

# Réflexion

Si vous aimez la liberté Payez-en le prix

QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Samedi 10 Janvier 2026 N° 5280 17<sup>e</sup> année Prix 20 DA www.reflexion.dz

TIARET

**Le wali inspecte les routes et l'approvisionnement énergétique**

**CAN 2025 : ALGÉRIE - NIGERIA (AUJOURD'HUI À 17H00)**

SAHARA OCCIDENTAL :

**Rabat incapable de détailler son "plan d'autonomie"**



## SANS BENNACER, MAIS AVEC UN ABDELLI MOTIVÉ

Ce samedi 10 janvier, le Stade de Marrakech vibrera au rythme d'un choc explosif en quarts de finale: la sélection algérienne de football affrontera son homologue nigériane à 17h00 heure locale (16h00 GMT). Un duel entre deux géants du continent, riches en histoire et en talents, qui promet d'être âprement disputé. Lire page 16



**AMOURA S'EXCUSE POUR SON GESTE ENVERS LE SOSIE DE LUMUMBA**

## Amoura s'excuse pour son geste envers le sosie de Lumumba



L'équipe d'Algérie de football s'est qualifiée mardi 6 janvier pour les quarts de finale de la CAN-2025 en disposant de la République du Congo démocratique (1-0) au terme d'un match à suspense marqué par un but exceptionnel d'Adel Boubbina. Au coup de sifflet final, le joueur algérien Mohamed Amine Amoura s'est distingué par un geste controversé pour lequel il a fini par s'expliquer et s'excuser. Depuis le début de la CAN 2025 au Maroc, la galerie congolaise compte un supporter atypique devenu la coqueluche des médias et des réseaux sociaux du monde entier. Michel Kuka se distingue par sa ressemblance frappante avec Patrice Lumumba, le héros de l'indépendance du Congo et un des précurseurs du panafricanisme dont une rue porte le nom à Alger. Pendant tous les matchs de son équipe, le supporter se tient debout, la main levée, et ne bouge pas jusqu'au coup de sifflet final. Il imite ainsi la posture d'une statue de Lumumba érigée au Congo. La performance est impressionnante et l'homme est devenu l'une des attractions de cette coupe d'Afrique des nations au Maroc. Il a surtout contribué à mieux faire connaître auprès des jeunes générations cette figure de la lutte de l'Afrique pour son émancipation. Or, il semble que Mohamed Amine Amoura ignorait tout de la symbolique du geste du supporter congolais. A la fin du match, sur la pelouse, il l'a chambré en imitant sa posture avant de s'écrouler. Le geste est très vite devenu viral et a même choqué certains. Le joueur algérien a dû s'expliquer pour éteindre la polémique. « Je tiens à préciser une chose à ce moment-là, je n'étais pas au courant de ce que représentait la personne ou le symbole présent dans la tribune. J'ai simplement voulu chambrier, dans un esprit bon enfant, sans aucune mauvaise intention ni volonté de provoquer qui que ce soit », a-t-il écrit sur son compte Instagram. « Si mon attitude a pu être mal comprise, je le regrette sincèrement, car ce n'était absolument pas mon intention », a ajouté Mohamed Amine Amoura qui n'a pas manqué d'exprimer son respect pour « le Congo et son équipe », souhaitant à cette dernière de se qualifier pour la Coupe du monde lors des barrages prévus en mars prochain.

## L'ONT prendra part à la Bourse internationale du tourisme

niqué de l'Office. « Dans le cadre de la mise en œuvre de son plan d'action pour l'année 2026, le secteur du tourisme et de l'artisanat prendra part aux activités de la Bourse internationale du tourisme (Bit Milan), prévue du 10 au 12 février prochain à Milan, en vue de promouvoir la destination touristique algérienne », précise la même source. Dans ce sillage, l'ONT invite les opérateurs touristiques (agences de tourisme et de voyages) désirant y participer à remplir le formulaire électronique, au plus tard le 13 janvier en cours. « Le nombre de participants sera fixé selon l'espace réservé au stand algérien, la fiche technique présentée devant être détaillée et précise, en vue de garantir la sélection des meilleures offres adaptées à la nature du marché », ajoute l'Office. « Les demandes envoyées après expiration des délais ne seront pas prises en considération », conclut la même source.

## Visa : Les Etats-Unis imposent une forte caution aux Algériens

Coup dur pour les Algériens notamment les supporters qui prévoient de voyager aux Etats-Unis avec un visa temporaire (B1 ou B2) pour assister au Mondial 2026 ou visiter ce pays pour des raisons professionnelles ou privées. Ils seront bientôt tenus de payer une caution qui peut aller jusqu'à 15.000 dollars américains, soit 3,57 millions de dinars au taux actuel du billet vert sur le marché noir des devises en Algérie (un dollar = 238 dinars). Une fortune ! Les voyageurs algériens se retrouvent ainsi ajoutés à la longue liste des nationalités dont le risque de dépassement de la durée de validité de leur visa est élevé, peut-on constater dans un communiqué du Département d'Etat américain mis à jour mardi 6 janvier 2026. Cela implique concrètement que les Algériens demandeurs d'un visa B1 ou B2 (touristes et salariés) doivent, à partir du 21 janvier 2026, procéder au paiement d'une caution de 5.000, 10.000 ou de 15.000 \$ pour pouvoir décrocher leurs visas. Ainsi, pour partir en voyage touristique ou en tant que salarié, les voyageurs algériens à destination des Etats-Unis doivent d'abord payer une caution allant jusqu'à 15.000 \$.



## Air Algérie lance quatre nouvelles lignes internationales

Air Algérie étoffe davantage son réseau international. La compagnie aérienne nationale a annoncé le lancement de quatre nouvelles destinations. Il s'agit de Kuala Lumpur, capitale de la Malaisie, Doha au Qatar, Oman et Hong Kong, a précisé en effet le pavillon national dans son annonce, sans toutefois donner plus de détails concernant la date du lancement de ces nouvelles lignes et le programme. Pour rappel, le groupe Air Algérie a réceptionné un nouvel avion de type Airbus A330neo, le deuxième de ce modèle, après la livraison du premier en novembre dernier. Cet appareil se distingue par des améliorations notables en termes de performances, de réduction de la consommation de carburant, ainsi que par des standards élevés de confort et de sécurité, conformes aux normes internationales du transport aérien. Cette réception s'inscrit dans le cadre des efforts visant à la modernisation de la flotte, à l'amélioration de la qualité des services offerts aux passagers et au renforcement des capacités opérationnelles de la compagnie, alors que le programme de renouvellement devrait se poursuivre au cours de la période à venir.

Directeur Général  
**Belkacem BELHAMIDECHE**

Directeur de la publication  
**Charaf SLAMANI**

Directrice de l'administration  
**Samia MEHAL**

Directeur Technique  
**Hadj Ahmed BENDIA**

**Administration/Publicité**  
Tél / Fax : 045 41 36 55 - Mob : 06 61 15 91 41  
WhatsApp : 06 61 15 91 41  
Email : redactereflection@gmail.com / administration@reflexion.dz  
pub@reflexion.dz

**Redaction**  
Tél / Fax : 045 41 33 22 - Mob : 05 55 85 08 58  
WhatsApp : 06 61 15 91 41  
Email : redactereflection@yahoo.fr / redaction@reflexion.dz

<b>Impression</b> S10 - ORAN Tél: 041 513 597	<b>Diffusion</b> MPS-Oran Tél: 0550 172 603
---	---

### ANEPE

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication, d'édition et de Publicité»  
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.

Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42

Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45 / 020.05.13.77

E-mail : agence.regie@anep.com.dz  
programmation.regie@anep.com.dz  
agence.oran@anep.com.dz  
agence.annaba@anep.com.dz  
agence.ouargla@anep.com.dz  
agence.constantine@anep.com.dz

Les documents et photographies envoyés, remis ou déposés à la rédaction ne peuvent en aucun cas faire, l'objet de réclamation.

## RUMEURS SUR LA GRÈVE DES COMMERÇANTS

# L'Algérie pointe des "manœuvres subversives" de l'étranger

L'Organisation nationale pour la prévention et la lutte contre les crimes liés aux technologies de l'information et de la communication a démasqué les personnes qui sont derrière l'appel à la grève des commerçants lancé pour jeudi dernier en Algérie.



**E**n effet, des rumeurs circulent sur les réseaux sociaux sur une grève générale des commerçants jeudi 8 janvier en Algérie. L'Union nationale des commerçants et artisans algériens (UGCAA) a appelé ses adhérents à ne pas baisser rideau, et a démenti les rumeurs sur la grève. L'Organisation nationale de prévention et de lutte contre les infractions liées aux technologies de l'information et de la communication a réagi pour dévoiler d'où proviennent les appels

à la grève diffusés sur les réseaux sociaux. Il a accusé des « personnes résidant à l'étranger et connues par leur hostilité à l'Algérie » qui incitent les commerçants algériens, avec des « publications à caractère subversif sur les réseaux sociaux » à entamer jeudi 8 janvier, une grève, avec pour « seul objectif : nuire à la stabilité du pays », a rapporté l'agence APS, citant cet organe. Ce dernier a indiqué qu'à la suite à des « investigations techniques menées par ses services compétents », il porte à la connaissance des Algériens, de la diffusion sur la toile de publications à « caractère subversif » à travers des comptes et pages sur les réseaux sociaux appartenant à des « personnes résidant à l'étranger, notamment au Maroc, en France, en Grande-Bretagne et au Canada, connues par leur hostilité envers l'Algérie et ses institutions ». Ces personnes sont accusées d'inciter les commerçants algériens à « entamer une grève jeudi 8 janvier dont l'unique et seul objectif est de nuire à la stabilité du pays ».

## INDUSTRIE PHARMACEUTIQUE

### L'Algérie discute des opportunités avec le Sultanat d'Oman

L'Algérie veut booster sa coopération dans le domaine de l'Industrie pharmaceutique avec le Sultanat d'Oman. Une réunion a été tenue à cet effet entre des cadres du ministère et leurs homologues du ministère de la Santé et des agences d'investissement omanaises, a indiqué le département de Ouassim Kouidri dans un communiqué. Organisée en visioconférence, cette rencontre concrétise les résultats de la dernière visite effectuée par le ministre de l'Industrie Pharmaceutique en Sultanat d'Oman, décembre dernier, au cours

de laquelle les opportunités de renforcement des liens de coopération et d'investissement conjoint entre les deux pays ont été discutées, souligne la même source. Ce partenariat concerne les domaines du développement de l'industrie pharmaceutique, l'échange d'expériences et de savoir-faire techniques, le soutien à la recherche et au développement et du transfert de technologie, ainsi que la facilitation de l'accès des produits pharmaceutiques algériens aux marchés omanais et aux pays voisins, détaille la même source. Les

parties ont convenu à poursuivre la coordination et le travail conjoint afin de traduire la volonté politique commune en programmes concrets et partenariats efficaces profitant au secteur de l'industrie pharmaceutique en Algérie et au Sultanat d'Oman. Au menu des échanges de visites entre les cadres et l'adoption d'un calendrier pour toutes les actions qui seront entreprises par les deux pays pour la mise en œuvre de la feuille de route convenue dans le domaine de l'industrie pharmaceutique, a conclu le communiqué.

## Edito

### France : l'histoire coloniale qui dérange

Par Amina L.

Le massacre d'Oradour-sur-Glane en juin 1944 est gravé dans la mémoire collective française comme une tragédie unique et inexcusable. Mais qu'en est-il des milliers de civils tués dans les colonies françaises ? Dans Oradour, coloniaux français, Olivier Le Cour bouscule le récit officiel et met à nu une vérité longtemps occultée : la France a organisé et légitimé la violence contre des populations civiles, non par accident, mais comme

outil de domination. En Algérie, en Indochine, à Madagascar ou en Afrique subsaharienne, les villages étaient rasés, les exécutions sommaires et les famines planifiées. Ces pratiques n'étaient ni des dérapages isolés ni des initiatives locales : elles faisaient partie d'une doctrine coloniale planifiée par l'État, enseignée aux officiers et parfois exportée ailleurs. La comparaison avec Oradour devient alors insoutenable : les massacres coloniaux – bien plus nombreux – sont restés anonymes, sans stèles, invisibles dans le récit national, relégués aux oubliettes de l'histoire officielle. L'ouvrage dénonce une hiérarchisation des morts qui illustre une asymétrie mémorielle : quand la violence frappe les civils français en métropole, elle est scandale universel. Quand elle frappe les colonisés, elle est relativisée, excusée, voire niée. Cette logique idéologique permet à la France de condamner les crimes des autres tout en effaçant les siens. Plus qu'un simple réquisitoire, le livre interroge aussi

la transmission des savoir-faire répressifs. Les officiers coloniaux n'étaient pas de simples exécutants brutaux : ils ont théorisé la guerre contre-insurrectionnelle et la terreur psychologique, formalisé la punition collective, et exporté ces méthodes qui irriguent encore certaines pratiques contemporaines. Oradour, coloniaux français ne réclame ni repentance symbolique ni postures creuses. Il appelle à une cohérence morale : reconnaître que la barbarie n'a pas de nationalité et que le statut de victime n'éfface pas celui de bourreau. Refuser cette vérité, c'est entretenir un négligissement d'État et ignorer l'héritage vivant de la colonisation. Ce livre dérange, mais il est indispensable : il rappelle que l'histoire coloniale n'est pas un passé lointain, mais une matrice des silences, des hypocrisies et des rapports de domination contemporains. Pour que la mémoire de toutes les victimes soit enfin respectée, il est temps de briser les tabous et de regarder l'histoire en face.

## EMPLOI ET DE LA SECURITÉ SOCIALE

### Saihi insiste sur l'amélioration de la qualité du service public

Le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale, Abdellah Saihi, a insisté sur l'importance du travail de terrain permanent pour la protection des droits des usagers et l'amélioration de la qualité du service public, a indiqué un communiqué du ministère. Saihi a « tenu, mardi au siège du ministère, une réunion de coordination regroupant les cadres de l'administration centrale, consacrée à l'évaluation du niveau de mise en œuvre des orientations données et à l'examen de l'état du service public et du niveau de prise en charge des préoccupations des citoyens », insistant sur « la nécessité d'un travail de terrain constant et d'une vigilance stricte pour la protection des droits des usagers et l'amélioration de la qualité du service public », précise le communiqué. Lors de cette rencontre, le ministre a suivi des exposés sur le fonctionnement des organismes et établissements sous tutelle et sur « l'état d'avancement de la réalisation des programmes d'amélioration du service public, notamment en ce qui concerne la numérisation, la simplification des procédures et l'allègement de la charge administrative sur le citoyen ». A l'issue des débats, le ministre a donné une série « d'instructions strictes et claires », insistant sur « les sorties régulières sur le terrain, suivant un programme de travail rigoureux aux objectifs bien définis, et sur une vigilance permanente pour contrôler la performance des structures relevant du secteur et remédier à tout dépassement portant atteinte aux droits du citoyen », ainsi que sur « le respect effectif des instructions données dans le cadre de l'amélioration du service public et de la simplification des procédures administratives, en mettant l'accent sur la qualité des prestations et les résultats sur le terrain ». Saihi a également estimé nécessaire « la prise en charge immédiate des préoccupations des citoyens et leur traitement dans des délais raisonnables », l'interdiction formelle d'exiger du citoyen la présentation de documents pouvant être échangés à distance entre les différentes instances concernées, et la prise de mesures immédiates et dissuasives à l'encontre de tout manquement ou dépassement portant atteinte à l'intérêt du citoyen ou à la qualité du service public. Au terme de la réunion, le ministre a affirmé que « le suivi sur le terrain et l'évaluation seront permanents », soulignant que « l'amélioration du service public et le renforcement de la dimension sociale de l'Etat constituent une priorité absolue », et que « le ministère ne tolérera aucune pratique portant atteinte à la confiance du citoyen ou entravant le bon fonctionnement des services publics », conclut le communiqué.

