

MINISTRE DE LA JUSTICE

Plusieurs sessions de formation programmées au profit des magistrats P 4

NAAMA

Reprise des vols à l'aéroport «Cheikh Bouamama» de Mécheria P 7



PRODUCTION PHARMACEUTIQUE

NOUVELLE FACILITATION POUR LES INDUSTRIELS

Au moment où le secteur du médicament est appelé à renforcer sa production, notamment pour les besoins de l'exportation, le ministère de l'Industrie pharmaceutique a annoncé l'adoption d'une importante « facilitation » au profit des industriels. Lire page 4



ALGER

TROIS HÔPITAUX ET UNE MATERNITÉ ENTRERONT EN SERVICE EN 2026 P 9

Tebboune s'entretient par téléphone avec le roi Abdallah II de Jordanie



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a reçu un appel téléphonique du roi Abdallah II de Jordanie, indique un communiqué de la Présidence de la République. Au cours de cet entretien, les deux dirigeants ont échangé leurs points de vue sur la situation prévalant dans le monde arabe, ainsi que sur les évolutions et développements internationaux d'actualité. Les deux parties sont également convenues de la tenue d'une prochaine rencontre afin d'approfondir l'examen de plusieurs dossiers, notamment ceux d'intérêt commun. À cette occasion, le roi Abdallah II a adressé

ses félicitations au président de la République et au peuple algérien à l'occasion de la nouvelle année, exprimant ses vœux de prospérité et de bien-être pour l'Algérie. De son côté, le président Tebboune a présenté ses vœux au roi Abdallah II et au peuple jordanien à l'occasion de la même fête, souhaitant davantage de progrès et de prospérité au Royaume hachémite de Jordanie.

Visas pour l'Espagne : BLS International annonce de nouvelles règles pour 2026

2026. BLS International a indiqué dans son communiqué « qu'à compter du 01 janvier 2026, seul le dernier visa Schengen délivré exclusivement par l'Espagne et à partir du 01 janvier 2021 sera pris en considération pour la prise de rendez-vous dans les catégories ALG2, ALG3 et ALG4 (renouvellement de visa) ». Autrement dit, les détenteurs de visas Schengen délivrés par les autres pays membres de l'espace commun européen devront obligatoirement prendre rendez-vous et seront considérés comme « Demandeurs n'ayant jamais obtenu de visa Schengen ou ayant obtenu un visa Schengen délivré par l'Espagne avant le 01/01/2021 ». BLS International a également informé les demandeurs ayant obtenu un rendez-vous le 30 décembre que leur réservation est reportée au 7 janvier 2026.

Le centre de traitement de visas pour l'Espagne a annoncé de nouvelles mesures pour les demandeurs qui entreront en vigueur à partir de janvier

Internet : l'Algérie va se doter d'un câble sous-marin

Le projet de câble sous-marin en fibre optique « Medusa » sera mis en service « fin 2026 » au point d'atterrissement de Collo (ouest de Skikda), a annoncé à Skikda le ministre de la Poste et des Télécommunications, Sid Ali Zerrouki. Le ministre qui effectuait une visite de travail dans la wilaya de Skikda, a précisé, lors de la pose de la première pierre du point d'atterrissement de Collo, que ce projet fait partie du projet stratégique « Medusa » qui comprend deux points d'atterrissement, le premier à Alger et le second à Collo (Skikda), où le câble sera connecté à des stations principales en Europe du Sud sur des distances allant jusqu'à 900 km. Selon les explications fournies sur place, ce câble sous-marin s'étend sur une distance de plus de 8.700 km et relie 10 pays méditerranéens avec une capacité opérationnelle de transmission de données atteignant les 20 téraoctets par seconde. Medusa constitue « une étape stratégique visant à diversifier les sources d'approvisionnement en internet et à renforcer la position de l'Algérie en tant que pôle central dans les infrastructures numériques régionales et internationales, ainsi qu'un point de connexion principal entre l'Europe et l'Afrique via la mer Méditerranée », a-t-on également expliqué. Le projet comprend deux points d'atterrissement principaux, à Alger et à Collo (Skikda). Zerrouki a indiqué, dans une déclaration à la presse, que le projet Medusa est intervenu « en exécution des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à renforcer les infrastructures de télécommunications, notamment la fibre optique et les câbles sous-marins, ce qui contribuera à améliorer la qualité et la vitesse des services Internet nationaux, en préparation au déploiement de la technologie mobile 5G ».



CAN 2025 : Mohammed VI absent de la cérémonie d'ouverture

Le coup d'envoi de la Coupe d'Afrique des nations CAN 2025 a été donné dimanche 21 décembre à Rabat avec une cérémonie grandiose et une belle victoire du Maroc face au Comores (2-0) pour le match d'ouverture de la compétition. Tout était presque parfait à part un événement intrigant : l'absence du roi Mohammed VI à la cérémonie d'ouverture et dans les tribunes du stade lors de l'entrée en lice des Lions de l'Atlas. Une absence qui suscite une nouvelle fois des interrogations sur l'état de santé du souverain de 62 ans. Traditionnellement, ce sont les chefs d'État qui assistent à ce genre d'événements en raison de leur importance, d'autant que le Maroc mise gros sur la CAN 2025, avec des dépenses faramineuses, afin d'améliorer son image ternie par les manifestations réprimées dans le sang de fin septembre, et de se préparer à accueillir une partie des matchs du Mondial 2026, qu'il organise avec l'Espagne et le Portugal. Mais comme c'est souvent le cas depuis des années, Mohammed VI a brillé par son absence et c'est son fils, le prince héritier Moulay El Hassan, 22 ans, qui était présent dans le stade. Avec les présidents de la FIFA et de la CAF, il a salué les joueurs sur le terrain, les joueurs du Maroc et des Comores, avant le début de la rencontre, puis dans les tribunes où il a assisté à la victoire des Lions de l'Atlas (2-0). Les joueurs marocains ont tous serré la main du futur roi et l'ont embrassé sur l'épaule droite. L'absence du roi du Maroc serait liée à sa maladie. Mohammed VI souffre d'une sarcoïdose, une maladie inflammatoire chronique qui le contraint à réduire ses apparitions publiques au strict minimum.

Réflexion
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Édité par la SARL Réflexion

Siège: 19 Av. Bendhiba Benayad
Centre-ville - Mostaganem

www.reflexion.dz

Directeur Général

**Belkacem
BELHAMIDECHE**

Directeur de la publication

Charef SLAMANI

Directrice de l'administration

Samia MEHAL

Directeur Technique

Hadj Ahmed BENDIA

Administration/Publicité

Tél / Fax : 045 41 36 55 - Mob : 06 61 15 91 41

WhatsApp : 06 61 15 91 41

Email : redacreflexion@gmail.com / administration@reflexion.dz

pub@reflexion.dz

Rédaction

Tél / Fax : 045 41 33 22 - Mob : 05 55 85 08 58

WhatsApp : 06 61 15 91 41

Email : redacreflexion@yahoo.fr / redaction@reflexion.dz

Impression

SIO - ORAN
Tél: 041 513 597

Diffusion

MPS-Oran
Tél: 0550 172 603

ANEP

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.

Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42

Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45 / 020.05.13.77

E-mail : agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

agence.oran@anep.com.dz

agence.annaba@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz

Les documents et photographies envoyés, remis ou déposés à la rédaction ne peuvent en aucun cas faire, l'objet de réclamation.

CONSEIL DE LA NATION

Examen des amendements apportés au projet de loi sur l'organisation territoriale

Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud a assisté lundi, à une séance du Conseil de la Nation consacrée à l'examen des amendements au projet de loi sur l'organisation territoriale du pays, et ce avec les membres de par la commission des affaires juridiques et administratives, des droits de l'homme, de l'organisation locale, de l'aménagement du territoire.



Lors de la présentation du texte du projet en séance plénière, présidée par le président du Conseil de la nation, Azouz Nasri, en présence de la ministre des Relations avec le Parlement, Nadjiba Djilali, M. Sayoud a précisé que la décision de promouvoir 11 circonscriptions administratives au rang de wilayas à part entière, s'inscrit dans le cadre des profondes réformes engagées par l'Etat, visant à renforcer la gouvernance et à réaliser un développement équilibré. Cette décision « constitue un choix stratégique étudié mais aussi le fruit d'une évaluation ob-

jective de l'expérience des circonscriptions administratives, qui a démontré son efficacité dans le rapprochement de l'administration du citoyen, l'amélioration du service public et l'accélération de la prise en charge des préoccupations de la population », a-t-il dit. Cette démarche s'inscrit également dans le cadre des orientations du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, qui « a donné des instructions claires pour le traitement du dossier du découpage administratif suivant une approche équilibrée, responsable et applicable, tenant compte des spécificités de chaque ré-

gion », ajoute le ministre. Dans ce cadre, M. Sayoud a rappelé que la décision inclut la promotion des circonscriptions d'Aflou, Barika, El Kantara, Bir El Ater, El Aricha, Ksar Chellala, Aïn Oussara, Messaad, Ksar El Boukhari, Bou Saâda et El Abiodh Sidi Cheikh, portant ainsi le nombre de wilayas du pays à 69. Cette promotion répond à la nécessité impérieuse de renforcer la décentralisation, de rapprocher le centre de décision, sans oublier les potentialités économiques et sociales disponibles, l'étendue géographique et la densité démographique de certaines circonscriptions.

LUTTE CONTRE LES STUPEFIANTS ET LES SUBSTANCES

Saisie de plus de 56 kg de cocaïne et de 260 kg de kif traité

Les éléments du Service de lutte contre les stupéfiants et les substances psychotropes de la Gendarmerie nationale ont mis fin aux activités d'un réseau criminel organisé opérant à travers plusieurs wilayas, avec l'arrestation de neuf (9) suspects et la saisie de plus de 56 kg de cocaïne et de 260 kg de kif traité, a indiqué un communiqué des mêmes services. "Les éléments du Service de lutte contre les stupéfiants et les substances psychotropes relevant du Service central opérationnel de lutte contre le crime organisé de la Gendarmerie nationale, appuyés par des éléments du Détachement spécial d'intervention (DSI), ont mis fin aux activités d'un réseau criminel organisé opérant dans plusieurs wilayas du pays, spécialisé dans le trafic de drogue, en utilisant des moyens de transport équipés de caches secrètes", précise le communiqué. Ce service "a procédé, à travers cette opération qualitative qui s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de lutte contre le crime organisé visant à neutraliser les réseaux criminels activant dans le trafic illicite de stupéfiants et de substances psychotropes, à l'arrestation de 9 suspects dans plusieurs wilayas du pays, et à l'identification de 12 autres suspects en état de fuite", ajoute la même source. "Plus de 56 kg de drogues dures (cocaïne) et 260 kg de kif traité ont été saisis, outre les moyens de transport utilisés par les membres du réseau criminel, en sus d'une somme d'argent en monnaie nationale de plus de 500 millions de centimes, de téléphones portables, d'armes blanches, de jumelles, de cartes d'immatriculation et de permis de conduire falsifiés", indique la même source. "Le taux de concentration de la quantité de cocaïne saisie est de 70%", souligne le communiqué. Les suspects ont été présentés devant le procureur de la République près le Pôle pénal national de lutte contre le terrorisme et la criminalité transnationale organisée, au niveau du tribunal de Sidi M'hamed.

AUTORITE DE REGULATION DE LA POSTE ET DES COMMUNICATIONS ELECTRONIQUES

L'ARPC lance sa nouvelle plateforme de services en ligne

L'Autorité de régulation de la poste et des communications électroniques (ARPC) a annoncé, dans un communiqué, le lancement de sa nouvelle plateforme de services en ligne « e-Services ». Cette plateforme, accessible via le lien <https://esvc.arpc.dz>, s'inscrit dans le cadre de la stratégie de l'autorité visant à « moderniser les méthodes de travail et améliorer en continu la qualité des services offerts aux usagers ». Cette solution numérique innovante a été conçue pour « faciliter le dépôt, le suivi et le traitement à distance des demandes de services, tout en garantissant davantage de rapidité, de transparence et d'efficacité dans les procédures administratives », précise la même source. A travers cette initiative, qui s'inscrit dans le processus de transformation numérique engagé, au service des professionnels des secteurs de la poste et des communications électroniques, l'ARPC réaffirme « son engagement à moderniser ses prestations, simplifier les démarches administratives et renforcer la qualité du service au profit de l'ensemble des usagers ».



Mali : l'espoir d'une troisième voie

Par Amina L.

Au Mali, le spectre de la violence et de la dictature pèse depuis trop longtemps sur la vie politique et sociale. D'un côté, une junte militaire qui, cinq ans après le coup d'État de 2021, maintient le pays dans l'impasse, dissout les partis politiques et restreint la liberté d'expression. De l'autre, des groupes jihadistes dont l'emprise sur certaines régions accentue l'insécurité et la peur. Entre ces deux extrêmes, le peuple malien semble pris au piège, contraint de choisir entre la survie et la soumission. C'est dans ce contexte que l'initiative de l'imam Mahmoud Dicko, en

exil en Algérie, prend tout son sens. La création de la Coalition des Forces pour la République (CFR) ne se veut ni un mouvement de conquête politique ni une simple contestation. Elle propose ce que beaucoup attendaient : une troisième voie, fondée sur le dialogue, la désobéissance civile pacifique et le retour à l'ordre constitutionnel. Les premières adhésions enregistrées au sein de la diaspora – d'anciens ministres, des responsables politiques et des figures associatives – témoignent de l'espoir que suscite cette initiative. Housseini Amion Guindo, premier chef de parti à rejoindre le mouvement, souligne à juste titre que l'heure est à un rassemblement capable de s'affranchir de l'idéologie du tout ou rien imposée par les deux extrêmes. Pour lui, la CFR incarne un pont entre le civique et le religieux, capable de rassembler autour de valeurs universelles de justice, de paix et de liberté. Ce qui distingue la CFR, c'est avant tout la légitimité morale de son fondateur. L'imam Dicko n'a jamais cherché à

briguer le pouvoir. Son autorité repose sur un engagement constant pour la vérité et l'intérêt du peuple malien, qu'il s'agisse de dénoncer la corruption ou de s'opposer à des pratiques politiques contraires à l'éthique. Cette posture confère au mouvement un capital de confiance rare dans le paysage politique malien, aujourd'hui miné par la défiance et l'angoisse. Si la CFR parvient à traduire ses ambitions en actions concrètes, elle pourrait offrir au Mali un véritable pôle d'espoir, capable de réconcilier la population avec l'idée même de citoyenneté et d'État de droit. Dans un pays où les voix libres sont trop souvent étouffées, cette initiative mérite plus qu'un regard attentif : elle mérite un soutien réfléchi, celui de tous ceux qui souhaitent voir le Mali sortir de l'ombre et retrouver sa souveraineté démocratique. Le Mali a besoin d'une alternative crédible. La CFR, portée par un leader consensuel et moralement respecté, pourrait bien être ce souffle de renouveau que les Maliens attendent depuis trop longtemps.

PRODUCTION PHARMACEUTIQUE

Nouvelle facilitation pour les industriels

Au moment où le secteur du médicament est appelé à renforcer sa production, notamment pour les besoins de l'exportation, le ministère de l'Industrie pharmaceutique a annoncé l'adoption d'une importante « facilitation » au profit des industriels.



Le secteur de M. Ouacim Kouidri annonce en effet que l'Agence nationale des produits pharmaceutiques (ANPP), a introduit une nouvelle procédure afin d'accélérer l'enregistrement des produits. Une évolution, qui coïncide avec les objectifs de l'Etat visant à assurer la sécurité sanitaire, tout en homologuant le système de production algérien au niveau international. Ainsi, dans son communiqué, le ministère de l'Industrie pharmaceutique explique que l'objectif de la nouvelle procédure est « d'alléger les démarches » exigées avant l'enregistrement des nouveaux produits. Très concrètement, cette « facilitation », mise en place par l'ANPP « à la demande du ministre de l'Industrie pharmaceutique », concerne « l'ensemble des opérateurs industriels dans le domaine de l'industrie pharmaceutique ». Le document explique en ce sens que « les dossiers d'enregistrement des produits pharmaceutiques » ne sont dorénavant « à présenter qu'une seule fois » à la Commission d'enregistrement des médicaments. En cas de « réserves » de cette dernière sur le produit, « l'enregistrement reste suspendu jusqu'à ce que l'entreprise pharmaceutique lève toutes les réserves requises ». Après quoi, ajoute le communiqué du ministère, la commission pourra évaluer la prise en compte de réserves exprimées. Dans le cas d'un jugement positif, « une décision d'enregistrement sera délivrée sans avoir à présenter de nouveau le dossier d'enregistrement à la commission » dépendant de l'ANPP. En ce sens, il s'agit pour le secteur de limiter les procédures administratives, mais sans toucher à la qualité du contrôle. Aller vers un « allègement des procédures en vigueur au sein de l'Agence nationale des produits pharmaceutiques » tout en restant « dans le cadre juridique et réglementaire en vigueur ». Le communiqué rappelle dans cette logique que la mise sur le marché des produits pharmaceutiques reste « obligatoire » tributaire d'une décision d'enregistrement émanant de l'Agence nationale des produits pharmaceutiques. Une validation officielle, qui concerne aussi bien les médicaments ou produits « fabriqués localement, importés ou destinés à l'exportation ».

