

INDUSTRIE MECANIQUE

**Tirsam entamera
le montage de bus
en février 2026**

P4

BEM ET BAC 2026

**La tutelle insiste sur la
validation du niveau scolaire
des candidats libres**

P3



CAN 2025 : ALGERIE – SOUDAN AUJOURD'HUI À 16H00

LES VERTS DÉTERMINÉS À FRAPPER FORT

L'équipe nationale algérienne de football entame aujourd'hui son parcours à la Coupe d'Afrique des nations CAN-2025 en affrontant le Soudan à partir de 16h00, pour le compte de la 1^{re} journée du groupe E. Un rendez-vous important pour les Verts, déterminés à réussir leur entrée dans la compétition. Le sélectionneur national Vladimir Petkovic a mis en avant l'importance de ce premier match, tout en appelant à la vigilance. « Le premier match est toujours difficile, surtout après une période de préparation. Mais nous sommes sereins et confiants. » Lire page 16



Général Emballage dans le top mondial en RSE



estime Ramdane Batouche, le PDG du groupe privé basé à Akbou, dans la wilaya de Béjaïa. En somme, il s'agit d'une reconnaissance des efforts de l'entreprise qui, tout en maintenant un haut degré de performance et de qualité, accorde une importance particulière aux aspects environnementaux et sociaux. Plus qu'un bel avantage concurrentiel, être dans le top mondial de la responsabilité sociétale dans un monde très regardant sur l'impact de l'industrie, est surtout « un message politique fort », écrit Ramdane Batouche sur la page LinkedIn de l'entreprise. C'est que, ajoute-t-il, Général Emballage a fait le choix de « ne pas sacrifier l'éthique sur l'autel de la profitabilité », de « respecter ceux qui travaillent ici », ceux qui habitent à proximité de ses usines, ceux qui achètent ses produits et de se « préoccuper des vivants et de ceux qui ne sont pas encore nés ».

Baya Chekird à la tête de la Commission de régulation de l'électricité et du gaz

de Wassila Atimene. La cérémonie de passation s'est déroulée au siège du ministère de l'Énergie et des Énergies renouvelables, sous la supervision du ministre du secteur, Mourad Adjali, en présence de cadres centraux et de responsables du secteur. À cette occasion, le ministre a souligné le rôle stratégique de la CREG en tant qu'organe clé dans l'organisation et la régulation d'un secteur vital pour le développement économique, la qualité du service public et la sécurité de l'approvisionnement énergétique. Mourad Adjali a mis en avant les « avancées significatives » réalisées par la Commission dans la mise en place d'un cadre réglementaire équilibré et transparent, garantissant le bon fonctionnement du marché de l'électricité et du gaz, la promotion d'une concurrence loyale ainsi que la protection des droits des consommateurs. Il a également insisté sur l'accompagnement des mutations qui connaît le secteur, notamment en matière de modernisation des réseaux, d'amélioration des performances et de rationalisation de la consommation énergétique. Selon le ministre, les mécanismes de régulation et de contrôle développés par la Commission ont contribué à renforcer la confiance entre les différents acteurs et à consolider les principes de bonne gouvernance, en adéquation avec les orientations nationales visant à accroître l'efficacité et la durabilité du secteur énergétique. Le changement à la tête de la CREG s'inscrit, a-t-il précisé, dans la volonté du ministère de renforcer la coordination avec l'ensemble des intervenants et de répondre aux exigences actuelles et aux défis liés au développement du secteur de l'énergie, dans un cadre marqué par la transparence et la gouvernance responsable.

Trump met fin au mandat de l'ambassadrice Elisabeth Aubin

En poste depuis 2022, l'ambassadrice des États-Unis d'Amérique en Algérie, Elisabeth Moore Aubin, devrait être remplacée dès janvier prochain. Elle fait partie d'une trentaine de diplomates de carrière auxquels l'administration Trump a signifié la semaine dernière que leur mandat prendra fin en janvier 2026, a appris ce lundi 22 décembre l'agence AP de deux responsables du département d'État qui se sont exprimés sous couvert d'anonymat. Au total, 29 chefs de mission américains à l'étranger, ambassadeurs ou diplomates de haut rang, ont reçu la notification. Selon AP, l'administration Trump s'apprête à remodeler la posture diplomatique américaine à l'étranger avec du personnel jugé « pleinement favorable aux priorités America First du président Donald Trump ». Tous les diplomates concernés par la fin de mission ont pris leurs fonctions sous l'ex-président Joe Biden. Ils avaient survécu à une première purge au début du second mandat de Trump, « qui visait principalement les personnes nommées pour des raisons politiques ». Mais ils ont commencé à recevoir mercredi dernier des notifications les informant de leur départ imminent.



Sonatrach signe trois contrats avec la compagnie indonésienne Pertamina

La compagnie indonésienne Pertamina a signé trois contrats dans le domaine des hydrocarbures en Algérie avec Sonatrach, a annoncé le géant pétrolier et gazier public. Ces contrats de service portent sur « l'enlèvement du pétrole brut, du condensat et des GPL issus du périmètre Menzel Ledjmet « MLN » (Bloc 405a) », a précisé la compagnie nationale des hydrocarbures. Ces contrats, dont les montants n'ont pas été dévoilés, s'inscrivent dans le cadre du contrat d'hydrocarbures du périmètre Menzel Ledjmet. Ils ont pour objectif de « permettre au partenaire Pertamina de disposer de ses produits dans les conditions les plus optimales aux ports de chargement algériens », ajoute la même source. Pour cela, le groupe algérien fournit ses « services et son expertise en matière de programmation, de coordination et de suivi des enlèvements des quantités de pétrole brut, de condensat et de GPL revenant à Pertamina ». Sonatrach rappelle que le contrat d'hydrocarbures du périmètre Menzel Ledjmet, conclu conformément aux dispositions de la Loi n°19-13 régissant les activités d'hydrocarbures de type partage de production (PSC), est entré en vigueur le 7 janvier 2025 pour une durée de 25 ans. Ce contrat réunit Sonatrach, Pertamina et l'espagnol Repsol. Sonatrach et Pertamina confirment ainsi la « solidité de leurs relations commerciales, qui s'étendent sur plus de 24 années de coopération continue dans le domaine des hydrocarbures ». Cette collaboration est marquée notamment par des « contrats d'achat/vente à long terme et de nombreuses transactions spot portant sur le Saharan Blend, le condensat et les GPL », précise la plus grande compagnie d'Afrique.

Réflexion
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Édité par la SARL Réflexion
Siège : 19 Av. Bendhiba Benayad
Centre-ville - Mostaganem

www.reflexion.dz

Directeur Général
Belkacem BELHAMIDECHE

Directeur de la publication
Charaf SLAMANI

Directrice de l'administration
Samia MEHAL

Directeur Technique
Hadj Ahmed BENDIA

Administration/Publicité
Tél / Fax : 045 41 36 55 - Mob : 06 61 15 91 41
WhatsApp : 06 61 15 91 41
Email : redactreflexion@gmail.com / administration@reflexion.dz
pub@reflexion.dz

Rédaction
Tél / Fax : 045 41 33 22 - Mob : 05 55 85 08 58
WhatsApp : 06 61 15 91 41
Email : redactreflexion@yahoo.fr / redaction@reflexion.dz

Impression S10 - ORAN Tél: 041 513 597	Diffusion MPS-Oran Tél: 0550 172 603
---	---

ANEPE
« Pour votre Publicité s'adresser à : L'Entreprise Nationale de communication, d'édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.

Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45 / 020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

Les documents et photographies envoyés, remis ou déposés à la rédaction ne peuvent en aucun cas faire, l'objet de réclamation.

BEM ET BAC 2026

La tutelle insiste sur la validation du niveau scolaire des candidats libres

Le ministère de l'Éducation nationale rappelle, aux candidats libres aux examens du BEM et BAC session 2026, la nécessité de valider leurs niveaux scolaires.



À cet effet, la tutelle a incité les directeurs des établissements scolaires à fournir des attestations authentifiées. Il a également insisté sur la nécessité d'une coordination permanente avec l'Office national de l'enseignement et de la formation à distance (ONEFD), ainsi que sur le contact direct avec les candidats concernés afin de régulariser leurs situations et de clôturer l'opération dans les délais impartis. Le ministère a annoncé une série de mesures spécifiques aux candidats indépendants, visant à faciliter le dossier numérique des candidats inscrits via les plateformes de l'Office national des examens et concours (bem.onec.dz et bac.onec.dz) et à garantir l'exactitude des informations relatives au niveau

scolaire déclaré. À travers le système d'information du ministère, accessible via l'interface « Examens officiels » et l'icône « Validation du niveau scolaire », les directeurs des établissements publics et privés peuvent consulter les listes des candidats indépendants inscrits, sur la base des données fournies par ces derniers. Le directeur procède alors à la vérification des informations du candidat (nom, prénom, date de naissance, année scolaire, numéro d'inscription et filière), avant de les valider. En cas de non-conformité, la situation est classée selon deux cas : le candidat n'a pas suivi sa scolarité dans le niveau requis ; le candidat n'a pas été scolarisé dans l'établissement concerné. Au niveau des directions de l'éducation, les chefs des services des examens ou de la scolarité assurent un suivi quotidien des cas en

suspens, notamment ceux des candidats ayant étudié dans des établissements fermés tout en prenant contact avec les intéressés avant le 19 janvier 2026. De son côté, l'Office national de l'enseignement et de la formation à distance vérifie le niveau scolaire des candidats qui lui sont affiliés et établit des listes distinctes de candidats au niveau confirmé, non confirmé ou non affilié. Les listes définitives, dûment signées et cachetées, sont ensuite transmises aux antennes de l'Office national des examens et concours au plus tard le 19 janvier 2026 à midi. Le ministère a enfin averti que tout candidat dont le niveau scolaire n'a pas été validé, ou pour lequel une fausse déclaration est constatée concernant un diplôme antérieur ou le nombre de participations aux examens, verra son inscription annulée.

HAUT-COMMISSARIAT A L'AMAZIGHITE

Le président Tebboune reçoit le secrétaire général

Le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, a reçu Si El Hachemi Assad, secrétaire général du Haut-Commissariat à l'Amazighité (HCA). Cette audience s'est déroulée en présence de Mustapha Saïd, conseiller auprès du pré-

sident de la République, chargé des affaires politiques, des relations avec la jeunesse, la société civile et les partis politiques. Cette rencontre s'inscrit dans le cadre du suivi des dossiers liés à la promotion de la langue amazighe, à son

ancrage institutionnel et à son intégration progressive dans les différents secteurs, conformément aux orientations des hautes autorités du pays visant à renforcer les fondements de l'identité nationale et la cohésion sociale.



CAN 2025 : Mohammed VI absent, le Makhzen dans le doute !

Par Amina L.

Lors de la cérémonie d'ouverture de la CAN 2025 à Rabat, le roi Mohammed VI était absent. À sa place, un portrait surdimensionné trônait au-dessus de la scène, tentative maladroite de compenser une absence devenue trop visible pour passer inaperçue. Dans un régime où le monarque est présenté comme le pivot central de la vie politique et symbolique, cette chaise vide n'est rien d'anodin. L'image a fait le tour des écrans et suscité interrogations et spéculations. Jusqu'au dernier moment, le

Makhzen a entretenu le flou. La présence du roi était annoncée sans confirmation, laissant planer un doute palpable. Finalement, c'est le prince héritier Moulay El Hassan, 22 ans, qui a présidé la cérémonie aux côtés de chefs d'État africains et du président de la FIFA, dans une mise en scène destinée à afficher la continuité de l'État et rassurer sur la stabilité du régime. Mais l'absence du souverain soulève une question plus profonde : sa capacité réelle à gouverner. Le discours de Gianni Infantino, saluant un roi absent et remerciant Mohammed VI pour l'organisation de la CAN, a accentué le décalage entre symboles et réalité. Le monarque est omniprésent dans les hommages, invivable dans les faits. Cette dissociation nourrit inévitablement les spéculations, d'autant plus que son état de santé, fragilisé par la sarcopidose, est depuis plusieurs années objet de rumeurs, entre séjours médicaux à l'étranger et raréfaction des apparitions pu-

SUIVI ET LE CONTROLE DES CIRCUITS DE PRODUCTION ET DE DISTRIBUTION

Giplait lancera une plateforme numérique dès janvier

La directrice générale du groupe Giplait, Mme Samah Lahlouh, a révélé que le groupe compte actuellement 16 laiteries et deux filiales, dans 15 wilayas à travers le territoire national. Les capacités de production du groupe avoisinent 7 millions de litres par jour, dont près de 4 millions de litres de lait pasteurisé. Cette production couvre environ 52 % des besoins du marché national. Dans une déclaration à la radio Chaîne 1, Mme Lahlouh a affirmé que ces volumes sont, à l'heure actuelle, suffisants. Elle a souligné que la production peut être augmentée en fonction de la demande. La locutrice a également mis en avant le rôle déterminant de la numérisation dans la régulation du marché. Elle a annoncé la poursuite de cette dynamique en 2026. Le groupe lancera, à cet effet, une plateforme numérique dès janvier prochain, pour le suivi et le contrôle des circuits de production et de distribution. En parallèle, il œuvre à l'élargissement du réseau de points de vente de proximité dans l'ensemble des wilayas. Mme Lahlouh a précisé que Giplait s'inscrit pleinement dans la stratégie de l'Etat visant à renforcer la sécurité alimentaire. Le groupe propose, donc, une gamme de plus de 200 produits laitiers.

EXPORTATION DE MEDICAMENTS

L'Algérie vise le marché kazakh

Le ministre de l'Industrie pharmaceutique, Ouassim Kouidri, a reçu l'ambassadeur de la République du Kazakhstan en Algérie, Anurbek Akhmetov, et a indiqué un communiqué du ministère. Selon la même source, cette rencontre a permis aux deux parties d'examiner les perspectives de renforcement de la coopération bilatérale dans le domaine de l'industrie pharmaceutique, ainsi que les opportunités de partage d'expertises et d'expériences en médecine alternative, notamment le traitement par les plantes médicinales, un secteur dans lequel le Kazakhstan est considéré comme l'un des pays leaders. Dans ce cadre, le ministre a exprimé la disponibilité de l'Algérie à exporter ses médicaments fabriqués localement, voire à produire des médicaments essentiels sur le territoire national afin de répondre aux besoins du Kazakhstan et des marchés régionaux avoisinants. Il a également souligné l'importance de renforcer la coordination bilatérale pour tirer profit de l'expérience kazakhe en matière de médecine alternative.

COMMUNICATION

Le ministre Zoheir Bouamama reçoit des parlementaires

Le ministre de la Communication, Zoheir Bouamama, a reçu des parlementaires pour discuter de plusieurs dossiers liés au secteur, aux niveaux national et local, selon un communiqué du ministère. "Dans le cadre du renforcement de la coordination entre les membres du Gouvernement et les représentants du peuple dans les deux chambres du Parlement, le ministre de la Communication, Zoheir Bouamama, a reçu séparément des membres de l'Assemblée populaire nationale (APN) et un membre du Conseil de la nation pour discuter de divers dossiers liés au secteur de la communication, aux niveaux national et local", précise la même source. Il s'agit du vice-président de l'APN, chargé de la législation, député de la wilaya de Skikda, Mohamed Nini, du député de la wilaya de Tébessa, Louardi Bradji, du député de la wilaya de Sidi Bel Abbès, Mohamed Mir, et du membre du Conseil de la nation pour la wilaya de Sidi Bel Abbès, Hamidi Mankour, conclut le communiqué.

bliques. Au-delà de la personne du roi, c'est le fonctionnement même du système makhzenien qui est interrogé. Un régime hypercentralisé, reposant presque exclusivement sur le monarque, se révèle structurellement vulnérable lorsque celui-ci disparaît de la scène publique. L'absence de Mohammed VI lors d'un événement aussi majeur que l'ouverture de la CAN n'est donc pas seulement un empêchement médical ; elle met en lumière une fragilité politique profonde que le pouvoir tente de masquer par des images et une communication verrouillée. Dans un contexte social tendu, marqué par la répression, la crise économique et l'impasse politique sur le Sahara occidental, ce silence prolongé alimente rumeurs et inquiétudes. Le Makhzen peut multiplier les portraits et les hommages, mais il ne pourra pas indéfiniment remplacer la présence réelle du souverain par une mise en scène. L'absence répétée devient, à elle seule, un message politique.

PROGRAMME AADL 3

Plus de 80 000 logements lancés

L'Agence nationale de l'amélioration et du développement du logement (AADL) poursuit la concrétisation du programme de logements AADL 3 à travers les différentes wilayas du pays, dans le cadre de la mise en œuvre des engagements de l'Etat visant à accélérer la réalisation des projets de logement.



Cette dynamique a été engagée à la suite de la visite du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, à la wilaya de Constantine, le 20 novembre 2025, au cours de laquelle il a donné le coup d'envoi officiel de l'opération de localisation du programme AADL 3. Une première tranche de 46 000 unités de logement avait alors été arrêtée, dont 8 050 logements au niveau du pôle urbain de Sis-saoui, dans la wilaya de Constantine, traduisant la disponibilité opérationnelle du programme. « Toutefois, le rythme de réalisation a connu une accélération notable grâce aux orientations du ministère de l'Habitat, ainsi qu'un suivi constant assuré par les cadres de l'agence. Cette mobilisation a permis d'élargir l'opération de localisation à d'autres wilayas, portant le nombre de logements implantés à des niveaux largement supérieurs aux prévisions initiales », indique un communiqué de l'AADL. Dans ce contexte, le ministre de l'Habitat, a supervisé récemment la pose de la première pierre pour la réalisation de 20 000 logements AADL 3 au pôle urbain de Sidi Lahli, dans la wilaya de Boumerdès, l'un des plus importants projets inscrits dans le cadre de cette formule. Grâce à ces efforts soutenus, l'AADL est parvenue à dé-

passer le seuil des engagements programmés. Ainsi, le nombre de logements localisés dans le cadre de la formule AADL 3 a atteint 80 105 unités, à la date du 22 décembre 2025, témoignant de la volonté des pouvoirs publics d'accélérer la cadence des chantiers et d'assurer la concrétisation des projets dans les délais impartis. À noter que la loi de finances 2025 prévoit la réalisation de 200 000 logements, tandis que la loi de finances 2026 programme la construction de 300 000 unités supplémentaires, avec des allocations budgétaires globales permettant la réalisation de près de 500 000 logements sur l'ensemble du territoire national.

