

# Reflexion

Si vous aimez la liberté Payez-en le prix

QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Dimanche 29 Mars 2026 N° 5344 17<sup>ème</sup> année Prix 20 DA www.reflexion.dz



ORAN

**Albares inaugure le nouveau siège du centre culturel "Cervantès"**  
P.9

RÉFORME DU CADRE ÉLECTORAL :

**Vers plus de transparence et d'intégrité**  
P.4

## WASHINGTON VEND LA GUERRE, MOSCOU VEND LA PEUR

*Bienvenue donc dans le « tunnel sombre », version géopolitique. Un tunnel sans lumière, sans sortie, mais avec beaucoup de discours rassurants pour faire passer la pilule. Car pendant que les chancelleries parlent de « désescalade », les arsenaux, eux, parlent un langage beaucoup plus clair.* Lire page 3



## Le chargé d'affaires français convoqué au MAE



Le chargé d'affaires de l'Ambassade de France à Alger a été convoqué, au siège du ministère des Affaires étrangères (MAE) pour protester, dans les termes les plus fermes, contre le renouvellement de la détention provisoire d'un agent consulaire algérien, indique un communiqué officiel du MAE. Selon le communiqué, cette détention provisoire a été prolongée mercredi pour une année supplémentaire. « L'agent consulaire algérien est déjà détenu depuis avril 2025, malgré son statut protégé en vertu de la Convention de Vienne sur les relations consulaires de 1963 », précise la même source. Le MAE a également dénoncé « le traitement inqualifiable » subi par l'agent consulaire depuis son incarcération, révéle lors de sa première visite consulaire autorisée le 17 mars courant. « Il a été notifié au chargé d'affaires français que cette décision difficilement justifiable aura inévitablement des conséquences sur le cours normal des relations algéro-françaises », ajoute le communi-

qué. Pour rappel, l'agent consulaire algérien a été arrêté en avril 2025, accusé par la justice française d'être impliqué dans l'enlèvement, fin avril 2024 sur le sol français, de l'influenceur algérien Amir Boukhors, connu sous le pseudonyme « Amir DZ ». Cette prolongation de détention intervient dans un contexte de reprise progressive des relations entre Alger et Paris, amorcée notamment lors de la visite du ministre français de l'Intérieur, Laurent Nunez, à Alger en février, consacrant la relance de la coopération en matière de sécurité et de migration.

## L'Algérie achète environ 690.000 tonnes de blé

Algerie, à travers l'Office algérien interprofessionnel des céréales (OAIC), a réalisé une nouvelle acquisition d'environ 690.000 tonnes de blé tendre, lors d'un appel d'offres international clôturé jeudi 26 mars, a rapporté l'agence Reuters citant des négociants européens. Le prix d'achat du blé se situe aux alentours de 272 dollars la tonne métrique, frais et fret inclus (c&f), selon ces mêmes sources. L'origine du blé est optionnelle, mais les opérateurs s'attendent à ce que la région de la mer Noire, en particulier la Roumanie, la Bulgarie et l'Ukraine, constitue une source d'approvisionnement majeure pour ces transactions. L'expédition du blé est prévue sur deux périodes pour les principales régions productrices, dont l'Europe : du 1er au 15 juin et du 16 au 30 juin. Si le blé provient d'Amérique du Sud, d'Australie ou d'Inde, l'expédition s'effectue un mois plus tôt, ont précisé les négociants. Avec ce nouvel achat d'environ 690.000 tonnes de blé, le volume acquis par l'Algérie depuis le début de l'année s'élève à 2,09 millions de tonnes. En effet, l'OAIC a déjà acheté 600.000 tonnes de blé tendre le 19 janvier, 600.000 tonnes le 26 février et 200.000 tonnes le 10 mars. Selon l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), l'Algérie devrait importer 14,6 millions de tonnes de céréales, majoritairement du blé, durant la campagne commerciale entre juillet 2025 et juin 2026.

## Classement QS : l'Université de Bab Ezzouar en tête au Maghreb

L'Université des Sciences et de la Technologie Houari-Boumediène (USTHB) de Bab Ezzouar confirme son leadership au Maghreb, selon le dernier classement mondial par disciplines du QS World University Rankings. L'annonce a été faite par le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, sur sa page officielle Facebook. Pour la première fois, les universités algériennes enregistrent une entrée significative dans ce classement international, signe de la montée en puissance du pays sur la scène académique mondiale. L'USTHB se distingue particulièrement dans plusieurs spécialités : Génie pétrolier : 101-105<sup>e</sup> mondiale. Génie électrique et électronique : 401-450<sup>e</sup> mondiale. Informatique et systèmes d'information : 651-700<sup>e</sup> mondiale. Ces résultats illustrent le rôle central de l'USTHB dans la formation scientifique et technologique en Algérie. L'Université Djillali Liabès de Sidi Bel Abbès a également été remarquée : Génie mécanique, aéronautique et fabrication : 1<sup>re</sup> au Maghreb et 401-450<sup>e</sup> mondiale. Ces performances confirment les efforts de modernisation de l'enseignement supérieur en Algérie et renforcent la visibilité des universités nationales dans des secteurs stratégiques, témoignant d'une dynamique d'excellence académique en progression.