CAISSE NATIONALE DES ASSURANCES SOCIALES

# Plus de 80% des employeurs ont adopté la télédéclaration

*La Caisse nationale des assurances sociales des travailleurs salariés (CNAS) poursuit sa transformation numérique et développe ses prestations pour mieux accompagner les assurés sociaux algériens, a indiqué le directeur des prestations, Abdelhafid Djeghri.*



**L**ors de l'émission « L'invité du jour » sur la Chaîne 3 de la Radio Algérienne, M. Djeghri a expliqué que « la CNAS a lancé en janvier une vaste campagne de sensibilisation destinée aux employeurs concernant la déclaration annuelle des salaires et des travailleurs, dont le dépôt doit impérativement être effectué avant le 31 janvier. Cette campagne s'inscrit dans une démarche plus globale de modernisation des relations entre l'institution et les 438 800 employeurs actifs, qu'ils soient publics ou privés ». Au centre de cette modernisation se trouve la plateforme de télédéclaration. Cet outil numérique facilite les démarches des entreprises. « Plutôt que de suivre les méthodes classiques anciennes, nous essayons d'innover en matière de services, de manière à alléger les employeurs de ces contraintes », a précisé le directeur, ajoutant que « cette plateforme permet aux employeurs

de s'affranchir des déplacements physiques et de la gestion papier ». Les résultats sont déjà visibles. Plus de 80% des employeurs utilisent désormais la déclaration annuelle des salaires (DAS), un processus essentiel pour assurer les droits des travailleurs à la retraite. Dans le secteur public, qui compte plus de 2,4 millions de travailleurs, ce taux atteint 95%, grâce à plus de 3 000 missions d'accompagnement menées par la CNAS. Parmi les nouveautés, M. Djeghri a mentionné le service de prélèvement automatique des cotisations. « Ce mécanisme, qui requiert l'autorisation préalable de l'employeur, permet un règlement automatique des cotisations à échéance fixe, après signature d'un document officiel avec sa banque autorisant l'opération entre la banque de l'ADR et celle de la CNAS ». Selon lui, « l'avantage, c'est que le paiement est dans les délais. L'employeur va être complètement décharge de cette crainte d'un paiement

en retard ». Ce dispositif aide à éviter les pénalités financières liées aux retards et assure la transparence et la rapidité des opérations. M. Djeghri a également évoqué la hausse des cas de cancer chez les enfants et le partenariat de la CNAS avec sept établissements hospitaliers, publics et privés, spécialisés en radiothérapie. « Ce dispositif de tiers payant permet d'orienter les jeunes patients vers ces structures lorsque le secteur public ne peut assurer la prise en charge immédiate. Les besoins sont tellement importants, et pour les enfants particulièrement, la CNAS a développé un dispositif de tiers payant avec les structures hospitalières privées disposant des plateaux techniques nécessaires », a-t-il précisé. L'orientation vers ces hôpitaux se fait sur décision de l'établissement public traitant, après concertation pluridisciplinaire, complétant ainsi les traitements déjà disponibles comme la chimiothérapie.

## TRANSFORMATION NUMÉRIQUE

### Accord entre la SAA et l'EADN

La Société nationale d'assurance (SAA) et l'Entreprise d'appui au développement du numérique (EADN) ont signé une convention-cadre de coopération visant à renforcer le partenariat dans les domaines de la mise à niveau des infrastructures informatiques et du développement de solutions numériques adaptées aux besoins de la SAA, a indiqué un communiqué de la compagnie d'assurance. La cérémonie de signature de cette convention, qui s'inscrit dans le cadre de la stratégie de modernisation et de transformation numérique de la SAA, s'est tenue au siège de la compagnie, en présence de responsables et de représentants des deux parties, a précisé la même source.

Précisant que l'objectif de cette convention est de doter la SAA d'infrastructures technologiques modernes, performantes et évolutives, capables de répondre aux besoins croissants du secteur des assurances et de s'adapter aux défis futurs. La convention vise également à accompagner la numérisation des systèmes d'information et la modernisation de l'infrastructure technologique y afférente, a souligné le document, ajoutant que cette convention constitue « une étape majeure dans la mise en œuvre du programme de développement de la SAA, axé sur l'innovation, la modernisation de ses processus et l'amélioration continue de la qualité des services offerts à ses assurés ».

COMMERCIALISATION DES PRODUITS AQUACOLES

### Préparation du lancement d'une plateforme numérique

Le Directeur général (DG) de la Pêche et de l'Aquaculture, Miloud Tria, a présidé une réunion de coordination consacrée à la préparation du lancement d'une plateforme numérique dédiée à la présentation et à la commercialisation des produits d'aquaculture marine et continentale, permettant aux producteurs d'enregistrer les quantités présentées et de les relier directement aux transformateurs et aux points de vente, notamment ceux relevant de l'Office national des aliments de bétail (ONAB), a indiqué un communiqué de la Direction générale de la Pêche et de l'aquaculture (DGPA). La réunion s'est tenue en présence des cadres de la DGPA, ainsi que de représentants de l'ONAB, et ce, en prévision du lancement de cette plateforme, première du genre, visant à faciliter la commercialisation de produits tels que la dorade royale, le loup de mer et le tilapia rouge, notamment au profit des petits producteurs et des agriculteurs pratiquant l'aquaculture, y compris l'aquaculture intégrée à l'agriculture. Cette initiative s'inscrit dans le cadre des efforts visant à développer la filière aquacole et à améliorer les mécanismes de commercialisation de ses produits, précise le communiqué, soulignant que la création de cette plateforme numérique vient en réponse aux difficultés constatées en matière de commercialisation de certains produits aquacoles, ayant constitué l'un des principaux obstacles à l'extension de la production. La préparation du lancement de la plateforme intervient parallèlement à la création d'une entreprise publique relevant du secteur de la Pêche et de l'Aquaculture, filiale de l'ONAB, sous l'appellation "ONAB Aquaculture et Pêche", et ce, dans le cadre de mesures concrètes visant à apporter des solutions durables au problème de la commercialisation. A cet égard, l'ONAB a procédé au lancement effectif de l'opération de commercialisation des produits aquacoles à travers ses points de vente, en application de la convention signée avec la chambre algérienne de la pêche et de l'aquaculture. La plateforme permettra de créer une base de données nationale des producteurs de produits d'aquaculture marine et continentale, et permettra à tout producteur ayant des difficultés à écouter sa production d'enregistrer les quantités disponibles pour que l'entreprise publique, filiale de l'ONAB, prenne en charge leur commercialisation, de même qu'elle offre aux transformateurs de produits aquacoles la possibilité de s'inscrire et de définir leurs zones d'activité, afin d'assurer un lien direct entre producteurs, transformateurs et points de vente. Cette plateforme offre la possibilité de déterminer le calendrier de production et les quantités produites par chaque producteur et selon le type du produit, ainsi que d'élaborer des statistiques précises sur le nombre de producteurs et le volume de la production nationale, ce qui est à même de faciliter l'application des mécanismes incitatifs adoptés, notamment ceux destinés aux producteurs de tilapia rouge, consistant en une prime de 50 dinars par kilogramme produit.

## DÉFENSE NATIONALE

### Arrestation de 7 éléments de soutien aux terroristes

Dans la dynamique des efforts soutenus dans la lutte antiterroriste et contre la criminalité organisée multiforme, des unités et des détachements de l'Armée Nationale Populaire (ANP) ont exécuté, durant la période allant du 01 au 06 janvier 2026, plusieurs opérations ayant abouti à des résultats de qualité, a indiqué le ministère de la défense nationale (MDN) dans un communiqué. Ainsi dans le cadre de la lutte antiterroriste, des détachements de l'ANP ont arrêté (7) éléments de soutien aux groupes terroristes, dans différentes opérations à travers le territoire national, détaille la même source. Concernant la lutte contre la criminalité organisée et en continuité des efforts déployés afin de contrecarrer le fléau du narcotrafic dans notre pays, des détachements combinés de l'armée ont intercepté, en coordination avec les différents services de sécurité, lors d'opérations exécutées à travers les Régions Militaires, (28) narcotrafiquants et mis en échec des tentatives d'introduction de (3) quintaux et (87) kilogrammes de kif traité provenant des frontières avec le Maroc, alors que (4,4) kilogrammes de cocaïne et (155 943) comprimés psychotropes ont été saisis, ajoute le communiqué.

**SAHARA OCCIDENTAL :**

# Rabat incapable de détailler son "plan d'autonomie"

*Le Makhzen est désormais enferré dans son propre piège. En voulant imposer son léger et mensonger plan d'autonomie, ne tenant que sur quatre risibles feuillets, il se voit aujourd'hui contraint d'en fournir les détails, ce qui lui est techniquement, politiquement et légalement impossible.*



**R**abat n'a toujours pas présenté son nouveau et mort-né plan d'autonomie pour le Sahara occidental. Deux mois après la réunion du 10 novembre 2025 au sommet de l'État, censée sceller une proposition définitive, le document reste inexistant. Ce silence n'est pas un simple retard administratif. Il devient l'aveu d'une impasse stratégique du Makhzen, incapable de transformer une promesse diplomatique en projet politique crédible. Le Makhzen, copiant sa politique du fait accompli sur ses maîtres israéliens, a joué la carte du temps. Mal lui en prit. Le conseil de sécurité le somme aujourd'hui de détailler son plan d'autonomie. Or, sa propre nature féodale l'en rend incapable. Ce qui met à nu dans le même temps l'ampleur de ses mensonges et de ses manœuvres dilatoires. Il est vrai, en effet, que le droit international est pleinement du côté du peuple sahraoui. Nulle solution (légale, et mutuellement acceptable) n'est dès lors

envisageable en dehors d'un référendum d'autodétermination. La résolution 2797 du Conseil de sécurité, adoptée le 31 octobre 2025 sous pilotage américain, a placé le royaume face à une exigence qu'il redoutait : une autonomie « véritable ». Autrement dit, autre chose qu'un slogan recyclé depuis 2007 et servi mécaniquement aux capitales occidentales. Une autonomie réelle implique un transfert de pouvoir, une légitimité politique locale, un contrôle des ressources et, surtout, une rupture avec la gestion coloniale du territoire. C'est précisément ce que Rabat refuse. D'où l'enlisement. Le pouvoir colonial marocain sait qu'aller au bout de cette logique ouvrirait une boîte de Pandore. Une autonomie authentique au Sahara occidental ferait immédiatement sauter le verrou du Rif, des régions marginalisées, des territoires tenus par la coercition plus que par le consentement. Le Makhzen gouverne par la centralisation autoritaire. Pas par le partage du pouvoir. Le plan

d'autonomie est donc condamné à rester flou, ambigu, et volontairement incomplet. La régionalisation avancée de 2011, souvent brandie comme preuve de bonne foi, n'a été qu'un maquillage institutionnel. Aucun pouvoir stratégique n'a quitté le palais, aucun choix structurant n'a été confié aux populations locales. Dans les territoires sahraouis occupés, l'administration reste verticale, sécuritaire et extractive. Parler d'autonomie dans ces conditions relève de la pure imposture politique. À cette faille interne s'ajoute une manœuvre internationale d'une brutalité assumée. Les Etats-Unis ont décidé de neutraliser l'ONU et de vider la Minurso de sa substance. Les coupes budgétaires, les licenciements ciblés et l'affacement progressif du référendum d'autodétermination ne sont pas des dommages collatéraux, mais une stratégie délibérée. Washington ne veut plus d'un cadre multilatéral, trop contrariant, trop juridique, trop protecteur du droit du peuple sahraoui.

**Soudan**

## Dix morts dans une frappe de drone

Au moins dix civils ont été tués à El Obeid, capitale du Etat du Kordofan-Nord, au Soudan, lors d'une frappe de drone menée par les Forces de soutien rapide (FSR) sur une zone résidentielle, ont rapporté mercredi des médias locaux. D'après les mêmes sources, le drone a touché une maison et tué neuf membres d'une même famille, dont des femmes et des enfants, et une autre personne. Plusieurs

voisins ont également été blessés. Cette attaque survient dans un contexte de forte escalade du conflit au Soudan depuis le début de l'année, ont relevé des médias. La situation au Soudan s'est aggravée en avril 2023 en raison de désaccords entre le président du Conseil de souveraineté du pays et commandant de l'armée, Abd el Fattah al-Burhan, et le chef des FSR, Mohamed Hamdan Dagalo. Les

afronterments qui ont éclaté à Khartoum se sont rapidement étendus à d'autres régions du pays. Selon les estimations des experts, le conflit a fait au moins 40.000 morts et poussé près de 14 millions de Soudanais à l'exil, beaucoup se trouvant au bord de la famine. Actuellement, la situation la plus difficile se déroule au Darfour et au Kordofan, zones principalement contrôlées par les FSR.

**CÔTE D'IVOIRE**

## Démission du gouvernement quelques jours après les législatives

Le gouvernement ivoirien a démissionné, quelques jours après des élections législatives remportées par le parti au pouvoir à une large majorité. Un nouveau gouvernement devrait être nommé dans les prochaines semaines, mais les observateurs ne s'attendent pas à des changements d'ampleur, la plupart des ministres ayant été confortablement élus députés. Le Rassemblement des Houphouëtiistes pour la démocratie et la paix (RHDP) a obtenu

plus de 75% des sièges aux législatives, deux mois après la réélection du président Alassane Ouattara pour un quatrième mandat, le dernier autorisé par la Constitution, avec près de 90% des voix. Mercredi, à l'issue d'un conseil des ministres où il a adressé ses vœux au gouvernement, le président Ouattara a accepté la démission de celui-ci et « mis fin aux fonctions du Premier ministre et des membres du gouvernement ». Le gouvernement actuel

**NOMBREUX INCENDIES EN PATAGONIE ARGENTINE**

## 3000 touristes évacués

Au moins 3.000 touristes ont été évacués dans le sud de l'Argentine à cause des multiples incendies qui ravagent des milliers d'hectares en Patagonie, les pires incendies de forêt dans la région depuis trois décennies. « Nous avons évacué plus de 3.000 touristes » de la station balnéaire de Puerto Patriada, au nord du lac Epuyén, a déclaré mercredi le gouverneur de la province de Chubut, Ignacio Torres. La nationalité des touristes évacués n'était pas connue dans l'immediat. Près de ce village andin d'environ 50 habitants permanents, le feu qui s'est déclaré lundi s'est propagé en quelques heures à la faveur de conditions climatiques extrêmes, un vent alimentant le foyer sur une végétation extrêmement sèche. Mercredi, au moins 2.000 hectares avait brûlé, a indiqué le gouvernement provincial dans un communiqué. Le feu « a été déclenché à l'aide d'un accélérateur ou d'essence, ce qui permet de conclure à l'intentionnalité », a déclaré le procureur local, Carlos Diaz Mayer. Le gouverneur a promis 50 millions de pesos (environ 28.000 euros) de récompense pour toute information pouvant conduire à l'arrestation des auteurs présumés. Des incendies ravagent également d'autres provinces de Patagonie, Neuquén, Santa Cruz et Rio Negro, ainsi que dans le sud de Buenos Aires, selon l'Agence fédérale des situations d'urgence. Six avions bombardiers d'eau et des dizaines d'hélicoptères ont été mobilisés pour les centaines de pompiers engagés contre les feux. L'état de sécheresse de la végétation et les températures élevées en ce début d'été austral, combinées à des vents violents, ont poussé le Service national de gestion des incendies à décréter, de mardi à vendredi, une alerte rouge risque incendie dans huit provinces du centre et du sud du pays.