DIPLOMATIE

Ahmed Ouail nommé ambassadeur d'Algérie en Ukraine

Le gouvernement ukrainien a officiellement donné son agrément à la nomination d'Ahmed Ouail en qualité d'ambassadeur extraordinaire et plénipotentiaire de la République algérienne démocratique et populaire auprès de l'Ukraine, a annoncé le ministère algérien des Affaires étrangères. Cette décision marque une nouvelle étape dans le

renforcement des relations diplomatiques entre les deux pays. Selon le communiqué du ministère des Affaires étrangères, l'agrément accordé par les autorités ukrainiennes permet à Ahmed Ouail d'exercer pleinement ses fonctions diplomatiques en Ukraine. Cette étape est indispensable dans le processus d'accréditation des am-

bassadeurs et respecte les usages diplomatiques internationaux. La nomination du nouvel ambassadeur s'inscrit dans la volonté de l'Algérie de consolider le dialogue politique et la coopération avec l'Ukraine, dans différents domaines d'intérêt commun, conformément aux orientations de la diplomatie algérienne.

COUR CONSTITUTIONNELLE

Conférence sur les dimensions de la grandeur de la Révolution de libération

La Cour constitutionnelle a organisé, dimanche, une conférence sur le thème "Les dimensions de la grandeur de la Révolution de libération algérienne", a indiqué un communiqué de cette institution. La conférence, animée par l'historien et chercheur académique, M. Meziane Saidi, s'est déroulée en présence de la présidente de la Cour constitutionnelle, Mme Leila Aslaoui, ainsi que des

membres, cadres et fonctionnaires de la cour. A cette occasion, un film documentant les crimes du colonialisme français a été projeté, parallèlement avec l'examen par le Parlement d'une proposition de loi portant criminalisation de la colonisation française en Algérie, ce qui constitue "une démarche souveraine témoignant de la fidélité de l'Algérie aux sacrifices des chouchada et d'un engage-

ment ferme à protéger la mémoire nationale et à préserver la dignité de la nation", a ajouté le communiqué. La conférence s'est déroulée dans une ambiance enrichissante, suscitant un grand intérêt auprès des participants qui ont pu découvrir d'importants aspects historiques et de tirer les enseignements de l'épopée de la Révolution de libération, selon la même source.

ÉMIGRATION CLANDESTINE

Démantèlement d'un réseau criminel à Bordj Bou Arreridj

La brigade de lutte contre le trafic de migrants et la traite humaine du service de police judiciaire de la sûreté de la wilaya de Bordj Bou Arreridj a démantelé un réseau criminel organisé spécialisé dans l'organisation et la facilitation d'émigration clandestine par mer en contrepartie de l'argent, a indiqué ce corps constitué. L'opération a été menée suite à

l'exploitation d'informations relatives aux activités suspectes de membres d'un réseau criminel dans une des régions de la wilaya, selon la même source qui a indiqué que les investigations approfondies en coordination avec le parquet compétent ont permis de réunir les preuves sur l'implication de ces personnes dans l'organisation et de la facilitation des

MISE EN ŒUVRE DES PROGRAMMES DU SECTEUR

Saihi préside une réunion de travail

Le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale, Abdelhak Saihi, a présidé une réunion de travail consacrée au suivi de la mise en œuvre des programmes arrêtés, de la feuille de route et des modalités de leur évaluation, y compris la performance des organismes et institutions sous tutelle, indique un communiqué du ministère. "Dans le cadre d'une série de rencontres périodiques avec les cadres de l'administration centrale, M. Saihi a présidé, au siège du ministère, une réunion de travail avec les cadres de l'administration centrale, consacrée au suivi de la mise en œuvre des programmes arrêtés, de la feuille de route et des modalités de leur évaluation, y compris la performance des organismes et institutions sous tutelle", précise la même source. Lors de cette rencontre, le ministre a écouté des exposés portant sur "le bilan des activités réalisées et les mesures prises dans les domaines du travail, de l'emploi et de la sécurité sociale", ainsi que sur "l'état d'avancement de la mise en œuvre des projets et programmes arrêtés". Suite à ces exposés, M. Saihi a donné une série d'orientations, insistant sur "l'accélération, sans délai, de la concrétisation des objectifs stratégiques du secteur, notamment dans le domaine des services fournis par les organismes sous tutelle, tout en renforçant l'interopérabilité avec les différentes institutions ainsi qu'avec les autres départements ministériels, en vue de la modernisation du secteur et de l'amélioration de la qualité du service public". Il a également souligné "la nécessité d'accélérer le lancement et la réalisation de tous les projets ayant un impact positif direct sur le service public, tout en respectant strictement les délais fixés et en garantissant l'efficacité et l'efficacités dans la mise en œuvre".

MINISTERE DE LA JUSTICE

Plusieurs sessions de formation programmées au profit des magistrats

Le ministère de la Justice a annoncé, dans un communiqué, la programmation de plusieurs sessions de formation au profit des magistrats, en vue de renforcer leurs compétences et d'actualiser leurs connaissances, en adéquation avec les nouveautés juridiques et réglementaires. Dans le cadre de la coopération avec l'Ecole supérieure de la magistrature (ESM), 60 magistrats affectés au département de l'application des peines, participent à une formation pratique au profit des magistrats désignés pour le département de l'application des peines, les 21, 22 et 23 décembre, au niveau de l'ESM, précise le communiqué. Quatre (4) magistrats participent à la 10e édition des Assises nationales des commissaires aux comptes sous le thème "Le rôle de la profession d'Audit et de Comptabilité dans la sortie de l'Algérie de la liste grise du GAFI et dans la restauration de la confiance internationale", les 22 et 23 décembre 2025, à l'hôtel El Aurassi à Alger. Dans le cadre de la coopération avec le Centre de recherche juridique et judiciaire (CRJJ), 100 magistrats et cadres participeront à des rencontres autour des mécanismes de la coopération judiciaire pénale internationale, les 24 et 25 décembre, au siège de la résidence des magistrats. Cette session vise à "mettre en exergue les mécanismes de la coopération judiciaire internationale en matière pénale, notamment les mandats d'arrêt destinés à la diffusion internationale, ainsi que les demandes de coopération judiciaire internationale, sous ses différentes formes, dont les commissions rogatoires internationales, les demandes d'extradition des criminels, les demandes de notifications officielles, les demandes de récupération des revenus criminels, ainsi que toutes les autres formes de coopération".

voyages d'émigration clandestine par mer sur des vedettes rapides. Au terme de l'enquête, trois personnes suspectées d'être membres de ce réseau ont été arrêtées et présentées devant le procureur de la République près le tribunal de Ras El Oued pour "trafic de migrants dans le cadre d'une bande criminelle organisée", a-t-on indiqué de même source.

ENGLUE DANS DES AFFAIRES DE CORRUPTION

Le PSOE espagnol subit un premier revers

En Espagne, les coups durs s'accumulent pour le socialiste Pedro Sanchez. Eclaboussé par des scandales, le parti du Premier ministre a subi une déroute. Son adversaire, le Parti populaire (PP), a de nouveau remporté une élection régionale en Estrémadure, dans l'ouest du pays. Et ce scrutin a été marqué par une nouvelle progression de l'extrême droite.



Le PP a obtenu 43 % des voix, ce qui lui donnerait 29 sièges sur les 65 que compte le parlement régional – contre 28 dans l'assemblée sortante –, selon des résultats officiels portant sur 99 % des bulletins dépouillés. Cette performance laisse le parti conservateur à nouveau dépendant de la formation d'extrême droite Vox pour diriger la région. Vox a vu son nombre de sièges passer de 5 à 11, avec près de 17 % des voix. Les socialistes du PSOE perdent 14 points et 10 sièges, avec moins de 26 % des suffrages, ne remportant plus que 18 sièges dans une région qui fut longtemps l'un de leurs bastions, et qu'ils

ont dirigée jusqu'en 2023. Ces élections anticipées dans cette région rurale qui compte environ un million d'habitants étaient surtout le premier scrutin depuis qu'un tribunal a ordonné à l'ancien ministre des Transports José Luis Abalos, un proche collaborateur de Pedro Sanchez, de comparaître pour corruption. Actuellement en détention dans l'attente de son procès, il est soupçonné d'avoir empoché des pots-de-vin liés à l'attribution de marchés publics et le parquet a requis vingt-quatre ans de prison contre lui. Il a été exclu du PSOE. D'autres enquêtes pour corruption ciblent l'épouse du Premier ministre, Begoña Gómez, et son frère cadet, le

compositeur et chef d'orchestre David Sanchez. Celui-ci est accusé d'avoir utilisé l'influence politique du chef du gouvernement pour obtenir en 2017 un poste de responsable des arts et du spectacle au sein du gouvernement provincial de Badajoz, dans le sud-ouest de l'Estrémadure. Il doit être jugé pour trafic d'influence en mai 2026 aux côtés de dix autres prévenus, dont le candidat socialiste à la présidence du gouvernement d'Estrémadure, Miguel Angel Gallardo. Le PSOE a en outre été critiqué ces dernières semaines pour son incapacité présumée à traiter des cas de harcèlement sexuel impliquant des hauts responsables masculins.

POURPARLERS SUR L'UKRAINE

La Russie « pleinement engagée pour la paix », selon Witkoff

L'envoyé spécial américain, Steve Witkoff, a qualifié de « fructueuses » les discussions qui se sont tenues au cours des trois derniers jours en Floride entre des responsables américains, européens et ukrainiens au sujet d'un règlement en Ukraine, affirmant qu'elles se sont concentrées sur l'unification des positions. Dans un post sur les réseaux sociaux, Witkoff a déclaré que les discussions de dimanche étaient « fructueuses et constructives » et qu'elles avaient porté sur une « approche stra-

tégique commune entre l'Ukraine, les États-Unis et l'Europe ». Dans un autre message publié sur « X », Witkoff a déclaré que ses discussions avec l'envoyé russe Kirill Dmitriev avaient également été « fructueuses et constructives », affirmant que : « La Russie reste pleinement engagée en faveur de la paix en Ukraine. Elle apprécie les efforts des États-Unis et leur soutien à la résolution du conflit ukrainien ainsi qu'au rétablissement de la sécurité mondiale ». Witkoff a précisé que la

réunion américano-ukrainienne s'était concentrée sur quatre points principaux : la poursuite du développement du plan en vingt points, un cadre de garanties de sécurité multilatéral, un cadre de garanties de sécurité américain pour l'Ukraine, ainsi que le développement économique et la prospérité pour la reconstruction de l'Ukraine. Il a également expliqué que les négociateurs s'étaient particulièrement penchés sur les « calendriers » et le « séquençage » des étapes suivantes ».

CUBA

Le MAE condamne la désignation du Venezuela comme organisation terroriste par Washington

Cuba a condamné la désignation par les États-Unis du gouvernement légitime du Venezuela comme organisation terroriste étrangère, qualifiant cette décision d'arbitraire, de frauduleuse, d'unilatérale et de politiquement motivée. Le ministre cubain des Affaires étrangères, Bruno Rodríguez, a déclaré dans un message publié sur la plateforme X, relayé par l'agence de presse

yéménite Saba, que cette désignation démontre clairement le manque de crédibilité de telles décisions et l'instrumentalisation du terrorisme à des fins politiques, affaiblissant ainsi les efforts internationaux de lutte contre ce fléau. Le ministre cubain a accusé Washington de protéger et de financer des organisations terroristes sur son propre territoire et de refuser de coopérer avec

JAPON

Redémarrage approuvé de la plus grande centrale nucléaire du monde

L'assemblée départementale de Niigata (Japon) a approuvé lundi le projet de redémarrage de la plus grande centrale nucléaire du monde pour la première fois depuis la catastrophe de Fukushima en 2011, qui avait entraîné la fermeture de tous les réacteurs japonais. Cette décision intervient après l'annonce le mois dernier du gouverneur du département de Niigata, Hideyo Hanazumi, qu'il « approuverait » la reprise des opérations à Kashiwazaki-Kariwa, dans le centre-ouest du pays. La centrale avait été mise hors service lorsque le Japon a fermé tous ses réacteurs nucléaires après le triple désastre – séisme, tsunami et catastrophe nucléaire – de Fukushima en 2011, alors que la population exprimait son inquiétude face à cette source d'énergie. Mais le pays veut réduire sa forte dépendance aux combustibles fossiles, atteindre la neutralité carbone d'ici 2050 et répondre à la demande croissante d'électricité liée à l'intelligence artificielle. Au total, 14 réacteurs ont ainsi déjà été remis en service après la mise en place de normes de sécurité strictes. Lundi, l'assemblée départementale a voté un budget supplémentaire incluant une résolution confirmant son soutien à la décision du gouverneur. La centrale de Kashiwazaki-Kariwa, qui s'étend sur 400 hectares sur la côte de la mer du Japon face à la péninsule coréenne, serait le premier redémarrage d'une centrale nucléaire par Tepco, également l'opérateur de celle de Fukushima Daiichi, depuis la catastrophe de 2011. Tepco devrait désormais se tourner vers l'autorité nationale de régulation nucléaire pour examiner la remise en service de la centrale de Kashiwazaki-Kariwa, selon des médias locaux. L'opérateur envisage de remettre en service l'un des sept réacteurs de Kashiwazaki-Kariwa autour du 20 janvier, selon la chaîne publique NHK et le quotidien économique Nikkei. Dès mardi, Hanazumi devrait rencontrer le ministre de l'Industrie, Ryosei Akazawa, pour lui faire part de son appui au redémarrage de la centrale, selon la chaîne de télévision locale BSN.

AFFRONTEMENTS FRONTALIERS

Thaïlande et Cambodge prévoient des pourparlers de trêve mercredi

La Thaïlande a annoncé lundi que le Cambodge avait accepté de tenir des discussions mercredi, dans le but de parvenir à une trêve dans les affrontements frontaliers persistants, malgré un accord de cessez-le-feu. L'annonce a été faite à l'occasion d'une réunion des ministres des Affaires étrangères de l'Association des nations de l'Asie du Sud-Est (ASEAN) à Malaisie, où ce dossier figurait en tête de l'ordre du jour. Le récent regain de violences depuis le 12 décembre a fait au moins 41 morts dans le cadre du conflit frontalier. Le ministre thaïlandais des Affaires étrangères, Sihasak Phuangketkeow, a précisé que le Cambodge avait accepté de tenir de nouvelles discussions. « Les pourparlers se dérouleront dans le cadre de la commission frontalière conjointe existante », a-t-il déclaré à la presse à Kuala Lumpur, ajoutant que la réunion avait été fixée « à la demande du côté cambodgien, le 24 décembre ». « Notre position est que le cessez-le-feu ne doit pas se limiter à une déclaration, mais doit s'accompagner d'actes concrets », a souligné le ministre. La Malaisie, qui préside actuellement l'ASEAN, a exprimé l'espoir que les discussions à Kuala Lumpur puissent contribuer à parvenir à un accord durable de cessez-le-feu entre les deux pays membres du bloc. Lors de son allocution en ouverture de la réunion, le ministre malaisien des Affaires étrangères, Mohamad Hassan, a exhorté les parties en conflit ainsi que les représentants des autres pays à « accorder une attention urgente à cette question ». Il a ajouté : « Il faut également prendre en compte les répercussions plus larges » que pourrait avoir la poursuite des affrontements sur les populations.

BOUGUIRAT (MOSTAGANEM)

Choix de terrains pour des projets structurants



Par Tayeb Bey Abdelkader

Dans le cadre du renforcement des infrastructures de proximité et du développement local, les membres de la commission de wilaya de Mostaganem, accompagnés de ceux de la commission de la daïra de Bouguirat, ont effectué, dimanche, une sortie de terrain consacrée au choix des assiettes

foncieres destinées à la réalisation de projets de développement portant sur des équipements publics et des logements collectifs. Cette opération a permis de retenir une assiette foncière pour l'extension d'une salle de soins au niveau de la commune de Souafia, ainsi qu'une autre pour la réalisation d'un collège d'enseignement moyen (CEM) dans la zone d'Ouled Chafaâ, relevant de la commune de Bouguirat. Une troisième assiette a également

été choisie pour la concrétisation d'un projet de 70 logements de type RHP dans la commune de Bouguirat. Ces projets s'inscrivent dans la dynamique des pouvoirs publics visant à améliorer les conditions de vie des citoyens, à renforcer les services de santé et d'éducation et à répondre à la demande croissante en logements, contribuant ainsi à un développement équilibré et durable au niveau des communes concernées.