## Mines : Sonarem dévoile sa feuille de route 2026-2028

Le groupe public Sonarem a présenté, au siège de son administration centrale, sa feuille de route pour la période 2026-2028, dans le cadre des directives présidentielles visant à accélérer le développement du secteur minier national. Cette stratégie ambitieuse met l'accent sur l'exploitation rapide des grands projets miniers, notamment le gisement de fer de Gara Djebilet, le projet de zinc et de plomb de Oued Amizour, ainsi que les initiatives intégrées dans le domaine du phosphate. L'objectif affiché : renforcer la production nationale et consolider les chaînes industrielles locales. Parmi les priorités, la relance de la filière marbre a été soulignée comme un levier de croissance prometteur, à travers l'adoption de techniques industrielles modernes permettant de générer plus de valeur ajoutée et de mieux positionner le produit algérien sur les marchés internationaux. Le plan stratégique prévoit également un développement structuré de la filière du fer, de l'exploration à la transformation, afin de réduire la dépendance aux importations et de favoriser des partenariats technologiques stratégiques, propices au transfert de savoir-faire. Dans un contexte mondial en pleine mutation, Sonarem met en avant la modernisation globale de ses pratiques : numérisation généralisée, amélioration des méthodes de gestion, renforcement de la gouvernance et promotion de la transparence. L'ensemble de ces mesures vise à garantir l'efficacité dans la réalisation des projets et la compétitivité du groupe. Le capital humain constitue un autre axe majeur de cette feuille de route. Le groupe prévoit un investissement accru dans les compétences nationales, le développement de programmes de formation et l'instauration d'une culture de performance et d'innovation au sein de ses structures. Lors de la réunion, Ahmed Bekhouch, conseiller du PDG, a détaillé les principaux axes stratégiques, tandis que Reda Belhadj a insisté sur l'importance d'une mise en œuvre rigoureuse et dynamique, appelant à la mobilisation de l'ensemble des équipes.

**Réflexion**  
Quotidien national d'information

Édité par la S.A.R.L. Réflexion  
 Siège : 19 Av. Bendibou Benayad  
 Centre-ville - Mostaganem

**www.reflexion.dz**

---

**Directeur Général**  
**BELHAMICHE**

---

**Directeur de la publication**  
**Charef SLAMANI**

---

**Directrice de l'administration**  
**Samia MEHAL**

---

**Directeur Technique**  
**Hadj Ahmed BENDIA**

---

**Administration/Publicité**  
 Tél / Fax : 045 41 36 55 - Mob : 06 61 15 91 41  
 WhatsApp : 06 61 15 91 41  
 Email : redacreflexion@gmail.com / administration@reflexion.dz  
 pub@reflexion.dz

---

**Rédaction**  
 Tél / Fax : 045 41 33 22 - Mob : 05 55 85 08 58  
 WhatsApp : 06 61 15 91 41  
 Email : redacreflexion@yahoo.fr / redaction@reflexion.dz

---

<b>Impression</b> SIO - ORAN Tél: 041 513 597	<b>Diffusion</b> MPS-Oran Tél: 0550 172 603
---	---

---

**ANEP**

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication, d'Édition et de Publicité Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.

**Téléphone** : 020.05.20.91 / 020.05.10.42  
**Fax** : 020.05.11.48 / 020.05.13.45 / 020.05.13.77  
**E-mail** : agence.regie@anep.com.dz  
 programmation.regie@anep.com.dz  
 agence.oran@anep.com.dz  
 agence.annaba@anep.com.dz  
 agence.oarghla@anep.com.dz  
 agence.constantine@anep.com.dz

Les documents et photographies envoyés, remis ou déposés à la rédaction ne peuvent en aucun cas faire l'objet de réclamation.

ALGER RECHAUFFE SES RELATIONS AVEC L'ESPAGNE

# Le traité d'amitié relancé

Le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, a officialisé la réactivation du traité d'amitié, de bon voisinage et de coopération entre l'Algérie et l'Espagne, un accord resté en suspens depuis juin 2022. Cette décision marque un tournant significatif dans les relations entre les deux pays, après une période de tensions diplomatiques.



Par Belkacem

L'annonce a été faite à l'occasion d'une audience accordée, le 26 mars 2026 au palais présidentiel d'Alger, au ministre espagnol des Affaires étrangères, José Manuel Albares. Cette rencontre de haut niveau a permis de faire le point sur l'état des relations bilatérales et d'explorer les perspectives de leur redynamisation. Selon un communiqué de la présidence, les discussions ont mis en évidence une volonté commune de relancer et de diversifier la coopération entre Alger et Madrid, notamment dans les domaines éco-

nomiques, culturel et énergétique. La réactivation du traité s'inscrit ainsi dans une dynamique de normalisation progressive et de consolidation des liens stratégiques entre les deux partenaires méditerranéens. En marge de sa visite à Oran, où il a inauguré le centre culturel espagnol « Cervantes », le chef de la diplomatie espagnole a tenu à souligner la solidité des relations entre les deux nations. Il a qualifié l'Algérie de « pays ami, voisin et partenaire stratégique », insistant sur les liens historiques profonds qui unissent les deux peuples, notamment l'héritage andalou. Albares a également mis en avant le rôle fondamental

de la langue et du dialogue dans le rapprochement des cultures, les présentant comme des instruments essentiels pour bâtir un monde fondé sur la compréhension mutuelle et la paix, dans un contexte international marqué par de nombreuses incertitudes. Par ailleurs, il a rappelé que l'espagnol est aujourd'hui parlé par plus de 500 millions de personnes à travers le monde, soulignant l'intérêt croissant pour son apprentissage en Afrique. Selon lui, la maîtrise de cette langue constitue un levier important de développement personnel, mais aussi un outil stratégique pour renforcer les échanges économiques et culturels.