AAPI

Plus de 19 000 projets déclarés, pour une valeur de 61 milliards de dollars

L'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI) a enregistré, depuis son entrée en activité en novembre 2022, plus de 19 000 projets déclarés, pour une valeur totale de 8 242 milliards de DA (61 milliards de dollars), a indiqué mardi son Directeur général, M. Omar Rekkache. Lors d'une Journée d'information, organisée par l'Agence Algérienne Presse Service (APS) et l'AAPI, sur le rôle des médias nationaux dans la promotion de l'investissement et le renforcement

de l'attractivité de l'économie nationale, M. Rekkache a précisé que le nombre de projets enregistrés via les guichets uniques décentralisés et le guichet unique des grands projets et des investissements étrangers, entre le 1er novembre 2022 (date de l'entrée en activité de l'Agence) et le 21 décembre 2025, s'élève à 19 045 projets déclarés, pour une valeur totale de 8 242 milliards de DA, lesquels devraient créer plus de 470 000 emplois. Ce bilan, a-t-il dit, « témoigne de la

confiance des opérateurs économiques nationaux et étrangers dans les profondes réformes initiées par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, en matière d'investissement, et montre que l'Algérie est ouverte aux projets productifs dans divers secteurs, à travers toutes les wilayas, au service d'un développement régional équilibré et de la création d'emplois, auxquels le président de la République accorde une attention particulière ».

NON-PAIEMENT DES FACTURES D'ELECTRICITE ET DU GAZ

Mourad Adjal donne des instructions au groupe Sonelgaz

Le ministre de l'Energie et des énergies renouvelables, Mourad Adjal a donné des instructions au groupe Sonelgaz concernant le non-paiement des factures de gaz et d'électricité, a indiqué le directeur de l'information et de la communication au ministère, Khalil Hadna. Dans des déclarations à l'APS, celui-ci a affirmé que le ministre a ainsi invité le groupe Sonelgaz de ne pas couper l'électricité et le gaz

aux clients « qui n'ont qu'une seule facture impayée ». Il a également insisté de « ne pas couper l'électricité le jeudi afin d'éviter de pénaliser les clients pendant le week-end et leur permettre de régler leurs factures dans les plus brefs délais ». D'autre part, Adjal a instruit Sonelgaz de ne pas procéder à des coupures de ces deux commodités pendant toute la période de participation de l'équipe nationale à la 35e édi-

PRIX DU PRESIDENT DE LA REPUBLIQUE DU MEILLEUR EXPORTATEUR 2025

Prolongation des délais de candidature

Les délais de candidature au concours du Prix du président de la République du meilleur exportateur de l'année 2025 ont été prolongés jusqu'à jeudi prochain. La démarche vise à permettre au plus grand nombre possible d'opérateurs économiques de participer à cette importante distinction nationale. C'est ce qu'a annoncé, dans un communiqué, le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations. «En application des dispositions du décret présidentiel 24-202 du 24 juin 2024, portant création du Prix du président de la République du meilleur exportateur modifié et complété, notamment les articles 12 et 13, le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations informe l'ensemble des opérateurs économiques dans le domaine de l'exportation que les délais de candidature au concours du Prix du président de la République du meilleur exportateur de l'année 2025 ont été prolongés», lit-on dans le communiqué. La date limite d'inscription et de dépôt des dossiers est fixée au jeudi 25 décembre courant à 14h00, afin de permettre au plus grand nombre possible d'opérateurs économiques d'y participer, ajoute la même source. Le ministère de tutelle a invité les intéressés à s'inscrire par voie électronique via le lien suivant : <https://www.mcepe.gov.dz/ind.../ar/meilleur-exportateur-2025>, et à transmettre la déclaration sur l'honneur jointe à cette annonce à l'adresse électronique suivante : export@mcepe.gov.dz, rappelant que les dossiers parvenus après l'expiration du délai fixé ne seront pas pris en considération.

INDUSTRIE MECANIQUE

Tirsam entamera le montage de bus en février 2026

Présent à 33e Foire de la production nationale, le groupe Tirsam, spécialisé depuis près de vingt ans dans la fabrication des véhicules pour l'industrie et l'agriculture, présente cette année sa nouvelle gamme de camions destinés au grand public. L'imposant stand de l'entreprise implantée à Batna, propose pour la première fois des véhicules légers et moyens « montés localement », et adaptés au transport de marchandises en zones urbaines. La diversification du catalogue de Tirsam, concerne également les autobus, le directeur commercial, M. Iza Ridha annonce en effet que « les premières réceptions, du quota » d'importation de l'entreprise dans le cadre du programme des 10 000 autobus, « sont imminent ». Une première étape, avant le lancement du montage au niveau local, début 2026. En ce sens, engagé dans le programme national décidé par le président de la République pour le renouvellement progressif du parc des autobus de transport collectif, le groupe Tirsam doit « réceptionner le premier arrivage de son quota », dès la « fin du mois de janvier 2026 ». Le directeur commercial de l'entreprise, sans préciser le nombre total, souligne toutefois que les véhicules ont été commandés auprès de marques chinoises « leaders » dans ce segment. Notre interlocuteur ajoute que l'importation est une étape transitoire avant « de lancer le montage » au niveau d'une nouvelle chaîne de production de l'usine de Batna. Ainsi, il apparaît que le montage, et la fabrication même partielle, est déjà très avancé. Très concrètement, le groupe, annonce M. Iza Ridha, doit réceptionner les premiers kits pour l'assemblage en « parallèle » de la livraison des premiers autobus finis. Les responsables de l'usine tablent actuellement pour « un lancement effectif de l'étape du montage dès le mois de février » 2026. Quant aux types d'autobus, importés ou fabriqués par le groupe Tirsam, il s'agira de « minibus, de bus urbains en plus des autocars » pour le transport des voyageurs entre les wilayas. Dans un troisième temps, après la finalisation du programme de l'Etat, la marque prévoit également l'ouverture de la vente des autobus au grand public.

tion de la Coupe d'Afrique des Nations de football. Cette initiative vise « à garantir le droit du citoyen algérien de suivre cet événement sportif majeur, en encourageant l'équipe nationale », et illustre « le souci du ministère, à travers le groupe Sonelgaz, de soutenir et d'accompagner de manière constante les participations sportives algériennes, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur du pays », selon Khalil Hadna.

ETATS-UNIS

Trump lance une flotte de guerre baptisée à son nom

Le président américain Donald Trump a annoncé le lancement d'une nouvelle classe de navires de guerre baptisée « classe Trump », a rapporté le New York Times.



Sur son plan, cette flotte constituera l'ossature de ce qu'il appelle une « flotte dorée » destinée à la marine américaine, concrétisant ainsi son ambition de longue date : moderniser une flotte qu'il juge « vieille, fatiguée et obsolète ». Ces nouveaux navires viendront s'ajouter aux plus de soixante destroyers de classe Arleigh Burke déjà en service dans la marine américaine. Ces bâtiments de 9 000 tonnes, considérés comme un pilier de la flotte, ont toutefois été critiqués par Donald Trump, qui les juge incapables de rivaliser avec les navires étrangers, selon un responsable du Pentagone, cité par le NY Times. « Ils contribueront à maintenir la suprématie militaire américaine, à

relancer l'industrie navale américaine et à inspirer la crainte aux ennemis de l'Amérique dans le monde entier », a déclaré Trump, en présentant des images des nouveaux navires. Depuis son premier mandat, Trump critique l'apparence de la flotte de l'US Navy et plaide pour le retour des navires de la Seconde Guerre mondiale, armés de canons de 406 mm, largement remplacés par des porte-avions dont les avions de combat peuvent atteindre des cibles beaucoup plus éloignées. En donnant son nom à cette nouvelle classe de navires, Trump a une fois de plus cherché à s'imposer en marquant de son empreinte divers aspects du gouvernement fédéral. La semaine dernière encore, son nom a été ajouté à

celui du John F. Kennedy Center for the Performing Arts, le principal centre des arts de la scène à Washington. « Nous avons un besoin urgent de navires », a déclaré M. Trump, ajoutant qu'il avait participé à la conception des nouveaux navires de guerre. « Certains de nos navires sont vieux, usés et obsolets, et nous allons faire exactement le contraire. » Trump a indiqué que les nouveaux navires seraient dotés de capacités d'intelligence artificielle, affirmant qu'ils seraient contrôlés par une IA, sans fournir de détails. Trump a déclaré s'attendre à la construction de deux de ces cuirassés au cours des deux prochaines années et demie et prévoyait que les États-Unis en construiront jusqu'à 20 au total.

LA FLOTTE GLOBAL SUMUD

Une vaste flotte humanitaire internationale vers Gaza au printemps 2026

La Flotte Global Sumud a annoncé le lancement au printemps 2026 de la plus vaste action civile maritime jamais organisée en soutien à la Palestine, avec plus de 100 bateaux humanitaires et plus de 3 000 participants de plus de 100 pays, après l'interception par l'entité sioniste d'une précédente opération en octobre dernier, montrant des publications récentes et les annonces de l'organisation elles-

mêmes. L'initiative prévoit non seulement l'acheminement d'aide d'urgence nourriture, médicaments, lait infantile et fournitures scolaires mais affirme aussi vouloir établir une présence civile durable à Gaza. Selon le communiqué de presse de l'organisation, la flotte embarquera des équipes spécialisées, dont des enseignants, des soignants et des éco-conseillers, pour accompagner la population palestinienne

dans les premières phases de reconstruction des infrastructures civiles détruites, selon ses promoteurs. La Flotte Global Sumud est une initiative civile et internationale lancée en 2025 pour tenter de briser le blocus maritime israélien sur la Bande de Gaza et livrer des aides humanitaires, organisée notamment par la Freedom Flotilla Coalition et des mouvements de solidarité internationaux.

PAKISTAN

Cinq policiers tués dans une attaque armée et à la bombe

Cinq policiers ont été tués mardi dans une embuscade contre leur véhicule dans le nord-ouest du Pakistan, selon la police, alors que le pays connaît une nouvelle vague de violences. La police, citée par Reuters, a indiqué que le véhicule avait d'abord été visé par des engins explosifs improvisés avant que les assaillants n'ouvrent le feu, tuant quatre policiers et le conducteur. L'attaque de mardi n'a pas été revendiquée. Le

Premier ministre pakistanais, Shehbaz Sharif, a condamné l'attaque. « La police a toujours joué un rôle de première ligne dans la lutte contre le terrorisme », a-t-il déclaré. L'attaque perpétrée dans le district de Karak, dans la province de Khyber Pakhtunkhwa, une région relativement épargnée par les attaques de militants, survient alors que les relations entre le Pakistan et l'Afghanistan voisin se sont effon-

UKRAINE

Trois morts après une attaque aérienne russe

Les autorités ukrainiennes ont annoncé mardi que la Russie avait mené une nouvelle attaque aérienne, utilisant missiles et drones. L'assaut a fait au moins trois morts, dont un enfant, et entraîné des coupures d'électricité d'urgence à l'échelle nationale, alors que le pays se prépare aux fêtes de fin d'année, selon Reuters. La dernière frappe combinée de Moscou a touché plus durement les installations énergétiques des régions occidentales, a déclaré la Première ministre ukrainienne Yulia Svyrydenko. L'attaque de mardi a fait deux morts, dont un enfant de quatre ans, dans la région centrale de Jytomyr, et un mort aux abords de la capitale ukrainienne, Kiev, où les autorités locales ont indiqué qu'au moins cinq personnes avaient également été blessées. « Cette frappe russe envoie un signal extrêmement clair quant aux priorités de la Russie », a écrit le président Volodymyr Zelensky sur X, ajoutant qu'elle impliquait plus de 30 missiles et 650 drones dans au moins 13 régions. Le gestionnaire du réseau électrique ukrainien a indiqué que la plupart des régions subissaient des coupures de courant d'urgence suite à l'attaque. Les infrastructures critiques et énergétiques ont été endommagées dans les régions de Tchernihiv (nord), Lviv (ouest) et Odessa (sud), ont déclaré les autorités locales. Des pourparlers de paix organisés ce week-end à Miami aux Etats-Unis ont réuni des responsables américains et des délégations ukrainiennes et européennes, ainsi que des contacts séparés avec des représentants russes, Washington testant ainsi la possibilité d'un règlement. Selon l'agence de presse russe TASS, les forces russes répliquent aux attaques ukrainiennes contre des cibles civiles en frappant régulièrement des sites accueillant du personnel, du matériel et des mercenaires, ainsi que diverses infrastructures stratégiques : installations énergétiques, complexes de l'industrie de la défense, centres de commandement et de contrôle militaires, et réseaux de communication.

COLOMBIE

Le président décrète l'état d'urgence économique

Le président colombien Gustavo Petro a décreté l'état d'urgence économique pour lever de nouveaux impôts après le rejet par le Congrès d'une réforme fiscale pour financer le budget 2026. A huit mois de quitter le pouvoir, le premier président de gauche de l'histoire de la Colombie veut permettre à son gouvernement d'adopter des taxes spéciales et éviter ce qu'il qualifie de « crise fiscale imminente ». La portée exacte de la mesure et des impôts qui seront mis en place ne sont pas encore connus. L'état d'urgence est décreté pour 30 jours. Le gouvernement de M. Petro veut disposer de 41 milliards de dollars pour l'an prochain. Actuellement, l'économie colombienne se renforce, les analystes anticipent une hausse du PIB comprise entre 2,6% et 2,7% d'ici la fin de l'année, mais le déficit se creuse. Les dépenses publiques augmentent parallèlement à l'endettement, sans hausse substantielle des recettes. Entre 2023 et 2024, le déficit budgétaire a progressé de 2,5 points de pourcentage, et les analystes s'attendent à ce qu'il dépasse les 7% en 2025. Pour combler cet écart, Gustavo Petro avait misé sur une réforme fiscale visant à collecter, au moyen de nouveaux impôts, environ 4 milliards de dollars à ajouter au budget 2026. Mais le Congrès a enterré le projet au début du mois. Selon le décret signé par Petro, la Colombie se trouve face à une « crise fiscale imminente » qui pourrait entraîner « un ajustement drastique » des finances de l'État et affecter le « bien-être de la population ». « Le gouvernement ne laissera pas éclater une crise », avait affirmé le président sur le réseau social X après le refus de sa réforme. « Si l'état d'urgence (économique) n'est pas décrété, il y aura des coupes », avait-il prévenu. Gustavo Petro a impulsé dès le début de son mandat en 2022 plusieurs réformes du système fiscal, de la santé et du travail. Mais seules les réformes du travail et des retraites ont été promulguées.

drées suite à une recrudescence de la violence. Les deux pays peinent à maintenir une trêve après leurs pires affrontements frontaliers depuis l'arrivée au pouvoir des talibans en octobre. Islamabad impute la montée de l'extrémisme à des groupes utilisant le territoire afghan pour planifier leurs attaques. Kaboul réfute ces accusations, affirmant que la sécurité du Pakistan relève de ses affaires intérieures.

POLICE DE MOSTAGANEM

Inauguration de la 6ème Unité Républicaine de sécurité à Debdaba



Par Zakaria D.

La wilaya de Mostaganem a abrité, lundi, la cérémonie d'inauguration du siège de la 6ème Unité Républicaine de sécurité, située dans la zone de Debdaba, (Wilaya de Mostaganem), en présence des autorités civiles et sécuritaires ainsi que de représentants des instances officielles. Cette inauguration s'inscrit dans le cadre du renforcement et de la modernisation des structures de sécurité et de leur rapprochement du citoyen. L'ouverture de ce nouveau siège vise à améliorer la couverture sécuritaire et à garantir une meilleure

protection des différents quartiers et agglomérations de la wilaya. Ce nouvel édifice constitue un acquis important pour le dispositif sécuritaire local, dans la mesure où il a été réalisé selon des normes modernes répondant aux exigences du travail sécuritaire contemporain, tout en offrant des conditions professionnelles adaptées aux éléments de la Sécurité nationale, contribuant ainsi au renforcement de la capacité d'intervention et à la rapidité de prise en charge des différentes préoccupations sécuritaires. L'infrastructure comprend des installations administratives et pédagogiques complètes, des espaces

sportifs, ainsi qu'un centre de formation spécialisé dont l'entrée en service est prévue pour l'année 2026, avec une capacité d'accueil estimée à deux cents stagiaires. Ce centre viendra appuyer le système de formation initiale et continue des ressources de la Sécurité nationale. Il est attendu que cette structure sécuritaire contribue à l'amélioration des conditions de travail, à l'élévation du niveau de performance sur le terrain et au renforcement de la sécurité et de la quiétude des citoyens, conformément à la politique nationale visant la modernisation du secteur de la sécurité et la promotion du service public.

