

TIARET

Le wali visite le Centre régional de lutte contre le cancer

P 6

PRIX DES BILLETS D'AIR ALGERIE

Le PDG de la compagnie Hamza Benhamouda s'explique

P 4



VACCINATION CONTRE LA POLIOMYELITIS

LANCEMENT DE LA DEUXIÈME PHASE CE DIMANCHE

La deuxième phase des Journées nationales de vaccination contre la poliomyélite débutera ce dimanche et se poursuivra jusqu'au 27 décembre courant. Cette campagne s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de prévention sanitaire visant à protéger la santé des enfants et à assurer leur immunisation contre cette maladie. Lire page 3



BIR EL DJIR - ORAN

**DÉMANTÈLEMENT
D'UN MARCHÉ INFORMEL**

P 7

L'Algérien Samir Zitouni honoré par le roi Charles III



Samir Zitouni, ressortissant algérien installé au Royaume-Uni, a été reçu par le roi Charles III lors d'une réception officielle organisée au palais de Buckingham. Le roi Charles III a reçu Samir Zitouni, qui travaille comme agent de sécurité dans le train, ainsi que le conducteur Andrew Johnson, lors d'une réception organisée en leur honneur et en reconnaissance par les plus hautes autorités britanniques de leur bravoure face à l'assaillant qui avait tenté d'agresser des passagers du train dans la région de Cambridgehire, le 1er novembre dernier. Lors de la réception spéciale tenue

au palais de Buckingham, le cheminot d'origine algérienne a été une nouvelle fois félicité d'avoir sauvé plusieurs vies, un geste qui a failli lui être fatal, puisqu'il est resté plusieurs jours dans un état critique en raison des blessures qu'il a subies lors de l'attaque. Lors de la réception à Buckingham Palace, le roi Charles III a salué Samir Zitouni pour son courage et son engagement. Le geste de Samir Zitouni avait déjà été reconnu par les médias et l'opinion publique au Royaume-Uni. Les autorités diplomatiques algériennes ont suivi l'affaire de près. Le consul général à Londres et des responsables de l'ambassade se sont rendus à son chevet à plusieurs reprises pour s'informer de son état et soutenir sa famille. L'accompagnement diplomatique s'est poursuivi tout au long de son hospitalisation.

Kaïs Saïed dément les rumeurs sur l'accord militaire avec l'Algérie

La manifestation organisée par l'opposition samedi à Tunis. Le président tunisien a dénoncé « l'égarement » de ceux qui « continuent à nuire au peuple tunisien », et a rappelé que l'Etat « ne peut être gouverné par des publications via le cyberspace ou encore à travers des documents fictifs et montés de toutes pièces », selon un communiqué de la présidence tunisienne. Kaïs Saïed a assuré que ceux qui sont à l'origine de ces pratiques sont « démasqués et bien connus de tous. » Des pages et des médias tunisiens proches de l'opposition ont publié des documents non authentifiés sur le contenu de l'accord militaire entre l'Algérie et la Tunisie, ainsi que d'autres documents sur une prétendue entente entre la Tunisie et l'Union européenne sur la gestion de l'immigration clandestine, reprochant à Kaïs Saïed des concessions qui touchent à la souveraineté du pays. L'Algérie et la Tunisie ont signé le 7 octobre dernier un accord dans le domaine de la défense. Un mois après, le ministre de la Défense tunisien Khaled Souih, a rappelé que cet accord datait en fait de 2001 et qu'il a été actualisé pour élargir la coopération à la lutte contre le terrorisme et la criminalité transfrontalière ainsi que la sécurisation des frontières. Il a soutenu que la coopération militaire entre l'Algérie et la Tunisie constituait un « choix stratégique, essentiel pour la sécurité et la stabilité de l'ensemble de la région », selon le média Webdo.

Le président tunisien Kaïs Saïed a réagi à la publication sur les réseaux sociaux et des plateformes médiatiques tunisiennes basées à l'étranger de documents sur l'accord militaire entre la Tunisie et l'Algérie dont il a démenti l'authenticité. Il s'est exprimé sur ces nouvelles attaques lors de la réception de la cheffe du gouvernement Sarra Zafrani Zenzri au palais de Carthage au lendemain des marches en faveur qu'a connues la Tunisie la veille, et ce en réponse à

Ahmed Attaf s'entretient avec son homologue égyptien

Le ministre des Affaires étrangères, Ahmed Attaf, s'est entretenu avec son homologue égyptien, Badr Abdel Aati, au palais d'El-Tahrir, au Caire. Selon un communiqué du ministère des Affaires étrangères, les deux ministres ont passé en revue les résultats de la neuvième session de la Commission mixte supérieure algéro-égyptienne, se félicitant de la qualité et de la portée des conclusions issues de cette session, lesquelles traduisent la solidité des relations bilatérales entre les deux pays. Ils ont également souligné la grande importance accordée par les dirigeants des deux pays frères, le président de la République Abdelmadjid Tebboune et le président Abdel Fattah el-Sissi, à tout ce qui est de nature à consolider, développer et approfondir les relations de fraternité, de coopération et de partenariat stratégique entre l'Algérie et l'Égypte, dans l'intérêt mutuel des deux peuples.



La directrice de l'école internationale algérienne de France relevée de ses fonctions

Un changement est intervenu à la tête de l'École internationale algérienne de France. Un décret présidentiel a mis fin aux fonctions de la directrice de cet établissement destiné notamment aux enfants de la communauté algérienne résidant à l'étranger. La décision a été officialisée par sa publication au Journal officiel. En effet, le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, a signé un décret présidentiel mettant fin aux fonctions de la directrice de l'École internationale algérienne de France (EIAF). Le texte a été publié au Journal officiel, numéro 84, en date du 18 décembre 2025. Le décret prévoit « la cessation des fonctions de Madame Sounia Bekhouche en sa qualité de directrice de l'École internationale algérienne de France ». La mesure est entrée en vigueur à compter de sa publication, conformément aux dispositions réglementaires en vigueur. L'École internationale algérienne de France (EIAF), également dénommée Malek Benabi, est un établissement scolaire situé à Paris en France. Elle regroupe une école primaire, un collège et un lycée international. L'établissement dispense le programme éducatif algérien et accueille des élèves issus de la communauté nationale établie en France ainsi que des élèves étrangers, dans le respect des règles fixées par la réglementation algérienne applicable aux établissements éducatifs à l'étranger.

Réflexion
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Édité par la SARL Réflexion

Siège : 19 Av. Bendhiba Benayad

Centre-ville - Mostaganem

www.reflexion.dz

Directeur Général

Belkacem

BELHAMICHE

Directeur de la publication

Charef SLAMANI

Directrice de l'administration

Samia MEHAL

Directeur Technique

Hadj Ahmed BENDIA

Administration/Publicité

Tél / Fax : 045 41 36 55 - Mob : 06 61 15 91 41

WhatsApp : 06 61 15 91 41

Email : redacreflexion@gmail.com / administration@reflexion.dz

Rédaction

Tél / Fax : 045 41 33 22 - Mob : 05 55 85 08 58

WhatsApp : 06 61 15 91 41

Email : redacreflexion@yahoo.fr / redaction@reflexion.dz

Impression

SIO - ORAN

Tél : 041 513 597

Diffusion

MPS-Oran

Tél : 0550 172 603

ANEP

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.

Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42

Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45 / 020.05.13.77

E-mail : agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

agence.oran@anep.com.dz

agence.annaba@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz

Les documents et photographies envoyés, remis ou déposés à la rédaction ne peuvent en aucun cas faire, l'objet de réclamation.

VACCINATION CONTRE LA POLIOMYELITIS

Lancement de la deuxième phase ce dimanche

La deuxième phase des Journées nationales de vaccination contre la poliomyélite débutera ce dimanche et se poursuivra jusqu'au 27 décembre courant. Cette campagne s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de prévention sanitaire visant à protéger la santé des enfants et à assurer leur immunisation contre cette maladie.



Selon un communiqué du ministère, cette opération intervient en conformité avec les engagements de l'Algérie en matière de santé publique et les programmes nationaux de vaccination en vigueur. Elle concerne l'ensemble des enfants âgés de deux mois à cinq ans, qu'ils aient été vaccinés lors de la première phase ou qu'ils n'aient pas pu en bénéficier. À cet effet, plus de 7 000 centres de vaccination ont été mobilisés à travers l'ensemble du territoire national, appuyés par des équipes médicales mobiles chargées d'atteindre les zones reculées et enclavées, afin de garantir une couverture complète et efficace de tous les enfants ciblés. Le ministère a, par ailleurs, appelé l'ensemble des parents à orienter leurs enfants vers les structures de santé dédiées à la vaccination, dans le but de préserver la santé des enfants, de renforcer l'immunité collective et de protéger la société contre la poliomyélite. La réussite de cette opération repose sur une mobilisation multisectorielle. Les directeurs de la santé et de la population sont appelés

à assurer le suivi quotidien de la campagne, mettre en place des comités de pilotage locaux et veiller à l'application rigoureuse des directives du ministère. Un accent particulier est mis sur la communication. La campagne médiatique a débuté dès le 17 décembre, avec la mosquée comme support principal, notamment à travers l'implication des imams lors des prêches du vendredi. Les médias locaux, la radio, les réseaux sociaux, ainsi que les pages officielles, et les influenceurs locaux seront également mis à contribution pour sensibiliser les familles. Les établissements publics de santé de proximité (EPSP) sont chargés de renforcer les équipes de vaccination, en particulier les équipes mobiles, et de mobiliser tous les moyens matériels et humains nécessaires. Les autorités insistent également sur l'implication de l'administration locale pour la mise à disposition de la logistique roulante. Les professionnels de santé, notamment les pédiatres, médecins généralistes, gynécologues et sages-femmes, sont invités à s'engager activement dans cette opération, tant

dans le secteur public que privé. Sur le plan logistique, l'administration locale est appelée à contribuer à la mobilisation des moyens de transport et au déploiement d'équipes supplémentaires, en particulier dans les wilayas ciblées. Les responsables sanitaires devront également s'assurer de la disponibilité des carnets de santé et des cartes de vaccination, notamment pour les populations migrantes se présentant à la vaccination. Par ailleurs, les JNV seront mises à profit pour conduire simultanément les activités de vaccination contre la polio et la vaccination de routine, et réorganiser, si nécessaire, les séances de vaccination dans les structures de santé. Compte tenu de l'importance stratégique de cette opération de santé publique, le ministère de la Santé appelle l'ensemble des responsables concernés à veiller personnellement à l'application rigoureuse des mesures édictées et assurer une large diffusion de l'information, afin de garantir le succès de ce deuxième passage des Journées nationales de vaccination contre la poliomyélite.

BRAHIM BOUGHALI :

« La criminalisation du colonialisme Français est notre cause commune »

Le président de l'APN, Brahim Boughali a assuré, samedi à l'entame de la séance plénière consacrée à la présentation de la proposition de loi criminalisant le colonialisme français que l'initiative illustre le sentiment de fidélité envers les martyrs et les moudjahidine et au-delà l'engagement de tous ceux qui luttent pour l'indépendance de leurs pays. « C'est notre cause commune » a-t-il asséné. Il a poursuivi en disant que la criminalisation du colonialisme n'est pas uniquement une démarche législative. « C'est une prise de conscience collective, qui transcende les idéologies et les obédiences politiques ». Clarifiant davantage les motifs de cette proposition de loi, le président de l'APN a soutenu qu'elle n'est pas dictée par une volonté belliqueuse contre un peuple ni par un sentiment de haine ou de vengeance. « Elle confirme que l'Algérie ne disparaît ni dans le silence ni par la force ». Il a appelé que la France coloniale a fondé sa stratégie sur la négation de l'identité, de la langue et de la religion des Algériens, qu'elle a cherché à exterminer ou à déplacer par la puissance des armes et de la répression. « Les crimes commis par le colonisateur demeurent ancrés dans la mémoire collective » a-t-il mis en relief. Il a cité entre autres les essais nucléaires dans le sud du pays, dont les effets radioactifs continuent à impacter la santé des populations locales et l'environnement. « Nous ne ressuscitons pas le passé pour qu'il nous emprisonne ou pour en tirer un bénéfice comme le supposent certaines parties. Nous le préservons et nous y inspirons pour construire notre avenir sereinement » a expliqué Brahim Boughali. « Cette proposition de loi est un acte souverain qui confirme que l'Algérie fonde ses relations internationales sur le principe de l'égalité et sans la négation des vérités quelles qu'elles soient.

NUMERISATION

Le ministère de la Poste lance la plateforme Insat

Dans le cadre de la modernisation des services publics et de l'amélioration de la relation avec les usagers, le ministère de la Poste et des Télécommunications a annoncé le lancement officiel de son portail électronique intitulé « INSAT » (Écoute). Accessible via le lien <https://insat.mpt.gov.dz>, cette plateforme se veut un pont direct entre l'administration et le citoyen. Le portail « INSAT » offre une interface ergonomique et sécurisée permettant aux citoyens de soumettre différents types de demandes relatives aux secteurs de la poste et des communications électroniques : Dépôt de réclamations : Signaler un dysfonctionnement de service de manière structurée, formulation de suggestions : Contribuer à l'amélioration de la qualité des prestations, demandes d'audience : Solliciter des rencontres avec les services concernés de manière numérique. Le ministère a souligné que cet outil garantit un traitement des requêtes dans des délais raisonnables et avec une transparence accrue. En centralisant les flux de communication sur une plateforme unique, le secteur aspire à ouvrir un canal de communication direct et efficace, évaluer en temps réel la satisfaction des usagers, répondre plus précisément aux besoins croissants des citoyens en matière de connectivité et de services postaux.



Les Émirats, client fantôme d'Elbit !

Par Amina L.

Derrière les communiqués laconiques et le silence calculé d'Elbit Systems se cache un acteur inattendu : les Émirats arabes unis. Selon des recoupements fiables, Abu Dhabi serait le client secret d'un contrat colossal de 2,3 milliards de dollars, étalé sur huit ans, récemment conclu par le géant israélien de l'armement. Une transaction soigneusement dissimulée, comme si la transparence risquait de révéler l'ampleur des enjeux géopolitiques et humains. Elbit n'a fourni aucune précision sur le type exact de matériel, sa destination ou même le conti-

nent concerné. Une stratégie de communication déjà employée lors d'accords précédents, notamment avec la Serbie. Mais cette fois-ci, tous les indices pointent vers le Golfe, et plus particulièrement vers un État émirati devenu un pilier de la normalisation sécuritaire avec l'entité sioniste. Le contrat serbe permet toutefois de comprendre la nature des technologies échangées : artillerie de précision, drones de surveillance et de combat, systèmes autonomes, outils de guerre électronique et de renseignement. Des équipements qui ne servent pas la défense passive, mais la projection de puissance et le contrôle des populations. Des systèmes testés sur le terrain, souvent contre des civils palestiniens, avant d'être proposés sur le marché international. Les capacités d'interception, de surveillance et de ciblage fournies par Elbit ne sont pas de simples gadgets : elles permettent l'espionnage permanent, la traque ciblée et la répression massive. Acheter ces technologies, c'est acheter une

doctrine de guerre, un savoir-faire forgé dans l'occupation et la violence coloniale. Depuis les accords de normalisation, Abu Dhabi ne se limite plus aux relations diplomatiques : elle devient un acteur stratégique de l'industrie militaire sioniste, légitimant internationalement une guerre qui ravage Gaza et alimente un commerce lucratif. Dans ce contexte, les 2,3 milliards de dollars versés à Elbit ne représentent pas seulement des chiffres astronomiques, mais aussi une complicité dans la militarisation et la violence. Cette transaction illustre une réalité inquiétante : la normalisation ne se mesure plus aux discours, mais aux drones, aux systèmes de surveillance et aux interceptions de communications. Elle se scelle dans le sang palestinien, alors que le monde observe en silence. L'ombre des profits militaires masque la lumière des droits humains, et chaque contrat signé est un pas supplémentaire dans une dérive globale où la guerre devient marchandise et la paix un simple slogan.

33^e EDITION DE LA FOIRE DE LA PRODUCTION ALGERIENNE (FPA)

Le Président Tebboune salue les performances des industries militaires et pharmaceutique

Lors de l'inauguration de la 33^e édition de la Foire de la production algérienne (FPA), le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, a mis en avant les progrès réalisés par les entreprises nationales, notamment dans les secteurs militaire et pharmaceutique, soulignant l'Algérie comme un acteur émergent dans la haute technologie.



Le président Tebboune a visité le Palais des expositions des Pins maritimes, où se tient jusqu'au 27 décembre la Foire de la production algérienne, pour s'enquérir des avancées des entreprises industrielles nationales. Au stand du Ministère de la Défense Nationale (MDN), le président a découvert les dernières innovations de l'industrie militaire. Les démonstrations ont mis en avant plusieurs domaines de pointe : Systèmes de combat : Développement de véhicules blindés et de systèmes d'armement intégrés. Technologie aéronautique : Présen-

tation de nouveaux modèles de drones (UAV) de fabrication locale. Armement léger : L'Établissement des Constructions Mécaniques de Khenchela (ECMK) a exposé un nouveau fusil à pompe semi-automatique, fleuron de l'industrie de précision nationale. Lors de sa visite au stand de la Base Centrale de Soutien de la 1^{re} Région Militaire, M. Tebboune a suivi des présentations sur le stockage d'énergie, incluant la chaîne de fabrication de batteries intégrant les dernières innovations technologiques, ainsi que la logistique frigorifique. L'Établissement de Rénovation de

Matériel Automobile (ERMA) a présenté ses nouvelles chambres froides, conçues pour répondre aux besoins spécifiques des unités de l'armée tout en visant l'autosuffisance logistique. Enfin, au stand du groupe LDM, le président de la République a découvert une nouvelle usine de production de médicaments hormonaux. Fruit d'un partenariat algéro-allemand, ce site est le cinquième au monde capable de produire des traitements de pointe pour les troubles de la thyroïde, positionnant l'Algérie sur la carte mondiale de la haute technologie pharmaceutique.