HÔPITAL ALGÉRO-QATARI-ALLEMAND

## Les travaux avancent à grands pas

Le chantier de l'hôpital algéro-qatari-allemand, en cours de réalisation dans la ville nouvelle de Sidi Abdellah à Alger, connaît une avancée significative. C'est ce qu'a confirmé, un communiqué de l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI). Dans le cadre du suivi des projets de santé inscrits auprès de l'agence, le directeur général de l'AAPI, Omar Rekkache, s'est rendu sur le site pour constater l'état d'avancement des travaux. Il était accompagné de plusieurs hauts responsa-

bles, dont Salah Laabni, directeur général du Fonds national d'investissement, ainsi que des représentants de ministères concernés. Le projet est piloté par la société « Spa Algerian Qatari Healthcare Services Company ». Selon l'AAPI, cet établissement figure parmi « les projets stratégiques de santé en cours en Algérie ». L'hôpital disposera de 300 lits et sera doté de blocs opératoires ultramodernes, d'unités de soins intensifs, de centres d'imagerie médicale avancés, de laboratoires et de ser-

vices spécialisés entièrement équipés. Ce projet s'inscrit dans la volonté du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, de créer « un hôpital répondant aux normes internationales », capable de prendre en charge des pathologies complexes. Les patients bénéficieront ainsi de spécialités jusque-là inaccessibles dans le pays, comme la neurochirurgie, la chirurgie de la colonne vertébrale, la greffe du foie ou la chirurgie cardiaque pédiatrique, évitant ainsi des transferts à l'étranger. Nadine

GLOBAL AFRICA TECH 2026 :

## Le Premier ministre préside la cérémonie d'ouverture

Le Premier ministre, Sifi Ghrieb, a présidé samedi au Centre international des conférences Abdelatif Rahal d'Alger l'ouverture de la première édition de Global Africa Tech 2026, qui se tient du 28 au 30 mars sous le slogan « Tous les réseaux, une convergence ». L'événement est organisé par le ministère de la Poste et des Télécommunications, sous le haut patronage du président de la République, Abdelmadjid Tebboune. Cette rencontre continentale constitue une plateforme stratégique pour harmoniser les politiques publiques, les infrastructures numériques, les investissements et les écosystèmes d'innovation, dans une vision africaine unifiée de la transformation digitale. La cérémonie a vu la participation de délégations officielles africaines, de représentants d'institutions internationales, ainsi que de grands opérateurs de télécommunications, entreprises technologiques et experts du numérique, illustrant l'importance croissante de ce rendez-vous à l'échelle régionale et mondiale. L'événement vise à consolider la souveraineté numérique de l'Afrique, à réduire la fracture technologique entre les pays et à favoriser l'interconnexion des réseaux terrestres, maritimes, aériens et satellitaires. Il s'inscrit dans la vision stratégique du président Tebboune de positionner l'Algérie comme hub majeur de l'innovation numérique sur le continent. Global Africa Tech 2026 ambitionne ainsi de construire une Afrique numériquement connectée et intégrée, capable de soutenir la croissance économique et de répondre aux évolutions technologiques mondiales. Ismaïl

TRANSPORTS :

## Gratuité et tarifs réduits pour les personnes aux besoins spécifiques

À partir de ce 29 mars, les personnes aux besoins spécifiques bénéficieront de gratuité ou de fortes réductions sur l'ensemble des transports, a annoncé le ministère de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme. Ces mesures concernent les titulaires de la carte de personne aux besoins spécifiques, ainsi qu'un accompagnateur par bénéficiaire. Le transport public urbain et suburbain sera entièrement gratuit pour les personnes présentant un taux d'invalidité compris entre 80 % et 100 %. Le dispositif couvre également le transport terrestre de voyageurs, le transport ferroviaire et le transport maritime intérieur pour ces mêmes bénéficiaires. Pour les personnes dont le taux d'invalidité se situe entre 50 % et 80 %, une réduction de 80 % sera appliquée sur ces mêmes services. En outre, les personnes présentant un taux d'invalidité de 100 % bénéficieront d'une réduction de 80 % sur les billets en classe économique pour le transport aérien intérieur. Ces avantages s'appliqueront auprès des principaux opérateurs publics ayant signé des conventions avec le secteur de la solidarité nationale, tels que Air Algérie, ETUSA, Métro d'Alger, SNTF, exploitants de tramway, entreprises de transport maritime, ainsi que divers établissements publics de transport urbain et suburbain dans les régions Centre, Est et Ouest du pays. A L