TIARET

Un mort et trois blessés dans un accident de la route

Une personne est décédée et trois autres ont été blessées dans un accident de la circulation survenu dans la wilaya de Tiaret, a indiqué un communiqué rendu public. En effet, l'intervention de la Protection civile, a eu lieu dimanche à 22h25, suite à une collision impli-

quant deux véhicules sur la route nationale n°14, au niveau de la zone de Lakbab, commune de Sebaïa, dans la daïra de Mahdia. L'accident a causé le décès d'une personne qui a été transportée au service de conservation des corps. Les trois blessés ont été pris en

charge par les éléments de la Protection civile avant d'être transportés à l'hôpital local pour recevoir les soins nécessaires. Les services de sécurité territorialement compétents, ont ouvert une enquête pour déterminer les causes exactes de cet accident. **RA**

MOSTAGANEM

Inspection du projet "Dar Errahma" à Stidia

Dans le cadre du suivi de terrain des programmes de solidarité sociale et du renforcement des structures dédiées à la prise en charge des catégories nécessiteuses, une commission de wilaya composée de représentants de la Direction de l'action sociale et de la solidarité de la wilaya de Mostaganem, de la cheffe de daïra de Hassi Mameche, du président de l'Assemblée populaire communale de la commune

de Stidia, ainsi que des représentants du Croissant-Rouge algérien, a effectué, dimanche, une sortie d'inspection pour constater l'ancien marché El Fellah de la commune de Stidia, programmé pour être transformé en "Dar Errahma". Cette visite a permis d'évaluer la situation générale de l'infrastructure sur les plans technique et structurel. À l'issue de cette inspection, les services techniques de

la commune de Stidia ont été chargés d'élaborer une fiche technique complète pour l'aménagement de cet équipement, en tenant compte de la possibilité de son exploitation en tant que centre d'aide et de secours en cas d'urgences et de catastrophes, afin de garantir la disponibilité de la structure et sa conformité aux exigences de l'action solidaire et du service de l'intérêt général. **Zakaria D.**

OPGI (MOSTAGANEM)

Formation spécialisée en évaluation des biens immobiliers

Dans le cadre de la poursuite du programme de formation des travailleurs de l'Office de Promotion et de Gestion Immobilière (OPGI) de la wilaya de Mostaganem et dans le but d'améliorer la performance professionnelle, notamment dans le domaine de l'évaluation des biens immobiliers, des sessions de formation continuent d'être organisées au profit des cadres et des agents de l'établissement, conformément aux orientations de la direction générale et ce, pour renforcer les compétences professionnelles et d'actualiser les connaissances techniques et juridiques y afférentes, sous la supervision directe du directeur général, M. Hamza Meskaldji. La session de formation a été officiellement ouverte dans la matinée de dimanche par le directeur général adjoint, chef de la cellule d'audit interne, agissant par délégation du directeur général, lequel ne cesse de souligner l'importance stratégique de la formation spécialisée, en particulier dans un domaine sensible tel que l'évaluation des biens immobiliers, nécessitant rigueur, objectivité et adoption de méthodes modernes, tout en consacrant la formation continue comme un choix stratégique pour améliorer les modes de gestion, accroître le rendement des ressources humaines et garantir davantage de transparence et d'efficacité dans le traitement des dossiers. Cette formation, encadrée par l'expert immobilier M. Benbrahim Abdelkader, s'étalera sur trois jours et comprendra des volets théoriques et pratiques visant à permettre aux participants de maîtriser les mécanismes d'évaluation en vigueur ainsi que le cadre réglementaire applicable, contribuant ainsi à l'amélioration du rendement global et à la qualité des services fournis. **Tayeb Bey Abdelkader**

MESRA (MOSTAGANEM)

Inspection des projets éducatifs et urbains

Dans le cadre du suivi de terrain des différents projets de développement au niveau de la commune de Mesra, dans la wilaya de Mostaganem, le chef de la daïra a supervisé, dimanche, l'installation du projet de réalisation de trois salles de classe en extension à l'école primaire Abou El Kacem Ettouhami, en compagnie du président de l'Assemblée populaire communale de Mesra, des représentants des services techniques, des élus communaux, ainsi que du bureau d'études et de l'entreprise chargée de la réalisation. Ce projet s'inscrit dans les efforts visant à réduire la surcharge des classes, améliorer les conditions de scolarisation et renforcer les infrastructures éducatives, conformément aux attentes des citoyens. Dans le même contexte, et au cours de la même visite de terrain, le chef de daïra, accompagné du président de l'Assemblée populaire communale, s'est rendu sur le chantier du projet d'aménagement urbain du quartier El Mandhar El Djamil - 19 Mars 1962, afin de constater l'avancement des travaux et d'assurer un suivi de proximité. Il a insisté sur le respect des délais ainsi que sur la réalisation des travaux conformément aux normes et spécifications techniques en vigueur. Cette démarche s'inscrit dans la volonté des autorités locales d'améliorer le cadre de vie des habitants et de valoriser l'espace urbain de la commune de Mesra. **Zakaria D.**

SIDI ALI (MOSTAGANEM)

Incendie mortel dans un hangar d'élevage de volailles

Un incendie s'est déclaré tôt dans la matinée de lundi vers 7h45, dans un hangar en plastique destiné à l'élevage de volailles, situé dans la commune de Sidi Ali, (wilaya de Mostaganem). Alertés, les éléments de la Protection civile de l'unité locale de Sidi Ali, sont rapidement intervenus pour circonscrire le sinistre et empêcher sa propagation aux installations avoisinantes. Malgré la maîtrise du feu, l'incident a causé la perte d'environ 3 000 poussins, selon les déclarations du propriétaire de l'élevage. Au cours des opérations d'extinction, les secours ont découvert le corps sans vie d'un homme âgé de 45 ans, présentant des brûlures. La dépouille a été transférée vers le service de conservation des corps de l'hôpital de Sidi Ali. **Tayeb Bey Abdelkader**

NAAMA

Reprise des vols à l'aéroport "Cheikh Bouamama" de Mécheria



Les vols ont repris à l'aéroport Cheikh Bouamama de Mécheria, dans la wilaya de Naâma, après l'achèvement des travaux de renforcement et d'aménagement de l'aire de stationnement des avions, a indiqué la direction de l'aéroport. La reprise de l'activité a été marquée par l'accueil d'un vol d'Air Algérie en provenance d'Alger, en présence du wali de Naâma, Lounès Bouzegza. Cette reprise

a été favorablement accueillie par les voyageurs, selon le directeur de l'Entreprise de gestion des services de l'aéroport de Mécheria, Imadeddine Hadi. Le responsable a précisé qu'une étude est proposée pour l'extension de l'aéroport, comprenant l'élargissement de l'aire de stationnement afin d'accueillir jusqu'à sept avions de grande capacité simultanément, ainsi que la réalisation d'un salon d'honneur et d'un hall aéroportuaire équipé.

Il a également indiqué que la commission de wilaya compétente a validé le choix d'un terrain de 22 hectares, appartenant à l'aéroport, destiné à ce projet visant l'amélioration des services de transport aérien. Pour rappel, les travaux ont été lancés fin octobre dernier pour un délai de trois mois, mais ont été achevés environ deux mois par une entreprise locale, avant l'échéance prévue, selon la Direction des travaux publics de la wilaya.

POLICE D'ORAN

Deux arrestations et saisie de kif

Les éléments de la brigade mobile de la police judiciaire (BMPI) du quartier Essanaoubar, dans la wilaya d'Oran, ont procédé à l'arrestation de deux individus impliqués dans le trafic de stupéfiants et à la saisie d'environ un kilogramme de kif traité, a indiqué un communiqué officiel. Selon la même source, les deux mis en cause utilisaient un véhicule touristique pour assurer la distribution et la commercialisation de ces substances toxiques à l'intérieur du secteur de compétence. L'opération

fait suite à l'exploitation d'informations faisant état de l'implication de l'un des suspects dans la vente de drogue, en recourant à son véhicule comme moyen de dissimulation et de camouflage. Après une phase de surveillance et de suivi minutieux des déplacements des suspects, les enquêteurs ont mis en place un plan d'intervention qui a permis l'interpellation des deux trafiquants à bord du véhicule utilisé pour l'écoulement de la marchandise illicite. La fouille s'est soldée par la saisie d'en-

viron un kilogramme de kif traité, ainsi que d'armes blanches prohibées. A l'issue de l'accomplissement de toutes les procédures légales, et en coordination avec M. le procureur de la République près le tribunal d'Oran, les deux individus ont été présentés devant la justice. Ils sont poursuivis pour détention, transport et stockage de stupéfiants à des fins de commercialisation dans le cadre d'un groupe criminel organisé. Un mandat de dépôt a été prononcé à leur encontre. **B. Adda**

MASCARA

Interpellation d'un suspect pour sorcellerie et charlatanisme

Dans le cadre de la lutte contre la criminalité sous toutes ses formes dans le secteur de compétence de la sûreté de wilaya de Mascara, la brigade de lutte contre la criminalité urbaine relevant de la 1ère sûreté urbaine de la sûreté de wilaya de Mascara, a interpellé une (01) personne âgée de 82 ans, suspectée dans une affaire de sorcellerie et d'abus de confiance par la pratique d'actes de sorcellerie et de charlatanisme, a indiqué un communiqué rendu public. L'opé-

ration s'est déroulée au cours de la semaine écoulée, suite à un signalement déposé par un citoyen auprès de la 1ère sûreté urbaine faisant état de l'existence d'une personne se livrant à des actes de sorcellerie et de charlatanisme afin desroquer ses victimes, au niveau de la place « El Aich Bissalam » à Mascara. Aussitôt, les éléments de la police se sont rendus sur les lieux où le suspect a été interpellé. Après un contrôle de sécurité, une série de papiers portant diverses

inscriptions de talismans a été découverte en sa possession. Il a été conduit vers le service concerné, après information du procureur de la République près le tribunal de Mascara, et une enquête a été ouverte. En vertu d'un mandat de perquisition délivré, le domicile du suspect situé au quartier Essabah à Mascara a été perquisitionné, ce qui a permis la saisie d'une autre quantité de talismans préparés, sous forme de livrets. A l'issue des investigations, un dossier

de procédure judiciaire a été constitué à l'encontre du suspect, en vertu duquel il a été présenté par devant M. le procureur de la République près le tribunal de Mascara. Selon la procédure de comparution immédiate, une peine de trois (03) années de prison ferme a été prononcée à son encontre, avec placement en détention provisoire, ainsi qu'une amende financière d'un montant de dix (10) millions de centimes. **A Raouf**

ORAN

Des examens médicaux pour les futurs pèlerins

Dans le cadre des préparatifs sanitaires pour la saison du hadj, l'opération des examens médicaux spécialisés au profit des candidats au pèlerinage a été lancée, dans le but de préserver la santé et la sécurité des futurs pèlerins et d'assurer leur aptitude physique et mentale à accomplir les rites dans les meilleures conditions, a indiqué un communiqué rendu public. Cette opération s'est déroulée sous la supervision de la secrétaire générale de la Direction de la santé et de la population de la wilaya d'Oran, Mme Nouria Belarbi, en présence du directeur de l'Établissement public de santé de proximité (EPSP) Essedikia, M. Nair Abdelkader. Le coup d'envoi a été donné au niveau de la polyclinique du quartier des Chouhada, au quartier " Les Castors". **B. Adda**

ORAN

Saisie de matériel de "chicha" dans un commerce

Les éléments de la police relevant de la sûreté de wilaya d'Oran, à travers le service de la police générale, en coordination avec la 12ème sûreté urbaine et les services de la Direction du commerce, ont procédé à une opération de police et de contrôle d'un commerce ayant abouti à la saisie de matériel destiné à la consommation de la "chicha", a indiqué un communiqué rendu public. Cette opération s'inscrit dans le cadre de la poursuite des sorties de terrain visant le contrôle des commerces et la lutte contre l'exercice d'activités en dehors de l'objet du registre de commerce, notamment la pratique non autorisée de la "chicha". Lors de la perquisition et du contrôle des lieux dans le secteur de compétence, les services concernés ont découvert des outils et moyens utilisés pour proposer la "chicha" aux clients, ainsi que du tabac aromatisé. La saisie a porté sur 118 bouteilles de "chicha", 78 tuyaux, 5 kilogrammes de tabac « maassel », 240 boîtes de charbon, 158 têtes en terre cuite et 100 embouts. Dans le cadre de l'application de l'ordre public et du respect des bonnes mœurs, toutes les procédures légales ont été engagées à l'encontre du contrevenant, tandis que les objets saisis ont été mis à la disposition des services de la Direction du commerce. **B. Adda**

BIR EL DJIR (ORAN)

Inspection d'un projet de drainage des eaux pluviales

Dans le cadre de la série de sorties de terrain consacrées au suivi de l'avancement des projets, le wali d'Oran, M. Ibrahim Ouchène, a effectué, dimanche, une visite d'inspection du projet de réalisation du réseau de drainage des eaux pluviales au niveau de la rue « Platanes », dans la commune de Bir El Djir (Wilaya d'Oran), a indiqué un communiqué rendu public. En effet, lors de cette sortie, le wali a pris connaissance de l'état d'avancement du projet, dont les travaux de raccordement au réseau de drainage des eaux pluviales ont été achevés, en attendant l'opération de revêtement de la chaussée afin de réparer les dommages causés à la voie publique suite aux travaux. Le wali était accompagné lors de cette visite par la directrice des ressources en eau ainsi que par le président de l'Assemblée populaire communale de Bir El Djir. **B. Adda**

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
WILAYA DE TLEMCCEN
DIRECTION DE LA SANTE ET DE LA POPULATION
NUMERO D'IDENTIFICATION FISCALE : 099813019157904

APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES N° 19/DSP/2025

La Direction de la Santé et de la Population de la Wilaya de Tlemcen, lance un avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales pour l'opération intitulée étude réalisation et équipement de 04 unités médicales chirurgicales à Tlemcen, Maghnia, Ghazouet et Sebdiou, objet Acquisition d'équipements pour la nouvelle UMC Maghnia » répartis en Seize (16) lots :

- > Lot n° 01 : EQUIPEMENTS DE RADIOLOGIE
- > Lot n° 02 : EQUIPEMENTS DE BLOC OPERATOIRE
- > Lot n° 03 : EQUIPEMENTS DE REANIMATION ANESTHESIE
- > Lot n° 04 : EQUIPEMENTS D'EXPLORATION ET CONSULTATION
- > Lot n° 05 : EQUIPEMENTS DE STERILISATION
- > Lot n° 06 : EQUIPEMENTS DE LABORATOIRE
- > Lot n° 07 : INSTRUMENTATION
- > Lot n° 08 : MOBILIER DE BUREAU ET INFORMATIQUE
- > Lot n° 09 : MOBILIER MEDICAL
- > Lot n° 10 : IRM
- > Lot n° 11 : SCANNER
- > Lot n° 12 : EQUIPEMENTS D'HEMODIALYSE
- > Lot n° 13 : AMPLIFICATEUR DE BRILLANCE
- > Lot n° 14 : SIGNALISATION
- > Lot n° 15 : PAILLASSE
- > Lot n° 16 : LITERIE

Le présent appel d'offres s'adresse aux soumissionnaires ayant les conditions ci-après :

- Ne peuvent soumissionner à l'appel d'offres du présent cahier des charges qui
- Conformément aux articles 43 et 63 de la loi n°23-12 du 05/08/2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics, ne peuvent soumissionner à l'appel d'offres du présent cahier des charges.

Capacités professionnelles :

- Les fabricants ou les importateurs de matériels médicaux qui possèdent un agrément délivré par les services du ministère de l'Industrie pharmaceutique et/ou ministère chargé de la production pharmaceutique en cours de validité et ce pour les lots 01-02-03-04-05-06-07-09-10-11-12-13

Et pour l'ensemble des lots soumissionnaires doivent présenter obligatoire :

- un registre de commerce électronique est approprié à la commercialisation de ce type d'équipement
- un catalogue anonyme et ce pour l'ensemble des équipements objet du cahier des charges si non le dossier sera rejeté.

Capacités techniques :

- Ayant réalisé au moins un marché de même nature réalisé avec le secteur public ou privé durant les cinq (05) dernières années à l'objet du lot considéré justifier par une attestation de bonne exécution.

Capacités financières :

- Ayant un chiffre d'affaire moyen des trois années (2022, 2023 et 2024) comme suit :

- Pour les lots n°01 dont un chiffre d'affaire égal ou supérieur à 39 000 000 DA ;
- Pour les lots n°2,11 dont un chiffre d'affaire égal ou supérieur à 48 000 000 DA ;
- Pour les lots n°03 dont un chiffre d'affaire égal ou supérieur à 26 000 000 DA ;
- Pour les lots n° 4, 5, 7, 8, dont un chiffre d'affaire égal ou supérieur à 9 000 000 DA ;
- Pour les lots n° 9, dont un chiffre d'affaire égal ou supérieur à 19 000 000 DA ;
- Pour les lots n° 6,12 dont un chiffre d'affaire égal ou supérieur à 13 000 000 DA ;
- Pour le lot n°10 dont un chiffre d'affaire égal ou supérieur à 80 000 000 DA ;
- Pour le lot n°13 dont un chiffre d'affaire égal ou supérieur à 5 000 000 DA ;
- Pour le lot n°14 dont un chiffre d'affaire égal ou supérieur à 1 500 000 DA ;
- Pour les lots n°15 dont un chiffre d'affaire égal ou supérieur à 8 000 000 DA ;
- Pour les lots n°16 dont un chiffre d'affaire égal ou supérieur à 4 000 000 DA

Pour les micro entreprises :

Conformément à l'article 87 du décret présidentiel N°15-247 du 16 septembre 2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public, les micro entreprises peuvent soumissionner et en priorité à l'appel d'offre du présent cahier des charges notamment pour les lots n°14 et 16 disposant d'un registre du commerce électronique approprié à la commercialisation de ce type d'équipement.

Toute offre qui ne répond pas aux conditions d'éligibilité sera éliminée.

- Les soumissionnaires intéressés peuvent, directement ou par le biais de représentants dûment désignés par leurs soins, retirer le cahier des charges auprès de la :

DIRECTION DE LA SANTE ET DE LA POPULATION DE LA WILAYA DE TLEMCCEN
BUREAU DES MARCHES
SIDI EL HALOUI DJEDID TLEMCCEN

- Les offres doivent parvenir sous enveloppe cachetée et anonyme, et seront remis par porteur directement à l'adresse suivante :

DIRECTION DE LA SANTE ET DE LA POPULATION DE LA WILAYA DE TLEMCCEN
L'enveloppe extérieure doit porter la mention suivante :

Avis d'Appel d'Offre Ouvert avec Exigence de Capacités Minimales
N : 1/2025
Objet : Acquisition d'équipements pour la nouvelle UMC de Maghnia.

« A Ne Pas Ouvrir que par la Commission d'Ouverture des Plis et d'Evaluation des Offres »

Cette enveloppe sera composée du dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière chacune dans une enveloppe distincte fermée et cachetée indiquant la référence et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention « Dossier de candidature », « Offre technique » ou « Offre financière », selon le cas.