TRANSPORT DE MARCHANDISES

"CNAN El Djazair" étend sa ligne maritime entre l'Algérie et la Croatie

Le Groupe algérien de transport maritime (GATMA), a annoncé, dans un communiqué, que sa filiale spécialisée dans le transport de marchandises, « CNAN El-Djazair », a procédé à l'extension de la ligne maritime commerciale reliant l'Algérie à la Croatie pour inclure le port de Koper en Slovénie. Cette initiative s'inscrit dans le cadre du soutien aux échanges commerciaux, du renforcement des liaisons maritimes avec les ports européens et

de la mise à disposition de solutions de transport efficaces au profit des opérateurs économiques, ajoute le communiqué rapporté par l'agence APS. Pour rappel, le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, est revenu, mardi dernier, sur le dossier du transport maritime, rappelant que « sur douze (12) cargos, dix (10) sont déjà entrés en service, en attendant les autres avant fin janvier prochain ». S'exprimant, lors

d'une plénière à l'Assemblée populaire nationale (APN), il a, par ailleurs, fait état d'une proposition de création d'une ligne maritime Annaba-Tunis. A ce propos, le ministre a précisé avoir convenu avec son homologue tunisien de « la création d'une société mixte avec des navires affrétés » et de « la mise en place d'un groupe de travail pour étudier le projet », parallèlement à « un autre projet en cours d'examen avec le Sultanat d'Oman ».

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

L'Université des Sciences de la Santé signe un accord avec l'Américaine Johns Hopkins

L'Université des Sciences de la Santé « Moudjahid Dr. Youcef Khatib » et la prestigieuse université américaine Johns Hopkins ont scellé un accord de coopération dans la recherche scientifique et l'échange d'expertises. Le protocole d'accord a été paraphé à Alger par le Pr Merzak Gharnaout, recteur de l'Université des Sciences de la Santé, et M. Todd Shepard, mandataire et représentant de l'Université Johns Hopkins.

Pour le Pr Gharnaout, cette signature dépasse le cadre administratif pour devenir un « événement scientifique d'exception ». Il a souligné que cette démarche reflète une volonté commune d'élever le niveau de formation académique et médicale pour les étudiants et enseignants-chercheurs, promouvoir des projets de recherche conjoints et faciliter le transfert de connaissances, investir dans le capital humain, qu'il consi-

dère comme le levier indispensable du développement durable. De son côté, M. Todd Shepard a précisé que cet accord est le premier du genre avec une université algérienne. Le représentant de Johns Hopkins a également exprimé son souhait de voir cette dynamique s'étendre, à l'avenir, vers d'autres universités algériennes dans des domaines variés tels que les sciences humaines, sociales et les sciences exactes.

PRIX DES BILLETS D'AIR ALGERIE

Le PDG de la compagnie s'explique

La hausse des prix des billets des vols internationaux d'Air Algérie a suscité en cette fin de semaine une certaine polémique après des critiques acerbes de députés de l'APN à ce sujet qui ont fait réagir à la fois le ministre de l'Intérieur et des Transports ainsi que le PDG de la compagnie Hamza Benhamouda. Si les critiques contre les prix d'Air Algérie ne sont pas nouvelles, la réaction qu'elles ont suscitée cette fois-ci a de quoi interpellier. En effet, le ministre de l'Intérieur et des Transports s'est emporté à l'APN contre les critiques qui visent selon lui plus la compagnie ainsi que ses responsables. Le premier responsable du secteur des transports a couru à la défense de la compagnie aérienne nationale qualifiant les critiques la ciblant d'injustifiées. Le ministre n'a pas été le seul à réagir. Interrogé par la presse en marge de sa participation aux élections du Conseil du renouveau économique algérien, le PDG d'Air Algérie Hamza Benhamouda a tenu à répondre aux critiques formulées par les députés au Parlement tout en leur reconnaissant le droit de se montrer critiques. Benhamouda a toutefois déclaré que « s'attaquer à la compagnie, d'une façon non objective, n'est pas bénéfique ». Répondant sur le fond, à savoir les prix des billets, le PDG d'Air Algérie a étalé plusieurs paramètres qui entrent en considération comme la date des voyages. « Parfois, nos billets sont plus chers que ceux des autres compagnies, et parfois, leurs prix sont moins élevés. Les prix des billets évoluent en fonction de l'horaire, du jour du voyage, des vacances », a-t-il expliqué. Actuellement, les prix des billets vers l'Algérie depuis l'Europe, notamment depuis la France sont très élevés. En cette période de l'année, c'est habituel de voir des prix aussi élevés, notamment en France où c'est la période des vacances. Chez Air Algérie, les vols depuis la France affichent complet dans leur grande partie à l'heure actuelle, selon nos informations. La demande est très forte ce qui explique la hausse des prix. La tarification consiste à proposer des billets plus chers à chaque fois qu'un vol se remplit, explique un cadre de la compagnie.

ELECTIONS LEGISLATIVES

Le Conseil national du RCD tranche pour la participation

Le conseil national du RCD a voté, à la majorité absolue des voix de ses membres, en faveur de la participation aux élections législatives du printemps 2026. Le parti présentera aussi des candidats aux élections locales qui suivront. « Ce choix s'inscrit dans une démarche politique, responsable, combative et lucide, visant à porter la voix du changement démocratique et à défendre les libertés, à représenter les citoyens (...) Cette décision n'est ni une caution, ni un renoncement, mais un choix de lutte, fondé sur l'analyse du rapport de force... » explique la direction du parti à l'issue de la session ordinaire du Conseil national. Le RCD a également exprimé clairement son opposition au projet séparatiste ciblant la Kabylie. « Notre position est claire, constante et sans ambiguïté. La Kabylie est une composante historique, culturelle et politique essentielle de l'Algérie. Elle n'a jamais été, et ne sera jamais un corps étranger à la nation » a affirmé Atmane Mazouz, président du parti. « La Kabylie n'a jamais revendiqué le repli. Elle a toujours porté l'exigence d'un Etat juste, démocratique et respectueux de ses citoyens. Confondre cette exigence avec un projet sécession relègue soit de la manipulation, soit d'une dangereuse simplification. Le RCD rejette toute démarche unilatérale, régionale ou aventureuse visant à fragmenter le pays... » a-t-il ajouté. Dans le communiqué final, le Conseil national a réaffirmé l'attachement du RCD à l'unité nationale.

GHARDAÏA

Le monoxyde de carbone fait deux victimes

A Gharđaia, deux femmes ont perdu la vie, samedi, après avoir inhalé du monoxyde de carbone émanant d'un chauffe-eau. Le drame s'est produit au lieu-dit Hadj Messaoud, selon la Protection civile. Les éléments de la Protection civile sont intervenus peu avant 8h00 du matin pour secourir les deux victimes qui ont malheureusement rendu l'âme. Elles sont âgées de 58 et 92 ans.

MAROC

Nouvelles manifs de jeunes attendues ce dimanche

Le mouvement de la jeunesse qui mène des actions de protestation au Maroc depuis septembre dernier, a annoncé qu'il occupera de nouveau la rue ce dimanche à travers l'organisation d'actions d'envergure nationale pour protester contre les politiques de « laisser-aller et de marginalisation » dont sont victimes plusieurs villes marocaines.



Le mouvement a évoqué, dans un communiqué, l'effondrement de deux immeubles à Fès et les inondations sans précédent qui se sont produits à Safi, générant des pertes humaines et matérielles considérables. Le mouvement estime que ce que vivent les Marocains aujourd'hui est « le résultat direct de politiques de laisser-aller, d'étouffement de la vérité et des voix libres », affirmant que le musèlement des voix et la terreur n'ont pas empêché que des drames se produisent et ont même fait que ces drames se répètent. Le

mouvement a dit considérer l'action collective, pacifique et responsable comme « l'unique voie » pour rendre justice aux victimes. Il a imputé l'entière responsabilité politique et morale de tous les drames qui se sont produits dernièrement au gouvernement marocain. Ces drames sont un résultat direct du « mépris témoigné à l'égard des vies humaines ». Le mouvement appelle les jeunes, l'ensemble des citoyens et les forces vives du pays à adhérer à toutes les formes de protestation, les 20 et 21 décembre courant, assurant que « le silence n'est plus possible et la peur

n'est plus justifiée car le droit s'arrache et ne se donne pas ». De son côté, l'Association marocaine des droits humains a dénoncé vigoureusement le traitement réservé aux détenus du mouvement de la jeunesse, signalant que ces derniers ont été victimes de procès marqués par des « dépassements graves ». Elle a appelé, à ce propos, à l'ouverture d'une enquête urgente sur la base de témoignages faisant état de torture et de mauvais traitements, ajoutant que même les avocats défendant ces jeunes ont été victimes de harcèlement et de menaces.

SYRIE

Frappes aériennes US sur des positions de l'EI

Les Etats-Unis ont lancé une série de frappes aériennes en Syrie visant des positions du groupe Etat islamique, en réponse à une attaque survenue une semaine plus tôt qui a coûté la vie à deux militaires américains et à un interprète. Donald Trump a évoqué de « très lourdes représailles » contre l'organisation djihadiste, affirmant sur Truth Social que Washington frappait « très fort contre des bastions de l'EI », au moment où le Pentagone annonçait le déclenchement d'une opération qualifiée de « massive ». Selon le se-

crétaire américain à la Défense, Pete Hegseth, l'objectif est « d'éliminer des combattants du groupe Etat islamique, des infrastructures et des sites d'armement ». Il a présenté cette offensive comme une « réponse directe » et une « déclaration de vengeance » après l'attaque mortelle de samedi. L'armée américaine a frappé « plus de 70 cibles » de multiples endroits dans le centre de la Syrie avec des avions de chasse, des hélicoptères et de l'artillerie », a indiqué le commandement militaire américain pour le Moyen-Orient, le

Centcom, sur X. Il a précisé que l'opération avait débuté à 16h heure de Washington (21h GMT) et que « plus de 100 munitions de précision » avaient été employées. D'après une source sécuritaire syrienne, les bombardements ont touché des zones désertiques près de Homs ainsi que des secteurs ruraux autour de Deir ez-Zor et de Raqqa. Un responsable local a fait état « d'éclats de tirs de calibre moyen dans le désert » au sud-ouest de Raqqa, des régions sous contrôle du gouvernement syrien.

RUSSIE

Poutine exclut tout compromis concernant l'Ukraine

Le président russe Vladimir Poutine a déclaré que les conditions de la Russie pour mettre fin au conflit en Ukraine restaient inchangées par rapport à celles qu'il avait énoncées en juin 2024, ne donnant aucun signe de compromis alors que les Etats-Unis font pression pour un règlement du conflit. Poutine a exposé la position du Kremlin dès les premières minutes de sa conférence de presse annuelle de fin d'année, un événement qui dure généralement environ quatre heures. Il a déclaré qu'il

ne constatait aucune volonté de la part de l'Ukraine de conclure un accord de paix, mais qu'il y avait « certains signaux » indiquant qu'elle était disposée à engager un dialogue. « La seule chose que je veux dire, c'est que nous l'avons toujours dit : nous sommes prêts et disposés à mettre fin à ce conflit pacifiquement, sur la base des principes que j'ai exposés en juin dernier au ministère russe des Affaires étrangères, et en nous attaquant aux causes profondes qui ont conduit à cette crise »,

APRES L'ATTENTAT DE SYDNEY

L'Etat islamique appelle à des attaques en Belgique

Le groupe terroriste Etat islamique appelle, dans son dernier bulletin publié, à multiplier les attaques en Occident, rapporte sur LinkedIn Rita Katz, du Site Intelligence Group, une organisation spécialisée dans le suivi des activités terroristes en ligne, mais dont l'expertise est parfois contestée. Dans le bulletin, l'attentat de Sydney est utilisé comme « un tremplin pour inciter à de nouvelles attaques », selon Rita Katz. Le groupe terroriste suggère dans le texte avoir joué un rôle dans l'attaque en Australie, sans toutefois en revendiquer officiellement la responsabilité. L'EI mentionne spécifiquement les réfugiés musulmans en Belgique, auxquels il s'adresse pour qu'ils ciblent « les fêtes, les synagogues et les églises ». La directrice du Site Intelligence Group souligne que ce type d'appel ciblé (ici formulé explicitement pour la Belgique) « est rare dans les médias de l'EI ». « De nombreuses newsletters se contentaient ces dernières années de répéter les mêmes discours religieux extrémistes bien connus », précise-t-elle. Dimanche dernier, deux hommes, un père et son fils, ont ouvert le feu et tué 15 personnes assistant à une fête juive sur la plage de Bondi, à Sydney. Cet acte était motivé par l'idéologie du groupe djihadiste Etat islamique, selon les autorités. Le père a été abattu et le fils grièvement blessé. L'Organe de coordination pour l'analyse de la menace (Ocam) a confirmé jeudi soir à Belga être au courant de ces informations et a indiqué que les services compétents suivaient la situation de près. Il n'y a toutefois, pour l'heure, aucune indication d'une menace concrète dans notre pays, affirme-t-il. « Il arrive fréquemment, après un attentat – surtout s'il est réussi –, que des appels soient lancés pour en commettre d'autres ailleurs », explique le porte-parole de l'Ocam, Steve Charlier.

FRANCE

Échec de la commission mixte paritaire sur le budget 2026

Leurs travaux à peine entamés, les 14 membres de la commission mixte paritaire (CMP) ont acté l'impossibilité de trouver un compromis sur le budget de la France pour 2026, ouvrant la voie à une « loi spéciale » et conduisant le Premier ministre Sébastien Lecornu à annoncer une consultation des forces politiques. « Sommes-nous capables d'aboutir à un texte en capacité d'être adopté par les deux Assemblées ? Non. La CMP est donc non conclusive », a déclaré le député Philippe Juvin (Les Républicains), membre de la CMP composée de sept députés et sept sénateurs. Eric Coquerel (La France insoumise), président de la commission des finances de l'Assemblée nationale, a confirmé que « les rapporteurs (n'ont) pas été en mesure de nous présenter une proposition de rédaction » et que les articles du Projet de loi de finances (PLF) n'ont par conséquent pas été examinés. L'échec a été acté en début de réunion, organisée au Palais-Bourbon et qui a duré au final environ une heure. Dans un message sur le réseau X, Sébastien Lecornu écrit que le gouvernement « prend acte » de cet échec et « regrette l'absence de volonté d'aboutir de certains parlementaires ». « Le Parlement ne pourra donc pas voter un budget pour la France avant la fin de l'année », poursuit-il, ajoutant qu'il réunira « à partir de lundi, les principaux responsables politiques pour les consulter sur la marche à suivre pour protéger les Français et trouver les conditions d'une solution. »

Il faisait référence à un discours prononcé il y a 18 mois, dans lequel il exigeait que l'Ukraine renonce à son ambition de rejoindre l'alliance militaire de l'OTAN et se retire complètement de quatre régions que la Russie revendique comme son propre territoire. Poutine a présenté une évaluation détaillée de la situation sur le champ de bataille, affirmant que la Russie avançait sur toute la ligne de front et que les forces ukrainiennes étaient en retraite.

TIARET

Le wali visite le Centre régional de lutte contre le cancer



Par A. Raouf

Dans le cadre du suivi des projets de santé et du renforcement des infrastructures hospitalières de la wilaya, le wali de Tiaret, M. Saïd Khalil, a effectué, jeudi, une visite sur le terrain au Centre régional de lutte contre le cancer de Tiaret, a indiqué un communiqué rendu public. Il a pu constater l'avancement de l'installation des équipements médicaux dans les services dédiés à l'accueil des patients, en présence du chef

de cabinet, du directeur de la santé, du bureau d'études et de l'entreprise chargée des travaux. La visite a permis de confirmer l'achèvement de tous les travaux dans les services destinés à l'ouverture, de lever toutes les réserves techniques, et de constater l'arrivée de 60 % des équipements du centre, dont l'installation a déjà commencé. Le reste des équipements devrait être mis en place dans les prochains jours, en vue de mettre l'établissement en service. Le wali a souligné que ces efforts s'inscrivent dans le cadre de la volonté

des autorités publiques d'améliorer les conditions de prise en charge des patients, en lançant progressivement les procédures d'ouverture du centre, en coordination avec le ministère compétent, afin de finaliser les arrangements administratifs et organisationnels nécessaires. L'objectif est de permettre une mise en service rapide de cette infrastructure de santé importante, afin de transférer les patients atteints de cancer depuis le centre de dialyse vers ce nouveau centre, au service des patients de la wilaya et des régions voisines.