**GHAZA**

## Au moins 14 palestiniens tués depuis le début de l'année

Au moins 14 palestiniens sont tombés en martyrs dans la bande de Ghaza depuis le début de l'année 2026, où les habitants de l'enclave palestinienne sont toujours en proie aux agressions menées par l'occupation sioniste et une crise humanitaire d'urgence, selon les autorités sanitaires de Ghaza. Mercredi, un civil palestinien a été tué par des tirs de drone sioniste à l'est de Khan Younes. Lundi, une enfant de cinq ans et son oncle sont tombés en martyrs au sud de Ghaza, lorsqu'une frappe aérienne a atteint leur tente. Quatre autres personnes dont des enfants ont été blessés dans cette frappe, rapportent des sources médicales du complexe Nasser, où ont été transportées les victimes. L'armée sioniste a lancé d'intenses attaques d'artillerie et d'hélicoptères sur le sud de la bande de Ghaza dans une nouvelle série de violations du « cessez-le-feu » en vigueur depuis octobre 2025. Dimanche, au moins trois palestiniens sont tombés en martyrs lors d'attaques sionistes distinctes à Khan Younes. Durant cette même journée, les tirs sionistes ont blessé plusieurs personnes à l'est du camp de réfugiés de Bureij. Dans la ville de Ghaza, au nord, les forces d'occupation ont continué à démolir des maisons et des infrastructures civiles dans le quartier de Tuffah, en grande partie détruit. Des drones sionistes ont également largué des explosifs sur plusieurs maisons dans l'est de la ville de Ghaza, notamment dans les quartiers de Shujayea et Zeitoun.

est chargé d'expédier les affaires courantes en attendant la nomination du prochain, attendue d'ici la fin du mois. Si la plupart des cadres du parti devraient être reconduits, la répartition des postes sera particulièrement scrutée, tout comme l'élection du nouveau président de l'Assemblée nationale courant janvier ou encore l'éventuelle nomination d'un nouveau vice-président, dauphin dans l'ordre protocolaire du chef de l'Etat.

TIARET

## Le wali inspecte les routes et l'approvisionnement énergétique



Par A. Raouf

Le wali de Tiaret, M. Said Khalil, a effectué mercredi, une visite de terrain accompagné du commandant du groupement régional de la gendarmerie nationale, du directeur de la protection civile et du directeur des travaux publics, pour évaluer l'avancée des opérations d'ouverture des routes et le ravitaillement des citoyens en différents produits énergétiques, ainsi

que pour constater les conditions de vie des habitants des zones rurales, a indiqué un communiqué rendu public. La visite a débuté par l'inspection de l'ouverture des voies au niveau du carrefour du quartier Regina à Tiaret, avant de se déplacer sur la route contournant Dahmouni, Ouled Bouggadou et Guertoufa, où les interventions des services concernés pour débloquer les routes et assister les citoyens coincés ont été examinées.

Le wali a également pris contact avec les habitants des villages voisins. M. Khalil a souligné que tous les services de la wilaya sont mobilisés sur le terrain et que les efforts se poursuivent pour l'ouverture des routes et l'approvisionnement en produits énergétiques, avec un suivi constant. Il a également annoncé la mise en place d'une commission de wilaya chargée de coordonner les différentes interventions.

MOSTAGANEM

### Ouverture de la salle omnisports à Sidi Ali

Dans le cadre du soutien au secteur du sport au niveau local et de la promotion des activités sportives, la salle omnisports relevant du complexe sportif du chahid Belhamiti Larbi, dans la daïra de Sidi Ali, (wilaya de Mostaganem), a été ouverte au profit des équipes locales et des associations sportives spécialisées notamment dans le handball, afin d'accueillir leurs séances d'entraînement ainsi que

les rencontres du championnat, a indiqué un communiqué rendu public. D'une capacité de 1 000 places, cette infrastructure a été réalisée conformément aux normes requises et équipée de moyens et de technologies modernes, offrant ainsi aux jeunes de la région l'opportunité de développer leurs compétences et de valoriser leurs talents dans différentes disciplines collectives, dans des condi-

tions jugées idéales. Cette salle constitue un apport important pour le sport local, la daïra de Sidi Ali comptant plusieurs équipes et clubs actifs dans les sports en salle, et se veut également un espace d'accueil privilégié pour la jeunesse, renforçant la structure sportive locale et traduisant l'intérêt accordé par l'état à la promotion de l'activité sportive à travers les différentes wilayas du pays. B. Adda

OULED MAALLAH ET SOUR (MOSTAGANEM)

### Inspection de plusieurs établissements scolaires

Dans le cadre du suivi de la situation des établissements éducatifs, la directrice de l'éducation de la wilaya de Mostaganem, a effectué une visite de terrain incluant plusieurs établissements scolaires des communes d'Ouled Maallah et de Sour, où elle a examiné les conditions de scolarisation, de restauration, de chauffage ainsi que l'encaissement pédagogique et administratif. Dans la commune d'Ouled Maallah, elle a inspecté le

collège "Lezam Mohamed," le collège "Meflah Laid" et le lycée "Meftah Boubeker," constatant le bon déroulement des activités éducatives et insistant sur la nécessité de redoubler d'efforts dans la gestion des établissements et l'entretien de leurs infrastructures, notamment en matière de propriété et de maintenance. Elle a également souligné l'importance de l'accompagnement pédagogique des élèves, en particulier dans les

classes des examens officiels, afin d'améliorer les résultats scolaires. La visite a également concerné le village de El Hachacha dans la commune de Sour, où elle s'est rendue à l'école primaire "Slimane Abdallah" et au collège "Derdour Mohamed," afin de s'informer des conditions de scolarisation et d'insister sur la nécessité de fournir un cadre adéquat pour garantir le bon déroulement du processus éducatif. Zakaria D.

SIDI LAKHDAR (MOSTAGANEM)

### Entretien hivernal des arbres fruitiers et de la vigne

La Direction des services agricoles de la wilaya de Mostaganem, en coordination avec la Station régionale de protection des végétaux et la Chambre d'agriculture de la wilaya, a organisé une journée technique de sensibilisation consacrée à la lutte hivernale des arbres fruitiers et de la vigne, au niveau de la commune de Sidi Lakhdar. Cette rencontre s'est tenue à la ferme de M. Laâtab Lakhdar, qui a été remercié pour l'accueil réservé aux participants. La journée s'est déroulée en présence du chef du service de l'Inspection de la protection des végétaux, du chef du bureau de l'orientation agricole, d'un représentant de la Station régionale de protection des végétaux, d'un représentant de la Chambre de l'agriculture, de la cheffe de la subdivision agricole de Sidi Lakhdar accompagnée de deux cadres du même service, ainsi que d'un représentant de l'Union nationale des agriculteurs algériens. Les travaux ont porté sur une présentation technique détaillée au profit des agriculteurs, mettant en évidence l'importance de la lutte hivernale et les différentes opérations à entreprendre pour assurer une bonne reprise végétative des vergers durant la prochaine saison agricole. Les intervenants ont insisté sur la nécessité du taillage, du nettoyage des parcelles des résidus précédents et de l'application de traitements à base d'huiles minérales afin de limiter la propagation des champignons, insectes et autres ravageurs susceptibles d'affaiblir les arbres et de réduire la production. Il a été souligné que ces mesures préventives doivent être appliquées avant l'apparition des maladies, la lutte hivernale jouant un rôle déterminant dans la réduction de leur impact. Même en cas d'apparition ultérieure, leurs effets restent limités grâce au traitement initial, ce qui permet une intervention curative plus efficace. Cette communication technique a été assurée par le représentant de la Station régionale de protection des végétaux et a été vivement appréciée par les agriculteurs présents, qui ont salué l'intérêt de telles journées de sensibilisation pour l'amélioration de leurs pratiques agricoles. Tayeb Bey Abdelkader

PORT DE MOSTAGANEM

### Manutention des semences de pomme de terre

Dans le cadre du suivi de l'opération de transfert des semences de pomme de terre et afin d'assurer la réussite de la saison agricole, une visite de terrain a été effectuée mercredi, par les autorités locales au port commercial de la wilaya de Mostaganem. La visite a été marquée par une rencontre avec les chauffeurs de camions chargés du déchargement et du chargement des semences destinées aux campagnes de plantation saisonnières, sachant que plus de 90 % des besoins nationaux en semences de pomme de terre transitent par ce port, confirmant ainsi son rôle stratégique dans le soutien à la production agricole et la sécurité alimentaire nationale. La visite s'est déroulée en présence du directeur des transports et du directeur du port de Mostaganem, au cours de laquelle les préoccupations des chauffeurs ont été écoutées, notamment celles liées aux conditions de déchargement et de chargement, tout en réaffirmant l'accompagnement des autorités publiques pour assurer le bon déroulement de cette opération. Il a également été souligné la nécessité d'une mobilisation sérieuse et responsable de l'ensemble des intervenants afin de garantir la réussite de l'opération et assurer une organisation fluide et efficace au service de la filière pomme de terre et de la disponibilité du produit sur le marché national. Tayeb Bey Abdelkader

ACHAACHA (MOSTAGANEM)

### Inspection et contrôle des bus scolaires

La commune d'Achaacha, dans la wilaya de Mostaganem, a procédé, mercredi, à une opération d'inspection et de contrôle des bus de transport scolaire au niveau du parc communal, sous la supervision du président de l'Assemblée populaire communale, M. Douaoudi El-Miloud, dans le cadre du suivi périodique de l'état de préparation des véhicules et du respect des conditions de sécurité routière, en vue d'assurer un transport scolaire sécurisé, de préserver la sûreté et la sécurité des élèves et de contribuer à l'amélioration de ce service public. Zakaria D.

ENVIRONNEMENT À ORAN

# Opération de nettoyage des routes et axes de la wilaya



Par B. Adda

**C**onformément aux directives de M. Ibrahim Ouchène, wali d'Oran, visant à préserver la propreté publique et à éliminer les « points noirs », la cellule de l'environnement et protection du cadre

de vie du cabinet du wali, a mené plusieurs opérations de nettoyage sur l'ensemble des routes et axes de la wilaya, a indiqué un communiqué rendu public. Ces interventions ont concerné les communes d'Oran et Hassi Bounif, l'autoroute contournant la ville (n°4) ainsi que la route du Bas-Corniche. La cellule est éga-

lement intervenue lors des chutes de pluie et a pris en charge les personnes sans abri. Cette initiative contribue non seulement à améliorer le cadre de vie des citoyens, mais elle renforce également la sensibilisation à la protection de l'environnement et à l'entretien des infrastructures routières.

EL-KERMA (ORAN)

## Poursuite de la campagne de nettoyage des écoles primaires

En application des instructions du wali d'Oran, M. Ibrahim Ouchène, visant à assurer de bonnes conditions de scolarisation et à créer un environnement éducatif stimulant, une vaste opération de nettoyage des écoles primaires se poursuit dans la commune d'El Kerma, dans la wilaya d'Oran, à l'occasion du lancement du deuxième trimestre et

du début de l'année 2026, a indiqué un communiqué rendu public. Placée sous la supervision du président de l'Assemblée populaire communale d'El Kerma, M. Bouchikhi Lotfi, cette opération, menée mercredi, s'inscrit dans le cadre de l'amélioration de l'environnement scolaire sous le slogan : « Pour un environnement scolaire propre ». L'opéra-

tion a concerné les établissements primaires relevant du territoire communal, avec, pour cette journée, l'école "Samia Yasser". À cette occasion, les services de la commune ont mobilisé les moyens humains et matériels nécessaires pour assurer la réussite de cette opération, qui concerne l'ensemble des établissements. **B. Adda**

ORAN

## Visite inopinée du wali à la délégation communale d'El-Mokri

Le wali d'Oran, M. Ibrahim Ouchène, a effectué, mercredi, une visite inopinée à la délégation communale El-Mokri, relevant de la commune d'Oran, afin de s'assurer du fonctionnement des services fournis aux citoyens, notamment en matière de délivrance des docu-

ments biométriques, de la carte grise et des documents de l'état civil, selon un communiqué de la wilaya. À cette occasion, le wali a inspecté le service des cartes grises ainsi que le service biométrique des passeports, donnant des instructions pour accélérer le traitement des dos-

siers relatifs aux permis de conduire et aux cartes grises. Il a également exprimé sa déception quant à l'existence d'un stock de documents biométriques non remis à leurs titulaires, ordonnant de contacter les concernés afin de leur permettre de les récupérer. **B. Adda**

ORAN

## La wilaya se prépare pour le Ramadhan

Le wali d'Oran, M. Ibrahim Ouchène, a présidé mercredi, une réunion de coordination portant sur le programme des activités religieuses, culturelles, jeunesse, sportives et sociales durant le mois de Ramadhan, a indiqué un communiqué rendu public. La rencontre s'est tenue en présence des responsables des affaires religieuses, de la culture, de la

jeunesse et des sports, ainsi que de l'activité sociale. Le wali a insisté sur la nécessité d'établir un programme en coordination avec les directions concernées, en impliquant les associations agréées dans les domaines culturel et sportif, et en associant les communes à l'organisation de ces activités. Les événements prévus incluent des activités religieuses, des

spectacles artistiques, cinématographiques et théâtraux, des animations pour enfants, ainsi que des activités de quartier dédiées aux personnes à besoins spécifiques, avec leur participation active. Des activités culturelles et créatives seront également programmées pour les résidents des maisons de retraite et des centres d'accueil pour enfants. **B. Adda**

ORAN

## Rencontre wilaya & représentants syndicats du transport

En application des instructions du wali d'Oran, M. Ibrahim Ouchène, visant à assurer le bon et régulier fonctionnement des services de transport, le chef de cabinet du wali a présidé une rencontre consultative avec les partenaires sociaux du secteur des transports, en présence du directeur des transports et des représentants de la commission de sécurité, a indiqué un communiqué rendu public. Lors de cette rencontre, les préoccupations professionnelles, notamment celles exprimées au niveau local, ont été examinées en vue de leur prise en charge dans le cadre des dispositifs institutionnels et juridiques en vigueur, afin d'assurer le bon fonctionnement du service public du transport et d'améliorer la qualité du service rendu au citoyen. De son côté, le directeur des transports a affirmé que le projet de loi sur la circulation routière demeure en cours d'étude dans le cadre du processus législatif adopté et reste ouvert à l'enrichissement à la lumière des observations et propositions présentées, et ce, en clarification des informations ayant circulé à ce sujet. Il a également évoqué les actions de sensibilisation et de prévention destinées aux chauffeurs de taxis et de bus, menées par les syndicats agréés. Par ailleurs, les représentants des différents syndicats ont rassuré quant à l'engagement permanent de leurs collègues à garantir un service de transport organisé et stable, au service de l'intérêt général. **B. Adda**

ORAN

## Démantèlement d'un réseau de trafic de stupéfiants

La sûreté de wilaya d'Oran, représentée par la 6ème sûreté urbaine, a mis fin à l'activité criminelle de plusieurs individus spécialisés dans le trafic de substances psychotropes, saisissant au total 768 comprimés de différentes sortes, a indiqué un communiqué rendu public. L'opération est intervenue sur la base d'informations faisant état d'une personne se livrant à la vente de drogues dans son secteur, utilisant son domicile comme lieu de stockage et de distribution. Les investigations de terrain ont permis d'identifier le suspect et son lieu de résidence, conduisant à l'élaboration d'un plan qui a permis son arrestation avec son complice, lequel lui fournissait les produits depuis une wilaya du Sud, et la saisie de 100 comprimés supplémentaires. Les enquêtes approfondies des services ont permis de neutraliser complètement l'activité de ce réseau et d'arrêter deux autres individus. Après toutes les procédures légales auprès de M. le procureur de la République près le tribunal d'El Othmania, l'ensemble de la saisie a été estimée à 768 comprimés de différentes sortes. Les suspects ont été présentés à la justice, et un mandat de dépôt a été prononcé à leur encontre. **B. Adda**