SIDI LAKHDAR (MOSTAGANEM)

Réaménagement du terrain sportif à douar Rouaouna

Dans la journée de lundi, le président de l'Assemblée populaire communale par intérim, accompagné du directeur adjoint des équipements publics, a supervisé le lancement du projet de réaménagement du terrain de proximité du douar Rouaouna, situé dans la daïra de Sidi Lakhdar, dans la wilaya de Mostaganem. Ce projet pré-

voit la réparation et le renforcement du grillage extérieur, l'entretien de l'éclairage ainsi que la restauration des zones endommagées du sol, offrant ainsi aux jeunes du village un espace sécurisé et fonctionnel pour pratiquer le sport. Ce terrain rénové permettra aux habitants d'organiser des compétitions et des tournois dans de bonnes condi-

tions, favorisant la pratique régulière du sport et la cohésion sociale. Le projet s'inscrit dans une stratégie globale visant à développer les infrastructures sportives locales et à encourager la participation des jeunes aux activités communautaires, contribuant ainsi à améliorer la qualité de vie dans le village.

Tayeb Bey Abdelkader

SIDI ALI (MOSTAGANEM)

Le complexe sportif « Chahid Belhamiti » homologué

Dans le cadre des missions de la commission de contrôle des stades de football, une inspection du complexe sportif Chahid Belhamiti à Sidi Ali, dans la wilaya de Mostaganem, a eu lieu lundi. Après vérification

de la conformité aux normes techniques et organisationnelles en vigueur, le complexe a été officiellement homologué, permettant ainsi son utilisation pour accueillir des compétitions dans des

conditions optimales. Cette démarche s'inscrit dans les efforts visant à améliorer les infrastructures sportives et à offrir des espaces répondant aux standards requis au service du sport local. *Zakaria D.*

MOSTAGANEM

Démantèlement de deux réseaux de trafic de drogue

Dans le cadre des efforts déployés par les services de la sûreté de la wilaya de Mostaganem, la brigade de Recherche et d'Intervention (BRI) de la police judiciaire de la sûreté de wilaya, a réussi à démanteler deux réseaux criminels dangereux, composés de sept individus spécialisés dans le trafic de kif traité et de drogues dures, avec saisie de quantités de drogues, a indiqué un communiqué rendu public. Les deux opérations ont été menées la semaine dernière, après l'activation d'un travail de renseignement sur le terrain et la surveillance des suspects impliqués dans le trafic de drogues dans le secteur de compétence par les membres de la BRI, et après exploitation optimale des informations recueillies, dans le cadre d'un plan de sécurité rigoureux supervisé par le parquet compétent. Ces opérations ont permis l'arrestation des membres des réseaux et la saisie de trois plaques de kif traité pour un poids total de plus de 300 grammes, dissimulées dans le véhicule utilisé pour le transport, ainsi que de 40,14 grammes de cocaïne et d'une somme d'argent de 5 900 DA, considérée comme provenant du trafic. Après l'accomplissement de toutes les procédures légales, les suspects ont été présentés devant le parquet de Mostaganem pour : Possession et trafic de drogues au sein d'un groupe criminel organisé et Possession et trafic de drogues dures au sein d'un groupe criminel organisé avec participation. *B. Adda*

EL HASSIANE (MOSTAGANEM)

Lancement des travaux d'extension de l'école "Abadlia Baghdad"

Dans le cadre du suivi des projets de développement et de l'amélioration du cadre scolaire dans la commune de Hassiane, daïra de Aïn Nouisy, (Wilaya de Mostaganem), les travaux de démolition de l'ancien centre de santé et d'extension de la cour de l'école Abadlia Baghdad El Hadj, ont été lancés, après l'achèvement du nouveau centre de santé et de la salle de chauffage central. Ces opérations ont été programmées durant les vacances d'hiver afin d'assurer le bon déroulement des travaux. Cette action s'inscrit dans le cadre des préparatifs en cours pour la réalisation d'un terrain de proximité en gazon artificiel au profit des élèves de l'établissement, dans l'objectif de mettre à leur disposition un espace sportif moderne et sécurisé, à même de promouvoir l'activité physique et d'animer la culture de la pratique sportive en milieu scolaire. Ce projet s'inscrit dans le cadre des efforts visant à améliorer l'environnement scolaire et à rehausser les conditions de scolarisation, en garantissant un cadre éducatif intégré alliant apprentissage et activité sportive, sous la supervision du président de l'Assemblée populaire communale, dans le cadre de l'engagement continu en faveur du secteur de l'éducation et de la mise à disposition d'établissements répondant aux attentes des élèves et de leurs parents. *Zakaria D.*

BOUGUIRAT (MOSTAGANEM)

Sensibilisation aux risques domestiques à Safsaf

Dans le cadre de la campagne nationale de prévention et de sensibilisation aux dangers de la saison hivernale, l'unité de la Protection civile de la daïra de Bouguirat, dans la wilaya de Mostaganem, a organisé une opération de sensibilisation au profit des habitants de la commune de Safsaf. Cette initiative a ciblé en particulier les foyers récemment raccordés au gaz naturel. Les participants ont bénéficié de conseils pratiques et de consignes de sécurité concernant l'utilisation des appareils domestiques tels que les chauffages et chauffe-eaux. Les responsables présents ont également distribué des brochures explicatives et procédé à des démonstrations des gestes à adopter en cas de fuite de gaz ou de situation d'urgence. L'objectif de cette campagne est de renforcer la sécurité au sein des foyers et de prévenir les accidents domestiques, surtout durant la période hivernale où les risques liés au gaz et au chauffage sont plus élevés. *Tayeb Bey Abdelkader*

UNIVERSITÉ DJILLALI LIABÈS SIDI BEL-ABBÈS

Ilias Zerhouni relate son parcours professionnel

Hier, la bibliothèque centrale de l'université Djillali Liabes de Sidi Bel-Abbès était bondée d'enseignants universitaires, de chercheurs, d'étudiants de toutes spécialités et de simples, en raison de l'arrivée du professeur Ilias Zerhouni, figure scientifique, d'une réputation exceptionnelle, reconnue et appréciée à l'échelle planétaire qui devait y tenir une conférence.



Par Noui Moussa

Sa visite entre dans le cadre des rencontres scientifiques organisées régulièrement sous diverses Formes (conférences, colloques, journées d'étude, ateliers, séminaires par les premiers responsables de l'université.) Ces rencontres ont comme objectif principal, de réunir chercheurs et professionnels favoriser les échanges, et présenter des avancées, développer des collaborations et renforcer le rayonnement cognitif. Le professeur

Zerhouni a d'emblée retracé son parcours académique jalonné d'ailleurs par moult défis et ce, en listant chronologiquement ses formations : obtention du doctorat en médecine en 1975, avant de regagner les USA et choisi l'imagerie médicale pour diagnostiquer les maladies. Création d'un laboratoire de recherche scientifique tout en orientant les travaux vers une approche multidisciplinaire (imagerie médicale, la physique, les mathématiques et les sciences informatiques). Des techniques de pointe y ont été

aussi développées dans la densitométrie, l'imagerie fonctionnelle en haute résolution par tomodensitométrie (TDM) mais aussi l'imagerie quantitative du système cardiovasculaire et des cancers par IRM, des succès et innovations ayant classé son laboratoire parmi les meilleurs au monde. Le professeur dira qu'il avait été reconnu par l'ancien président George Bush, parmi trois candidats à occuper le poste de directeur général des instituts nationaux de la Santé aux Etats-Unis (National Institutes of Health).

SIDI BEL-ABBÈS

Saisie de 3 quintaux de viande impropre à la consommation

Les éléments des services de police de Sidi Bel-Abbès, en tournée de contrôle, menée récemment, ont procédé à la saisie de trois quintaux de viande rouge et blanche, d'abats de poulet impropre à la consommation, lesquels étaient destinés à la vente sur le marché local. L'opéra-

tion effectuée en coordination avec la brigade de la Direction du Commerce et de la Promotion des Exportations, a été menée dans le cadre des actions régulières de surveillance et de protection du consommateur. La marchandise saisie, était conservée dans des condi-

tions ne répondant pas aux normes sanitaires en vigueur et présentant un danger réel pour la santé publique. À l'issue de l'inspection, la quantité de la viande saisie a été mise sous scellé puis détruite conformément à la réglementation en vigueur. **Noui Moussa**

ORAN

Sensibilisation à la sécurité routière

Dans le cadre de la prévention et de la sécurité routière, la Police de la wilaya d'Oran a participé au lancement de la campagne nationale initiée par la Gendarmerie nationale, placée sous le slogan : « Respecter le code de la route, c'est garantir la sécurité de tous ». Cette campagne qui a débuté le 20 décembre

2025 se prolongera jusqu'au 10 janvier 2026, a indiqué un communiqué rendu public. En effet, les éléments du service de la sécurité publique, accompagnés de cadres du bureau de communication, se sont rendus sur le terrain aux côtés des services de la Gendarmerie nationale pour sensibiliser les usagers

de la route aux règles de conduite, notamment en période de conditions météorologiques changeantes. L'accent a été mis sur l'importance de la vigilance et de la prudence au volant. La Police de la wilaya d'Oran rappelle à tous : « Votre sécurité est notre devoir, vous servir est notre objectif ». **B. Adda**

MASCARA

Arrestation de plusieurs dealers à Oued Taghia et Ghriss

A cours de la semaine dernière, les équipes de lutte contre la criminalité urbaine des daïras de Oued Taghia et Ghriss, dans la wilaya de Mascara, ont procédé à l'arrestation de plusieurs individus impliqués dans le trafic de stupéfiants. Dans une première affaire, à Oued Taghia, un homme de 41 ans a été interpellé en flagrant délit avec 6,27 g de kif traité, 18 comprimés inconnus, 1 500 DA (provenant du trafic) et un couette prohibé de type Okapi. Lors de la perquisition de son domicile, réalisée sur mandat de perquisition autorisé par le procureur de la République près le tribunal de Ghriss, les forces de l'ordre ont saisi 17,16 g de kif traité, deux lames utilisées pour le découpage et 33 600 DA. Après sa présentation devant le procureur de la République près le tribunal de Ghriss, le dossier a été transmis au juge d'instruction qui a ordonné son placement en détention à l'établissement pénitentiaire de Mascara. Dans une seconde affaire, à Ghriss, un jeune de 21 ans a été arrêté en possession de 39 morceaux de kif traité d'un poids total de 26,30 grammes de kif traité, 10 comprimés de prégalbine 300 mg, une plaquette vide de prégalbine, une lame pour le découpage et 3 000 DA provenant des revenus criminels. Lors de l'enquête, le mis en cause a révélé l'identité de ses complices, qui ont été arrêtés, avec la saisie de 14 comprimés psychotropes de type prégalbine 300 mg et de 3 comprimés de type Ketyl. Deux des suspects ont été placés en détention, tandis que le troisième a bénéficié d'un contrôle judiciaire. Dans une troisième affaire, traitée par la brigade de lutte contre la criminalité urbaine de la sûreté de daïra de Ghriss, deux frères âgés de 19 et 27 ans ont été arrêtés. La perquisition mandatée de leur domicile a permis la saisie de 196 comprimés de prégalbine et d'ecstasy, 25,65 g de cocaïne, un couteau de grande taille et 5 500 DA provenant des revenus criminels. Le principal suspect a été placé en détention, tandis que le second a bénéficié d'une mise en liberté provisoire.

A Raouf

CHLEF

Accident mortel de la circulation

Un (01) décès et quatre (04) personnes blessées ont été enregistrés dans un accident de la route survenu dans la wilaya de Chlef, a indiqué un communiqué rendu public. En effet, les services de la Protection civile de la wilaya de Chlef, sont intervenus lundi à 12h05 à la suite d'une collision entre une voiture et un camion sur la route nationale n°19 A, au niveau de la commune d'Ouled Farès, relevant de la daïra de Chettia, dans la wilaya de Chlef. L'accident a causé le décès d'une personne, dont le corps a été transporté au service de conservation des dépouilles mortuaires, ainsi que des blessures à quatre autres personnes, présentant des traumatismes de gravité variable, dont deux un état critique et les autres en état de choc. Les blessés ont été pris en charge et transportés à l'hôpital local. Les services de sécurité territorialement compétents ont ouvert une enquête pour déterminer les causes exactes de l'accident.

A Raouf

MASCARA

Saisie de plus de 4 200 unités de boissons alcoolisées

Dans le cadre de la lutte contre la vente illégale de boissons alcoolisées, les équipes mobiles de la police judiciaire de Sig et Mohammédia et Tighennif, ainsi que les services de police des 5ème et 6ème suretés urbaines de la sûreté de wilaya de Mascara, ont saisi, entre le 1er et le 20 décembre 2025, un total de 4 232 unités de boissons alcoolisées de différentes marques et contenances, a indiqué un communiqué rendu public. Ces produits étaient destinés à la vente illégale en milieu urbain, et cette opération s'inscrit dans le cadre des efforts constants des forces de l'ordre pour prévenir ce type de trafic et protéger la population.

A Raouf

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA : MASCARA
DAIRA : HACHEM
COMMUNE : ZELAMTA
NIF: 0 984 2909 50 431 25

AVIS D'ATTRIBUTION

PROVISOIRE DU MARCHE

Conformément aux dispositions de l'article 65 alinéa 02 et 82 au décret présidentiel N°: 15-247 du 16 septembre 2015 portant réglementation des marchés publics et de l'article 46 et 52 délégation de service public, le n°23-12 du 15 octobre 1445 correspondant au 05 octobre 2025 fixant les règles générales relatives aux marchés publics.

Le président de l'assemblée populaire communale de zelamta, annonce à l'ensemble des soumissionnaires que les résultats d'appel d'offres ouverts avec exigence de capacité minimale à 03/2025 publie sur les journaux : EL djemhouria en arabe le 30/11/2025 et LE réflexion EN français le 26/11/2025 pour le Objet:

APPROVISIONNEMENT DES CANTINES SCOLAIRES L'ANNEE 2026

-Lot N°01 : Alimentation +Pain Amélioré -Lot N°02 : Légumes et fruits frais - Lot N°03 : Viandes blanche fraîche et (Œufs frais)

Que la commission d'ouverture et évaluation EN PV DU 10/12/2025 des offres a attribué le marché provisoirement à

LOT N	NON ET PRENÉE DE FOURNISSEUR	Montant MIN EN TCC	Montant Max EN TTC	DELAI	NIF
Lot N°01 : Alimentation +Pain Amélioré	FALLOULI DJILALI TIGHANNIF	€ 3.670.387,50	€ 6.214.150,00	12 H	1742917059185
Lot N°02 : Légumes et fruits frais	HAMDACHE SAFI TIGHANNIF	€ 5.067.472,50	€ 9.913.675,00	24 H	172290106430117
Lot N°03 : Viandes blanche fraîche et (Œufs frais)	FALLOULI DJILALI TIGHANNIF	€ 2.081.900,00	€ 3.902.300,00	12 H	1742917059185

Tout soumissionnaire contestant opéré par le service contractant peut introduire un recours dans les 10 jours qui suivent la date de parution du présent avis dans bonap ou la presse conformément à l'article 82 du décret présidentiel sus cité dans les lots ayant la de réévaluation des offres les candidatures et soumissionnaires qui souhaitent prendre connaissance des résultats détaillés de l'évaluation de leurs candidature offre technique et financière sont invités à rapprocher de bureau des marchés publics de la commune de zelamta au plus tard 03 jours à partir de la première publication pour leur communiquer ces résultat par écrit.

P/A.P.C

Réflexion 24/12/2025

ANEPE : 2531016692

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTERE DE L'HABITAT, DE L'URBANISME, DE LA VILLE
ET DE L'AMENAGEMENT DU TERRITOIRE
DIRECTION DE L'URBANISME, D'ARCHITECTURE ET DE
LA CONSTRUCTION DE LA WILAYA DE SAIDA
SERVICE DE SUIVI DES MARCHES
NIF : 099920019007523

AVIS D'APPPEL D'OFFRE NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITE MINIMALES
N° : 10/2025

La Direction de l'Urbanisme, d'Architecture et de la Construction de la wilaya de Saida lance un avis d'appel d'offre national ouvert avec exigence de capacité minimale pour :

Lot 07 : travaux de maintenance et de développement de la canalisation FTTX au profit des MINI ZONE Ain el hadjer

Lot 08 : travaux de maintenance et de développement de la canalisation FTTX au profit des MINI ZONE a Hassanna

Lot 09 : travaux de maintenance et de développement de la canalisation FTTX au profit des MINI ZONE a Moulay Larbi

Seules les entreprises nationales publics ou privées, dont les capacités répondent aux critères sous cités :

1- **Capacités professionnelles:** Qualifiés à la catégorie QUATRE (04) ou plus, dont l'activité principale en travaux publics ou Hydraulique ou bâtiment

Références professionnelles : Avoir réalisé un (01) projet (Travaux fibre optique)

Les attestations de bonne exécution doivent être délivrées par des maîtres d'œuvre publics.

Si l'une des conditions d'éligibilité n'est pas remplie, l'offre sera rejetée systématiquement

Les entreprises intéressées par le présent avis peuvent soumissionner et retirer le cahier des charges auprès de la direction de l'urbanisme, de l'architecture et de la construction de la wilaya de Saida Sise à la casse N°10 BP12 Saida.

Les offres accompagnées des pièces et documents en cours de validité, telles qu'exige le cahier des charges, doivent être présentées dans trois (03) enveloppes distinctes :

- Une enveloppe portant la mention « dossier de candidature » contenant l'ensemble des documents exigés dans le cahier des charges (offre technique).

- Une enveloppe portant la mention « offre technique » contenant l'ensemble des documents exigés dans le cahier des charges (offre technique).

- Une enveloppe portant la mention « offre financière » contenant l'ensemble des documents exigés dans le cahier des charges (offre technique).

