

TRANSPORT DE PERSONNES
ET DE MARCHANDISES :

**Le certificat professionnel
obligatoire dès juin 2026** P.3

ORAN

**Vaste programme
de soutien au secteur
de l'éducation** P.7



L'OBJECTIF STRATÉGIQUE DU GISEMENT DE GARA DJEBILET

On constate des débats tronqués sur la rentabilité du fer de Gara Djebilet souvent sans analyses sérieuses et ce, dans plusieurs sites, l'objectif étant de porter une vision négative sur la rentabilité de ce projet, s'en tenant à la commercialisation à l'état brut, dénaturant l'objectif stratégique de ce projet, semant le doute auprès de la population algérienne. Lire page 4



DÉFENSE NATIONALE :

**QUATRE TERRORISTES
ABATTUS À AÏD DEFLA** P.3

Skechers va ouvrir sa première usine hors d'Asie en Algérie



Un salon des marques mondiales fabriquées en Algérie (International Brands Exhibition Made in DZ), s'est tenu à Alger vendredi et samedi derniers. Lors de cet événement Karim Matmour, ex-international algérien, a annoncé le lancement de sa marque de sportswear Fenec en Algérie. « C'est une marque 100 % algérienne, développée en Algérie », a expliqué l'ex-ailier des Fennecs qui fait partie des membres de la diaspora qui ont décidé d'investir dans le pays de leurs origines. L'usine sera basée à Relizane avec le producteur de tissus algéro-tyal dont l'usine est implantée dans cette wilaya de l'ouest algérien. En plus de Fenec, la célèbre marque américaine de chaussures de sport et lifestyle Skechers va commencer à fabriquer ses chaussures en Algérie. La société Tradifoot, distributeur exclusif de plusieurs marques internationales de chaussures en Algérie, a annoncé lors de ce salon, le lancement prochain d'une usine Skechers à Bab Ali dans l'ouest d'Alger. « Après des négociations avec Skechers, nous allons lancer en Algérie la première usine de cette marque en dehors de l'Asie et la première dans la région Mena. Le projet sera implanté dans la zone industrielle de Baba Ali sur une superficie de 22.000 m2, avec une capacité de production de deux millions d'unités par an », a expliqué Oualid Ben Ahmed, représentant de Skechers en Algérie à la Télévision algérienne. Le montant de l'investissement, le délai de réalisation ainsi que l'implication de la marque américaine dans ce projet n'ont pas été explicités. D'autres célèbres marques internationales comme Decathlon, Lacoste et Zara fabriquent déjà une partie de leurs produits en Algérie et exportent aussi vers l'étranger. L'arrivée de ces marques répond aux nouvelles exigences de fabrication locale posées par l'Algérie pour leur permettre de continuer à vendre leurs produits dans le pays.

Ramadan 2026 : la nuit du doute le 17 février

Le Centre international d'astronomie a annoncé que la majorité des pays musulmans procéderont à l'observation du croissant lunaire marquant le début du mois de Ramadan 2026 le mardi 17 février 2026. Le centre a assuré qu'il ne sera extrêmement improbable d'observer le croissant lunaire ce jour-là, dans l'ensemble du monde arabe et islamique, que ce soit à l'œil nu, à l'aide de télescopes, ou même en recourant aux techniques avancées d'imagerie astronomique à très haute sensibilité. Il précise que, pour les pays qui conditionnent le début du mois lunaire à une observation visuelle avérée, le mercredi 18 février complètera le mois de Chaâbane, et le jeudi 19 février correspondra au premier jour du mois de Ramadan. Toutefois, certains pays peuvent annoncer le début du Ramadan le mercredi 18 février, en se basant sur d'autres critères astronomiques ou juridiques.

L'Algérie ouvre son marché aux bovins d'Ukraine

L'Algérie, qui a décidé d'importer un million de moutons pour l'Aïd el-Adha 2026, va aussi diversifier ses fournisseurs de bovins en ouvrant son marché à l'Ukraine. Le service d'État ukrainien pour la sécurité alimentaire et la protection des consommateurs a annoncé que les certificats sanitaires vétérinaires pour l'abattage, l'engraissement et la reproduction des bovins ont été « acceptés par les autorités algériennes ». C'est une étape indispensable qui ouvre la porte du marché algérien aux bovins ukrainiens alors que l'Algérie cherche à diversifier ses sources d'approvisionnement afin de relancer l'élevage bovin qui a été durement touché par huit années de sécheresse. Selon la FAO, les importations algériennes de bovins ont fortement augmenté entre 2023 et 2024, passant de 10 328 tonnes à 91 579 tonnes en 2024, et elles devraient atteindre 115 000 tonnes en 2025. Dans la Loi de finances 2026, les importations de cheptels bovins et ovins, vifs destinés à l'abattage, sont soumises au taux réduit de 5 % des droits de douane, jusqu'au 31 décembre 2026. L'Algérie a également décidé de soumettre un taux réduit de 5 % des droits de douanes et d'une exonération de la taxe sur la valeur ajoutée et les opérations de l'importation de viandes blanches congelées et ce jusqu'au 31 décembre 2026, selon la LF 2026.



L'Algérie parmi les destinations 2026 du Washington Post

L'Algérie, qui est longtemps restée discrète, s'impose en 2026 comme l'une des destinations touristiques à suivre. Le Washington Post l'a intégrée à sa liste des 12 lieux à découvrir « sans la foule », aux côtés de territoires encore préservés du tourisme de masse. Un choix qui reflète une tendance plus large : voyager autrement, loin des destinations saturées et surfréquentées. Plus de 1,5 milliard de personnes ont voyagé à l'international en 2025, selon une estimation des Nations unies. Cette dynamique a renforcé la pression sur les grandes villes touristiques comme Paris ou Barcelone. Résultat : de plus en plus de voyageurs cherchent désormais des destinations plus calmes, plus vastes, où l'expérience est authentique. « Ils cherchent un endroit où ils peuvent refléchir, se reconnecter à la nature et ressentir la notion de grandeur, d'émerveillement », observe John Montgomery, cofondateur de l'entreprise de voyages haut de gamme Landed. C'est dans cette logique que s'inscrit le choix de l'Algérie parmi la sélection du Washington Post. Le plus grand pays d'Afrique par sa superficie est décrit comme « l'incarnation même du tourisme discret », selon Wheeler, du guide Lonely Planet, qui a inclus l'Algérie dans son livre « Best in Travel 2026 ». Après un séjour dans le pays, son constat est sans détour : « Les hôtels étaient vraiment très bien. Il était facile de se déplacer. Il y avait énormément à voir, et il n'y avait pas de touristes ». Alger concentre une partie de cette richesse. La ville est une superposition de styles et d'époques qui raconte l'histoire complexe du pays. Les nouveaux visiteurs sont toujours surpris de découvrir des influences mauresques, byzantines et coloniales, des héritages ottomans, et des monuments séculaires, à l'instar de la mosquée Ketchaoua, qui date du 17e siècle.

Réflexion
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Édité par la SARL Réflexion

Siège : 19 Av. Bendhiba Benayad

Centre-ville - Mostaganem

www.reflexion.dz

Directeur Général

Belkacem

BELHAMIDECHE

Directeur de la publication

Charef SLAMANI

Directrice de l'administration

Samia MEHAL

Directeur Technique

Hadj Ahmed BENDIA

Administration/Publicité

Tél / Fax : 045 41 36 55 - Mob : 06 61 15 91 41

WhatsApp : 06 61 15 91 41

Email : redacreflexion@gmail.com / administration@reflexion.dz

pub@reflexion.dz

Rédaction

Tél / Fax : 045 41 33 22 - Mob : 05 55 85 08 58

WhatsApp : 06 61 15 91 41

Email : redacreflexion@yahoo.fr / redaction@reflexion.dz

Impression

SIO - ORAN

Tél : 041 513 597

Diffusion

MPS-Oran

Tél : 0550 172 603

ANEP

« Pour votre Publicité s'adresser à : L'Entreprise Nationale de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.

Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42

Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45 / 020.05.13.77

E-mail : agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

agence.oran@anep.com.dz

agence.annaba@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz

Les documents et photographies envoyés, remis ou déposés à la rédaction ne peuvent en aucun cas faire, l'objet de réclamation.

LIGNE TINDOUF-BECHAR-ORAN

Un projet au service du développement économique national

Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Saâyou, a souligné l'importance stratégique de la ligne ferroviaire reliant Tindouf à Béchar puis Oran, lors de la mise en service du premier train de voyageurs au départ de Tindouf. Selon lui, ce projet ambitieux, entièrement soutenu par les ressources financières et humaines algériennes, devrait avoir des retombées majeures sur l'économie nationale.



Par Amina L.

Le ministre a précisé que, si le projet a été réalisé principalement par l'Algérie, il a néanmoins bénéficié d'une coopération technique avec des partenaires chinois. « Le président de la République suit personnellement ce projet, qu'il avait initié, tout comme celui du gisement de fer de Gara Djebilet », a rappelé Saïd Saâyou. Il a ajouté que le développement régional

reste au cœur des priorités du chef de l'État : « La wilaya de Tindouf a été intégrée dans un programme spécifique et les effets de ce plan sont déjà visibles localement. » Selon le ministre, cette ligne ferroviaire structurante devrait transformer l'économie et la vie sociale du Sud-Ouest du pays, avec un impact positif pour l'ensemble de l'économie nationale. Par ailleurs, Saïd Saâyou a annoncé d'autres projets ferroviaires d'envergure, notamment la ligne minière de l'Est

et, dès 2027, la mise en service d'une ligne reliant Alger à Tindouf, qualifiée par le ministre de « projet du siècle ». Le ministre a conclu en rappelant la dynamique de développement que connaît le pays et l'importance du suivi rigoureux accordé par le gouvernement aux projets nationaux. « Le gouvernement travaille sans relâche pour améliorer les conditions de vie des citoyens et assure un suivi attentif des besoins de la population sur tout le territoire », a-t-il déclaré.

DOUANES

Saisie de 16,5 millions de psychotropes en 2025

Les services des Douanes ont mené des opérations qualitatives durant l'année écoulée 2025, et ce, dans le cadre de la lutte contre le trafic de drogue et de substances psychotropes, avec la saisie de 9,87 tonnes de kif traité, 728,3 kg de cocaïne et plus de 16,5 millions d'unités de comprimés psychotropes, à travers l'ensemble du territoire national, a affirmé, à Alger le Directeur général (DG) des Douanes, le Général-major Abdelhafid Bakhouch. S'exprimant lors de la cérémonie de célébration de la Journée mondiale des Douanes, qui s'est déroulée en présence du président de l'Assemblée populaire nationale (APN), Brahim Boughali et des membres du Gouvernement, de représentants d'organisations patronales et de cadres du corps des Douanes, le Général-major Bakhouch a rappelé que ses services ont poursuivi, au cours de l'année passée, leurs efforts de lutte contre la contrebande et le crime transfrontalier. Le nombre total d'affaires ayant abouti à des saisies et découlant des crimes commis durant l'année écoulée s'est élevé à 1.094 affaires, tandis que les affaires liées au change ont dépassé les 4.000 dossiers, pour une valeur globale excédant 119 milliards de dinars, a-t-il indiqué. **Kamel**

TRANSPORT DE PERSONNES ET DE MARCHANDISES

Le certificat professionnel obligatoire dès juin 2026

À partir du 15 juin 2026, tous les conducteurs de véhicules de transport de personnes, de marchandises ou de matières dangereuses devront obligatoirement détenir un certificat de compétence professionnelle. Cette obligation sera vérifiée lors des contrôles effectués par la police et la gendarmerie nationales. Pour préparer cette échéance, la Délégation nationale à la sécurité routière (DNSR) a demandé aux délégations de wilaya de lancer des campagnes de sensibilisation ciblées. L'objectif : inciter les chauffeurs concernés à se rapprocher des centres de formation agréés pour obtenir ce certificat avant l'entrée en vigueur de la mesure. Dans une note datée du 28 janvier, la DNSR souligne que ces campagnes doivent combiner action de proximité et communication médiatique, en coordination avec les walis, afin de toucher efficacement tous les conducteurs concernés. « Les opérations de contrôle commenceront le 15 juin 2026 », rappelle la DNSR, « et seuls les conducteurs en possession du certificat pourront continuer à exercer légalement leur activité. » L'institution insiste sur l'importance d'une mobilisation rapide pour assurer la réussite de cette mesure et la sécurité sur les routes. **A L**

DÉFENSE NATIONALE :

Quatre terroristes abattus à Aïd Defla

Quatre (4) terroristes ont été abattus lors d'une opération de recherche et de ratissage, menée dimanche par des détachements de l'Armée nationale populaire (ANP) dans la zone de Djebel Amrouna à Aïd Defla, a indiqué un communiqué du ministère de la Défense nationale (MDN). "Dans

le cadre de la lutte antiterroriste et lors d'une opération de recherche et de ratissage dans la zone de Djebel Amrouna dans le secteur militaire d'Aïd Defla en 1ère Région militaire, des détachements de l'ANP ont abattu, ce 1 février 2026, quatre (4) terroristes et récupéré 4 pistolets-mitrail-

leurs de type Kalachnikov et une quantité de munitions", précise la même source. "Cette opération, qui est toujours en cours, confirme la vigilance et la détermination des Forces de l'ANP à traquer les résidus de ces criminels jusqu'à leur éradication", souligne le communiqué. **Nadine**



Mohammed VI, le roi absent

Par Belkacem

Il est des pouvoirs qui s'exercent par la parole, la présence et l'incarnation. Et d'autres qui se déploient dans le silence, l'absence et l'opacité. Le règne de Mohammed VI appartient de toute évidence à cette seconde catégorie. C'est ce que met en lumière, sans fard ni complaisance, l'enquête de Thierry Oberlé dans « Mohammed VI, le mystère ». Longtemps présenté comme le roi de la modernisation tranquille, celui qui devait retenir la parenthèse des années de plomb et ouvrir le Maroc à une monarchie réformatrice, Mohammed VI apparaît aujourd'hui comme un souverain insaisissable, distant, parfois presque absent. Un roi omniprésent dans les textes et les institutions, mais souvent invisible dans l'espace public. Un chef d'État dont on ignore fréquemment le lieu de séjour, l'agenda réel et même l'intensité de l'exercice du pouvoir. Le paradoxe est au cœur de ce règne. En théorie constitutionnelle, le gouvernement gouverne ; dans la réalité politique, les leviers essentiels demeurent concentrés au

palais, au sein d'un cercle restreint de conseillers, à commencer par Fouad Ali El Himma. Une monarchie de l'ombre, fondée sur la délégation, le secret et le rapport de force, où la décision royale se confond parfois avec celle de l'entourage. Les grandes crises ont renforcé cette architecture opaque. Les attentats de Casablanca de 2003 marquent un tournant sécuritaire durable : resserrement de l'état, recul des libertés, mise au pas de la presse. En 2011, face au Printemps arabe, le régime fait preuve d'habileté tactique : réformes constitutionnelles limitées, intégration contrôlée des islamistes au pouvoir, puis usure progressive de ces derniers. Le système ne se transforme pas ; il se protège. À cette distance institutionnelle s'ajoute un rapport singulier aux codes monarchiques. Mohammed VI s'entoure volontiers d'artistes, de chanteurs, de sportifs et de figures de la pop culture, souvent issues de trajectoires populaires ou africaines. On l'a vu déambuler dans les rues de Paris en simple tee-shirt, faire du shopping dans des centres commerciaux à l'étranger, ou s'attarder lors de séjours privés aux allures de parenthèses hédonistes. Ces images, anodines pour un citoyen ordinaire, prennent une dimension politique lorsqu'elles concernent un souverain exécutif. Elles traduisent une quête de liberté personnelle, mais aussi une

volonté assumée de brouiller les frontières entre vie privée et fonction royale, au risque de renforcer l'impression d'un pouvoir exercé ailleurs, loin du quotidien des Marocains. Le silence du roi, son refus quasi systématique des interviews, ses absences prolongées nourrissent un double dynamisme : la sacralisation persistante de la fonction et la prolifération des rumeurs. Dans un espace médiatique corseté, l'opacité devient un mode de gouvernement. L'absence, loin d'affaiblir toujours l'autorité, peut paradoxalement la renforcer, en la rendant insaisissable et donc difficilement contestable. Reste enfin un non-dit central : l'état de santé du souverain. Jamais abordée officiellement avec clarté, la question alimente interrogations et spéculations. Les apparitions publiques rares, la démarche parfois affaiblie, les longues périodes d'absence pèsent sur la perception du pouvoir. Dans un système où la personne du roi demeure sacralisée, l'opacité sur sa santé devient un enjeu politique majeur, tant elle renvoie à la continuité de l'État, à la préparation de l'avenir et à la solidité des institutions. Gouverner par le secret peut fonctionner un temps ; mais lorsqu'il s'étend jusqu'au corps même du souverain, il révèle les fragilités d'un régime qui repose encore davantage sur un homme que sur des mécanismes pleinement transparents et assumés.

L'objectif stratégique du gisement de Gara Djebilet

Etant actuellement à l'étranger, je constate des débats tronqués sur la rentabilité du fer de Gara Djebilet souvent sans analyses sérieuses et ce, dans plusieurs sites, l'objectif étant de porter une vision négative sur la rentabilité de ce projet, s'en tenant à la commercialisation à l'état brut, dénaturant l'objectif stratégique de ce projet, semant le doute auprès de la population algérienne.



Par Dr Abdelrahmane Mebtoul

Je regrette que tant la presse algérienne que les plateaux de télévisions algériens ne portent pas un débat contradictoire sur une base scientifique. Que des médias et des centres de recherche américains de premier plan auraient mis en exergue l'importance majeure que revêt le gisement de Gara Djebilet selon l'APS du 30/01/2026, cela ne suffit pas car il faut démontrer concrètement sa rentabilité et son impact pour faire face aux polémiques stériles qui n'apportent aucune valeur ajoutée. Dans le prolongement de mes différentes interventions et aient été directeur d'études aux ministères de l'industrie et de l'énergie de 1974/2017 connaissant parfaitement ce dossier de 1974 à 2016 (voir www.google.com- 2008-2015/2020-2025) cette présente très brève contribution est déclarer l'opinion publique.