MOSTAGANEM

Un blessé dans un accident de la route

Un accident de la circulation s'est produit dans l'après-midi de jeudi sur la route nationale n°23, à hauteur du cimetière de Sidi Benhaoua, dans la commune de Mostaganem. L'incident a impliqué un véhicule léger qui, pour des causes non encore précisées, a percuté un poteau de l'éclairage

public en bord de route. Les services de la Protection civile de l'unité principale sont rapidement intervenus sur les lieux afin de secourir le conducteur, blessé à des degrés variables. Après avoir reçu les premiers soins sur place, la victime a été transportée au service des urgences

médicales de l'hôpital de Mostaganem pour une prise en charge médicale appropriée. Cet accident rappelle l'importance de la prudence et du respect du code de la route sur cet axe très fréquenté afin de prévenir de nouveaux drames. *Tayeb Bey Abdelkader*

MOSTAGANEM

Renforcement de la sécurité dans le tramway

Dans le cadre des opérations périodiques organisées sur la ligne du tramway de Mostaganem afin d'assurer la sécurité et la sûreté des voyageurs tout au long du tracé et à bord des rames, la société Setram – unité opération-

nelle de Mostaganem, en coordination avec la Sûreté de wilaya de Mostaganem, a organisé une vaste opération de contrôle et d'inspection. L'opération a débuté à la station El Arsa et a concerné plusieurs stations ainsi

que l'intérieur des rames. Elle vise à renforcer la sécurité et à rappeler la nécessité de voyager de manière réglementaire, afin de garantir un service de transport sûr et de haute qualité aux clients de l'entreprise. *Zakaria D.*

DASS (MOSTAGANEM)

Installation de nouveaux enseignants

La Direction de l'Action Sociale et de la Solidarité de la wilaya de Mostaganem a supervisé, jeudi, l'installation des enseignants de l'enseignement spécialisé ayant réussi le concours de recrutement selon les matières. En effet,

il a été procédé à l'installation d'un enseignant en mathématiques, de cinq instituteurs en langue arabe et de cinq instituteurs en langue française, en présence du directeur de la direction, d'un psychologue coordinateur et d'un représentant du bureau des utilisateurs

et de la formation. Ces postes récemment créés représentent un acquis pour le secteur et contribuent à améliorer la prise en charge des enfants aux besoins spécifiques. *Zakaria D.*

SIDI ALI (MOSTAGANEM)

Un nouveau scanner à l'hôpital Hocine Hamadou

Un nouveau scanner est entré en service au sein de l'établissement hospitalier Hocine Hamadou, dans la commune de Sidi Ali, à Mostaganem, après l'achèvement d'une vaste opération d'aménagement et son renforcement par des équipements médicaux modernes, dans le cadre de l'amélioration de la qualité des services de santé offerts aux citoyens. Cet appareil constitue un ajout qualitatif, susceptible de renforcer les capacités de diagnostic médical et de réduire la nécessité pour les patients de se déplacer vers d'autres établissements de santé. L'opération a également permis de redynamiser le service des urgences chirurgicales et d'augmenter sa disponibilité, pour un coût dépassant six millions de dinars, tout en permettant à l'établissement de s'appuyer sur ses ressources humaines et matérielles, ce qui a contribué à réduire les coûts de plus de huit millions de dinars. Cette réussite reflète les efforts déployés par le personnel médical, paramédical et administratif pour améliorer la prise en charge sanitaire et soutenir le service public, garantissant ainsi un meilleur service de santé aux habitants de la région et des zones avoisinantes. *Zakaria D.*

AÏN TÉDELÈS (MOSTAGANEM)

Réception prochaine d'un terrain de sport de proximité

Dans le cadre de la promotion du sport de proximité, la commune d'Aïn Tédélès, dans la wilaya de Mostaganem, s'apprête à réceptionner, dans les prochains jours, un terrain de sport de proximité en gazon synthétique, réalisé à proximité de l'école du chahid Belghoul Miloud. Ce projet a fait l'objet d'une visite d'inspection jeudi par le chef de la daïra, accompagné du président de l'Assemblée populaire communale. Cette nouvelle infrastructure sportive est destinée à offrir aux jeunes du quartier un espace moderne et adapté à la pratique sportive, tout en contribuant au développement et au renforcement du sport scolaire. Elle s'inscrit dans la dynamique des autorités locales visant à améliorer les équipements de proximité, encourager la pratique régulière du sport et promouvoir un mode de vie sain, tout en renforçant la cohésion sociale au sein de la commune. *Tayeb Bey Abdelkader*

MESRA (MOSTAGANEM)

Réunion sur l'hygiène hospitalière

Dans le cadre de l'application de la directive ministérielle n°02, en date du 10 décembre 2025, une réunion consacrée à la présentation et à la discussion d'un ensemble de mesures visant à améliorer les conditions d'hygiène et de salubrité s'est tenue au sein de l'établissement. Il a été souligné la nécessité d'organiser des campagnes périodiques de nettoyage, d'éliminer les herbes et d'assainir l'environnement général, tout en respectant strictement les règles d'hygiène et de santé publique au niveau de l'ensemble des services, y compris les espaces administratifs et les installations communes. La réunion a également porté sur la réactivation et la reconstitution des comités d'hygiène (CIP), l'assurance d'un suivi continu, d'une évaluation périodique et d'un contrôle sur le terrain, ainsi que la mobilisation des moyens humains et matériels nécessaires à la mise en œuvre effective de ces mesures. Cette rencontre s'inscrit dans le cadre du renforcement de la prévention, de la protection de la santé des patients et du personnel, ainsi que de l'amélioration de la qualité des services de santé fournis au sein de l'établissement. *Tayeb Bey Abdelkader*

AIN TURK (ORAN)

Inspection des projets d'aménagement



Par B. Adda

Dans le cadre de ses visites de terrain, le wali d'Oran, M. Ibrahim Ouchène, a inspecté jeudi plusieurs projets d'aménagement urbain et de sécurisation des infrastructures à la commune d'Aïn Turk, dans la wilaya d'Oran, selon un communi-

qué rendu public. En effet, le wali a tout d'abord visité le site de l'effondrement de terrain survenu en juin dernier, où il a insisté sur le respect des normes de réalisation, notamment pour les travaux de stabilisation du sol, ainsi que sur l'achèvement des travaux de réorientation des canalisations d'eaux pluviales. Le wali s'est ensuite rendu au quartier Sidi El

Bahri pour inspecter les travaux d'aménagement urbain, comprenant la réfection des trottoirs, des espaces publics et des canaux d'assainissement. Il a écouté les explications du président de l'Assemblée Populaire Communale, soulignant que ce projet contribuera à améliorer le cadre de vie des habitants, a indiqué un autre communiqué.

ORAN

Chute mortelle d'un homme d'une falaise de 30 mètres

Les services de la Protection civile de la wilaya d'Oran, sont intervenus vendredi, à 09h14, à Oran, à la suite d'un accident ayant provoqué la chute d'un

individu depuis le versant donnant sur la mer, d'une hauteur d'environ de 30 mètres, jusqu'à la route du port, dans la commune et la daïra d'Oran, a indiqué

un communiqué rendu public. La victime, un homme âgé de 48 ans, a été transportée au service de conservation des corps de l'hôpital local. **B. Adda**

ORAN

Campagne de sensibilisation aux risques hivernaux

Dans le cadre de la campagne nationale de prévention des risques liés à la saison hivernale, les actions de sensibilisation menées par les services de la Protection civile se poursuivent, a indiqué un communiqué rendu public. En effet, la Direction de la Protection civile de la wilaya d'Oran, re-

présentée par l'unité secondaire du chahid Ali Moussa, a organisé vendredi, en coordination avec la Direction des affaires religieuses et des wakfs, une campagne de sensibilisation au niveau de la mosquée Malek Bennabi, située au quartier Seddikia, dans la wilaya d'Oran. Cette cam-

pagne a porté essentiellement sur la prévention contre les risques d'asphyxie par les gaz et d'intoxication au monoxyde de carbone, au cours de laquelle plusieurs conseils et orientations préventives ont été présentés afin d'éviter les dangers liés à ce « tueur silencieux ». **B. Adda**

CHLEF

Un mort dans un accident de la route

Les services de la Protection civile de la wilaya de Chlef, sont intervenus jeudi à 13h29 sur l'autoroute Est-Ouest, au ni-

veau de la commune et daïra de Boukadir, à la suite d'un accident ayant entraîné le décès d'une personne, a indiqué un

communiqué rendu public. La victime a été transportée au service de conservation des corps de l'hôpital local. **A R**

TIARET

Un mort dans un accident de la route

Les services de la Protection civile sont intervenus à la suite d'un accident de la circulation survenu dans la wilaya de Tiaret, a indiqué un communiqué rendu public. En effet, l'intervention

a eu lieu samedi à 05 h 25, pour un accident de collision entre une voiture et un camion, au lieu-dit route de Frenda, devant la direction de Naftal, dans la commune et daïra de Tiaret.

L'accident a causé le décès d'une personne de sexe masculin, âgée de 26 ans, dont la dépouille mortelle, a été transportée au service de conservation des corps de l'hôpital local. **RA**

RELIZANE

Noyade mortelle d'une fillette dans un bassin

Les services de la Protection civile, de la wilaya de Relizane, sont intervenus jeudi à 14h39 pour récupérer le corps d'une fillette tombée dans un bassin

d'irrigation situé au lieu-dit Douar El Karrarsha, dans la commune d'Ouled Sidi Mihoub, daïra de Djidioua, wilaya de Relizane, a indiqué un communi-

qué rendu public. La victime, une fillette âgée de 3 ans, a été transportée au service de conservation des corps de l'hôpital local. **RA**

AIN DEFLA

Opération coup-de-poing- Gendarmerie - Police

Des unités du groupement territorial de la Gendarmerie nationale (GN) d'Aïn Defla, en coordination avec les services de la Sûreté de wilaya, ont mené des descentes ayant ciblé les foyers de criminalité et des points suspects exploités par des trafiquants de drogue et des bandes de quartiers, a indiqué vendredi un communiqué des mêmes services. "Dans le cadre des efforts conjoints visant à renforcer la sécurité publique à travers le territoire de la wilaya d'Aïn Defla, les unités du groupement territorial de la Gendarmerie nationale d'Aïn Defla, en coordination avec les services de la Sûreté de wilaya, ont mené une descente à travers les communes de Djendel et de Khemis Miliana, ciblant les foyers de criminalité et des points suspects exploités par des trafiquants de drogue et comprimés psychotropes, et des bandes de quartiers, notamment aux abords des universités et des établissements éducatifs", a précisé la même source. Des individus recherchés faisant l'objet de mandats d'arrêt émis par la justice, ont été ciblés et pris en filature dans le cadre de cette opération axée également sur le contrôle des véhicules de transport collectif et des motocycles enfreignant les règles de sécurité routière. D'importants moyens matériels et humains ont été mobilisés, comprenant des unités de la GN et de la Sûreté nationale, appuyées par la brigade territoriale de la sécurité routière de la Gendarmerie nationale d'Aïn Defla, la brigade de recherches, les équipes de sécurité et d'investigation, ainsi que des unités cynotechniques toutes spécialités confondues, selon la même source. Ces descentes "se poursuivront à travers l'ensemble de la wilaya, en vue d'assécher les sources de criminalité, de renforcer la sécurité publique et routière et de garantir un environnement sûr et stable pour le citoyen", conclut le communiqué.

BIR EL DJIR (ORAN)

Démantèlement d'un marché informel

En application des instructions du wali d'Oran, M. Ibrahim Ouchène, et sous la supervision du chef de la daïra de Bir El Djir, M. Mustapha Mahjoub, et du président de l'Assemblée populaire communale, M. Rezki Chahredine, la commune de Bir El Djir, dans la wilaya d'Oran, a procédé, en coordination avec la cellule de l'environnement relevant du cabinet du wali, présidée par M. Amine Benamara et les services de la Sûreté nationale, à l'élimination du marché informel implanté sur la voie publique au quartier 620 logements, au niveau de la délégation de Bir El Djir centre, a indiqué un communiqué rendu public. L'opération s'est soldée par l'enlèvement de 29 tables anarchiques, de quatre (04) kiosques, ainsi que par la suppression d'une extension illicite d'un commerce. Cette action s'inscrit dans le cadre de la libération des trottoirs et des voies publiques des vendeurs informels, contribuant ainsi au rétablissement de l'ordre et de la propriété des espaces publics, à la garantie de la liberté de circulation des citoyens et à la sécurité des passants. **B. Adda**

POLICE D'ORAN

Campagne de sensibilisation à la sécurité routière

Dans le cadre de la campagne nationale de sensibilisation lancée par la Direction générale de la Sûreté nationale sur la prévention et la sécurité routière, sous le slogan « Ensemble pour un hiver sans accidents de la route », la police d'Oran, représentée par les éléments du service public local de sécurité, accompagnée des cadres du bureau de communication et en coordination avec la gendarmerie nationale, a effectué une sortie sur le terrain pour sensibiliser les usagers de la route aux règles de conduite, notamment face aux conditions météorologiques difficiles, ainsi qu'à l'importance de la prudence et de la vigilance au volant, a indiqué un communiqué rendu public. « Votre sécurité est notre devoir ; vous servir est notre objectif. » **B. Adda**

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTRE DE L'HABITAT, DE L'URBANISME ET DE LA VILLE ET
DE L'AMENAGEMENT DU TERRITOIRE
DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS WILAYA D'ORAN
IDENTIFICATION FISCALE N° : 0998 3101925905
AVIS APPEL D'OFFRES OUVERT AVEC EXIGENCES DE CAPACITES MINIMALES
N°: 59 /DEP/2025

La direction des équipements publics de la Wilaya D'ORAN lance un avis d'appel d'offres ouvert avec exigences de capacités minimales pour :

REALISATION D'UNE ECOLE PRIMAIRE TYPE 02 A HAI SALEM A COTE DE L'ECOLE SABIMED COMMUNE DE BENFREHA WILAYA D'ORAN - en lots séparés

- LOT 01 :** BLOC ADMINISTRATIF + BLOC PEDAGOGIQUE + BLOC SANITAIRES, ANNEXES + V.R.D + AMENAGEMENT EXTERIEUR
LOT 02 : 03 LOGEMENTS D'ASTREINTES (2 F3 + 1 F4)
LOT 03 : CANTINE + TERRAIN DE SPORT
NB : 1- Le soumissionnaire peut soumissionner pour un ou plusieurs lots
2- Les moyens humains et matériels Comptabilisés dans un lot ne seront pas comptabilisés dans d'autres lots.
3- Les moyens humains et matériels seront Comptabilisés par ordre chronologique

Les entreprises intéressées par le présent appel d'offres disposant des conditions d'éligibilités suivantes :

A/ CAS DE SOUMISSION SEULE :

- 1) **Capacité professionnelle :** Avoir un certificat de qualification et classification professionnelle catégorie très (01) ou plus en bâtiment comme activité principale en cours de validité à la date d'ouverture des plis.
2) **Capacités Techniques :** Référence professionnelles : Ayant déjà réalisé, au moins un projet en bâtiment d'un montant égal ou supérieur à 42.000.000,00 DA justifier par une attestation de bonne exécution délivrée par les maîtres d'ouvrages publics.
3) **Capacités Financière :** Avoir un cumule des chiffres d'affaires des 03 dernières années dépassant ou égalant 30.000.000,00 DA.

Lot N°02 et N°03 :

- 1) **Capacité professionnelle :** Avoir un certificat de qualification et classification professionnelle catégorie très (02) ou plus en bâtiment comme activité principale en cours de validité à la date d'ouverture des plis.
2) **Capacités Techniques :** Référence professionnelles : Ayant déjà réalisé, au moins un projet en bâtiment d'un montant égal ou supérieur à 7.000.000,00 DA justifier par une attestation de bonne exécution délivrée par les maîtres d'ouvrages publics.
3) **Capacités Financière :** Avoir un cumule des chiffres d'affaires des 03 dernières années dépassant ou égalant 5.000.000,00 DA.

B/ CAS DE SOUMISSION DANS LE CADRE D'UN GROUPEMENT D'ENTREPRISE :

- Pour être éligible, le **Chef de file** devra répondre aux conditions fixées dans l'article 04-A du cahier des charges, chaque membre du Groupement solidaire doit avoir un certificat de qualification et classification professionnelle catégorie deux (02) ou plus en bâtiment comme activité principale pour le lot N°01 et catégorie une (01) ou plus en bâtiment comme activité principale pour le lot N°02 et 03.

Peuvent retirer le cahier des charges auprès de la Direction des Equipements Publics de la Wilaya D'ORAN, Site Hai El Yasmine Poste 52, Route Du Tramway -Oran

Le cahier des charges doit être retiré par le soumissionnaire ou son représentant dûment désigné, dans le cas de groupement, le cahier de charges doit être retiré par le mandataire ou son représentant dûment désigné. Les offres doivent comporter trois (03) enveloppes distinctes séparées portant l'objet de l'appel d'offres ainsi que selon le cas, la mention : « dossier de candidature », « offre technique » et « offre financière ».

Chaque offre est insérée dans une enveloppe fermée et cachetée, Les trois (03) enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme, comportant la mention suivante.

A/ NOUVRIR QUE PAR LA COMMISSION D'OUVERTURE DES PLS ET D'EVALUATION DES OFFRES APPEL D'OFFRES OUVERT AVEC EXIGENCES DE CAPACITES MINIMALES
N°: 59 /DEP/2025,
REALISATION D'UNE ECOLE PRIMAIRE TYPE 02 A HAI SALEM A COTE DE L'ECOLE SABIMED COMMUNE DE BENFREHA WILAYA D'ORAN - en lots séparés

Lot N° :

Les offres doivent être accompagnées des pièces suivantes :

A-DOSSIER DE CANDIDATURE DOIT COMPRENDRE :

- La déclaration de candidature, conforme au modèle joint au cahier des charges, signée, cachetée et datée.
La déclaration de propreté conforme au modèle joint au cahier des charges, signée, cachetée et datée.
Copie de statut de l'entreprise lorsqu'il s'agit d'une personne morale ou société.
Les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise.
Tout document permettant d'évaluer les capacités des candidats et les sous-traitants
a/ **Capacités professionnelles :** certificat de qualification et de classification professionnelle en cours de validité à la date d'ouverture des plis, activité principale en bâtiment, catégorie Quatre (IV ou plus) pour le Lot N°01, catégorie Trois (III ou plus) pour le Lot N°02 et N°03.
b/ **Capacités financières :**

- Moyens financiers justifiés par les bilans financiers des trois (03) dernières années année certifié par services des impôts
• Copie de l'attestation de situation fiscale (CN20), indiquant le chiffre d'affaires des trois dernières années
• Copie de l'attestation de solvabilité valide de six (06) mois à la date d'ouverture des plis.
c/ **Capacités techniques :**

- Copies des attestations de mise à jour (CASNOS, CNAS et CACOBATH) en cours de validité à la date d'ouverture des plis.
• Etat des moyens humains de l'entreprise justifié par des affiliations des salariés vis-à-vis la CNAS datée 03 mois à la date d'ouverture des plis, accompagnée par des copies de succès ou des diplômes pour l'encadrement clé de l'entreprise délivrés par l'employeur.
• Moyens matériels mis à la disposition du projet justifié par les copies des cartes grises + assurances pour matériel roulant en cours de validité à la date d'ouverture des plis et PV d'huissier de justice pour le matériel non roulant, au nom de l'entreprise d'une durée de validité d'une année à la date d'ouverture des plis.
• Références professionnelles : attestations de bonnes exécutions des travaux en bâtiment délivrés par les maîtres de l'ouvrage publics.

1. Copie du registre de commerce électronique
2. Un exemplaire du protocole d'accord liant les membres du groupement dans le cas d'un groupement.
3. Copie de l'attestation de dépôt des comptes sociaux, délivrée par l'antenne du registre de commerce (CNRG) pour les sociétés commerciales de l'année considérée.

B-OFFRE TECHNIQUE DOIT COMPRENDRE :

1. La déclaration à souscrire, conforme au modèle joint au cahier des charges, signée, cachetée et datée.
2. Mémoire technique justificatif signé, daté, conformément à l'article 33.
3. Le cahier des charges portant à la dernière page, la mention manuscrite « lu et accepté », le cachet, la signature du soumissionnaire et la date.
4. Détail de réalisation accompagné d'un planning des travaux.

NB/ le dossier technique ne doit comporter aucune référence ou indication au montant de l'offre.