GHAZAOUET (TLEMCEN)

## Examens médicaux pour les futurs hadjis

Dans le cadre des préparatifs de la saison du hadj 2026, l'Etablissement public de santé de proximité (EPSP) de Ghazaouet, dans la wilaya de Tlemcen, représenté par le service de prévention et de soins et en collaboration avec la commission médicale chargée de l'examen des hadjis relevant de la Direction de la santé et de la population de la wilaya de Tlemcen, a procédé, mercredi, au niveau de la polyclinique de Sidi Ameur, à l'examen médical et à la vaccination de 106 hadjis issus des trois daïras de Felalaouene, Nedroma et Ghazaouet, ainsi que de 26 hadjis de la daïra de Bab El Assa, qui recevront leur vaccination dans cette dernière daïra, a indiqué un communiqué rendu public. L'opération s'est déroulée dans une atmosphère empreinte de satisfaction et de joie parmi les hadjis, heureux de ces dispositions prises en prévision du pèlerinage, avec la contribution des personnels administratifs, médecins et paramédicaux ayant œuvré à la réussite de cette action. **A Raouf**

المؤسسة الوطنية للاتصال والنشر والإشهار



Entreprise Nationale de Communication, d'Édition et de Publicité



Siège Social : 50 Rue Khelifa BOUKHALFA -BP. 355 R.P 16000 Alger, Algérie      Tél/Fax : 021 23 83 24



<http://www.anep.com.dz/>



[cellule.communication@anep.com.dz](mailto:cellule.communication@anep.com.dz)



Anep Groupe



anepgroupe



groupe ANEP

**BEJAÏA**

## Cheikh Sadek El Bedjaoui, maître incontesté de l'andalou et du hawzi

*Considéré comme l'un des maîtres incontestés de l'andalou et du hawzi de son époque, cheikh Sadek El Bedjaoui, de son vrai nom Sadek Bouyahia, a marqué de son empreinte ce patrimoine musical, affirment des amis et des proches de ce chanteur compositeur, décédé il y a 31 ans.*



**H**adj Mohammed Triki Yamani, membre actif de l'association culturelle "Ahabab Cheikh Sadek El Bedjaoui", évoque un maître de l'andalou et du hawzi d'une "grande modestie qui était toujours proches de ses élèves". "Il était accueillant et jouissait d'une grande célébrité. Il était connu également pour son extraordinaire sens de l'humour et de la répartie", a ajouté M. Triki Yamani, qui est aussi ami de la famille du chanteur. Dans son livre "De Lalla Setti à Yemma Gouraya", sorti en 2024 aux éditions "El Qobia", M. Triki Yamani a écrit que Cheikh Sadek ne s'est pas contenté de chanter durant toute sa riche carrière, mais il a toujours été un formateur et un maître incontesté. Considérant la musique andalouse comme le "pilier de toutes les musiques", Cheikh Sadek El Bedjaoui "fut l'un des plus grands interprètes du hawzi de son époque, à l'instar de Redouane Bensari, Abdelkrim Dali, Dahmane Benachour", té-

moigne l'auteur dans le livre, estimant que la curiosité du Cheikh Sadek et ses qualités artistiques "exceptionnelles" lui ont permis de créer un style particulier, notamment la Sanaa de Bejaïa. Pour pouvoir percer tous les secrets de la musique andalouse, Cheikh Sadek a beaucoup voyagé dans les années 1930 à travers Alger, Tlemcen, Blida et Constantine pour rencontrer les maîtres de l'andalou et s'abreuve de leur immense savoir. Il avait côtoyé les sommités de la musique andalouse de l'époque, entre autres Cheikh Larbi Bensari, le maître du hawzi de Tlemcen, et cheikh Maieddine Lekhal de l'association "El Mossilia" d'Alger. La maîtrise du chant et du rythme fait de Cheikh Sadek El Bedjaoui une "référence incontournable" dans le domaine de la sanaa, du hawzi, du aroubi, du medh et de la chanson kabyle, ajoute le même interlocuteur. Pour sa part, Rochdy Bouyahia, fils de cheikh Sadek El Bedjaoui et président de l'association éponyme, estime que l'objec-

tif de son père était de transmettre ce patrimoine musical aux générations futures. Sa philosophie, dit-il, consistait essentiellement à sauvegarder la musique andalouse pour laquelle il avait consacré toute sa vie. "Avec les orchestres de l'association, nous travaillons pour la sauvegarde de ce patrimoine et surtout assurer sa transmission pour les autres", a-t-il fait remarquer, ajoutant que le répertoire musical du cheikh Sadek traitait de plusieurs thèmes liés à la vie quotidienne des gens. Il a fait savoir qu'avant sa mort, le maître de l'andalou avait décidé de remettre à l'Office national des droits d'auteurs et des droits voisins (ONDA) tout son répertoire de qassidat pour être classées patrimoine public, car il était toujours convaincu que l'art "ne se vend pas, il se donne". Né le 17 décembre 1907 à Bab El Louz, un quartier médiéval dans la ville de Bejaïa, cheikh Sadek El Bedjaoui est décédé le 7 janvier 1995 à l'âge de 88 ans en laissant à l'humanité un legs musical et artistique inestimable.

### ALGER

## Forum sur la dimension historique et culturelle de Yennayer

Un forum autour de la dimension historique et culturelle de Yennayer a été animé, à Alger, par le secrétaire général du Haut-Commissariat à l'Amazighité (HCA), Si El Hachemi Assad, et l'universitaire et professeur d'histoire, Mohamed El Hadi Haïrache, à l'occasion du 30e anniversaire de la création du HCA et en hommage à son pionnier et premier responsable, le moud-

jahid, Mohand Idir Ait Amrane. Organisé par l'association "Maâchâl Echahid" en collaboration avec le journal "El Moudjahid", ce forum s'est déroulé en présence de personnalités nationales, de parlementaires et d'universitaires. M. Assad a d'abord rappelé l'"importance de ce forum", qui représente une opportunité pour évoquer le parcours singulier du regretté, Mohand Idir

Ait Amrane (1924-2004), "militant patriote depuis la période coloniale, moudjahid durant la Guerre de libération et cadre de la Nation qui a posé les fondements du HCA, dont il a été le premier secrétaire général". M. Assad a rappelé la "nécessité de défendre, promouvoir et développer, l'Amazighité, une des constantes, avec l'Islam et l'Arabe, de l'identité nationale".

### DIPLOMÉS DE L'ENSIA ET DE L'ENSM :

## Journée d'information sur les offres d'emploi proposées par le MDN

Une journée d'information sur "les offres d'emploi au sein du ministère de la Défense nationale" a été organisée, au pôle scientifique et technologique "Chahid Abdellahf Ibadaddien" de Sidi Abdellah (Alger), à l'intention des diplômés de l'Ecole nationale supérieure de l'Intelligence artificielle (ENSIA) et de l'Ecole nationale supérieure des Mathématiques (ENSM). Dans une allocution à cette occasion, le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, s'est félicité de "l'engouement des étudiants des écoles nationales supérieures relevant du pôle scientifique et technologique à participer à cette rencontre, en vue de signer des contrats de travail avec les directions et services de l'Armée nationale populaire (ANP) et découvrir les offres qu'ils proposent notamment dans les domaines des sciences, des technologies de pointe, de l'informatique et des mathématiques". Ce partenariat s'inscrit dans "la vision de développement définie par le président de la République, M. Abdelfadil Tebboune, qui accorde la priorité aux sciences, aux technologies et aux connaissances liées à l'économie innovante", a-t-il indiqué. Pour sa part, le représentant du ministère de la Défense nationale, le colonel Belloula Ammar, a expliqué que cette rencontre vise à "mettre en lumière le rôle de l'ANP dans l'accompagnement des compétences nationales émergentes et à valoriser les réalisations scientifiques des étudiants". Il a souligné que cette rencontre constitue "une opportunité pour se rapprocher des jeunes élites de la nation, écouter leurs aspirations scientifiques et professionnelles et évaluer leurs orientations futures au service de la patrie, du développement et de la prospérité du pays", ajoutant que ces jeunes "de par leurs efforts et innovations scientifiques, constituent des piliers solides dans les fondations de l'éducation de l'Etat". Organisée à quelques mois de la sortie de la première promotion des deux écoles, cette journée d'information vise à "orienter ces énergies vers des parcours scientifiques et technologiques en adéquation avec les défis actuels", ce qui "contribuera à concrétiser les idées de cette élite et à les transformer en projets concrets", représentant ainsi "un incubateur d'affaires au service de l'économie nationale", a-t-il ajouté. A cette occasion, des espaces d'exposition ont été organisés en vue de présenter les services, directions et écoles de l'ANP, ainsi que les offres d'emploi qu'ils proposent, à l'instar de la Direction centrale de la numérisation et des systèmes d'information, la Direction du système électronique et le Service de la cybersécurité et systèmes de protection.

### CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN AMAZIGH

## Édition spéciale du "Salon international de la femme"

La 22e édition du "Salon international de la femme" s'est ouverte, à Alger, consacrée à la célébration du Nouvel An Amazigh "Yennayer 2976", et ce avec la participation de plus de 100 exposants. Cette 22e édition du Salon, qui se tenait auparavant au mois de mars sous la bannière de la fête de la femme, est dédiée à la célébration du Nouvel An amazigh 2976, afin de mettre en avant le rôle de la femme et sa contribution à la préservation des traditions ancestrales et du patrimoine culturel algérien, à travers sa participation aux différentes activités, selon le directeur général de l'entreprise organisatrice de l'événement, Ahmed Tibaoui. Organisée pour la deuxième fois en janvier, cette édition vise à mettre en exergue les valeurs culturelles riches et diversifiées que revêt cette célébration, a ajouté le responsable, qui a fait état de la participation de plus de 100 exposants dans différents domaines, notamment les produits cosmétiques modernes, l'agroalimentaire, la bijouterie, l'habitat traditionnel et le prêt-à-porter, ainsi que d'autres expositions. Il a également indiqué que ce salon, qui se poursuivra jusqu'au 12 janvier, constitue une opportunité pour l'échange d'expertises et d'expériences entre les entreprises et la conclusion de partenariats.

**Réflexion**  
[www.reflexion.dz](http://www.reflexion.dz)



## Contact

Tel : 045 413 3 22

0555 850 858

Fax : 045 413 655

Email : [redacreflexion@yahoo.fr](mailto:redacreflexion@yahoo.fr)

[redacreflexion@gmail.com](mailto:redacreflexion@gmail.com)

Web : [www.reflexion.dz](http://www.reflexion.dz)



## ANTRITE (ULCÉRÉE, ÉRYTHÉMATEUSE) : Causes et quand consulter ?

**L'antrite est une inflammation d'une cavité naturelle de l'organisme, le plus souvent au niveau de l'estomac. On parle alors plutôt de gastrite.**

Les différentes formes Antrite érythémateuse : C'est la forme la plus courante. La muqueuse est rouge, signe d'une inflammation active, mais sans plaie ouverte. Antrite ulcérée : Plus sévère, l'inflammation a creusé la paroi stomacale, créant des ulcérations ou de multiples petites érosions. Les causes principales Helicobacter pylori : Cette bactérie est responsable de plus de 80 % des antrites chroniques. Elle survit à l'acidité et fragilise la muqueuse protectrice Médicaments AINS : La prise prolongée ou répétée d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (type Ibuprofène, Aspirine) irrite directement la paroi de l'antre Alcool et Tabac : Ils augmentent l'acidité et retardent la cicatrisation. Stress intense : Un stress physiologique majeur (brûlures graves, chirurgie lourde) peut provoquer une antrite aiguë. Les symptômes fréquents Douleurs ou brûlures dans le haut du ventre (épigastre). Sensation de lourdeur après les repas. Nausées ou ballonnements. Quand consulter impérativement ? Une antrite peut évoluer vers un ulcère gastrique ou des complications plus graves. Vous devez consul-



ter un médecin ou un gastro-entérologue si : Selles noires (mélénâ) : Indique la présence de sang digéré, signe d'une hémorragie gastrique. Vomissements de sang : Même en faible quantité. Douleur persistante : Une douleur qui vous réveille la nuit ou qui ne cède plus après la prise d'antiacides. Perte de poids inex-

pliquée : Associée à une fatigue intense. Diagnostic et Traitement : En 2026, le diagnostic de certitude se fait par gastroscopie. Le traitement repose généralement sur des IPP (Inhibiteurs de la Pompe à Protons) pour réduire l'acidité et, si nécessaire, un cocktail d'antibiotiques pour éradiquer la bactérie H. pylori.

### Sigmoïdite (diverticulite) : les symptômes et traitements

La sigmoïdite est souvent comparée à une "appendicite à gauche". Les signes typiques incluent : Douleur abdominale intense : Localisée le plus souvent dans la fosse iliaque gauche (en bas à gauche du ventre). Fièvre : Accompagnée parfois de frissons. Troubles du transit : Constipation soudaine, ballonnements ou, plus rarement, diarrhée. Nausées et vomissements : Dans les formes plus marquées. Signes urinaires : Envies fréquentes ou brûlures si l'inflammation irrite la vessie voisine. Le traitement dépend de la gravité de la poussée, confirmée par un scanner (TDM), examen de référence. Pour une sigmoïdite simple (non compliquée) Repos digestif : Une alimentation liquide ou très pauvre en fibres est recommandée pendant quelques jours pour laisser le côlon au repos. Antibiothérapie non systématique : En 2026, les antibiotiques ne sont plus recommandés d'emblée pour les formes simples chez les patients en bonne santé. Ils sont réservés aux cas de non-réponse au traitement symptomatique après 48h, aux femmes enceintes ou aux personnes immunodéprimées. Antalgiques : Le paracétamol et les antispasmodiques (type Spasfon) sont utilisés pour la douleur. Attention : Évitez les anti-inflammatoires (Ibuprofène, Aspirine) qui augmentent le risque de perforation. Pour une sigmoïdite compliquée (abcès, perforation) Hospitalisation : Nécessaire pour une surveillance étroite et l'administration d'antibiotiques par voie intraveineuse. Drainage : Si un abcès volumineux est présent, il peut être drainé par voie percutanée sous contrôle radiologique. Chirurgie : Elle reste réservée aux urgences vitales (péritonite) ou aux cas récidivants complexes. Elle se fait aujourd'hui majoritairement par coelioscopie.

### Molluscum pendulum : quand enlever cette tumeur de la peau ?



Le molluscum pendulum (souvent appelé "acrocordon" ou "tétine de peau") est une petite tumeur bénigne de la peau. Contrairement aux verrues, il n'est pas contagieux car il n'est pas d'origine virale. Les dermatologues rappellent que le retrait d'un molluscum pendulum n'est jamais une nécessité médicale, mais il devient recommandé dans les cas suivants : En cas d'irritation ou de douleur. C'est la cause la plus fréquente de retrait. Situés dans les zones de plis (cou, aisselles, aine), ils peuvent subir des frottements répétés avec : Les vêtements (col de chemise, sous-vêtements). Les bijoux (colliers qui s'accrochent). La peau elle-même, provoquant une inflammation, des démangeaisons ou des saignements. En cas de torsion (Ischémie) Parfois, le petit "pédicule"

qui relie la croissance à la peau se tord sur lui-même. Cela coupe l'apport de sang : le molluscum devient soudainement noir, douloureux et gonflé. Il finit souvent par tomber seul, mais une consultation est conseillée pour éviter une infection. Pour des raisons esthétiques S'ils sont nombreux ou situés sur le visage ou les paupières, ils peuvent être jugés inesthétiques par le patient. Il ne faut jamais tenter de les couper soi-même (risque d'hémorragie et d'infection). Le dermatologue utilise généralement La cryothérapie : Brûlure par le froid à l'azote liquide. L'électrocoagulation : Brûlure par un courant électrique (rapide et sans saignement). L'excision aux ciseaux chirurgicaux : Une section nette à la base, souvent sous anesthésie locale légère si la taille est importante.