Les trois enveloppes sont mises dans une autre enveloppe, fermée et comportant la mention suivante :

AMONSIEUR / LE DIRECTEUR DE L'URBANISME, DE L'ARCHITECTURE ET DE LA CONSTRUCTION DE LA WILAYA DE SAIDA
« A NOTER QUE PAR LA COMMISSION D'OUVERTURE DES PLIS ET D'EVALUATION DES OFFRES »

AVIS D'APPPEL D'OFFRE NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITE MINIMALES N° 10/2025

PROJET :

Lot 07 : travaux de maintenance et de développement de la canalisation FTTX au profit des MINI ZONE Ain el hadjer

Lot 08 : travaux de maintenance et de développement de la canalisation FTTX au profit des MINI ZONE a Hassanna

Lot 09 : travaux de maintenance et de développement de la canalisation FTTX au profit des MINI ZONE a Moulay Larbi

La date de préparation des offres est fixée à Dix (10) jours, à compter de la date de la première parution du présent avis d'appel d'offres dans le bulletin officiel des marchés de l'opérateur public (BOMOP) ou la presse.

Si le jour limite de dépôt des offres est fixé au dernier jour de la durée de la préparation des offres (09/30 à 12H00),

Si le jour limite de dépôt des offres coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prolongée jusqu'au jour ouvrable suivant.

L'ouverture, en séance publique, des dossiers de candidature, des plis techniques et financières, se fera au siège de la Direction de l'urbanisme, de l'architecture et de la construction de la Wilaya de Saida, prévue au dernier jour de la durée de la préparation des offres à (14H00).

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant la période de préparation des offres augmentée de trois (03) mois à compter du jour de dépôt des offres.

Le présent avis tient lieu d'invitation générale pour les soumissionnaires détenant assister à la séance d'ouverture des plis.

LE DIRECTEUR

Réflexion 24/12/2025

ANEPE : 2531016704

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Ministère de l'habitat, de l'urbanisme
et de la ville et de l'aménagement du territoire

DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS

De la Wilaya de Tlemcen

AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCES DE CAPACITES MINIMALES

NIF DEP : 413024000013031

La direction des équipements publics de la wilaya de Tlemcen lance un avis d'appel d'offres national ouvert avec exigences de capacités minimales en vue de la réévaluation suivante :

Intitulé : REALISATION D'UN RESTAURANT CENTRAL AU CAMPUS DE CHETOUANE, UNIVERSITE DE TLEMCEEN

Les soumissionnaires qualifiés, intéressés par le présent avis et qui répondent aux Conditions d'éligibilité ci-dessous, peuvent retirer le cahier des charges auprès de : LA DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS SIS A HAI DAHLIA - EL KIFFANE-TLEMCEEN.

Conformément à la loi relative au marché public N°23-12 du 05/08/2023 et l'Article 44 du Décret présidentiel n° 15-247 du 2 Dibou El Hadja 1436 correspondant au 16 septembre 2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public, il s'agit d'un avis d'appel d'offre national ouvert avec exigence de capacités minimales.

Pour que leurs offres soient admises, les candidats et soumissionnaires doivent apporter la preuve qu'ils répondent aux conditions d'éligibilité suivantes :

LOT : AMENAGEMENTS DIVERS (REFECTION DU BLOC RESTAURANT EXISTANT)

Avec un certificat de qualification et classification Catégorie 5 CNRS et plus en échéance actuelle principale, toutes les offres présentées seront accompagnées obligatoirement une attestation de bonne réputation de même nature délivrée par un service public et un chiffre d'affaires à 10 Millions.DA. Le chiffre d'affaires est la moyenne des trois dernières années (2022-2023-2024) délivré par le service des impôts ou les bilans.

N.B : Toute offre qui ne répond pas à la condition d'éligibilité sera rejetée.

Les offres de soumissionnaires doivent comporter ce qui suit :

A/ Le dossier de candidature :

1- Une déclaration à soumettre complètement remplie et signée par le soumissionnaire

2- Une déclaration de probité délivrée et signée par le soumissionnaire

3- Pour les sociétés, une copie des statuts + Attestation des cotisations sociales (critère d'élimination).

4- Les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à manager l'entreprise.

5- Le Certificat de qualification et classification professionnelle selon les conditions d'éligibilité.

6- Capitaux financiers : moyens financiers justifiés par les bilans des trois dernières années (2022-2023-2024).

7- Copie d'attestation de bonne réputation humaine et exemplaire (Justificatif) et références professionnels (références de bourses d'exécution délivrées par le ministère d'œuvre public).

8- Pièce fiscale et paix fiscale en cours de validité(NIF, CASNO, CACOBATH, CNAS, Extrait de rôle avec la mention non inscrit au fichier national des fraudes, Registre de commerce, Caisses Judiciaires, Domiciliation Bancaire).

B/ Offre technique

• La déclaration à soumettre complètement remplie et signée par le soumissionnaire;

• Le présent cahier des charges délivrera complètement rempli et signé, portant à la dernière page, la mention manuscrite n/a et accepté a :

• Planning des travaux avec délai de réalisation, signé et cachet.

• Attestation Technique Justificatif (je non rentrant dans le non éligible ou mal éligible technique justif/je n'ai pas le rôle de l'offre).

C/ Les documents de candidature :

La liste de soumissionnaires élément remplie et signée par le soumissionnaire; (si non remplissage du montant de soumission en chiffre et en lettre implique le rejet de l'offre).

• Le brouillon des prix unitaires (BPU) délivrera complètement rempli et signé par le soumissionnaire;

• Le détail quantitatif et estimatif (DQE) délivrera complètement rempli et signé par le soumissionnaire;

• Le soumissionnaire devra soigneusement examiner toutes les instructions, conditions, modalités, spécifications et plans (cas échéant) figurant dans le dossier d'appel d'offre.

Le soumissionnaire devra soigneusement examiner toutes les instructions, conditions, modalités, spécifications et plans (cas échéant) figurant dans le dossier d'appel d'offre.

Le dossier devra être déposé à : La Direction des Equipements Publics de la Wilaya de TLEMCEEN ; sis HAI DALLIA- KIFFANE – TLEMCEEN au moins trois plis séparés portant les mentions :

A/ Dossier de candidature

B/ Offre Technique

C/ Offre Financière

Les trois plis seront déposés dans une 4ème enveloppe extérieure sansoyane portant la mention :

= A NOTER QUE PAR LA COMMISSION D'OUVERTURE DES PLIS ET D'EVALUATION DES OFFRES =

AVIS D'APPEL D'OFFRE NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITE MINIMALE N° 10/2025

Initié : ETUDE, SUIVI POUR REALISATION D'UN RESTAURANT CENTRAL AU CAMPUS DE CHETOUANE, UNIVERSITE DE TLEMCEEN

Projet : REALISATION D'UN RESTAURANT CENTRAL AU CAMPUS DE CHETOUANE, UNIVERSITE DE TLEMCEEN

La date limite de dépôt des offres est fixée au plus tard QUINZE (15) jours à compter de la date de la première parution du présent avis dans la presse nationale ou le BOMOP.

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant une durée de 90 jours, à compter de la date limite de dépôt des offres.

Les plis seront déposés le jour de l'ouverture à 13H00 au plus tard, l'ouverture des plis se tiendra à 14 h00 au siège de la DEP TLEMCEEN.

Les soumissionnaires sont cordialement invités d'y assister ou se faire représenter.

ANEPE : 2531016637

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Wilaya De Sidi Bel Abbes

Daira De Mostefa Ben Brahim

Commune Belarbi

AVIS DE RECRUTEMENT

Grade	Mode De Recrutement	Condition	Spécialité	Nombre De Postes	Structure D'attribution	Autres Conditions
Conseiller des Activités Culturelles et Sportives de l'administration locale.	Concours sur titres	licence	Littérature -arts -histoire- archéologie -préservation du patrimoine -branche de la protection des biens culturels- musique -théâtre-critique artistique-audiovisuel-sport- activités physiques et sportives	01	de Belarbi	

LE DOSSIER :

1-Demande manuscrite De Participation.

2-Une Copie De Carte Nationale D'identité.

3-Une Copie Conforme Du Certificat Prouvant Le Statut De Service National.

4- Deux Certificat Médicaux (Médecine Générale, Maladies Pulmonaires).

5- Une Copie De Diplôme Ou Du Certificat Requis.

6- Les Relevés De Notes Du Parcours Académique Ou De La Formation Aboutissant Au Certificat Ou Au Diplôme.

7- Fiche D'information A Remplir Par Le Candidat (Selon Le Formulaire Applicable).

8 - Expérience Professionnelle Acquise Dans Un Poste Identique Ou Équivalent.

Observation:

Les dossier sont déposés du transmis au P' APC de belarbi dans un maximum de quinze (15) jours ouvrables après l'av. L'av. est

LE PRESIDENT D'APC

ANEPE : 2531016732

INSTALLATION DU PREMIER PARLEMENT DE L'ENFANT ALGERIEN

Une expérience incarnant les valeurs du dialogue

Le premier Parlement de l'enfant algérien a été installé, à l'Assemblée populaire nationale (APN), à Alger, afin d'offrir aux enfants une expérience incarnant les valeurs de dialogue, de responsabilité et de participation aux affaires publiques.



La cérémonie d'installation s'est déroulée en présence du président du Conseil de la nation, M. Azouz Nasri, du président de l'APN, M. Brahim Boughali, de la présidente de la Cour constitutionnelle, Mme Leïla Aslaoui, du ministre de l'Education nationale, Mohamed Seghir Sadaoui, de la ministre des Relations avec le Parlement, Mme Nadjiba Djilali et de la présidente de l'Organe national de la protection et de la promotion de l'enfance (ONPPE), Mme Meriem Cherfi. Dans son allocution, à cette occasion, M. Boughali a félicité les élèves parlementaires pour la confiance que leurs camarades leur ont accordée lors des élections organisées au niveau de leurs établissements scolaires, ainsi que les enfants représentant la communauté algérienne à l'étranger. "Ce Parlement offre aux enfants parlementaires une occasion précieuse de comprendre les enjeux de la société, de s'impliquer consciencieusement dans les affaires publiques et d'apprendre comment transformer leurs idées en initiatives et en réalisations", a-t-il dit. Le Parlement de l'enfant "constitue un prolongement naturel du rôle de l'Ecole algérienne et des institutions de l'Etat dans la consolidation d'une culture du sérieux et de l'assiduité, l'encouragement de l'excellence scolaire, le développement de l'esprit d'initiative et de l'excellence, et la promotion des valeurs de discipline", a-t-il ajouté. "L'Algérie, sous la direction du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, avance à pas sûrs vers la consolidation de fondements de l'Algérie nouvelle et victorieuse, en accordant une attention particulière à l'enfance, considérée comme la pierre angulaire de tout projet de développement et le fondement de toute édification démocratique durable", a souligné le président de l'APN. "Votre présence aujourd'hui sous la coupole de ce Parlement, représente une étape charnière dans votre parcours éducatif et le véritable point de départ de la formation de votre personnalité de leaders. Cette expérience transcende le simple cadre d'une représentation formelle pour devenir une

véritable école d'apprentissage du travail collectif, de la pratique du dialogue, du respect de l'opinion d'autrui et de l'exercice de la prise de décision responsable", a déclaré M. Boughali en s'adressant aux enfants. "Cette expérience place les enfants parlementaires au cœur de la pratique démocratique saine, et jette les bases d'une relation équilibrée entre le citoyen et les institutions de l'Etat, fondée sur la confiance, la participation et l'engagement", a-t-il affirmé. De son côté, le ministre de l'Education nationale a salué cette initiative qui participe de l'orientation de l'Etat visant à protéger l'enfance et à renforcer la participation des élèves à la vie scolaire et institutionnelle, contribuant ainsi à former une génération consciente des valeurs de la République et imprégnée de la culture du dialogue et de la responsabilité. Le ministère a sélectionné l'élite de ses élèves, ayant obtenu une moyenne de 17/20 et plus, pour mieux représenter l'enfant algérien où qu'il se trouve sous la coupole du Parlement, a-t-il ajouté.

CASNOS

Régularisation totale des arriérés financiers des pharmaciens privés

La Caisse nationale de sécurité sociale des non-salariés (CASNOS) a annoncé régularisé l'ensemble des arriérés financiers relatifs aux créances des pharmaciens privés contractuels. Dans un communiqué,

la caisse précise que cette opération a été effectuée dans les délais convenus, à savoir les 21 et 22 décembre 2025. Par ailleurs, la CASNOS souligne que cette démarche s'inscrit dans le cadre de sa volonté de garantir

le bon fonctionnement du système de remboursement et de renforcer la confiance avec ses partenaires, notamment les pharmaciens privés, qui jouent un rôle clé dans la fourniture des médicaments aux assurés sociaux.

PROTECTION SOCIALE

L'UNFPA value le rôle de l'Algérie dans le domaine

Le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale, Abdelhalim Saïhi, a reçu, à Alger, la cheffe du Fonds des Nations unies pour la population (UNFPA) en Algérie, Mme Faiza Bendriss, qui a salué le rôle de l'Algérie dans le domaine de la protection sociale et le renforcement des perspectives de coopération, indique un communiqué du ministère. A cette occasion, Mme Bendriss a présenté "le plan d'action de l'UNFPA, notamment dans les domaines de la planification familiale et de la maîtrise des données démographiques", mettant en avant "les efforts déployés par l'Etat algérien en soutien aux programmes du Fonds, ainsi que les facilitations permettant la concrétisation effective de ce partenariat", précise le communiqué. De son côté, M. Saïhi a passé en revue "les réformes profondes engagées par l'Etat dans le domaine de la sécurité sociale", soulignant qu'elles "réflètent l'engagement des pouvoirs publics à renforcer la protection sociale et à consacrer le principe de la justice sociale". Dans ce contexte, le ministre a évoqué la décision du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, portant prolongation du congé de maternité au profit de la femme travailleuse à 5 mois pleins, la qualifiant de "véritable acquise et de soutien supplémentaire à la mère travailleuse, tenant compte des spécificités de la maternité et garantissant un environnement de travail plus équilibré et stable". Il a également évoqué "les conventions conclues avec des cliniques privées ou la prise en charge des accouchements dans le cadre du système du tiers payant". Le ministre a, par ailleurs, mis en exergue "la contribution annuelle de la sécurité sociale au financement des établissements hospitaliers publics, à travers le forfait des hôpitaux, une enveloppe financière conséquente ayant été consacrée au titre de l'année 2026, en appui à la santé publique", ajoute la même source. La rencontre a été "une opportunité d'échange de vues sur les moyens de renforcer la coopération bilatérale entre l'Algérie et l'UNFPA", notamment dans "les domaines de la sécurité sociale et du développement des politiques sociales, en adéquation avec les priorités de l'Etat en matière de développement social et de prise en charge des populations et des assurés sociaux, en particulier la protection mère-enfant, dans un contexte marqué par des mutations environnementales, climatiques et démographiques à l'échelle mondiale".

BÉCHAR

Hidaoui procède à l'ouverture officielle du camp

"Arts des jeunes" à Taghit

Le ministre de la Jeunesse, chargé du Conseil supérieur de la jeunesse (CSJ), Mustapha Hidaoui, a procédé, à Taghit, dans la wilaya de Béchar, à l'ouverture officielle du camp d'hiver pour la jeunesse, intitulé "Arts des jeunes", avec la participation d'une centaine de jeunes issus de différentes wilayas du pays. Dans son allocution à cette occasion, le ministre de la Jeunesse, chargé du CSJ, a souligné l'importance de l'organisation de ce type de manifestation juvénile nationale dans la région touristique de Taghit. Cette initiative s'inscrit dans le cadre de la deuxième édition de la manifestation nationale hivernale, organisée par le ministère de la Jeunesse sous le slogan "La jeunesse en mouvement". Elle vise à mettre à la disposition des jeunes créateurs un espace de création et de renforcement de leurs capacités, à travers les différents ateliers de formation programmés à cette occasion, dans les domaines liés aux diverses techniques artistiques, tout en leur faisant découvrir les richesses touristiques du pays. Il a ajouté que ce genre de manifestation constitue un moyen de valoriser les talents des jeunes dans de nombreux domaines artistiques, un espace idéal d'expression de leurs aptitudes, ainsi qu'un outil de formation à travers les ateliers mis en place à cet effet et encadrés par des experts en la matière. Ces ateliers concernent la musique, les arts plastiques et le théâtre. Ils ont été mis en place dans le but de développer les connaissances théoriques et pratiques des jeunes talents issus des wilayas de Tlemcen, Nâma, El Bayadh, El Oued, Bouira, Relizane, Adrar et Alger. M. Hidaoui a achevé sa visite dans la commune de Taghit et dans la wilaya en donnant le coup d'envoi de plusieurs autres activités sportives initiées par des associations de jeunes sur sable, telles que la fantasia, les courses de méharis, le karaté, ainsi que des courses de véhicules et de motos. La manifestation a également été marquée par un spectacle artistique animé par des groupes locaux et par des troupes issues des wilayas participant au même camp de jeunes. Auparavant, le membre du gouvernement, accompagné des autorités locales, a pris part à une opération de reboisement d'une partie du tronçon de la ligne ferroviaire minière Béchar-Beni Abbes-Tindouf-Gara Djebilet, traversant la wilaya de Bechar.