I/- Plis contenant le dossier de candidature

- Déclaration de candidature dûment remplie, signée, cachetée et datée, par le soumissionnaire selon le modèle joint en annexe du présent cahier des charges
- Déclaration de probité dûment remplie, signée, cachetée et datée par le soumissionnaire selon le modèle joint en annexe du présent cahier des charges.
- Il portera le nom et l'adresse du soumissionnaire et la mention dossier de candidature
- Les pièces à joindre conformément l'article 07 du Cahier des Charges

II/- Plis contenant l'offre technique :

- Déclaration à soucrire remplie, signée, cachetée et datée, selon le modèle joint en annexe.
- Documentation technique complète des équipements proposés en langue française : Catalogues, fiche descriptive....
- Il portera le nom et l'adresse du soumissionnaire et la mention offre technique
- Les pièces à joindre conformément l'article 07 du Cahier des Charges

III/- Plis contenant l'offre financière

- La lettre de soumission remplie, signée, datée, et cachetée selon le modèle joint en annexe du présent cahier des charges ;
- Le bordereau des prix unitaires (BPU) renseigné, signé, daté, et cacheté;
- Le détail quantitatif et estimatif (DQE) renseigné, signé, daté, et cacheté. en hors taxes et en toutes taxes comprises.
- Il portera le nom et l'adresse du soumissionnaire et la mention offre financière
- Les pièces à joindre conformément l'article 07 du Cahier des Charges

Période de préparation des offres :

La période de préparation des offres est fixée à vingt et un (21) jours à compter de la première parution du présent avis dans le BOMOP ou dans les quotidiens nationaux.

Dépôt des offres :

Les offres doivent être déposées par le soumissionnaire ou son représentant habilité à l'adresse figurant ci-dessus, le vingt et un (21) jours à compter de la première parution du présent avis dans le BOMOP ou dans les quotidiens nationaux de huit (08) heures à (13h :30) heures si la date se coïncide avec un jour férié ce dernier est reporté au jour ouvrable qui suit à la même heure

Ouverture des plis :

L'ouverture des plis, à savoir l'enveloppe extérieure et les enveloppes portant la mention « Dossier de candidature », « Offre technique » et « Offre financière », sera effectuée par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres au siège de la Direction de la Santé et de la Population de Tlemcen à la date de dépôt des offres, de huit (08) heures à treize (13) heures, et L'ouverture des plis à 14h :00.

Période de validité des offres :

Les soumissionnaires resteront engagés par leur offre pendant une période équivalente à la durée de préparation des offres augmentée de trois (03) mois et ce, à compter de la date de leur dépôt.

LE DIRECTEUR

Reflexion 23/12/2025

ANEP : 2531016688

République Algérienne Démocratique & Populaire

WILAYA : Ain - Temouchent
DAIRA : El-Amria
COMMUNE : Hassi El-Ghella
NIF : 000546199001932

Avis d'appel d'offre National ouvert Avec exigence de capacités minimales N°03/2025

Le président de l'assemblée populaire communale de la commune de Hassi El-Ghella lance un avis d'appel d'offre national ouvert avec exigence de capacités minimales pour :

- REALISATION D'UN RESERVOIR DE 500 M³ A DOUAR HAMADOUCHE COMMUNE DE HASSI EL GHELLA

Les entreprises ou établissements commerciaux intéressés par le présent avis peuvent retirer les cahiers des charges auprès de la commune de Hassi El-Ghella bureau des marchés contre le paiement de 7.000,00DA.

Les offres doivent être accompagnées des pièces réglementaires conformément au décret présidentiel N°15/247 du 16/09/2015 notamment l'article 67.

Les offres doivent comporter un dossier de candidature, une offre technique et une offre financière.

1/ DOSSIER DU CANDIDATURE :

- Une déclaration de candidature
- une déclaration de probité ;
- les statuts pour les sociétés ;
- les documents relatifs aux pouvoirs habilitants les personnes à engager l'entreprise ;
- tout document permettant d'évaluer les capacités des candidats, des soumissionnaires ou, le cas échéant, des sous-traitants : a/capacités techniques professionnelles : Qualifiées et classées à la catégorie : 05 (cinq) ou plus Activité principale dans le domaine de l'Hydraulique code réservoir 34 404.3. Et avoir réalisé au minimum deux (02) réservoir de capacité 500 m³ et plus

b/capacités financières : moyens financiers justifiés par les bilans et les références bancaires.

c/capacités techniques : moyens humains et matériels et références professionnelles.

2/ L'OFFRE TECHNIQUE, contenant :

- La déclaration à soucrire datée et signée
- tout document permettant d'évaluer l'offre technique : un mémoire technique justificatif et tout autre document exigé en application des dispositions de l'article 78 du décret présidentiel n° 15-247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public.
- le cahier des charges portant à la dernière page la mention manuscrite « lu et accepté »

3/ OFFRE FINANCIERE

- La lettre de soumission datée et signée ;
- Le bordereau des prix unitaires (BPU) ;
- Le détail quantitatif et estimatif (DQE) ;

Au cas où l'offre de candidature, l'offre technique et l'offre financière ne sont pas remises sous plis distincts l'offre sera automatiquement rejetée.

Le dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination de l'entreprise, la référence et l'objet de l'avis d'appel d'offre national ouvert ainsi que la mention « dossier de candidature », « offre technique » ou « offre financière » selon le cas ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe anonyme, comportant la mention « à ne pas ouvrir que par la commission d'ouverture et d'évaluation des offres - avis d'appel d'offre n° 03/2025 l'objet de l'avis d'appel d'offre » suite à l'article 67 du décret présidentiel n° 15-247 du 16/09/2015.

- Le délai du dépôt des offres est fixé à 15 jours à partir de la 1ère date de parution dans les journaux avant 12 :00 h.

La séance d'ouverture des plis se tiendra le même jour à 14 heures, au niveau du siège APC de Hassi El-Ghella en séance publique.

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant une période de 105 jours à compter de la date limite de dépôt des offres.

Le Président de l'Assemblée Populaire Communale

Reflexion 23/12/2025

ANEP : 2531016669

République Algérienne Démocratique Et Populaire

Wilaya De Tlemcen
Daira De Marsa Ben Mehidi
Commune De Marsa Ben Mehidi

AVIS DE RECRUTEMENT

Le Président de l'assemblée populaire communale de Marsa Ben Mehidi, Lance l'ouverture d'un concours sur épreuves.

Grade	Mode de Recrutement	Nombre de Poste	Conditions Demandées Spécialité	Observation
Attache principale d'administration Communale	Concours sur épreuves	01	certificat d'études universitaires appliquées ou diplôme de technicien supérieur dans l'une des spécialisations suivantes : - Gestion publique - Droit des affaires - Droit des relations économiques internationales - Commerce international - commercialisation - Gestion des ressources humaines - Psychologie - Comptabilité et finance - Comptabilité et gestion.	

Les dossiers Seront déposés ou adressés à Monsieur le président de l'assemblée populaire communale de Marsa Ben Mehidi dans un délai de quinze (15) jours à compter de la publication de cet avis.

Construction du Dossier :

- * Une demande manuscrite indiquant le numéro de téléphone
- * une copie du titre ou du diplôme exigé.
- * une fiche de renseignement à retirer de du site de la fonction publique.
- * 02 photos d'identité
- * une copie de la carte d'identité nationale
- * une copie de la carte militaire ou une justification envers le service national

Observation : Les dossiers incomplets ou reçus après la date limite d'inscription ne seront pas pris en considération.

Le Président de L'A.P.C

Reflexion 23/12/2025

ANEP : 2531016667

OUVERTURE DE CENTRES CULTURELS ALGERIENS A L'ETRANGER

Sofiane Chaïb dévoile les démarches

Le secrétaire d'État auprès du ministre des Affaires étrangères, chargé de la Communauté nationale à l'étranger, Sofiane Chaïb, a présidé, avec le président du Haut Conseil de la langue arabe, la célébration de la Journée mondiale de la langue arabe. Cette cérémonie revêt un caractère tout particulier, puisqu'elle a vu, pour la première fois, la participation de membres de la communauté nationale établie à l'étranger.



Au programme figuraient notamment des conférences, des ateliers, des rencontres intellectuelles, des concours ainsi que des spectacles artistiques, à travers lesquels les participants ont exprimé leur profond attachement à leur identité nationale. Dans son intervention, le secrétaire d'État a souligné l'importance accordée par les hautes autorités du pays à la promotion de la langue arabe, mettant en exergue les efforts soutenus de l'État en faveur de son enseignement aux enfants algériens établis hors du territoire national. Il a rappelé que la langue arabe constitue l'un des piliers fondamentaux de l'identité nationale et un élément essentiel pour

préserver l'ancrage culturel et civilisationnel des enfants de la communauté nationale à l'étranger. Sofiane Chaïb a annoncé le lancement de plusieurs initiatives à vocation éducative et pédagogique, actuellement en cours d'élaboration en coordination avec différents secteurs ministériels, afin de répondre aux besoins de la diaspora. Il a également fait état des démarches en cours pour l'ouverture de plusieurs centres culturels algériens à l'étranger. Ces derniers deviendront de véritables espaces dédiés à la promotion de la langue arabe et au renforcement des échanges culturels. Par ailleurs, des visites pédagogiques et culturelles en Algérie seront organisées au profit des élèves et étu-

dians issus de la communauté nationale établie à l'étranger. De son côté, le président du Haut Conseil de la langue arabe a salué le caractère exceptionnel et distinctif de cette manifestation, ainsi que la participation qualitative et soutenue des membres de la communauté nationale à travers le monde. Il les a exhortés à poursuivre leurs efforts pour préserver leur patrimoine linguistique et culturel, contribuant ainsi au renforcement de leurs liens avec la mère patrie. Il a, en outre, mis en avant la coopération étroite entre le ministère des Affaires étrangères et le Haut Conseil de la langue arabe, visant à assurer le rayonnement de la langue arabe auprès des Algériens établis à l'étranger.

SOLIDARITE NATIONALE

Début des sessions de formation au profit de 656 employés du secteur

Le ministère de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme a lancé des sessions de formation au profit de 656 employés, a indiqué un communiqué du ministère. Ces sessions de formation, lancées sous la supervision de la ministre de la Solidarité nationale, de la Famille

et de la Condition de la femme, Soraya Mouloudji, s'inscrivent dans le cadre de la continuité du programme de formation destiné aux travailleurs du secteur. Les sessions comprennent "un stage préparatoire et une formation complémentaire avant la promotion et une formation préparatoire

après la nomination à des postes de responsabilité". Les sessions de formation se déroulent au Centre national de formation des personnels spécialisés (CNFPS) de Bir-khadem (Alger), au CNFPS de Constantine et à l'Institut national spécialisé de la formation professionnelle (INSFP) de Tipasa.

PROTECTION CIVILE

Lancement d'une vaste opération de solidarité

La Direction générale de la Protection civile a lancé, des caravanes médicales mobiles au profit des populations des régions enclavées et isolées à travers 21 wilayas du Sud et des Hauts-Plateaux, en coordination avec les services des wilayas et les secteurs concernés, a indiqué la même institution. Cette initiative solidaire, dont le coup d'envoi officiel a été donné depuis la wilaya de Djanet en présence des autorités

locales et de représentants de la Direction générale de la Protection civile, vise à rapprocher les prestations sanitaires des citoyens de ces régions. Elle répond à l'étendue géographique, aux difficultés de déplacement et aux coûts de transport, faisant de ces caravanes une solution de terrain pour améliorer l'offre de soins, selon les explications fournies. Ces caravanes s'inscrivent également dans le programme «

ALGER

Trois hôpitaux et une maternité entreront en service en 2026

Le ministre de la Santé, M. Mohamed Seddik Ait Messaoudene, a révélé que la wilaya d'Alger sera renforcée par plusieurs infrastructures sanitaires qui entreront en service à la fin du deuxième trimestre de l'année 2026. Lors d'une visite d'inspection effectuée en compagnie du ministre, wali d'Alger, Mohamed Abdenour Rabei, à plusieurs infrastructures sanitaires, le ministre a indiqué que la wilaya d'Alger sera dotée de trois nouveaux hôpitaux qui entreront en service à la fin du deuxième trimestre de l'année prochaine. Il s'agit de trois hôpitaux d'une capacité de 120 lits chacun, réalisés à Ain Benian, Baraki et Reghaïa, ainsi que d'une maternité à Reghaïa d'une capacité de 60 lits. Le taux d'avancement des travaux de ces structures, réalisées selon des normes modernes, avoisine les 95%, a précisé le ministre, ajoutant qu'elles seront équipées des matériels les plus modernes, notamment des appareils d'imagerie médicale. Soulignant que ces infrastructures, qui contribueront à renforcer la couverture sanitaire à l'est et à l'ouest de la capitale et à améliorer les services de santé offerts aux citoyens, M. Ait Messaoudene a salué les efforts consentis par le wali d'Alger, les cadres et les acteurs locaux dans l'accompagnement des projets sanitaires et la garantie de leur réalisation dans les délais impartis et avec la qualité requise, au service de l'intérêt général. « Conformément aux instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, l'Etat réaffirme son orientation constante visant à développer le secteur de la santé à travers le renforcement des infrastructures sanitaires et la mise à disposition des ressources humaines nécessaires, afin d'assurer la promotion et l'amélioration du service public », a déclaré M. Ait Messaoudene.

BORDJ BOU ARRERIDJ

2,7 milliards DA pour les équipements publics accompagnant les programmes de logement

Une enveloppe financière de 2,7 milliards DA a été octroyée dans la wilaya de Bordj Bou Arreridj pour le renforcement des équipements publics de services accompagnant les programmes de logement collectif pour assurer une meilleure couverture des agglomérations réalisées et en voie de l'être dans les différentes communes, a-t-on appris, dimanche auprès des services de la wilaya. Selon la même source, ce montant est dégagé pour la concrétisation des programmes d'équipements publics accompagnant les programmes de logement en vue d'améliorer le cadre de vie des habitants et répondre à leurs besoins essentiels dans les divers secteurs. L'essentiel des équipements de ce programme sont des établissements scolaires dont un lycée de 1000 places au POS-07 à Bordj Bou Arreridj (550 millions DA), deux CEM base-6 au nouveau pôle urbain de Bordj Bou Arreridj et au POS-R2 dans la commune d'El Anasser (350 millions DA) et des groupements scolaires au chef-lieu de wilaya et à El Aichaoui (Mansoura) (200 millions DA pour chaque groupement). Le secteur de la santé a bénéficié de l'étude et de la réalisation d'une polyclinique dans la commune d'Ain Taghrouit pour une enveloppe financière de 280 millions DA pour améliorer la qualité des soins sanitaires, selon la même source. Le même programme porte également sur la réalisation de deux sièges de sûreté urbaine à Bordj Bou Arreridj pour 360 millions DA afin d'améliorer la couverture sécuritaire et accompagner l'expansion urbaine, a-t-on indiqué. La wilaya a bénéficié d'un autre programme sectoriel pour consolider les équipements de service à travers les communes incluant des établissements scolaires et sanitaires, selon la même source qui a assuré que les procédures administratives de ces projets ont atteint un stade avancé précédant le lancement prochain de leurs appels d'offres.

Un secouriste pour chaque famille », lancé par la Direction générale de la Protection civile, dont l'objectif est de former les citoyens aux gestes de premiers secours afin de permettre une intervention rapide et sauver des vies avant l'arrivée des équipes spécialisées. Jusqu'à décembre 2025, près de 190 000 secouristes volontaires ont été formés à travers l'ensemble des wilayas du pays, précise la source.

Réflexion
www.reflexion.dz



Contact

Tel : 045 413 3 22

0555 850 858

Fax : 045 413 655

Email : redacreflexion@yahoo.fr

redacreflexion@gmail.com

Web : www.reflexion.dz



MYCOSE DE LA BOUCHE :

Symptômes, traitements, contagieux ?

Inesthétique et gênante lors des repas, la mycose de la bouche (candidose buccale) n'est cependant pas contagieuse.

L'infection se manifeste par divers signes cliniques : Plaques blanches : Dépôts blanchâtres ou jaunâtres, dits « crèmeux », sur la langue, les gencives ou l'intérieur des joues (souvent appelés muguet). Douleurs et irritations : Sensation de brûlure, bouche sèche ou difficultés à avaler. Lésions cutanées : Fissures ou rougeurs aux coins des lèvres, appelées perlèches. Saignements : De légers saignements peuvent apparaître si l'on gratte les dépôts blancs. Troubles du goût : Perte de goût (agueusie) ou sensation de goût métallique. Le traitement dépend de la sévérité et du patient (nourrisson, adulte ou immunodéprimé). Une consultation est nécessaire pour un diagnostic précis. Traitements locaux : Antifongiques sous forme de suspensions orales (ex: Fungizone), gels (ex: Daktarin), pastilles ou bains de bouche. Traitements oraux : Gélules de Fluconazole prescrites en cas d'infection persistante ou sévère. Durée : Le traitement dure généralement 1 à 2 semaines. Hygiène : Nettoyer sa langue, changer de brosse à dents et maintenir une bonne hygiène des prothèses dentaires. Est-ce contagieux ? Oui, mais sous certaines conditions. Le Candida ne se transmet pas comme un virus classique car il est déjà présent chez la plupart des individus. Cependant : Transmission directe



: Elle est possible via la salive (baisers) ou par contact entre la bouche du bébé et le sein de la mère lors de l'allaitement. Transmission indirecte : Via des objets contaminés comme les tétines,

pipettes ou couverts. Facteurs favorisants : L'infection se développe surtout si le système immunitaire est affaibli ou si la flore buccale est déséquilibrée (prise d'antibiotiques, diabète, stress).

Comment identifier une fatigue anormale chez une personne âgée ?