## Washington vend la guerre, Moscou vend la peur

Par Belkacem

Bienvenue donc dans le « tunnel sombre », version géopolitique. Un tunnel sans lumière, sans sortie, mais avec beaucoup de discours rassurants pour faire passer la pilule. Car pendant que les chancelleries parlent de « désescalade », les arsenaux, eux, parlent un langage beaucoup plus clair. En évoquant le spectre de la guerre du Vietnam, le vice-chef du Conseil de sécurité russe, Dmitri Medvedev ne fait pas de la nostalgie historique. Il rappelle une vérité brutale: les grandes puissances entrent facilement en guerre, mais en sortent

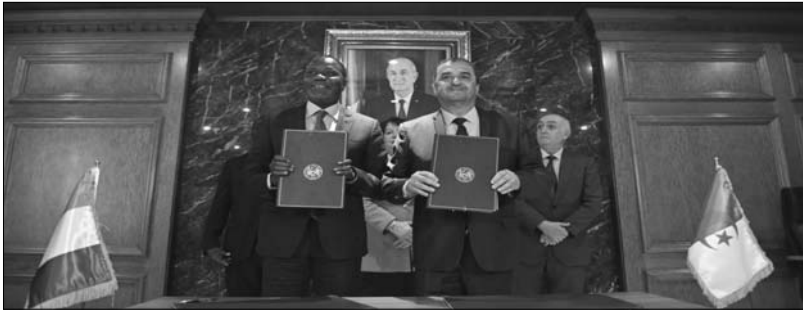
rarement victorieuses. À Washington, on parle encore d'opérations « maîtrisées ». Comme si la guerre pouvait se contrôler comme un logiciel. Mais les conflits modernes ne s'exécutent pas, ils dérapent. Lorsqu'un homme comme Dmitri Medvedev parle de guerre, il ne parle jamais uniquement du présent. Il parle d'un futur qu'il veut imposer dans les esprits. Et ce futur, selon lui, n'a rien d'une crise passagère : c'est un « tunnel sombre », une descente prolongée vers un désastre stratégique dont personne ne sortira indemne. Le plus inquiétant n'est pourtant pas là. Il est dans ce glissement silencieux du Golfe vers l'idée nucléaire. Si les alliés découvrent que la protection américaine protège surtout Israël, alors la tentation devient logique : fabriquer sa propre sécurité. Résultat : entrer dans le club des puissances atomiques. Une assurance-vie... qui peut devenir un suicide collectif. Au centre de ce chaos, une énigme : Mojtaba Khamenei. Invisible, silencieux, insaisissable. Un homme que personne ne voit, mais qui pourrait décider de

tout. Dans un monde saturé d'images, l'arme la plus redoutée dépendrait d'un visage absent. Et le silence, en géopolitique, n'est jamais rassurant. Pendant ce temps, Washington continue de vendre la guerre comme défensive, presque morale. Une guerre propre, nécessaire, inévitable. Le problème, c'est que toutes les guerres commencent ainsi... avant de devenir incontrôlables. L'histoire n'est pas un professeur écouté, c'est un témoin ignoré. Medvedev, lui, ne prédit pas seulement un conflit. Il décrit une spirale. Une mécanique où chaque décision enferme un peu plus les acteurs dans un piège dont ils ne maîtrisent plus l'issue. Et comme toujours, ceux qui déclenchent ne sont pas forcément ceux qui paient. Nous entrons peut-être dans une ère où la guerre ne se termine plus. Elle se transforme, s'étend, se recycle. Une guerre permanente, à intensité variable, mais à conséquences durables. Reste cette question, simple et dérangeante : sommes-nous encore au bord de l'incendie... ou déjà en train de brûler ?

ÉNERGIE ET MINES

# L'Algérie et la Côte d'Ivoire renforcent leur coopération

Le ministre d'État, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, a reçu samedi à Alger son homologue ivoirien, Mamadou Sangafowa Coulibaly, ministre des Mines, du Pétrole et de l'Énergie, actuellement président en exercice de l'APPO (Organisation des pays africains producteurs de pétrole).



Par Amina L

Cette visite, qui se déroule du 28 au 31 mars, s'inscrit dans le cadre de la 8<sup>e</sup> conférence de l'Association algérienne de l'industrie du gaz, prévue les 30 et 31 mars à Oran. Au cours de leur rencontre, les deux ministres ont passé en revue l'ensemble de la chaîne de valeur du secteur des hydrocarbures, de l'exploration au raffinage, en passant par la pétrochimie, le transport et la commercialisation, tout en insistant sur la formation et le renforcement des capacités. Les deux parties ont exprimé leur volonté de hisser les relations bilatérales au rang de partenariat stratégique fondé sur des intérêts mutuels. Le ministre ivoirien a salué l'expertise algérienne, notamment à travers le groupe Sonatrach, et a exprimé l'intérêt de son pays pour renforcer la coopération avec la société nationale ivoirienne Petroci, ainsi