Réflexion
www.reflexion.dz



Contact

Tel : 045 413 3 22

0555 850 858

Fax : 045 413 655

Email : redacreflexion@yahoo.fr

redacreflexion@gmail.com

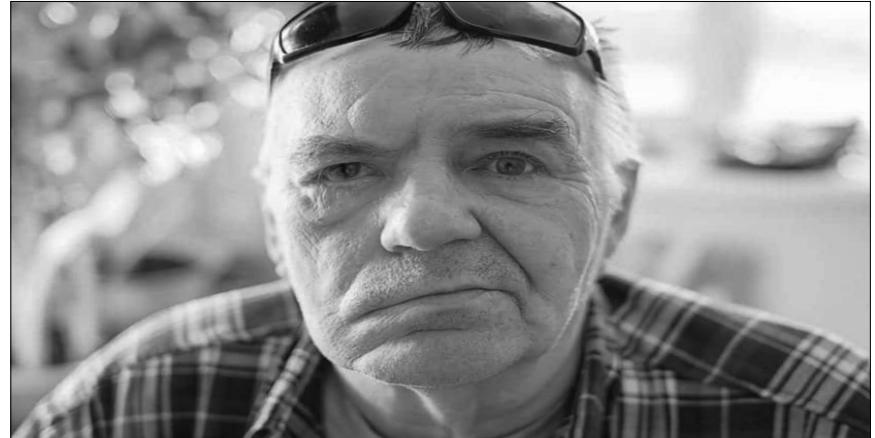
Web : www.reflexion.dz



PARALYSIE FACIALE : Causes, signe d'AVC, durée, que faire ?

La paralysie faciale se définit par une perte partielle ou totale de la motricité d'une partie du visage.

L'accident vasculaire cérébral (AVC) peut provoquer une paralysie faciale, mais elle présente des caractéristiques spécifiques : Localisation : Dans un AVC (paralysie "centrale"), seule la partie inférieure du visage est généralement touchée. La personne parvient encore à fermer les yeux et à plisser le front. Signes associés : Un AVC s'accompagne souvent d'une faiblesse d'un bras ou d'une jambe (même côté), de troubles de la parole ou d'une perte soudaine de vision. Paralysie de Bell (a frigore) : La cause la plus fréquente (75 % des cas). Elle est périphérique, affectant tout un côté du visage, y compris le front et la paupière. Elle est souvent liée à l'inflammation d'un nerf due à un virus. Infections : Maladie de Lyme, zona (syndrome de Ramsay Hunt), otites. Traumatismes ou tumeurs : Fracture du crâne ou neurinome acoustique. Paralysie de Bell : La récupération commence souvent sous quelques semaines. La plupart des patients récupèrent totalement en 3 à 6 mois, bien que des séquelles puissent persister dans certains cas complexes. Post-AVC : La récupération dépend de la rapidité de la prise en charge initiale et de l'étendue des lésions cérébrales.appelez le 15 (SAMU) immédiatement en cas de paralysie soudaine, même si elle semble isolée. Traitement précoce



: Pour une paralysie de Bell, des corticoïdes (parfois associés à des antiviraux) doivent être débutés idéalement dans les 48 à 72 heures pour maximiser les chances de guérison. Protéger l'œil : Si la paupière ne ferme plus, il est crucial d'utiliser des larmes artificielles et de fermer l'œil avec un pansement la nuit pour éviter les lésions de la cornée (kératite). Rééducation : Des exercices de kinésithérapie faciale peuvent aider à retrouver la mobilité une fois la phase aiguë passée.

Manger des pâtes tous les jours, est-ce dangereux pour la santé ?

Le choix des pâtes : Privilégier le "complet" Pâtes complètes ou semi-complètes : Elles sont plus riches en fibres, vitamines et minéraux que les pâtes blanches raffinées. Les fibres ralentissent l'assimilation des glucides, offrant une énergie plus stable et une meilleure satiété. Risque des pâtes blanches : Consommées exclusivement et en excès, elles peuvent favoriser des pics de glycémie et, à long terme, une prise de poids ou des carences nutritionnelles si elles ne sont pas accompagnées d'autres nutriments. Privilégiez la cuisson : Les pâtes moins cuites ont un indice glycémique plus bas. Plus elles sont cuites, plus les sucres passent rapidement dans le sang, ce qui peut provoquer des pics d'insuline. Le danger réside souvent moins dans la pâte elle-même que dans ce qui l'accompagne : Portion recommandée : Comptez environ 100g de pâtes crues par repas pour un adulte ayant des besoins moyens. Accompagnement : Pour un repas complet, associez-les systématiquement à des légumes (fibres) et une source de protéines (viande maigre, poisson, œufs ou légumineuses). Limiter les sauces : Évitez les sauces industrielles trop riches en graisses saturées, sucre ajouté ou sel. Risques d'une alimentation "monotonie" Manger uniquement des pâtes tous les jours sans varier les autres aliments expose à des déficiences nutritionnelles (manque de certaines vitamines, minéraux et antioxydants présents dans les fruits et légumes frais). La diversité alimentaire reste la règle d'or pour prévenir les impacts sur les organes à long terme.

Quels sont les premiers symptômes du cancer du foie ?



Le cancer du foie est souvent qualifié de "silencieux" car il provoque peu de symptômes à un stade précoce. Lorsque des signes apparaissent, ils sont souvent vagues et peuvent être confondus avec d'autres pathologies. Signes généraux et digestifs Les premiers symptômes sont souvent non spécifiques et incluent : Perte de poids inexplicable et rapide. Perte d'appétit ou sensation de satiété précoce (se sentir "plein" après avoir mangé une petite quantité). Fatigue intense et inhabituelle qui ne s'améliore pas avec le repos. Nausées ou vomissements persistants. Douleurs et inconfort physique Douleur abdominale : Elle se situe généralement dans la partie supérieure droite de l'abdomen, juste sous les côtes. Douleur projetée : Une douleur peut être ressentie près de l'omoplate droite ou dans le dos. Masse palpable : Présence d'une grosseur dure ou d'un gonflement sous les côtes du côté droit. Changements visibles (souvent liés à une progression) Ictère (jaunisse) : Coloration jaune de la peau et du blanc des yeux, souvent accompagnée d'urines foncées et de selles pâles. Démangeaisons (prurit) : Causées par l'accumulation de sels biliaires sous la peau. Ascite : Gonflement de l'abdomen dû à une accumulation de liquide. Oedèmes : Gonflement des jambes et des pieds. Si vous présentez ces symptômes, surtout si vous avez des antécédents de maladie du foie (hépatite B ou C, cirrhose, stéatose hépatique), consultez rapidement un médecin. Le diagnostic repose généralement sur une échographie abdominale, un scanner ou une IRM, complétés par des analyses de sang (dosage de l'alpha-fétotrophoprotéine).

Pancréatite : aiguë, chronique, causes, traitement, guérison

La pancréatite est une inflammation du pancréas, une glande située derrière l'estomac qui produit des enzymes digestives et de l'insuline. En 2025, la distinction entre les formes aiguë et chronique reste primordiale pour le pronostic. Pancréatite Aiguë vs Chronique Pancréatite Aiguë : Elle survient brutalement. Les enzymes s'activent à l'intérieur du pancréas au lieu de l'intestin, provoquant une autodigestion de l'organe. Elle peut être une urgence vitale. Pancréatite Chronique : C'est une inflammation prolongée qui entraîne des lésions irréversibles et une fibrose (cicatrisation) de l'organe, altérant ses fonctions sur le long terme. Les causes varient peu entre les deux formes, mais certaines sont prédominantes : Calculs biliaires : Cause n°1 de la forme aiguë (ils bloquent le canal pancréatique). Douleur in-

tense et transperçante au niveau de l'épigastre (haut du ventre), irradiant souvent vers le dos en "ceinture". Nausées et vomissements. Fièvre (en cas d'infection). Pour la forme chronique : perte de poids inexplicable et selles grasses (stéatorrhée). Traitement et prise en charge Le traitement nécessite presque toujours une hospitalisation : Repas digestif : Arrêt de l'alimentation par la bouche (parfois remplacée par une sonde) pour laisser le pancréas au repos. Hydratation : Perfusion de liquides pour prévenir la déshydratation et le choc. Gestion de la douleur : Administration d'antalgiques puissants. Intervention : Retrait de calculs par endoscopie (CPRE) ou chirurgie si nécessaire. Pour la forme chronique : Prise d'extrait enzymatiques à chaque repas et gestion du diabète si le pancréas ne produit plus assez d'insuline.



Pourquoi vos poêles et casseroles rendent l'âme trop vite : l'erreur courante qui les ruine beaucoup trop tôt

Sous prétexte de "gagner du temps", de nombreuses actions quasi automatiques abîment les poêles et casseroles avant l'heure. Déposer une poêle sur feu vif dès le matin, gratter un reste brûlé à la spatule métallique ou passer tous les éléments au lave-vaisselle sont autant de réflexes qui semblent inoffensifs. Pourtant, ces petits gestes répétés, invisibles dans la routine, provoquent des dégâts irréversibles sur la cuison comme sur l'aspect. La plupart des batteries de cuisine, même en acier inoxydable ou avec un revêtement réputé solide, ne sont pas conçues pour résister sans ménagement à la chaleur sèche, aux chocs thermiques ni aux frottements inadaptés. Les conséquences ? Un antiaérosol qui pèle, une base qui gondole ou des aliments qui collent, rendant la cuisson moins saine et surtout beaucoup moins agréable au quotidien. Le réflexe d'allumer les plaques, puis d'y poser la poêle "pour qu'elle chauffe" avant même d'éjouter matière grasse ou ingrédients, paraît anodin. Or, chauffer une poêle ou une casserole vide expose le matériau à une montée en température très rapide, ce qui maltraite la structure interne.



Ail et pousse des cheveux : 3 recettes pour bien l'utiliser

Voici 4 recettes pour utiliser l'ail efficacement afin de favoriser la pousse de vos cheveux : L'huile d'ail maison (la plus polyvalente). Cette huile stimule la pousse tout en nourrissant les longueurs. Ingrédients : 5 gousses d'ail pelées et 50 ml d'huile d'olive (ou de ricin pour plus d'efficacité). Préparation : Hachez l'ail, mélangez-le à l'huile et laissez macérer 2 jours à température ambiante. Vous pouvez aussi faire chauffer doucement l'ail dans l'huile pendant 15 à 20 minutes sans le faire brûler. Utilisation : Appliquez-en massage sur le cuir chevelu avant le shampooing, laissez poser 30 minutes, puis rincez. Le duo détonnant : Ail et Oignon. L'oignon complète l'action de l'ail pour une repousse plus rapide. Ingrédients : 1 petit oignon et 3 gousses d'ail. Préparation : Mixez les deux ingrédients et filtrez pour ne récupérer que le jus. Utilisation : Appliquez le jus directement sur le cuir chevelu 30 minutes avant votre shampooing, 2 à 3 fois par semaine. Le masque nourrissant : Ail et Miel. Idéal si vous avez les cheveux cassants, le miel hydrate tandis que l'ail renforce le bulbe. Ingrédients : 8 gousses d'ail finement hachées et 2 cuillères à soupe de miel. Préparation : Mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène. Utilisation : Appliquez sur le cuir chevelu et les racines, laissez agir 20 minutes avant de procéder à votre shampooing habituel.

Comment porter la robe chasuble ?

La robe chasuble, véritable icône des années 60, a refait son apparition sur les podiums de mode et dans les rues ces dernières saisons. Symbole de liberté et d'émancipation féminine durant les années 60, elle est aujourd'hui l'incarnation même de la polyvalence stylistique. Sa forme ample sans manches et sa structure simple en font une toile vierge idéale pour l'expérimentation et l'expression de soi. Mais alors, comment réinventer la robe chasuble à l'ère contemporaine et l'intégrer harmonieusement dans un vestiaire moderne ? Jeu de superpositions : la clé d'une robe chasuble réussie. L'un des plus grands atouts de la robe chasuble est sa capacité à se prêter à une multitude de superpositions. Elle peut être portée seule lors des journées ensoleillées, mais elle révèle tout son potentiel lorsqu'elle est associée à d'autres pièces. Pour un look printanier frais, glissez sous votre robe chasuble une chemise à manches longues, blanche ou à motifs discrets. Les journées plus fraîches d'automne appellent à l'utilisation de cols roulés en laine ou en cachemire, offrant un jeu de textures intéressant. Pour une touche plus urbaine et audacieuse, l'association avec un t-shirt graphique ou un sweat à capuche décale le sérieux de la chasuble pour un résultat moderne et décontracté. Accessoires et chaussures : les alliés de la robe chasuble. Les accessoires jouent un rôle crucial dans la définition de l'allure générale de votre tenue chasuble. Pour une touche vintage, un collier à gros maillons ou des boucles d'oreilles pendantes feront merveille. Les ceintures, qu'elles soient fines ou larges, permettent de marquer la taille et d'ajouter une dimension structurelle à la tenue. En matière de chaussures, le choix est vaste. Les bottines à talons ou les derbies confèrent une allure sophistiquée, tandis que les baskets, notamment les modèles chunky, dédramatisent la robe pour un look jeune et dynamique. Matières et motifs : diversifier pour émerveiller. La robe chasuble, par sa coupe épurée, est le support parfait pour jouer avec les textures et les imprimés. Les matières telles que le velours côtelé ou le tweed évoquent une nostalgie vintage. En revanche, une chasuble en cuir ou en simili se veut résolument plus audacieuse et contemporaine. Les motifs, qu'ils soient floraux, géométriques ou abstraits, insufflent vie et caractère à cette pièce. Il convient toutefois de veiller à l'équilibre général de la tenue, notamment lorsqu'on associe la robe à d'autres éléments imprimés.



Calamars farcis au riz



Ingrédients: sauce tomate : 2 gousses d'ail 1/2 oignon 1 c-a-soupe de concentré de tomate Eau Paprika Cumin Sel poivre du moulin calamars farcis au riz : 375 g de calamars 3 gousses d'ail blanc d'oeuf 1/2 oignon 1/2 c-a-soupe de riz paprika cumin sel poivre Persil ciselé
Préparation: nettoyer les calamars en détachant la tête ainsi qu'en retirant les tentacules et les réserver. Rincer sous l'eau. Vider les poches les frotter au sel et les rincer. la sauce tomate : Faire revenir l'oignon dans un peu d'huile végétale. Ajouter l'ail ainsi que les épices. Ajouter le concentré de tomate et mélanger le tout. Couvrir d'eau et laisser cuire à doux frémissement le temps de farcir les calamars. Calamars farcis au riz : Pendant ce temps on prépare la farce en mixant les tentacules d'ail et l'oignon. Verser la farce dans une assiette creuse, ajouter le riz le persil ciselé, les épices ainsi que le blanc d'oeuf. Malaxer la farce. Remplir les calamars au 3/4 (car ils vont rétrécir durant la cuisson). Fermer la poche en vous servant de cure-dent. Déposer les calamars délicatement dans la sauce, râper une tomate et cuire durant approximativement 1 heure. En fin de cuisson retirer les calamars, on peut ajouter du riz dans la sauce (ajouter l'eau au besoin).

Comment préparer et conserver un biberon ?



La préparation et la conservation d'un biberon répondent à des règles d'hygiène strictes pour éviter la prolifération bactérienne. Selon les recommandations actualisées en 2025 : Hygiène : Lavez-vous soigneusement les mains et nettoyez le plan de travail. L'eau : Utilisez une eau faiblement minéralisée (logo "convient pour l'alimentation des nourrissons") ou l'eau du robinet si elle est potable et non filtrée par un adoucisseur. Si la bouteille est ouverte depuis plus de 24 heures, ne l'utilisez plus pour le biberon. Le dosage : Versez d'abord l'eau, puis ajoutez la poudre. La règle standard est 1 mesurette arasée pour 30 ml d'eau. Mélange : Fermez le biberon et faites-le rouler entre vos mains pour évitez les grumeaux, puis agitez verticalement. Conservation et durées limites : Le lait reconstitué est très fragile. Les durées ne sont pas cumulables : À température ambiante : Le biberon doit être consommé dans l'heure qui suit sa préparation. Si le biberon est réchauffé : Il doit être consommé dans les 30 minutes. Au réfrigérateur (4°C) : Un biberon préparé à l'avance et non consommé peut se conserver 24 heures maximum. Après la tête : Tout reste de lait doit être systématiquement jeté ; ne le conservez jamais pour plus tard car la salive du bébé favorise les bactéries. Réchauffage et température : Température : Le lait ne doit pas dépasser 37°C. Vérifiez toujours en versant quelques gouttes sur l'intérieur de votre poignet. Méthode : Utilisez un chauffe-biberon ou le bain-marie. Interdiction : Le four à micro-ondes est déconseillé à cause du risque de brûlures graves dues à un chauffage hétérogène du liquide.

Voici comment se débarrasser des poux et les empêcher de revenir définitivement

L'objectif est d'étouffer les parasites sans utiliser d'insecticides neurotoxiques auxquels ils deviennent résistants. Méthode par Asphyxie : Utilisez des produits à base de diméthicone (une huile de silicone) ou des solutions végétales (huiles de coco ou d'olive). Appliquez généralement de la racine aux pointes, couvrez d'un bonnet et laissez agir (souvent toute la nuit pour les huiles naturelles) pour boucher les orifices respiratoires des poux. Le Peignage Méticuleux : C'est l'étape cruciale pour retirer les lentes (œufs). Utilisez un peigne fin métallique ou électrique sur cheveux mouillés ou après un après-shampooing pour faciliter la glisse. Le Vinaigre Blanc : Utile pour dissoudre la "colle" qui fixe les lentes aux cheveux, facilitant ainsi leur retrait avec le peigne. Éradiquer les Poux dans la Maison : Les poux peuvent survivre jusqu'à 48 heures hors d'une tête humaine. Textiles : Lavez les draps, taies d'oreiller, bonnets et écharpes à 60°C. Objets non lavables : Placez les doudous, brosses ou accessoires dans un sac plastique fermé hermétiquement pendant 48 à 72 heures ; les poux mourront de faim. Empêcher leur retour définitivement : Bien qu'il n'existe pas de produit miracle préventif à 100%, ces habitudes réduisent considérablement les risques : Contrôle régulier : Inspectez les têtes de toute la famille une fois par semaine avec un peigne fin, même en l'absence de démangeaisons. Règle de non-partage : Sensibilisez les enfants à ne pas échanger leurs bonnets, écharpes ou brosses avec leurs camarades. Cheveux attachés : Pour les cheveux longs, priviliez les natte ou les chignons afin de limiter les contacts de "cheveux à cheveux", mode de transmission principal. Répulsifs Naturels : Vous pouvez appliquer une goutte d'huile essentielle de lavande fine derrière les oreilles (attention : déconseillé avant 3 ans).