Identifier une fatigue anormale chez une personne âgée nécessite de distinguer la lassitude liée au vieillissement naturel (qui disparaît après le repos) de l'asthénie pathologique, qui persiste malgré le sommeil. Signes d'alerte comportementaux Une fatigue est jugée anormale si elle modifie les habitudes de vie de manière soudaine ou prolongée : Perte d'autonomie : Difficulté à accomplir les tâches quotidiennes simples (se laver, préparer un repas, faire le ménage). Désintérêt social : Retrait, refus de sorties ou d'activités habituellement appréciées, parfois confondu avec un début de dépression ou un "syndrome de glissement". Somnolence excessive : Envie de dormir profonde tout au long de la journée malgré des nuits complètes. signes physiques associés La fatigue n'est souvent que la partie visible d'un trouble sous-jacent. Surveillez l'apparition de : Confusion ou troubles cognitifs : Pensée confuse, difficultés de concentration ou pertes de mémoire inhabituelles. Signes de déshydratation : Lèvres sèches, urines foncées, maux de tête ou perte d'appétit. Chez les seniors, la sensation de soif s'émousse, rendant la fatigue un signe précurseur crucial. Essoufflement et faiblesse musculaire : Sensation de lourdeur dans les membres ou essoufflement au moindre effort. Une fatigue chez un senior ne doit jamais être banalisée si elle dure plus de 15 jours. Consultez immédiatement si elle s'accompagne de : Fièvre, même légère (signe possible d'infection urinaire ou pulmonaire, fréquentes chez les seniors). Douleurs thoraciques ou essoufflement marqué. Chute ou vertiges fréquents. Les causes peuvent être médicales (anémie, diabète, troubles cardiaques), psychologiques ou liées à une iatrogénie médicamenteuse (effets secondaires de traitements).



Je suis essoufflé en montant les escaliers, dois-je m'inquiéter ?

Il est tout à fait habituel d'être temporairement essoufflé après avoir monté plus de deux ou trois étages à un rythme soutenu. Cela s'explique par une demande accrue en oxygène pour les muscles, entraînant une accélération du rythme cardiaque et respiratoire. Facteurs bénins : Un manque d'activité physique régulière (sédentarité), le tabagisme, ou un léger surpoids qui sollicite davantage le cœur et les poumons. L'essoufflement devient anormal et nécessite une consultation médicale si : Aggravation : Vous êtes essoufflé pour un effort que vous tolériez bien auparavant (par exemple, un seul étage ou quelques marches). Repos : L'essoufflement persiste longtemps après l'effort ou survient même au repos. Position : Vous avez du mal à respirer en position allongée et devez utiliser plusieurs oreillers

pour dormir. Symptômes associés : Présence de douleurs thoraciques, de palpitations, de sifflements respiratoires, de jambes gonflées (œdèmes) ou d'une fatigue extrême. Causes médicales possibles Une dyspnée d'effort anormale peut être le signe de diverses pathologies : Cardiaques : Insuffisance cardiaque, hypertension artérielle ou coronaropathie. Pulmonaires : Asthme, BPCO (souvent liée au tabac), embolie pulmonaire ou hypertension pulmonaire. Autres : Anémie (manque de fer), anxiété sévère ou déconditionnement physique important. Si l'essoufflement est soudain, intense ou accompagné d'une douleur dans la poitrine, contactez immédiatement les services d'urgence. Pour un essoufflement progressif, consultez votre médecin généraliste qui pourra demander un bilan cardiaque ou un test de souffle (EFR)

Ballonnements, digestion : est-il déconseillé de boire de l'eau pendant le repas ?

Il n'est pas déconseillé de boire de l'eau pendant les repas pour la majorité des personnes, car aucune preuve scientifique solide ne montre que cela perturbe la digestion ou dilue significativement les sucs gastriques. Au contraire, l'eau peut favoriser un bon transit intestinal en ramollissant les selles et en facilitant le passage des aliments. Cependant, la consommation d'eau pendant le repas doit être adaptée selon votre profil et vos symptômes : Modération : Une consommation excessive de liquide (plus d'un grand verre) peut augmenter le volume de l'estomac et provoquer une sensation de pesanteur ou de gonflement chez les personnes sensibles. Éviter l'eau gazeuse : Les bulles introduisent du gaz supplémentaire dans le système digestif, ce qui aggrave directement les ballonnements. Petites gorgées : Il est recommandé de boire par petites gorgées plutôt que de grandes quantités d'un coup. Dilution des sucs gastriques : C'est un mythe. L'estomac est capable

d'ajuster sa production d'acide et d'enzymes en fonction du contenu ingéré (solide ou liquide). Température de l'eau : Boire de l'eau très froide peut ralentir légèrement l'activité des enzymes digestives chez certains individus. Privilégiez une eau à température ambiante. Glycémie : Boire de l'eau en mangeant des aliments très sucrés pourrait favoriser une absorption plus rapide des glucides et donc un pic de glycémie plus élevé. Conseils pour une meilleure digestion Pour limiter les ballonnements, d'autres facteurs sont souvent plus déterminants que l'eau : Mastication : Prenez le temps de bien mâcher pour réduire l'ingestion d'air (aérophagie). Hydratation régulière : Buvez tout au long de la journée pour éviter d'arriver au repas avec une soif intense qui pousse à boire de grandes quantités d'un coup. Cas particuliers : Si vous souffrez de reflux gastro-œsophagien (RGO), limiter les liquides pendant les repas peut aider à réduire la pression sur le cardia (sphincter de l'estomac).



Que faire avec des restes de citron ?
5 astuces méconnues à tester

Voici 5 astuces méconnues pour utiliser vos restes de citron (écorces ou citrons entamés) : Désodoriser et nettoyer le lave-vaisselle Ne jetez plus vos moitiés de citron pressées. Placez-les directement dans le panier à couverts de votre lave-vaisselle avant de lancer un cycle. Résultat : L'acidité aide à dissoudre le calcaire sur les parois et laisse une odeur de frais sur votre vaisselle sans produits chimiques. Raviver les ongles jaunis Si vos ongles sont ternis par le vernis ou le jardinage, frottez-les avec la pulpe d'un reste de citron pendant 2 minutes. L'astuce en plus : Plongez vos doigts dans un bol d'eau tiède avec les écorces. Le citron a des propriétés antifongiques et blanchissantes naturelles. Créer un nettoyeur multi-surfaces "zéro déchet" Plongez vos écorces de citron dans un bocal rempli de vinaigre blanc pendant 2 semaines. Utilisation : Filtrez le mélange et versez-le dans un vaporisateur. Vous obtenez un dégraissant puissant qui ne sent pas le

vinaigre, mais le frais, idéal pour les plans de travail de la cuisine. Blanchir le linge de maison délicat Pour redonner de l'éclat à des rideaux ou des serviettes qui grisent, faites bouillir de l'eau avec des tranches de citron utilisées. Méthode : Laissez tremper votre linge dans cette "infusion" pendant une heure avant de le passer en machine. C'est une alternative écologique à l'eau de Javel. Repousser les fourmis et insectes Les insectes détestent l'odeur et l'acidité du citron. Application : Frottez vos restes de citrons (écorces) sur les rebords de fenêtres ou les seuils de portes. Vous pouvez aussi déposer quelques morceaux d'écorces séchées dans vos placards pour protéger vos denrées sèches. Précautions : Évitez d'utiliser le citron sur des surfaces poreuses comme le marbre ou la pierre bleue, car son acidité pourrait les attaquer. Pour d'autres conseils écologiques, le site de l'ADEME propose des guides sur la réduction des déchets ménagers.



Maquillage permanent :
est-il fait pour vous ?

Voici les éléments clés pour déterminer si cette solution est faite pour vous. Pourquoi franchir le pas ? Gain de temps : Idéal pour celles et ceux qui souhaitent être "prêts" dès le réveil sans passer par l'étape maquillage. Correction esthétique : Permet de rectifier une asymétrie des lèvres, de densifier des sourcils clairsemés ou de masquer des cicatrices. Mode de vie actif : Le résultat résiste à l'eau, à la transpiration et aux activités sportives. Solution médicale : Très utile pour redessiner des sourcils après une alopecie ou une chimiothérapie. Ce qu'il faut savoir avant de se lancer Durée : Bien qu'appelé "permanent", le résultat s'estompe avec le temps (renouvellement cellulaire, soleil) et dure généralement entre 1 et 3 ans. Douleur : Elle est souvent décrite comme plus intense qu'une épilation mais moins forte qu'un tatouage classique. Des gels anesthésiants sont souvent utilisés. Éviction solaire : Après la séance, il faut impérativement éviter le soleil, les baignades et le sauna pendant environ 10 à 15 jours pour garantir une bonne cicatrisation. Les contre-indications majeures Le maquillage permanent est généralement déconseillé ou nécessite un avis médical pour : Les femmes enceintes ou allaitantes. Les personnes souffrant de maladies de peau sur la zone (eczéma, psoriasis, herpès actif pour les lèvres). Les personnes sous traitement anticoagulant ou sujettes aux cicatrices chéloïdes. conseil : Choisissez toujours un professionnel certifié qui respecte les normes d'hygiène strictes. vous pouvez consulter les avis et prendre rendez-vous via des plateformes comme Doctolib pour certains actes de dermopigmentation médicale ou des annuaires spécialisés en esthétique.

Jupe longue fluide :
comment la porter ?

La jupe longue fluide est un de ces vêtements qui, bien qu'éternellement à la mode, a connu une véritable explosion de popularité ces dernières saisons. Avec sa capacité à flatter toutes les silhouettes, à offrir une liberté de mouvement inégalée et à insuffler un charme bohème à n'importe quelle tenue, elle est devenue un incontournable des garde-robes féminines. Dans la sphère mode de 2025/2026, elle continue de se réinventer, offrant des possibilités infinies. Mais comment porter cette pièce avec aisance et style ? L'association avec des Hauts Le choix du haut à porter avec une jupe longue fluide peut radicalement transformer l'allure de votre tenue. Pour une approche boho-chic, optez pour un top court (crop-top) qui mettra en valeur la taille haute de la jupe. Si vous recherchez un look plus élégant et sophistiqué, un chemisier rentré à l'intérieur, peut-être avec quelques détails comme des manches bouffantes, sera idéal. Pour les journées plus fraîches, ne sous-estimez pas le pouvoir d'un pull fin légèrement rentré à l'avant, offrant une silhouette à la fois décontractée et raffinée. Le choix des chaussures peut faire ou défaire une tenue, surtout quand il s'agit d'une pièce aussi impactante qu'une jupe longue fluide. Pour une allure estivale décontractée, les sandales plates ou les espadrilles sont parfaites. Si vous visez une esthétique plus urbaine, des baskets blanches peuvent apporter une touche moderne inattendue. Pour les soirées ou les occasions spéciales, des talons bloc ou des sandales à lanières élèveront instantanément votre look. accessoires et Finishing Touches Les accessoires sont la clé pour personnaliser votre ensemble et lui donner une âme. Une ceinture à la taille peut ajouter une structure à votre jupe longue fluide tout en mettant en valeur votre silhouette. Les sacs à main, qu'il s'agisse de sacs seau décontractés ou de pochettes élégantes, peuvent également jouer un rôle crucial. En matière de bijoux, les colliers longs, les bracelets superposés et les boucles d'oreilles pendantes peuvent renforcer le côté bohème de la jupe.



Tajine kefta aux oeufs



Ingrédients: 450 g viande hachée boeuf ou agneau 1 c-a-café cumin 1 c-a-café Paprika 1/2 oignon haché 1 c-a-soupe persil sel poivre noir au goût Pour la sauce tomate : 5 grosses tomates en conserve mixées 1 c-a-café cumin 1 c-a-café paprika 1/2 oignon haché 1 gousse d'ail hachée Persil ciselé sel et poivre au goût 4 oeufs **Préparation:** commencer par préparer la farce en mélangeant la viande hachée, l'oignons, les épices et le persil bien mélanger le tout, former des boulettes et réserver. Dans un tajine, chauffer l'huile d'olive et ajouter les boulettes de viande hachée, laisser dorer et les retirer à l'aide d'une écumoire (ne pas les faire revenir trop longtemps pour ne pas qu'elles durcissent). Dans la même huile ajouter l'oignons, l'ail les épices les tomates mixées et laisser mijoter cette sauce 15 min. Ajouter les boulettes de viande hachée couvrir et laisser cuire à petit feu à couvert. Quand la viande est cuite casser les oeufs sur le tajine, saler et couvrir encore une fois le tajine et laisser cuire les oeufs (il faut que le jaune reste coulant). Parsemer de persil ciselé et servir aussitôt avec du bon pain maison.

Comment allaiter
un bébé prématuré ?



Si le bébé est trop petit pour téter directement (avant 32-34 semaines), la mère doit stimuler sa production de lait. Expression précoce : Idéalement, commencez à tirer votre lait dans les premières heures suivant l'accouchement. Tire-lait électrique : Utilisez un appareil à double pompage pour maintenir une production suffisante (8 à 10 fois par 24h) Sonde gastrique : Le lait maternel recueilli est administré au bébé par une petite sonde passant par le nez ou la bouche jusqu'à ce qu'il puisse téter. Favoriser le contact et la suc-

cion Le lien physique est essentiel pour préparer le bébé à l'allaitement direct. Peau à peau (Soins Kangourou) : Pratiqué quotidiennement, il stabilise le rythme cardiaque du bébé et stimule les hormones de l'allaitement chez la mère. Sucçon non nutritive : Laissez le bébé lécher le mamelon ou téter un sein "vide" (après avoir tiré le lait) pour qu'il s'habitue à l'odeur et au contact sans être submergé par le débit. La mise au sein progressive Dès que l'état du bébé le permet (souvent vers 34 semaines de grossesse), les

premières tétées nutritives commencent. Signes d'éveil : Observez si le bébé tourne la tête, ouvre la bouche ou porte ses mains à son visage. Positions adaptées : La position "Biological Nurturing" (mère inclinée à 45°) ou la position "en ballon de rugby" offrent un bon soutien à la tête et au corps fragile du nouveau-né. dispositif d'Aide à l'Allaitement (DAL) : Un petit tube peut être fixé au sein pour donner un complément de lait pendant que le bébé tète, l'encourageant ainsi à poursuivre ses efforts.

Enfants colériques :
nos conseils pour apaiser les crises

Face à un enfant perçu comme « colérique », l'approche actuelle en 2025 privilégie la compréhension des besoins de l'enfant et la gestion des émotions plutôt que la simple répression. Voici les étapes clés pour gérer ces moments de crise : Pendant la crise : Sécurité et calme Assurer la sécurité : Si l'enfant se met en danger ou risque de blesser quelqu'un, isolez-le doucement dans un endroit sécurisé. Garder son calme (Co-régulation) : L'enfant ne sait pas encore gérer ses émotions ; il a besoin que vous restiez un « ancrage ». Si vous criez, vous alimentez son stress. Respirez profondément et parlez d'une voix basse. Éviter de raisonner : Pendant une tempête émotionnelle, le cerveau logique de l'enfant est « déconnecté ». Inutile d'expliquer ou de gronder sur le moment, il ne peut pas entendre. Accueillir l'émotion sans céder sur le cadre Mettre des mots : Dites simplement : « Je vois que tu es très en colère parce que tu voulais ce jouet ». Cela aide l'enfant à identifier ce qu'il ressent. Maintenir la limite : Comprendre l'émotion ne signifie pas accepter le comportement. « Tu as le droit d'être en colère, mais je ne te laisse pas taper ». Présence physique : Si l'enfant l'accepte, un câlin ou une main posée sur l'épaule peut faire chuter le niveau de cortisol (hormone du stress). Après la crise : Le retour au calme Le temps de récupération : Une fois les pleurs terminés, attendez que l'enfant soit totalement apaisé avant de discuter brièvement de ce qui s'est passé. Réparer : Si l'enfant a cassé quelque chose ou fait mal, aidez-le à réparer (ranger, faire un dessin pour s'excuser) sans humiliation. En amont : Prévenir et comprendre Identifier les déclencheurs : La fatigue, la faim, ou les transitions (arrêter de jouer pour aller prendre le bain) sont les causes principales. Utilisez des minuteurs ou prévenez l'enfant 5 minutes à l'avance. Offrir des choix limités : Pour donner un sentiment de contrôle à l'enfant : « Tu préfères mettre le pull bleu ou le rouge ? » au lieu de « Habille-toi », valoriser le positif : Remarquez et félicitez les moments où il gère bien une frustration.





**L'ÉCOLOGIE,
ON LE DIT.
ON LE FAIT!**

STOP
Réduisons-vite
nos déchets !

**algérie
ÉCOLOGIE**
Changeons de rythmes



Des fleurs géantes qui fleurissent lorsque les piétons sont à proximité



À El-Qods, des architectes ont conçu des fleurs imposantes et sensibles au mouvement qui réagissent à l'agitation de la ville. En 2004, Joseph Hart a décrit la psychogéographie comme « à peu près tout ce qui emmène les piétons hors de leurs trajectoires prévisibles et les jette dans une nouvelle conscience du paysage urbain. » Les installations architecturales publiques peuvent parfaitement se prêter à cette expérience. Aujourd'hui, le cabinet d'architectes HQ Architects a créé des fleurs géantes et cinétiques qui réagissent aux mouvements autour d'eux. Le projet Warde est une installation publique conçue pour interagir avec son environnement. Installées dans le quartier de Vallero Square, à El-Qods, les sculptures de fleurs géantes sont assez grandes pour attirer l'attention. Les gigantesques pavots sont activés par le mouvement, et ils fleurissent quand les piétons passent devant eux. HQ Architects explique : « L'espace urbain réagit soudainement aux personnes qui l'utilisent. » Quand elles sont ouvertes, les fleurs offrent de l'ombre durant la journée et de la lumière durant la nuit. Au fur et à mesure que l'activité piétonne diminue, les fleurs se « fanent » progressivement et se referment. Les concepteurs ont créé une structure ludique et réactive qui interagit et se nourrit de l'animation et du dynamisme des espaces publics.