1.-Élément chimique utilisé depuis la pré-histoire, le fer composé de 5% de la croûte terrestre, les alliages contenant du fer étant utiles dans l'alimentation, les médicaments mais surtout pour la fonte et tous les produits de la sidérurgie, environ 98% étant destiné à l'acier, dont 70% de matières pre-

mières brutes et 30% à partir de la ferraille. Sous réserve de descendre à l'aval, l'exploitation du fer de Gara Djebilet un des plus grands gisements au niveau mondial est un projet dynamisant et structurant pour l'économie. Le gisement du fer de Gara Djebilet est classé le 2e au niveau mondial, en termes de réserves, avec 3,5 milliards de tonnes, dont 1,7 exploitable avec une teneur élevée de 58,67%, derrière l'Australie 5,1 milliards de tonnes, devant le Brésil 3,4 milliards de tonnes, la Russie 2,9 milliards de tonnes et la Chine 2 milliards de tonnes. La découverte du gisement de Gara Djebilet date depuis les années 1950 avec les études du Bureau de recherche minière en Algérie en 1953, le Bureau d'investissement en Afrique en 1959, le Service d'études et recherches minières en 1961 jusqu'aux premières tentatives de développement à titre expérimental du site avec l'entrée en scène de la Sonarem après la nationalisation des mines. La mine de fer de Gara Djebilet est composée de trois zones d'exploitation : Gara Djebilet-Ouest, Gara Djebilet-Centre et Gara Djebilet-Est. Le lancement du projet est tributaire de la disponibilité de quantités suffisantes d'eau dans la région, des infrastructures ferroviaires et énergétiques, de la réalisation de la ligne ferroviaire reliant Bêchar à Tindouf (950 km) qui est terminée, qui devrait être inauguré avant fin février 2026 ainsi que la modernisation de la ligne Bêchar Oran, d'une longueur de 648 km soit au total Tindouf- Bêchar -Oran de 1598 km, beaucoup plus si on doit aller à Jijel et Annaba, afin d'acheminer le minerai de fer vers les sites de transformation et d'exploitation au Nord du pays.

2.-La minimisation du coût d'exploitation et du transport est fondamentale pour déterminer la rentabilité du projet ainsi que la résolution notamment de la teneur du minerai en phosphore et en arsenic en parvenant à réduire le taux du phosphore dans le fer pour le porter de 0,8% à 0,03%. L'on devra tenir compte par ailleurs de l'évolution vecteur prix au niveau international, des coûts pour protéger l'environnement, une formation pointue, l'université de Bêchar devant être associée et devant retirer la part du partenaire étranger. Le 09 mai 2022, le ministre des Mines (source APS) avait annoncé officiellement que la réalisation du projet de Gara Djebilet nécessitera plusieurs installations, ayant un coût variant entre 1 et 1,5 milliard de dollars par an sur une période allant de 8 à 10 ans donnant entre 12 et 15 milliards de dollars dont le retour en capital se fera entre 7/8 ans donc vers 2033/2034. Cela n'est pas propre à ce projet, après le début d'exploitation en T0 la rentabilité d'une PMI/PME sous réserve de la levée des contraintes bureaucratiques, se situe entre 3/4 ans et pour les projets capitalistiques entre 7/8 ans. Aussi, les objectifs de ce projet, selon le ministère de l'Énergie et des Mines avec plusieurs phases étant prévu 40/50 millions de tonnes entre 2026/2030 et plus entre 2030/2040, est d'économiser deux milliards de dollars en intrants, d'exporter et de favoriser l'intégration de l'économie algérienne, mais cela suppose un partenariat gagnant -gagnant et de descendre à l'aval de la filière pour la production de produits à forte valeur ajoutée dont les aciers spéciaux. Dans le cadre de l'approche intégrée pour l'exploitation du gisement, ce dernier devait

être renforcé par un complexe sidérurgique dans la wilaya de Bêchar, via un investissement d'un milliard de dollars spécialisé dans la production des rails et des profilés en acier. Cette usine compte également plusieurs unités de traitement et de transformation du fer, de fabrication de wagons pour le transport du minerai de fer de Gara-Djebilet vers Bêchar et le complexe sidérurgique de Bethioua (Oran). En conclusion, l'Algérie a besoin non pas de polémiques d'assimilation à la propagande, mais de débats contradictoires productifs loin de tout dénigrement. Le commerce du fer à l'état brut apporte peu de valeur ajoutée, ce n'est pas le pétrole mais un profit juste moyen et c'est pourquoi le président de la République officiellement dans plusieurs conseils des ministres a ordonné au gouvernement de ne pas exporter le fer à l'état brut qui couvrirait à peine les coûts, mais de le valoriser à l'aval et c'est l'objectif de la mise en exploitation de ce projet pour qu'il ait une rentabilité réelle. Aussi, sous réserve de sa valorisation à l'aval, de l'utilisation d'une énergie mixte combinant majoritairement énergies renouvelables et accessoirement le gaz naturel, d'utiliser des techniques économisant l'eau, ce projet constitue l'un des plus importants projets structurants sur lesquels mise l'Algérie pour impulser une nouvelle dynamique à son économie, (intégration économique et économie de devises) de créer des milliers d'emplois directs et surtout indirects et de dynamiser les exportations hors hydrocarbures de produits à forte valeur ajoutée en direction de l'Afrique et de l'Europe, espace économique naturel de l'Algérie.

APRÈS PLUS D'UNE ANNÉE ET DEMIE DE FERMETURE

Réouverture partielle du passage de Rafah

Le passage terrestre de Rafah sud de Ghaza, à la frontière avec l'Égypte, a été partiellement rouvert dimanche, après plus d'un an et demi de fermeture quasi totale



Par Ismail

Le responsable de la communication au bureau de l'Union européenne à El Qods-occupée, Shadi Othman, a précisé que cette phase de fonctionnement expérimental vise à faciliter les déplacements des Palestiniens entrants et sortant de la bande de Ghaza, selon l'agence Wafa. Il a noté que « l'objectif principal est d'assurer l'ouverture du terminal dans les deux sens, permettant aux habitants de circuler de manière fluide ». Othman a souligné, en outre, que le rôle de l'Union européenne au passage de Rafah se limite au contrôle et à la supervision, conformément aux accords antérieurs, en particulier l'Accord de 2005, afin de garantir le respect des normes convenues. Il a rappelé que l'UE avait déjà été présente lors des précédentes phases d'ouverture du terminal, notamment durant la pre-

mière trêve, qui avait permis à plusieurs Palestiniens de quitter l'enclave. Pour rappel, les médias hébraïques ont indiqué qu'un haut responsable militaire d'occupation estime désormais à environ 70.000 le nombre de Palestiniens tués depuis le début de la guerre, hors disparus sous les décombres. Cette estimation se rapproche fortement du chiffre officiel du ministère de la Santé de Ghaza : plus de 71.000 morts, dont une majorité de femmes et d'enfants, et plus de 480 tués depuis le cessez-le-feu. Longtemps contestés par les autorités d'occupation au motif que le ministère est contrôlé par le Hamas, ces chiffres sont validés depuis longtemps par l'ONU. L'armée précise toutefois qu'elle travaille à distinguer combattants et civils, et nie que ces déclarations constituent une position officielle. Dans ce contexte, le Centre de commandement civilo-militaire américain (CMCC), créé en octobre pour superviser le cessez-le-feu, l'aide hu-

manitaire et la politique post-guerre, voit ses principaux responsables partir. Ce changement a lieu après que des diplomates européens et américains aient jugé le CMCC peu efficace : l'aide n'a pas augmenté significativement et aucun progrès politique majeur n'a été obtenu. Certains partenaires réévaluent leur implication. La première phase du plan Trump a permis la fin des combats majeurs, la libération d'otages contre des prisonniers et le retrait de l'armée génocidaire de près de la moitié de Ghaza. Plus de 400 Palestiniens et trois soldats sionistes ont été tués depuis octobre. Mais, la majorité des 2 millions d'habitants vit désormais dans une bande réduite, souvent sous tentes ou dans des bâtiments endommagés. Trump a annoncé récemment la deuxième phase qui prévoit un retrait sioniste accru et un transfert du contrôle quotidien à une administration internationale, l'issue reste toutefois très incertaine.

APRÈS LA SANCTION CONTRE LES GARDIENS DE LA REVOLUTION

L'Iran riposte contre l'UE

L'Iran considère désormais les armées des pays de l'Union européenne comme « groupes terroristes » après la décision de l'UE de placer le corps des Gardiens de la révolution iraniens sur la liste européenne des organisations terroristes, a déclaré dimanche le président du Parlement iranien, Mohammad Baqer Qalibaf, rapporte Reuters. « En cherchant à frapper les Gardiens de la révolution (...) les Eu-

ropéens se sont en fait tiré une balle dans le pied et ont pris une nouvelle fois une décision allant à l'encontre des intérêts de leurs peuples en obéissant aveuglément aux Américains », a dit Mohammad Baqer Qalibaf aux députés, tous vêtus d'uniformes des Gardiens pour afficher leur soutien à ce corps d'élite du régime iranien. « En vertu de l'article 7 de la loi sur les contre-mesures contre la désignation

des Gardiens de la révolution en tant qu'organisation terroriste, les armées des pays européens sont considérées comme des groupes terroristes », a-t-il ajouté. Mohammad Baqer Qalibaf a aussi annoncé que la commission parlementaire de la sécurité nationale allait réfléchir à l'expulsion des attachés militaires des pays de l'UE et allait examiner cette question avec le ministère des Affaires étrangères. **A L**

UKRAINE

De nouvelles négociations de paix attendues la semaine prochaine

Le président, Volodimir Zelensky, a déclaré que l'Ukraine attendait davantage d'informations de la part des États-Unis concernant la poursuite des pourparlers de paix et s'attendait à ce que de nouvelles réunions aient lieu la semaine prochaine, selon Reuters. Cette annonce, faite lors de l'allocution nocturne quotidienne du dirigeant, semble suggérer que la réunion prévue di-

manche entre les délégations de l'Ukraine, de la Russie et des États-Unis n'aura pas lieu. Les trois parties ont tenu une série de pourparlers il y a une semaine. « Nous sommes en communication constante avec la partie américaine et attendons d'elle des détails précis concernant les prochaines réunions », a déclaré Volodimir Zelensky. « L'Ukraine est prête à travailler dans tous les

MINNEAPOLIS (ÉTATS-UNIS)

Le bras de fer se durcit entre Trump et les manif

La contestation contre la politique migratoire de l'administration de Donald Trump s'est intensifiée à Minneapolis, devenue l'un des principaux foyers de mobilisation aux États-Unis. Des milliers de personnes ont manifesté contre les opérations de la police fédérale de l'immigration (ICE) et les interventions d'agents fédéraux, dans un climat toujours marqué par la mort, en janvier, de Renee Good et d'Alex Prettini par des agents de l'ICE. Ce vendredi, le ministère américain de la Justice a annoncé l'ouverture d'une nouvelle enquête sur la mort d'Alex Prettini, portant sur une possible violation de ses droits fondamentaux, tout en précisant qu'il s'agissait d'une procédure « standard ». « Nous regardons tout ce qui pourrait permettre de faire la lumière sur ce qui s'est passé ce jour-là », a indiqué le numéro deux du ministère, Todd Blanche, ajoutant que cette procédure serait menée en parallèle de l'enquête déjà en cours sur l'usage des armes par les agents fédéraux. Malgré un important déploiement de policiers masqués, les manifestants ont défilé sous des pancartes visant à la fois Donald Trump et l'ICE. « Je vis ici [...] et je ne pense pas que notre gouvernement devrait nous terroriser comme ça », a déclaré aux médias Sushma Santhana, ingénieure de 24 ans. Le président a qualifié Alex Prettini d'« agitateur » et dénoncé des « insurgés » ou des « fauteurs de troubles financés », la jeune femme a rétorqué. Fervent opposant à Donald Trump, Bruce Springsteen était aussi présent. Il est notamment monté sur scène pour interpréter une chanson en hommage aux victimes. Sur sa plateforme Truth Social, Donald Trump a également évoqué une vidéo devenue virale montrant Alex Prettini, onze jours avant sa mort, lors d'une interpellation par des policiers fédéraux, dénonçant une « démonstration de violence ». L'AFP indique ne pas avoir pu vérifier ces images dans l'immédiat. A Minneapolis, Pedro Wolcott, propriétaire d'une sandwicherie, s'est interrogé. « Le mec a donné un coup de pied dans le phare d'une voiture. Est-ce que ça signifie qu'il méritait de mourir ? » La tension s'est aussi déplacée sur le terrain judiciaire et médiatique. **Nadine**

GAZA

32 martyrs dans des frappes de l'armée sioniste

Trente-deux Palestiniens, dont des femmes et des enfants, sont tombés en martyrs dans des frappes aériennes de l'armée d'occupation sionistes sur la bande de Ghaza, selon la Défense civile. « Le bilan depuis l'aube est monté à 32 martyrs, pour la plupart des enfants et des femmes », a indiqué dans un communiqué la Défense civile de Ghaza, après avoir fait état précédemment de 28 martyrs. « Des appartements, des tentes, des abris et un commissariat ont été visés », a précisé son porte-parole, Mahmoud Bassal. Dans le quartier de Rimal à Gaza-ville, un logement a été soufflé par l'explosion. « Trois filles sont décédées dans leur sommeil. Nous avons retrouvé leurs corps dans la rue », a déclaré un proche, Samer al-Atbash. Ailleurs dans la ville, la frappe sur le commissariat a fait sept martyrs, dont des civils présents dans les locaux à ce moment-là, d'après la direction générale de la police. Une tente abritant des déplacés à Khan Younés (sud) a également été touchée, et sept membres d'une même famille, dont un enfant, sont tombés en martyrs. Lors d'une autre attaque non loin, l'armée sioniste a frappé un abri à al-Mawassi, un secteur où des dizaines de milliers de Gazaouis déplacés ont installé des tentes et des abris de fortune. **Ismail**

formats de travail. Il est important qu'il y ait des résultats et que les réunions aient lieu. Nous comptons sur les réunions de la semaine prochaine et nous nous y préparons. » L'envoyé américain Steve Witkoff, qui tenait samedi en Floride des discussions avec des représentants américains et l'envoyé russe Kirill Dmitriev, les a qualifiées de « productives et constructives ». **Kamel**

MOSTAGANEM

Une réunion sur l'insertion professionnelle des chômeurs



Par Zakaria D.

Dans le cadre du suivi périodique du dispositif des bénéficiaires de l'allocation chômage, une réunion de coordination a été tenue sous la supervision des directeurs de la formation et de l'enseignement professionnels ainsi que de l'emploi, en présence des responsables et cadres des deux secteurs concernés, ainsi qu'un représentant de l'inspection

du travail. La rencontre a été consacrée à l'évaluation de l'avancement du processus de formation destiné aux bénéficiaires de l'allocation chômage, en examinant les conditions de sa mise en œuvre et son degré de conformité aux objectifs fixés en matière d'intégration et de qualification professionnelle. Au cours de la réunion, les offres de formation de la huitième session ont également été étudiées, afin d'orienter les bénéficiaires vers des spécialités corres-

pondant aux besoins du marché du travail et de renforcer les opportunités d'acquisition de compétences professionnelles favorisant l'insertion dans la vie active. Cette initiative s'inscrit dans le cadre d'une coordination continue entre les différents intervenants pour améliorer l'efficacité des programmes de formation et l'accompagnement des demandeurs d'emploi.

Tayeb Bey Abdelkader

MOSTAGANEM

Incendie d'un bus à Achaacha

Dans la journée de samedi, une intervention rapide des éléments de la Protection civile de l'unité de Achaacha dans la wilaya de Mostaganem a permis de maîtriser un incendie ayant touché un bus stationné dans le garage d'une habitation située au douar Jouathia, dans la commune d'Achaacha. Grâce à l'efficacité des

secours, le logement a pu être sauvé, malgré la destruction totale du bus par les flammes. Au cours de cette intervention, un homme âgé de 36 ans, victime de difficultés respiratoires dues à l'inhalation de fumée, a été pris en charge par les équipes de secours avant d'être évacué vers le service des urgences médicales de

l'hôpital d'Achaacha pour recevoir les soins nécessaires. Les autorités locales appellent la population à rester vigilante et à respecter les consignes de sécurité pour prévenir de tels incidents, tandis qu'une enquête a été ouverte afin de déterminer les causes exactes de l'incendie.

Tayeb Bey Abdelkader

MOSTAGANEM

La police sensibilise sur la déclaration de perte en ligne

Les services de la police de la sûreté de wilaya de Mostaganem, représentés par la 6ème sûreté urbaine, organisent des sorties de terrain visant à sensibiliser et informer les citoyens sur le service de déclaration de perte à distance. Ces initiatives s'inscrivent dans le

cadre des efforts de la Direction générale de la Sûreté nationale visant à améliorer la qualité des services offerts aux citoyens et à faciliter les démarches administratives. Elles incluent des explications directes sur la manière de bénéficier du service électronique de déclara-

tion des documents perdus, sans nécessité de déplacement, contribuant ainsi à gagner du temps et à assurer une prise en charge optimale des préoccupations des citoyens, tout en fournissant les orientations nécessaires pour profiter de ce service.

Zakaria D.

MOSTAGANEM

Vaste campagne de nettoyage à Sidi Ali

La commune de Sidi Ali, dans la wilaya de Mostaganem, a connu l'organisation d'une vaste campagne de nettoyage dans le cadre du programme du Samedi environnemental, avec la participation des différents organismes concernés. L'opération a porté sur le nettoyage des espaces urbains, des avaloirs et

des canalisations d'assainissement, assurée par l'Office national de l'assainissement, unité de Sidi Ali. Cette initiative vise à améliorer le cadre de vie des citoyens, à préserver la santé publique et à renforcer le comportement environnemental au sein de la commune, à travers l'élévation du niveau de propreté

et la prévention des risques liés à l'accumulation des déchets et à l'obstruction des réseaux d'assainissement. Elle s'inscrit également dans les efforts visant à promouvoir l'action environnementale locale et à ancrer la culture de la préservation de l'environnement public.

Zakaria D.

ACHAACHA (MOSTAGANEM)

Vérification de l'approvisionnement du marché local

Dans le cadre des missions de suivi de terrain, de contrôle et d'inspection, les services de l'Inspection régionale du commerce de la daïra d'Achaacha, dans la wilaya de Mostaganem, ont effectué une sortie de terrain visant à évaluer la situation de l'approvisionnement du marché local. Cette opération a porté notamment sur la disponibilité des produits de large consommation ainsi que sur le niveau des prix pratiqués. Les constats effectués ont révélé la disponibilité de la majorité des produits de large consommation, en particulier les denrées alimentaires de base, avec un enregistrement d'une stabilité générale des prix et l'absence de toute perturbation ou déséquilibre susceptible d'affecter l'approvisionnement. Il a également été relevé un engagement des opérateurs économiques et des commerçants à assurer l'approvisionnement normal du marché, traduisant ainsi la bonne préparation du marché, notamment à l'approche du mois sacré de Ramadhan, caractérisé par une hausse de la demande. La situation du marché demeure stable et rassurante, tout en soulignant la nécessité de poursuivre les opérations de suivi et de contrôle de manière régulière afin de garantir la continuité de l'approvisionnement et la protection du pouvoir d'achat du citoyen.