que pour étudier l'approvisionnement de la Côte d'Ivoire en produits pétroliers raffinés et développer les échanges commerciaux entre entreprises des deux pays. De son côté, Mohamed Arkab a réaffirmé la disponibilité de l'Algérie à transférer son expertise technique et institutionnelle et à renforcer les programmes de formation, notamment via l'Institut algérien du pétrole et les autres instituts spécialisés de Sonatrach. Dans le secteur minier, les deux parties ont mis l'accent sur la recherche, l'exploration, l'exploitation et la transformation des ressources, avec un échange de savoir-faire pour valoriser les richesses naturelles et générer de la valeur ajoutée. À l'occasion de cette visite, un accord de coopération stratégique a été signé, couvrant les hydrocarbures et les mines. L'accord prévoit notamment : le développement de projets dans le gaz naturel et le GNL, le renforcement des infrastructures de transport et de stockage, la coopération

dans le raffinage, la pétrochimie et la commercialisation, la numérisation, la sécurité industrielle, la protection de l'environnement et la réduction des émissions de gaz à effet de serre. Dans le secteur minier, l'accord vise l'intensification de la coopération pour la valorisation des ressources naturelles, le développement de projets miniers et la diversification des économies nationales. La formation et le transfert de savoir-faire constituent également un axe majeur, avec des programmes conjoints via les institutions spécialisées des deux pays. Enfin, un groupe de travail conjoint sera mis en place pour suivre et coordonner la mise en œuvre de l'accord et proposer des projets d'intérêt commun. Cet accord marque une étape importante dans le renforcement des relations bilatérales entre Alger et Abidjan, en consolidant leur coopération dans deux secteurs stratégiques pour le développement économique.

IMPORTATION DE MOUTONS

## L'opération s'accélère pour l'Aïd

Le ministère de l'Agriculture intensifie les importations de moutons à partir de la semaine prochaine pour répondre à la forte demande à l'approche de l'Aïd el-Adha. La première cargaison est arrivée jeudi au port d'Alger, marquant le coup d'envoi officiel de cette opération. Elle s'inscrit dans le cadre de la décision du président Tebboune d'importer un million de têtes de bétail afin d'assurer la disponibilité sur le marché national. L'opération se poursuivra jusqu'au 20 mai, avec des moutons provenant d'Espagne, de Roumanie, du Brésil et d'Uruguay. Pour garantir la qualité et la sécurité des animaux, des services vétérinaires sont mobilisés aux ports pour effectuer les contrôles sanitaires, en complément des vérifications réalisées dans les pays d'origine. Les moutons sont ensuite transportés vers des zones de quarantaine spécialement aménagées, avec alimentation, abreuvement et suivi sanitaires adaptés. Une plateforme numérique permet un suivi en temps réel des navires, des cargaisons, des itinéraires et des étapes de distribution, jusqu'aux points de vente. Le ministère rappelle que ces mesures visent à assurer un approvisionnement régulier et sécurisé, pour que toutes les familles puissent célébrer l'Aïd dans de bonnes conditions. *Nadine*

gées, avec alimentation, abreuvement et suivi sanitaires adaptés. Une plateforme numérique permet un suivi en temps réel des navires, des cargaisons, des itinéraires et des étapes de distribution, jusqu'aux points de vente. Le ministère rappelle que ces mesures visent à assurer un approvisionnement régulier et sécurisé, pour que toutes les familles puissent célébrer l'Aïd dans de bonnes conditions. *Nadine*

gées, avec alimentation, abreuvement et suivi sanitaires adaptés. Une plateforme numérique permet un suivi en temps réel des navires, des cargaisons, des itinéraires et des étapes de distribution, jusqu'aux points de vente. Le ministère rappelle que ces mesures visent à assurer un approvisionnement régulier et sécurisé, pour que toutes les familles puissent célébrer l'Aïd dans de bonnes conditions. *Nadine*

TRANSFORMATION NUMÉRIQUE :

## La Radio algérienne conclut un partenariat avec Djezzy

La Radio algérienne a signé un partenariat stratégique avec l'opérateur de télécommunications Djezzy, une étape importante dans sa politique de numérisation. Cet accord vise à renforcer la coopération entre les deux parties dans le domaine des technologies de l'information et de la

communication, tout en accompagnant la transformation numérique du secteur audiovisuel. La convention porte sur plusieurs volets : hébergement des données, modernisation des services de production, ainsi que l'amélioration des systèmes de diffusion et de communication. Grâce à

ce partenariat, la Radio Algérienne entend s'adapter aux évolutions technologiques rapides et consolider sa présence sur le numérique. L'objectif est d'offrir un contenu médiatique plus interactif et de meilleure qualité, en phase avec les attentes d'un public toujours plus connecté. *A L*