Une capsule permet de contrôler un robot à distance avec son corps



Voici une innovation qui transforme l'interaction homme-machine : une capsule technologique permet de téléporter nos mouvements et notre force physique vers des robots à distance. Une innovation technologique sans précédent est en train de voir le jour grâce à une startup japonaise. La technologie, baptisée Capsule Interface, promet de transformer la manière dont les humains interagissent avec les robots et les avatars. En utilisant des capteurs musculaires, cette interface capture les intentions et la force en temps réel, offrant une expérience partagée

immersive. Cette avancée ouvre de nouvelles perspectives pour la collaboration à distance et pourrait révolutionner des secteurs aussi variés que l'industrie, le soin à domicile, et même le divertissement. Examinons de plus près comment cette technologie fonctionne et les implications qu'elle pourrait avoir sur notre quotidien. Dans une vidéo diffusée par H2L, une femme utilise l'interface Capsule pour contrôler à distance un robot humanoïde H1 de Unitree Robotics. Les activités du robot illustrent la capacité du système à transmettre avec précision

non seulement les mouvements corporels, mais aussi la force physique. Que ce soit pour nettoyer, soulever une boîte ou interagir avec une autre personne, chaque action est reproduite avec fidélité. Les capteurs de déplacement musculaire sophistiqués utilisés par H2L permettent de détecter les moindres changements de tension musculaire. Cette technologie enregistre en temps réel l'intention physique de l'utilisateur et la force appliquée, offrant une communication plus riche que les systèmes de téléopération traditionnels qui se basent sur des capteurs de mouvement.

Un panneau et un banc connectés qui fournissent des nouvelles locales



Boston a gagné ses lettres de noblesse en tant que ville écologique et accueillante grâce au panneau et au banc Soofa. Ces deux objets sont alimentés par énergie solaire et fournissent des informations à travers de l'encre électronique. Visionect s'est associé avec la startup Soofa basée à

Cambridge, dans le Massachusetts, pour fournir aux habitants de la ville Boston la toute dernière technologie en matière de service connecté et durable. Le panneau et le banc Soofa la technologie d'encre électronique de Visionect pour fournir les dernières actualités locales et en direct. Les deux appareils sont alimentés à l'énergie solaire, et le banc dispose de deux bornes de chargement, avec suffisamment d'espace pour permettre à trois personnes de s'asseoir. Les deux écrans utilisent le réseau 3G pour recevoir des informations mises à jour. Ils sont entièrement autonomes et faciles à installer. Les responsables municipaux disposent maintenant d'un moyen efficace pour communiquer avec les habitants, en les informant sur les nouvelles et les événements à suivre.

Des écrans solaires pour smartphones capables de recharger la batterie

Sunpartner Technologies et Kyocera ont développé un écran photovoltaïque qui permet à l'écran tactile d'un smartphone de générer de l'énergie solaire pour ensuite recharger la batterie. La durée d'utilisation de la batterie de nos smartphones semble malheureusement courte et nous avons vu de nombreuses jeunes entreprises innovantes qui ont utilisé l'énergie solaire pour fournir de la charge à la batterie de nos smartphones. Tel est par exemple le cas d'une publicité imprimée solaire, des casques solaires et des vitraux à énergie solaire. Maintenant, Sunpartner Technologies pourrait réunir tout ceci dans son écran photovoltaïque. Ce dernier permet pratiquement à n'importe quel Smartphone de générer de l'énergie solaire pour recharger la batterie. Sunpartner Technologies a fait équipe avec le géant de la technologie japonaise nommée Kyocera pour créer ce prototype de recharge solaire qui permet de recharger la batterie d'un Smartphone.

SPORT



JEUX AFRICAINS DE LA JEUNESSE EN ANGOLA

L'Algérie décroche la 2e place avec un total de 101 médailles

L'Algérie a décroché la deuxième place aux Jeux africains de la jeunesse (JAJ) des U17, organisés en République d'Angola, en remportant 101 médailles, a indiqué un communiqué du ministère de l'Education nationale.



A cette occasion, le ministre de l'Education nationale, M. Mohamed Seghir Sadaoui, a adressé ses félicitations aux élèves médaillés qui ont honoré l'Algérie par leur "participation remarquable" aux JAJ-U17, qui se sont déroulés du 10 au 20 décembre courant. Le ministre a salué les résultats honorables obtenus par les élèves, ayant permis à l'Algérie d'occuper la deuxième place à l'échelle continentale, juste derrière la République d'Afrique du Sud, avec un total de 101 médailles, soit un écart de seulement cinq (5) médailles par rapport au pays classé premier, un bilan qui "réflète le ni-

veau élevé des élèves participants et la qualité de la préparation dont ils ont bénéficié". Cette moisson qui comprend 39 médailles d'or, 26 médailles d'argent et 36 médailles de bronze, constitue un "accomplissement qualitatif qui confirme la capacité de l'Ecole algérienne à concilier réussite scolaire et excellence sportive, tout en mettant en évidence l'esprit patriotique élevé, la discipline, la détermination et la forte volonté des élèves de hisser haut le drapeau national lors des compétitions continentales". M. Sadaoui a souligné que ce sacre s'inscrivait dans le cadre de "l'orientation

stratégique de l'Etat visant à soutenir et encadrer les élites prometteuses, et traduit l'intérêt particulier accordé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, à la promotion du sport scolaire et à l'encouragement de l'excellence chez les élèves, qualifiés de pilier fondamental dans l'édification d'une Algérie forte, confiante et prospère", ajoute le communiqué. Dans le même contexte, le ministre a salué les efforts déployés par le ministère des Sports, en coordination avec le ministère de l'Education nationale, en vue d'une prise en charge optimale du sport scolaire.

CHAMPIONNAT NATIONAL SENIORS DE SAUT D'OBSTACLES

Guerfi s'adjuge le titre national

Le centre équestre Monte Cristo d'Es Senia (Oran) a abrité, durant 3 jours, le Championnat national de saut d'obstacles individuel seniors. Organisée par la Fédération équestre algérienne (FEA), en collaboration avec le club équestre Monte Cristo, cette compétition a rassemblé près de 100 cavaliers et cavalières, représentant des clubs de différents centres équestres du pays. Les deux premiers jours ont été dédiés aux épreuves qualificatives sur des obstacles mesurant entre 1,25 m et 1,35 m. Afin de désigner le champion d'Algérie de la saison, les concurrents ont disputé, en in-

dividuel, les multiples manches sur la magnifique carrière du centre équestre Monte Cristo, doté d'installations modernes parfaitement conformes aux standards internationaux, adaptée aux besoins et au confort du cheval. Le cavalier Azeddine Guerfi du centre équestre d'Ouled Fayet, monté Chedid D'hem, a survolé la compétition en s'adjugeant le titre national. Ce grand cavalier, fils de Batna, incarne l'essence même de l'équitation en Algérie. Âgé de 60 ans, il a surpris tout le monde par sa finesse et son aisance, avec un parcours sans faute. Il a su se distinguer en surclassant les ca-

valiers les plus aguerris et, surtout, il a prouvé que l'âge n'est pas un obstacle pour réussir. La deuxième place est revenue au cavalier Sid Ali Alali (Bordj El-Kifane), sur Dinar. Le cavalier Hacene Bentabet (El-Moughit), montant Hispano, a complété le podium. Par ailleurs, et à l'occasion de ce championnat, un hommage a été rendu au jeune cavalier Bencheikh Aymen Bekiri, récemment décédé dans un accident de la route à Constantine. Champion d'Algérie dans la catégorie cadette, le regretté Aymen était considéré comme un talent prometteur de l'équitation nationale.

FOOTBALL - CAN 2025

C'est la chasse aux billets

Le temps passe et les supporters algériens sont de plus en plus nombreux à affluer vers Rabat pour assister aux matches des Verts. Ils sont en effet nombreux à venir d'Algérie, mais sans le moindre billet. En cause, l'impossibilité pour les résidents en Algérie d'accéder à la plateforme de vente : ils étaient bloqués et ne pouvaient ni consulter ni acheter des billets, contrairement à la diaspora algérienne établie aux quatre coins du monde, qui a pu s'en procurer plus facilement. Ce constat ne signifie pas pour autant que l'Algérie sera privée de supporters au stade, bien au contraire. Une source officielle a assuré que 80 % des tickets ont été achetés par des Algériens. « Les drapeaux algériens seront présents en force, ne vous inquiétez pas », a-t-elle confié. Mais du côté des supporters venus directement d'Algérie, l'impatience grandit. Ils veulent du concret. La vidéo diffusée sur la page Facebook reflète l'état d'inquiétude qui règne chez ces supporters, déterminés à ne pas suivre le match depuis des cafés, alors qu'ils sont sur place. Venus des quatre coins du pays, certains se disent même prêts à débours des sommes importantes pour accéder au stade. Ils ont surtout pointé du doigt le fléau du marché noir. Et à la surprise générale, ce n'est pas le public local qui est mis en cause. « Sans vouloir généraliser, ceux qui monopolisent les billets sont malheureusement des Algériens, dont la plupart vivent aux Émirats. Ils nous proposent des tickets à 150 euros. C'est triste d'en arriver là. Nous sommes prêts à payer 30 à 50 euros, mais à 150, c'est du vol, et c'est encore plus regrettable quand cela vient de nos compatriotes », témoignent-ils. Les supporters espèrent désormais que la FAF parviendra à obtenir des billets, d'autant que le quota du Soudan serait encore disponible. Ils interpellent directement Walid Sadi, souhaitant qu'il pense à eux afin de remplir le stade et de créer une ambiance de feu.

FOOTBALL - CAN 2025

Petkovic a décodé le Soudan

À J-2 du match Algérie-Soudan, la préparation s'intensifie du côté de la sélection nationale. Vladimir Petkovic soumet son groupe aux derniers réglages avant une rencontre qui révélera les intentions des Verts dans cette CAN. Le coach a choisi de travailler à huis clos, et il renouvellera l'exercice aujourd'hui, afin de peaufiner son plan. Si les principes de jeu ont été travaillés au CTN avant le déplacement à Rabat, le technicien suisse veut lever toutes les incertitudes avant de prendre ses décisions définitives. L'adversaire n'est pas un inconnu. L'équipe entraînée par Appiah est bien connue de Bougherra, le sélectionneur des A, qui l'a empêché de s'imposer à deux reprises en quatre mois. Une formation pas très brillante, mais suffisamment efficace pour bloquer un système et décrocher le nul. Même si Petkovic a pu les observer sur écran, il a envoyé des émissaires au Qatar pour analyser le jeu soudanais en coupe arabe et ne rien laisser au hasard. Face à une équipe sans stars évoluant en Europe, comprendre le secret de sa solidité demande une attention particulière. À 24 heures du match, le sélectionneur devrait connaître l'ensemble de leurs forces et faiblesses, pour trouver le juste équilibre au sein de son groupe. Le danger ne réside pas en attaque, puisque l'EN encaisse peu contre ce type d'adversaire. L'enjeu sera donc de décrypter le jeu du milieu et de la défense de l'équipe soudanaise, afin d'ajuster l'animation offensive et créer les espaces nécessaires pour marquer. Avant de s'envoler pour le Maroc, les Verts ont disputé un match d'application au CTN. Ce test ultime a permis à des joueurs comme Ibrahim Maza de confirmer leur forme. Bensebaïni, Mandi, Boudaoui et Amoura ont également démontré leur talent et devraient logiquement débiter mercredi. La vitesse et la vivacité du joueur de Wolfsburg seront déterminantes dans ce match.

SPORT



FOOTBALL (MAROC)

Nayef Aguerd donne des nouvelles d'Achraf Hakimi



Le Maroc a parfaitement lancé sa CAN à domicile avec une victoire face aux Comores à Rabat (2-0). Un succès mérité qui a mis du temps à se dessiner. Après une première période frustrante, les Lions de l'Atlas ont fait la différence en seconde période avec un but de Brahim Diaz et une réalisation

somptueuse d'Ayoub El Kaabi. Avec tout ce spectacle, Walid Regragui n'a pas eu besoin de faire entrer Achraf Hakimi. Lancé dans un contre-la-montre depuis sa blessure face au Bayern Munich le 4 novembre dernier, le défenseur droit marocain est apte pour la CAN. Ce dimanche soir, Nayef

Aguerd, son coéquipier en sélection, a donné des nouvelles rassurantes de son compatriote : « premièrement on est très fiers de lui. C'est un ami, je suis très proche de lui. Dommage qu'il ait eu cette blessure mais je ne m'inquiète pas, il est revenu à temps. Il rajoute son leadership dans le vestiaire.

FOOTBALL (ANGLETERRE)

Liverpool face à une terrible nouvelle pour Alexander Isak

Décidément, rien ne va pour Alexander Isak depuis son arrivée à Liverpool. Débarqué à court de forme après avoir fait la grève de l'entraînement, l'international suédois a peine à retrouver l'éclatante forme qu'il promenait à Newcastle.

Il a peut-être dit adieu à la saison 2025-2026. Entré en jeu à la pause, Isak marquait le premier but de la rencontre sur un service de Wirtz à la 56e minute, mais il ne pouvait pas le célébrer, resté au sol après le tackle de Van de Ven. Et selon les

dernières informations de Sky-sports, les examens passés ce lundi par le joueur devraient confirmer l'hypothèse d'une jambe cassée. Un énorme coup dur pour l'attaquant, recruté la plus chère de l'histoire de la Premier League (144 M€).

MANCHESTER CITY (ANGLETERRE)

Pep Guardiola va contrôler le poids de ses joueurs à Noël

Tout écart sera contrôlé. Pep Guardiola a décidé d'instaurer une pesée obligatoire pour ses joueurs de Manchester City le jour de Noël et prévenu que quiconque reviendrait en surpoids ne ferait pas le déplacement pour affronter Nottingham Forest en Premier League. « Ils peuvent manger, mais je veux les contrôler, a-t-il expliqué dans des propos relayés par le Daily Mail. Je dois faire une sélection

pour le 27 contre Nottingham Forest. Imaginez un joueur qui est parfait mais qui reviendrait avec trois kilos de plus ? Il restera à Manchester. Il ne voyagera pas à Nottingham Forest. C'est certain. » Le technicien espagnol veut maintenir la condition physique optimale de ses joueurs pendant la période chargée des fêtes, après avoir refusé la demande de repos de ses joueurs dimanche dernier

malgré leur victoire 3-0 contre West Ham. Interrogé sur l'état physique de l'effectif après la dernière pesée vendredi, Guardiola a félicité ses joueurs pour leur intensité : « Tout était parfait, en forme. Vous les voyez courir aujourd'hui ? Le problème ce n'est pas courir... Vous les avez vus tout ? Phil et Erling aujourd'hui ? Oh, j'adore ça. La saison dernière ce n'était pas le cas. »

COUPE DE FRANCE

L'entraîneur de Bayeux ravi du tirage contre l'OM

Après leurs victoires respectives contre Blois Foot et Bourg-en-Bresse, Bayeux et l'Olympique de Marseille s'affronteront lors des 16es de finale de Coupe de France. Dans les colonnes de L'Equipe, l'entraîneur du club de R1, Eric Fouda, a réagi avec beaucoup de joie à ce tirage, sans pour autant cacher son envie de prolonger le rêve d'une qualification. « C'est magnifique ce qui nous arrive, on va essayer de faire prolonger l'aventure. C'est une aventure humaine extraordinaire. En termes d'émotions, c'est inconsiderable. Nous, on va continuer à rêver. Il ne faut pas que notre rêve s'arrête. On sait que tout peut arriver. On le vérifie à tous les niveaux. Il y a des R1 qui ont battu des Ligue 1, des Ligue 2. Nous, on va continuer à rêver. Même si c'est l'Olympique de Marseille, on va continuer à rêver. Parce que si on nous enlève ce rêve, on n'a aucune chance de passer. Il faut qu'on ait toujours ce rêve au fond de nous. Ce sont ces rêves-là qui font avancer », a-t-il martelé. Supporter marseillais depuis la victoire de l'OM en finale de la Coupe d'Europe 1993, Eric Fouda a l'avantage de bien connaître son adversaire : « Je suis tous les matches. C'est mon équipe, je la connais quasiment par coeur. Je vais continuer à les étudier et à voir leurs vidéos pour avoir des détails encore plus précieux et pouvoir essayer de contourner leur équipe. Maintenant, je sais aussi qu'ils ont beaucoup de fragilité mentale notamment. On espère qu'ils n'auront pas la grosse équipe le jour où ils viendront chez nous. »

FOOTBALL (FRANCE)