C-OFFRE FINANCIERE DOIT COMPRENDRE :

1. Lettre de soumission conforme au modèle joint au cahier des charges, signée, cachetée, datée et remplie.
2. Le bordereau des prix unitaires, rempli, signé, daté et cacheté (BPU)
3. Le détail quantitatif et estimatif, rempli, signé, daté et cacheté (DQE)

La durée de préparation des offres est de dix (10) jours qui court à partir de la date de la première publication du présent avis d'appel d'offres dans le BOMOP ou l'un des quotidiens nationaux.

La date de dépôt des offres est fixée au dernier jour de la durée de préparation des offres avant 10h00mn, cette date est tacitement reportée au premier jour ouvrable, dans le cas où le jour du dépôt des offres coïncide avec un jour férié ou un jour repos légal.

Les soumissionnaires sont invités à assister à la séance d'ouverture des plis (Offre de candidature, offre technique et l'offre financière) à une seule séance, qui se fera le jour correspondant au dernier jour de la durée de préparation des offres à 10h30mn au siège de la Direction des Equipements Publics de la Wilaya D'ORAN. Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, l'ouverture des plis sera reportée au jour ouvrable suivant à la même heure 10h30 mn

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant une durée égale à la durée de préparation des offres augmentée de 03 mois à compter de la date de dépôt des offres.

N.B :

- Pour plus d'information, les soumissionnaires doivent référer aux dispositions de cahier des charges.
• Le soumissionnaire peut participer pour un lot ou plusieurs lots, et ne sera attributaire que d'un seul lot par un ordre chronologique.

LE DIRECTEUR

Reflexion 21/12/2025

ANEP : 2531016489

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
WILAYA DE SIDI BEL ABBES
Daira de merine
Commune de Tefessour

AVIS D'APPEL D'OFFRE OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES N°04/2025

Le Monsieur le président de commune Tefessour lance un avis d'appel d'offres ouvert avec exigence de capacités minimales pour :

Marché N° 04

- Réalisation du forage de 200 ML avec équipement et raccordement a tefessour

Les entreprises intéressées par le présent avis peuvent retirer le cahier des charges auprès du siège du bureau de la secrétariat de monsieur le président de la commune de tefessour.. Contre le paiement d'un montant de 4.000,00 DA

La durée de préparation des offres est fixée à 15 jours à compter de la première publication de l'avis d'appel d'offre sur la presse Nationale ou le BOMOP ou le portail des marchés publics, et par de presse électronique

01- Dossier de candidature

- Une déclaration de candidature dûment remplie, datée, signée et cachetée.
- La déclaration de Probité dûment remplie, datée, signée et cachetée.
- Copie de certificat de qualification et classification professionnelle activité principale hydrauliques en cours de validité de catégorie cinq (05+) et plus. Surcharge le code 303-34
- Statut de l'entreprise éventuel (dans le cas d'une SARL ou EURL) ou groupements.
- Copie de l'attestation de dépôt des comptes sociaux légaux de l'exercice 2025 pour les personnes morales.
- Liste des moyens humains (affiliation CNAS en cours de validité et diplôme pour encadrement Technique + attestation de travail).
- Des attestations de bonne exécution similaire
- Copies des bilans financiers visées par les services des impôts et les chiffres d'affaire de l'entreprise des trois dernières années (et le références bancaire C20)
- La liste des moyens matériels destinés à l'exécution du projet accompagnés par des copies des pièces justificatives d'appartenance : carte grise avec assurances + contrôle technique valide le jour d'ouverture , contrat de location notarié, pour le matériel non roulant, il doit être justifié par une PV expertise (année 2025) délivré par expert agréé.

02 - L'offre technique contient :

- La déclaration à souscrire dûment renseignée datée et signée
- tout document permettant d'évaluer l'offre technique : un mémoire technique justificatif et tout autre document exigé
- Le cahier des charges portant à la dernière page, la mention manuscrite « lu et accepté ».

03 - offre financière

- Lettre de soumission remplie et signée, datée et cachetée par le soumissionnaire.
- Devis quantitatif et estimatif du projet dûment cachetée et signée par le soumissionnaire.
- Bordereau des prix unitaires dûment rempli cachetée et signée (rempli en lettre et en chiffre).
- planning des travaux.

PRESENTATION DES OFFRES :

L'offre doit être déposée au service contractant (bureau de la secrétariat de monsieur le président de la commune de tefessour) à la date et au plus tard à l'heure limite de dépôt des offres (11h :00), prévues par l'avis d'appel d'offres La durée de préparation des offres est fixée à 15 jours comptés de la première publication de l'avis d'appel d'offre sur la presse Nationale ou le BOMOP ou le portail des marchés publics, et par de presse électronique. Si ce dernier jour correspondant au dépôt des offres et d'ouverture des plis coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal la durée de préparation sera prorogé au jour ouvrable suivant et à la même heure.

L'ouverture des plis des dossiers de candidatures, des offres techniques et financières se fera le même jour conformément aux de loi N° 23-12 du 18 muharram 1445 correspondant au 05 aout 2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics

L'ouverture des plis des dossiers de candidatures, des offres techniques et financières est prévue en séance publique et se tiendra le dernier jour de la préparation des offres ou le portail des marchés publics avant 11 :15 heure à Matin Les soumissionnaires sont cordialement invités à la séance d'ouverture des plis qui aura lieu le jour de dépôt des offres à partir de 11 :15 h à Matin.

P/APC TEFESSOUR

Reflexion 21/12/2025

ANEP : 2531016520

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE TLEMCEEN

DAIRA DE SEBDOU

COMMUNE DE SEBDOU

SERVICE DES MARCHES

AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE DE MARCHÉ

N° D'identification fiscale : 098413015112833

Conformément aux dispositions de l'article 65 du décret présidentiel N°15-247 du 16/09/2015, portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public, le président de l'assemblée populaire communale de Sebdoou informe les soumissionnaires, ayant participé à l'avis d'appel d'offres ouvert avec exigence de capacités minimales N° 10/2025 annoncé dans les deux journaux suivants نيفة 90 en langue arabe et Reflexion en langue français en date du 23/11/2025 et dans La presse électronique DZ Watch en langue arabe et شهاب برس en langue français en date du 24/11/2025 que le marché est attribué provisoirement comme suit :

N°	Intitulé de l'opération	Nom et Prénom de l'entreprise	Montant DA	Durée de l'exécution	Observation
01	Réhabilitation du Forage Dermam	Boudelal Abdou NIF 172131000002128	17.195.500.00	Trois (03) Mois	Moins disant Qualifié techniquement avec 60 pts

Tout recours peut être introduit auprès de la commission communale des marchés dans un délai de dix (10) jours à compter de la date de la première parution du présent avis dans l'un des quotidiens nationaux si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée est prorogée jusqu'au jour ouvrable suivant, comme il est possible à ceux qui sont intéressés, de se rapprocher auprès du service contractant au plus tard trois (03) jours à compter de la date citée ci-dessus pour prendre connaissance des résultats détaillés de l'évaluation de leurs offres techniques et financières Conformément à l'article 82 du même décret présidentiel cité ci-dessus.

Mr Le Président de l'APC

Reflexion 21/12/2025

ANEP : 2531016525

RELANCE DU CINEMA

Des mesures pour soutenir l'industrie

La ministre de la Culture et des Arts, Malika Bendouda, a reçu un groupe d'artistes, de producteurs et de professionnels du cinéma, dans le cadre des rencontres de concertation consacrées au diagnostic et au développement de l'industrie cinématographique en Algérie, a indiqué, un communiqué du ministère.



Cette rencontre s'inscrit dans le cadre d'une « vision participative en vue d'insuffler une nouvelle dynamique à la scène culturelle, à travers une série de rencontres de concertation destinées à établir un diagnostic, développer l'industrie cinématographique et renforcer le rayonnement culturel », précise la même source. Les discussions ont porté sur l'état du cinéma algérien dans ses multiples dimensions, notamment le développement des systèmes de formation et de production, l'activation des réseaux de distribution et des salles de cinéma, ainsi que l'innovation de nouveaux moyens en vue de sa promotion. Les échanges ont également permis d'aborder l'impératif de modernisation du secteur afin de répondre aux attentes des professionnels et du

public, dans un contexte marqué par de profondes mutations technologiques et économiques. Selon le communiqué, « les participants ont plaidé pour la nécessité d'exploiter les technologies modernes et les techniques contemporaines, qui contribuent directement à la réduction des coûts de production et à l'amélioration de la qualité esthétique », tout en soulignant l'importance de la démocratisation de l'accès à l'art cinématographique et du soutien aux professionnels comme aux amateurs à travers l'activation du rôle des ciné-clubs et de l'ensemble des filières de production. Des modèles et des expériences comparées ont, par ailleurs, été présentés afin d'examiner la diversification des sources de financement et leur durabilité, dans l'optique d'assurer une meilleure stabilité du secteur. Dans le même

contexte, la rencontre a accordé une importance particulière aux jeunes créateurs et producteurs, en mettant l'accent sur « la nécessité d'ouvrir de nouvelles perspectives pour soutenir les talents émergents à travers un programme spécifique destiné aux réalisateurs de premiers films et aux jeunes producteurs ». Il a également été question de l'importance « d'établir des passerelles solides entre la production télévisuelle et cinématographique, avec un accent particulier sur le rôle des start-up spécialisées dans les effets visuels numériques et la postproduction, considérées comme un élément essentiel de la relance cinématographique escomptée », conclut le communiqué, ajoutant que d'autres rencontres sont prévues afin de parachever la construction de cette vision participative.

CONCOURS INTERNATIONAUX DE MEMORISATION DU SAINT CORAN

Clôture de la 9e session de qualification des candidats

Les travaux de la 9e session de qualification des candidats devant participer aux concours internationaux de mémorisation du Saint Coran ont pris fin à Dar el Imam à El Mohammadia (Alger), a indiqué, samedi, un communiqué du ministère des Affaires religieuses et des Wakfs. "Chargé par le ministre des Affaires religieuses et des Wakfs, M. Youcef

Belmehdi, le secrétaire général du ministère, M. Redouane Maache, a présidé, vendredi soir, la cérémonie de clôture de la 9e session de qualification des candidats devant participer aux concours internationaux, et du stage national de sélection du représentant de l'Algérie au Concours international d'Algérie du Saint Coran pour l'année

1447H/2026", précise la même source. A cette occasion, les élèves lauréats ont été distingués, ainsi que la commission chargée de l'encadrement de la session, outre l'annonce de la sélection du récitant Abdelwadoud Bensedira pour représenter l'Algérie à la 21e édition du Concours international du prix d'Algérie du Saint Coran, note le communiqué.

ACCIDENTS DE LA ROUTE

7 morts et 239 blessés en 24 heures

Sept personnes ont trouvé la mort et 239 autres ont été blessées dans des accidents de la circulation survenus dans plusieurs wilayas du pays au cours des dernières 24 heures. Selon un communiqué de la Direction générale de la Protection civile,

ses services ont effectué 226 interventions liées à des accidents de la route durant cette période. Ces sinistres ont causé le décès de sept personnes et fait 239 blessés, lesquels ont été pris en charge par les équipes de secours. Par ailleurs, la

Protection civile a enregistré cinq interventions au cours de la même période suite à des alertes sur inhalation y monoxyde de carbone. Ces incidents ont entraîné l'asphyxie de huit personnes, sans qu'aucun décès ne soit à déplorer.

DEDIEE A L'ACTION BENEVOLE

Hidaoui annonce le lancement de la plateforme numérique "Moubadir"

Le ministre de la Jeunesse, chargé du Conseil supérieur de la jeunesse (CSJ), Mustapha Hidaoui, a annoncé, à Alger, le lancement de la plateforme numérique "Moubadir", dédiée à l'action bénévole, visant à renforcer la culture du bénévolat et à unifier les efforts et les initiatives locales pour une action bénévole professionnelle et durable. Dans son allocution à la clôture des travaux du Forum sur l'action bénévole des jeunes algériens, organisé à l'occasion de la célébration de la Journée mondiale du bénévolat, en présence d'acteurs de l'action bénévole et de diverses associations, M. Hidaoui a souligné que cette plateforme vise à promouvoir les différentes initiatives bénévoles, de même qu'elle constitue un espace de rencontre entre initiateurs et partenaires. Il a ajouté que cette plateforme permet aux bénévoles d'explorer les opportunités de volontariat dans divers secteurs, en veillant à encourager les initiatives et à promouvoir les partenariats pour une action bénévole contribuant au développement de la société. Pour le ministre, "l'organisation de ce Forum intervient en concrétisation de la vision du Conseil supérieur de la jeunesse (2023-2033) dans son volet relatif à l'ancrage des valeurs du bénévolat et de la citoyenneté chez les jeunes, car il s'agit d'un espace consultatif unissant les différentes catégories de jeunes et les associations juvéniles activant dans ce domaine". Lors d'une séance de dialogue intitulée "L'action bénévole en Algérie : vers une vision citoyenne commune", avec la participation de Mme Salima Souakri, présidente d'une fondation caritative, M. Hidaoui a affirmé que l'Algérie aspire à créer une initiative caritative innovante et nouvelle, et à l'encourager à travers les différents espaces au niveau national. Il a mis en avant l'importance de la structuration et de l'organisation de l'action bénévole pour ancrer la culture d'initiative chez les jeunes, renforcer l'esprit de citoyenneté et de solidarité, et ce à travers la création d'espaces pour l'action caritative avec la garantie de l'effet durable et constant de ces initiatives. Pour sa part, Mme Souakri a appelé à encourager les jeunes à adhérer massivement à l'action bénévole, soulignant l'importance des plateformes numériques dans l'adhésion des jeunes issus des différentes villes et localités à ce créneau.

BOUMERDES

Un plan de développement intégré pour moderniser la ville

La ville de Boumerdes connaît un dynamisme particulier grâce à la mise en œuvre d'un plan de développement intégré lancé en 2025, visant à moderniser le chef-lieu de wilaya, améliorer le cadre de vie et à rehausser la qualité des espaces urbains, ont indiqué les services de la wilaya. Selon un exposé du bureau d'études chargé du projet, présenté lors de la session ordinaire de l'Assemblée populaire de wilaya (APW), ce plan s'inscrit dans une approche visant à offrir à Boumerdes une image urbaine qui lui sied, de manière à servir l'intérêt du citoyen, tout en renforçant la qualité de la vie urbaine. Le plan a été lancé et mis en œuvre cette année, avec la réalisation de travaux de base, incluant le raccordement aux réseaux d'électricité, de gaz et de vidéosurveillance, et le parachèvement des travaux d'aménagement des artères principales de la ville. A cela s'ajoute l'aménagement d'axes routiers principaux et le réaménagement urbain du quartier Alilikia, du carrefour de la RN 24 et du front de mer. Pour 2026, le plan prévoit notamment l'aménagement du carrefour mitoyen à l'hôpital d'orthopédie-traumatologie jusqu'au carrefour de la cité Alilikia, la réhabilitation du boulevard de l'Indépendance et de l'axe reliant le lycée « Mohamed El-Aid Al -Khalifa » au quartier Albatros, avec l'intégration des routes secondaires, la création de pistes cyclables, de terrains de sport de proximité, d'espaces verts et d'autres infrastructures urbaines. Le plan prévoit également la réhabilitation totale des artères principales et secondaires, des trottoirs et des parcours piétons, de même que le reboisement des zones urbaines, la réalisation de réseaux d'évacuation des eaux pluviales, ainsi que la création de jardins et d'espaces de détente et de loisirs, selon le même exposé.

Réflexion
www.reflexion.dz



Contact

Tel : 045 413 3 22

0555 850 858

Fax : 045 413 655

Email : redacreflexion@yahoo.fr

redacreflexion@gmail.com

Web : www.reflexion.dz



POLYARTHRITE RHUMATOÏDE :

Tout savoir sur cette arthrite inflammatoire chronique

La polyarthrite rhumatoïde est une maladie chronique auto-immune. Elle entraîne une inflammation des articulations qui peut mener progressivement à la destruction progressive du cartilage et des os.

La polyarthrite rhumatoïde (PR) - autrefois connue sous le nom de polyarthrite chronique évolutive (PCE) - est une maladie chronique auto-immune (l'organisme produit des anticorps dirigés contre lui-même). Elle fait partie des arthropathies inflammatoires communément désignées sous le terme d'arthrites. La polyarthrite rhumatoïde évolue par poussées et conduit donc à une destruction progressive des articulations. La docteure Caroline Karras Guilibert, rhumatologue, nous explique ce qui favoriserait ces crises : « Aujourd'hui, il n'y a pas de consensus sur les facteurs de déclenchement des crises, mais on sait que le stress psychologique (l'angoisse, la survenue d'un événement) ou le stress qui va toucher le corps, comme une grippe, une infection, sont des facteurs favorisants ». Les gestes les plus simples (ouvrir une boîte, se coiffer...) deviennent alors difficiles à exécuter, ce qui a des répercussions sur le plan psychologique, social et professionnel. Mais cette évolution peut être freinée grâce à une prise en charge adaptée. Sans traitement, cette maladie peut être très invalidante et atteindre les organes vitaux comme le cœur, les poumons... Les facteurs de risque de la polyarthrite



rhumatoïde sont : un terrain génétique favorable : l'implication de certains gènes, comme le HLA-DRB1 et le PTPN22, est clairement démontrée. Attention, ces gènes ne sont toutefois pas toujours présents chez les malades. La prédisposition familiale est ainsi inconstante ; des facteurs dits environnementaux, en particulier le tabagisme, mais aussi des traumatismes ou chocs émotionnels : la maladie est deux à trois fois plus

fréquente chez les femmes que chez les hommes ; des facteurs hormonaux : La polyarthrite rhumatoïde survient le plus souvent au moment de la ménopause et on observe fréquemment une rémission de la maladie pendant la grossesse avec survenue d'une poussée après l'accouchement. L'âge : le pic d'apparition de la maladie se situe vers 45 ans. La maladie est moins fréquente chez le sujet jeune et rare chez l'enfant.

"Je souffre d'hypertension" : quel sport privilégier pour faire baisser ma pression artérielle ?