### Algodynsthrophie du pied : c'est quoi, raideur, que faire ?

L'algodynsthrophie du pied (désormais appelée SDRC : Syndrome Douloureux Régional Complex) est une complication imprévisible qui survient généralement après un traumatisme (entorse, fracture) ou une chirurgie. La prise en charge met l'accent sur la précocité du traitement pour limiter les séquelles. Il s'agit d'un dérèglement du système nerveux qui contrôle la douleur et la circulation sanguine. Au lieu de guérir normalement, la zone touchée réagit de manière excessive. La phase "chaude" : Le pied est rouge, chaud, gonflé et extrêmement sensible (même le contact d'un drap est douloureux). La phase "froide" : Le pied devient pâle, froid et la peau s'affine. La raideur : une complication majeure La raideur est le signe que l'algodynsthrophie progresse. Elle s'explique par : L'enraidissement articulaire : La douleur empêche de bouger, ce qui entraîne une rétraction des tendons et des ligaments. L'œdème : Le gonflement chronique " bloque " mécaniquement la cheville et les orteils. La déminéralisation : L'os perd localement son calcium (visible à la radiographie ou à la scintigraphie osseuse),

ce qui rend l'appui difficile. Que faire ? L'objectif est de rompre le cercle vicieux de la douleur. Rééducation douce : C'est la clé. La kinésithérapie doit être indolore. Si la séance fait mal, elle agrave l'algodynsthrophie. On utilise la balnéothérapie (eau tiède) et le drainage lymphatique. Gestion de la douleur : Prise d'antalgiques adaptés. On utilise de plus en plus la neuromodulation électrique (TENS) pour bloquer les signaux douloureux. Suppléments : La prescription de Vitamine C en prévention après une fracture est désormais une recommandation courante pour réduire le risque d'apparition. Repos sans immobilisation : Il faut mettre le pied au repos (béquilles) pendant la phase douloureuse, mais continuer de bouger les orteils sans forcez plusieurs semaines après un choc, votre douleur augmente au lieu de diminuer et que votre pied change de couleur ou de température, consultez rapidement votre médecin ou un spécialiste en centre anti-douleur. Plus le traitement commence tôt, plus les chances de guérison complète sans raideur définitive sont élevées.



**Vous pensiez que les moucherons étaient impossibles à éliminer  
ces pièges maison prouvent le contraire en un jour !**

Voici les pièges maison les plus efficaces à tester dès aujourd'hui : Le cocktail "Vinaigre de Cidre & Savon" (Le plus rapide) C'est le piège numéro 1 pour les moucherons de cuisine. L'odeur de fermentation les attire irrésistiblement. Recette : Versez 2 cuillères à soupe de vinaigre de cidre (ou de vin) dans un ramequin. Ajoutez une seule goutte de liquide vaisselle sans mélanger. Pourquoi ça marche ? Le savon casse la tension de l'eau. Quand le moucherou se pose pour boire, il coule instantanément au lieu de flotter. Astuce + : Recouvrez le bol d'un film plastique percé de petits trous pour les empêcher de ressortir s'ils ne touchent pas le liquide. Le piège au "Fruit Mûr" (Pour les plus résistants) Si vos moucherons boudent le vinaigre, c'est qu'ils sont plus attirés par le sucre direct. Recette : Placez un morceau de fruit très mûr

(banane ou melon) au fond d'un bocal. Fabriquez un entonnoir avec une feuille de papier et placez-le sur l'ouverture, pointe vers le bas. Résultat : Les insectes entrent facilement mais sont incapables de retrouver la sortie étroite du cône. L'astuce des canalisations (Éliminer la source) Les moucherons pondent souvent dans les résidus humides des éviers. Solution : Versez un mélange de bicarbonate de soude et de vinaigre blanc dans vos bennes chaque soir. L'action effervescente décolle les œufs et les larves. Les erreurs à éviter pour un résultat en 24h Nettoyez les alentours : Si vous laissez des fruits mûrs ou de la vaisselle sale à côté du piège, les moucherons ignoreront votre bocal. Vinaigre blanc vs Cidre : Le vinaigre blanc est un excellent nettoyant, mais son odeur est moins attractive que celle du vinaigre de cidre pour les attirer.



### Teint brouillé, peau sèche ? voici un masque facile à faire pour retrouver bonne mine

Ce qu'il vous faut 1 cuillère à soupe de yaourt nature bien frais 1 cuillère à soupe de marc de café 1 cuillère à soupe d'argile en poudre (verte pour les peaux grasses, blanche ou rose pour les peaux sensibles ou mixtes) Les bienfaits de ce trio d'été Le yaourt Apaisant et légèrement exfoliant grâce à son acide lactique, le yaourt hydrate la peau tout en douceur. Appliquée bien frais, il calme les rougeurs, soulage les échauffements dus au soleil, et rend la peau souple et confortable. Le marc de café C'est l'ingrédient qui dynamise le teint. Riche en caféine, il favorise la circulation sanguine, ce qui donne naturellement bonne mine. Il exfolie délicatement, aidant à éliminer les cellules mortes, les résidus de crème solaire et les impuretés accumulées pendant la journée. L'argile Purifiante, détoxifiante, elle吸ue l'excès de sébum et resserre les pores. Choisissez la couleur selon votre type de peau : verte pour matifier, blanche pour apaiser, rose pour donner de l'éclat aux peaux réactives ou fragilisées Dans un bol, versez le yaourt nature (idéalement sorti du frigo pour un effet frais immédiat). Ajoutez le marc de café. Remuez bien pour éviter les grumeaux. Terminez par l'argile, que vous incorporez doucement jusqu'à obtenir une pâte onctueuse et lisse. Sur peau propre et sèche, appliquez le masque en évitant le contour des yeux et des lèvres. Étalez en couche moyenne, ni trop fine ni trop épaisse. Laissez poser 10 à 12 minutes maximum, en humidifiant légèrement avec un spray d'eau florale si l'argile commence à sécher.



**Ingrediénts:** 300 g de crevettes crues 1 oignon 2 gousses d'ail 2 feuilles de laurier 1/2 bouquet coriandre fraîche ciselé 2 branches thym frais 1 c.a.soupe tomate en purée sel 1 vermicelles grosse poignée, 1/2 c.a.c curcuma 1 c.a.c paprika piment d'Espelette poivre 2 c.a.soupe huile 2 tomate entières

**Préparation:** dans une marmite, chauffer l'huile et faire revenir l'oignon pendant 5 minutes. ajouter l'ail haché et faire revenir 3 minutes. Ajouter les tomates réduites en purée. Ajouter les crevettes et les épices (sel, poivre, paprika, curcuma et Piment d'Espelette). Ajouter les feuilles de laurier, coriandre et thym. Couvrir d'eau et laisser cuire à couvert environ 25 minutes. En fin de cuisson verser en pluie les vermicelles. Servir chaud en parsemant de coriandre ciselé.

### Soupe aux crevettes



## Sweat à capuche : comment le porter de manière féminine ?

**A**uparavant associé à des tenues sportives ou décontractées, le sweat à capuche a su transcender ses origines pour devenir un élément phare de la mode féminine moderne. Cette pièce polyvalente a subi une véritable transformation ces dernières années, s'intégrant parfaitement dans des looks allant du streetwear chic aux tenues semi-formelles. En 2026, le défi est de le porter avec une touche féminine tout en respectant son ADN confortable et décontracté. Mais alors, comment s'y prendre pour styliser ce vêtement emblématique d'une manière élégante et féminine ? Jouer sur les matières et les coupes L'une des clés pour féminiser le sweat à capuche est de se concentrer sur les matières et les coupes. Choisissez des modèles en tissus plus raffinés comme le cachemire ou le coton biologique, qui apportent une touche d'élégance instantanée. La coupe, quant à elle, peut faire toute la différence : un modèle légèrement cintré à la taille ou doté de manches bouffantes peut ajouter une dimension féminine à cette pièce autrement décontractée. En outre, des détails tels que des broderies délicates ou des motifs floraux peuvent aussi injecter une dose de fémininité. Pour apporter une touche féminine au sweat à capuche, il peut être judicieux de le combiner avec des pièces contrastantes. Imaginez un sweat à capuche basique associé à une jupe plissée mi-longue ou à une jupe crayon : le contraste entre le décontracté et le formel crée une harmonie inattendue mais chic. De même, le porter sous un blazer bien taillé peut offrir une approche moderne et raffinée du streetwear. Les talons hauts, les bottines élégantes ou même des escarpins peuvent ajouter une touche sophistiquée tout en rehaussant la silhouette. Misez sur les accessoires Les accessoires ont le pouvoir de transformer n'importe quelle tenue, et le sweat à capuche ne fait pas exception. Une paire de boucles d'oreilles pendantes, un collier délicat ou un sac à main structuré peuvent immédiatement éléver le niveau d'une tenue décontractée. De plus, une ceinture fine portée à la taille peut non seulement cintrer le sweat pour une silhouette plus féminine, mais aussi ajouter une touche d'élégance. En matière d'accessoires, n'hésitez pas à expérimenter pour trouver l'équilibre parfait entre confort et style. Harmonie et confiance en soi Tout se résume finalement à une harmonie entre le confort et l'élégance.



## Ces signes qui indiquent que le bébé ne supporte pas un aliment



Identifier si un bébé ne supporte pas un aliment nécessite d'observer trois types de réactions qui surviennent généralement peu après le repas (minutes ou heures). Les réactions digestives (Les plus fréquentes) C'est souvent le premier signe d'une intolérance ou d'une allergie. Refus et douleur : Bébé repousse la nourriture, se tortille, replie ses jambes vers son ventre ou pleure sans raison apparente pendant ou après le repas. Rejets : Vomissements soudains ou régurgitations anormalement fréquentes. Transit perturbé : Diarrhées chroniques, ballonnements excessifs ou, à l'inverse, une constipation soudaine. Alerte rouge : La présence de sang ou de mucus dans les selles. La peau réagit rapidement en cas d'allergie alimentaire. Éruptions : Apparition de plaques rouges, de petits boutons (urticaire) ou d'eczéma atopique. Démaneaisons : Bébé semble irrité ou cherche à se frotter le visage et le corps. Gonflements : Un gonflement rapide du visage, il peut s'agir d'un choc anaphylactique. Pour des symptômes plus légers, consultez votre pédiatre qui pourra vous orienter vers un allergologue.

## Comment aider son enfant à surmonter sa timidité ?

Yeux rivés au sol, toute petite voix et joues écarlates... Dès qu'on lui adresse la parole, il n'y a rien à faire : votre loulou se laisse submerger par la timidité. Une situation pas toujours évidente à gérer que ce soit à l'école, avec les copains ou même en réunion de famille. Pour vous aider à soutenir au mieux votre enfant, Stephan Valentin, docteur en psychologie et enseignant spécialiste de l'enfant et de l'adolescent, vous livre quelques conseils. La timidité s'exprime différemment chez chaque enfant. Mais on peut souvent observer que l'enfant timide se cache derrière maman ou ne lâche que rarement la main de papa. Il lui arrive aussi de regarder généralement quand on lui adresse la parole comme par exemple à la boulangerie quand la vendeuse voudrait lui offrir un bonbon. Aller vers un autre enfant pour demander « On joue ensemble ? » lui semble impossible, surtout quand il ne le connaît pas. Parler à haute voix ? Surtout pas. Parfois l'enfant a même des difficultés à comprendre ce qu'il dit tellement il parle bas. Certains enfants timides sont incapables d'adresser la parole à un adulte. Et bien sûr l'enfant peut devenir tout rouge. Quelles sont les causes possibles de cette timidité ? L'enfant timide a souvent peur de tout. Il s'imagine partout des dangers, même s'il n'y en a pas et souffre souvent d'un manque de confiance en soi et en ses capacités. La timidité peut avoir des causes différentes. Chez beaucoup d'enfants, la timidité est une question de tempérament. On pense d'ailleurs que ce comportement serait déterminé avant la naissance et que l'origine serait donc génétique. Certains enfants deviennent timides, car ils ont connu dans leur vie des expériences négatives qui les ont d'après une certaine manière « intimides ». Ils apprennent alors à être timides. L'enfant peut aussi adopter un certain mimétisme en observant sa maman ou son papa qui souffre de timidité. Les parents sont essentiels dans la construction du comportement de leur enfant. Il est très fréquent, qu'involontairement, on communique ses propres peurs à l'enfant.





L'ÉCOLOGIE,  
ON LE DIT.  
ON LE FAIT !

**ST-P**  
Réduisons-vite  
nos déchés !

Algérie  
**ECOLOGIE**  
Changeons de rythmes



## Prototype : un exosquelette qui s'inspire de la queue des animaux



Des chercheurs roboticiens de l'université japonaise de Keio ont créé un exosquelette en forme de queue destiné à améliorer notre mobilité. Cet appendice assure en effet dans la nature un meilleur équilibre aux animaux. Baptisée Arque, cette extension mesure 71 cm de longueur, 11,5 cm de largeur et pèse 1,6 kg. Elle s'adapte à la morphologie de chacun grâce à un détecteur de mouvements placé sur un harnais porté au-dessus des hanches. Des "muscles" pneumatiques permettent à l'utilisateur de porter des objets sans peine. Un dispositif qui pourrait, à terme, faciliter la vie quotidienne des personnes à mobilité réduite.

## Ils proposent de surveiller les sons du Web



Pour surveiller la santé des serveurs qui assurent l'existence du Web, et pour débusquer des hackers, des chercheurs proposent de doter ces machines de sons et d'écouter leur chant. Ingénieux. En médecine on se sert des sons pour détecter des pathologies : battements de cœur, respiration. Et souvent, les médecins tapotent de leurs doigts le dos ou le ventre d'un patient pour identifier dans l'écho des problèmes pulmonaires ou d'organes internes. Mais qui aurait imaginé appliquer cette vieille technique aux réseaux numériques ? Des chercheurs viennent

de faire. Ils proposent d'écouter le son des machines et des microprocesseurs pour détecter tout un tas de problèmes : un gros pic dans la densité de circulation des données ou une attaque de hacker. Cette auscultation sonore nécessite néanmoins de munir les processeurs de programmes basiques de production et gestion de sons, de microphones, d'amplificateurs et d'enceintes (du matériel courant et bon marché). Il faut aussi programmer un PC pour écouter et interpréter les sons, mais ce n'est pas très complexe pour des informaticiens. La première étape

est donc de donner la capacité à certains processeurs et autres composants-clé d'un serveur (un ordinateur qui gère les flux de données d'internet) de produire une certaine gamme de sons suivant leur état. Le système des chercheurs peut discriminer 1000 sons différents en même temps, et il distingue des sons séparés par 20 Hz (4000 Hz pour l'oreille humaine). L'essentiel est donc de bien placer les alarmes sonores aux bons endroits du traitement des flux de données - tout est virtuel et affaire de programmation.