RÉFORME DU CADRE ÉLECTORAL

## Vers plus de transparence et d'intégrité

Le gouvernement accélère la révision du cadre légal régissant les élections, avec pour objectif de renforcer la transparence, l'intégrité et la représentativité du processus électoral. C'est ce qu'a affirmé Saïd Saïyouf, ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, devant la commission des affaires juridiques, administratives et des libertés de l'Assemblée populaire nationale (APN). Selon le ministre, la réforme vise à instaurer un système « équilibré », consolidant les mécanismes de démocratie et de contrôle, et s'inscrivant pleinement dans les réformes initiées par le président Tebboune pour consolider l'État de droit. Parmi les principales dispositions du projet : Réduction du nombre de signatures nécessaires pour constituer une liste électorale : 35 pour les locales au lieu de 50, et 150 pour les législatives au lieu de 250. Renforcement du contrôle du financement des campagnes pour lutter contre l'influence de l'argent sale. Numérisation accrue du processus, incluant le dépouillement électronique, pour assurer rapidité et fiabilité des résultats. Durcissement des conditions de candidature, avec un niveau d'instruction minimum et un certificat de bonne santé mentale et psychologique. Promotion de la participation des femmes et des jeunes, pour garantir une représentation plus inclusive. La réforme prévoit également une réorganisation de l'Autorité nationale indépendante des élections (ANIE), afin d'assurer son indépendance et une performance optimale, tout en clarifiant la répartition des missions entre cette instance et les services du ministère de l'Intérieur. Selon M. Saïyouf, ces amendements « ne constituent pas une rupture avec la loi existante », mais visent à renforcer ses acquis et à adapter le cadre légal aux exigences actuelles. Le projet comporte 14 articles principaux, modifiant 85 dispositions, introduisant 4 nouveaux articles et abrogeant 5 autres. Avec cette révision, les autorités entendent restaurer la confiance des citoyens dans les institutions et consolider un système électoral crédible, inclusif et capable de répondre aux attentes populaires. *Ismain*

OMRA 2026

## L'ONPO appelle au respect strict des délais et des procédures

L'Office national du pèlerinage et de la Omra (ONPO) a rappelé à tous les citoyens désireux d'accomplir la Omra, l'importance de respecter scrupuleusement les délais fixés pour l'entrée et la sortie du Royaume d'Arabie saoudite. Selon le communiqué de l'ONPO, la date limite pour entrer sur le territoire saoudien avec un visa Omra est fixée au 15 Chaoual 1447h, soit le 3 avril 2026, tandis que la sortie doit intervenir au plus tard le 1er Dhoul Q'adah 1447h, correspondant au 18 avril 2026. Tout dépassement de ces délais pourrait entraîner des sanctions ou des complications pour les pèlerins. L'Office a également mis en garde contre les pratiques frauduleuses. Les pèlerins sont invités à ne pas se laisser tromper par des annonces ou programmes illégitimes, et à traiter uniquement avec des agences de voyages et de tourisme agréées, via les canaux officiels. L'ONPO a rappelé que le pèlerinage est soumis à une autorisation préalable, et que le respect des consignes organisationnelles est indispensable pour garantir un séjour serein, sécurisé et conforme aux procédures. *A L*

"SUKUK" SOUVERAINS :

## Le ministère des Finances prolonge la période de souscription

Le ministère des Finances a annoncé la prolongation de la période de souscription aux sukuk souverains de type Ijara jusqu'au 30 avril 2026, afin de permettre à un plus grand nombre d'investisseurs de participer à cette opération. Dans un communiqué, le ministère précise que cette extension vise à ouvrir l'accès aux sociétés, aux entreprises et aux particuliers, leur offrant ainsi l'opportunité de contribuer à ce mécanisme de financement. Les sukuk souverains sont des instruments financiers conformes aux principes de la finance islamique, destinés à financer des projets économiques et d'intérêt public. Selon le communiqué, ils offrent des rendements périodiques exonérés d'impôts, tout en garantissant un niveau élevé de sécurité pour les souscripteurs. Le ministère invite les intéressés à finaliser leur souscription ou à obtenir davantage d'informations en contactant les banques publiques et privées participantes, via leurs différents points de vente. *Kamel*

TENSIONS AU MOYEN-ORIENT :

# Les Houthis entrent en scène

*Le Moyen-Orient traverse une période de forte instabilité, marquée par une escalade inédite des tensions autour de l'Iran et de ses voisins. La région, déjà fragilisée par des conflits persistants, voit désormais l'implication directe de nouveaux acteurs, notamment les Houthis du Yémen, dont la présence stratégique en mer Rouge et la capacité à perturber le trafic du canal de Suez renforcent les enjeux géopolitiques.*



Par Nadine

Ces derniers jours, une série d'attaques a touché la région : un missile tiré depuis le Yémen vers les territoires occupés, des frappes iraniennes sur des positions militaires américaines en Arabie saoudite, ainsi qu'une troisième attaque en dix jours contre la centrale nucléaire de Bouchehr. Selon les experts, cette multiplication des incidents traduit une escalade structurelle et non plus ponctuelle. L'Iran apparaît ainsi dans un rôle de défense légitime. Les frappes ciblant ses infrastructures sensibles et ses installations civiles, notamment nucléaires, constituent une violation grave des normes internationales et soulignent la vulnérabilité régionale face à des stratégies d'agression répétées. Dans ce contexte, les ripostes de Téhéran ne visent pas l'ex-

pansion, mais la préservation de sa souveraineté et de sa sécurité nationale. Parallèlement, l'Iran conserve un contrôle stratégique sur le détroit d'Ormuz, artère vitale pour le commerce mondial. L'accord récent avec la Thaïlande pour sécuriser le passage de ses pétroliers démontre la capacité de Téhéran à conjuguer diplomatie et maîtrise géopolitique. Les analystes estiment que ce levier renforce la position iranienne dans toute négociation régionale et augmente le coût stratégique pour ses adversaires en cas d'agression. Au-delà du terrain militaire, la confrontation s'étend désormais au cyberspace. Le piratage des données personnelles du directeur du FBI, revendiqué par un groupe proche de l'Iran, illustre l'évolution des conflits modernes. Les experts parlent de « guerre hybride » : frappes conventionnelles, attaques indirectes et actions numériques se combinent pour créer