Ces disciplines permettent de réguler la tension sur le long terme : Marche rapide : Idéale pour débuter, elle peut réduire la tension systolique d'environ 6 mmHg avec une pratique de 150 minutes par semaine. Cyclisme : Vélo de loisir ou d'appartement, en évitant les côtes trop raides au début. Natation : Sollicite le cœur en douceur sans impact traumatique. Course à pied (jogging) : À rythme régulier, sans recherche de vitesse extrême. Activités quotidiennes dynamiques : Jardinage énergique, danse ou monter les escaliers sont également bénéfiques. Rythme et intensité préconisés pour 2025 Intensité : Visez une zone où vous êtes essoufflé mais pouvez encore parler (fréquence cardiaque entre 50 et 70 % de votre maximum). Fréquence : Les nouvelles recommandations de 2025 suggèrent au moins 30 minutes d'activité modérée la plupart des jours de la semaine pour maintenir une tension sous l'objectif de 130/80 mmHg. Progressivité : Commencez par des séances courtes (ex: 10 min) et augmentez graduellement sur plusieurs semaines. Précautions et activités à éviter Évitez les efforts brefs et violents : Haltérophilie (musculature lourde), sprints, squash ou tennis de compétition, car ils provoquent des pics de tension brutaux. Avis médical Consultez votre médecin avant de reprendre une activité intense, surtout si vous prenez un traitement. Certains médicaments (ex: diurétiques) augmentent le risque de déshydratation à l'effort.

Bas de contention : peut-on en porter la nuit ?



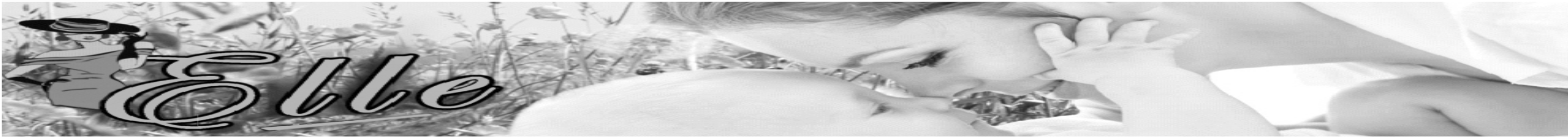
Les chaussettes, les bas et les collants de contention - il n'y a pas de différence d'efficacité entre les trois contrairement aux idées reçues - visent à favoriser le retour veineux des jambes vers le cœur. En effet, en cas de position debout prolongée, le risque de stase veineuse, soit un ralentissement de la circulation du sang des jambes en direction du cœur, augmente : le sang a des difficultés à remonter, en raison de la gravité et de la distance entre les pieds et le cœur. Le sang stagne alors dans les veines au niveau des membres inférieurs, ce qui peut entraîner des complications, soit des varices ou une phlébite (thrombose veineuse). Pour éviter que le sang ne peine trop à remonter, des bas de contention peuvent être portés tout au

long de la journée. La compression opère une pression le long de la jambe qui accompagne alors le sang vers le haut. Elles sont notamment indiquées chez les patients souffrant d'insuffisance veineuse, de varices ou de sensations de jambes lourdes. Le port de bas de contention est également recommandé dans certaines professions qui gardent une station debout prolongée ou qui piétinent toute la journée, comme les coiffeuses par exemple, mais aussi en position assise prolongée comme lors de longs voyages en avion par exemple. Dans ces cas-là, les bas de contention doivent uniquement être portés en journée. "En position allongée, il n'y a pas de stase veineuse, le sang remonte plus naturellement vers le cœur".

Dents de sagesse qui poussent : quels sont les symptômes courants ?

Avant toute chose, signalons que la poussée des dents de sagesse peut être asymptomatique, c'est-à-dire ne présenter aucun symptôme. Ce n'est pas un cas rare. Mais plus souvent, l'éruption des troisièmes molaires s'accompagne d'un nombre de symptômes, dont les plus fréquents sont : des douleurs, en particulier dans le fond de la bouche, pouvant s'étendre jusqu'au crâne et à la mâchoire ; des gencives sensibles, rouges et enflées avec de possibles saignements ; une sensation de pulsation et de chaleur localisée près de la zone d'éruption ; une bosse palpable dans le fond de la bouche ; une difficulté à ouvrir entièrement la bouche voire à mâcher et/ou articuler des raideurs de la mâchoire ; des ganglions au niveau du cou des infections et inflammations du type péri-coronairite ou operculite ; une mauvaise haleine chronique (ou halitose) ; des maux de tête persistants et de la fièvre. Plus rarement, d'autres symptômes de la poussée des dents de sagesse peuvent se manifester, comme : des déplacements dentaires et un chevauchement des dents du fond de la bouche ; des acouphènes répétés et une sensation d'oreilles bouchées ; une perturbation de certains sens (l'ouïe

voire la vision et le goût) ; des douleurs dans le dos et dans les cervicales ; des nausées et des pertes d'équilibre ; une fatigue chronique ; des difficultés à respirer normalement. Malgré tout, les dents de sagesse ne sont pas responsables de tous vos maux. Certains symptômes sont donc impossibles. Si vous rencontrez l'un des problèmes suivants, l'éruption des dents de sagesse ne saurait en être la cause : un déchaussement des dents ; une sensation de gêne en-dessous de la langue ; un état grippal avec toux, otite, sinusite, courbatures et autres douleurs musculaires ; des problèmes d'articulation au niveau de la hanche, des genoux ou des poignets ; des hernies discales ; des phénomènes d'hallucinations sensorielles. De plus, contrairement à une idée reçue largement répandue, la grossesse n'est pas un facteur favorisant la poussée des dents de sagesse. Précisons aussi que l'ensemble des symptômes, des plus courants aux plus rares, peuvent être l'expression d'un grand nombre d'affections dentaires et buccales. C'est pourquoi il est important de consulter un dentiste dans les meilleurs délais pour établir un diagnostic personnalisé.



L'astuce vraiment efficace pour que la pâte à tarte ne gonfle pas à la pré-cuisson

L'astuce la plus efficace pour empêcher une pâte de gonfler lors de la pré-cuisson est de piquer le fond et les bords avec une fourchette et de lester la pâte avec un poids. Voici les étapes clés pour un résultat professionnel en 2025 :Le piquage systématique Utilisez une fourchette pour percer de petits trous réguliers sur toute la surface, y compris les parois verticales. Cela permet à la vapeur d'eau de s'échapper sans soulever la pâte. Le lestage (Cuisson à blanc)Ne posez jamais de poids directement sur la pâte.La méthode : Déposez un disque de papier sulfurisé sur le

fond piqué.Les poids : Remplissez jusqu'aux bords avec des billes de céramique, ou des alternatives économiques comme des légumineuses sèches (pois chiches, lentilles, haricots) ou du riz.L'astuce de chef : Utilisez un deuxième moule de taille légèrement inférieure pour presser la pâte contre le premier. Le choc thermique Placez votre moule garni de pâte au congélateur pendant 30 minutes (ou au réfrigérateur 1 heure) avant l'enfournage. Le froid fige les graisses (beurre), ce qui empêche la pâte de se rétracter ou de s'affaisser sous l'effet de la chaleur



Crayon yeux : du choix à l'application, tout ce qu'il faut savoir sur ce produit make-up

Le choix dépend du rendu souhaité et de la zone d'application Crayon Khôl (ou Kajal) : Riche en pigments, il possède une mine tendre et grasse idéale pour l'intérieur de l'œil (la muqueuse) ou pour un effet fumé.Crayon classique (Sec) : Sa mine plus dure offre un tracé précis, parfait pour souligner le ras de cils supérieur.Crayon Waterproof : Indispensable pour une tenue longue durée sans transfert, particulièrement sur la paupière inférieure ou pour les yeux qui ont tendance à larmoyer. Choisir la teinte selon la couleur de l'iris En 2025, les tendances privilégient les contrastes pour faire ressortir l'iris : Yeux bleus : Tons chauds comme le bronze, le cuivré ou l'orangé.Yeux verts : Teintes prune, violette, aubergine ou corail.Yeux marron/noisette : Kaki, marron foncé, bleu marine ou gris.Yeux gris : Marine, prune ou noir profond. Techniques d'application Pour un résultat professionnel, suivez ces étapes clés :Souligner le regard : Tracez un trait partant du coin interne vers l'extérieur au ras des cils supérieurs. Intensifier (Tightlining) : Appliquez un crayon noir dans la muqueuse supérieure pour densifier visuellement la frange des cils. Agrandir l'œil : Utilisez un crayon blanc ou beige dans la muqueuse inférieure pour "ouvrir" le regard. Effet fumé (Smoky) : Tracez un trait épais puis estompez-le immédiatement au doigt ou au pinceau avant que la matière ne se fixe.

Comment porter le jean cropped ?

Le jean cropped, reconnaissable à sa coupe raccourcie qui dévoile subtilement la cheville, est devenu une pièce incontournable du dressing féminin. Originellement porté lors des étés chauds pour offrir une bouffée d'air, ce vêtement a su se réinventer et trouver sa place en toutes saisons. Avec l'arrivée de la saison 2025/2026, il convient de redécouvrir cette pièce et de l'intégrer harmonieusement dans des tenues variées, qu'il s'agisse d'un look décontracté pour une journée shopping ou d'une tenue plus sophistiquée pour un rendez-vous professionnel.Si le jean cropped est si apprécié, c'est en grande partie grâce à sa capacité à mettre en valeur les chaussures. Pour une allure casual, rien ne vaut une paire de baskets blanches ou de mocassins. Ces derniers, lorsqu'ils sont associés au jean cropped, confèrent une allure à la fois décontractée et chic. Pour celles qui cherchent à ajouter une touche d'élégance, les escarpins sont la solution idéale. En effet, la coupe raccourcie du jean permet de dévoiler la cambrure du pied, mettant ainsi en exergue le charme des talons. Enfin, pour les saisons plus froides de 2025/2026, les bottines, en particulier celles à coupe basse, s'accordent à merveille avec le jean cropped, créant un look à la fois branché et adapté aux températures fraîches. Harmonie des Hauts : Jouer avec les Proportions L'art de bien porter le jean cropped réside aussi dans le choix du haut. Pour un look équilibré, il est conseillé d'opter pour des hauts plus amples ou rentrés à l'intérieur du jean. Les chemisiers flottants, les t-shirts basiques ou encore les pulls oversized sont des choix judicieux. Ils créent une silhouette équilibrée en jouant sur les contrastes. Enfin, l'ajout d'une veste ou d'un blazer peut finir la tenue en apportant une structure et une élégance supplémentaires. Un look réussi tient souvent aux détails. Avec le jean cropped, les possibilités sont vastes. On peut opter pour une ceinture large pour marquer la taille, des bijoux minimalistes pour apporter une touche d'éclat, ou encore un chapeau pour un côté bohème. Les sacs à main, qu'ils soient portés à l'épaule ou en bandoulière, peuvent ajouter une dimension supplémentaire à la tenue, en jouant sur les textures et les couleurs. Il est également intéressant de jouer avec les ourlets du jean, qu'ils soient effilochés pour un look plus rock, ou repliés pour une allure plus nette.



Chorba beida : soupe algéroise



Ingrédients: Morceaux de poulet comme je n'avais pas beaucoup de temps poulet1 pincée cannelle poivre blanc sel 1 cube de bouillon de volaille 1 c-a-soupe persil 1 jaune d'oeuf 1 L eau 1 jus de citron ou selon le goût 1 poignée pois chiche 1 oignons Smen à défaut du beurre huile Une grosse poignée de vermicelle j'ai utilisé des vermicelles ainsi que les langues d'oiseaux **Préparation:** Faire chauffer l'huile et smen (beurre), ajouter les morceaux de poulet ainsi que l'oignons haché. Faire revenir quelques instants.Ajouter les épices (cannelle, poivre blanc, sel et cube).Verser l'eau et les pois chiche cuire à couvert jusqu'à cuisson du poulet.Retirer le poulet le déossé (on peut le laisser tel quel mais je préfère le couper en petits morceaux).verser les vermicelles (et langues d'oiseaux) en pluie. laisser cuire tranquillement.Prélever une louche du bouillon et verser dans un bol. Ajouter le jaune d'oeuf le persil et le jus de citron. Fouetter avec une fourchette. verser dans le bouillon tout en touillant avec une cuillère en bois.

Syndrome du bébé secoué : causes, symptômes et conséquences



Le syndrome du bébé secoué (SBS), ou traumatisme crânien non accidentel, est une urgence médicale gravissime qui survient lorsqu'un nourrisson est secoué violemment par un adulte Le secouement est presque toujours lié à un moment d'épuisement ou de colère d'un parent ou d'un soignant face aux pleurs inconsolables de l'enfant. Fragilité physiologique : La tête d'un bébé est lourde par rapport à son corps et les muscles de son cou sont faibles.Mécanisme : Lors de secousses, le cerveau heurte violemment les parois de la boîte crânienne, provoquant le déchirement des

vaisseaux sanguins, des saignements (hématome sous-dural) et un manque d'oxygène.Note importante : Les jeux habituels (lancer un enfant doucement, le faire sauter sur ses genoux) ne provoquent pas ce syndrome, qui nécessite une force extrême. Symptômes (Signes d'alerte)Les symptômes peuvent être immédiats ou apparaître progressivement. Ils ne sont pas toujours visibles extérieurement (absence de bleus). Somnolence inhabituelle ou difficulté à se réveiller. Troubles du comportement : Irritabilité extrême, absence de sourires ou de gazouillis.Signes physiques : Vo-

misements sans fièvre, perte d'appétit, pâleur extrême.Signes graves : Convulsions, difficultés respiratoires, rigidité du corps ou, au contraire, mollesse extrême. Conséquences à long terme Environ 10 à 20 % des bébés décèdent des suites de ces secousses. Pour les survivants, les séquelles sont souvent définitives et lourdes (75 % des cas) : Déficiences sensorielles : Cécité totale ou partielle, surdité.Troubles neurologiques : Épilepsie, paralysie cérébrale, troubles de la marche.Déficits cognitifs Retards de langage, troubles de l'apprentissage et du comportement.

Mon enfant a avalé une pile bouton : que risque-t-il et comment bien réagir ?

L'ingestion d'une pile bouton par un enfant est une urgence vitale absolue, même en l'absence de symptômes immédiats. une pile bloquée dans l'œsophage peut provoquer des lésions graves très rapidement en raison d'une réaction chimique (électrolyse) au contact des muqueuses. Brûlures chimiques sévères : Elles peuvent apparaître en seulement 15 minutes et causer des dommages irréversibles en 2 heures.Complications graves : Perforation de l'œsophage, hémorragies massives, ou fistules (trous entre l'œsophage et la trachée ou l'aorte).Prognostic vital : Sans intervention rapide, l'issue peut être fatale. Les bons réflexes (Conduite à tenir)Appelez immédiatement le 15 (SAMU) ou le 112. Précisez qu'il s'agit d'une pile bouton.Laissez l'enfant à jeun : Ne lui donnez rien à boire ni à manger.Ne faites pas vomir l'enfant : Cela pourrait aggraver les lésions.Conservez l'emballage (si disponible) Notez le type de pile (ex: CR2032) pour aider les médecins. Signes d'alerte (parfois tardifs)Si l'ingestion n'a pas été vue, soyez attentif à ces symptômes :Toux soudaine ou difficultés à respirer.Difficultés ou douleurs pour avaler (refus de manger).Salivation excessive (hypersialorrhée).Vomissements ou douleurs thoraciques.





**L'ÉCOLOGIE,
ON LE DIT.
ON LE FAIT!**

STOP
Réduisons-vite
nos déchets !

**algérie
ÉCOLOGIE**
Changeons de rythmes

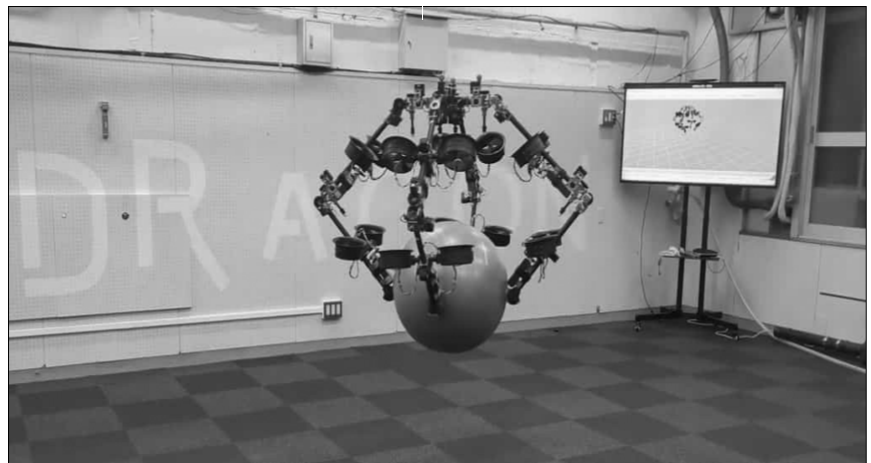


Virage stratégique chez Meta : le Quest 4 attendra, place à un casque ultraléger



Mauvaise nouvelle pour les gamers fans de la réalité virtuelle. Meta aurait décidé de retarder le lancement du Quest 4. À la place, le constructeur compte lancer des lunettes dédiées aux écrans virtuels. Meta aurait complètement revu ses priorités pour le développement de ses casques de réalité virtuelle et mixte, selon UploadVR. Citant de multiples sources, le rapport indique que le constructeur aurait décidé de décaler ses deux casques en cours de développement, avec les noms de code Pismo Low et Pismo High, qui devaient sortir dans la série Quest 4 en 2026. Désormais, ils seraient prévus pour 2027. Le décalage serait dû à un choix stratégique, Meta préférant donner la priorité à un autre casque, du nom de code Puffin, qui devrait sortir en 2026. Puffin pourrait ressembler quelque peu à Orion, les lunettes de réalité augmentée de Meta dévoilées en septembre. Ces dernières ont des points communs avec ses lunettes connectées Ray-Ban déjà disponibles, mais auraient un affichage holographique transparent. Puffin, pour sa part, se rapproche un peu plus d'un casque de réalité virtuelle et mixte plus classique, comme le Meta Quest 3, car il serait bel et bien opaque, utilisant à priori des caméras pour afficher le monde réel, autrement dit le pass-through. Comme Orion, Puffin devrait avoir un module externe à connecter aux lunettes, contenant la batterie ainsi que l'essentiel de la puissance de calcul.