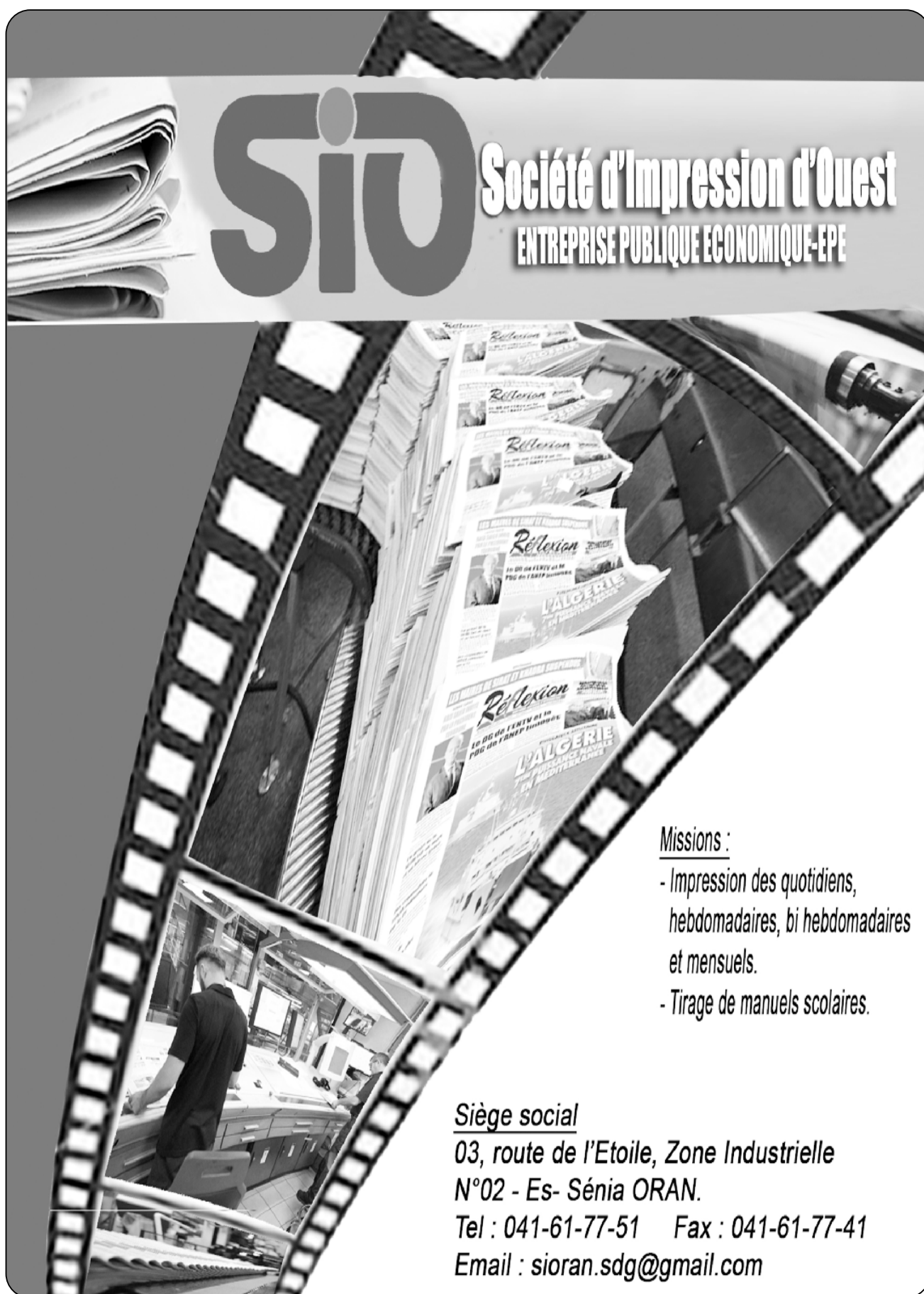
Le PSG reçoit une offre inédite pour Luis Enrique

Auteur d'une saison remarquable avec le PSG, Luis Enrique a convaincu tout le monde dans la capitale et à Doha. Là-bas, on souhaite lui offrir un contrat spécial. Une année magique. En 2025, le Paris Saint-Germain a presque tout pris, ne laissant que les miettes aux autres. Vainqueur du championnat de France, le club de la capitale a également remporté la Ligue de Champions, la Coupe de France ainsi que la Supercoupe d'Europe et la Coupe Intercontinentale. Finalement, seule la Coupe du Monde des Clubs a échappé aux pensionnaires du Parc des Princes. Mais ils ont été finalistes du tournoi organisé sur le sol américain. Quoi qu'il en soit, cette année restera comme l'une des meilleures pour le PSG, qui a par ailleurs vu Ousmane Dembélé rafler plusieurs prix individuels dont le Ballon d'Or. Luis Enrique a aussi été salué, puisqu'il a été élu entraîneur de l'année lors du gala de Ballon d'Or, mais aussi en Ligue 1. Il a aussi remporté le titre FIFA The Best de l'entraîneur masculin de l'année. L'Asturien pourra encore garnir son armoire à trophées avec un sacre lors des Globe Soccer Awards organisés le 28 décembre.

OLYMPIQUE DE MARSEILLE (FRANCE)

Roberto De Zerbi ne sait pas pour Amine Gouiri

L'Olympique de Marseille a effacé tranquillement l'obstacle Bourg-Péronnas en Coupe de France. Après la victoire écrasante sur le score de 6 à 0, Roberto De Zerbi a été interrogé sur Amine Gouiri, absent depuis plusieurs semaines après son souci à l'épaule. Comme expliqué par nos soins, l'Algérien vise un retour pour le trophée des Champions face au PSG le 8 janvier prochain. Son coach a confié à son sujet : « Je ne sais pas exactement. Il a repris la course mais il a des délais précis. Le chirurgien doit donner son accord. Son retour ne sera pas immédiat. »



siO **Société d'Impression d'Ouest**
ENTREPRISE PUBLIQUE ECONOMIQUE-EPE

Missions :

- Impression des quotidiens, hebdomadaires, bi hebdomadaires et mensuels.
- Tirage de manuels scolaires.

Siège social
03, route de l'Etoile, Zone Industrielle
N°02 - Es- Sénia ORAN.
Tel : 041-61-77-51 Fax : 041-61-77-41
Email : sioran.sdg@gmail.com

Auto-Moto



Avec le PROACE MAX : Toyota complète sa gamme Utilitaires



Toyota a dévoilé en 2024 son tout premier grand fourgon : le Nouveau PROACE MAX. Il vient renforcer une gamme déjà composée du PROACE et du PROACE CITY. Une ambition claire : offrir à chaque professionnel une solution adaptée du produit aux services. Désormais disponible en motorisation 100 % électrique, l'utilitaire grand format est éligible à tous les services Toyota Professional. Avec l'arrivée du PROACE MAX dans sa gamme utilitaire, Toyota bouscule le segment des grands fourgons. Assemblé en Europe, le

nouveau véhicule grand format s'adresse aux professionnels exigeants. Il se décline en une grande diversité de configurations : Fourgons tôlés du L2H1 au L4H3 ; Benne, monoverse ou triverse ; Plateau Ridelles ; Châssis Cabine et Plancher Cabine pour accueillir tous types de transformation ; Chaque configuration répond à des besoins opérationnels précis dans le domaine du transport de marchandises aux activités de chantier, en passant par les services de livraison. Toyota propose trois motorisations diesel un moteur 2.2L qui se décline en

version 120ch pour les besoins d'entrée de gamme, 140ch ou encore 180ch, ces deux dernières motorisations étant disponibles en boîte automatique à 8 vitesses. Une motorisation 100% électrique, équipée d'une puissante batterie 110kWh, est également disponible avec une autonomie allant jusqu'à 420 km (WLTP) et montrant des capacités utilitaires quasiment similaires aux versions thermiques. Disponible en trois longueurs et trois hauteurs, le fourgon tôlé propose un volume intérieur de 11 à 17 m³, du format L2H1 au L4H3.

La Triumph Scrambler 400 XC débarque en France à 7445 euros



Cette fois c'est officiel, la famille des 400 Triumph s'agrandit avec l'arrivée dans les concessions françaises de la Scrambler 400 XC. Une nouvelle déclinaison plus aventureuse vendue à partir de 7 445 euros. Après les Speed 400 et Scrambler 400 X, le constructeur anglais Triumph vient d'officialiser l'arrivée de la Scrambler 400 XC en France. Une moto présentée il y a quelques semaines en Inde, où elle est fabriquée par le géant local Bajaj. La déclinaison la plus baroudeuse de la gamme de moyenne cylindrée anglaise repose comme ses sœurs sur le monocylindre de 400 cm³ qui offre une puissance de 40 chevaux à 8 000 tr/min et un couple de 37,5 Nm à 6 500 tr/min. Dotée de roues à rayons de 19 (à l'avant) et 17 pouces (à l'arrière) montées de pneus mixtes Tubeless, la Scrambler 400 XC dispose également d'une fourche avant inversée de 43 mm de diamètre offrant un débattement de 150 mm. Le freinage avant (320 mm) comme arrière (230 mm) est confié à un disque pincé par un étrier radial de 4 pistons à l'avant, et flottant à l'arrière (1 piston) et complété par l'ABS. L'antipatinage désactivable est aussi intégré de série sur la moto, tout comme un compteur de vitesse analogique avec écran LCD multifonction intégré.

La nouvelle BMW R 1300 R prend du muscle !

Présenté il y a seulement quelques semaines, le roadster BMW R 1300 R a été pris pour base par quelques employés de la firme allemande pour créer la « Titan ». Un projet réalisé en interne qui a donné vie à un modèle unique de la R 1300 R. Ultime nouveauté reposant sur la nouvelle plateforme Boxer de 1 300 cm³, la BMW R 1 300 R développe une puissance de 145 chevaux (contre 136 chevaux pour l'ancienne génération du roadster), toujours à 7 750 tr/min, et un couple maximal de 149 Nm à 6 500 tr/min, avec un régime moteur maximal fixé à 9 000 tr/min. Des caractéristiques dynamiques intéressantes pour servir de base à une création hors norme, la R 1300 R « Titan ». Une moto unique développée par un petit groupe d'employés de BMW Motorrad : Philipp Ludwig, chef de projet, Andreas Martin, concepteur automobile, Theresa Stukenbrock, coloriste et graphiste, et les prototypeurs Paul Summerer et Thomas Becker. Les lignes caractéristiques du réservoir et du carénage de la BMW R 1300 R se reflètent dans la monocoque typique des machines de course, tandis que le panneau de conduits d'air marquant de la version standard prolonge le dynamisme de cette version unique.

Kia EV6 : une voiture électrique qui se recharge en 18 minutes



Lancée en 2021, la Kia EV6 passe enfin par la case restylage. La voiture électrique profite d'une autonomie en hausse, tandis que son prix baisse. On vous dit tout ci-dessous ! Kia fait partie de ces constructeurs qui ont lancé une vaste offensive sur la voiture électrique au cours des dernières années. Logique, quand on sait que cette mo-

torisation sera bientôt la seule à être autorisée à la vente en Europe. Mais une chose est sûre, la firme coréenne ne chôme pas et elle enchaîne les nouveautés à un rythme fou. On pense notamment à l'EV3 que nous avions vu lors du dernier Mondial de l'auto de Paris ainsi qu'à l'EV4. Sans oublier le nouvel EV5 qui vient tout juste

d'être officialisé dans sa version européenne. En parallèle, la firme travaille sur son futur EV2, déjà vu sous forme de concept, tandis qu'il se murmure qu'une citadine serait aussi en préparation. Mais le constructeur basé à Séoul n'oublie pas non plus ses modèles plus anciens. Et notamment son EV6, lancée en 2021. Cette dernière s'est offerte de nombreuses améliorations au cours des dernières années, et voici que le constructeur en annonce une nouvelle dans son communiqué. En fait, le restylage avait déjà été dévoilé quelques mois plus tôt, mais il est déjà disponible à la commande en France. Ce dernier se traduit notamment par une face avant revue, avec une nouvelle signature lumineuse. La silhouette globale de la voiture ne change quant à elle pas, tout comme les dimensions.

MOTS CROISES

FORCE

Horizontalement

- 1 - Envahissante et incontrôlable
- 2 - Briserai la glace
- 3 - Caractère de voix éraillée - Café léger
- 4 - Blonde de pub - Disposeras de tes biens
- 5 - Donner une troisième façon à la terre - Vaisseau principal
- 6 - Le noir rapporte le jaune - Muse de poète - A compter désormais
- 7 - Très ressemblante si elle l'est toute - Etain du chimiste
- 8 - Propos rapporté - Flétrissure
- 9 - Ne reconnaissons pas - Récentes
- 10 - Choisis - Installera sur un siège

Verticalement

- A - Créateur de monstre B - Montrer sans vergogne - Poil protecteur
C - Etablir des liens - Terme d'affection D - Attitude répétitive - Deviens
E - Couchera de force F - Fougère des murailles G - Bovins du passé - Poissons à sang chaud H - Et pas ailleurs - Arbustes à haie I - Appuyée - Douille J - Passage alpin - Symbole féminin K - Soutes - Marque d'infinitif L - Elargi à l'extrémité - Lanceuse de navettes

Sudoku

4	8	5		3	6	2		1
		1	2	9	5	6	4	
9	2				4	5	7	3
	1	8		2		9		
	3	2	1	5	9		8	
5	4	9	6			3		2
		7	3	6	8		2	5
2		4	5		1			9
				4		1	6	7

Dans chaque ligne, chaque colonne, chaque carré, tous les chiffres de 1 à 9 doivent être utilisés

mon horoscope du jour

Bélier

Vous n'aurez pas à vous serrer la ceinture autant que dernièrement. Il faut dire que vous réussirez, peu à peu, à régler les problèmes matériels qui vous ont empoisonné la vie récemment.

Gémeaux

Le climat dans votre travail va nettement s'alléger, et vous commencerez à pouvoir espérer la promotion que vous méritez. Saturne, vous aidera à bien vous organiser. Bon rendement pour tous les travailleurs.

Lion

Ménagez-vous des loisirs réguliers au grand air. Le sauna vous aidera à perdre les kilos superflus et en même temps à éliminer les toxines. Un peu d'équitation ou de tennis vous détendrait bien.

Balance

Dans le domaine professionnel, votre ténacité, votre courage, vous permettront de venir à bout de tous les obstacles. Bonne réussite intellectuelle et artistique assurée.

Sagittaire

Les relations avec certains membres de votre famille risquent d'être difficiles. Votre indépendance d'esprit et votre besoin de liberté ne sont en effet pas du goût de certains de vos proches.

Verseau

Vous mettrez beaucoup dans vos activités professionnelles. Vous vous rendrez vite compte que vos atouts essentiels seront l'énergie et surtout votre puissance de travail incroyable.

Thureau

Pour maintenir votre résistance physique à un bon niveau, il est indispensable que vous pratiquiez un sport de façon régulière. Un peu de gymnastique ne suffit pas ; il faut encore courir, jogger ou nager.

Cancer

N'hésitez pas à faire appel à vos amis intimes si vous avez besoin d'aide pour venir à bout d'un problème d'ordre personnel. Leurs conseils seront judicieux ; ils feront tout pour vous tirer d'affaire.

Vierge

Avec l'influence de plusieurs astres bienveillants, pensez, cette fois, à faire des placements. Faites-vous conseiller. Vous pourriez trouver une nouvelle source de revenus.

Scorpion

Avec cet aspect de Mars, bonjour l'agressivité ! Vous aurez tendance à vouloir tout casser et à chercher la bagarre avec tout le monde. Essayez d'utiliser ce potentiel d'énergie à des fins plus positives.

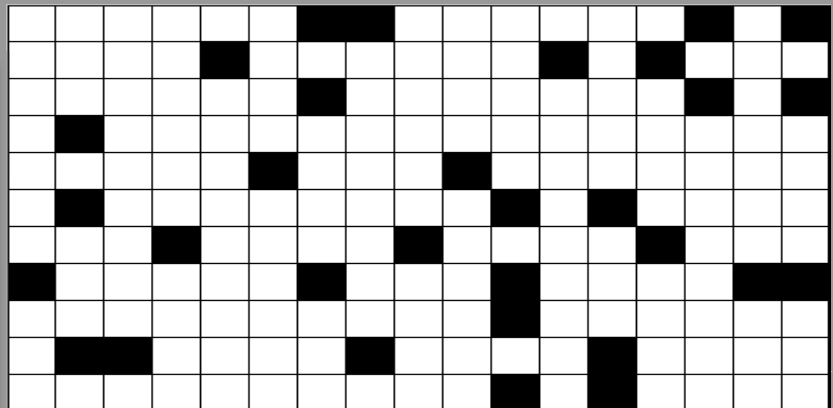
Capricorne

La vie sociale sera un rien morose pour le moment, et votre besoin d'indépendance rendra les choses encore plus malaisées. Soyez plus ouvert, ne jouez pas les incompris.

Poisson

Surveillez bien vos enfants. Il est possible que l'un d'entre eux traverse en ce moment une courte période de déprime ou de désarroi. Aidez-le à remonter la pente, en vous montrant tolérant et compréhensif.

MOTS CACHES



- 3- AIR ANS CRU ERS ETE ION MUE PUE RAT ROT SET VAN
-4- AIRS ANON DING EPAR ERRE GEAI MENU ONDE OVIN RETS SMOG SORT TOME TRES TRIE UNIE VENT
-5- CRIME LIENS TENUE TETES
-6- ASPIRA DESUNI ESTIMA ORGANE PRETER RAGEAS RAVINE RUTILE SENTIS
-7- AVINEES ESSORER PRUNEAU RAPACES
-8- EREPSINE GARANTIE SARDINES
-9- ECERVELES ESSARTAGE GREVISTES
-10- RESOLUMENT TELESIEGES
-15- VICTORIEUSEMENT

Charade

mon premier est le tissu dans lequel on glisse l'oreiller
mon deuxième est ce que produit la vache
mon troisième est un ensemble d'espèce animal
mon tout permet de communiquer

SOLUTIONS

Mots fléchés

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

Sudoku

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Mots croisés

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

MOTS FLÉCHÉS

FORCE

3

consi- dérable charbon très pur	↓	petit gâteau classer	↓	fermette du midi mettre en jeu	↓	restré- gnirent vendue	↓	oblique écran du foyer	↓	faible mine rythme moderne	↓	volumi- neuse	↓
↓		↓		↓		↓		↓		↓			
métis- sages long discours	→											légumes écrasés	↓
↓				étendu d'eau	→						petit mot de fin	↓	
bande de papier	→		recher- che ancienne quantité	→	final	↓			grave- leux eu l'au- torisation	→	banda	↓	
↓			↓					lumière côtière pause de marin	↓				
		très explicite petite mélodie	→			groupée	→						placée pour le clerc
↓		↓				sonneras	↓			poésies lyriques pronom pour lui	→		
unité de surface ceinture de geisha	→			devenu svelte endos- sait	→							marchais au hasard	↓
↓			états d'esprit	→						naturels	↓		
			destinée	↓									
gonfle	→					très mal classée	↓	médiras	↓	antique cité	↓	île de Charente	→
↓												touffu	↓
repas du matin	↓												un mètre cube
		aspirera	→					banquet	→				
la dame du paveur	↓	triais	↓					rectal	↓				
↓			aplanit inscrites dans la pierre	→						est au courant gouttes gelées	→		
		panacée orientale	→									baie japonaise dieu coquin	→
prévenu	↓	rota	↓										
						inhabi- tuelles boisson de plage	→					porteurs d'hérédité	→
collera	→			mettre en évidence âges de géologie	→						mère des cyclopes désert d'Asie	→	
↓				↓				refuge de pipelette rapport de cercle	→				petit sapaïou
bien aiquisés	→							servons de modèle difficulté	→				
↓						sollici- tude	→	↓			resta grande ouverte	→	
passées	→							surpris	→				

تأسيس جمعية

طبقاً للمادة 18 من القانون رقم 06/12 المؤرخ في 12 جانفي 2012 المتعلق بالجمعيات تم تأسيس مكتب الجمعية المسماة:
جمعية الأمل.
برئاسة السيد (ف) قائد هواري حاج علي.
طابعها: جمعية أحياء القرى والمناطق الريفية.
المقر: فريم فوريتي حوض الناظور بلدية حاسي ماماش.