## Les futurs moteurs de recherche répondront aux questions des machines



Des spécialistes d'Internet affirment que les principaux utilisateurs des moteurs de recherche seront bientôt les machines elles-mêmes,

ce qui oblige à repenser l'architecture logicielle du Web. Ceux qui fantasment sur le soulèvement des machines et l'avènement de Termina-

tor auront pour leur paranoïa : selon d'éminents spécialistes de l'écosystème numérique du Réseau, les moteurs de recherche du futur (disons, le "Web 4.0") seront là surtout pour répondre aux questions que les machines se posent entre-elles en-dehors de tout contrôle humain direct, nos propres questions étant réduites à la portion congrue dans ce flux. Or, pronostiquent ces chercheurs, dans les années à venir le dialogue direct entre machines, absolument inaccessible aux humains pour cause de volume de questions échangées, vitesse et langage, dépassera les compétences des actuels moteurs de recherche de Google, Microsoft, etc. conçus à l'origine pour quelques centaines de millions de personnes.

## ADN : il peut stocker toutes nos données

Comment absorber les quantités gigantesques de données numériques qui ne cessent d'augmenter ? Des scientifiques proposent rien de moins que traduire le code électronique... en code biologique. La sonnette d'alarme est tirée... Nous serons bientôt submergés par les données numériques. Selon une récente étude de l'Académie des technologies, nos méthodes actuelles de stockage sont simplement insuffisantes. Jugez plutôt : les centres de données consomment aujourd'hui 2 % de l'électricité des pays avancés, et couvrent 1 millionième des terres émergées. En 2040, au rythme actuel, cette surface sera multipliée par 1 000. Il faut un vrai changement de cap, plaide cette même étude, et, pourquoi pas, s'élancer dans un stockage à l'échelle moléculaire. L'ADN est la molécule de stockage de l'information du vivant. Le code génétique qui y est renfermé s'écrit avec la succession de quatre nucléotides : adénine, guanine, thymine et cytosine.

# SPORT



CAN 2025 : ALGÉRIE - NIGERIA (AUJOURD'HUI À 17H00)

## Sans Bennacer, mais avec un Abdelli motivé

Ce samedi 10 janvier, le Stade de Marrakech vibrera au rythme d'un choc explosif en quarts de finale: la sélection algérienne de football affrontera son homologue nigériane à 17h00 heure locale (16h00 GMT). Un duel entre deux géants du continent, riches en histoire et en talents, qui promet d'être aprement disputé.

Les Fennecs d'Algérie, entraînés par Vladimir Petković, arrivent en pleine confiance après une victoire arrachée en prolongation face à la RD Congo (1-0) lors des huitièmes de finale. Cependant, cette qualification a un goût amer : le milieu de terrain clé, Ismaïl Bennacer, s'est blessé lors de ce match, ce qui le rend indisponible pour le quart de finale. Le joueur de l'AC Milan, prêté au Dinamo Zagreb, a dû céder sa place à la 50e minute après un choc, laissant planer des doutes sur la durée de son absence. Cette perte est un coup dur pour l'Algérie, Bennacer étant un pilier du milieu de terrain avec sa vision du jeu et sa capacité à dicter le tempo. Pour pallier cette absence, le sélectionneur devrait miser sur Hémidjé Abdelli, qui l'a justement remplacé face à la RD Congo. Le milieu de terrain d'Angers SCO, âgé de 26 ans, a été appelé en renfort dans l'équipe nationale après le forfait de Houssem Aouar pour blessure.

### FOOTBALL (LIGUE 2)

## Le WA Mostaganem à l'assaut de la phase retour

Après une phase aller en demi-teinte, le Widad Athletic Mostaganem (WA Mostaganem) s'apprête à entamer la seconde moitié du championnat de Ligue 2 (Groupe Centre-Ouest) avec un défi de taille. Lors de la 16e journée, les Mostaganémois défieront le RC Kouba, un adversaire qui les avait dominés lors du match aller (1-0 à Kouba le 13 septembre 2025). Ce duel s'annonce comme un test crucial pour les deux équipes, qui visent des objectifs bien distincts dans cette saison 2025-2026. Le WA Mostaganem a bouclé la première partie de la saison à la 10e place du classement, avec 20 points au compteur (5 victoires, 5 nuls et 5 défaites). Avec un goal difference neutre (15 buts marqués pour 15 encaissés), l'équipe a alterné entre moments de brillance et passages à vide.



Abdelli, initialement écarté de la liste des 28 joueurs, a saisi sa chance et pourrait bien démarquer titulaire contre le Nigeria. Son entrée en jeu face à la RD Congo a apporté de la fraîcheur et de la combativité, des atouts précieux face aux Super Eagles. Au-delà de son rôle sur le terrain, Abdelli fait l'actualité pour des raisons extra-sportives. Le joueur vient en effet de donner son accord pour rejoindre l'Olympique de Marseille (OM) via un pré-contrat, avec une arrivée prévue en tant qu'agent libre à l'été 2026. Selon des sources proches du dossier, Abdelli a été séduit par le projet présenté par l'entraîneur Roberto De Zerbi et signera un contrat de cinq ans. Ce transfert, évalué à une valeur marchande de 7 millions d'euros, marque une étape majeure dans la carrière du natif de France, qui a déjà conquis les supporters algériens par sa polyvalence et son engagement. De leur côté, les Nigérians, triples champions

d'Afrique, aborderont ce match avec une équipe solide, emmenée par des stars comme Victor Osimhen et Ademola Lookman. Les Super Eagles ont éliminé le Burkina Faso en huitièmes et visent un quatrième titre. Historiquement, les confrontations entre l'Algérie et le Nigeria sont intenses : on se souvient de la demi-finale de la CAN 2019 remportée par les Fennecs (2-1), qui avaient ensuite décroché le trophée. Ce quart de finale s'annonce comme un test majeur pour l'Algérie, qui rêve de rééditer son exploit de 2019. Sans Bennacer, mais avec un Abdelli motivé par son futur marseillais, les Fennecs auront besoin de solidarité et de génie pour franchir l'obstacle nigérian. Le vainqueur affrontera en demi-finale le gagnant du match entre le Maroc et le Cameroun. Les supporters algériens, nombreux au Maroc, espèrent une performance héroïque pour propulser leur équipe vers les sommets.

FUTSAL - CAN 2026 (QUALIFICATIONS)

## Algérie - Guinée au deuxième tour

La sélection algérienne de futsal, exemptée du premier tour des éliminatoires, détiendra son homologue guinéenne pour le compte du deuxième tour qualificatif à la Coupe d'Afrique des Nations CAN 2026, selon le tirage au sort effectué ce weekend. Le match aller, prévu 3-4 février prochain, se disputera à Conakry, alors que le match retour aura lieu à Alger les 7-8 février. En prévision cette échéance continentale, la sélection algérienne de futsal sous la conduite de l'entraîneur Noureddine Benamrouche, a effectué plusieurs stages de préparation au Centre de regroupement et de préparation de l'élite sportive de Fouka (Tipasa). Outre l'Algérie et la Guinée, les autres sélections engagées dans ces éliminatoires sont : Angola, Cameroun, Cap-Vert, Côte d'Ivoire, Egypte, Libye, Ghana, Kenya, Mauritanie, Mozambique, Namibie, Sénégal, Soudan du Sud, Tanzanie, Zambie et Zimbabwe. Les éliminatoires se dérouleront en deux tours : le premier tour avec huit équipes qui s'affronteront en aller-retour, tandis que dix autres seront exemptées. Le deuxième tour regroupera les quatre vainqueurs du premier tour et les dix équipes exemptées pour se disputer les sept places qualificatives pour la phase finale. Toutes les confrontations se joueront en matches aller-retour, le score cumulé déterminant les équipes qualifiées. Les dix équipes directement qualifiées pour le deuxième tour sont : Algérie, Angola, Côte d'Ivoire, Egypte, Libye, Ghana, Guinée, Mauritanie, Mozambique et Zambie, auxquelles s'ajouteront les quatre vainqueurs du premier tour. A l'issue du deuxième tour, les sept équipes victorieuses au score cumulé se qualifieront pour la phase finale de la Coupe d'Afrique des Nations de Futsal 2026, aux côtés du pays hôte.

FOOTBALL - CAN FÉMININ 2026:

## Le tirage au sort le 15 janvier

Le tirage au sort final de la Coupe d'Afrique des Nations féminine 2026 aura lieu le jeudi 15 janvier, a indiqué la Confédération africaine de football (CAF) sur son site officiel. Prévu à 14h00 heures algériennes, ce tirage au sort marquera un tournant dans l'histoire de la compétition. Pour la première fois, la CAN féminine se disputera avec 16 équipes, contre 12 lors des éditions précédentes, signe de la croissance continue du football féminin sur le continent, souligne l'instance africaine. Pour rappel, l'équipe nationale féminine de football, avait validé son ticket pour la phase finale de la Coupe d'Afrique des nations CAN-2026, après sa victoire en aller et retour face au Cameroun (2-1) à Oran et 1-0 à Douala en octobre dernier. Les Algériennes avaient atteint le 2e et dernier tour qualificatif de la CAN 2026, en dominant en février 2025 le Soudan du Sud, dans les deux manches : aller : 5-0, retour : 3-0. L'Algérie prendra part pour la 7e fois de son histoire à la phase finale de la CAN, et la deuxième fois de rang, après celle de 2024, qui a vu les joueuses du coach national, Farid Benstiti, réaliser une performance historique, en atteignant les quarts de finale, avant de s'incliner devant le Ghana (0-0, aux t.a.b : 2-4). La phase finale de la CAN-2026 se déroulera du 17 mars au 3 avril prochain. Le tournoi continental servira de qualifications pour la Coupe du Monde féminine, Brésil 2027. La liste des seize nations qualifiées : Algérie, Burkina Faso, Cameroun, Cap-Vert, Côte d'Ivoire, Egypte, Ghana, Kenya, Malawi, Mali, Maroc, Nigeria, Sénégal, Afrique du Sud, Tanzanie et Zambie.

# SPORT



## FOOTBALL - TUNISIE

# Philippe Troussier candidat pour le poste de sélectionneur



Laissé vacant depuis le renvoi de Sami Trabelsi, le poste de sélectionneur de la Tunisie fait des désirs. D'après Mosaïque FM, un Français aurait déposé sa candidature pour prendre le relais à la tête des Aigles de Carthage, fraîchement éliminés en 1/8es de finale de la CAN face au

Mali (1-1, 3 tirs au but à 2). Il s'agit de Philippe Troussier, passé sur les bancs de la Côte d'Ivoire, du Nigeria, du Burkina Faso, de l'Afrique du Sud ou encore du Maroc. Âgé de 70 ans, l'ancien coach de l'OM possède une solide expérience sur le continent africain, lui qui a également été à la

tête de clubs comme l'Asec Mimosas (Côte d'Ivoire), le FUS Rabat et le FAR Rabat (Maroc), ou encore le Club sportif sfaxien (Tunisie). Il avait notamment réalisé l'exploit d'éliminer le Burkina Faso en demi-finales de la CAN 98, une première à l'époque pour le pays.

## FOOTBALL

### Mario Balotelli va jouer en D2 émiratie

Libre de tout contrat depuis son passage express au Genoa la saison passée (6 matches, 0 but), Mario Balotelli va poursuivre sa carrière au Moyen-Orient. Sky Italie assure

en effet que l'attaquant de 35 ans va débarquer à Dubaï. Le média transalpin assure que le joueur va signer un contrat de deux ans et demi avec le club d'Al Ittifaq FC.

La formation émiratie évolue en deuxième division. Balotelli devait s'envoler vendredi pour Dubaï et devrait être autorisé à jouer à partir du 12 janvier.

## FOOTBALL (ANGLETERRE)

### Bournemouth confirme le départ de Semenyo à Man City

Mercredi, Antoine Semenyo a disputé son dernier match sous le maillot de Bournemouth. Il a d'ailleurs offert la victoire 3 à 2 de son équipe face à Tottenham. Après la rencontre, son entraîneur, Andoni Iraola, a confirmé

son départ. Jeudi, Sky Sports a ajouté que Semenyo (26 ans) est arrivé dans la nuit à Manchester. Il va passer, comme prévu, sa visite médicale. Si tout se passe comme prévu, il signera ensuite son contrat chez les

Skyblues. Son transfert devrait rapporter 75 M€ aux Cherries, qui vont devoir se mettre en quête de son remplaçant. Mais avec une telle somme, ils auront de quoi trouver leur bonheur sur le marché.

## FOOTBALL (COLOMBIE)

### Radamel Falcao a retrouvé un club

Radamel Falcao de retour au berçail. Libre de tout contrat depuis l'été dernier, l'attaquant colombien de 38 ans avait été annoncé proche d'un retour en Espagne, à Murcie.

Une opération qui ne s'était pas concrétisée. Au final, l'ancien Monégasque va rejouer en Colombie. Après avoir passé deux saisons (2024, 2025) aux Millonarios (11

buts inscrits en 29 matches), Falcao est de retour au sein du club colombien. La formation basée à Bogota a annoncé le retour d'El Tigre pour la saison 2026.

## FOOTBALL (ESPAGNE)

### Carvajal indécis sur son futur au Real

De nombreuses préoccupations sont toujours présentes dans la défense du Real Madrid. Dani Carvajal (33 ans), capitaine incontesté des Madrilènes malgré ses huit petites apparitions cette saison, en fait partie. Comme le relève *The Athletic*, le latéral droit espagnol n'a pas passé beaucoup de temps sur les terrains en cette fin d'année 2025 et son avenir est en péril dans la capitale. Avec un statut de joueur expérimenté, Carvajal a fait un point sur son avenir, après avoir passé ses 22 dernières années à la Maison Blanche, à l'exception d'une saison au Bayer Leverkusen en 2012-13, avant que Madrid ne le récupère. La source et des proches du Madrilène ont évoqué que le joueur hésitait entre l'Arabie Saoudite, le Qatar, les USA, et bien évidemment son club formateur, mais rien n'est encore garanti. Des sources du club espagnol affirment de leurs côtés que les décisions seront prises d'un commun accord, et qu'ils n'attendront pas forcément la fin de la saison pour fermer ce débat. Avec ses six titres de Ligue des champions, il reste un élément très important dans le vestiaire de Xabi Alonso, malgré de longues absences qui pèsent loin des terrains. Si son avenir en Espagne reste floue, le club sait encore qu'il peut compter sur lui dans les moments de doute. Les différents continents seront évidemment attentifs à ses prises de paroles...

## FOOTBALL (ALLEMAGNE)

### Arnaud Kalimuendo rejoint Francfort

Six mois après sa signature à Nottingham Forest, Arnaud Kalimuendo rejoint Francfort sous la forme d'un prêt avec option d'achat. C'était juste un rendez-vous remis à plus tard. Il y a six mois, Arnaud Kalimuendo était submergé de propositions au bout d'une saison conclue avec 17 buts sous les couleurs de Rennes en Ligue 1. L'attaquant français aurait pu rejoindre l'Allemagne, où Stuttgart et Francfort lui tendaient les bras, mais il a finalement choisi de faire le grand saut en Premier League. La greffe n'a pas pris du côté de Nottingham Forest, avec qui Kalimuendo n'aura jamais trouvé le chemin des filets en 8 matchs de championnat (il en avait marqué 2 en Ligue Europa contre Utrecht et Malmö). La complexité de la situation a finalement poussé les acteurs à s'accorder sur l'idée qu'un prêt pourrait relancer le joueur. Et c'est donc du côté de Francfort que l'attaquant de 23 ans aura la possibilité de rebondir. Le club allemand a officielisé en ce jour l'arrivée d'Arnaud Kalimuendo jusqu'à la fin de saison : «L'attaquant français rejoint l'Eintracht Francfort en prêt de Nottingham Forest FC. Le club de Bundesliga dispose d'une option d'achat possible activable à l'issue de la saison. Francfort sera le deuxième club étranger pour l'avant-centre de 23 ans», indique le communiqué. Kalimuendo débarque à Francfort sous la forme d'un prêt payant d'1,5 million d'euros, assorti d'une option d'achat estimée à 30 millions d'euros. L'été dernier, Nottingham Forest en avait déjà dépensé 30 pour s'attacher les services du Français jusqu'en 2030. Le départ d'Ely Wahbi à Nice va lui permettre de s'exprimer dans un championnat qui a souvent souri aux attaquants français ces dernières années. 7e de Bundesliga, Francfort est aussi encore en lice pour assurer sa place dans le top 24 en Ligue des Champions.