Un drone-araignée peut attraper des objets comme des proies



Des chercheurs japonais ont créé un drone doté de longues pattes, capable de saisir les objets comme une araignée. Ils ont récemment mis en ligne une vidéo pour présenter les capacités de cet appareil insolite nommé Spidar. Des chercheurs de l'université de Tokyo travaillent depuis quelques années sur un drôle de drone, complètement modulaire, capable de changer de forme en plein vol tout en restant stable. Les premiers prototypes du drone s'appellent Dragon, car il rappelle la forme d'un dragon tel qu'il est représenté dans la mythologie japonaise, long et sinueux. Les scientifiques vien-

ent de publier une vidéo qui présente une nouvelle version de leur drone, désormais appelé Spidar (Sensing, Processing, and Intelligent Dynamics for Aerial-ground Robot). Et ce nom est particulièrement bien choisi. Tel une araignée suspendue au bout d'un fil, Spidar est capable d'attraper un ballon de yoga entre ses pattes, comme une proie. Le drone peut ensuite rester immobile en l'air ou se déplacer de manière contrôlée. L'appareil est constitué de quatre pattes articulées, chacune équipée de quatre rotors. Ces derniers peuvent pivoter, ce qui assure une stabilité au drone et lui permet de

se déplacer facilement. De plus, ils peuvent être orientés de manière à ce que le flux d'air n'interfère pas avec l'objet transporté. Le drone n'est d'ailleurs pas limité à l'air, et peut aussi évoluer au sol. Ses quatre pattes sont articulées au milieu et au niveau du corps central, ce qui lui permet de marcher un peu comme un insecte. Spidar est capable de soulever un ballon d'un poids de 1,5 kilo avec un diamètre de 80 centimètres, et de le tenir aussi bien par en dessous que par au-dessus. Cette manière de saisir les objets devrait lui permettre de transporter des charges de formes variées.

Les facteurs corses sont secondés par des robots !



Pas simple d'être facteur ! C'est un métier contraignant et physiquement difficile, car le porteur de courrier doit déplacer des charges lourdes. Aussi,

pour le secondar dans cette mission, la société clermontoise Effidence a mis au point un robot particulièrement original. La société Effidence a conçu un

petit robot appelé Effibot qui s'avère être bien pratique pour les facteurs. À la Poste, il est surnommé l'ALF c'est-à-dire l'Aide livraison facteur. Il semble imposant, mais en réalité il est particulièrement utile puisqu'il peut transporter jusqu'à 150 kilos de courrier en une seule tournée. Une véritable révolution, car en vélo un facteur ne peut en prendre que 40 kilos ! Non seulement le facteur n'a plus de problèmes de dos, mais en plus les tournées sont optimisées. Car le robot monte sur les trottoirs, contourne les obstacles et suit le professionnel à la trace. Le professionnel n'a plus aucun effort physique à faire et se concentre uniquement sur le relationnel avec ceux qui reçoivent du courrier. Or, le relationnel est justement l'objectif numéro un de la Poste. Le petit robot Effibot est entièrement autonome.

Une astuce solaire qui change tout pour les piscines

Avec une démarche accessible et écoresponsable, le tutoriel vidéo dévoile comment fabriquer un chauffe-eau solaire économique, réduisant ainsi votre empreinte énergétique. L'idée de réduire sa facture énergétique tout en contribuant à la préservation de l'environnement séduit de plus en plus de personnes. Parmi les solutions accessibles, la construction d'un chauffe-eau solaire DIY apparaît comme une option économique et écologique. Grâce à un tutoriel vidéo détaillé, même les novices peuvent se lancer dans cette aventure. Quels sont les éléments essentiels à prendre en compte pour réussir cette fabrication ? Découvrons ensemble les étapes de conception d'un chauffe-eau solaire performant et abordable, capable de répondre à une partie significative de vos besoins en eau chaude. La première étape cruciale dans la construction de votre chauffe-eau solaire est la conception du caisson. Pour cela, il est nécessaire de vous procurer un contreplaqué d'environ 1 m², suffisamment solide pour supporter le dispositif.

SPORT



FOOTBALL – CAN 2025

Coup d'envoi ce dimanche

La Coupe d'Afrique des Nations 2025 se déroulera au Maroc du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026. Deux ans après le sacre inattendu de la Côte d'Ivoire, la CAN revient avec une édition 2025 qui s'annonce aussi relevée que passionnante. Le Maroc, hôte de la compétition, espère enfin renouer avec la gloire tandis que l'Algérie, le Sénégal ou encore l'Égypte viseront eux aussi les sommets. Groupes, calendrier complet, phases finales, diffusion TV... Cette CAN 2025 promet un mois de football intense.



La 35e édition de la Coupe d'Afrique des nations se disputera dans neuf stades répartis dans six villes, un record, dont quatre enceintes situées dans la capitale, Rabat. Avec sept des neuf sélections africaines déjà qualifiées pour la Coupe du monde 2026 présentes à cette CAN, le tournoi fera aussi office de test grandeur nature avant le rendez-vous de l'été prochain aux États-Unis d'Amérique, au Canada et au Mexique. Pour l'équipe nationale de football, elle s'apprête à ouvrir un nouveau chapitre de son histoire continentale à l'occasion de la Coupe d'Afrique des nations CAN-2025, prévue du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026 au Maroc. Un rendez-vous capital pour les « Verts », appelés à se relancer après deux campagnes africaines ratées, et à confirmer leur ambition de retrouver le haut niveau sur la scène continentale. Les coéquipiers du capitaine Riyad

Mahrez, aborderont cette édition avec l'enjeu de tourner la page de deux éliminations prématurées dès le premier tour, lors de la CAN-2022 au Cameroun et celle de 2024 en Côte d'Ivoire. Deux échecs consécutifs qui ont laissé des traces, mais qui servent aujourd'hui de moteur à une sélection décidée à se racheter et à prouver que ces contre-performances ne reflètent nullement son véritable potentiel. Pour ce grand rendez-vous africain, le sélectionneur national Vladimir Petkovic a dévoilé une liste de 28 joueurs, bâtie sur un savant équilibre entre cadres confirmés et éléments en pleine ascension. Le technicien bosnien a également ouvert la porte à la nouveauté en convoquant deux novices pour leur première CAN : l'ailier gauche Adil Boulbina et l'attaquant Redouane Berkane, récompensés pour leur régularité et leurs prestations convaincantes à la Coupe arabe

FIFA Qatar-2025. Une intégration progressive qui traduit la volonté du staff technique d'élargir ses choix tout en insufflant un nouvel élan au groupe. Sur les 28 joueurs retenus, seize avaient déjà pris part à la dernière CAN en Côte d'Ivoire, un vécu précieux malgré l'élimination précoce. Ces éléments devront justement mettre leur expérience au service du collectif afin d'éviter les erreurs du passé et d'aborder chaque rencontre avec davantage de maîtrise et de lucidité. Placée dans le groupe E, l'Algérie évoluera aux côtés du Burkina Faso, considéré comme le principal concurrent pour la première place, mais aussi du Soudan et de la Guinée équatoriale. Le choc face aux Etalons burkinabè, prévu le dimanche 28 décembre (18h30), s'annonce déjà comme un rendez-vous clé dans la course à la première place.

BASKET-BALL - 14e JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE SUPER DIVISION, MESSIEURS

Le NBS leader incontesté

La 14e journée du Championnat d'Algérie de basket-ball, Super division messieurs, a livré deux enseignements majeurs qui ont marqué les esprits des observateurs et des passionnés. Le NB Staoueli continue d'imposer sa loi en tête du classement général, démontrant une suprématie incontestable jour après jour, tandis que le Rouiba Club Basket-ball confirme, chiffres précis et performances solides à l'appui, qu'il faudra désormais compter avec lui, de manière sérieuse et durable, dans la course effrénée aux play-offs qualificatifs

pour la phase finale de la compétition. Solide comme un roc, appliqué dans chaque geste et sûr de sa force collective forgée au fil des semaines, le NB Staoueli a une nouvelle fois justifié pleinement son statut de leader incontesté en dominant le CRB Dar Beida sur le score sans appel de 82-67. À domicile, dans une salle bouillante où le soutien des supporters a joué un rôle clé, les hommes de l'entraîneur et ex-international Mohamed Yahia, connu pour sa rigueur tactique et son expérience internationale, ont rapidement pris le contrôle to-

tal de la rencontre dès les premières minutes, imposant un rythme élevé, incessant et épuisant pour l'adversaire, couplé à une défense agressive, hermétique et impitoyable qui a littéralement asphyxié les offensives adverses, réduisant leurs options à néant. Maîtrise collective exemplaire, rotation des joueurs bien gérée pour préserver les énergies et efficacité offensive chirurgicale : tous les ingrédients d'une équipe au sommet de son art étaient réunis pour une victoire sans le moindre tremblement ni doute.

FOOTBALL (LIGUE 1)

L'ASO Chlef renoue avec la victoire en battant le MCO 1-0

Au terme d'une rencontre très serrée et marquée par la prudence de part et d'autre et un fair-play total, l'ASO Chlef est parvenue à obtenir l'essentiel, à savoir une précieuse victoire qui lui permet de s'éloigner quelque peu de la zone des relégables potentiels. Elle se hisse à la 13e place avec 13 points et se rendra ensuite chez la JS Kabylie avant de recevoir le MC Alger. On jouait la 45'+2, lorsque sur un long retrait de Abada vers la défense du MC Oran, le jeune Fedal, bien qu'à terre, réussit à remettre le ballon à Sadahine qui le récupère puis l'ajuste du pied gauche et tire sur le côté droit du gardien Aggoune, archi-battu sur cette action. Jusqu'ici, le match était un peu équilibré avec un léger avantage pour les Oranais qui ont loupé deux occasions de but, dont une a été repoussée par la transversale du but du gardien Medjadel qui s'est illustré encore par des sorties aériennes judicieuses. Après la pause, le MCO revient sur le terrain déterminé à refaire son retard mais à ce jeu, il se décourage et laisse des espaces aux Chelifiens qui en profitent pour mener plusieurs incursions dans la défense adverse, sans résultat. Il leur manque toujours un finisseur à l'approche des bois, d'où donc les nombreuses occasions ratées devant le portier Aggoune. De même, les remplaçants incorporés en deuxième mi-temps n'ont pu apporter le plus attendu, à l'instar de ceux du MCO. Ravi tout de même de la victoire, l'entraîneur de l'ASO, Fouad Bouali, s'est dit satisfait de la prestation de ses joueurs et du résultat obtenu, lequel, selon lui, est le prolongement de la qualification de son équipe aux 8es de finale de la Coupe d'Algérie. « Cela nous a permis de reprendre confiance en nos moyens et nous encourage à aller de l'avant. Sur le déroulement de la partie, nous avons su imposer notre tactique et obtenir l'essentiel en remportant les trois points. Cependant, sur le plan technique, les joueurs ont raté nombre d'occasions devant le but du MCO », a-t-il souligné.

FOOTBALL - COUPE D'ALGÉRIE : MB ROUISSAT - MC ALGER (1-0)

Le Mouloudia tombe à Ouargla

Le Mouloudia d'Alger a vu sa série d'invincibilité prendre à Ouargla. Surpris par un MB Rouissat accrocheur et réaliste, le leader du championnat s'est incliné sur la plus petite des marges (1-0). Après une tentative de Ferhat, à laquelle Merzougui répondit, le tournant du match est intervenu à la 27e minute. Sur un coup franc bien exécuté par Amrane, Merzougui s'élève plus haut que tout le monde et catapulte le ballon de la tête au fond des filets. Le MCA tente de réagir par Bayazid à la 33e, sans réussite, tandis que Rouissat se montre encore menaçant à la 37e et frôle le break avant la pause. Au retour des vestiaires, le scénario reste défavorable au Doyen. Dès la 51e minute, le poteau droit sauve Ramdane d'un second but qui aurait pu assommer les visiteurs. Rouissat continue de pousser et manque encore d'aggraver le score à la 63e. Le MCA se projette davantage dans le dernier quart d'heure. À la 74e, Bangoura frappe, le ballon revient sur Kipré Jr, mais Rahal veille. Les occasions les plus franches arrivent en fin de match. Le réveil mouloudéen s'est avéré tardif. Bayazid rate l'égalisation à la 80e devant une cage presque vide, puis Bangoura échoue à son tour trois minutes plus tard. Trop d'imprécisions et un milieu fébrile, avec Dendaoui en difficulté, Messoussa, Kipré Jr, Ferhat et Khelif en manque de constance, n'ont pas permis au leader de renverser la situation. Malgré cette première défaite de la saison, le Mouloudia d'Alger conserve son fauteuil de leader. Il devra vite se remettre en ordre de bataille avant la réception de l'ESBA, ce mardi.

SPORT



COUPE DE FRANCE

Avranches en feu après sa qualification historique face à Brest



La première élimination d'un club de Ligue 1 a eu lieu à Avranches où Brest a été évincé aux tirs au but (1-1, 5-4 aux t.a.b.). Une qualification historique pour le club de N2 qui était en ébullition après cette folle soirée. C'est la magie de la Coupe de France. Depuis des décennies, des équipes amatrices ont le don d'éliminer des formations de Ligue 1. Vendredi, avec l'entrée en lice des équipes de l'élite en 32es de finale, les premières surprises de la saison pouvaient avoir lieu. Et alors qu'Angers s'est qualifié difficilement aux

tirs au but contre Les Herbiers, réduits à dix dès la 53e minute de jeu, Brest n'a pas connu le même sort face à Avranches. Bousculés tout au long de la rencontre et réduits à dix dès la 21e minute de jeu, les Bretons ont été éliminés par la formation de N2. Après une entame difficile, Brest a cru sauver sa soirée avec un superbe retourné de Rémy Labeau-Lascary peu après la demi-heure de jeu (1-1, 33e). Réduits à dix, les Bretons ont cherché à sauver leur peau, mais ont finalement été amenés aux tirs au but. Après un raté initial de

Romain Del Castillo, les Ty-Zefs n'ont pas pu sauver leur peau car Avranches n'a raté aucune de ses tentatives. Un dénouement heureux pour la formation de National 2 qui a fait exulter le stade René-Fenouillère. Après la rencontre, les Brestois ont fait part de leur désillusion. Malgré un ultime baroud d'honneur, les Bretons n'ont pas su rivaliser avec l'intensité mise par les locaux, très déterminés à l'idée de se qualifier pour réaliser l'exploit : « on sait que les matches sont compliqués car en face, les joueurs jouent à 100 %.

CAN 2025

Le Sénégal officialise le forfait d'Assane Diao

C'est une annonce qui était tant redoutée par les supporters sénégalais, mais qui est malheureusement intervenue. Touché à la cuisse droite avec Côme contre l'AS Roma (1-0), lundi en Serie A, Assane Diao est officiellement forfait pour la CAN 2025. Une tendance qui a cir-

culé tout au long de la semaine et qui a finalement été confirmée par la Fédération sénégalaise (FSF). « La Fédération Sénégalaise de Football informe que, suite à une blessure contractée avec son club le lundi 15 décembre 2025, le joueur Assane Diao a rejoint l'équipe na-

tionale à Dakar le 18 décembre 2025. Les examens médicaux effectués ce jour par le staff médical de la sélection nationale ont révélé une lésion du biceps fémoral de la cuisse droite, entraînant son forfait pour la Coupe d'Afrique des Nations (CAN) 2025.

MAN CITY (ANGLETERRE)

Pep Guardiola se lâche sur son avenir

The Athletic a révélé que Pep Guardiola devrait quitter Manchester City à l'issue de la saison. Le média britannique a même ajouté que les Skyblues ciblent Enzo Maresca (Chelsea) pour lui succéder. Face à la presse ce vendredi, Guardiola (54 ans), dont le contrat prend fin en 2027, n'a pas pu esquiver les questions sur le sujet. Je suis là, a-t-il lâché quand les médias

lui ont posé des questions sur son avenir. Il a ensuite ajouté : « depuis trois ou quatre ans, on me pose systématiquement la même question. Tôt ou tard, à 75 ou 76 ans, je quitterai City. Je comprends la question, mais il me reste 18 mois et j'en suis ravi. Cette question revient chaque saison et ça ne me dérange pas. » Relancé, il a répondu : « point final. Je ne serai pas

éternel, nul n'est immortel, mais point final. Ce qui doit arriver arrivera, et le club doit être prêt à toute éventualité. Le club doit être prêt, mais ce sujet n'est pas à l'ordre du jour pour le moment (...) J'ai répondu à cette question il y a deux questions. Me voilà. Que va-t-il se passer ? Nul ne le sait. Que j'aie un contrat de dix ans ou de six mois, le football est imprévisible.

REAL MADRID (ESPAGNE)

Xabi Alonso se prononce sur sa situation tendue

Plusieurs fois annoncé sur la sellette ces dernières semaines, Xabi Alonso (44 ans) conserve pour le moment la confiance du Real Madrid. Interrogé sur sa situation en conférence de presse, le coach espagnol a avoué : « je vais bien, et j'espère que vous aussi. On se voit souvent. Je vous vois plus souvent que ma propre famille. Je suis motivé, plein d'énergie et en pleine forme. Nous voulons terminer en beauté. La période a été difficile et éprouvante. Nous voulons bien commencer l'année 2026 (...) Ça fait partie du boulot, je ne suis pas venu ici pour souffrir. Ce genre de choses s'est toujours produit. Dans ce métier, il y a toutes sortes de situations. Ce n'est pas un problème du tout. » Il poursuit : « le club aspire toujours à l'excellence, nous connaissons notre objectif. Nous savons comment nous voulons le construire. Nous sommes tous unis, du président aux joueurs, pour donner le meilleur de nous-mêmes. C'est indéniable (...) Depuis le début, nous avons entretenu une relation étroite, fondée sur le respect et l'affection. Les exigences sont extrêmement élevées. Le chemin est long ; il y aura des hauts et des bas. » Il espère connaître un haut demain soir lors de l'ultime rencontre de l'année civile face à Séville. « C'est le dernier match de l'année.