Tayeb Bey Abdelkader

SIDI BEL-ABBÈS

Le représentant d'El - Moustakbal en visite de sensibilisation à Télagh

À quelques jours de l'annonce officielle de la date des élections législatives 2026 en Algérie, Mr Bourzig Sid Ahmed, le représentant du front El Moustakbal dans la wilaya de Sidi Bel-Abbès, a entamé des sorties de mobilisation et de communication sur le terrain depuis la salle des fêtes de la maison des jeunes de Télagh, seconde plus importante ville, située dans la partie sud de la Mekerra. « A quelques mois des élections législatives, j'entame aujourd'hui ma pré-campagne électorale à partir de la ville de mes ancêtres, pour rassembler mes cadres et partisans, resserrer les rangs et définir la stratégie de mobilisation électorale », a-t-il lancé à la forte assistance présente. Le chef du front politique a expliqué que cette première sortie programmée à Télagh, définit clairement son engagement politique actif sur le terrain et devra se traduire prochainement par d'autres rencontres prévues « comme les élections législatives algériennes de 2026 avancent à grands pas, nous devons multiplier nos activités de mobilisation et de communication à travers les 52 communes de la wilaya de la Mekerra et renforcer notre présence auprès de nos électeurs », a-t-il déclaré.

Noui Moussa

AÏN NOUISSY (MOSTAGANEM)

Le CRA distribue des repas chauds aux familles démunies

Dans le cadre de ses actions solidaires durant la saison hivernale, Le comité local du Croissant-Rouge algérien de la daïra de Ain Nouissy, dans la wilaya de Mostaganem, a lancé une opération de distribution de repas chauds au profit des familles démunies, dans le cadre de la campagne nationale « Hiver chaud ». L'opération s'est déroulée dans une ambiance bien organisée, avec la participation des volontaires du Croissant-Rouge qui ont veillé à la préparation et à la distribution des repas dans des conditions sanitaires adéquates, en garantissant que l'aide parvienne effectivement aux bénéficiaires. Cette initiative s'inscrit dans le cadre des efforts humanitaires visant à soutenir les catégories vulnérables et à atténuer les effets du froid, en offrant une aide alimentaire et en renforçant les valeurs de solidarité et de cohésion sociale au sein de la communauté.

Zakaria D.

ORAN

Vaste programme de soutien au secteur de l'éducation

La wilaya d'Oran a bénéficié d'un important programme dédié au secteur de l'éducation, inscrit dans le cadre des projets sectoriels centralisés au titre de l'exercice financier 2026. Ce programme vise à renforcer et à consolider les infrastructures éducatives à travers plusieurs communes et nouveaux pôles d'habitat d'Oran, ont indiqué des sources concordantes.



Par B. Adda

Selon la présidente de la commission de l'éducation, de l'enseignement supérieur et de la formation professionnelle à l'Assemblée populaire de wilaya, Mme Belbrik Fatima, ce programme répond à la croissance démographique et à l'expansion urbaine que connaît la wilaya, tout en veillant à l'amélioration des conditions de scolarisation et au rapprochement des établissements éducatifs des élèves. Le programme sectoriel intégré prévoit ainsi la réalisation de 13 groupes scolaires, principalement répartis dans la ville Ahmed Zabana à Misserghine, ainsi que dans les communes de Es-Senia, Bir El Djir, Oued Tlelat, Mers El Hadjadj et Gdyl, afin de couvrir les besoins croissants des nouveaux quartiers résidentiels,

notamment ceux relevant des formules de logement public locatif et promotionnel. La wilaya a également bénéficié de la programmation de quatre nouveaux collèges de type six classes, dotés de cantines scolaires d'une capacité de 300 repas, répartis entre les communes d'Arzew, Sidi Benyebka, Mers El Hadjadj et Aïn El Turck, dans le but de réduire la surcharge et d'améliorer les conditions d'enseignement au cycle moyen. Dans le même cadre, la réalisation de trois nouveaux lycées de type mille places a été enregistrée dans les communes de Mers El Hadjadj, Gdyl et Benfreha, ce qui permettra d'alléger la surcharge au cycle secondaire et de rapprocher les établissements des élèves. Le programme comprend également la réalisation d'autres infrastructures éducatives, dans le cadre de

différents programmes financiers, notamment l'extension de salles de classe dans plusieurs écoles primaires des communes d'Oued Tlelat, Es-Senia et Misserghine, ainsi que la construction de groupes scolaires dans les communes de Hassi Ben Okba, Hassi Mefsoukh et Bousfer. La présidente de la commission a souligné que les pouvoirs publics ont accordé une attention particulière à la restauration scolaire, à travers la programmation, la réalisation et l'équipement d'un nombre important de cantines scolaires dans les communes d'Arzew, Oued Tlelat, Misserghine, Gdyl et Ben Freha, traduisant ainsi la volonté de l'État d'investir dans le secteur de l'éducation en tant que pilier fondamental du développement, en attendant la mise en service progressive de ces projets.

ORAN

Trois intoxications au monoxyde de carbone

Les équipes de secours de la protection civile de la wilaya d'Oran, sont intervenues vendredi à 11h00, pour porter assistance à des personnes victimes d'une intoxication au monoxyde de car-

bone, émanant d'un chauffe-eau situé dans la salle de bain d'un appartement, dans le quartier 350 Logements à Maraval, commune et daïra d'Oran, a indiqué un communiqué rendu public. L'incident

a causé l'intoxication de trois jeunes filles âgées de 18 à 25 ans, présentant des difficultés respiratoires. Elles ont été prises en charge sur place avant d'être transportées à l'hôpital local. **B. Adda**

SIDI BEL-ABBÈS

Quatre blessés dans un accident de la route

Les services de la Protection civile de la wilaya de Sidi Bel-Abbès, sont intervenus vendredi, à 12 h 54, suite à un accident impliquant le dérapage et le renversement d'un véhicule sur

la route nationale n°7, dans la commune de Tilmouni, daïra de Mostefa Benbrahim, a indiqué un communiqué rendu public. L'accident a fait quatre blessés, qui ont été pris en

charge sur place par les secours puis transportés à l'hôpital local. Les services de sécurité compétents, ont ouvert une enquête pour déterminer les causes exactes de l'accident. **B.A**

ORAN

Simulation d'un incendie à la résidence universitaire Belgaid 3

La direction de la Protection civile de la wilaya d'Oran, à travers l'unité de secteur du chahid « Ahmed Zabana » de Belgaid, a organisé une manœuvre virtuelle au niveau de la résidence universitaire Belgaid « 3 », dans le cadre du renforcement de la culture de prévention et de la préparation face aux risques potentiels, ont indiqué des sources concordantes. Cette manœuvre a consisté en la simulation d'un incident fictif, matérialisé par le déclenchement d'un incendie à l'intérieur de la résidence universitaire, ayant provoqué des cas d'asphyxie dus à la fumée. L'exercice a donné lieu à l'activation du plan d'urgence, au lancement d'une opération d'évacuation immédiate et organisée des lieux, ainsi qu'à l'acheminement des étudiants vers le point de rassemblement préalablement défini, en plus du sauvetage et de la prise en charge de victimes souffrant d'intoxication par la fumée. Selon les services de la Protection civile, cet exercice de terrain vise à évaluer et à renforcer le niveau de préparation des équipes d'intervention des différents acteurs concernés, à travers le test de l'efficacité des opérations d'évacuation rapide et organisée, ainsi que l'amélioration des capacités de réponse immédiate et efficace aux situations d'urgence, conformément aux protocoles en vigueur en cas d'incendie ou d'accident, afin de garantir la sécurité des personnes et des biens. **B. Adda**

ORAN

Le wali inspecte l'aménagement des entrées de la ville

Dans le cadre des opérations de nettoyage et d'aménagement visant à améliorer le paysage urbain et à revaloriser les entrées de la ville d'Oran, le wali d'Oran, M. Ibrahim Ouchène, a effectué une sortie de terrain pour s'enquérir de l'avancement des travaux d'aménagement et de maintenance au niveau des principaux axes, des routes nationales et de wilayas, a indiqué un communiqué rendu public. Il a inspecté le rythme des travaux portant notamment sur l'aménagement des routes, l'éclairage public, l'entretien des espaces verts, le nettoyage des accotements et la mise en place de la signalisation verticale et horizontale au niveau des routes nationales RN°04 et RN°11. À cette occasion, le wali a donné des instructions pour intensifier les efforts afin d'achever les travaux, tout en veillant au respect de la qualité et des normes requises. **B. Adda**

TISSEMSILT

14 blessés sur la route

Quatorze personnes (14) ont été blessées à des degrés différents de gravité dans un accident de la route survenu, samedi, dans la région d'El-Ouatouat, dans la wilaya de Tissemsilt, a indiqué la Direction de la Protection civile de la wilaya. Le chef de la cellule de l'information et de la communication, le lieutenant M. Benomar Sidi Ali, a souligné que l'accident a consisté en une collision entre un autobus de transport de voyageurs et un camion de gros tonnage, survenue au niveau de la route de contournement reliant le carrefour de la région d'El-Ouatouat (wilaya de Tissemsilt) à la commune de Hamadia, relevant de la wilaya de Tiaret. Le même responsable a ajouté que les quatorze blessés (cinq femmes et neuf hommes), sont âgés entre 11 et 70 ans. Il a souligné que les services de la Protection civile sont intervenus immédiatement après l'accident, assurant les premiers secours aux victimes avant leur évacuation vers le service des urgences de l'hôpital public de la ville de Tissemsilt, afin de recevoir les soins nécessaires. **A. L**



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTRE DE L'HABITAT, L'URBANISME ET DE LA VILLE
ET DE L'AMENAGEMENT DES TERRITOIRES
AGENCE NATIONALE DE L'AMELIORATION ET DU DEVELOPPEMENT DU LOGEMENT
DIRECTION REGIONALE TIARET

N° Identification fiscale : 000016001405697

**AVIS APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES
N° 01/DRT/AADL/2026**

**LA REALISATION EN TCE DE 300 LOGEMENTS PROMOTIONNELS AIDES ET 48 LOGEMENTS
PROMOTIONNELS LIBRES AVEC LOCAUX A USAGE PROFESSIONNEL ET COMMERCIAL Y
COMPRIS LES TRAVAUX DE VIABILISATION (RESEAUX TERTIAIRES) SIS à Boudjellal commune
de Matmour à la wilaya Mascara.**

En application des dispositions du point 3.1.1.3 de la décision n° 42 du 27 Avril 2017 régissant la passation des marchés de l'Agence Nationale de l'Amélioration et du Développement du Logement, L'Agence Nationale de l'Amélioration et du Développement du Logement- Direction Régionale TIARET lance un avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales pour la réalisation en TCE de 300 logements promotionnels aides et 48 logements promotionnels libres avec locaux à usage professionnel et commercial y compris les travaux de viabilisation (réseaux tertiaires) sis à Boudjellal commune de matmour à la wilaya Mascara.

Le présent avis d'appel d'offres s'adresse aux entreprises qualifiées en bâtiment (comme activité principale), et Travaux Publics ou Hydraulique (comme activité secondaire) et satisfaisant l'ensemble des conditions ci-dessous :

Qualification :

Il s'agit d'un appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales conformément à la réglementation en vigueur notamment le point 3.1.1.3 de la décision n° 42/DG/A.A.D.L/2017 du 27 Avril 2017 régissant la passation des marchés de l'A.A.D.L. où seules les entreprises qualifiées en bâtiment (comme activité principale), et Travaux Publics ou Hydraulique (comme activité secondaire) peuvent soumissionner.

Classification :

Le présent avis d'appel d'offres s'adresse aux entreprises publiques ou privée ayant la qualification et classification professionnelle à la catégorie (05) (cinq) ou plus, qualifié en bâtiment (comme activité principale), et Travaux Publics ou Hydraulique (comme activité secondaire).

1/ Capacité professionnelle : Le soumissionnaire ayant la qualification et classification professionnelle en bâtiment comme activité principale de catégorie V (Cinq) ou plus.

2/ Capacité financière : Le soumissionnaire devra avoir un chiffre d'affaires moyen des trois (03) dernières Années supérieur à 300 000 000,00 DA. Justifié par Les bilans comptables et ses annexes indiquant les différents résultats financiers des trois dernières années (visés par les services des impôts).

3/ Capacité technique :

a) **Moyens humains :** Le soumissionnaire devra avoir un nombre du personnel déclaré à la CNAS :

-Un (01) chef de projet (Architecte ou Ingénieur ou maître dans le domaine du bâtiment ou GC), ayant une expérience minimum de 04 ans.

-Un (01) Ingénieur ou master dans le domaine du bâtiment ou GC ou travaux publics ou hydraulique, ayant une expérience minimum de 03 ans.

Justifié par les pièces suivantes : l'état nominatif CNAS, diplômes, CV, et les certificats ou attestations de travail et qualité et CASNOS.

b) **Moyens matériels :** Le soumissionnaire devra avoir au minimum :

-Deux (02) camions de 15 t ou plus

-Deux (02) engin de Terrassements

-Une (01) centrale à béton de 30M3/H

-Une (01) Grue fixe ou Mobile

Justifié par les cartes grises et polices d'assurance pour le matériel roulant, ou factures d'achat ou un procès-verbal d'un huissier de justice (daté de six mois maximums à la date de soumission pour le matériel non roulant) ou contrat leasing avec une banque

Références professionnelles : Le soumissionnaire doit satisfaire l'une des conditions suivantes :

*Avoir déjà réalisé un cumul de 400 logements ou plus en TCE y/c travaux de VRD tertiaires en prenant en considération un projet de 100 logements d'un seul tenant en TCE.

*Avoir réalisé un projet de 200 logements ou plus en TCE y/c travaux de VRD tertiaires en un seul tenant.

*Avoir réalisé Trois (03) équipements en TCE de catégorie « C » ou un (01) équipement de catégorie D ou plus. En TCE y/c compris travaux de viabilisation (réseaux tertiaires).

Justifiés par les attestations de bonne exécution ou attestation d'exécution signées par des maîtres de l'ouvrage publics ou privés comportant l'intitulé du projet, le montant du marché, la date de réception provisoire et la catégorie du projet.

*Si l'une des conditions d'éligibilité n'est pas satisfaite, l'offre sera rejetée systématiquement après complément

*Les moyens humains et matériels ayant servi à la candidature du soumissionnaire ne sont pas sujets à notation lors de l'évaluation de l'offre technique.

*Les pièces justifiant les conditions d'éligibilité ne doivent pas être présentes dans l'offre technique.

*Les entreprises en groupement ne sont pas concernées par cet avis à la concurrence

Le cahier des charges doit être retiré par le candidat ou le soumissionnaire ou leurs représentants désignés à cet effet contre le paiement de la somme de Cinq Mille Dinars (5 000,00 DA) non remboursable, représentant les frais de reproduction auprès de :

La Direction de l'Agence Régionale AADL Tiaret

Sise à Cité 500 Logements Kaid Ahmed route d'Alger Tiaret

Le dossier de soumission doit contenir :

-Dossier de candidature

-Offre Technique

-Offre Financière

Le dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination de l'entreprise, la référence et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention « dossier de candidature », « offre technique », « offre financière » selon le cas.

Ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme comportant la mention « à n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres-appel d'offres N° l'objet de l'appel d'offres ».

Les offres doivent être déposées à l'adresse ci-après :

La Direction de l'Agence Régionale AADL Tiaret

Sise à Cité 500 Logements Kaid Ahmed route d'Alger Tiaret

La durée de préparation des offres est fixée à **QUINZE (15) JOURS** à compter de la date de la première parution du présent appel d'offre dans les quotidiens nationaux ou le Bulletin Officiel des Marchés de l'Opérateur Public BOMOP. Le dépôt des offres s'effectue le dernier jour de la durée de préparation des offres au plus tard à 12 H00 (HEURE LIMITE).

Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable suivant.

L'ouverture en séance publique du dossier de candidature, offres techniques et offres financières s'effectuera au siège du maître de l'ouvrage indiqué ci-dessus en présence des soumissionnaires le jour coïncidant avec la date de dépôt des offres sus-indiquée.

Le délai de validité de l'offre est égal à la durée de préparation des offres augmentée de 03 mois à compter de la date de dépôt des offres.

Le présent avis tient lieu d'invitation aux soumissionnaires pour y assister à l'ouverture des plis.

Reflexion 02/02/2026

ANEP : 2631001519



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTRE DE L'HABITAT, L'URBANISME ET DE LA VILLE
AGENCE NATIONALE DE L'AMELIORATION ET DU DEVELOPPEMENT DU LOGEMENT-AADL-
DIRECTION REGIONALE TIARET

Sise à Cité 500 Logements Kaid Ahmed Tiaret

N° Identification fiscale : 000016001405697

PROGRAMME DES LOGEMENTS PROMOTIONNELS AIDES

La réalisation en TCE de 100 logements promotionnels aides et 20 logements promotionnel libre avec locaux à usage professionnel et commercial y compris les travaux de viabilisation « réseaux tertiaires » sis à Mascara

AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES

N°02/DRT/AADL/2026

En application des dispositions de l'article 3.1.1.3 de la décision N°42/DG/AADL/2017 du 27/04/2017 régissant la passation des marchés de l'Agence Nationale de l'Amélioration et de Développement du Logement «AADL», L'AGENCE NATIONALE DE L'AMELIORATION ET DU DEVELOPPEMENT DU LOGEMENT- DIRECTION REGIONALE TIARET lance un avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales pour la réalisation en TCE de 100 logements promotionnels aides et 20 logements promotionnel libre avec locaux à usage professionnel et commercial y compris les travaux de viabilisation « réseaux tertiaires » sis à Mascara

Qualification :

Il s'agit d'un appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales conformément à la réglementation en vigueur notamment le point 3.1.1.3 de la décision n° 42/DG/A.A.D.L/2017 du 27 Avril 2017 régissant la passation des marchés de l'A.A.D.L. où seules les entreprises qualifiées en bâtiment (comme activité principale), et Travaux Publics ou Hydraulique (comme activité secondaire) peuvent soumissionner.