**SIO Société d'Impression d'Ouest**  
ENTREPRISE PUBLIQUE ÉCONOMIQUE-EPE

**Missions :**

- Impression des quotidiens, hebdomadaires, bi hebdomadaires et mensuels.
- Tirage de manuels scolaires.

**Siège social**  
03, route de l'Etoile, Zone Industrielle  
N°02 - Es- Sénia ORAN.  
Tel : 041-61-77-51   Fax : 041-61-77-41  
Email : sioran.sdg@gmail.com

# Auto-Moto



## Mitsubishi Outlander PHEV 2025 : le best-seller est de retour



La précédente génération du Mitsubishi Outlander PHEV avait réalisé une belle performance en Europe, puisque ce SUV était devenu la voiture hybride rechargeable la plus vendue sur notre continent pendant plusieurs années. Après une pause pour ce modèle qui n'était plus disponible chez nous, la nouvelle génération arrive enfin. Elle avait déjà été vendue de l'autre côté de l'Atlantique : au Canada, l'Outlander était l'hybride rechargeable le plus vendu en 2023 et 2024. Mitsubishi a donc visiblement conservé les ingrédients du succès de

son modèle phare... Ceux qui avaient reproché à l'ancien Mitsubishi Outlander d'être un peu trop discret et de manquer de personnalité vont devoir changer de discours. Le nouvel Outlander 2025 s'est refait une beauté avec un style plus affirmé, et ce, sous tous les angles. A l'avant, le capot arrondi avec le lettrage noir Outlander n'est pas sans rappeler les modèles Range Rover. Les projecteurs sont à double étage, avec des éléments principaux verticaux et des feux de jour positionnés en hauteur. Mitsubishi reste encore fidèle aux inserts chromés, avec les

deux croissants qui marquent l'avant du véhicule aux trois diamants. De profil, l'Outlander profite de plis de caisse savamment placés, et d'un joli contour au-dessus des passages de roues. Sans oublier ici un pavillon de toit noir, et de généreuses jantes alliage. Les feux arrières effilés et en deux parties mettent en avant une signature lumineuse en T. Ici pas de bandeau lumineux entre les feux ni de logo éclairé, l'arrière évoque davantage BMW qu'Audi. On notera la présence d'une forme hexagonale, qu'on peut retrouver par exemple sur un Pajero.

### Essai du pneumatique hiver Michelin Pilot Alpin 5

A l'heure où les pneumatiques toutes saisons commencent à devenir de plus en plus répandus, les pneumatiques hiver n'ont pas dit leur dernier mot. Chez Michelin, le fameux pneumatique Alpin est même décliné en variante « Pilot Alpin 5 ». Destiné aux modèles hautes performances, ce modèle se veut un exemple en matière de précision de conduite et de freinage. Nous avons voulu tester les différences avec notre essai du Michelin Alpin 6 effectué il y a quelques années. Pour cet essai, nous avons réceptionné 4 pneumatiques Michelin Pilot Alpin 5 que nous avons monté sur une BMW 330e Touring. Un break familial hybride rechargeable, plutôt performant avec ses 292 ch, qui lui permettent de passer de 0 à 100 km/h en moins de 6 s. Et cette version étant une propulsion et non une transmission intégrale xDrive, ce qui ajoute un peu de sel à notre essai avec des pneus adaptés à l'hiver. En monte d'origine, nous avons donc des pneumatiques plus larges à l'arrière du fait que ce soit une propulsion, et nous sommes aussi restés sur la taille d'origine, ici en 18".



Dans la gamme Audi A3 Sportback, on demande... la plus efficiente ! Arrivée en 2024, l'Audi A3 Sportback restylée était dans un premier temps proposée en essence et diesel, avec hybridation légère. Mais fort heureusement les motorisations hybrides re-

chargeables arrivent, et cela tombe bien car Audi France mise énormément sur leur succès en 2025. Précédemment les versions PHEV représentaient une vente sur trois de l'A3 Sportback, mais cette année la marque souhaite que cette répartition grimpe à une vente

## Alpine A290 GTS : coup de cœur assuré



La gamme Alpine s'étend avec l'arrivée d'un deuxième modèle : la monoculture A110, c'est terminé. Et non seulement Alpine propose un nouveau modèle, mais qui plus est, en électrique. Ce qui n'est que le début d'un nouveau plan produit, puisque l'A110 thermique vient d'entamer sa dernière année de commercialisation. Une Alpine électrique, c'est nouveau, mais une déclinaison Alpine d'une Renault 5, voilà qui nous rappelle à tous des souvenirs plaisants. Le pari est donc au rendez-vous, est-ce la bonne stratégie pour la marque française ? Alors que la nouvelle Renault 5 E-TECH a déjà réussi le tour de force de créer le feu de coeur chez de nombreux acheteurs, l'Alpine A290 enfonce le clou. Esthétiquement, celle-ci propose un certain nombre de modifications destinées à faire une petite sportive. Le résultat est là : cette A290 GTS attire les regards des passants et des automobilistes, qui sont parfois allés jusqu'à s'arrêter pour la regarder passer. Sur ce point, l'A290 parvient donc à rappeler l'A110 avec une cote de sympathie immédiate, et une certaine admiration. Les designers Alpine ont offert à l'A290 une signature lumineuse exclusive qui la distingue de la R5, sous la forme d'éléments qui rappellent les projecteurs longue portée des sportives engagées en rallye. Cette signature lumineuse en X se retrouve dans les projecteurs avant, qui mettent aussi en avant la signature tricolore de ce modèle produit dans le nord, à Douai.

## Audi A3 Sportback 40 TFSI e, la référence PHEV 2026

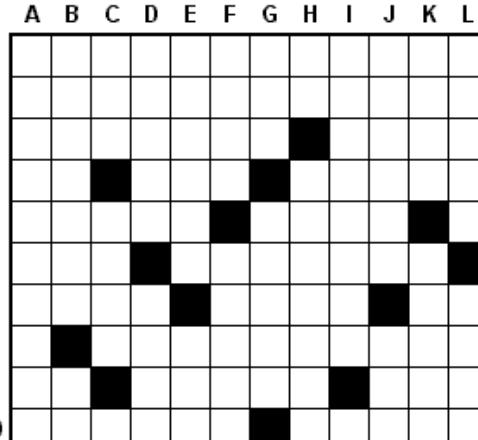
sur deux. Cela équivaut à renverser la vapeur avec les blocs TDI, qui représentent encore 52 % des immatriculations d'A3 en 2024. De quoi donner une certaine pression à cette A3 eTFSI, qui arrive avec de solides arguments, comme une autonomie électrique élevée, que nous avons pu mettre à l'épreuve lors de ce premier essai. Pour sa deuxième partie de carrière, l'Audi A3 Sportback s'est offert un petit lifting qui modernise sa face avant sans plus donner un coup de vieux à la mouture apparue en 2020. Les projecteurs par exemple, conservent leur forme caractéristique mais évoluent au niveau de la signature lumineuse. Sur ce modèle d'essai, les projecteurs Matrix LED optionnels permettent même de sélectionner la signature lumineuse de son choix parmi 4 propositions. Une innovation encore inconnue de la concurrence !

# MOTS CROISES

FORCE

## Horizontalement

- 1 - Va-nu-pieds
- 2 - Etude des amphibiens
- 3 - Risquerai un oeil - Pris si nous sommes faits comme eux
- 4 - Pouffé - Partie rétrécie - Parfois tête-de-nègre
- 5 - Matière de ferronnerie - Cannadière
- 6 - Piècette à Stockholm - Mettre au courant
- 7 - A jeter pour provoquer - Diffusa - Pour les amis de Capone
- 8 - Risquée
- 9 - Trés peu couvert - Planète de notre système - Genre de désert
- 10 - Cabochard - Etat africain



## Verticalement

- A - Producteur de chaleur - B - Désavouera - L'as du dé - C - Belle technique - Bande - D - Utile mais à vomir - Cherche avec prudence - E - Fleur d'oranger - Réseau mondial - F - Débit de viande - Auteur anonyme - G - Pronom très personnel - Reproduire - H - Sujet pour lui - Fonderez - I - Solidarité féminine - J - Atteinte - Patrie d'un arbalétrier célèbre - K - Règle de culte - Démanteler - L - Estonie en V.O. - Vide pour un cargo



## Bélier

Vous échafauderez des projets plus ambitieux que les autres. Tout cela risque de coûter cher, et vous n'avez peut-être pas approfondi cet aspect essentiel de la question. Soyez strictement réaliste.

## Gémeaux

Le climat sera par moments tendu dans le cercle de vos amis. Cette situation vous agacera et vous sentirez monter en vous une agressivité capable de gâcher la bonne entente.

## Lion

Pas question de faire du sentiment. Quant à la sensibilité, vous la mépriserez. Vous vous attacheriez à atteindre vos objectifs, en partant du principe qu'on ne fait pas d'omelette sans casser d'œufs.

## Balance

Cette configuration de Jupiter aura un effet très positif sur votre situation matérielle. Vous serez en mesure de faire fructifier vos ressources. Quelques rentrées d'argent plutôt inattendues sont aussi possibles.

## Sagittaire

Vous ressentirez un mieux significatif dans vos finances. Jupiter, le Grand Bénéfique, vous offrira la possibilité de vous enrichir aisément. La façon dont le Ciel vous gâte deviendra insolente !

## Verseau

Cet aspect de Pluton vous permettra de faire le point concernant une expansion dans vos affaires ou le début d'une entreprise. Vous devrez structurer vos projets sans tarder.

## Taureau

A cause de cette turbulence de Neptune, vous aurez du mal à clarifier vos objectifs professionnels. Ne prenez aucune décision aujourd'hui, même si la tentation est très forte. Vous verrez plus clair bientôt.

## Cancer

Attention aux principes un peu trop strictes. Ils vous conduiront à porter des jugements parfois sévères et injustes sur des personnes qui pourtant méritent l'indulgence.

## Vierge

Dans le travail, mettez un peu d'eau dans votre vin ; sinon, vous risquez de provoquer l'hostilité de votre entourage. Dès que vous aurez accepté certains compromis, tout ira beaucoup mieux et vous pourrez mener à bien vos vastes projets.

## Scorpion

Dans le domaine matériel, vous serez sans doute plus à l'aise, soit que vous fassiez quelques bonnes affaires, soit que vous trouviez un travail plus rémunérant. Il y aura en tout cas des projets positifs dans l'air.

## Capricorne

L'influence de Mercure sera très forte. Vous accepterez volontiers de quitter vos pantoufles pour partir à la découverte du monde ! Si l'on vous propose un voyage à l'étranger, vous direz oui sans hésiter.

## Poisson

Cette position de Pluton vous offrira de réelles opportunités financières. Elle promet des rentrées d'argent plus importantes que par le passé. Pour autant, cela ne sera pas la fortune.

## SOLUTIONS

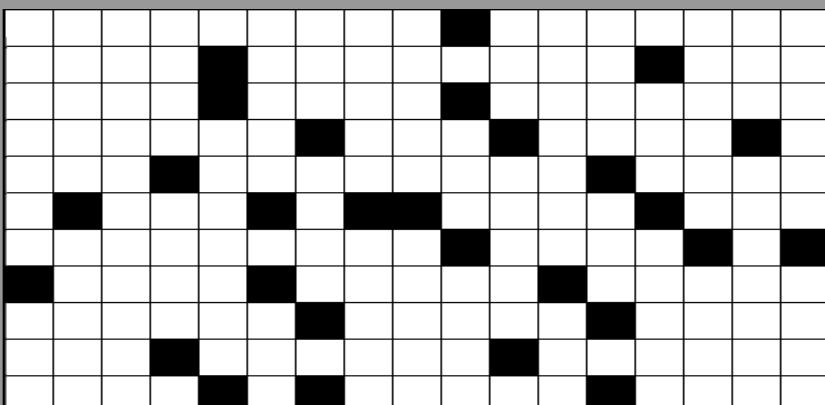
# Pause

# 3 Sudoku

6	2	5	4	7	9	3
8	9		3	1		
	3		9	2	6	8
4	7	2	1		8	6
3	2	6	9	7	8	5
1	5	8		3		7
7	6	1	2	9	3	
9			7		6	2
2	5	3	6	1		

Dans chaque ligne, chaque colonne, chaque carré, tous les chiffres de 1 à 9 doivent être utilisés

# MOTS CASES



-3-    -4-    -5-    -6-    -7-    -8-  
 AGA AMER AGORA AGNELA ADULEES ALTITUDE  
 ARE ASIE CRETE ERINES EPRISES PEDESTRE  
 CAL DOIT ERATO ERINES MASSAIT TABELLION  
 ERS EGAL ETETO RETIRE RUMINAS INUTILISE  
 GRE ELAN LASSE SURETE TELESKI BABIROUSSAS  
 ILE ELUE NINAS TESTEE URETERE  
 IRA EMIR NUAGE  
 IVE ERES OTITE  
 MUR LAVE RIANT  
 OUR LEST SERAS SEVES  
 RUT LOBA SERES TETON VESTE  
 SAR OIES SEVES  
 SIC ORES TETON VESTE  
 STO OSER  
 TAS SEIN SEMA USAS

## Charade



Mon premier est un rongeur  
 Mon deuxième est un poisson de mer  
 Mon troisième coule des volcans  
 Mon quatrième est une unité de mesure du temps  
 Mon tout est un animal  
 Qui suis-je ?

## Mots fléchés

3	5	7	4	1	9	6	8	2
4	9	6	8	2	5	3	1	7
8	1	2	3	6	7	9	5	4
1	6	4	9	5	2	8	7	3
7	8	3	6	4	1	2	9	5
5	2	9	7	8	3	1	4	6
9	4	1	2	7	6	5	3	8
2	7	5	1	3	8	4	6	9
6	3	8	5	9	4	7	2	1

## Sudoku

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	R	E	P	E	R	C	U	S	S	I	N
2	E	V	A	S	I	N	S	E	N	A	G
3	D	O	T	A	T	E	L	I	E	R	S
4	O	L	E	I	N	E	J	I	D	E	N
5	N	U	E	T	R	E	S	I	S	I	E
6	D	E	A	N	A	V	E	N	T	L	L
7	A	R	R	A	S	I	R	A	L	I	I
8	N	E	T	P	O	T	E	R	I	S	E
9	C	N	E	M	I	D	E	R	O	R	S
10	E	T	A	C	E	S	C	E	N	T	E

# MOTS FLÉCHÉS

FORCE

12

tache		commen- cèrent bron- zages	déesse des moissons rendront	projec- tion dompte- rai	se fana (s') désigna- tion	estuaire breton	unité de bûcheron
fin						destina- tion monnaies d'Arabie	
local sci- entifique	→						
pipe indienne	↓						de très prés
énergies	→				rendre cha- toyant cochon !	→	
mesurer avec soin	↓				note de diapason partie du coeur	→	double équerre métal de soudure
escalade	↓			recrépir façonnée			
humé	→					signal d'arrêt affirma- tion	
sommet mondain	↓						allure rayon lumineux
bébé torrent	→		sombre parafé- rent	emploi bien décorées		ignorant marque d infinitif	
pausant	↓		chanceu- ses goujat				massif français
pont étroit	↓	obtenus exploitai- nt de navires			éclater fiers	posses- sif consa- crent	
dures à avalier	↓	nostalgie sort de l'eau		qualité de perle partie de voile		circulaire crochet d'étatier	
fin de prière	→					vieil américain cavité nasale	
extirpe	↓						côté du soleil levant
genre de lentilles	→		ne dira pas extrait	accident musical	sauf rompit		
stoppes	↓			sortie de l'axe mesures agréables			
repous- sera	→					ville sur la Tille transpire	
			remâche vu dans un livre			de l'or au labo	
					apris	soudé	
						oppo- sition	

An advertisement for the newspaper 'Réflexion'. The top half features the newspaper's logo with the text 'Réflexion QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION'. Below the logo is the text 'Bureau régional d'Oran'. To the right, there is a large, stylized call-to-action text 'Pour toutes vos annonces' above 'Contactez'. On the left side of the ad, there is a graphic of a telephone handset next to an envelope with an '@' symbol, representing contact via phone or email. Below this graphic, two copies of the 'Réflexion' newspaper are shown, one slightly overlapping the other.