RENNES (FRANCE)

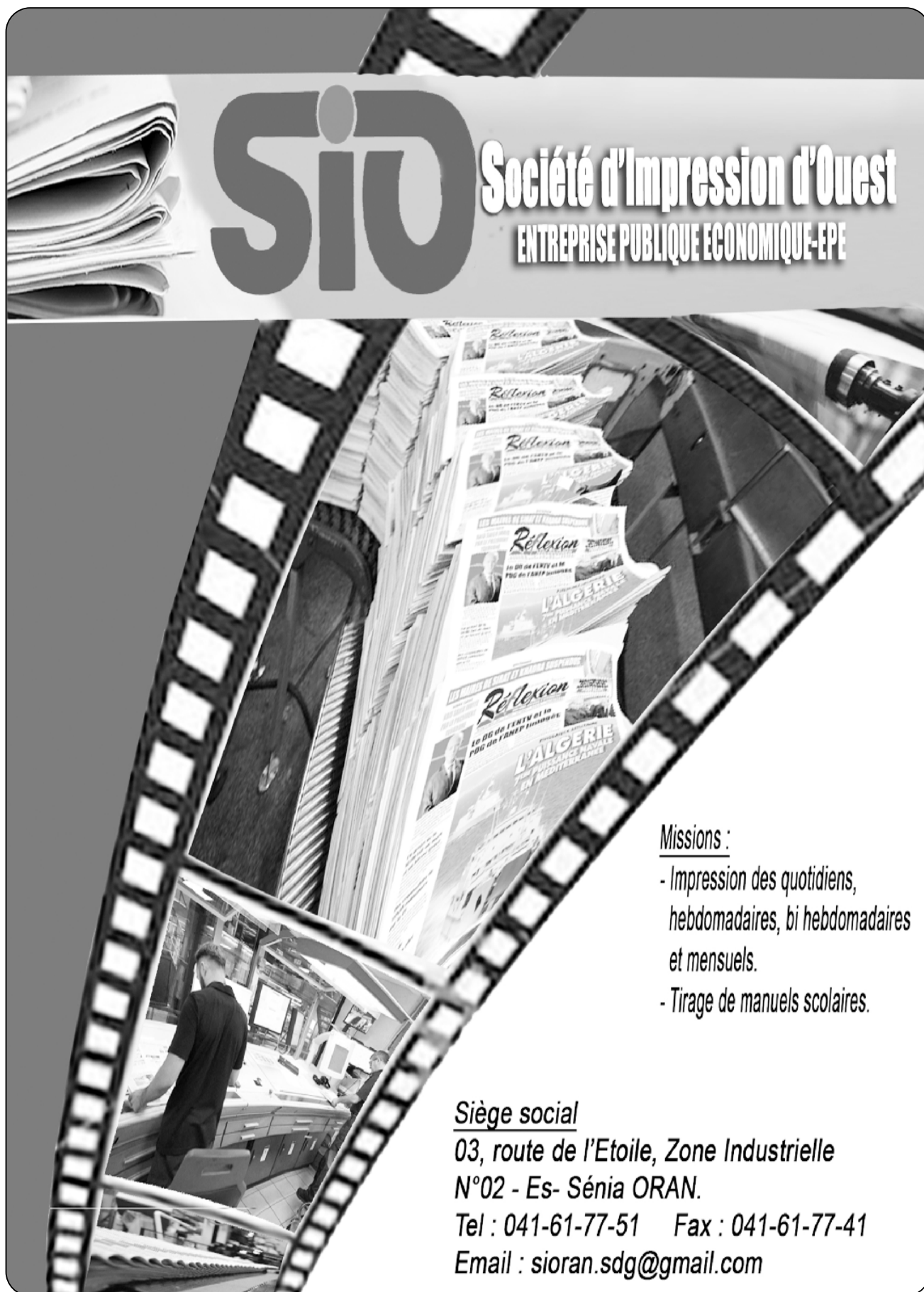
Incertitude autour de l'avenir de Ludovic Blas

Actuellement positionné à la 6e place de Ligue 1, le Stade Rennais abordera le mercato d'hiver 2026 avec prudence, beaucoup moins actif que lors de l'hiver précédent. Les arrivées seront conditionnées aux départs, Kamara, Nagida et potentiellement Ludovic Blas étant les principaux concernés. Loïc Désiré, directeur sportif du club, précise d'après Ouest-France : « malgré les choix qui ont été faits par le coach, ce groupe vit bien, et c'est précieux. Certains ont été piqués, d'autres reviennent peu à peu, mais une émulation s'est installée, et on veut la garder. » Rennes reste donc attentif aux opportunités pour renforcer son milieu et le flanc droit de sa défense, tout en conservant ses jeunes talents comme Jacques afin d'atteindre l'objectif européen en fin de saison. Concernant Ludovic Blas (27 ans), Désiré a souligné l'importance de ce profil créatif au sein de l'équipe : « on reste vigilant sur ce type de joueur en cas de départ. Cissé peut aussi compenser pour jouer un peu plus bas, (Chibuike) Ugochukwu arrivera également. » Il précise que le milieu offensif est encore présent et sera évalué début janvier : « Ludo est encore là et il va nous apporter. On n'a pas évoqué son avenir encore, on fera un point en début d'année. »

SUPERCOUPE D'ITALIE

L'Inter Milan éliminé par Bologne aux tirs au but

Stupeur en Italie. Alors que Bologne affrontait l'Inter Milan, à Riyad, dans le cadre de la Supercoupe d'Italie, les Nerazzurri pensaient avoir fait le plus dur en ouvrant le score grâce à Thuram, en tout début de première période (1-0, 2e). Mais dans la foulée, un penalty permettait à Orsolini d'égaliser pour les Rossoblu (1-1, 35e). Peu après, les deux formations n'ont pas réussi à se départager, malgré une belle occasion signée de Vrij avant la fin (86e). Il fallait donc aller jusqu'aux tirs au but pour trouver un vainqueur. Et après trois penalties manqués de la part des Milanais, Bologne a pu s'imposer et retrouvera Naples en finale de Supercoupe d'Italie.



siO Société d'Impression d'Ouest
ENTREPRISE PUBLIQUE ECONOMIQUE-EPE

Missions :

- Impression des quotidiens, hebdomadaires, bi hebdomadaires et mensuels.
- Tirage de manuels scolaires.

Siège social
03, route de l'Etoile, Zone Industrielle
N°02 - Es- Sénia ORAN.
Tel : 041-61-77-51 Fax : 041-61-77-41
Email : sioran.sdg@gmail.com

Auto-Moto



Xiaomi lève le voile sur son premier centre auto européen



C'est un geste stratégique mais aussi symbolique : Xiaomi installe à Munich son premier centre de développement automobile hors de Chine, pile au cœur de l'écosystème BMW. Derrière cette inauguration, le géant de l'électronique prépare méthodiquement son offensive pour 2027 : débouchage de designers, ambitions technologiques, records de performance... À travers ce centre, Xiaomi promet une révolution sur le marché européen du véhicule électrique avec une identité qui s'affirme enfin. C'est un symbole fort : Xiaomi, mastodonte chinois de l'électronique et du véhicule connecté, vient d'inaugurer son premier centre de design et de développement automobile hors de Chine – sur les terres mêmes de BMW, à Munich. Au-delà de l'opération de communication, cette installation signe aussi un jalon stratégique : Xiaomi prépare minutieusement l'arrivée de ses voitures électriques sur le Vieux Continent, fixée pour 2027, tout en s'appuyant sur le meilleur écosystème technique européen. Le choix de Munich n'est en effet pas un hasard. La région regorge de fournisseurs et d'ingénieurs spécialisés ; c'est aussi le terrain de chasse où Xiaomi n'a pas hésité à débaucher des talents de BMW, dont

Kai Langer, ex-designer des modèles électriques bavarois. Ce recrutement ciblé vise à rompre avec l'image de « copieur » dont pâtissaient jusqu'à les SU7 et YU7, jugés trop proches des Porsche ou Ferrari par certains. L'objectif est bien d'affirmer une identité stylistique propre, et répondre aux exigences des clients européens en matière de design et de finition. Ce nouveau « Xiaomi EV Europe Research and Development and Design Center » incarne l'ambition d'un géant qui compte près d'un milliard de terminaux connectés – smartphones, objets domestiques, Internet des objets.

Kai Langer, ex-designer des modèles électriques bavarois. Ce recrutement ciblé vise à rompre avec l'image de « copieur » dont pâtissaient jusqu'à les SU7 et YU7, jugés trop proches des Porsche ou Ferrari par certains. L'objectif est bien d'affirmer une identité stylistique propre, et répondre aux exigences des clients européens en matière de design et de finition. Ce nouveau « Xiaomi EV Europe Research and Development and Design Center » incarne l'ambition d'un géant qui compte près d'un milliard de terminaux connectés – smartphones, objets domestiques, Internet des objets.

Les actionnaires de Nissan s'en prennent à la direction

Les actionnaires de Nissan Motor ont exprimé, lors de l'assemblée générale annuelle, leur frustration face aux mauvaises performances du constructeur automobile, certains d'entre eux demandant à la direction de rendre davantage de comptes sur l'aggravation de la crise au sein du groupe japonais. Cette réunion était la première pour le nouveau directeur général du constructeur automobile japonais, Ivan Espinosa, depuis qu'il a remplacé Makoto Uchida en avril. Reste à voir si il sera en mesure d'enrayer le déclin brutal de Nissan. L'action Nissan a perdu environ 36% au cours de l'année écoulée et le versement des dividendes a été suspendu, Nissan ayant enregistré une perte nette de 4,5 milliards de dollars (3,88 milliards d'euros) au cours du dernier exercice financier. Rien ne garantit que Nissan renoue avec les bénéfices cette année, le groupe n'ayant pas donné des prévisions de bénéfices pour l'ensemble de l'année et estimant une perte de 200 milliards de yens (1,19 milliard d'euros) pour le premier trimestre.

Mitsubishi dévoile son premier SUV électrique compact



Mitsubishi se relance dans le 100% électrique avec son tout premier SUV compact, l'Eclipse Cross EV. Sous une allure qui reprend les codes esthétiques de la marque, se cache une mécanique déjà éprouvée. Lors du Salon de l'Automobile de Lyon, Mitsubishi a profité de l'occasion pour dévoiler son tout premier SUV compact 100% électrique avec l'Eclipse

Cross EV. Le SUV ne part pas d'une feuille blanche, il repose sur la même base que la Renault Scenic E-Tech. Il s'agit de la plateforme AmpR Medium qui optimise l'espace intérieur et une bonne répartition des masses pour la tenue de route. Le SUV est équipé d'un moteur délivrant une puissance de 220 ch (160 kW). Il est alimenté par une bat-

terie de 87 kWh. Tout comme pour la Scénic E-Tech, Mitsubishi annonce une autonomie supérieure à 600 kilomètres. En conditions réelles elle devrait néanmoins plafonner autour des 500 km, ce qui est déjà très confortable. Une déclinaison dotée d'une batterie dotée d'une capacité inférieure, sans doute de 60 kWh avec un moteur de 170 ch, devrait également être proposée. L'autonomie se situerait alors autour de 400 kilomètres. Au niveau des accélérations, pour passer du 0 au 100 km/h, Mitsubishi annonce 8,4 secondes. Si une Scénic E-Tech se cache sous la carrosserie, au niveau du design, on retrouve bien les codes esthétiques propres à la marque, avec un arrière hexagonal et les feux dessinés sous la forme de L horizontaux. À l'avant la calandre fermée est habillée par des motifs en nid-d'abeilles et une finition chrome satiné.

Dacia Sandero 4 : quels emprunts fera-t-elle à la Renault Clio ?



La quatrième génération de la Dacia Sandero arrivera fin 2027. Au menu, un gabarit revu à la hausse comme celui de la Clio 6, un style plus mature et surtout une double proposition thermique / électrique sous une même carrosserie. Sur le papier, elle coche déjà toutes les cases pour poursuivre sur la lancée de l'actuelle qui est le best-seller de la marque en France comme en Europe auprès des particuliers. La prise de risque est mesurée. D'ici quelques jours Dacia lèvera le voile sur sa Sandero restylée. La berline citadine polyvalente de troisième génération présentée en septembre 2020 est entrée sur le marché en janvier 2021. La voici donc à mi-carrière et elle est programmée pour une retraite bien méritée fin 2027. Mais voyons plus loin, nous vous dressons ici d'ores et déjà le portrait de la remplaçante : la Dacia Sandero de quatrième génération. Elle devra beaucoup à la Renault Clio 6. Disons-le d'emblée, la marque roumaine du groupe Renault ne révolutionnera pas sa Sandero. Et c'est tant mieux car la formule plait aux clients particuliers en France comme en Europe. Pour autant, les équipes design et ingénierie ne se sont pas endormies sur leurs lauriers. Elles ont pris soin de peaufiner tout ce qu'il était possible sans bien évidemment que cela ne devienne ruineux. La principale modification sera de taille.

MOTS CROISES

FORCE

Horizontalement

- 1 - Monozygote
- 2 - Dispensatrice de programmes en série
- 3 - Principe odorant - Très dense
- 4 - Baudroie - Donne un choc émotionnel
- 5 - Passives - Scorpion d'eau
- 6 - Iront très bien - Feuilleté
- 7 - Sigle d'instances supérieures - Exhiberais
- 8 - Prédroma - Fruit exotique
- 9 - Se posent sur l'objet des rêveurs
- 10 - Poils de laie - Virages sur les planches

Verticalement

- A - Exploiteras B - Vieil incendiaire - Drame pour midinette C - Personnes asservies - Parasite qui peut provoquer des bisous D - Provenant de l'amour physique E - Germandrée - Profitais de ta nourriture F - Travaillera sur son métier G - Terme de diplôme - Détachas de la société H - Romance germanique - Objets d'attraction pour le titi I - Elu normand - Il croise parfois le sortant J - Département des castelroussins - Pilastre d'angle K - Referma en bon ordre L - Destination de projet abandonné - Détinsses

Sudoku

6	1	8		9	5	7		3
	4				3	6	9	8
9		3	6	8	7	4	1	5
4				5	1		8	7
	8	9	2			1	5	
5	7	1	8		4	2		9
		4				8		2
2				4	8	5	3	1
	5			1		9	4	

Dans chaque ligne, chaque colonne, chaque carré, tous les chiffres de 1 à 9 doivent être utilisés

mon horoscope du jour

Bélier

Vos relations avec vos parents, frères et sœurs seront sans doute plus calmes que dernièrement. Ceux d'entre vous qui ont des enfants peuvent s'attendre à une journée très faste en ce qui les concerne.

Gémeaux

Dans l'ensemble, Jupiter et Pluton, qui influencent votre santé en ce moment, devraient bétonner votre résistance.

Lion

Pluton, qui préside toujours votre santé, pourrait vous valoir des petits problèmes de tension ou d'irritation. Mais rien de bien méchant, soyez sans crainte.

Balance

Si vous avez des enfants, vos rapports seront difficiles, car ils ne voudront en faire qu'à leur tête et se laisseront influencer par des camarades contestataires.

Sagittaire

Jupiter, une planète de nature bénéfique, devrait vous valoir une solide protection. Et Mars, planète de l'énergie, vous promet un dynamisme en hausse.

Verseau

Un faisceau de convergences astrales favorisera les rencontres fructueuses au plan relationnel et amical. Mettez tous les atouts dans votre jeu, ne refusez pas les invitations, sortez et voyez du monde.

Taureau

Prenez soin en cette journée de tourner sept fois votre langue dans votre bouche avant de parler. Vous éviterez ainsi de commettre de graves impairs dans vos relations sociales ou amicales.

Cancer

Gardez votre compte en banque sous haute surveillance, histoire de ne pas avoir de trop mauvaises surprises.

Vierge

Cet aspect de Mars devrait vous aider à améliorer votre situation professionnelle, à condition que vous ne laissiez pas l'impact de Pluton vous rendre trop anxieux ou trop agressif.

Scorpion

Tâchez d'être réceptif aux beautés autant qu'aux peines du monde. Si vous y arrivez, vous donnerez à votre vie tout son sens, et pourrez alors connaître des joies extrêmes, des joies qu'on ne saurait acheter avec tout l'or du monde.

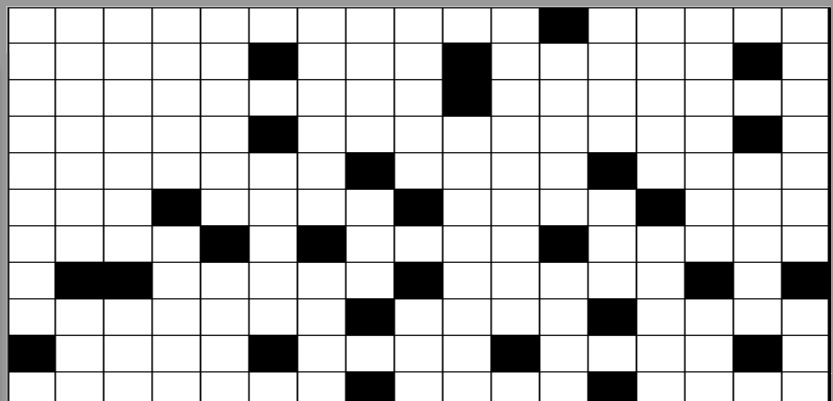
Capricorne

Il y a fort à parier que vous tiendrez absolument à être la vedette de votre foyer. Les membres de votre famille se réjouiront de votre bonne humeur, et votre enthousiasme rejaillira sur eux.

Poisson

Dans le domaine professionnel, vous serez apprécié pour vos idées originales. Mais il faudra éviter de vendre la peau de l'ours avant de l'avoir tué : de la conception à la réalisation, il y aura un grand pas à franchir !