Classification :

La classification telle que définie par l'arrêté interministériel du 03 décembre 2005 fixant les modalités de classification professionnelle des entreprises du bâtiment, des travaux publics et de l'hydraulique (JORA N° 27 du 26-04-2006) exige des soumissionnaires pour participer au présent avis d'appel d'offres les entreprises publiques ou privée ayant la qualification et classification professionnelle à la catégorie IV (Quatre) ou plus, qualifié en bâtiment (comme activité principale), et Travaux Publics ou Hydraulique (comme activité secondaire).

Conditions d'éligibilité :

1/ Capacité professionnelle : Le soumissionnaire ayant la qualification et classification professionnelle en bâtiment comme activité principale de catégorie IV (Quatre) ou plus.

2/ Capacité financière : Le soumissionnaire devra avoir un chiffre d'affaires moyen des trois (03) dernières Années supérieur à 200 000 000,00 DA. Justifié par des bilans financiers, visés et déposés auprès des services comptables.

3/ Capacité technique :

a) **Moyens humains :** Le soumissionnaire devra avoir un nombre du personnel déclaré à la CNAS :

Encadrement :

-Un (01) chef de projet (Architecte ou Ingénieur en génie civil), ayant une expérience minimum de 04 ans.

-Un (01) Technicien Supérieur dans le domaine du bâtiment ou GC ou travaux publics ou hydraulique, ayant une expérience minimum de 03 ans.

Justifié par les pièces administratives et réglementaires y affèrent à savoir : fiche de carrière CNAS, diplômes, CV, et les certificats ou attestations de travail et qualité et CASNOS.

b) **Moyens matériels :** Le soumissionnaire devra avoir au minimum :

-Deux (02) camions de 15 t ou plus

-Deux (02) engins de Terrassements

NB : La liste des moyens matériels de l'entreprise doit être appuyé par (Cartes grises et police d'assurances, pour le matériel roulant, et factures d'achat ou constat récent d'huissier de justice (daté de douze mois maximums à la date de la soumission) ou constat récent d'un expert agréé auprès des mines (daté de douze mois maximums à la date de soumission) pour le matériel non roulant ou contrat leasing avec une banque)

c) **Références professionnelles :** Le soumissionnaire au titre du présent appel d'offre doit satisfaire l'une des conditions suivantes :

- Avoir déjà réalisé un cumul de 200 logements ou plus en TCE y/c travaux de VRD tertiaires en prenant en considération un projet de 50 logements d'un seul tenant en TCE.

- Avoir réalisé un projet de 100 logements en TCE y/c travaux de VRD tertiaires en un seul tenant

- Avoir réalisé deux (02) équipements en TCE de catégorie « C » ou plus y/c compris travaux de viabilisation (réseaux tertiaires)

Justifiés par les attestations de bonne exécution signées Par des maîtres de l'ouvrage publics.

Si l'une des conditions d'éligibilité n'est pas satisfaite, l'offre sera rejetée systématiquement.

-Les moyens humains et matériels ayant servi à la candidature du soumissionnaire ne sont pas sujets à notation lors de l'évaluation de l'offre technique.

- Le cahier des charges doit être retiré par le candidat ou le soumissionnaire ou leurs représentants désignés à cet effet contre le paiement de la somme de Cinq Mille Dinars (5 000,00 DA) non remboursable, représentant les frais de reproduction auprès de :

La Direction de l'Agence Régionale AADL Tiaret

Sise à Cité 500 Logements Kaid Ahmed route d'Alger Tiaret

Le dossier de soumission doit contenir :

-Dossier de candidature

-Offre Technique

-Offre Financière

Le dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination de l'entreprise, la référence et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention « dossier de candidature », « offre technique », « offre financière » selon le cas.

Ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme comportant la mention « à n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres-appel d'offres N° l'objet de l'appel d'offres ».

Les offres doivent être déposées à l'adresse ci-après :

La Direction de l'Agence Régionale AADL Tiaret

Sise à Cité 500 Logements Kaid Ahmed route d'Alger Tiaret

La durée de préparation des offres est fixée à **QUINZE (15) JOURS** à compter de la date de la première parution du présent appel d'offre dans les quotidiens nationaux ou le Bulletin Officiel des Marchés de l'Opérateur Public BOMOP.

Le dépôt des offres s'effectue le dernier jour de la durée de préparation des offres au plus tard à 12 H00 (HEURE LIMITE).

Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable suivant.

L'ouverture en séance publique du dossier de candidature, offres techniques et offres financières s'effectuera au siège du maître de l'ouvrage indiqué ci-dessus en présence des soumissionnaires le jour coïncidant avec la date de dépôt des offres sus-indiquée.

Le délai de validité de l'offre est égal à la durée de préparation des offres augmentée de 03 mois à compter de la date de dépôt des offres.

Le présent avis tient lieu d'invitation aux soumissionnaires pour y assister à l'ouverture des plis.

Directeur régional

Reflexion 02/02/2026

ANEP : 2631001518

AIDE PUBLIQUE AU CINÉMA :

Lancement de l'appel à projets cinématographiques pour l'année 2026

Le ministère de la Culture et des Arts a annoncé le lancement de l'appel à projets cinématographiques pour bénéficier d'aides financières dans le cadre du soutien de l'Etat au cinéma au titre de l'exercice 2026, a indiqué un communiqué du ministère.



Par Sanae

Ces aides concernent le financement de la production cinématographique et de la coproduction (longs et courts métrages, documentaires), la postproduction, l'écriture et la réécriture de scénarios, ainsi que la distribution, l'exploitation et l'équipement cinématographiques, selon le communiqué. L'aide en question s'adresse aux porteurs de projets "répondant aux critères artistiques et techniques en vigueur dans le domaine du cinéma", exigeant notamment que le thème abordé soit original et inédit, que le projet n'ait pas bénéficié d'un financement antérieur au titre du soutien à l'industrie cinématographique, en

sus de fixer le taux de contribution de chaque candidat au projet. Le ministère précise également qu'un bénéficiaire ne peut prétendre à une aide pour plus d'une œuvre par an (à l'exception des établissements sous tutelle). Par ailleurs, aucune subvention ne sera accordée aux postulants n'ayant pas honoré leurs engagements antérieurs relatifs à la réalisation ou à la livraison de leurs projets. L'octroi de l'aide se fera au cas par cas, en tenant compte de la valeur artistique du projet, de l'impact socio-culturel et économique attendu. Outre ces conditions, les candidats souhaitant bénéficier de l'aide dans le cadre du soutien de l'Etat aux projets cinématographiques sont tenus de présenter un dossier comprenant divers docu-

ments, selon chacune des cinq catégories susmentionnées. La liste des documents exigés est accessible via la page Facebook officielle du ministère. Les dossiers de candidature doivent être déposés en deux exemplaires (papier et numérique) à compter de dimanche 1er février, au niveau du Centre national de la cinématographie et de l'audio-visuel (CNCA), à Alger. Le communiqué comporte également la liste exhaustive des projets culturels et artistiques ayant bénéficié de l'aide publique au titre de l'année 2025 dans différents domaines tels que le cinéma, le théâtre et la musique. Ce soutien s'inscrit dans le cadre de la stratégie de l'Etat visant à accompagner les porteurs de projets et de la poursuite du programme de soutien à la dynamique culturelle nationale.

HABITAT :

Adoption de la feuille de route sectorielle

Le ministre de l'Habitat, de l'Urbanisme, de la Ville et de l'Aménagement du territoire, Mohamed Tarek Belaribi, a présidé une réunion de coordination consacrée au débat et à l'adoption de la feuille de route sectorielle, conformément aux mécanismes définis par le secteur, indique un communiqué du ministère. Lors de la rencontre tenue, samedi au siège du ministère, en présence des cadres centraux, le ministre a écouté les ex-

posés exhaustifs présentés par les directeurs généraux sur l'état des programmes sectoriels et les défis sur le terrain. Dans ce contexte, un débat approfondi a été ouvert autour des exposés présentés. Saluant les efforts consentis, M. Belaribi a donné une série d'orientations définissant les priorités à exécuter, notamment l'accélération du rythme de réalisation et le renforcement de la synergie entre planification et exécution, en insistant

sur l'impératif de passer de la logique des mesures à celle des résultats. Lors de son intervention, le ministre a souligné la nécessité d'orienter tous les efforts vers l'intérêt du citoyen et de ses préoccupations et à placer la réponse à ses attentes au cœur de l'action sectorielle, en tant que règle essentielle basée sur l'efficacité et la transparence, outre l'importance d'une coordination permanente entre les différents acteurs. **Sanae**

FLÉAUX SOCIAUX À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE :

Clôture des travaux du Forum national sur la protection des jeunes

Le ministre de la Jeunesse, chargé du Conseil supérieur de la jeunesse, Mustapha Hidaoui, a présidé, samedi soir au Cyberparc de Sidi Abdellah (Alger), la cérémonie de clôture du Forum national sur la protection des jeunes contre les fléaux sociaux à l'ère du numérique, placé sous le thème "Des stratégies proactives pour la protection de la jeunesse". Dans une déclaration à la presse en marge de la clôture du Forum, le ministre a souligné que le CSJ poursuit ses efforts pour aborder les questions importantes en lien direct avec les jeunes, précisant que la rencontre a abordé les outils et les moyens permettant aux jeunes d'être vigilants et attentifs aux différentes menaces, défis et risques auxquels ils sont confrontés à travers les réseaux sociaux, et de faire un meilleur usage des outils numériques. Il a également indiqué que les jeunes participants à ce forum de deux jours ont salué les efforts consentis par l'Etat algérien, notamment en matière de numérisation des secteurs publics et des différents aspects de la vie, et ont formulé des propositions et recommandations pour "renforcer la protection des jeunes face aux différentes menaces, à travers la consolidation de la conscience sociale et la poursuite de l'élaboration de lois et de textes juridiques permettant de protéger la société et les jeunes à la fois". Hidaoui a ajouté que le forum a débouché sur une série de recommandations qui seront soumises aux hautes autorités au titre du rapport final du CSJ, à l'occasion de la fin du mandat du bureau en mars prochain. Pour sa part, la Haute-commissaire à la numérisation avec rang de ministre, Meriem Benmouloud a souligné que l'Algérie a déployé de grands efforts pour accompagner cette évolution technologique à travers l'élaboration de politiques, de réglementations et de lois, précisant que l'Etat algérien a réalisé, dans le domaine de la numérisation, des projets technologiques stratégiques pour encadrer le processus de sa transformation numérique. L'Algérie, a-t-elle ajouté, a procédé au renforcement de ses institutions, avec notamment la création du Haut-commissariat à la numérisation, la création de l'Agence de la sécurité des systèmes d'Information et de l'Autorité nationale de protection des données à caractère personnel (ANPDP). Benmouloud a rappelé que son département œuvre, avec l'ensemble des secteurs concernés et les spécialistes, à l'élaboration d'une loi relative aux règles générales régissant le domaine numérique, qui, a-t-elle dit, a atteint des stades très avancés. Entre autres recommandations émises par les participants figurent le lancement de la stratégie nationale de prévention numérique au profit des jeunes, la création d'un système national de veille et de protection numériques, l'intégration de l'éducation numérique préventive dans les systèmes éducatif et de formation, l'appui du cadre législatif pour la protection des jeunes dans l'espace numérique, en sus de l'implication des jeunes en tant qu'acteurs dans le système national de protection numérique. **Rachid**

ALGER

Nettoyage et entretien des espaces forestiers et parcs en prévision de leur réouverture

Les services de la wilaya d'Alger ont entamé des opérations de nettoyage et d'entretien des espaces forestiers et des parcs publics, fermés durant ces derniers jours en raison des récentes intempéries, et ce, en prévision de leur réouverture aux visiteurs après l'amélioration des conditions météorologiques, a indiqué un communiqué de la wilaya. "Suite à la fermeture temporaire des espaces forestiers et des parcs publics en raison des conditions météorologiques qu'a connues la capitale, l'ensemble de ces sites font l'objet de travaux d'entretien en vue de leur réouverture", précise le document. Il s'agit de "la promenade des Sablettes, du Jardin d'Essai du Hamma, du parc zoologique et des loisirs "la Concorde civile" à Ben Aknoun, le parc El-Kettani, le parc "la Prise d'eau" de Bourouba et l'EcoPark à Oued Smar", ajoute le texte. Ces travaux prévoient "le nettoyage des espaces, l'entretien des structures et l'aménagement de l'environnement général, afin d'assurer des conditions d'accueil adéquates aux visiteurs et de garantir leur sécurité". Par ailleurs, les services de la wilaya ont affirmé que "tous les espaces forestiers et parcs publics rouvriront dès l'amélioration des conditions météorologiques", soulignant que "cette réouverture sera annoncée via les pages officielles de la wilaya d'Alger". **Rachid**

Reflexion
www.reflexion.dz



Contact

Tel : 045 413 3 22

0555 850 858

Fax : 045 413 655

Email : redacreflexion@yahoo.fr

redacreflexion@gmail.com

Web : www.reflexion.dz

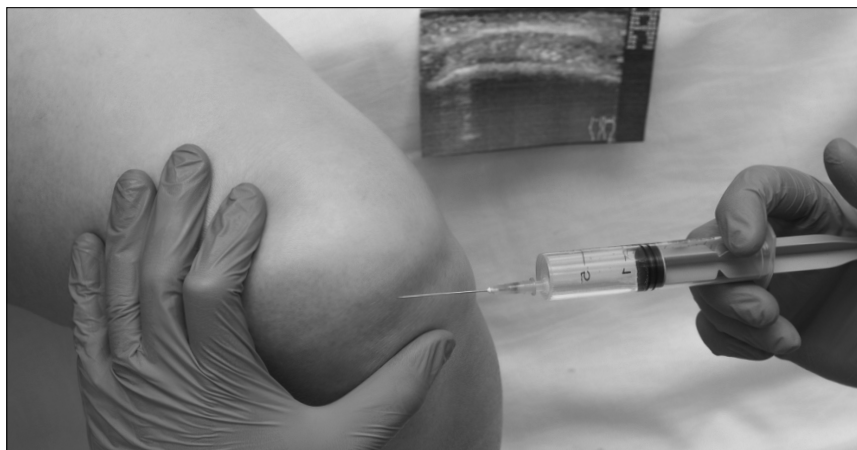


ÉPANCHEMENT DE SYNOVIE :

Que faire en cas de liquide synovial au genou ?

L'épanchement de synovie (ou "gros genou") correspond à une accumulation excessive de liquide protecteur dans l'articulation suite à un traumatisme, une arthrose ou une inflammation.

Dès l'apparition du gonflement, appliquez ces quatre mesures pour limiter l'inflammation-
Glace : Appliquez du froid pendant 20 minutes, 3 à 4 fois par jour, pour réduire le gonflement et la douleur. Repos : Ménagez votre articulation. Évitez les activités d'impact ou la station debout prolongée. Élévation : Surélevez votre jambe dès que possible pour favoriser le drainage. Compression : Le port d'une genouillère peut aider à maintenir l'articulation, sur avis médical. Traitements médicaux possibles Selon le diagnostic établi sur le site du Manuel MSD, plusieurs options existent : Médicaments : Les antalgiques ou anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) pour calmer la douleur. Ponction : Si le genou est très tendu ou pour analyse, le médecin peut retirer le surplus de liquide avec une aiguille.



Infiltration : Injection de corticoïdes pour stopper l'inflammation locale. Certains signes imposent une consultation immédiate car ils peuvent indiquer une infection (arthrite septique) : Le genou est très rouge et chaud. Vous

avez de la fièvre. La douleur est insupportable, même au repos. Une fois la phase aiguë passée, la rééducation avec un kinésithérapeute est souvent nécessaire pour renforcer les muscles et protéger l'articulation.

La crise d'angoisse, comment calmer une attaque de panique ?

Pour calmer une attaque de panique, l'objectif immédiat est de faire baisser le rythme cardiaque et de reconnecter l'esprit au moment présent pour court-circuiter le sentiment de danger. La technique de respiration "4-7-8" C'est l'un des moyens les plus rapides pour réguler le système nerveux. Inspirez par le nez pendant 4 secondes. Bloquez votre respiration pendant 7 secondes. Expirez longuement par la bouche pendant 8 secondes en faisant un bruit de sifflement. Répétez ce cycle 3 à 4 fois pour signaler à votre corps qu'il n'y a plus d'urgence. La méthode d'ancrage "5-4-3-2-1" Cette technique de pleine conscience permet de sortir de ses pensées angoissantes en utilisant ses 5 sens. Identifiez mentalement ou à voix haute : 5 choses que vous pouvez voir autour de vous. 4 choses que vous pouvez toucher (le tissu de vos vêtements, vos pieds au sol). 3 choses que vous pouvez entendre (bruit d'une horloge, vent, voitures). 2 odeurs que vous pouvez sentir. 1 goût que vous pouvez goûter (ou une pensée positive). Rappels essentiels pendant la crise Reconnaissez la crise : Dites-vous "C'est une attaque de panique, je ne suis pas en danger de mort, cela va passer dans 10 à 30 minutes". Ne luttiez pas : Essayez de stopper la crise par la force peut l'intensifier. Acceptez les sensations physiques sans les juger. L'astuce du froid : Passer de l'eau très froide sur votre visage ou vos poignets peut provoquer un "choc" sensoriel capable de stopper net l'emballlement du cerveau.

Acné inflammatoire : comment le reconnaître et le traiter ?



L'acné inflammatoire survient lorsque les follicules pileux, obstrués par le sébum, sont colonisés par la bactérie Cutibacterium acnes, déclenchant une réaction immunitaire. Contrairement à l'acné rétentionnelle (points noirs et blancs), l'acné inflammatoire se manifeste par des lésions rouges, gonflées et souvent douloureuses : Papules : Petites bosses rouges et dures, sensibles au toucher. Pustules : Boutons surmontés d'une pointe blanche ou jaune contenant du pus. Nodules et kystes : Lésions plus grosses, profondes et douloureuses qui se développent sous la peau et présentent un risque élevé de cicatrices. Le traitement doit être adapté à la sévérité des lésions et nécessite souvent un

avis médical. Soins quotidiens et hygiène : Nettoyage doux : Lavez votre visage deux fois par jour avec un gel sans savon pour réduire la prolifération bactérienne sans irriter la peau. Hydratation : Utilisez une crème non comédogène spécifique pour peaux acnéiques afin de maintenir la barrière cutanée. Gestes à éviter : Ne percez jamais vos boutons, cela aggrave l'inflammation et favorise les cicatrices. Froid ou chaud : Appliquer une compresse froide peut réduire le gonflement et la douleur d'un bouton enflammé. Actifs apaisants : Le gel d'Aloe vera ou l'huile essentielle de Tea Tree (diluée) sont reconnus pour leurs propriétés antibactériennes et calmantes.