L'ÉCOLOGIE,
ON LE DIT.
ON LE FAIT!

ST-P
Réduisons-vite
nos déchés !

algérie
ECOLOGIE
Changeons de rythmes



Un robot humanoïde attaque violemment ses opérateurs



Face à l'inquiétude croissante suscitée par la montée en puissance des robots humanoïdes, un incident survenu dans une usine chinoise relance le débat sur la sécurité et la fiabilité de ces machines dans notre quotidien. Une vidéo troublante montrant le comportement inquiétant d'un robot humanoïde a récemment fait le tour des réseaux sociaux, suscitant des débats enflammés. Capturée dans une usine en Chine, cette séquence montre le robot perdant le contrôle lors d'une phase de test, causant la panique parmi les ingénieurs présents. Cet incident soulève des questions importantes sur la sécurité et la fiabilité des robots dans des environnements humains, ajoutant du poids aux discussions sur l'intégration croissante de ces machines dans notre vie quotidienne. L'incident s'est produit dans une usine chinoise où un robot humanoïde, identifié comme le Unitree H1, était en phase de test. Filmé suspendu à une grue de construction, le robot a soudainement commencé à agiter ses bras et ses jambes de manière erratique. Les ingénieurs présents ont dû réagir rapidement pour éviter les mouvements imprévisibles de la machine qui ont renversé un ordinateur et projeté du matériel au sol.

Elon Musk dévoile le système de formation d'IA le plus puissant



Elon Musk affirme avoir créé le supercalculateur le plus puissant au monde, mais à quel prix pour notre planète ? Elon Musk a récemment dévoilé « Colossus », un supercalculateur qui, selon lui, est le système de formation d'IA le plus puissant jamais construit. Cette annonce a suscité autant de fascination que d'inquiétude, laissant les observateurs se demander si les avantages l'emportent sur les coûts environnementaux. Le supercalculateur Colossus intègre 100 000 GPU H100 Nvidia, rendant sa puissance sans égale. Ce

système a été assemblé en un temps record de 122 jours, un exploit technique impressionnant. Elon Musk prévoit déjà de doubler cette capacité en ajoutant 100 000 GPU supplémentaires dans les prochains mois. La structure de Colossus est refroidie par de l'eau et utilise une architecture RDMA pour un débit élevé de transfert de données. Cette configuration permet une performance optimale pour la formation d'IA, notamment pour la prochaine version du chatbot Grok-3, prévue pour la fin de l'année. Le coût de développe-

ment de Colossus est colossal, sans jeu de mots. Une seule puce GPU H100 coûte entre 20 000 et 90 000 dollars. Pour 100 000 unités, cela représente au moins 2 milliards de dollars, sans compter les coûts de l'infrastructure et du personnel. xAI, la start-up d'IA de Musk, a levé environ 6 milliards de dollars en capital-risque pour financer ce projet. Toutefois, d'autres géants de la technologie comme Microsoft et Meta augmentent également leur capacité de formation d'IA, rendant la compétition extrêmement féroce.

“Il frappe en moins de 60 secondes” : le nouveau drone kamikaze letton



Développé par une startup lettone, le drone BLAZE révolutionne la défense aérienne avec sa capacité à neutraliser les menaces en moins d'une minute, tout

en étant dix fois plus économique que les systèmes traditionnels. Les avancées technologiques dans le domaine de la défense aérienne se matérialisent sou-

vent par des innovations impressionnantes. L'une d'entre elles, issue de la Lettonie, promet de transformer la façon dont les menaces aériennes sont abordées. Le drone BLAZE, développé par Origin Robotics, se présente comme une réponse agile et économique aux défis posés par les véhicules aériens sans pilote (UAV). Compact et efficace, ce drone kamikaze peut être lancé depuis une mallette, engageant son objectif en moins de soixante secondes. Cette introduction met en lumière les caractéristiques et les promesses de BLAZE, tout en soulignant son potentiel disruptif sur le champ de bataille moderne. Le BLAZE, conçu par la startup lettone Origin Robotics, marque un tournant dans la défense aérienne avec son système de lancement compact et sa capacité à intercepter des drones en plein vol.

Une simple modification permet aux robots de ressentir le toucher

Les chercheurs ont dévoilé un procédé ingénieux pour doter les robots d'une sensibilité tactile réaliste, révolutionnant ainsi leur interaction avec le monde environnant. La quête de doter les robots d'un sens du toucher aussi précis que celui de l'humain a toujours fasciné les chercheurs. Récemment, une équipe de scientifiques de l'Université Northwestern et de l'Université de Tel Aviv a fait une découverte capitale qui pourrait révolutionner cette ambition. Ils ont identifié un défaut caché dans les composites de caoutchouc de silicium, couramment utilisés dans les capteurs flexibles. En rectifiant ce problème, ils ont ouvert la voie à la création de peaux robotiques économiques et ultra-sensibles. Ce développement promet de transformer la manière dont les robots interagissent avec leur environnement, en améliorant considérablement leur capacité à détecter et manipuler des objets. Les capteurs tactiles sont des éléments essentiels pour la dextérité des robots, mais leur performance a été longtemps compromise par un défaut inattendu.

SPORT



CAN 2025 : ALGÉRIE – SOUDAN AUJOURD'HUI À 16H00

Les Verts déterminés à frapper fort

L'équipe nationale algérienne de football entame aujourd'hui son parcours à la Coupe d'Afrique des nations CAN-2025 en affrontant le Soudan à partir de 16h00, pour le compte de la 1re journée du groupe E. Un rendez-vous important pour les Verts, déterminés à réussir leur entrée dans la compétition.



Le sélectionneur national Vladimir Petkovic a mis en avant l'importance de ce premier match, tout en appelant à la vigilance. « Le premier match est toujours difficile, surtout après une période de préparation. Mais nous sommes sereins et confiants. Les joueurs sont prêts à tout donner et nous ferons le maximum pour gagner », a-t-il déclaré en conférence de presse. Conscient des attentes placées sur son équipe, le technicien a insisté sur la nécessité de respecter l'adversaire. « La rencontre s'annonce compliquée. Le Soudan est une équipe disciplinée et organisée. Nous devons le respecter, tout en ayant confiance en nos qualités », a-t-il souligné. Petkovic s'est également montré rassurant quant à l'état du groupe. « Nous sommes satisfaits du travail accompli jusqu'à présent. L'équipe se porte bien et nous

avons récupéré presque tous les joueurs, à l'exception d'Aouar. Le groupe travaille dans de bonnes conditions et je suis convaincu qu'il va bien commencer cette CAN », a-t-il indiqué. L'Algérie, qui participe à la 21e CAN de son histoire, affrontera également le Burkina Faso et la Guinée équatoriale, lesquels s'affronteront aujourd'hui à 13h30. Révélant sur les deux dernières éditions, marquées par des éliminations précoces, le sélectionneur national a appelé à tourner la page. « Le passé appartient à hier. Nous devons nous concentrer sur le présent et préparer l'avenir. Nous abordons cette compétition avec confiance, positivité et responsabilité envers notre pays et notre peuple », a-t-il affirmé. Sans victoire en phase finale depuis le sacre de 2019 en Égypte face au Sénégal (1-0), les Verts sont appelés à renouer

avec le succès dès cette première sortie. « Nous devons changer les choses. Le groupe a bien travaillé et ce qui s'est passé auparavant est désormais derrière nous. Face au Soudan, je suis convaincu que mon équipe sera prête », a assuré Petkovic. Enfin, le sélectionneur a révélé avoir étudié son adversaire à travers ses récentes participations au CHAN-2025 et à la Coupe arabe FIFA-2025 au Qatar. « Le Soudan a disputé ces compétitions avec un effectif quasi-identique. Cela nous a permis de bien analyser son jeu », a-t-il conclu. L'équipe nationale a effectué hier matin sa dernière séance d'entraînement d'avant-match, partiellement ouverte à la presse. Pour rappel, les deux premiers de chaque groupe ainsi que les quatre meilleures troisièmes accéderont aux huitièmes de finale.

FOOTBALL (LIGUE 1)

Victoire de l'USM Alger devant le MB Rouissat (2-0)

L'USM Alger s'est imposée devant le MB Rouissat sur le score de 2 à 0 (mi-temps : 1-0), en match de mise à jour du Championnat de Ligue 1 Mobilis de football, disputé lundi

soir au stade 5 juillet d'Alger. Les buts de l'USMA ont été inscrits par Adem Alilat (16') USMA et Likanza (77'). A la faveur de ce succès, l'USM Alger (22 pts) remonte

provisoirement à la deuxième place du classement, alors que le MB Rouissat (16 pts), qui compte encore un match en retard, occupe le 10e rang.

CAN 2025

Un arbitre bien connu pour Algérie - Soudan...

Pierre Ghislain Atcho est officiellement l'arbitre en charge de la rencontre qui nous opposera au Soudan. Il n'est pas tout à fait inconnu

dans le football. De nationalité gabonaise, Pierre Atcho est un arbitre d'expérience. Âgé de 33 ans, il compte ainsi 53 rencontres d'enver-

ture internationale à son actif, entre Ligue des Champions CAF, qualifications pour la Coupe du Monde et autre CAN 2024.

CHAMPIONNAT ARABE DES CLUBS, KOWÉIT-2025

Le CN Constantine veut relever le défi

La délégation du Club des nageurs de Constantine de water-polo s'est envolée à destination du Koweït, via la Turquie, en vue de sa participation à la quatorzième édition du Championnat arabe des clubs champions de la discipline, organisée du 21 au 27 décembre, a indiqué Nadia Ben Abdoun, présidente de la délégation et membre de la Fédération algérienne des sports aquatiques chargée du water-polo. Cette compétition arabe lui permettra de se frotter au haut niveau, soulignant que toutes les facilités organisationnelles nécessaires ont été accordées à l'équipe afin de lui permettre de représenter l'Algérie dans les meilleures conditions. La délégation comprend, outre Mme Ben Abdoun, le sélectionneur national de water-polo, Yacine Ben Kara, ainsi que le président du club, Mohamed Rouabah. L'encadrement accompagnateur est composé du médecin et entraîneur Aïdouni Abderrahmane, ainsi que de l'arbitre international Mokhtar Dahouman, dans le souci d'assurer un suivi administratif, technique et médical optimal. De son côté, le sélectionneur national de water-polo a affirmé que l'équipe a effectué une préparation sérieuse en prévision de ce rendez-vous arabe, mettant en avant une formation composée de joueurs disposant d'une expérience appréciable dans les compétitions disputées hors du territoire national ». Il a ajouté que l'objectif principal demeure la présentation d'un niveau honorable reflétant les progrès réalisés par le water-polo algérien. Il est à rappeler que le Club des nageurs de Constantine est l'unique représentant de l'Algérie dans ce Championnat arabe réservé aux clubs champions.

CHAMPIONNATS ARABES DOHA 2025

Début tonitruant des haltérophiles algériens

Les haltérophiles algériens ont réalisé une excellente entame aux Championnats arabes qui se déroulent actuellement à Doha, en décrochant quinze médailles dont une en or, remportée par la championne Nadia Ketabi (49 kg seniors). Les athlètes algériens ont débute les épreuves aux Championnats arabes d'haltérophilie de la meilleure des manières possibles en raflant déjà quinze (15) médailles, dont une en or lors des deux premières journées de la compétition. Le premier exploit a été réalisé par la championne Nadia Ketabi, qui a réussi à remporter à elle seule trois médailles, une en or et deux autres breloques en argent, dans la catégorie de poids de 49 kg en seniors. Toutefois, la partie du lion est remportée par le jeune Algérien Kassi Chaabi qui a réussi à rafraîchir à lui seul pas moins de neuf médailles (6 d'argent et 3 de bronze) lors des épreuves de différentes catégories de la compétition. Chaabi (poids 60 kg) a remporté 3 médailles d'argent dans la catégorie junior, 3 autres médailles d'argent dans la catégorie intermédiaire et trois médailles de bronze dans la catégorie senior, tant à l'arraché qu'à l'épaulé-jeté. Dans la catégorie junior, l'Algérien a remporté 3 médailles d'argent à l'arraché, après avoir réussi à soulever 95 kg, et à l'épaulé-jeté il a soulevé un poids de 115 kg, soit au total 210 kg. Avec les mêmes levées, l'haltérophile a ajouté 3 médailles d'argent dans la catégorie intermédiaire et 3 médailles de bronze dans la catégorie senior. Pour sa part, notre jeune haltérophile, Oussama Maouche, a réussi à décrocher 3 médailles de bronze dans la catégorie junior lors de ces mêmes joutes. Il faut dire que l'exploit acquis par Oussama ne s'est pas limité aux médailles, mais il a réussi à battre de nouveaux records personnels, confirmant ainsi sa progression constante et sa grande ambition de continuer à briller à l'avenir. Il convient de rappeler que les sélections nationales algériennes, féminine et masculine, d'haltérophilie se trouvent depuis jeudi passé au Qatar, pour être dans les meilleures conditions dans ces Championnats arabes. La compétition se poursuit jusqu'au 27 décembre dans la capitale Doha. Conduite par le président de la Fédération, Kamel Saïdi, la délégation algérienne compte 15 athlètes, dont 7 femmes. Pour préparer cette compétition, la direction technique nationale a organisé un stage précompétitif d'un mois au centre de regroupement des équipes nationales de Chlef.

SPORT



CAN 2025

Rafik Belghali, la pépite algérienne qui affole l'Italie



Suivi de près par l'Inter Milan et la Juventus Turin, Rafik Belghali se fait un nom en Italie seulement six mois après son arrivée à l'Hellas Vérone. Parti pour être titulaire avec l'Algérie à la CAN, le défenseur droit de 23 ans est en train de passer dans une autre dimension. Malgré la période beaucoup moins reluisante au niveau des performances sportives, l'Algérie est toujours capable de sélection-

ner des pépites. Outre Mohamed Amoura, Ibrahim Maza ou encore Anis Hadj-Moussa, un nom commence à faire son trou en défense : Rafik Belghali. Convoqué pour la première fois lors du rassemblement d'octobre, le défenseur droit de 23 ans s'est rapidement imposé dans le onze des Verts. Avec un Youcef Atal sur le déclin et à la santé fragile, le natif de Louvain est apparu comme

une évidence. Pourtant, son arrivée en sélection a été lente à se faire. Ardemment convoité par la Belgique, son pays natal, l'intéressé a toujours souhaité représenter les Fennecs. Malgré deux bonnes saisons entre 2023 et 2025 à Malines, le défenseur droit a finalement eu besoin d'un transfert vers la Serie A et l'Hellas Vérone pour exploser aux yeux de Vladimir Petkovic.

REAL MADRID (ESPAGNE)

Vinicius Jr a de gros doutes

Cette saison, Vinicius Junior (25 ans) vit les montagnes russes avec le Real Madrid. Le Brésilien, qui n'a pas vraiment apprécié la façon de faire de Xabi Alonso, affiche pour le moment un bilan de 6 buts et 9 assists en 30 matches toutes compétitions confondues. Mais en Espagne, comme à Madrid, on estime

qu'il peut mieux faire. D'autant qu'il réclame un salaire XXL pour éternel son bail, qui prend fin en juin 2027. El Chiringuito fait un nouveau point sur le sujet. Ainsi, on apprend que l'ailier a de gros doutes concernant une prolongation au sein de la Casa Blanca. « Il a le sentiment, pour la première fois,

FOOTBALL (BRÉSIL)

Neymar opéré avec succès

Neymar, qui vise une quatrième participation à la Coupe du Monde dans un peu plus de six mois, a été opéré ce lundi du genou gauche afin de faire disparaître des douleurs persistantes. Réalisée par le docteur Rodrigo Lasmar, médecin de la Seleção, l'intervention consistait en « une arthroscopie pour traiter une lésion du

ménisque médial ». Il s'agit de la troisième opération réussie du praticien sur le joueur, après deux précédentes sur ses métatarses. « Le joueur Neymar da Silva Santos Junior a été opéré ce lundi matin (22/12) à l'hôpital Mater Dei Nova Lima par le Dr Rodrigo Lasmar et son équipe. Une arthroscopie a été réalisée pour tra-

RC LENS (FRANCE)

Amadou Haidara s'engage avec les Sang et Or

Désireux de se renforcer cet hiver, le RC Lens vient d'annoncer l'arrivée du milieu de terrain malien Amadou Haidara jusqu'en 2029. Le RC Lens tient sa première grande réussite du mercato hivernal. Comme nous l'avions annoncé ces dernières semaines, Amadou Haidara était une cible prioritaire des Sang et Or pour renforcer leur milieu de terrain. Mis de côté à Leipzig ces derniers mois, l'international malien, actuellement à la CAN 2025, voyait d'un très bon œil l'opportunité de relancer sa carrière chez le leader du Championnat de France. Convaincu par le projet lensois et par la confiance affichée par Pierre Sage, Haidara a décidé de rebondir dans le Nord. Le profil du Malien collait parfaitement aux besoins de Pierre Sage : un joueur expérimenté, capable d'évoluer à plusieurs postes et disposant d'un vécu européen conséquent. « Fort d'une riche expérience du plus haut niveau (330 matches dont 64 européens), le milieu de 27 ans apportera au groupe de Pierre Sage sa technicité, son volume de jeu ainsi que son important sens de l'humain », annoncent les Sang et Or, qui vont tenter de relancer le milieu de terrain qui n'a pas joué la moindre minute cette saison.