un rapport de force global. Ce type d'opérations, bien que limitées en apparence, a un impact symbolique et psychologique considérable. Il démontre que les États technologiquement avancés restent vulnérables et que la guerre contemporaine ne se joue plus uniquement sur le terrain physique. L'évolution de la situation laisse entrevoir un risque de conflit généralisé, avec des fronts multiples et une multiplication des ripostes. Pour les observateurs, l'Iran confirme son rôle d'acteur incontournable dans la région : capable de riposter, de mobiliser des alliances régionales et d'imposer un coût stratégique à ceux qui menacent sa sécurité. Dans ce contexte complexe, la prudence et la diplomatie apparaissent plus que jamais comme des impératifs pour éviter un embrasement qui pourrait avoir des conséquences lourdes sur l'ensemble du Moyen-Orient et au-delà.

INDONÉSIE :

## Interdiction des réseaux sociaux pour les enfants

Quelque 70 millions d'enfants sont officiellement privés de réseaux sociaux en Indonésie après l'entrée en vigueur samedi d'une interdiction aux moins de 16 ans, les autorités avertissant les plateformes qu'il n'y aurait « aucune marge de compromis ». L'archipel asiatique de 284 millions d'habitants de-

vient ainsi le dernier pays en date à légiférer dans le monde pour protéger sa jeune population des effets nocifs redoutés de l'exposition aux contenus addictifs des plateformes. Les comptes appartenant aux moins de 16 ans doivent commencer à être désactivés à partir de samedi sur les plateformes dites

« à haut risque ». Le gouvernement indonésien n'a cependant pas indiqué comment il comptait contrôler sa mesure d'interdiction. Il revient aux plateformes de réguler l'accès des mineurs, le non-respect de ces dispositions exposant les contrevenants à une amende, voire à une suspension. **A L**

RUSSIE :

## Moscou stoppe ses exportations d'essence

À partir du 1er avril 2026, Moscou prévoit d'interdire les exportations d'essence. Une décision technique en apparence, mais profondément politique dans ses implications. Car derrière ce choix se cache une réalité plus large : dans un contexte de guerre et de tensions extrêmes sur les marchés, même les grandes puissances énergétiques cherchent désormais à se protéger d'abord elles-mêmes. La mesure a été décidée à l'issue d'une réunion gouvernementale consacrée au marché intérieur des produits pétroliers. Le vice-Premier ministre Alexander Novak a chargé le ministère de l'Énergie de préparer un décret interdisant les exportations d'essence dès le début du mois d'avril. Objectif affiché : stabiliser les prix, garantir l'approvisionnement local et éviter que la pression internationale ne se traduise par une hausse incontrôlée du carburant sur le territoire russe. Selon les premières indications, cette mesure pourrait rester en place jusqu'au 31 juillet 2026. La décision russe intervient dans un contexte de fortes turbulences sur les marchés énergétiques mondiaux, largement alimentées par la guerre au Moyen-Orient. Les prix du pétrole, du gaz et des produits raffinés sont devenus plus volatils, tandis que les incertitudes géopolitiques pèsent sur les flux commerciaux. Dans ce climat, exporter devient presque un risque. Plus les prix internationaux montent, plus les acteurs économiques sont incités à vendre à l'étranger, au détriment du marché local. Résultat : une pression accrue sur les prix domestiques. Moscou a choisi d'anticiper ce mécanisme. En fermant temporairement ses exportations d'essence, la Russie cherche à reprendre le contrôle d'un marché qu'elle juge désormais trop exposé aux tensions extérieures. Officiellement, les capacités de raffinage restent comparables à celles de l'année précédente. Mais cela n'a pas suffi à rassurer les autorités. **Kamel**

RÉPRESSION VIOLENTE DE LA RÉVOLTE "GEN Z" :

## L'ancien dirigeant du Népal en détention

Khadga Prasad Sharma Oli a été placé en détention, samedi 28 mars au matin, ainsi que Ramesh Lekhak, l'ex-ministre de l'intérieur et dirigeant du Congrès népalais, pour leur rôle dans la répression des manifestations qui avait fait 76 morts et plus de 2 600 blessés. La toute première décision de Balendra Shah, le nouveau premier ministre népalais, est lourde de symboles. Sitôt avoir prêté serment, vendredi 27 mars, il a décidé de mettre immédiatement en œuvre le rapport de la commission de haut niveau chargée d'enquêter sur la terrible répression des manifestations de la « génération Z » les 8 et 9 septembre 2025. Au cours de ces deux journées de protestation, 76 personnes avaient trouvé la mort et 2 699 avaient été blessées. L'ancien premier ministre népalais Khadga Prasad Sharma Oli a été placé en détention, samedi 28 mars au matin, ainsi que Ramesh Lekhak, ancien ministre de l'intérieur et dirigeant du Congrès népalais. Le nouveau ministre de l'intérieur, nommé la veille, Sudan Gurung, une des figures des manifestations, a expliqué sur Instagram : « Personne n'est au-dessus de la loi... Ce n'est pas une vengeance contre qui que ce soit, juste le début de la justice. » Il a déposé une plainte officielle contre l'ancien dirigeant. La commission, dirigée par l'ancien juge de la Cour spéciale Gauri Bahadur Karki, avait recommandé dans un épais rapport remis le 9 mars au gouvernement intérimaire que « le gouvernement du Népal ouvre une enquête et engage des poursuites contre le chef de l'exécutif, le premier ministre Khadga Prasad Sharma Oli, l'ex-ministre de l'intérieur Ramesh Lekhak et l'ex-inspecteur général de la police Chandra Kuber Khapung », en vertu des articles 181 et 182 du code pénal, pour négligence criminelle. Le rapport, malgré les demandes des jeunes, n'a pas été rendu public mais il a été largement diffusé dans la presse. **Ismain**