Puis-je être anémique même si mon alimentation est équilibrée ?

Oui, tout à fait. Une alimentation équilibrée ne garantit pas toujours une absence d'anémie car le fer et les vitamines peuvent être présents dans votre assiette sans pour autant atteindre vos globules rouges efficacement. Voici les trois principales raisons qui expliquent ce phénomène : Un défaut d'absorption (Malabsorption) Même si vous consommez assez de fer, votre corps peut avoir du mal à l'assimiler à cause de : Maladies intestinales : La maladie cœliaque ou la maladie de Crohn peuvent altérer la paroi de l'intestin, empêchant l'absorption des nutriments. Interférences alimentaires : Consommer du thé, du café ou des produits laitiers (calcium) pendant les repas peut bloquer l'assimilation du fer présent dans vos aliments. Manque de vitamine C : Cette vitamine est indispensable pour absorber le fer d'origine végétale (lentilles, épinards). Des pertes de sang "invisibles" Si vos pertes de fer dépassent vos apports alimentaires, l'anémie s'installe. Cela arrive fréquemment en cas de : Menstruations abondantes C'est la cause numéro un chez les femmes en âge de procréer. Saignements digestifs : Des pertes minimes mais chroniques (liées à un ulcère ou des polypes) peuvent épuiser vos réserves de fer sans que vous ne le remarquiez. Toutes les anémies ne sont pas liées à une carence en fer ou en vitamines. Elles peuvent être dues à : Une maladie chronique : Certaines infections, inflammations ou maladies rénales freinent la production de globules rouges. Une origine génétique : Comme la thalassémie ou la drépanocytose, où le corps produit une hémoglobine anormale indépendamment de l'alimentation. L'anémie de Biermer : Un trouble immunitaire qui empêche l'absorption de la vitamine B12, cruciale pour le sang.



Mauvaises odeurs, tissu terne : la solution fûtée pour nettoyer un canapé et éliminer les odeurs sans produit chimique ni changer la housse

Le bicarbonate de soude est un allié puissant pour neutraliser les odeurs et redonner de l'éclat au tissu sans l'humidifier excessivement. Application : Saupoudrez généreusement le bicarbonate de soude sur toute la surface du canapé. Action : Frottez doucement avec un gant de toilette sec ou une brosse douce pour faire pénétrer la poudre dans les fibres. Temps de pose : Laissez agir pendant au moins plusieurs heures, idéalement toute une nuit, pour une efficacité maximale. Finition Aspirez soigneusement la poudre à l'aide d'un aspirateur pour retirer le bicarbonate et les particules de saleté absorbées. Traitement des Taches Tenaces (Nettoyage humide ciblé) Pour les taches plus incrustées, un mélange de vinaigre

blanc et de bicarbonate peut être utilisé localement. Préparation de la solution : Mélangez 250 ml de vinaigre blanc et une cuillère à soupe de bicarbonate de soude dans un vaporisateur, ou formez une pâte avec peu d'eau. Application : Appliquez la solution ou la pâte sur la tache, laissez agir quelques minutes, puis frottez délicatement. Précautions : Tamponnez la zone avec un chiffon humide propre pour rincer légèrement, sans détremper le tissu pour éviter les auroles. Laissez sécher complètement à l'air libre. Astuce Supplémentaire : Terre de Sommières La terre de Sommières est une alternative naturelle, particulièrement efficace pour les taches de gras sur les tissus qui ne supportent pas l'eau.



Adoptez cette lotion efficace et naturelle contre la chute des cheveux

Pour lutter efficacement et naturellement contre la chute des cheveux, vous pouvez préparer une lotion simple à base de romarin, réputé pour stimuler la circulation sanguine du cuir chevelu et fortifier les racines. Recette de la Lotion au Romarin Cette lotion s'utilise comme eau de rinçage après le shampoing. Ingrédients : Romarin frais ou séché : environ 100g. Eau : 2 litres. Instructions : Faites bouillir l'eau dans une casserole. Ajoutez le romarin et laissez infuser hors du feu pendant environ 15-20 minutes, jusqu'à ce que l'eau prenne une teinte foncée. Laissez refroidir complètement, puis filtrez le mélange pour ne garder que la lotion liquide. Transférez la lotion dans un contenant propre, idéalement un vaporisateur, et conservez-la au réfrigérateur pendant une semaine maximum. Application : Après votre shampoing et après-shampoing habituels, utilisez cette lotion comme dernier rinçage. Massez délicatement le cuir chevelu pendant quelques minutes pour permettre aux principes actifs de pénétrer les follicules pileux. Ne rincez pas à nouveau. Autres Actifs Naturels Anti-Chute Pour varier les plaisirs ou cibler d'autres besoins, vous pouvez intégrer d'autres ingrédients naturels reconnus : Huiles essentielles : Les huiles essentielles de cèdre de l'Atlas, de lavande vraie, de thym, et de romarin sont également efficaces. Ajoutez quelques gouttes à une huile végétale (comme l'huile de ricin ou de jojoba) et massez votre cuir chevelu avec ce mélange avant le shampoing (laisser poser 30 minutes).

Jupe patineuse noire : comment la porter ?

Le charme indémodable de la jupe patineuse noire Depuis son apparition sur la scène mode, la jupe patineuse noire a conquis le cœur des fashionistas du monde entier grâce à sa silhouette flatteuse et sa polyvalence inégalée. Synonyme d'élégance discrète, cette pièce maîtresse évoque à la fois une féminité délicate et une attitude audacieuse. Le coloris noir, universellement apprécié pour son élégance et sa capacité à affiner la silhouette, rend cette jupe encore plus versatile. Capable de s'adapter à une multitude de contextes et de styles, la jupe patineuse noire est une pièce qui mérite d'être explorée sous tous ses angles, offrant à chaque femme la possibilité d'exprimer sa personnalité et sa créativité à travers des associations diverses et variées. La jupe patineuse pour chaque occasion : du bureau à la soirée Bien que la jupe patineuse noire soit souvent associée à des occasions décontractées, elle peut être tout aussi élégante pour des rendez-vous formels ou des sorties nocturnes. Au bureau, associez-la à une chemise blanche cintrée, des collants opaques et des escarpins pour une allure professionnelle et sophistiquée. Pour une soirée entre amis ou un rendez-vous romantique, optez pour un top en dentelle ou à sequins, des talons aiguilles et des bijoux scintillants. Le potentiel de la jupe patineuse réside dans sa capacité à s'adapter à chaque moment de la journée, offrant ainsi une palette d'expressions stylistiques qui répondent à chaque humeur et à chaque situation. Jouer avec les textures et les superpositions L'hiver, notamment, offre une occasion en or d'expérimenter avec les textures. La jupe patineuse noire, de par sa simplicité, constitue une toile de fond idéale pour des associations texturées. Pensez à la marier avec des tricotés épais, des blousons en cuir, ou encore des manteaux en fausse fourrure. Les superpositions, en particulier, peuvent ajouter une dimension supplémentaire à votre tenue, rendant chaque ensemble unique et distinct. Les collants à motifs ou en résille peuvent également apporter une touche d'originalité, tout en conservant l'harmonie générale du look. Accessoiriser pour personnaliser Les accessoires, bien choisis, peuvent transformer une tenue simple en un ensemble époustouflant. Pour une jupe patineuse noire, considérez l'ajout de ceintures pour accentuer la taille, de sacs à main audacieux ou de chaussures à motifs pour apporter une touche d'éclat. Les bijoux, tels que les colliers plastron ou les boucles d'oreilles pendantes, peuvent également ajouter une touche finale, rendant chaque ensemble parfaitement harmonieux.



Kaak



Ingrédients: 500 gr farine tamisée 1 c-a-café levure chimique 1 sachet de sucre vanille 200 ml lait tiède 125 gr sucre 80 m huile 1 c-a-soupe graines d'anis 1 c-a-soupe zeste d'orange 1 c-a-soupe zeste de citron 1/2 c-a-café c-a-c de de sel 15 gr de levure boulanger ou 1,5 c-a-soupe Dorure : 1 oeuf graines de sésame **Préparation:** Commencer par dissoudre la levure dans un peu d'eau avec 1 c-a-c de sucre. Laisser mousser. Mélanger la farine et le sel. Ajouter l'huile et frotter entre les mains afin qu'elle pénètre dans la farine. Ajouter les sucres, la levure chimique, les graines d'anis et mélanger le tout. Ajouter la levure dissoute ainsi que les zestes d'agrumes. Verser petit à petit le lait jusqu'à ce que la pâte se ramasse et soit légèrement collante. Déposer la pâte sur le plan de travail légèrement farine et la pétrir environ 2 à 3 minutes sur le plan de travail. Placer la pâte en boule dans un saladier huilé et couvrir. Laisser lever environ 1 à 2 heures. Dégazer la pâte et la découper en plusieurs pâton. Façonner des boudins et étaler jusqu'à 40 cm environ. Faire des incisions à l'aide d'un couteau. Joindre les deux extrémités afin de former une couronne et déposer sur la plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé. Couvrir et laisser lever une seconde fois jusqu'à ce qu'elle double de volume. Badigeonner la surface des couronnes d'un oeuf battu et parsemer de graines de sésame.

Faut-il réveiller un bébé qui fait une sieste trop longue et tardive l'après-midi ?



Oui, il est parfois recommandé de réveiller un bébé si la sieste s'étire trop, surtout en fin d'après-midi, pour éviter de perturber son sommeil nocturne. Voici les points clés pour prendre la décision : Quand faut-il réveiller bébé ? Après 2h de sieste : À partir de 2 mois, si une sieste dépasse 2 heures, il peut être judicieux de réveiller bébé. En fin d'après-midi : Une sieste trop tardive décale l'heure du coucher. Les experts suggèrent de garder un intervalle d'au moins 3 heures entre la fin

de la sieste et le coucher pour que la "pression de sommeil" soit suffisante le soir. Nourrisson (moins de 4 mois) La règle générale est de ne pas réveiller un nouveau-né pour manger, sauf avis médical contraire ou s'il dort excessivement le jour au détriment de la nuit. Comment réveiller bébé en douceur ? Pour ne pas brusquer son enfant, il est conseillé de : Observer les cycles : Attendez que bébé bouge, soupire ou change de position. C'est le signe qu'il termine un cycle de sommeil et qu'un réveil

sera moins perturbant. Mettre de la vie : Au lieu de le toucher directement, ouvrez les volets ou laissez les bruits de la maison (paroles, vaisselle) reprendre naturellement dans sa chambre. Favoriser le contact : Une fois qu'il commence à émerger, parlez-lui doucement ou caressez-le pour un réveil serein. Si votre bébé est en pleine poussée de croissance ou se remet d'une maladie, il est souvent préférable de le laisser dormir, car son corps a besoin de plus de récupération.

Zozotement : comment perdre son "cheveu sur la langue" ?

Pour corriger le zozotement (ou sigmatisme interdental), l'objectif est d'apprendre à placer votre langue derrière vos dents plutôt qu'entre elles lors de la prononciation des sons "s" et "z". Voici des techniques concrètes pour rééduquer votre articulation : Repositionner la langue au repos Le zozotement est souvent lié à une mauvaise posture linguale habituelle. La cible : Habitez-vous à plaquer le dos de votre langue contre le palais, la pointe posée sur les "vaguelettes" (crêtes palatines) situées juste derrière les incisives supérieures. L'exercice de la ventouse : Faites claquer votre langue sur votre palais pour produire un son de "ventouse", d'abord dents entrouvertes puis dents serrées, pour muscler cette position haute. Maîtriser le son "s" par étape Pour ne plus "manger" le son, travaillez sa production de manière isolée avant de l'intégrer aux mots. L'astuce du "t" explosif : Prononcez le son /t/ quatre fois de suite très rapidement, puis maintenez le souffle sur la dernière fois pour glisser naturellement vers un /s/ (tttt...sssss). Progressivité : Une fois le son "s" maîtrisé seul, répétez-le dans des syllabes simples (sa, so, si), puis en milieu de mot, et enfin dans des phrases complètes. 3. Exercices de renforcement (Gymnastique linguale) Le cheval au pas : Faites claquer votre langue régulièrement pour améliorer sa tonicité et sa mobilité. Étirements : Tirez la langue le plus loin possible vers le menton, maintenez 10 secondes, et répétez 10 fois pour gagner en contrôle musculaire. Lecture et feedback : Lisez à voix haute devant un miroir pour surveiller visuellement que votre langue ne dépasse pas. S'enregistrer permet aussi d'identifier précisément les moments où le sifflement est incorrect. Si malgré ces exercices le trouble persiste, une consultation chez un orthophoniste reste la solution la plus efficace, même à l'âge adulte, pour un programme de rééducation personnalisé.





HIGH TECH

Un robot humanoïde allemand débarque chez Hyundai



Hyundai et Neura Robotics unissent leurs forces pour révolutionner la construction navale grâce à l'intégration de robots humanoïdes, promettant une efficacité et une sécurité accrues dans les chantiers. Lorsqu'on évoque l'avenir de l'industrie de la construction navale, l'automatisation et les robots intelligents sont au cœur des discussions. Les récents développements dans le domaine de la robotique, notamment par le biais de partenariats stratégiques, montrent une tendance marquée vers l'amélioration de l'efficacité et de la sécurité dans les chantiers navals. Neura Robotics et Hyundai ont récemment uni leurs forces pour tester et intégrer des robots humanoïdes dans cet environnement exigeant, ouvrant la voie à une nouvelle ère de productivité et d'innovation. Neura Robotics, spécialisée en robotique cognitive, a introduit son robot humanoïde 4NE1 dans un partenariat visant à révolutionner la construction navale par l'automatisation. En collaboration avec HD Hyundai Samho et HD Hyundai Robotics, ce projet vise à intégrer des robots intelligents dans les chantiers navals pour améliorer l'efficacité opérationnelle, la sécurité et la productivité. Le 4NE1 est conçu pour exécuter des tâches complexes grâce à ses capacités cognitives et d'apprentissage adaptatif. HD Hyundai Samho offre un environnement de test pratique dans ses installations de construction navale, permettant d'évaluer la praticité et la performance des robots humanoïdes dans des conditions industrielles exigeantes.

Un toit transforme la pluie en énergie



Des chercheurs singapouriens ont développé une technologie révolutionnaire permettant de transformer les gouttes de pluie en source d'énergie renouvelable, ouvrant ainsi de nouvelles perspectives pour l'urbanisme durable. Les récentes avancées technologiques nous amènent à repenser notre approche des énergies renouvelables, notamment grâce à l'innovation venue de Singapour. Des chercheurs ont mis au point un système surprenant qui permet de transformer les gouttes de pluie en électricité. Cette découverte, bien que technique, ouvre la voie à une utilisation plus efficace de l'eau de pluie, une ressource souvent sous-exploitée

en milieu urbain. L'étude s'est concentrée sur le phénomène de plug flow, démontrant comment cette dynamique de flux pourrait révolutionner notre manière de générer de l'énergie propre et renouvelable. Le concept de générer de l'électricité à partir de la pluie repose sur le principe du plug flow. Selon Siowling Soh, professeur associé à l'Université nationale de Singapour, ce flux particulier permet d'exploiter l'énergie de la pluie de manière efficace. Contrairement aux méthodes traditionnelles d'hydroélectricité, qui nécessitent des ressources en eau abondantes, cette approche utilise des volumes d'eau plus petits. Ce procédé repose sur la sépa-

ration des charges électriques se produisant lorsque l'eau s'écoule sur une surface conductrice. Bien que cette méthode ait été jugée inefficace par le passé, l'équipe de Soh a réussi à surmonter ces limitations grâce à une conception innovante. En utilisant un tube fin et enduit de polymère, l'eau est dirigée en courtes rafales, ou plugs, générant ainsi une quantité significative d'électricité. Cette approche a été affinée pour maximiser l'efficacité sans nécessiter de canaux microscopiques, ce qui consommerait plus d'énergie qu'il n'en produirait. Le dispositif conçu par l'équipe repose sur le mouvement des gouttes de pluie dans un tube vertical.

Un détecteur ultra-compact qui expose l'invisible danger radioactif



Les scientifiques finlandais ont franchi un cap technologique en miniaturisant un détecteur de radiations nucléaires, rendant cette technologie plus accessible et polyvalente que jamais. Les avancées techno-

logiques dans le domaine de la détection des radiations ouvrent de nouvelles perspectives en matière de sécurité et de recherche scientifique. Les scientifiques finlandais ont récemment fait un pas de

géant en miniaturisant et en rendant plus puissant un détecteur de radiations nucléaires. Cette innovation résulte d'une collaboration entre l'Université de Jyväskylä et l'Autorité finlandaise pour la sûreté radiologique et nucléaire (STUK). Ce dispositif portable est à la fois polyvalent et compact, ce qui le rend indispensable pour des interventions rapides sur le terrain. Le détecteur de radiations développé par les chercheurs finlandais est capable de mesurer tous les types de radiations ionisantes. Ces radiations, qui peuvent arracher un électron d'un atome, se divisent en quatre catégories : les radiations alpha, bêta, les rayons X et gamma, et les radiations neutroniques. La capacité du détecteur à identifier ces différentes radiations le rend unique. Il permet de mesurer la contamination radioactive sur diverses surfaces, un aspect essentiel pour la sécurité et la prévention des risques.

Des circuits électroniques dans des fils aussi fins qu'un cheveu

Des chercheurs chinois sont parvenus à intégrer des circuits électroniques complets directement dans des fibres textiles plus fines qu'un cheveu. Une avancée technologique qui pourrait transformer aussi bien les vêtements intelligents que certaines applications médicales. Les fibres textiles intelligentes n'ont rien de nouveau. Voilà des années que des chercheurs travaillent sur cette technologie qui pourrait être tissée afin notamment de créer des vêtements intelligents. Cependant, des chercheurs de l'université Fudan en Chine sont allés beaucoup plus loin et ont réussi à intégrer les composants des puces électroniques directement au sein de fibres aussi fines qu'un cheveu. Dans un article publié dans la revue Nature, ils présentent le « circuit intégré dans la fibre » (fibre integrated circuit ou FIC), comportant 100 000 transistors par centimètre de fibre. Il était déjà possible d'intégrer des capteurs, des diodes ou même une alimentation au sein de fibres. Cette nouvelle avancée, grâce aux transistors, permet de traiter l'information localement, aussi bien analogique que numérique.