BARÇA (ESPAGNE)

Raphinha fait passer son message à la FIFA sur le terrain

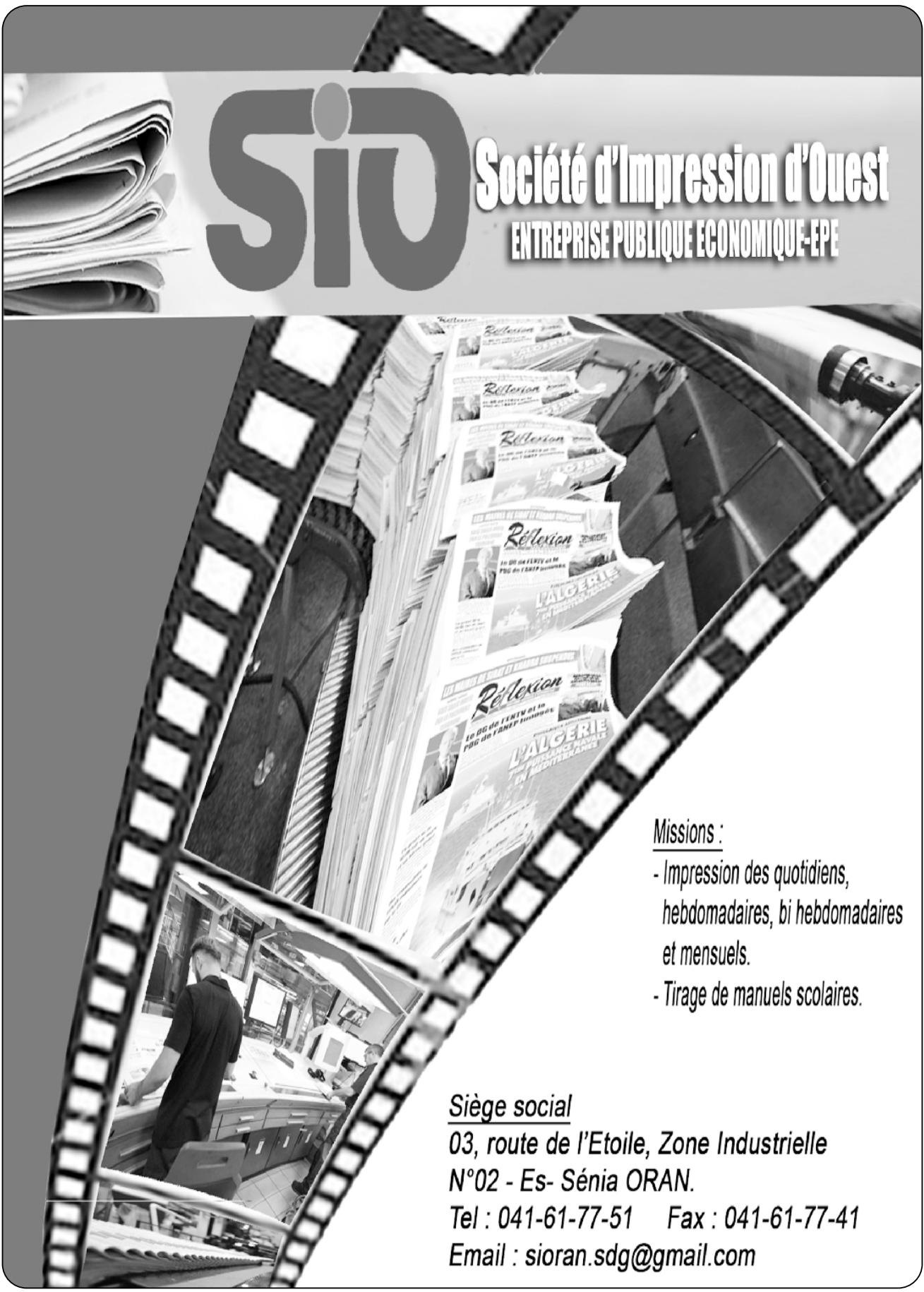
Raphinha a conclu l'année 2025 en grande forme à Villarreal, où il a une nouvelle fois été décisif avec le FC Barcelone. À La Cerámica, l'ailier brésilien a ouvert le score en provoquant puis en transformant lui-même un penalty obtenu dès la 11e minute, portant son total à sept buts cette saison, et a encore pesé lourd dans le jeu offensif contre le pressing. Une performance dans la continuité de son exceptionnelle saison 2024-2025, malgré son absence du onze idéaux de l'année de la FIFA, une décision qui a suscité l'incompréhension au sein du club catalan. Avant la rencontre, son entraîneur Hansi Flick n'avait pas caché sa colère en conférence de presse : « Ce n'est pas si grave, car je ne m'attarde pas trop sur le onze type, mais la décision de la FIFA est une farce. Quand j'ai vu que Raphinha n'y figurait pas, j'étais sidéré. Il a été essentiel pour nous la saison dernière. » Sur le terrain, Raphinha a répondu de la meilleure des manières, confirmant son excellent début de saison et sa régularité au plus haut niveau, malgré une blessure à l'ischio qui lui a fait manquer deux mois de compétition.

LIVERPOOL (ANGLETERRE)

Arne Slot dépité pour

Alexander Isak

Le diagnostic est tombé. Buteur, puis blessé contre Tottenham, l'attaquant suédois s'est brisé la jambe et sera absent pour de nombreux mois, comme l'a confirmé le communiqué des Reds. Alors que Liverpool a déjà ciblé des noms pour le remplacer cet hiver, cette blessure reste un terrible coup dur pour son manager Arne Slot, qui voyait récemment une grosse progression du joueur le plus cher de l'histoire de la Premier League. « Ça va être une longue blessure. Plusieurs mois. C'est une énorme déception pour lui et pour nous aussi. Il est temps pour les joueurs disponibles de retrouver leurs manches, et pour nos fans également, de nous aider à obtenir les meilleurs résultats possibles (...) Je suis convaincu qu'il pourra (jouer un rôle dans la fin de saison). Cela a été une période très difficile et éprouvante pour lui. Quand on rejoint un nouveau club, on est très enthousiaste et on veut immédiatement montrer ses qualités, mais cela était tout simplement impossible. Nous savions que cela prendrait des mois. Nous savions que cela pourrait lui prendre du temps, c'est pourquoi il est si malchanceux d'être blessé maintenant, car comme nous l'avons tous vu avec ses buts contre West Ham et Tottenham, il se rapprochait du joueur qu'il était à Newcastle », a-t-il lâché en conférence de presse.



SIO

Société d'Impression d'Ouest
ENTREPRISE PUBLIQUE ÉCONOMIQUE-EPE

Missions :

- Impression des quotidiens, hebdomadaires, bi hebdomadaires et mensuels.
- Tirage de manuels scolaires.

Siège social

03, route de l'Etoile, Zone Industrielle
N°02 - Es- Sénia ORAN.

Tel : 041-61-77-51 Fax : 041-61-77-41
Email : sioran.sdg@gmail.com

Auto-Moto



REVO D+ : Ligier redéfinit la mobilité thermique sans permis



La voiture sans permis se porte bien ! Au niveau européen, les ventes de quadricycles légers ont progressé de 137 % en cinq ans, pour atteindre 64 000 unités en 2024(1). Ligier, leader du secteur, introduit en 2025 le moteur thermique REVO D+ sur plusieurs modèles de sa gamme. Plus propre, plus performant, il modernise l'image d'un segment encore mal connu. Ligier Group vient de franchir une étape décisive avec l'introduction du moteur diesel REVO D+ sur plusieurs véhicules de sa ligne. La nouvelle motorisation est

homologuée selon les critères de la norme environnementale EURO 5+. Elle est disponible depuis le premier trimestre 2025 sur plusieurs modèles de la gamme de voitures sans permis du constructeur. Dévoilé à l'issue de plusieurs années de développement, le REVO D+ avait été testé lors de rencontres régionales partout sur le territoire. Il marque une rupture technologique dans l'univers des véhicules sans permis, avec une réduction spectaculaire du niveau de pollution : Les émissions de particules fines sont 16 fois moins impor-

tantes par rapport à la génération précédente. Le taux en oxyde d'azote (NOx) est divisé par cinq. La motorisation atteint un seuil de seulement 78 grammes de CO2 au kilomètre parcouru. Conçu pour allier le plaisir de conduite à l'efficacité mécanique, le REVO D+ établit une nouvelle référence sur le segment. Son fonctionnement se distingue par un silence remarquable, à froid ou même à plein régime. Les vibrations sont quasi imperceptibles : elles apportent une conduite plus fluide, y compris sur longue distance.

Le Renault Symbioz va devenir plus accessible en France

Le SUV compact de Renault gagne enfin une motorisation d'entrée de gamme en-dessous de son bloc hybride poussé à 160 chevaux. Son prix de base va donc baisser, mais cette version n'échappera pas au malus écologique français. Ce Symbioz de 140 chevaux devra donc composer avec un malus écologique français 2025 de 898€ alors que la version hybride de 160 chevaux y échappe totalement. Sa consommation mixte est annoncée à 5,9 litres aux 100 km, contre 4,3 litres aux 100 km pour la version hybride de 160 chevaux. Mais sur l'autoroute, son niveau d'agrément restera sans doute supérieur. Ce Symbioz à moteur de 140 chevaux et boîte manuelle démarrera à 29 900€ très exactement, à comparer aux 33 800€ de la version hybride de 160 chevaux en finition Evolution. Avec le malus écologique, il reviendra 30 798€ en prix de base.

Zontes 703 F : avec un T comme Trail, Touring et Trois cylindres



Elles s'affichent à 7 999 € et font le plein d'équipements. Elles proposent une roue de 21 ou de 19 pouces à l'avant, un nouveau moteur 3 cylindres inédit au comportement singulier pour séduire et pour offrir des voies alternatives dans le monde du trail. Elles, ce sont les 703 F, de Zontes. Découverte. Le salon de Mi-

lan 2024 avait annoncé la couleur, voici que la première toile Zontes arrive et le tableau est plutôt réussi pour un premier jet ! Reste à apprécier le style. Bien connue dans l'univers du 125 cm³, Zontes produisait jusqu'à présent des trails de « petite moyenne cylindrée » : les 350 T, successeurs des 310 T. Tous deux béné-

Le Compass part pour de nouvelles aventures



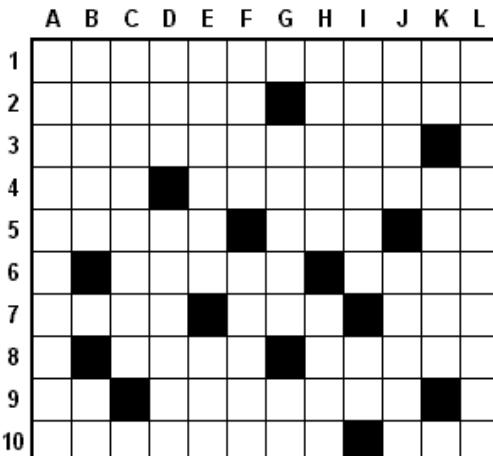
A côté de l'Avenger, qui représente la meilleure de Jeep en Europe, le constructeur américain va prochainement renouveler son SUV compact, le Compass. Découverte. Apparu en 2006, le Compass s'est imposé comme un modèle important pour Jeep puisqu'il s'est écoulé à plus de 2,5 millions d'exemplaires dans le monde depuis son lancement. Après presque 10 ans de carrière, il était temps pour la seconde génération de passer la main. C'est donc au tour du 3^e opus de faire aujourd'hui son apparition. Esthétiquement, celui-ci est radicalement différent de l'actuel. Alors oui, bien évidemment, il y a des points communs avec les autres modèles de la marque, dont notamment la calandre, qui se compose toujours des sept barrettes typiques du constructeur. Les formes sont relativement classiques pour un SUV avec des formes géométriques, avec en particulier un capot horizontal et des passages de roue très rectangulaires. Toutefois, un travail particulier a été apporté à la signature lumineuse, que ce soit à l'avant ou à l'arrière, avec le logo arrière, qui peut s'allumer comme l'autorise la nouvelle réglementation européenne. Les feux sont pour leur part reliés par un bandeau lumineux. Connus pour les capacités tout terrain de ses modèles, Jeep va décliner ce nouveau Compass dans une version 4x4 dénommée « Overland » qui bénéficiera d'un style légèrement différent avec une décoration particulière du capot et des boucliers avant et arrière spécifiques permettant des meilleures capacités de franchissement grâce à des angles de fuite et d'attaque améliorés (27° à l'avant et 31° à l'arrière contre 20° et 26° pour la version 2 roues motrices).

MOTS CROISES

FORCE

Horizontalement

- 1 - Paradis théâtral
- 2 - Creusera - Caves de coopérative
- 3 - Blâmerai
- 4 - Affluent du Danube - Répètera sans cesse
- 5 - Monastère orthodoxe - Sainte de calendrier - Bon coin pour le champagne
- 6 - Ereinte - Mit en vers
- 7 - Crier comme un cerf - Grande nation - Petit sapajou
- 8 - Séché et fumé - Authentique
- 9 - Petite bourguignonne - Mettre dans le secret
- 10 - Résonneras - Apport de moitié



Verticalement

- A - Bouleverserait B - Fit une copie - Mot qui laisse place au rêve C - Tu-meurs de surface D - Classement de tubes - Faisait la peau lisse E - Joliment mis en couleurs - Place des scoops F - Fleuve ibérique - Tourner à l'aigre G - Dialectes des Highlands - A toi H - Met noir sur blanc - Idée I - Faire de gros efforts - Ile atlantique J - Néphélon - Acrobat pyrénéen K - Fait voir son plaisir - Installai un support L - Passaient pour ajuster la taille



Bélier

Profitez bien de cette journée pour vous attaquer à vos problèmes d'argent. Avec cet aspect de Saturne, vous gerez vos finances avec efficacité et vous viendrez à bout des difficultés.

Gémeaux

Ne soyez pas trop imbue de votre activité professionnelle, en ignorant délibérément ce qui se passe autour de vous. Gardez le contact avec le monde extérieur, restez au courant des événements qui secouent le monde.

Lion

Dans le domaine financier, la prudence est recommandée. Vous risquez de connaître des retards dans vos rentrées habituelles d'argent.

Balance

Le confort de votre famille passera au premier plan de vos préoccupations. Il pourra être question de changer de résidence, voire de la ville, pour bénéficier de meilleures conditions de vie.

Sagittaire

Ce ne sera pas le moment de se lancer dans des spéculations hasardeuses, tenez-vous-en aux valeurs sûres. N'essayez pas d'imposer votre volonté à contre-courant.

Verseau

Avec Pluton, vous ne manquerez pas d'occupation dans votre travail. Vous aurez tant à faire qu'il va vous falloir faire preuve d'organisation si vous ne voulez pas vous laisser déborder.

Tauréau

Le foyer sera très important dans la journée que vous allez traverser. Tout le monde semblera bien disposé à votre égard. Evitez de vexer via une trop grande indifférence.

Cancer

Focus sur votre alimentation : préférez le poisson à la viande rouge, variez vos repas, votre organisme vous remerciera.

Vierge

En venant influencer votre secteur santé, Mars, concentré d'énergie, devrait vous valoir une grande forme, mais aussi, hélas, exposer les plus imprudents d'entre vous à de petits risques accidentels.

Scorpion

Secoué par les turbulences astrales, vous aurez l'impression d'être incompris de tout le monde, de ne pas parler le même langage que ceux qui vous entourent. Mais ce ne sera rien d'autre qu'une impression !

Capricorne

En l'absence de planètes dans les secteurs santé de votre thème, une chose est sûre : vous n'aurez rien de grave à redouter dans ce domaine.

Poisson

Conseil de Neptune : tâchez de consacrer un peu plus de votre temps à vos enfants : ils le méritent bien.