Réflexion 23/12/2025

تجديد جمعية

طبقاً للمادة 18 من القانون رقم 06/12 المؤرخ في 12 جانفي 2012 المتعلق بالجمعيات تم تجديد مكتب الجمعية المسماة:
جمعية حي التخييل حوض الناظور حاسي ماماش.
برئاسة السيد (ف) عثمانية سماعيل.
طابعها: جمعية أحياء القرى والمناطق الريفية.
المقر: حي التخييل حوض الناظور حاسي ماماش بلدية حاسي ماماش.

Réflexion 23/12/2025

Réflexion
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Bureau régional d'Oran

Pour toutes vos annonces

Contactez

Tél : 05 55 87 58 64

Email : tewfikradraoui@gmail.com

Gambetta - ORAN

SORTEZ DU LOT, FAITES-VOUS CONNAITRE!

COMMUNIQUEZ



Réflexion
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Pour vos annonces et insertions publicitaires

Tél / Fax : 045 41 36 55

Mob : 0555 850 858

Email : redacreflexion@yahoo.fr

Ministères



PREMIER MINISTRE

Adresse : 6 rue Docteur Saadane Palais du Gouvernement - 16100 Alger Centre
Tél : 021.73.12.00 / Fax:021.71.37.17 / Site web : <http://www.cg.gov.dz>

MINISTRE DES AFFAIRES ETRANGERES

Adresse : 93, PLATEAU DES ANNASERS ALGER
Tél. : 021.29.12.12. / Site web : www.mae.gov.dz/default.aspx

MINISTRE DE L'INTERIEUR

Adresse: PALAIS DU GOUVERNEMENT 01, RUE DU DOCTEUR SAADANE ALGER
Tél. : 021.73.23.40./ Site web : www.interieur.gov.dz

MINISTRE DE LA DEFENSE NATIONALE

Adresse: AVENUE ALI KHODJA, LES TAGARINS EL BIAR ALGER
Tél. : 021.71.15.15/ Site web : www.mdn.dz

MINISTRE DE LA JUSTICE, GARDE DES SCAUX

Adresse: 08, PLACE BIR HAKEM, EL BIAR ALGER
Tél. : 021.92.41.83/ Site web : www.mjustice.dz

MINISTRE DE LA COMMUNICATION

Adresse: 03, RUE DES FRERES BOUADDOU, BIR MOU-RAID-RAIS - ALGER
Tél. : 021.54.10.15 Fax : 021.56.39.99. / Site : www.ministerecommunication.gov.dz

MINISTRE DE L'EDUCATION NATIONALE

Adresse: 08, RUE DE PEKIN EL-MOURADIA ALGER
Tél. : 021.60.67.57/ Site : www.education.gov.dz/

MINISTRE DES MOUDJAHIDINES

Adresse: AVENUE DU CT MED BEN- ARFA, ELBIAR ALGER
Tél. : 021.92.23.55. Fax. : 021.92.27.39.
Site web : www.m-moudjahidine.dz

MINISTRE DES AFFAIRES RELIGIEUSES

Adresse: 40, rue de Timgad - Hydra ALGER
Tél. : 021.60.85.55. Fax : 021.60.09.36. / Site web : <http://www.marw.dz/>

MINISTRE DE LA SOLIDARITE

Adresse : RN N° 01, LES VERGERS B.P 31 BIR-KHADEM ALGER
Tél. : 021.44.99.46. & 021.44.99.47./ Site : www.msnfcf.gov.dz/fr/

MINISTRE DE LA CULTURE

Adresse : PALAIS DE LA CULTURE- PLATEAU DES ANNASSERS B.P 100 ALGER
Tél. : 021.29.10.10./Site : www.m-culture.gov.dz

MINISTRE DU COMMERCE

Adresse: CITE ZERHOUNI MOKHTAR EL MOHAMA-DIA (LES BANNANIERS) ALGER
Tél. : 021.89.00.75. & 021.89.00.78 /Site : www.mincom-merce.gov.dz

MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

Adresse: 11, CHEMIN DOUDOU MOKHTAR, BEN-AK-NOUN ALGER
Tél. : 021.91.23.23 Fax : 021.91.17.17 /Site : www.mesrs.dz/

MINISTRE DE L'HABITAT

Adresse: 135, RUE DIDOUCHE MOURAD ALGER
Tél. : 021.74.07.22. Fax 021.74.53.83./ Site : www.mhu.gov.dz

MINISTRE DE LA SANTE

Adresse: 125 RUE , ABDERAHMANE LAALA EL MADA-NIA ALGER
Tél. : 021.67.53.15. Fax : 021.65.36.46/ Site : www.sante.dz/

Numéro d'appel d'urgence



Police Secours	17
Gendarmerie Nationale	1055
Télégraphe	13
Algérie Télécom Dérangements	12
Renseignements	19
RDV Visa (Consulat de France) ORAN	1573
Mobilis	505
Ooredoo	333

Hôtels



ORAN

Hôtel Sheraton Oran	041 59 01 00
Le Méridien Oran	041 98 40 00
Hotel ibis Oran	041 98 23 00
Hotel Royal Oran	041 29 17 17
Eden Village Ain El Turk - Oran	041 60 31 47
Hôtel El-Amel Ain turk , Oran	041 44 48 32
Complexe Les Andalouses	0540 10 93 96
Minathec -Oran	040 23 47 34

MOSTAGANEM

Hotel Senoucia La Salamandre	045 33 97 53
Hôtel El Mountazah Les Sablettes	045 33 97 53
Hotel Quiza Les Sablettes	0557 14 53 20
Hôtel Murustaga	045 33 93 25
Hôtel El-Djazair	045 41 04 60
Hotel Minathec - Mostaganem	045 41 31 39

Horaires des prières

MOSTAGANEM

Fajr	06:22
Chourouq	08:01
Dohr	12:43
Asr	15:28
Maghreb	17:46
Isha	19:15

ORAN

Fajr	06:25
Chourouq	08:04
Dohr	12:57
Asr	15:32
Maghreb	17:50
Isha	19:19

Numéros de téléphone utiles

ORAN

Wilaya d'Oran	(0) 41 31 30 69
Protection Civile ORAN	14 / 041 41 34 00/05
Sûreté de Wilaya ORAN	041 32 44 70
Gendarmerie Nationale	041 40 22 92
Aéroport d'Oran	041 51 11 53 / 041 59 10 31/40
Air Algérie ORAN	041 42 72 05 /06/07
Gare Ferroviaire Oran	(0) 41 40 15 02
Sonelgaz ORAN	041 35 30 60 / 041 35 30 71
Gare Ferroviaire ORAN	041 40 15 02
SEOR ORAN	041 53 04 42 / 041 35 50 40
Taxi Oran	041 53 84 21/ 0770 96 42 86

MOSTAGANEM

Wilaya de Mostaganem	045 35 35 35 /045 21 89 87
Sûreté de Wilaya Mostaganem	045 21 20 00
Gendarmerie Nationale Mostaganem	045 21 15 55
Air Algérie Mostaganem	045 21.22.76
Balearia Office Mostaganem	045 30 00 71
Sonelgaz Mostaganem	045 21 77 14
Gare Ferroviaire Mostaganem	045 21 23 31
ADE Mostaganem	15 93
Taxi Mostaganem	0561 720 196
TRUST ALGERIA (Assurance)	045 42 38 38



Horaires des trains

ORAN - ALGER (Agha)

Départ	Arrivée
08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24

ALGER (Agha)- ORAN

08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24

ORAN - SIDI BEL ABBES

17h10	18h32
-------	-------

SIDI BEL ABBES - ORAN

05h40	06h58
-------	-------

ORAN - TLEMCEM

12h50	15h12
-------	-------

TLEMCEM - ORAN

05h51	08h28
-------	-------

ORAN - CHLEF

16h15	18h35
-------	-------

CHLEF - ORAN

06h50	09h15
-------	-------

ORAN - RELIZANE

16h45	18h04
-------	-------

RELIZANE - ORAN

05h45	07h32
-------	-------

ORAN - TÊMOUCHENT

08h10	09h11
-------	-------

TÊMOUCHENT - ORAN

06h00	07h00
-------	-------

ORAN - BECHAR

09h20	10h24
-------	-------

BECHAR - ORAN

14h40	15h40
-------	-------

ORAN - BECHAR

10h20	17h11
-------	-------

BECHAR - ORAN

06h15	13h10
-------	-------



Transport maritime

MOSTAGANEM - VALENCE

Balearia : 4 Ferries par semaine (13h00m)

MÉTÉO

MOSTAGANEM

Matin	Après-midi	Soir
14°C Ressenti: 11°C Averses de pluie dans les alentours 31 km / h Ouest-Sud-Ouest Risque de pluie : 100% - 0.1 mm Humidité: 75% Pression : 1014 hPa Visibilité : 10 km	16°C Ressenti: 10°C Partiellement nuageux 28 km / h Ouest-Sud-Ouest Risque de pluie : 0% - 0.0 mm Humidité: 54% Pression : 1011 hPa Visibilité : 10 km	15°C Ressenti: 14°C Partiellement nuageux 19 km / h Sud-Ouest Risque de pluie : 0% - 0.0 mm Humidité: 62% Pression : 1010 hPa Visibilité : 10 km

ORAN

Matin	Après-midi	Soir
13°C Ressenti: 11°C Averses de pluie dans les alentours 22 km / h Ouest-Sud-Ouest Risque de pluie : 60% - 0.0 mm Humidité: 69% Pression : 1014 hPa Visibilité : 10 km	15°C Ressenti: 15°C Partiellement nuageux 27 km / h Ouest-Sud-Ouest Risque de pluie : 0% - 0.0 mm Humidité: 58% Pression : 1011 hPa Visibilité : 10 km	14°C Ressenti: 13°C Partiellement nuageux 17 km / h Sud-Sud-Ouest Risque de pluie : 0% - 0.0 mm Humidité: 58% Pression : 1010 hPa Visibilité : 10 km

GAZA

L'OCI condamne le bombardement par l'armée sioniste d'une école abritant des déplacés

L'Organisation de la coopération islamique (OCI) a fermement condamné le bombardement par l'armée sioniste d'une école abritant des déplacés dans la bande de Gaza, qui a entraîné la mort en martyrs de sept Palestiniens et la blessure de dizaines d'autres, le qualifiant de violation flagrante du droit international humanitaire. Dans un communiqué relayé dimanche par des médias, l'OCI a renouvelé son appel à la communauté internationale pour qu'elle assume ses responsabilités, mette un terme à toutes les violations de l'armée sioniste, fasse respecter un cessez-le-feu global et durable et garantisse l'acheminement sans entrave de l'aide humanitaire, ainsi que le retrait des forces d'occupation de Gaza. L'organisation a également souligné la nécessité d'activer les mécanismes de justice pénale internationale afin de poursuivre tous les responsables sionistes impliqués dans ces crimes, en veillant à ce qu'ils ne puissent pas échapper à la justice. L'agression génocidaire sioniste contre la bande de Gaza a fait 70.937 martyrs et 171.192 blessés, en majorité des femmes et des enfants, depuis le 7 octobre 2023, selon un nouveau bilan communiqué lundi par les autorités sanitaires palestiniennes. Les corps de 12 martyrs ainsi que sept blessés ont été transférés vers les hôpitaux de Gaza au cours des dernières 48 heures, a indiqué la même source, notant que les corps de nombreuses victimes se trouvent encore sous les décombres.

A L'APPROCHE DES PREMIERES ELECTIONS LOCALES DEPUIS 60 ANS

La Somalie renforce la sécurité

La Somalie prévoit de déployer plus de 10.000 agents des forces de sécurité dans la capitale, Mogadiscio, en vue des élections locales prévues jeudi, a annoncé le ministre somalien de la Sécurité, Abdullahi Sheikh Ismail. « Nous avons réussi à sécuriser la ville », a-t-il déclaré dans un communiqué. Il s'agira des premières élections organisées au suffrage universel direct dans ce pays d'Afrique de l'Est depuis près de six décennies. Boycotées par l'opposition qui accuse le gouvernement fédéral de processus électoral unilatéral, elles verront plus de 1.600 candidats se disputer 390 sièges locaux dans la région de Banadir, celle de la capitale, au sud-est du pays. Près de 400.000 électeurs inscrits sont attendus aux urnes, selon la commission électorale somalienne. Son président, Abdikarim Ahmed Hassan, a annoncé que la circulation serait restreinte le jour du scrutin et que les électeurs seraient transportés aux bureaux de vote en bus. C'est un grand moment pour le peuple somalien, qui assiste à des élections pour la première fois en près de soixante ans, a-t-il assuré.

ETATS-UNIS

Donald Trump nomme un « envoyé spécial » au Groenland

Le président Donald Trump a annoncé la nomination du gouverneur de Louisiane, le républicain Jeff Landry, au poste d'envoyé spécial des États-Unis au Groenland, vaste territoire autonome danois que convoite Washington. « Je suis heureux d'annoncer que je nomme le GRAND gouverneur de Louisiane, Jeff Landry, au poste d'envoyé spécial des États-Unis au Groenland », a affirmé Donald Trump dimanche, sur son réseau Truth Social. Après son élection, le président des États-Unis avait expliqué avoir « besoin » du Groenland, notamment pour la sécurité du pays, répétant à plusieurs reprises son souhait de s'en emparer. Le territoire autonome danois, soutenu par sa puissance de tutelle, a rétorqué ne pas être à vendre et décider seul de son avenir. « Jeff comprend à quel point le Groenland est essentiel à notre sécurité nationale, et il défendra avec force les intérêts de notre pays pour la sûreté, la sécurité et la survie de nos alliés, et, en fait, du monde entier. Félicitations, Jeff ! », a écrit le président américain.



FACE AUX AGRESSIONS US

L'Iran propose son aide au Venezuela

L'Iran a proposé d'intensifier sa coopération avec le Venezuela « dans tous les domaines » afin de faire face à ce que Caracas qualifie d'actes de piraterie et de terrorisme international » menés par les États-Unis. Cette annonce intervient dans un contexte de forte tension, marqué par le déploiement d'une importante flotte militaire américaine dans les Caraïbes et par la saisie illégale de pétroliers transportant du pétrole vénézuélien.

L'offre iranienne a été formulée à l'issue d'un échange téléphonique entre les ministres des Affaires étrangères des deux pays. Le chef de la diplomatie vénézuélienne, Yván Gil, a indiqué que la discussion avait porté sur « les événements récents dans les Caraïbes », dénonçant explicitement les menaces américaines, la confiscation de navires et ce qu'il décrit comme un « criminel blocus total » imposé par l'administration de Donald Trump. Selon Caracas, les opérations américaines, officiellement présentées comme une lutte contre le trafic de drogue, dissimulent en réalité une stratégie de pression maximale contre le gouvernement de Nicolás Maduro. Depuis le début du mois, Washington a procédé à la saisie de deux pétroliers transportant du pétrole vénézuélien, une mesure interprétée par les autorités comme une escalade dans la guerre économique menée contre le pays. Dans ce contexte, Yván Gil a affirmé que le Venezuela avait reçu « une preuve de solidarité totale » de la part de la République islamique d'Iran. Son homologue iranien, Abbas Araçchi, aurait proposé une coopération élargie visant à contrer ce que les deux pays considèrent comme une tentative américaine d'imposer par la force un ordre unilatéral, au mépris du droit international. L'Iran figure

parmi les principaux alliés de Caracas depuis plusieurs années. Téhéran a déjà apporté un soutien concret au Venezuela en lui fournissant du carburant, des denrées alimentaires et des médicaments, contribuant à atténuer les effets des sanctions occidentales. Cette coopération s'inscrit dans une stratégie plus large de résistance commune aux politiques de sanctions et de coercition américaines. La Chine et la Russie, autres partenaires clés du Venezuela, ont également exprimé leur solidarité face au déploiement militaire américain dans la région. Cette convergence entre États ciblés par Washington souligne l'émergence d'un front politique et diplomatique opposé à l'usage de la force, des sanctions et des blocus comme instruments de domination. L'offre iranienne ne relève donc pas d'un simple geste diplomatique. Elle traduit une volonté assumée de renforcer des alliances alternatives face à une escalade américaine qui, sous couvert de sécurité et de lutte contre le narcotrafic, accentue la militarisation des Caraïbes et la pression sur un État souverain déjà lourdement sanctionné. La Chine et la Russie, autres partenaires clés du Venezuela, ont également exprimé leur solidarité face au déploiement militaire américain dans la région.