FOOTBALL - EQUIPE NATIONALE

Petković prépare des changements dès mars

Le sélectionneur national Vladimir Petković s'apprête à apporter des changements importants au sein de l'effectif de l'équipe d'Algérie, notamment aux postes de gardien de but et de la défense, en vue de la Coupe du monde 2026.



Par Sanaa

Selon plusieurs informations concordantes, le technicien suisse envisage d'entamer ce chantier dès le stage du mois de mars, avec pour objectif d'élargir son champ de choix et de corriger certaines lacunes apparues lors de la dernière Coupe d'Afrique des nations, compliquée par une série de blessures. Au poste de gardien, Petković souhaite intégrer un troisième portier pour épauler Luca Zidane et Alexis Guendouz, dans un contexte marqué par la retraite internationale d'Oussama Benbot et des performances jugées insuffisantes d'Anthony Mandrea. Plusieurs profils sont actuellement à l'étude,

parmi lesquels figurent Kylian Belazzoug (19 ans, Stade Rennais), Melvin Mastil (25 ans, Neuchâtel Xamax), qui a confirmé des échanges avec les instances algériennes, ainsi qu'Abdellah Laidani (22 ans), récemment transféré au club italien de Modène. En défense, les blessures de Jaouen Hadjam et Samir Chergui, ainsi que l'absence annoncée de Youcef Atal lors du prochain rassemblement, poussent le sélectionneur à anticiper et à explorer des alternatives fiables. Petković pourrait ainsi miser sur Sohaib Nair, de retour de blessure et auteur de bonnes prestations avec Guingamp, tout comme sur Achraf Abada (Olympique de Chlef), remarqué lors de la dernière

Coupe arabe. Le nom d'Elyes Zidane est également évoqué, sous réserve de la régularisation de sa situation avec le Real Betis. Dans le cadre de l'approche du Mondial-2026, une rencontre amicale de haut niveau est à l'étude pour le mois de mars. L'Algérie pourrait affronter l'Uruguay, avec une option sérieuse pour une tenue du match à Wembley, à Londres. Des discussions seraient également en cours pour programmer une seconde opposition face au Costa Rica ou à l'Iran. Ces choix s'imposent pour Petković en vue de bâtir un groupe plus compétitif, capable de répondre aux exigences du très haut niveau international à l'horizon 2026.

BASKETBALL - CHAMPIONNAT UNIVERSITAIRE RÉGION OUEST-2

La Cité universitaire d'Oran domine la compétition

Le Championnat universitaire de basket-ball Région Ouest-2, messieurs et dames, s'est tenu au complexe omnisports Brik-Boumediene, à Aïn Témouchent. Organisé par la Direction des services universitaires d'Aïn Témouchent, en collaboration avec la Direction de la jeunesse et des sports de la wilaya et la Ligue régionale des sports universitaires, l'événement s'est déroulé dans une bonne ambiance, grâce à une organisation impeccable. Ce championnat, d'un haut niveau de performance, a vu la participation de plusieurs pôles universitaires. En effet, outre Aïn Témouchent, ville hôte, d'autres wilayas de l'ouest du pays étaient fortement présentes : Oran, Relizane et

Mostaganem. Cette grande affluence a donné à la compétition un caractère exceptionnel, marqué par des matchs d'un niveau technique remarquable et d'une rivalité intense entre les équipes. Cela témoigne des efforts déployés en matière de formation des étudiants et de promotion de la pratique sportive au sein de l'université, notamment du basket-ball, dont la popularité ne cesse de croître ces dernières années. Chez les messieurs, l'équipe de la Cité universitaire d'Oran a dominé la compétition et s'est hissée à la première place grâce à d'excellentes performances tout au long du tournoi. Celle de la Cité universitaire d'Aïn Témouchent a terminé à la deuxième position, confirmant

ainsi ses progrès constants. L'équipe de la Cité universitaire de Mostaganem a complété le podium. S'agissant des compétitions féminines, elles ont été marquées par un grand esprit sportif. Les joueuses ont réalisé des performances exceptionnelles, témoignant de leur constante progression. Le développement du basket-ball féminin en milieu universitaire confirme l'intérêt croissant pour cette discipline. Le tournoi s'est conclu dans une ambiance festive, en présence de nombreux officiels et acteurs du monde sportif et universitaire. L'organisation et l'accueil ont été unanimement salués, et les équipes gagnantes ont été honorées par des trophées et des médailles.

Sanaa

KARATÉ-DO

Cylia Ouikène dans le Top 3 mondial, Abouriche 7e

Deux karatékas algériennes, Cylia Ouikène et Louiza Abouriche, brillent au classement mondial de la Fédération internationale de karaté (WKF). Cylia Ouikène s'est hissée à la troisième place dans la catégorie des moins de 50 kg kumité, une performance remarquable qui met en lumière son talent exceptionnel. Louiza Abouriche (-55 kg kumité) occupe, quant à elle, la 7e place, confirmant une fois de plus sa solidité et sa régularité dans cette discipline exigeante. Les dernières mises à jour du classement mondial de la WKF pour 2026 montrent une progression rapide des deux championnes algériennes, qui grimpent les échelons avec une constance impressionnante. Cela renforce la place de l'Algérie sur la scène internationale du karaté-do, où le pays commence à s'imposer comme une puissance montante. Dans les moins de 50 kg, Cylia Ouikène occupe la 3e place mondiale, une position stratégique qui la place parmi l'élite absolue. Elle a gagné cette position grâce à sa médaille de bronze à la Karate 1 - Premier League, tenue la semaine dernière à Istanbul en Turquie, un événement majeur qui a rassemblé les meilleures compétitrices du globe. Elle se place derrière la Kazakhe Moldir Zhangbyrbay, numéro 1 mondiale, reconnue pour sa domination incontestée, et l'Ouzbèke Gulshan Alimardanova, 2e et championne du monde en titre, qui défend farouchement sa place au sommet. Cylia Ouikène n'est pas nouvelle dans les grands rendez-vous, car elle a déjà prouvé à maintes reprises sa capacité à briller sous les projecteurs. Cette athlète de 22 ans a déjà un beau parcours, jalonné de succès qui forgent son caractère et sa réputation. Elle a remporté l'or aux Championnats d'Afrique cadets et juniors en 2022, dans les moins de 48 kg, un triomphe qui a marqué les esprits et annoncé son potentiel. En 2023, elle a décroché l'argent aux Championnats d'Afrique seniors au Caire, en Égypte, face à une concurrence féroce. L'an dernier, elle a ajouté une médaille de bronze aux Jeux africains à Accra, au Ghana, consolidant ainsi son statut de valeur sûre. Sa récente performance à Istanbul confirme son talent et sa montée en puissance, laissant présager des exploits encore plus grands dans les mois à venir. Louiza Abouriche, 24 ans, fait partie des meilleures elle aussi, avec une trajectoire ascendante qui inspire respect et admiration. Elle a gagné l'or aux Championnats d'Afrique 2023 dans les moins de 55 kg, au Caire, un titre qui a couronné des mois d'entraînement intensif. **Rachid**

HANDBALL

L'Algérie échoue au pied du podium

La sélection nationale messieurs de handball d'Algérie a dû se contenter de la quatrième place au Championnat d'Afrique des nations, après une défaite cruelle en match de classement pour la troisième place face au Cap-Vert, sur le score de 23 à 29. La première mi-temps a tenu toutes ses promesses d'équilibre : un engagement physique total des deux côtés, des duels intenses au centre du terrain, et une série d'occasions manquées qui ont scellé le sort de l'Algérie. Les Verts ont notamment raté trois tirs francs directs et deux contres fulgurants, tandis que le Cap-Vert convertissait 80% de ses pénaltys. À la pause, le score était figé à 16 partout, reflétant un match verrouillé où chaque ballon semblait peser une tonne. En seconde mi-temps, les poulains de Boucekriou ont multiplié les efforts pour prendre l'avantage, mais des pertes de balle récurrentes, accentuées par un manque criant d'efficacité offensive et une fatigue accumulée, ont fini par faire basculer la rencontre. Le Cap-Vert, plus lucide, a accéléré dans les dix dernières minutes, inscrivant un 5-1 décisif pour s'imposer 29-23. Cette équipe a fait preuve d'un réalisme qui lui a permis de remporter la rencontre et de décrocher une place sur le podium. Rappelons que ce Championnat d'Afrique 2026, qualificatif pour la Coupe du monde, a réuni les seize meilleures nations du continent dans une atmosphère électrique. L'Algérie, tête de série, avait pourtant brillé en poules avec des victoires convaincantes contre le Nigeria (32-25) et la RD Congo (28-22), avant de trébucher en quarts face au Maroc (27-30). La demi-finale contre l'Égypte (24-31) avait déjà révélé des faiblesses structurelles, mais ce match pour le bronze offrait une ultime chance de briller. Au final, le podium échappe aux Algériens – or pour l'Égypte, argent pour l'Angola –, mais cette quatrième place égale le meilleur résultat historique des Verts sur cette compétition (2016). **Sanaa**

SPORT



OGC NICE (FRANCE)

Galatasaray fait une offre pour Hicham Boudaoui



Auteur d'une CAN plus qu'intéressante avec l'Algérie, Hicham Boudaoui (26 ans) fait l'objet d'une offensive majeure dans les dernières heures du mercato. Selon nos informations, l'OGC Nice a reçu ce matin une offre officielle de la part de Galatasaray. La proposition est la suivante : un prêt payant assorti d'une option d'achat avoisinant les 15 millions d'euros. Des discussions sont actuellement en cours entre les

deux directions pour tenter de trouver un terrain d'entente. Il faut dire que le géant d'Istanbul est déterminé à recruter un milieu de terrain créatif avant la clôture de son marché et n'a plus de temps à perdre. Comme nous vous le révélions ces dernières heures, les Turcs ont pensé à Arthur Vermeeren (OM/Leipzig) mais aussi d'autres profils. Galatasaray a donc décidé d'accélérer sur le dossier Boudaoui.

Pour le Gym, l'équation est complexe. Sportivement, perdre le "Prince de Béchar" serait un coup dur, tant il est devenu le patron de l'entrejeu (comme vu face au Nigeria ou à la RDC). Mais contractuellement, le joueur est lié jusqu'en 2027. À 18 mois de la fin de son bail et au vu de la situation sportive précaire du club azuréen, une offre totale de 15 M€ représente une opportunité financière difficile à refuser.

OLYMPIQUE DE MARSEILLE (FRANCE)

O'Riley et Vermeeren pourraient déjà quitter le club

Tout va très vite du côté de l'Olympique de Marseille. Et sur le mercato, c'est souvent le cas ces dernières années. Selon nos informations, 6 mois après leur arrivée en prêt, les deux milieux de terrain Matt O'Riley et Arthur Vermeeren pourraient bien quitter le

club avant la fin du mercato hivernal, ce lundi soir. Du haut de ses 20 ans, Arthur Vermeeren a connu des hauts et des bas sous les couleurs de l'OM. Son profil avait plusieurs fois été très utile dans le système de Roberto De Zerbi. Et certains supporters mar-

seillaient espéraient le voir plus souvent ces derniers matches. Même son de cloche pour Matt O'Riley qui a disputé 25 matches avec l'OM pour 6 passes décisives. Prêté par Brighton, le Danois pourrait donc déjà retourner en Premier League.

BAYERN MUNICH (ALLEMAGNE)

Manuel Neuer très agacé après le nul contre Hambourg

Après le match nul frustrant du Bayern à Hambourg (2-2), Manuel Neuer a laissé transparaître son agacement au micro de Sky Sport. Questionné sur une action où il avait relancé le ballon derrière son dos vers un défenseur central, Neuer a répondu sèchement :

« oui, j'ai beaucoup regardé de handball », avant d'ajouter, visiblement excédé, « exactement » lorsqu'on lui demande si c'est de là que venait le geste. Le portier allemand de 39 ans a ensuite élargi le sujet en parlant de la sélection nationale de handball : « je souhaite

vraiment bonne chance aux Allemands demain contre le Danemark. Je pense que l'équipe est très forte et tout le monde ici en Allemagne croise les doigts. Nous, devant l'écran, faisons tout et les fans allemands au Danemark aussi. » Une sortie assez étrange de sa part.

JUVENTUS (ITALIE)

Arrivée bouclée pour Jérémie Boga

Désireux de plier bagage après avoir été pris à partie par les supporters du Gym, à l'instar de Terem Moffi, Jérémie Boga est sur le point de rebondir à la Juventus. Recruté par l'OGC Nice à l'été 2023, Jérémie Boga (29 ans) souhaitait rejoindre le projet ambitieux d'INEOS afin de relancer sa carrière. Auteur de 11 buts en 72 rencontres pour ses trois premières saisons sur la Côte d'Azur, l'ailier de 29 ans réalisait des performances correctes. Mais tout a basculé au début du mois de décembre 2025, lorsque l'équipe entraînée alors par Franck Haise faisait son retour à Nice après la défaite à Lorient (1-3). Pris à partie par certains supporters niçois, tout comme Terem Moffi, Jérémie Boga s'est mis en arrêt de travail, avant de porter plainte et d'annoncer qu'il ne voulait plus rejouer sous le maillot azuréen. Et à l'instar de son collègue nigérian, qui a aujourd'hui quitté Nice pour tenter l'aventure au FC Porto, l'Ivoirien est également en passe de quitter l'OGC Nice. D'après les informations de Fabrizio Romano, Jérémie Boga est sur le point de s'engager avec la Juventus. Un accord a d'ores et déjà été conclu avec l'OGC Nice pour un prêt, avec une option d'achat estimée à cinq millions d'euros. Jérémie Boga arrivera aujourd'hui à Turin pour passer la visite médicale et signer son contrat dans les prochaines heures, si les documents sont approuvés.

OLYMPIQUE LYONNAIS (FRANCE)

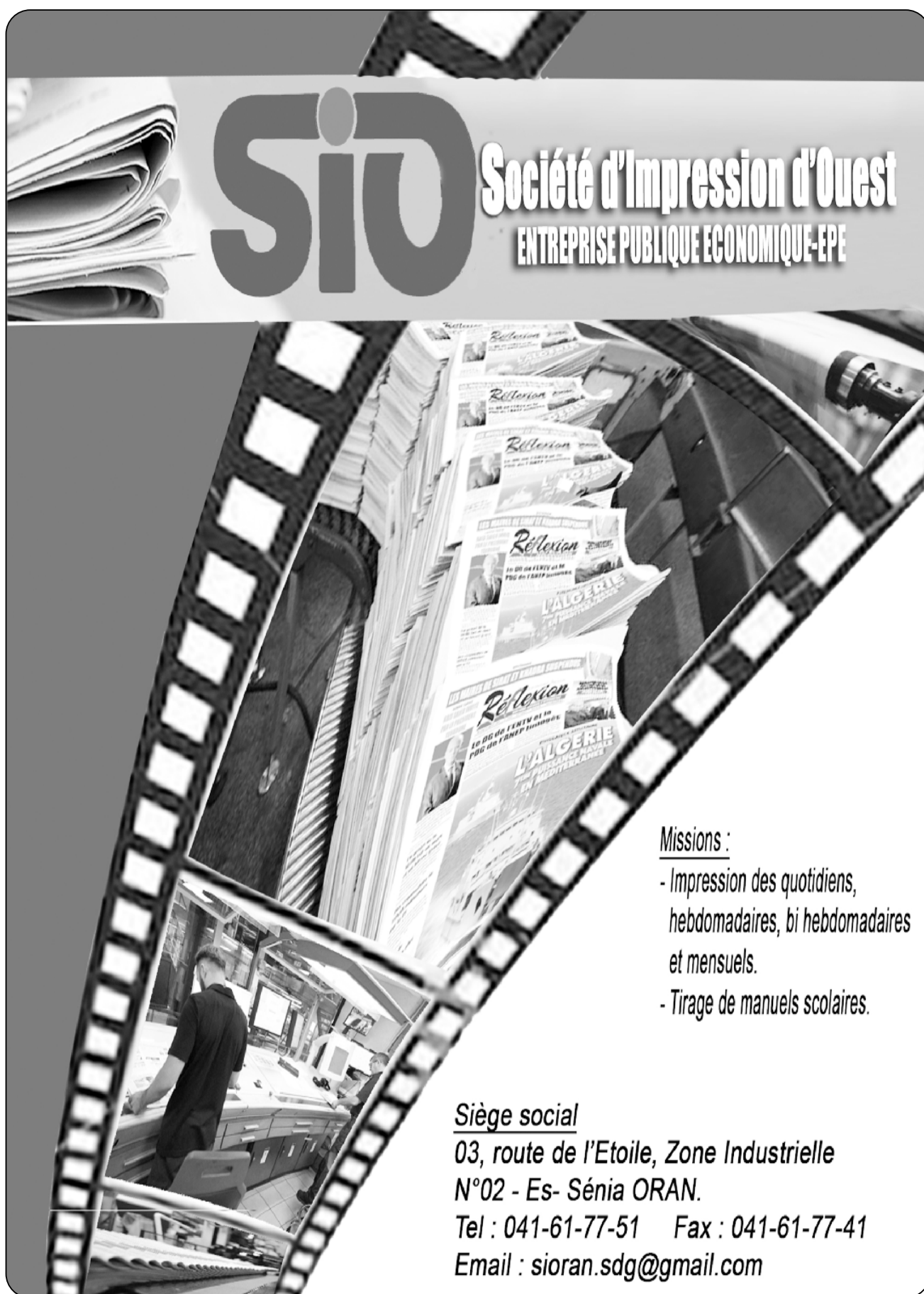
Mahamadou Diawara pisté par Brondby et le Genoa

Une négociation est actuellement en cours entre l'Olympique Lyonnais et le Genoa autour de Mahamadou Diawara. Actuellement prêté à Antwerp, Diawara avait joué tous les matches comme un titulaire lors des deux premiers mois. Au sein du club belge, en déficit structurel et instable dans son organisation, sa situation a souvent changé et il envisage désormais de changer d'air malgré de bonnes prestations en Belgique. Le club italien propose un prêt payant de 250 000 euros, assorti d'une option d'achat fixée à 3 millions d'euros. Le joueur aurait été séduit par un échange direct avec Daniele De Rossi, entraîneur du Genoa, ainsi qu'avec Diego Lopez, directeur sportif du club. Ce dernier suivait déjà le profil du joueur lors de son passage à Lens, mais Lyon avait, à l'époque, fermé la porte à un départ. En parallèle, Brondby s'est également positionné sur le dossier. Le club danois serait prêt à formuler une offre similaire afin d'anticiper le remplacement de Noah Nartey. Une concurrence qui pourrait accélérer les discussions et pousser Lyon à trancher rapidement sur l'avenir du joueur, alors que plusieurs options crédibles se présentent à lui sur ce mercato.