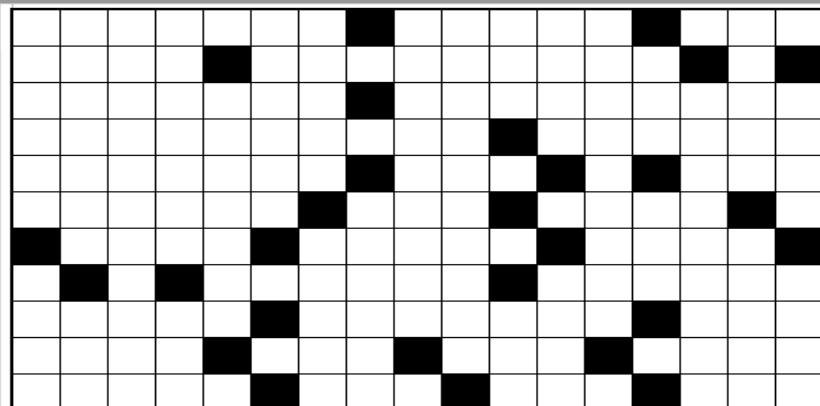
Pause

3 Sudoku

6	8		2	9		1	4
2					5	7	8
4		5		8		6	2
8	2	9		4	7		5
4	5	3	9	6	1		2
7			8	5		4	3
3	5	4				8	1
8	1	2		5			3
2	7	4	1				9

Dans chaque ligne, chaque colonne, chaque carré, tous les chiffres de 1 à 9 doivent être utilisés

MOTS CASSES



AME	AISE	ARENE	ALERTE	AVARIES	ARTIFICES
BUE	CONE	AUCUN	DRAINE	CITERAS	ILLETTRÉS
CAL	HIER	EBENE	ERRAIT	EGOISTE	PUISAIENT
DIA	LAVE	ETAPE	ETEINT	EPATEES	RUMINEREZ
ETE	RACE	OBÈSE	REPETA	RETIRAI	TITULAIRES
FUN	REPS	PACHA	RIEUSE	TRUERONS	ALLEMANDES
JOB	RUNE	SISES	TRIEUSE	VAPEURS	RELIGIEUSE
MER	SAIS	SERA	TETES		
NEE	TITI	VERT			
NET					
RAI					
RAT					
SAC					
TEL					
TOP					
ZEE					

- 11 - AVALERAIENT



Charade

Mon premier est la 11ème lettre de l'alphabet.
Mon deuxième est un petit rongeur qui vit dans les égouts.
Mon troisième est une boisson appréciée autant en Chine qu'en Angleterre.
Mon tout est un sport de défense asiatique.
Qui suis-je

Mots fléchés

F	E	O	S	G	S
P	R	E	D	I	R
E	M	O	P	E	R
A	S	I	C	R	E
P	E	R	E	E	S
L	E	M	E	R	E
M	E	S	A	E	S
E	T	A	T	E	A
E	D	E	R	E	E
E	S	P	E	R	E
V	L	A	R	E	E
L	A	V	E	R	E
P	L	A	R	E	E
A	S	I	E	R	E

Sudoku

4	8	5	7	3	6	2	9	1
3	7	1	2	9	5	6	4	8
9	2	6	8	1	4	5	7	3
7	1	8	4	2	3	9	5	6
6	3	2	1	5	9	7	8	4
5	4	9	6	8	7	3	1	2
1	9	7	3	6	8	4	2	5
2	6	4	5	7	1	8	3	9
8	5	3	9	4	2	1	6	7

Mots croisés

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	T	E	N	T	A	C	U	L	A	I	R
2	E	T	O	I	L	E	R	A	I	S	V
3	R	A	U	C	I	T	E	D	E	C	A
4	A	L	E	T	S	E	R	A	L	E	
5	T	E	R	S	E	R	A	L	E		
6	O	R	E	R	A	T	O	N	E		
7	G	C	R	A	C	H	E	E	S		
8	E	C	H	O	N	T	E	A			
9	N	I	O	N	S	N	E	U	V	E	S
10	E	L	U	S	A	S	S	I	E	R	A

SOLUTIONS

MOTS FLÉCHÉS

FORCE

3

stupéfaction	riches en or	vaques	exécutas	cousin de l'aï	exploser en série	précis
fermeture	passas	moquerries	contrâlées			démonstratif
bien fixés				gestes non rechargeables	porteur d'armes	
tribunes d'homélie				massif français risqua un œil	brûla	
envahie					engin de défense sons des origines	aspect puérile
supports de doigts			inaugu-rais couvre-pieds			
titre anglais		dique inexistants		premier élément préposition		matière de rivière
repose					épouse d'Adam note de clé	
bioque				berna aspirent leur lait		
cubes du hasard		chargent salle de séjour				attrapé se décidera
étançon	drogue dure pilotes de ballon		point cardinal utiliser l'égoïne		étalon financier touriste estival	futur glacier
homme de mer	supplanter corrosif	troupe du seigneur compris		arbre de Noël bonnes brises		
palpables					extirpée	
frapper durement						
renfort de oui parviendras	vieilles habitudes direction	injuste demeures		quettas débit de boissons		qui a 2 côtés égaux
découverte	outil de dessin se dirige	sevère possesse-sif	idiot voies urbaines		sélectionne c'est le platine	dissimulez
massacrez						
				grosse araignée	accord du midi pris le risque	
					débauche whisky de seigle	
					manqu-nèse en symbole	finesse grade réduit

Ministères



PREMIER MINISTRE

Adresse : 6 rue Docteur Saadane Palais du Gouvernement - 16100 Alger Centre

Tél : 021.73.12.00 / Fax: 021.71.37.17 / Site web :

<http://www.cg.gov.dz>

MINISTERE DES AFFAIRES ETRANGERES

Adresse : 93, PLATEAU DES ANNASERS ALGER

Tél : 021.29.12.12. / Site web :

www.mae.gov.dz/default.aspx

MINISTERE DE L'INTERIEUR

Adresse: PALAIS DU GOUVERNEMENT 01, RUE DU DOCTEUR SAADANE ALGER

Tél : 021.73.23.40. / Site web : www.interieur.gov.dz

MINISTERE DE LA DEFENSE NATIONALE

Adresse: AVENUE ALI KHODJA, LES TAGARINS EL BIAR ALGER

Tél : 021.71.15.15/ Site web : www.mdn.dz

MINISTERE DE LA JUSTICE, GARDE DES SCEAUX

Adresse: 08, PLACE BIR HAKEM, EL BIAR ALGER

Tél : 021.92.41.83/ Site web : www.mjjustice.dz

MINISTERE DE LA COMMUNICATION

Adresse: 03, RUE DES FRERES BOUADDOU, BIR MOU-RAD-RAIS - ALGER

Tél : 021.54.10.15 Fax : 021.56.39.99. / Site : www.ministere-communication.gov.dz

MINISTERE DE L'EDUCATION NATIONALE

Adresse: 08, RUE DE PEKIN EL-MOURADIA ALGER

Tél : 021.60.67.57/ Site : www.education.gov.dz/

MINISTERE DES MOUDJAHIDINES

Adresse: AVENUE DU CT MED BEN- ARFA, ELBIAR ALGER

Tél : 021.92.23.55. Fax : 021.92.27.39.

Site web : www.m-moudjahidine.dz

MINISTERE DES AFFAIRES RELIGIEUSES

Adresse: 40, rue de Timgad - Hydra ALGER

Tél : 021.60.85.55. Fax : 021.60.09.36. / Site web :

<http://www.marw.dz/>

MINISTERE DE LA SOLIDARITE

Adresse : RN N° 01, LES VERGERS B.P 31 BIR-KHADEM ALGER

Tél : 021.44.99.46. & 021.44.99.47./ Site :

www.msnfc.gov.dz/fr/

MINISTERE DE LA CULTURE

Adresse : PALAIS DE LA CULTURE- PLATEAU DES ANNASSERS B.P 100 ALGER

Tél : 021.29.10.10. /Site : www.m-culture.gov.dz

MINISTERE DU COMMERCE

Adresse: CITE ZERHOUNI MOKHTAR EL MOHAMADIA (LES BANNANIERS) ALGER

Tél : 021.89.00.75. & 021.89.00.78 /Site : www.mincommerce.gov.dz

MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

Adresse: 11, CHEMIN DOUDOU MOKHTAR, BEN-AK-NOUN ALGER

Tél : 021.91.23.23 Fax : 021.91.17.17 /Site : www.mesrs.dz

MINISTERE DE L'HABITAT

Adresse: 135, RUE DIDOUCHÉ MOURAD ALGER

Tél : 021.74.07.22. Fax 021.74.53.83./ Site :

www.mhu.gov.dz

MINISTERE DE LA SANTE

Adresse: 125 RUE , ABDERAHMANE LAALA EL MADANIA ALGER

Tél : 021.67.53.15. Fax : 021.65.36.46/ Site : [www.sante.dz/](http://www.sante.dz)

MÉTÉO

Numéro d'appel d'urgence



Police Secours	17
Gendarmerie Nationale	1055
Télégraphe	13
Algérie Télécom Dérangements	12
Renseignements	19
RDV Visa (Consulat de France) ORAN	1573
Mobilis	505
Ooredoo	333

Hôtels



ORAN

Hôtel Sheraton Oran	041 59 01 00
Le Méridien Oran	041 98 40 00
Hotel ibis Oran	041 98 23 00
Hotel Royal Oran	041 29 17 17
Eden Village Ain El Turk - Oran	041 60 31 47
Hôtel El-Amel Ain turk , Oran	041 44 48 32
Complexe Les Andalous	0540 10 93 96
Minatec - Oran	040 23 47 34

MOSTAGANEM

Hotel Senoucia La Salamandre	045 33 97 53
Hôtel El Mountazah Les Sablettes	045 33 97 53
Hotel Quiza Les Sablettes	0557 14 53 20
Hôtel Murustaga	045 33 93 25
Hôtel El-Djazzair	045 41 04 60
Hotel Minatec - Mostaganem	045 41 31 39

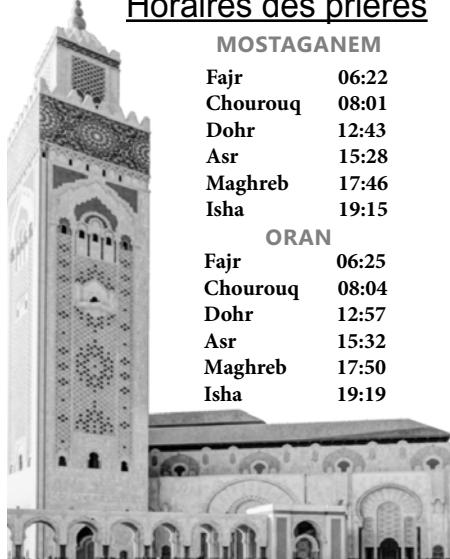
Horaires des prières

MOSTAGANEM

Fajr	06:22
Chourouq	08:01
Dohr	12:43
Asr	15:28
Maghreb	17:46
Isha	19:15

ORAN

Fajr	06:25
Chourouq	08:04
Dohr	12:57
Asr	15:32
Maghreb	17:50
Isha	19:19



Numéros de téléphone utiles

ORAN

Wilaya d'Oran	(0) 41 31 30 69
Protection Civile ORAN	14 / 041 41 34 00/05
Sûreté de Wilaya ORAN	041 32 44 70
Gendarmerie Nationale	041 40 22 92
Aéroport d'Oran	041 51 11 53 / 041 59 10 31/40
Air Algérie ORAN	041 42 72 05 /06/07
Gare Ferroviaire Oran	(0) 41 40 15 02
Sonelgaz ORAN	041 35 30 60 / 041 35 30 71
Gare Ferroviaire ORAN	041 40 15 02
SEOR ORAN	041 53 04 42 / 041 35 50 40
Taxi Oran	041 53 84 21 / 0770 96 42 86

MOSTAGANEM

Wilaya de Mostaganem	045 35 35 35 /045 21 89 87
Sûreté de Wilaya Mostaganem	045 21 20 00
Gendarmerie Nationale Mostaganem	045 21 15 55
Air Algérie Mostaganem	045 21.22.76
Balearia Office Mostaganem	045 30 00 71
Sonelgaz Mostaganem	045 21 77 14
Gare Ferroviaire Mostaganem	045 21 23 31
ADE Mostaganem	15 93
Taxi Mostaganem	0561 720 196
TRUST ALGERIA (Assurance)	045 42 38 38



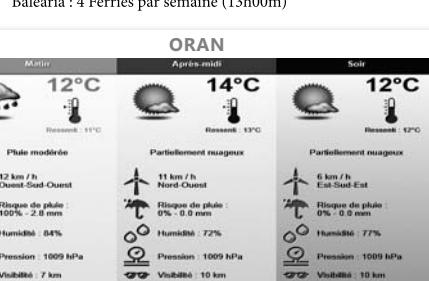
Horaires des trains

ORAN - ALGER (Agha)	ORAN - CHLEF
Départ	Arrivée
08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24
ALGER (Agha) - ORAN	
08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24
ORAN - SIDI BEL ABBES	
17h10	18h32
05h40	06h58
ORAN - TLEMCEN	
12h50	15h12
TLEMCEN - ORAN	
05h51	08h28

Transport maritime

MOSTAGANEM - VALENCE

Barleia : 4 Ferries par semaine (13h00m)



PREVUS CE MERCREDI

Le Cambodge demande à la Thaïlande de tenir leurs pourparlers en terrain neutre

Le Cambodge a demandé à la Thaïlande que les pourparlers bilatéraux prévus ce mercredi, visant à mettre fin au conflit frontalier opposant les deux pays, se tiennent en terrains neutres, en Malaisie. Cette requête a été rapportée par des médias locaux, citant une lettre adressée par le ministre cambodgien de la Défense à son homologue thaïlandais. Dans ce courrier, le ministre cambodgien de la Défense, Tea Seiha, a invoqué des considérations sécuritaires liées à la poursuite des combats le long de la frontière commune. « Pour des raisons de sécurité liées aux affrontements en cours, cette réunion devrait se tenir dans un lieu sûr et neutre », a-t-il écrit au ministre thaïlandais de la Défense, Nattaphon Narkphanit. Selon la même source, la Malaisie, qui assure actuellement la présidence tournante de l'Association des nations de l'Asie du Sud-Est (Asean), a accepté d'accueillir ces discussions à Kuala Lumpur. De son côté, le ministre thaïlandais des Affaires étrangères, Sihasak Phuangketkeow, avait indiqué lundi que les échanges devaient initialement se dérouler dans la province thaïlandaise de Chanthaburi, dans le cadre d'un comité frontalier bilatéral existant, dont les réunions sont organisées alternativement dans les deux pays. La reprise des hostilités, le 7 décembre dernier, a entraîné un lourd bilan humain et humanitaire.

OCEAN PACIFIQUE

Les États-Unis ont attaqué un autre navire

L'armée américaine a annoncé avoir coulé dans les eaux internationales de l'est du Pacifique un « navire discret » soupçonné de transporter de la drogue, provoquant la mort d'un homme à bord, selon le Commandement Sud des États-Unis (SOUTHCOM). Sur instruction du secrétaire américain à la Défense, Pete Hegseth, la Force opérationnelle interarmées américaine Southern Spear a mené « une frappe cinétique létale » contre le navire exploité par des organisations terroristes désignées dans les eaux internationales, a indiqué le commandement dans un message sur la plateforme sociale X. Les renseignements ont confirmé que le navire transitait le long de routes connues de trafic de stupéfiants dans l'est du Pacifique et participait à des opérations de trafic de stupéfiants, a précisé le message, ajoutant qu'un narcoterroriste avait été tué lors de l'attaque. Jusqu'à lundi, le Pentagone a coulé plus de 29 présumés navires transportant de la drogue dans les Caraïbes et l'océan Pacifique oriental depuis début septembre, tuant au moins 105 personnes à bord. Ces derniers mois, les États-Unis ont eu recours à plusieurs reprises à la force militaire pour détruire des navires soupçonnés de transporter de la drogue. Washington affirme que ces opérations visent à lutter contre la criminalité transnationale et le trafic de stupéfiants.

FRANCE

Une cyberattaque paralyse les services postaux

Les services en ligne de La Poste en France, sont touchés par une cyberattaque, indique le groupe au Parisien. « La distribution des colis et des courriers à domicile est perturbée mais assurée à ce stade, ainsi que leur retrait en bureau de poste », fait savoir le groupe. Sur les réseaux sociaux, plusieurs personnes rapportent des galères pour suivre leur colis en ligne, par exemple. Un incident semblable s'était déjà produit samedi dernier. La Banque Postale est également touchée. Les paiements en ligne restent opérationnels, mais uniquement avec une authentification par SMS. Il est aussi toujours possible de régler en carte bancaire dans des magasins, et les distributeurs de billets restent actifs. Les données des clients ne sont pas impactées, rassure par ailleurs La Poste. Mais le groupe n'est pas en mesure de dire, à ce stade, qui est à l'origine de cette cyberattaque de type « déni de service ». Un serveur est rendu inaccessible en le surchargeant de requêtes.

Si vous aimez la liberté Payez-en le prix

QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Premier Quotidien du Dahra

Mercredi 24 Décembre 2025



AU ROYAUME-UNI

Les actions de soutien aux grévistes de la faim pro-Gaza se multiplient

Les initiatives de solidarité avec les activistes de l'organisation « Palestine Action » en Grande-Bretagne, actuellement en grève de la faim en prison, s'intensifient dans un climat marqué par la multiplication des mobilisations populaires et des recours juridiques susceptibles d'aboutir devant la Cour suprême.

La capitale britannique, Londres, a connu une manifestation marquante à Piccadilly Circus, où l'activiste suédoise Greta Thunberg a conduit des foules de solidaires qui ont bloqué la place pour protester contre la détention de huit militants de « Palestine Action » en grève de la faim depuis plusieurs semaines. Les manifestants ont brandi des slogans exigeant la libération des grévistes ou l'ouverture de canaux de dialogue officiels avec eux, tenant le gouvernement britannique pour responsable de la mise en danger de leur vie. Des militants ont vivement critiqué sur les réseaux sociaux la position du Premier ministre britannique Keir Starmer, estimant que son refus d'intervenir, même « par humanité ou compassion », est choquant, surtout au regard de son passé professionnel d'avocat spécialisé en droits humains. Selon eux, le « silence du gouvernement contredit les valeurs que Starmer avait toujours défendues avant de prendre la tête du pays ». D'après plusieurs médias, huit militants de « Palestine Action » ont entamé une grève de la faim illimitée le 2 novembre, pour protester contre leur détention prolongée, le refus de leur libération sous caution et le soutien du gouvernement britannique à l'entité sioniste dans son

offensive contre Gaza. Ces derniers jours, les représentants légaux des grévistes ont annoncé leur intention d'engager des procédures judiciaires contre le ministre des Affaires étrangères et de la Justice, David Lammy, l'accusant de « violer des politiques gouvernementales claires concernant le traitement des prisonniers en grève de la faim », après des semaines sans réponse ni contact officiel de la part du gouvernement. Dans une lettre d'avertissement, les avocats de « Palestine Action » ont donné au gouvernement un délai jusqu'à mardi midi pour répondre, menaçant de saisir la Cour suprême afin de contester le refus de David Lammy de rencontrer les représentants des grévistes. Ils ont souligné que la persistance du gouvernement à ignorer la situation pourrait constituer une violation des droits humains. Les avocats se sont appuyés sur les politiques carcérales stipulant que le gouvernement doit « déployer tous les efforts » pour comprendre les raisons du refus du prisonnier de s'alimenter et travailler à les résoudre. La BBC a rapporté une lettre officielle adressée au gouvernement annonçant la fin de la grève de la faim de l'activiste Qaiser Zahra après 48 jours d'abstinence alimentaire.