# **SORTEZ DU LOT, FAITES-VOUS CONNAITRE!**

# **COMMUNIQUEZ**

Réflexion  
Si vous aimez la liberté... Prenez-en le pain

**Pour vos annonces et insertions publicitaires**  
**Tél / Fax : 045 41 36 55**  
**Mob : 0555 850 858**  
**Email : redacreflexion@yahoo.fr**

# Carnet

## Ministères



### PREMIER MINISTRE

Adresse : 6 rue Docteur Saadane Palais du Gouvernement - 16100 Alger Centre

Tél : 021.73.12.00 / Fax: 021.71.37.17 / Site web :

<http://www.cg.gov.dz>

### MINISTERE DES AFFAIRES ETRANGERES

Adresse : 93, PLATEAU DES ANNASERS ALGER

Tél : 021.29.12.12. / Site web :

[www.mae.gov.dz/default.aspx](http://www.mae.gov.dz/default.aspx)

### MINISTERE DE L'INTERIEUR

Adresse: PALAIS DU GOUVERNEMENT 01, RUE DU DOCTEUR SAADANE ALGER

Tél : 021.73.23.40. / Site web : [www.interieur.gov.dz](http://www.interieur.gov.dz)

### MINISTERE DE LA DEFENSE NATIONALE

Adresse: AVENUE ALI KHODJA, LES TAGARINS EL BIAR ALGER

Tél : 021.71.15.15/ Site web : [www.mdn.dz](http://www.mdn.dz)

### MINISTERE DE LA JUSTICE, GARDE DES SCEAUX

Adresse: 08, PLACE BIR HAKEM, EL BIAR ALGER

Tél : 021.92.41.83/ Site web : [www.mjjustice.dz](http://www.mjjustice.dz)

### MINISTERE DE LA COMMUNICATION

Adresse: 03, RUE DES FRERES BOUADDOU, BIR MOU-RAD-RAIS - ALGER

Tél : 021.54.10.15 Fax : 021.56.39.99. / Site : [www.ministere-communication.gov.dz](http://www.ministere-communication.gov.dz)

### MINISTERE DE L'EDUCATION NATIONALE

Adresse: 08, RUE DE PEKIN EL-MOURADIA ALGER

Tél : 021.60.67.57/ Site : [www.education.gov.dz/](http://www.education.gov.dz/)

### MINISTERE DES MOUDJAHIDINES

Adresse: AVENUE DU CT MED BEN- ARFA, ELBIAR ALGER

Tél : 021.92.23.55. Fax : 021.92.27.39.

Site web : [www.m-moudjahidine.dz](http://www.m-moudjahidine.dz)

### MINISTERE DES AFFAIRES RELIGIEUSES

Adresse: 40, rue de Timgad - Hydra ALGER

Tél : 021.60.85.55. Fax : 021.60.09.36. / Site web : <http://www.marw.dz/>

### MINISTERE DE LA SOLIDARITE

Adresse : RN N° 01, LES VERGERS B.P 31 BIR-KHADEM ALGER

Tél : 021.44.99.46. & 021.44.99.47./ Site :

[www.msnfc.gov.dz/fr/](http://www.msnfc.gov.dz/fr/)

### MINISTERE DE LA CULTURE

Adresse : PALAIS DE LA CULTURE- PLATEAU DES ANNASSERS B.P 100 ALGER

Tél : 021.29.10.10. /Site : [www.m-culture.gov.dz](http://www.m-culture.gov.dz)

### MINISTERE DU COMMERCE

Adresse: CITE ZERHOUNI MOKHTAR EL MOHAMADIA (LES BANNANIERS) ALGER

Tél : 021.89.00.75. & 021.89.00.78 /Site : [www.mincommerce.gov.dz](http://www.mincommerce.gov.dz)

### MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

Adresse: 11, CHEMIN DOUDOU MOKHTAR, BEN-AK-NOUN ALGER

Tél : 021.91.23.23 Fax : 021.91.17.17 /Site : [www.mesrs.dz](http://www.mesrs.dz)

### MINISTERE DE L'HABITAT

Adresse: 135, RUE DIDOUCHÉ MOURAD ALGER

Tél : 021.74.07.22. Fax 021.74.53.83./ Site :

[www.mhu.gov.dz](http://www.mhu.gov.dz)

### MINISTERE DE LA SANTE

Adresse: 125 RUE , ABDERAHMANE LAALA EL MADANIA ALGER

Tél : 021.67.53.15. Fax : 021.65.36.46/ Site : [www.sante.dz/](http://www.sante.dz/)



## Numéro d'appel d'urgence



Police Secours	17
Gendarmerie Nationale	1055
Télégraphe	13
Algérie Télécom Dérangements	12
Renseignements	19
RDV Visa (Consulat de France) ORAN	1573
Mobilis	505
Ooredoo	333

## Hôtels



### ORAN

Hôtel Sheraton Oran	041 59 01 00
Le Méridien Oran	041 98 40 00
Hotel ibis Oran	041 98 23 00
Hotel Royal Oran	041 29 17 17
Eden Village Ain El Turk - Oran	041 60 31 47
Hôtel El-Amel Ain turk , Oran	041 44 48 32
Complexe Les Andalouses	0540 10 93 96
Minatec - Oran	040 23 47 34

## MOSTAGANEM

Hotel Senoucia La Salamandre	045 33 97 53
Hôtel El Mountazah Les Sablettes	045 33 97 53
Hotel Quiza Les Sablettes	0557 14 53 20
Hôtel Murustaga	045 33 93 25
Hôtel El-Djazzair	045 41 04 60
Hotel Minatec - Mostaganem	045 41 31 39

## Horaires des prières



### MOSTAGANEM

Fajr	06:32
Chourouq	08:10
Dohr	13:06
Asr	15:44
Maghreb	18:02
Isha	19:31

### ORAN

Fajr	06:35
Chourouq	08:13
Dohr	13:09
Asr	15:47
Maghreb	18:06
Isha	19:34

## Numéros de téléphone utiles

### ORAN

Wilaya d'Oran	(0) 41 31 30 69
Protection Civile ORAN	14 / 041 41 34 00/05
Sûreté de Wilaya ORAN	041 32 44 70
Gendarmerie Nationale	041 40 22 92
Aéroport d'Oran	041 51 11 53 / 041 59 10 31/40
Air Algérie ORAN	041 42 72 05 /06/07
Gare Ferroviaire Oran	(0) 41 40 15 02
Sonelgaz ORAN	041 35 30 60 / 041 35 30 71
Gare Ferroviaire ORAN	041 40 15 02
SEOR ORAN	041 53 04 42 / 041 35 50 40
Taxi Oran	041 53 84 21 / 0770 96 42 86

### MOSTAGANEM

Wilaya de Mostaganem	045 35 35 35 /045 21 89 87
Sûreté de Wilaya Mostaganem	045 21 20 00
Gendarmerie Nationale Mostaganem	045 21 15 55
Air Algérie Mostaganem	045 21 22.76
Balearia Office Mostaganem	045 30 00 71
Sonelgaz Mostaganem	045 21 77 14
Gare Ferroviaire Mostaganem	045 21 23 31
ADE Mostaganem	15 93
Taxi Mostaganem	0561 720 196
TRUST ALGERIA (Assurance)	045 42 38 38



## Horaires des trains

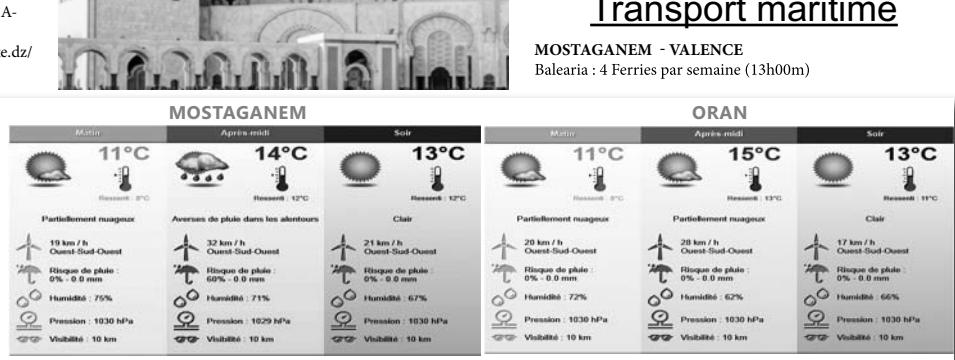
ORAN - ALGER (Agha)	ORAN - CHLEF
<b>Départ</b>	<b>Arrivée</b>
08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24
<b>ALGER (Agha) - ORAN</b>	
08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24
<b>ORAN - SIDI BEL ABBES</b>	
17h10	18h32
05h40	06h58
<b>ORAN - TLEMCEN</b>	
12h50	15h12
<b>TLEMCEN - ORAN</b>	
05h51	08h28
<b>ORAN - TLEMCEN - ORAN</b>	
06h00	07h00
09h20	10h24
14h40	15h40
<b>ORAN - BECHAR</b>	
10h20	17h11
<b>BECHAR - ORAN</b>	
06h15	13h10



## Transport maritime

### MOSTAGANEM - VALENCE

Baraïla : 4 Ferries par semaine (13h00m)



## YÉMEN

# Evacuation de 179 touristes étrangers bloqués à Socotra

Les autorités yéménites ont évacué 179 touristes étrangers bloqués sur l'île de Socotra vers la ville saoudienne de Djeddah, à la suite des troubles survenus dans le sud du Yémen. L'opération a été menée grâce à une coordination conjointe entre la compagnie Yemenia Airways, les autorités locales, avec la coopération de l'Arabie saoudite et des ambassades accréditées au Yémen, a indiqué le ministère des Affaires étrangères dans un communiqué. « Mercredi matin, le premier vol de Yemenia Airways a été opéré pour transporter des touristes étrangers bloqués sur l'île de Socotra en raison des récents événements », a précisé le ministère, ajoutant que 179 passagers ont quitté l'île à bord de ce premier vol à destination de Djeddah. Les autorités ont indiqué que des dispositions étaient en cours pour évacuer, dans les prochaines heures, le reste des touristes encore bloqués afin d'assurer leur sécurité et de faciliter leur retour vers leurs destinations respectives.

## KENYA

# Huit soldats poursuivis pour trafic de méthamphétamine

Huit soldats des Forces de défense kényanes (KDF) ont été inculpés pour trafic de stupéfiants, dans une affaire liée à une importante saisie de méthamphétamine interceptée en mer en octobre dernier. Les procureurs ont indiqué devant le tribunal que la cargaison était estimée à plus de 63 millions de dollars. Les militaires ont comparu devant la magistrate principale Gladys Olimo, où ils ont tous plaidé non coupable des accusations portées contre eux. Selon l'accusation, l'affaire est liée à une opération maritime menée le 25 octobre, au cours de laquelle les autorités ont intercepté un boute et saisi une cargaison de 2 258 livres (1 024 kilogrammes) de méthamphétamine cristalline. La drogue avait été ramenée à terre avant que les soldats ne s'emparent d'une partie de la cargaison, a précisé le tribunal.

## ÉTATS-UNIS

# Une femme tuée par un agent de l'immigration

Une femme américaine a été tuée à Minneapolis, dans le Minnesota, par un agent de l'Immigration and Customs Enforcement (ICE) lors d'une opération de contrôle migratoire. La victime a été identifiée comme Renee Nicole Good, 37 ans. Selon le département de la Sécurité intérieure, Good aurait tenté de heurter les agents avec son véhicule, poussant un agent à tirer pour se défendre. La porte-parole Tricia McLaughlin a décrété l'incident comme un « acte de terrorisme domestique » et affirmé que l'agent avait protégé sa vie et celle de ses collègues. Le président Donald Trump a défendu l'agent sur son compte Truth Social, basé aux États-Unis, affirmant que la victime était « clairement une provocatrice » et que l'agent avait agi en « légitime défense ». Il a accusé le « radicalisme de gauche » d'être responsable des violences contre les forces de l'ordre et réaffirmé son soutien aux agents de l'ICE. Les autorités locales contestent cette version.



## ÉTATS-UNIS

# Trump se moque à nouveau d'Emmanuel Macron

*Le président américain Donald Trump a de nouveau tourné en dérision le président français Emmanuel Macron à Washington, en racontant sa version d'un échange portant sur les prix des médicaments et des menaces de droits de douane.*

Lors d'un discours devant des élus républicains, Trump a décrit sur un ton moqueur sa version d'une conversation qu'il dit avoir eue avec Macron, estimant que les prix des médicaments en France seraient trop bas par rapport à ceux des États-Unis. « Prenez l'exemple du président français. Je l'aime bien, vous le connaissez, Emmanuel Macron. J'adore l'accent français », a déclaré Trump, avant d'ajouter : « Je lui ai dit : tu vas devoir augmenter un petit peu le prix de tes médicaments, parce que nous, on paye 14 fois plus que toi. » Selon Trump, Macron aurait d'abord refusé. « Emmanuel a dit : « Non, non, non, je ne ferai pas ça. » Mais je lui ai répondu : « Si, tu vas le faire Emmanuel, à 100 %. » » Trump a ensuite affirmé l'avoir menacé de sanctions commerciales. « Je lui ai dit : voilà ce qu'il va se passer. Avant lundi, tu dois faire tout ce que je t'ai dit, sinon j'impose des droits de douane de 25 % sur tout ce qui sort de France. Ton vin, ton champagne, tout. » Le président américain a poursuivi en imitant Macron dans une version caricaturale de l'échange, qu'il a qualifiée de « deal ». Il a affirmé que son homologue aurait alors accepté ses demandes. Les déclarations de mardi s'inscrivent dans une série d'allocutions au cours desquelles

Trump a déjà évoqué et tourné en dérision des échanges avec Macron sur le même sujet, en décembre dernier, il avait affirmé que la France allait « devoir doubler ou tripler » le prix des médicaments, une version que le gouvernement français avait alors qualifiée d'« insensée » et qui n'était pas corroborée par des décisions officielles. Donald Trump a, à plusieurs reprises, appelé les pays européens à augmenter les prix des médicaments, estimant que des tarifs plus élevés en Europe pourraient permettre une baisse des coûts pour les consommateurs américains. Les États-Unis ont par ailleurs conclu cet été un accord douanier avec l'Union européenne prévoyant une taxation de 15 % sur la majorité des exportations européennes vers le marché américain. Aucune annonce officielle n'a toutefois été faite en France concernant une hausse des prix des médicaments, contrairement aux déclarations du président américain. En décembre, une source de l'Élysée, citée par le quotidien français Le Figaro, avait qualifié les affirmations de Trump de « dénuées de sens », rappelant que le prix des médicaments n'est pas fixé par le président de la République en France et soulignant que les prix étaient restés globalement stables.