SCHALKE (ALLEMAGNE)

Une offre pour Jérémy Livolant

C'est un visage bien connu des passionnés de la Ligue 2. Passé par Guingamp et Bordeaux, Jérémy Livolant évolue depuis quelque temps du côté de Casa Pia en première division portugaise. Après un premier exercice réussi (5 buts, 5 passes décisives en 29 matches), le polyvalent attaquant de 28 ans est parti sur les mêmes bases cette saison avec 5 buts et 5 passes décisives en 21 matches. De quoi taper dans l'oeil de certains clubs. Selon nos informations, Schalke 04 a formulé une offre à Casa Pia pour récupérer l'ancien bordelais. Un prêt avec option d'achat. Mais cette offre a été refusée par le club portugais qui n'entend pas se séparer de l'un de ses meilleurs éléments dans ces conditions. Casa Pia attend plutôt un transfert sec qui ferait du bien aux finances du club. Les négociations se poursuivent entre les différentes parties.



siO **Société d'Impression d'Ouest**
ENTREPRISE PUBLIQUE ECONOMIQUE-EPE

Missions :

- Impression des quotidiens, hebdomadaires, bi hebdomadaires et mensuels.
- Tirage de manuels scolaires.

Siège social
03, route de l'Etoile, Zone Industrielle
N°02 - Es- Sénia ORAN.
Tel : 041-61-77-51 Fax : 041-61-77-41
Email : sioran.sdg@gmail.com

Auto-Moto



Un problème sur la nouvelle Renault Clio hybride



Temps de développement de plus en plus réduits, multiplication des fonctions électroniques, modèles de plus en plus complexes... il arrive assez souvent que des bugs demeurent sur les automobiles nouvellement sorties. Souvent c'est sans trop de conséquences. Mais dans le cas de la version hybride de la Renault Clio 6, la consommation en ville peut carrément s'envoler. On vous explique tout, et on vous prévient quand la mise à jour sera disponible. L'arrivée de modèles de plus en plus connectés fait naître des

doutes sur ce que les constructeurs injectent dans nos voitures, d'autant qu'ils nous en donnent rarement le contenu détaillé. Au point que certains automobilistes n'acceptent pas ces mises à jour OTA (Over The Air, soit par connexion avec le réseau cellulaire) quand elles leur sont proposées par l'écran de leur voiture. Mais parfois, ces mises à jour sont vraiment importantes afin de corriger un dysfonctionnement. C'est le cas de celle qui arrivera très bientôt, dans les prochaines semaines (nous vous avertirons de la date et

de son nom dès que nous l'aurons), pour les Renault Clio 6 E-Tech 160. Car la toute nouvelle citadine hybride du losange comporte un "oubli" que nous avons découvert lors de nos essais début janvier et qui peut faire augmenter très fortement votre consommation en ville, de l'ordre de +3 l/100 km en ville par temps frais ou froid, soit des conditions météo courantes en ce moment. Le petit oubli concerne une particularité de fonctionnement de la motorisation hybride dans un des modes du chauffage/climatisation.

Une version très spéciale de l'Alpine A290



L'Abarth 500e forte de 155 ch, a ouvert le bal des bombinettes électriques. Puis avec ses deux versions fortes de 180 et 220 ch, c'est l'Alpine A290 qui a imposé sa loi. Avant que la Mini Cooper JCW sur prise puis la Lancia Ypsilon HF revendiquant respectivement 258 et 280 ch, ne dépassent la sportive au A fléché. Le coup de grâce sera porté cet été par sa compatriote Peugeot E-208 GTI. La Renault 5 en survêtement ne peut décemment rester les bras croisés. Les ingénieurs d'Alpine sont sur le coup et œuvrent d'arrache-pied sur une A290 encore plus affûtée qui cette fois toisera pour de bon ses rivales avec des arguments et une technologie qui la surclasseront. Chez les sportives, plus que dans toute autre catégorie automobile, le culte de la performance à son importance. Cela passe inmanquablement par la course à la puissance. Et cela est d'autant plus vrai, pour ne pas dire plus facile, maintenant que les bombinettes, afin d'échapper au malus qui a décimé les modèles thermiques, sont passées à l'électrique. Dans le groupe Renault, les Renault 5 E-Tech et Alpine A290 jouent des partitions complémentaires. La citadine polyvalente de la marque au losange est déclinée en trois niveaux de puissance : 95, 120 et 150 ch. Tandis que son homologue ornée d'un A fléché prend le relais au-dessus avec 180 ch et 285 Nm en versions GT et Premium et grimpe à 220 ch et 300 Nm pour les variantes GT Performance et GTS. L'A290 lancée en septembre 2024 surclasse nettement l'Abarth 500e qui n'a que 155 ch sous le capot.

Des écrans partout mais de l'attention nulle part

À force de vouloir tout faire entrer dans des écrans toujours plus grands, l'automobile a peut-être perdu de vue l'essentiel. Une étude récente de l'ADAC met en lumière une dégradation continue de l'ergonomie des voitures modernes, au point de transformer la manipulation de fonctions basiques en source de distraction. Un constat suffisamment préoccupant pour pousser les autorités de sécurité européennes à réagir. Plus de technologie, moins d'intuitivité. C'est le paradoxe que souligne l'analyse publiée par l'ADAC, basée sur sept années d'essais automobiles. Et derrière ce glissement progressif vers le tout-écran, c'est une question de sécurité routière qui refait surface. Depuis plusieurs années, l'ADAC intègre la facilité d'utilisation dans ses protocoles d'essais. Les résultats sont assez notables. En 2019, la note moyenne attribuée à l'ergonomie des véhicules testés s'établissait à 2,3. Aucun modèle ne descendait alors sous 3,2. Six ans plus tard, en 2025, la moyenne chute à 2,7, et certains véhicules écopent d'un 4,0, synonyme d'échec pur et simple. Pour le club automobile allemand, cette dégradation n'a rien de fortuite. Elle coïncide avec la généralisation de concepts de commande presque exclusivement logiciels.

Le chinois Xiaomi vend déjà des voitures électriques en Europe



Sur le papier, Xiaomi n'arrivera en Europe qu'en 2027. Dans les faits, ses voitures électriques roulent déjà sur les routes européennes. Pas via un réseau de concessionnaires ni une filiale officielle, mais par une voie plus discrète et alternative : l'importation directe depuis

la Chine. En 2025, la marque chinoise a tristé la première place dans des pays clés comme l'Allemagne, les Pays-Bas, l'Espagne, l'Italie et douze autres nations de l'UE. Selon un bilan publié par China EV Marketplace, Xiaomi a été, en 2025, la marque de véhicules électriques chi-

nois la plus importée directement vers l'Europe via sa plateforme, devant des constructeurs pourtant bien installés sur leur marché. L'information, révélée par Car News China, dessine une carte inattendue de l'électrique européen, où la demande précède parfois l'arrivée officielle des marques. China EV Marketplace se présente comme la plus grande plateforme mondiale de vente en ligne de véhicules électriques chinois à l'export. Depuis 2022, elle a totalement abandonné les modèles thermiques pour se concentrer exclusivement sur les "New Energy Vehicles" autrement dit, les voitures 100% électriques et les hybrides rechargeables que ce soient sur les utilitaires, bus, et même véhicules spécialisés. Le tournant d'importance est intervenu à l'été 2025, avec le lancement d'un service de livraison "porte à porte" vers l'Union européenne.

MOTS CROISES

FORCE 3

Horizontalement

- 1 - Graphique des liens dans un système
- 2 - Légaliserai
- 3 - Perdue - Joues
- 4 - Bonne place pour un croiseur - Petit carnivore
- 5 - Irait très bien - Pas facile à convaincre
- 6 - Beau col pour le Tour - Single sinistre - Article de souk
- 7 - Son hurlement vous alerte - Peut-être graveleux
- 8 - C'est nickel - Semblable
- 9 - Infiltré - Mines
- 10 - Bien installée - Juste

Verticalement

- A - Provoqua - B - Joints - Une des Cyclades - C - Etourdis - Bretonne engloutie - D - Utiliserai mes instruments pour retrouver le sol - E - Refuse d'admettre - Mas-sif bernois - Folklore parfois - F - Vieille prison marseillaise - Bonne pioche - G - Instrument de supplice - Surgies - H - Palpable - Piment de conversation - I - Pauses - Chant de ménestrel - J - Même religieuse, elle est cannibale - Partie de cyclone - K - Rogatons - Ile atlantique - L - Comme ça, elles sont sans compagnie

Sudoku

	7	1	4		8	9	2	
6	9	8	1		2	4	7	5
2	4		7		9		1	6
	8	2			3	6		
				8				
	5	4			7	8		
7	3		8		6		9	4
8	2	6	9	4	5	1	3	7
1	9	3		7	6	5		

Dans chaque ligne, chaque colonne, chaque carré, tous les chiffres de 1 à 9 doivent être utilisés

mon horoscope du jour

Bélier

De bonnes occasions dans le domaine professionnel ne manqueront pas cette fois. Vos possibilités intellectuelles, commerciales ou artistiques seront en plein essor; sachez les canaliser vers un objectif précis.

Gémeaux

Vous aurez l'occasion de franchir une nouvelle étape de votre vie sociale à la suite de rencontres importantes ou par la fréquentation d'un cercle fermé qui vous ouvrira des possibilités hors des sentiers battus.

Lion

Vos rapports avec les autres seront plus tendus ou agressifs, presque sans que vous vous en rendiez compte. Mais d'un autre côté, vous ferez montre de très belles intuitions, de sens psychologique, d'instinct.

Balance

Cette journée sera le moment de solliciter des appuis qui vous permettraient de développer des centres d'intérêt hors des sentiers battus ou d'acquiescer de nouvelles connaissances.

Sagittaire

L'acharnement à réussir portera ses fruits. Vous marquerez des points très importants. Si vous êtes à la croisée des chemins, une nouvelle carrière pourrait s'ouvrir devant vous ce jour même.

Verseau

Un projet que vous aviez longuement préparé pourrait être annulé ou reporté au dernier moment. La première déception passée, vous repartirez vers d'autres conquêtes et d'autres réalisations.

Taureau

Voilà une journée qui s'annonce des plus fastes sur le plan social. Vous brillerez de tous vos feux et prendrez beaucoup de plaisir à mener une vie mondaine fort active.

Cancer

L'environnement planétaire mettra avant tout l'accent sur les loisirs sérieux et qui servent d'investissement pour l'avenir. La photographie, l'informatique, par exemple, sont des secteurs pleins de promesses de plaisir.

Vierge

Loin de fuir les contacts, comme cela vous arrive de temps à autre, vous ressentirez le besoin d'être très entouré. Pour vous soutenir, l'astre Mercure vous donnera une grande facilité de communication avec vos amis et relations.

Scorpion

Vous dérouteriez et fascineriez votre entourage en montrant des facettes très différentes de votre personnalité. Vous ferez souffler tour à tour le chaud et le froid sur vos relations amicales.

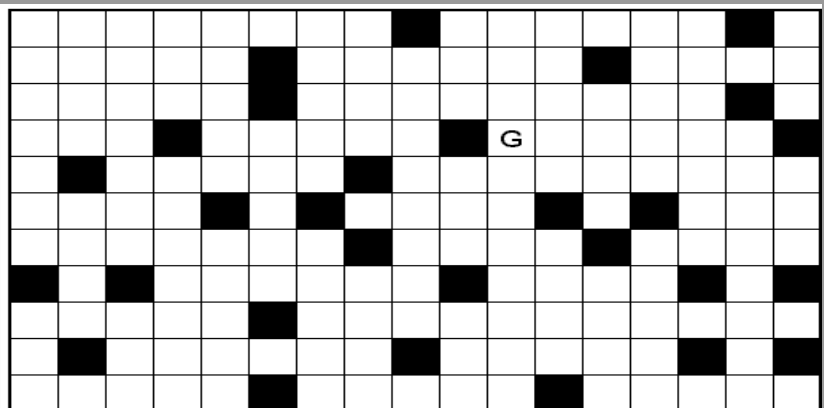
Capricorne

Les conflits qui ont pu surgir dans votre travail dernièrement se sont estompés, le calme est revenu au sein de votre équipe. Mais vous ne connaîtrez aucune avancée importante pour le moment.

Poisson

Le climat astral de la journée vous inculquera une grande forme physique et morale. Optimiste et dynamique, vous aurez envie de soulever les montagnes.

MOTS CACHES



- 3- AIR
- 4- CAS
- 5- ALOI
- 6- ARMEE
- 7- ATROCE
- 8- AILETTE
- 9- ECARLATE
- 10- TEINTURE
- 11- TREMATAI
- 12- MAISONNEE
- 13- PARTISANE
- 14- ORIGINALITE
- 15- UTILISATEUR
- 16- ZEN
- 17- MISE
- 18- RASES
- 19- TAPIS
- 20- USITE
- 21- RALA
- 22- RARE
- 23- RASES
- 24- RUSEE
- 25- SAUCE
- 26- SECTE
- 27- SEVIR
- 28- TAPIS
- 29- USITE
- 30- TRAM
- 31- TARI
- 32- RASES
- 33- RUSEE
- 34- SAUCE
- 35- SECTE
- 36- SEVIR
- 37- TAPIS
- 38- USITE
- 39- RALA
- 40- RARE
- 41- RASES
- 42- RUSEE
- 43- SAUCE
- 44- SECTE
- 45- SEVIR
- 46- TAPIS
- 47- USITE
- 48- TRAM
- 49- TARI
- 50- RASES
- 51- RUSEE
- 52- SAUCE
- 53- SECTE
- 54- SEVIR
- 55- TAPIS
- 56- USITE
- 57- RALA
- 58- RARE
- 59- RASES
- 60- RUSEE
- 61- SAUCE
- 62- SECTE
- 63- SEVIR
- 64- TAPIS
- 65- USITE
- 66- TRAM
- 67- TARI
- 68- RASES
- 69- RUSEE
- 70- SAUCE
- 71- SECTE
- 72- SEVIR
- 73- TAPIS
- 74- USITE
- 75- RALA
- 76- RARE
- 77- RASES
- 78- RUSEE
- 79- SAUCE
- 80- SECTE
- 81- SEVIR
- 82- TAPIS
- 83- USITE
- 84- TRAM
- 85- TARI
- 86- RASES
- 87- RUSEE
- 88- SAUCE
- 89- SECTE
- 90- SEVIR
- 91- TAPIS
- 92- USITE
- 93- RALA
- 94- RARE
- 95- RASES
- 96- RUSEE
- 97- SAUCE
- 98- SECTE
- 99- SEVIR
- 100- TAPIS
- 101- USITE
- 102- TRAM
- 103- TARI
- 104- RASES
- 105- RUSEE
- 106- SAUCE
- 107- SECTE
- 108- SEVIR
- 109- TAPIS
- 110- USITE
- 111- RALA
- 112- RARE
- 113- RASES
- 114- RUSEE
- 115- SAUCE
- 116- SECTE
- 117- SEVIR
- 118- TAPIS
- 119- USITE
- 120- TRAM
- 121- TARI
- 122- RASES
- 123- RUSEE
- 124- SAUCE
- 125- SECTE
- 126- SEVIR
- 127- TAPIS
- 128- USITE
- 129- RALA
- 130- RARE
- 131- RASES
- 132- RUSEE
- 133- SAUCE
- 134- SECTE
- 135- SEVIR
- 136- TAPIS
- 137- USITE
- 138- TRAM
- 139- TARI
- 140- RASES
- 141- RUSEE
- 142- SAUCE
- 143- SECTE
- 144- SEVIR
- 145- TAPIS
- 146- USITE
- 147- RALA
- 148- RARE
- 149- RASES
- 150- RUSEE
- 151- SAUCE
- 152- SECTE
- 153- SEVIR
- 154- TAPIS
- 155- USITE
- 156- TRAM
- 157- TARI
- 158- RASES
- 159- RUSEE
- 160- SAUCE
- 161- SECTE
- 162- SEVIR
- 163- TAPIS
- 164- USITE
- 165- RALA
- 166- RARE
- 167- RASES
- 168- RUSEE
- 169- SAUCE
- 170- SECTE
- 171- SEVIR
- 172- TAPIS
- 173- USITE
- 174- TRAM
- 175- TARI
- 176- RASES
- 177- RUSEE
- 178- SAUCE
- 179- SECTE
- 180- SEVIR
- 181- TAPIS
- 182- USITE
- 183- RALA
- 184- RARE
- 185- RASES
- 186- RUSEE
- 187- SAUCE
- 188- SECTE
- 189- SEVIR
- 190- TAPIS
- 191- USITE
- 192- TRAM
- 193- TARI
- 194- RASES
- 195- RUSEE
- 196- SAUCE
- 197- SECTE
- 198- SEVIR
- 199- TAPIS
- 200- USITE

Charade

Mon premier est une lettre de l'alphabet
 Mon second est un aliment très courant en Asie
 On mange mon second sur mon troisième
 Mon tout est un adjectif épithète qui n'est pas faux et peut compléter cette phrase: Ce collier est en or ...