MOTS CACHÉS



- 3 - ARS DIA EMU FON ETC ETE NID QUE SAI VER
- 4 - ANSE ASPE CEPE DOSE EDEN ERIN EROS ESSE LIME MENS ORAL OSSU OVIN PALI PRES SURS TUEE UREE
- 5 - AEREE AMATI ECIME EPINE ETALE IMITE IRENE ISSU ITEMS LIFTE NOIRE OURSE POTEE RECTI USITE
- 6 - LENINE TAREES
- 7 - ECUMEUR ESSENCE FEUTRE FUREURS PIRATEE RETENUE REVISER TUMEURS
- 8 - DUPERONS
- 9 - BURINERAS DEBARQUER ELUDERENT ENTERREES
- 11 - DEPILATOIRE

Charade

Mon premier est la première syllabe de savane.
Mon deuxième est le petit de la vache.
Mon troisième est une partie du corps
Mon tout est un verbe du premier groupe

SOLUTIONS

Mots fléchés

A	L	L	E	E	U	S	S	D	E	R
R	I	D	E	R	S	A	A	E	O	T
A	M	B	E	R	I	T	A	L	L	E
G	M	I	N	E	R	A	L	L	E	R
F	A	R	T	E	E	N	E	E	E	E
R	I	O	H	E	N	E	E	E	E	E
A	N	C	H	E	R	E	E	E	E	E
T	T	R	E	S	S	S	S	S	S	S
P	D	E	S	S	S	S	S	S	S	S
B	R	I	T	E	E	E	E	E	E	E

Sudoku

9	4	3	8	1	2	6	5	7
2	7	5	6	9	3	1	8	4
1	8	6	4	5	7	2	9	3
5	3	8	7	2	1	4	6	9
6	1	2	9	4	5	7	3	8
7	9	4	3	8	6	5	2	1
3	6	9	5	7	4	8	1	2
8	2	7	1	6	9	3	4	5
4	5	1	2	3	8	9	7	6

Mots croisés

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	D	I	V	E	R	S	I	F	O	R	M
2	I	N	E	X	A	C	T	E	S	E	V
3	N	O	T	A	B	L	E	E	O	L	E
4	A	X	S	E	R	R	E	R	A	I	
5	N	O	P	E	R	A	I	S	N	L	
6	D	E	M	E	L	O	I	R	A	G	
7	E	T	I	R	E	S	A	I	M	E	
8	R	A	S	A	G	E	S	S	U	R	I
9	I	T	E	I	R	O	N	I	S	A	S
10	E	S	C	E	A	U	S	A	I	E	

MOTS FLÉCHÉS

FORCE

3

embrouil- lerai bloque- ront	↓	résider sorcel- lerie	↓	statufié lutta	↓	encore ! déchif- frerai	↓	bramera lieux des exploits sportifs	↓	puissan- tes	↓	soustrait en tenue d'Eve	↓
porteur	→									voie urbaine jeunes étudiants	→		
stagner	↓					arme de poisson note de clé	→						façon- nées
pouffera	→			hardies- se	→							débili- tante	
signe de portée	↓		parodie déquer- piront	→	débris	↓		devins téméraire atome positif	→				
se laisse tomber (s')	↓	ourlets passa tout près	→			arqile rouge	→			degré musical petit navire	→		
absurde la part de chacun	→					iridium au labo	↓	échouais fils de lars	→				
								rien	↓				
				classé	→					emploi théâtral unités de soierie	→		
fruit à huile	→					réinstal- les (te) beaux papillons	→						
vedette	↓			suintant	→					note de fin terre ferme	→		corps céleste
				lombes	↓								
feras le fier	↓	métal de batée petits parasites	→	habitudes sacrées voies d'accès	→					sigle de société	→		
								traînas- sas	→			voulut	↓
titre boursier passant par	↓							ennuiera	→				
						mauvaise odeur	→						
						délassé	↓						
			feras du tort	→						sainte de l'agenda	→		
			juste	↓						licite	→		
demeu- rées	→									qarrotter	→		
concorde tracas	↓									arène de catcheur	↓		
				souhaiter union eu- ropéenne	→								
rétro- grades	→					art du papier plié bradupe	→					disposé	↓
ténu	↓					posture de yoda	→					pareil mais raccourci	→
étoile de mer	→							discours inutile	→				

SORTEZ DU LOT, FAITES-VOUS CONNAITRE! **COMMUNIQUEZ**



Réflexion
le journal de l'Alsace - l'Alsace de demain
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Pour vos annonces et insertions publicitaires

Tél / Fax : 045 41 36 55

Mob : 0555 850 858

Email : redacreflexion@yahoo.fr

Ministères



PREMIER MINISTRE

Adresse : 6 rue Docteur Saadane Palais du Gouvernement - 16100 Alger Centre
Tél : 021.73.12.00 / Fax:021.71.37.17 / Site web : <http://www.cg.gov.dz>

MINISTRE DES AFFAIRES ETRANGERES

Adresse : 93, PLATEAU DES ANNASERS ALGER
Tél. : 021.29.12.12. / Site web : www.mae.gov.dz/default.aspx

MINISTRE DE L'INTERIEUR

Adresse: PALAIS DU GOUVERNEMENT 01, RUE DU DOCTEUR SAADANE ALGER
Tél. : 021.73.23.40./ Site web : www.interieur.gov.dz

MINISTRE DE LA DEFENSE NATIONALE

Adresse: AVENUE ALI KHODJA, LES TAGARINS EL BIAR ALGER
Tél. : 021.71.15.15/ Site web : www.mdn.dz

MINISTRE DE LA JUSTICE, GARDE DES SCAUX

Adresse: 08, PLACE BIR HAKEM, EL BIAR ALGER
Tél. : 021.92.41.83/ Site web : www.mjjustice.dz

MINISTRE DE LA COMMUNICATION

Adresse: 03, RUE DES FRERES BOUADDOU, BIR MOU-RAID-RAIS - ALGER
Tél. : 021.54.10.15 Fax : 021.56.39.99. / Site : www.ministerecommunication.gov.dz

MINISTRE DE L'EDUCATION NATIONALE

Adresse: 08, RUE DE PEKIN EL-MOURADIA ALGER
Tél. : 021.60.67.57/ Site : www.education.gov.dz/

MINISTRE DES MOUDJAHIDINES

Adresse: AVENUE DU CT MED BEN- ARFA, ELBIAR ALGER
Tél. : 021.92.23.55. Fax. : 021.92.27.39.

Site web : www.m-moudjahidine.dz

MINISTRE DES AFFAIRES RELIGIEUSES

Adresse: 40, rue de Timgad - Hydra ALGER
Tél. : 021.60.85.55. Fax : 021.60.09.36. / Site web : <http://www.marw.dz/>

MINISTRE DE LA SOLIDARITE

Adresse : RN N° 01, LES VERGERS B.P 31 BIR-KHADEM ALGER
Tél. : 021.44.99.46. & 021.44.99.47./ Site : www.msnf.gov.dz/fr/

MINISTRE DE LA CULTURE

Adresse : PALAIS DE LA CULTURE- PLATEAU DES ANNASSERS B.P 100 ALGER
Tél. : 021.29.10.10./Site : www.m-culture.gov.dz

MINISTRE DU COMMERCE

Adresse: CITE ZERHOUNI MOKHTAR EL MOHAMA-DIA (LES BANNANIERS) ALGER
Tél. : 021.89.00.75. & 021.89.00.78 /Site : www.mincom-merce.gov.dz

MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

Adresse: 11, CHEMIN DOUDOU MOKHTAR, BEN-AK-NOUN ALGER
Tél. : 021.91.23.23 Fax : 021.91.17.17 /Site : www.mesrs.dz/

MINISTRE DE L'HABITAT

Adresse: 135, RUE DIDOUCHE MOURAD ALGER
Tél. : 021.74.07.22. Fax 021.74.53.83./ Site : www.mhu.gov.dz

MINISTRE DE LA SANTE

Adresse: 125 RUE , ABDERAHMANE LAALA EL MADA-NIA ALGER
Tél. : 021.67.53.15. Fax : 021.65.36.46/ Site : www.sante.dz/

Numéro d'appel d'urgence



Police Secours	17
Gendarmerie Nationale	1055
Télégraphe	13
Algérie Télécom Dérangements	12
Renseignements	19
RDV Visa (Consulat de France) ORAN	1573
Mobilis	505
Ooredoo	333

Hôtels



ORAN

Hôtel Sheraton Oran	041 59 01 00
Le Méridien Oran	041 98 40 00
Hotel ibis Oran	041 98 23 00
Hotel Royal Oran	041 29 17 17
Eden Village Ain El Turk - Oran	041 60 31 47
Hôtel El-Amel Ain turk , Oran	041 44 48 32
Complexe Les Andalouses	0540 10 93 96
Minathec -Oran	040 23 47 34

MOSTAGANEM

Hotel Senoucia La Salamandre	045 33 97 53
Hôtel El Mountazah Les Sablettes	045 33 97 53
Hotel Quiza Les Sablettes	0557 14 53 20
Hôtel Murustaga	045 33 93 25
Hôtel El-Djazair	045 41 04 60
Hotel Minathec - Mostaganem	045 41 31 39

Horaires des prières

MOSTAGANEM

Fajr	06:22
Chourouq	08:01
Dohr	12:43
Asr	15:28
Maghreb	17:46
Isha	19:15

ORAN

Fajr	06:25
Chourouq	08:04
Dohr	12:57
Asr	15:32
Maghreb	17:50
Isha	19:19

Numéros de téléphone utiles

ORAN

Wilaya d'Oran	(0) 41 31 30 69
Protection Civile ORAN	14 / 041 41 34 00/05
Sûreté de Wilaya ORAN	041 32 44 70
Gendarmerie Nationale	041 40 22 92
Aéroport d'Oran	041 51 11 53 / 041 59 10 31/40
Air Algérie ORAN	041 42 72 05 /06/07
Gare Ferroviaire Oran	(0) 41 40 15 02
Sonelgaz ORAN	041 35 30 60 / 041 35 30 71
Gare Ferroviaire ORAN	041 40 15 02
SEOR ORAN	041 53 04 42 / 041 35 50 40
Taxi Oran	041 53 84 21 / 0770 96 42 86

MOSTAGANEM

Wilaya de Mostaganem	045 35 35 35 /045 21 89 87
Sûreté de Wilaya Mostaganem	045 21 20 00
Gendarmerie Nationale Mostaganem	045 21 15 55
Air Algérie Mostaganem	045 21.22.76
Balearia Office Mostaganem	045 30 00 71
Sonelgaz Mostaganem	045 21 77 14
Gare Ferroviaire Mostaganem	045 21 23 31
ADE Mostaganem	15 93
Taxi Mostaganem	0561 720 196
TRUST ALGERIA (Assurance)	045 42 38 38



Horaires des trains

ORAN - ALGER (Agha)

Départ	Arrivée
08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24

ALGER (Agha)- ORAN

08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24

ORAN - SIDI BEL ABBES

17h10	18h32
-------	-------

SIDI BEL ABBES - ORAN

05h40	06h58
-------	-------

ORAN - TLEMCEM

12h50	15h12
-------	-------

TLEMCEM - ORAN

05h51	08h28
-------	-------

ORAN - CHLEF

16h15	18h35
-------	-------

CHLEF - ORAN

06h50	09h15
-------	-------

ORAN - RELIZANE

16h45	18h04
-------	-------

RELIZANE - ORAN

05h45	07h32
-------	-------

ORAN - TÊMOUCHENT

08h10	09h11
-------	-------

TÊMOUCHENT - ORAN

06h00	07h00
-------	-------

ORAN - BECHAR

09h20	10h24
-------	-------

BECHAR - ORAN

14h40	15h40
-------	-------

ORAN - BECHAR

10h20	17h11
-------	-------

BECHAR - ORAN

06h15	13h10
-------	-------



Transport maritime

MOSTAGANEM - VALENCE

Balearia : 4 Ferries par semaine (13h00m)

MÉTÉO

MOSTAGANEM

Matin	Après-midi	Soir
14°C Ressenti: 11°C Averses de pluie dans les alentours 31 km / h Ouest-Sud-Ouest Risque de pluie : 100% - 0.1 mm Humidité: 75% Pression: 1014 hPa Visibilité: 10 km	16°C Ressenti: 10°C Partiellement nuageux 28 km / h Ouest-Sud-Ouest Risque de pluie : 0% - 0.0 mm Humidité: 54% Pression: 1011 hPa Visibilité: 10 km	15°C Ressenti: 14°C Partiellement nuageux 19 km / h Sud-Ouest Risque de pluie : 0% - 0.0 mm Humidité: 62% Pression: 1010 hPa Visibilité: 10 km

ORAN

Matin	Après-midi	Soir
13°C Ressenti: 11°C Averses de pluie dans les alentours 22 km / h Ouest-Sud-Ouest Risque de pluie : 60% - 0.0 mm Humidité: 69% Pression: 1014 hPa Visibilité: 10 km	15°C Ressenti: 15°C Partiellement nuageux 27 km / h Ouest-Sud-Ouest Risque de pluie : 0% - 0.0 mm Humidité: 58% Pression: 1011 hPa Visibilité: 10 km	14°C Ressenti: 13°C Partiellement nuageux 17 km / h Sud-Sud-Ouest Risque de pluie : 0% - 0.0 mm Humidité: 58% Pression: 1010 hPa Visibilité: 10 km

GAZA

Les enfants meurent de froid

L'organisation « Médecins Sans Frontières » a déclaré que des enfants dans la bande de Gaza meurent de froid et a appelé l'occupant à permettre l'augmentation de l'acheminement de l'aide humanitaire afin de permettre aux Palestiniens de faire face aux vagues de froid. L'organisation a indiqué, dans un communiqué, qu'un nourrisson de 29 jours est décédé à l'hôpital Nasser, au sud de Gaza, seulement deux heures après son arrivée dans le service pédiatrique soutenu par « Médecins Sans Frontières ». Elle a ajouté : « Malgré tous les efforts de traitement, il a été impossible de sauver l'enfant, qui est décédé à cause d'une hypothermie sévère ». « Médecins Sans Frontières » a averti que « le froid hivernal, combiné aux conditions de vie déjà précaires, aggrave les risques pour la santé ». L'organisation a précisé que ses équipes « continuent de constater des taux élevés d'infections respiratoires, qui devraient augmenter tout au long de l'hiver, représentant un danger majeur pour les enfants de moins de cinq ans ». Concernant la vague de mauvais temps, l'organisation a déclaré : « Alors que Gaza est frappée par de fortes pluies et des tempêtes violentes, la souffrance de centaines de milliers de Palestiniens vivant dans des tentes provisoires et délabrées inondées se poursuit ».

CHINE

Pékin proteste contre des dispositions de la politique de défense américaine

La Chine a exprimé une « vive insatisfaction et une ferme opposition » à une loi relative à la politique de défense américaine et a adressé des protestations à la partie américaine à ce sujet. Lors d'un point presse régulier vendredi, un porte-parole du ministère chinois des Affaires étrangères, Geng Shuang, a déclaré que « la loi américaine sur l'autorisation de la défense nationale 2026 exagère ce qu'elle appelle la menace chinoise, intervient dans les affaires intérieures de la Chine et porte atteinte à sa souveraineté, à sa sécurité et à ses intérêts de développement ». Selon Geng, citant l'agence de presse chinoise Xinhua, « la Chine condamne fermement cette mesure et s'y oppose vivement, et a présenté de fortes protestations à la partie américaine ». Le porte-parole a ajouté que la Chine exhorte les États-Unis à considérer le développement chinois et les relations sino-américaines de manière objective et rationnelle, à coopérer avec la Chine, à mettre en œuvre les importants accords conclus entre les deux présidents à Busan, à ne pas appliquer les dispositions négatives concernant la Chine dans cette loi et à en annuler les effets néfastes. Geng a déclaré que si « les États-Unis persistent dans leur refus de changer de cap, la Chine prendra résolument des mesures fermes pour défendre sa souveraineté, sa sécurité et ses intérêts de développement ».

SOUDAN DU SUD

L'ONU condamne le meurtre de l'un de ses employés

La Mission des Nations unies au Soudan du Sud (Minuss) a condamné fermement le meurtre de l'un de ses employés dans la ville de Wau, alors qu'il était détenu par des agents de sécurité, indique un communiqué de la mission relayé vendredi par des médias. Selon le document, l'employé avait été arrêté le 15 décembre. La mission avait tout de suite engagé des démarches auprès des autorités compétentes pour obtenir sa libération, mais il s'est avéré qu'il était mort. « Nous sommes dévastés par la perte de notre collègue », a indiqué la chef par intérim de la Minuss, Anita Kiki Gbeho, dans le communiqué. « Le meurtre de membres du personnel des Nations unies est inacceptable. Nous appelons à une enquête immédiate et approfondie afin de déterminer les circonstances de sa détention et de sa mort, et de garantir que justice soit rendue. La sûreté et la sécurité du personnel de l'ONU doivent toujours être respectées, a-t-elle poursuivi. La Minuss a été déployée en 2011 sur décision du Conseil de sécurité de l'ONU après l'accession du pays à l'indépendance. Elle compte environ 20.000 Casques bleus de plus de 70 pays, dont la mission principale est de protéger les civils et de maintenir la paix et la sécurité.



QUEBEC (CANADA)

Un projet de loi vise la fermeture des lieux de prière dans les universités

Le gouvernement du Québec a présenté, le 27 novembre, un projet de loi destiné à renforcer le cadre de la laïcité dans la province. Le texte prévoit notamment la fermeture des locaux de prière dans les universités publiques, sauf exception, à partir de l'automne 2026.

À l'université McGill, à Montréal, Lounes Azzoun, étudiant en informatique âgé de 21 ans, explique prier dans un espace aménagé sous un escalier lorsque le local principal est saturé. « Quand notre lieu de rassemblement principal est plein, ce qui est souvent le cas, c'est ici que je viens prier. Dans notre local, on ne dérange personne, c'est discret, mais, visiblement, pour le gouvernement, c'est déjà trop », a-t-il déclaré au quotidien français Le Monde. Le projet de loi prévoit également l'interdiction du port de signes religieux pour le personnel des crèches publiques ainsi que pour une partie des garderies et écoles privées. Il annonce aussi la fin progressive des subventions publiques accordées aux écoles privées religieuses qui sélectionnent les élèves ou les membres du personnel selon leur appartenance religieuse ou qui transmettent des contenus religieux dans le cadre de l'enseignement. En outre, les rassemblements à caractère religieux dans l'espace public ne seraient autorisés qu'à titre exceptionnel. Selon le quotidien français Le Monde, cette initiative s'inscrit dans

un long processus de laïcisation amorcé lors de la « révolution tranquille » des années 1960, période marquée par le recul de l'influence de l'Église catholique dans les institutions publiques québécoises. Cette évolution a également nourri les débats sur les « accommodements raisonnables », qui ont culminé avec la Commission Bouchard-Taylor en 2008, laquelle recommandait un encadrement équilibré entre laïcité et liberté religieuse. Le projet de loi actuel entend aussi resserrer les critères de ces accommodements. « Depuis plus de soixante ans, lentement mais résolument, le Québec a déconfectionné puis laïcisé démocratiquement ses institutions et son modèle de vivre-ensemble », a déclaré le ministre responsable de la laïcité, Jean-François Roberge, le 27 novembre. Il a ajouté que les universités doivent demeurer des « lieux d'apprentissage et non des lieux de culte ». Cette initiative s'ajoute à plusieurs textes récents encadrant plus strictement la laïcité. Une loi entrée en vigueur le 30 octobre oblige les élèves à se présenter visages découverts à l'école.