Véritable (V. Ritz-Riz)

SOLUTIONS

Mots fléchés

S	D	E	M	O	B	I	L	I	S	A	T	I	O	N	S
I	N	T	E	R	E	L	E	V	E	R	A	I	T	L	O
S	U	R	E	C	C	L	E	V	E	R	A	I	T	L	O
M	E	U	L	E	R	E	N	E	R	A	I	T	L	O	S
U	S	O	S	T	E	R	E	S	T	E	R	A	I	T	E
T	O	P	I	N	E	R	E	R	A	I	T	L	O	S	
T	O	R	E	L	E	R	E	R	A	I	T	L	O	S	
G	A	L	E	R	E	R	A	I	T	L	O	S			
M	I	S	E	R	E	R	A	I	T	L	O	S			
N	T	E	R	E	R	A	I	T	L	O	S				
V	E	G	E	T	E	R	A	I	T	L	O	S			
V	E	G	E	T	E	R	A	I	T	L	O	S			
G	R	E	S	E	R	A	I	T	L	O	S				
O	P	O	R	T	E	R	A	I	T	L	O	S			
I	N	V	E	N	T	E	R	A	I	T	L	O	S		

Sudoku

4	5	3	2	6	7	8	1	9
1	2	9	8	4	3	5	6	7
6	7	8	5	9	1	4	3	2
7	8	5	3	2	6	9	4	1
2	9	1	4	8	5	3	7	6
3	4	6	7	1	9	2	5	8
9	3	7	6	5	2	1	8	4
5	1	4	9	7	8	6	2	3
8	6	2	1	3	4	7	9	5

Mots croisés

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	M	A	T	E	R	I	A	L	I	S	M
2	E	M	A	N	A	T	I	O	N	I	V
3	N	A	I	T	E	M	I	E	T	T	A
4	U	S	E	E	S	O	R	S	A	C	
5	I	S	R	I	E	N	S	B	R	U	
6	S	E	C	R	E	T	S	B	A	D	E
7	E	R	R	E	R	A	P	E	R	S	
8	R	I	R	R	I	G	U	E	R	V	
9	I	O	N	A	E	R	E	R	O	N	T
10	E	S	A	S	S	E	R	T	U	T	

MOTS FLÉCHÉS

FORCE

3

[illegible]

Annonce

Le journal Réflexion recherche un(e) employé(e) retraité(e) maîtrisant parfaitement la langue française. Les candidats intéressés sont invités à contacter le numéro suivant :
06.61.15.91.41

Réflexion
Le journal de l'Algérie - Depuis 1963
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Bureau régional d'Oran

Pour toutes vos annonces

contactez

Tél : 05 55 87 58 64

Email : tewfikkradraoui@gmail.com
 Gambetta - ORAN



SORTEZ DU LOT, FAITES-VOUS CONNAITRE!
COMMUNIQUEZ

Réflexion
Le journal de l'Algérie - Depuis 1963
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Pour vos annonces et insertions publicitaires

Tél / Fax : 045 41 36 55

Mob : 0555 850 858

Email : redacreflexion@yahoo.fr

Ministères



PREMIER MINISTRE

Adresse : 6 rue Docteur Saadane Palais du Gouvernement - 16100 Alger Centre
Tél : 021.73.12.00 / Fax:021.71.37.17 / Site web : <http://www.cg.gov.dz>

MINISTRE DES AFFAIRES ETRANGERES

Adresse : 93, PLATEAU DES ANNASERS ALGER
Tél. : 021.29.12.12. / Site web : www.mae.gov.dz/default.aspx

MINISTRE DE L'INTERIEUR

Adresse: PALAIS DU GOUVERNEMENT 01, RUE DU DOCTEUR SAADANE ALGER
Tél. : 021.73.23.40./ Site web : www.interieur.gov.dz

MINISTRE DE LA DEFENSE NATIONALE

Adresse: AVENUE ALI KHODJA, LES TAGARINS EL BIAR ALGER
Tél. : 021.71.15.15/ Site web : www.mdn.dz

MINISTRE DE LA JUSTICE, GARDE DES SCAUX

Adresse: 08, PLACE BIR HAKEM, EL BIAR ALGER
Tél. : 021.92.41.83/ Site web : www.mjjustice.dz

MINISTRE DE LA COMMUNICATION

Adresse: 03, RUE DES FRERES BOUADDOU, BIR MOU-RAID-RAIS - ALGER
Tél. : 021.54.10.15 Fax : 021.56.39.99. / Site : www.ministerecommunication.gov.dz

MINISTRE DE L'EDUCATION NATIONALE

Adresse: 08, RUE DE PEKIN EL-MOURADIA ALGER
Tél. : 021.60.67.57/ Site : www.education.gov.dz/

MINISTRE DES MOUDJAHIDINES

Adresse: AVENUE DU CT MED BEN- ARFA, ELBIAR ALGER
Tél. : 021.92.23.55. Fax. : 021.92.27.39.

Site web : www.m-moudjahidine.dz

MINISTRE DES AFFAIRES RELIGIEUSES

Adresse: 40, rue de Timgad - Hydra ALGER
Tél. : 021.60.85.55. Fax. : 021.60.09.36. / Site web :

<http://www.marw.dz/>

MINISTRE DE LA SOLIDARITE

Adresse : RN N° 01, LES VERGERS B.P 31 BIR-KHADEM ALGER
Tél. : 021.44.99.46. & 021.44.99.47./ Site : www.msnfcf.gov.dz/fr/

MINISTRE DE LA CULTURE

Adresse: PALAIS DE LA CULTURE- PLATEAU DES ANNASSERS B.P 100 ALGER
Tél. : 021.29.10.10./ Site : www.m-culture.gov.dz

MINISTRE DU COMMERCE

Adresse: CITE ZERHOUNI MOKHTAR EL MOHAMA-DIA (LES BANNANIERS) ALGER
Tél. : 021.89.00.75. & 021.89.00.78 / Site : www.mincom-merce.gov.dz

Adresse: 11, CHEMIN DOUDOU MOKHTAR, BEN-AK-NOUN ALGER
Tél. : 021.91.23.23 Fax : 021.91.17.17 / Site : www.mesrs.dz/

MINISTRE DE L'HABITAT

Adresse: 135, RUE DIDOUCHE MOURAD ALGER
Tél. : 021.74.07.22. Fax 021.74.53.83./ Site :

www.mhu.gov.dz

MINISTRE DE LA SANTE

Adresse: 125 RUE , ABDERAHMANE LAALA EL MADA-NIA ALGER
Tél. : 021.67.53.15. Fax : 021.65.36.46/ Site : www.sante.dz/

Numéro d'appel d'urgence



Police Secours	17
Gendarmerie Nationale	1055
Télégraphe	13
Algérie Télécom Dérangements	12
Renseignements	19
RDV Visa (Consulat de France) ORAN	1573
Mobilis	505
Ooredoo	333

Hôtels



ORAN

Hôtel Sheraton Oran	041 59 01 00
Le Méridien Oran	041 98 40 00
Hotel ibis Oran	041 98 23 00
Hotel Royal Oran	041 29 17 17
Eden Village Ain El Turk - Oran	041 60 31 47
Hôtel El-Amel Ain turk , Oran	041 44 48 32
Complexe Les Andalouses	0540 10 93 96
Minathec -Oran	040 23 47 34

MOSTAGANEM

Hotel Senoucia La Salamandre	045 33 97 53
Hôtel El Mountazah Les Sablettes	045 33 97 53
Hotel Quiza Les Sablettes	0557 14 53 20
Hôtel Murustaga	045 33 93 25
Hôtel El-Djazair	045 41 04 60
Hotel Minathec - Mostaganem	045 41 31 39

Horaires des prières

MOSTAGANEM

Fajr	06:28
Chourouq	08:04
Dohr	13:12
Asr	16:00
Maghreb	18:21
Isha	19:47

ORAN

Fajr	06:31
Chourouq	08:06
Dohr	13:15
Asr	16:04
Maghreb	18:25
Isha	19:50

Numéros de téléphone utiles

ORAN

Wilaya d'Oran	(0) 41 31 30 69
Protection Civile ORAN	14 / 041 41 34 00/05
Sûreté de Wilaya ORAN	041 32 44 70
Gendarmerie Nationale	041 40 22 92
Aéroport d'Oran	041 51 11 53 / 041 59 10 31/40
Air Algérie ORAN	041 42 72 05 /06/07
Gare Ferroviaire Oran	(0) 41 40 15 02
Sonelgaz ORAN	041 35 30 60 / 041 35 30 71
Gare Ferroviaire ORAN	041 40 15 02
SEOR ORAN	041 53 04 42 / 041 35 50 40
Taxi Oran	041 53 84 21/ 0770 96 42 86

MOSTAGANEM

Wilaya de Mostaganem	045 35 35 35 /045 21 89 87
Sûreté de Wilaya Mostaganem	045 21 20 00
Gendarmerie Nationale Mostaganem	045 21 15 55
Air Algérie Mostaganem	045 21.22.76
Balearia Office Mostaganem	045 30 00 71
Sonelgaz Mostaganem	045 21 77 14
Gare Ferroviaire Mostaganem	045 21 23 31
ADE Mostaganem	15 93
Taxi Mostaganem	0561 720 196
TRUST ALGERIA (Assurance)	045 42 38 38



Horaires des trains

ORAN - ALGER (Agha)

Départ	Arrivée
08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24

ALGER (Agha)- ORAN

08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24

ORAN - SIDI BEL ABBES

17h10	18h32
-------	-------

SIDI BEL ABBES - ORAN

05h40	06h58
-------	-------

ORAN - TLEMCEM

12h50	15h12
-------	-------

TLEMCEM - ORAN

05h51	08h28
-------	-------

ORAN - CHLEF

16h15	18h35
-------	-------

CHLEF - ORAN

06h50	09h15
-------	-------

ORAN - RELIZANE

16h45	18h04
-------	-------

RELIZANE - ORAN

05h45	07h32
-------	-------

ORAN - TÊMOUCHENT

08h10	09h11
-------	-------

TÊMOUCHENT - ORAN

06h00	07h00
-------	-------

ORAN - BECHAR

09h20	10h24
-------	-------

BECHAR - ORAN

14h40	15h40
-------	-------

BECHAR - ORAN

10h20	17h11
-------	-------

ORAN - BECHAR

06h15	13h10
-------	-------



Transport maritime

MOSTAGANEM - VALENCE

Balearia : 4 Ferries par semaine (13h00m)

MÉTÉO

MOSTAGANEM

Matin	Après-midi	Soir
14°C Ensoleillé Ressenti: 13°C Vent: 13 km/h Sud-Sud-Est Risque de pluie: 0% - 0.0 mm Humidité: 63% Pression: 1005 hPa Visibilité: 10 km	19°C Ensoleillé Ressenti: 19°C Vent: 30 km/h Ouest Risque de pluie: 0% - 0.0 mm Humidité: 55% Pression: 1002 hPa Visibilité: 10 km	13°C Couvert Ressenti: 10°C Vent: 45 km/h Ouest-Sud-Ouest Risque de pluie: 0% - 0.0 mm Humidité: 67% Pression: 1000 hPa Visibilité: 10 km

ORAN

Matin	Après-midi	Soir
14°C Clair Ressenti: 13°C Vent: 7 km/h Sud-Sud-Ouest Risque de pluie: 0% - 0.0 mm Humidité: 50% Pression: 1006 hPa Visibilité: 10 km	17°C Averses de pluie dans les alertes Ressenti: 17°C Vent: 52 km/h Ouest Risque de pluie: 61% - 0.0 mm Humidité: 63% Pression: 1003 hPa Visibilité: 10 km	12°C Averses de pluie dans les alertes Ressenti: 9°C Vent: 47 km/h Ouest-Sud-Ouest Risque de pluie: 60% - 0.0 mm Humidité: 65% Pression: 1000 hPa Visibilité: 10 km

IRAN

Des images d'activité autour des installations nucléaires

Des images satellites fournies par la société américaine Planet Labs PBC ont montré que des toits ont été construits sur deux bâtiments endommagés dans les installations d'Ispahan et de Natanz. Les images satellites montrent que la construction d'un toit sur l'installation nucléaire endommagée de Natanz a commencé en décembre 2025, tandis que le système électrique du site reste endommagé. Sur les images satellites de la zone située à quelques centaines de mètres au sud de la clôture entourant l'installation de Natanz, il a été établi que les travaux d'excavation commencés en 2023 se poursuivent, et il a été noté que la taille des tas de terre issus de l'excavation augmente progressivement. Les images satellites montrent qu'un toit similaire à celui de Natanz a été construit sur l'installation nucléaire d'Ispahan, tandis que deux tunnels s'ouvrant sur une montagne à proximité de l'installation ont été comblés de terre et qu'une nouvelle série de murs a été érigée à l'entrée d'un troisième tunnel.

Anadolu Ajansi

RUSSIE /ÉTATS-UNIS/UKRAÏNE

Nouvelle réunion au format trilatéral prévue à Abou Dhabi

Le président ukrainien Volodymyr Zelensky a annoncé dimanche qu'une nouvelle réunion entre la Russie, les États-Unis et l'Ukraine se tiendra les 4 et 5 février à Abou Dhabi, aux Émirats arabes unis. Dans un message publié sur Telegram, Zelensky a précisé que cette information provenait de l'équipe ukrainienne de négociation, qui devait tenir des discussions avec la délégation russe. « Notre équipe de négociation vient de faire rapport. Les dates des prochaines réunions trilatérales ont été fixées : les 4 et 5 février à Abou Dhabi. L'Ukraine est prête à des discussions substantielles et souhaite que leur issue nous rapproche d'une fin réelle et digne de la guerre », a-t-il déclaré, remerciant « tous ceux qui contribuent » au processus. Ni Moscou ni Washington n'ont confirmé, à ce stade, les informations communiquées par le président ukrainien.

Anadolu Ajansi

RD CONGO

226 morts dans un glissement de terrain

Un glissement de terrain s'est produit sur le site d'extraction de coltan de Rubaya, dans la province du Nord-Kivu en République Démocratique du Congo, a rapporté la presse nationale. L'effondrement aurait été provoqué de fortes pluies qui s'abattaient sur la région depuis plusieurs jours. D'après les premières estimations, au moins 226 mineurs auraient perdu la vie après avoir été ensevelis sous les décombres. Les travailleurs blessés et extraits des décombres ont été transférés vers des établissements de santé à Goma après avoir reçu les premiers soins tandis que des opérations de recherche et de secours se poursuivent difficilement en raison des problèmes d'accès à la zone et du caractère largement informel des activités minières. Dans un communiqué rendu public dimanche, le ministère turc des Affaires étrangères a présenté ses condoléances à la suite de ce drame meurtrier et indiqué qu'Ankara était « profondément attristée » par les pertes humaines causées par l'incident.

Anadolu Ajansi

Réflexion

Si vous aimez la liberté Payez-en le prix

QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Premier Quotidien du Dahra

Lundi 02 Février 2026



SANTÉ PUBLIQUE

Le Malawi déclare une épidémie de poliovirus

Le gouvernement malawite a officiellement déclaré une épidémie de poliovirus de type 2 dérivé d'une souche vaccinale (cVDPV2), suite à la détection du virus dans des échantillons environnementaux prélevés dans la ville de Blantyre.

Par Sanae

Pour mieux appréhender cette épidémie, il est essentiel de distinguer le cVDPV2 du poliovirus sauvage. Le vaccin oral contre la polio (VPO), utilisé dans de nombreux pays en développement pour sa facilité d'administration et son faible coût, contient une forme atténuée du virus. Dans de rares cas, ce virus atténué peut muter et se propager dans des populations sous-vaccinées, devenant un cVDPV (circulant vaccine-derived poliovirus). Le type 2, en particulier, a été retiré du VPO standard en 2016 après l'éradication mondiale du poliovirus sauvage de type 2, mais des souches dérivées persistent dans certaines régions. L'annonce, faite par des responsables du ministère de la Santé et de l'Assainissement, marque un nouveau revers dans la lutte contre la poliomyélite dans ce pays d'Afrique australe, qui avait célébré plus de trois décennies sans cas signalés avant une épidémie en 2022. Alors que le monde s'approche de l'éradication totale de la polio, cette résurgence soulève des inquiétudes sur la couverture vaccinale et les défis persistants en matière de santé publique. Selon Dan Namarika, secrétaire à la Santé et à l'Assainissement, le virus a été identifié lors d'une surveillance de routine des eaux usées sur deux sites distincts dans Blantyre, la capitale commerciale du Malawi. Cette méthode de surveillance environnementale, recommandée par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), permet de détecter la présence du virus avant même l'apparition de cas cliniques chez les humains. "La détection précoce est cruciale pour contenir la propagation", a expliqué Namarika lors d'une conférence de presse tenue à Lilongwe. Les analyses en laboratoire ont confirmé qu'il s'agit d'un cVDPV2, une variante rare mais potentiellement dangereuse issue du vaccin oral contre la polio. Le ministère a immédiatement alerté la population sur les risques associés à ce virus. Comme le poliovirus sauvage, le cVDPV2 peut attaquer le système nerveux, provoquant une paralysie irréversible, en particulier chez les enfants de moins de cinq ans. "Ce virus ne discrimine pas ; il représente une menace grave pour la santé publique, surtout dans les zones où la vaccination n'est pas complète", a averti Namarika. Bien que aucun cas humain n'ait été rapporté pour l'instant, les autorités craignent une transmission communautaire si des mesures ne sont pas prises rapidement. Fidèle à ses engagements internationaux, le gouvernement malawite s'appuie sur les directives de l'OMS pour orchestrer une réponse rapide et coordonnée. "Nous travaillons sans

relâche pour renforcer les mesures de riposte, comme nous l'avons fait en 2022", a déclaré Namarika. Parmi les actions prioritaires figurent le renforcement de la surveillance épidémiologique, la mise en place de campagnes de vaccination supplémentaires et la sensibilisation du public aux pratiques d'hygiène. Des plans pour des immunisations complémentaires sont déjà en préparation, visant à protéger les enfants les plus vulnérables. "Nous appelons la population à respecter les mesures d'hygiène alimentaire pour prévenir la propagation du virus et à veiller à ce que les enfants soient entièrement vaccinés", a insisté le secrétaire. Le ministère collabore étroitement avec des partenaires internationaux, notamment le Fonds des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF), qui a déjà fourni 6,8 millions de doses de vaccin et soutenu le renforcement de la chaîne d'approvisionnement en vaccins au Malawi. L'UNICEF, impliqué depuis des années dans la lutte contre la polio au Malawi, a réaffirmé son soutien. Dans un communiqué, l'agence onusienne a souligné l'importance d'une couverture vaccinale élevée pour prévenir les souches dérivées vaccinales. "La polio est une maladie évitable par la vaccination, et nous restons engagés aux côtés du gouvernement malawite pour éradiquer cette menace une fois pour toutes", a déclaré un porte-parole de l'UNICEF. Cette nouvelle épidémie n'est pas sans rappeler celle de 2022, qui avait mis fin à une période de 30 ans sans cas de polio au Malawi. En février 2022, un enfant de 14 ans avait été diagnostiqué avec un poliovirus sauvage de type 1 (WPV1), déclenchant une réponse nationale massive. Des campagnes de vaccination d'urgence avaient été lancées, couvrant des millions d'enfants, et le pays avait été déclaré exempt de cas supplémentaires peu après. "Nous avons réussi à contenir l'épidémie de 2022 grâce à une mobilisation rapide et à l'appui international", rappelle Namarika. Cependant, cette résurgence de cVDPV2 met en lumière des vulnérabilités persistantes, telles que les lacunes dans la couverture vaccinale dans certaines régions rurales ou urbaines surpeuplées comme Blantyre. Le Malawi, un pays de plus de 20 millions d'habitants, fait face à des défis structurels en matière de santé : pauvreté, accès limité aux services médicaux et impacts des catastrophes naturelles comme les inondations récurrentes. Ces facteurs peuvent compromettre les efforts de vaccination de routine, favorisant l'émergence de souches dérivées vaccinales.