GAZA

## Un milliardaire suédois fait un don de 75 millions de dollars pour les écoles

Le milliardaire suédois Roger Akelius va verser 800 millions de couronnes suédoises (environ 75 millions de dollars) pour soutenir la construction d'écoles à Gaza, ce qui constitue l'un des plus importants dons privés jamais faits à la bande de Gaza. Cette contribution, qui devrait être mise en œuvre par l'intermédiaire de l'UNICEF, pourrait permettre de construire près de 400 écoles, alors que le secteur éducatif gazaoui est en proie à la destruction. M. Akelius, connu pour son soutien indéfectible aux Palestiniens, a déjà condamné le génocide perpétré par Israël. Il avait également fait des dons par le passé à des actions humanitaires dans l'enclave assiégée. **Belkacem**

**MOSTAGANEM**

# Inspection du projet de 40 logements LPL à Safsaf



Par Zakaria D.

**D**ans le cadre du suivi des projets de développement accordés aux communes, la cheffe de daïra de Bouguirat (wilaya de Mostaganem), a effectué une sortie sur le terrain dans la commune de Safsaf, accompagnée du représentant du bureau d'études,

afin de s'enquérir de l'état d'avancement des travaux du projet de réalisation de 40 logements sociaux de type LPL. Cette visite s'inscrit dans les efforts visant à assurer le bon déroulement des travaux et le respect des délais impartis, tout en soulignant l'importance de ce projet dans l'amélioration des conditions de logement et la réponse aux besoins des citoyens dans ce do-

main. Lors de l'inspection, les différentes phases de réalisation ont été passées en revue et le rythme d'avancement des travaux a été évalué. Des instructions ont également été données quant à la nécessité de se conformer aux normes techniques en vigueur et d'accélérer la cadence des travaux, afin d'assurer la livraison du projet dans les meilleures conditions.

**KHEIREDDINE (MOSTAGANEM)**

## Remise de certificats en secourisme

La bibliothèque communale de Kheireddine, dans la wilaya de Mostaganem, a abrité une cérémonie de remise de certificats de formation en secourisme, dans le cadre d'une activité organisée par le comité local du CRA de la wilaya de Mostaganem, en présence du président de l'APC, accompagné de plusieurs membres de l'Assemblée Populaire Communale. Les bénéfi-

ciaires de ce programme de formation ont été honorés à cette occasion. Cette initiative s'inscrit dans les efforts visant à diffuser la culture des premiers secours et à renforcer la capacité des citoyens à intervenir rapidement en cas d'urgence et d'accidents. Les encadreurs ont souligné que le programme « Un secouriste par famille » constitue un pilier essentiel pour soutenir la sécurité

publique et ancrer les valeurs de l'action humanitaire et du volontariat au sein de la société. Cette activité s'inscrit également dans le cadre du processus de formation continue adopté par le comité local, dans le but de qualifier les compétences des jeunes et d'élever leur niveau de préparation afin de contribuer efficacement dans différentes situations.

Zakaria D.

**SECTEUR DE LA SANTÉ À MOSTAGANEM**

## Le DSP tient une réunion de coordination

Dans le cadre du suivi continu des dossiers du secteur de la santé dans la wilaya de Mostaganem, une réunion de coordination s'est tenue jeudi, au niveau de l'Institut national supérieur de formation paramédicale, sous la présidence du directeur

de la santé et de la population de la wilaya, en présence des directeurs des établissements de santé et des cadres de la direction. La rencontre a été consacrée à l'étude et au suivi de plusieurs axes essentiels liés à la gestion du secteur. Lors de la réu-

nion, un point a été fait sur l'état d'avancement de la mise en œuvre des plans annuels relatifs à la gestion des ressources humaines, ainsi que sur les moyens de régler les dettes en suspens auprès de l'entreprise Sonelgaz.

Zakaria D.

**TIARET**

## Démantèlement d'une bande de cambrioleurs

Les éléments de la 12<sup>e</sup> sûreté urbaine de la sûreté de wilaya de Tiaret, ont démantelé une bande de cambrioleurs et arrêté quatre personnes impliquées dans des cambriolages, ont indiqué des sources concordantes.

L'opération fait suite à des investigations menées après l'enregistrement de plusieurs cambriolages visant des habitations de citoyens. L'intervention a permis la récupération d'une quantité de bijoux en métal jaune,

ainsi que la saisie d'armes blanches, dont un sabre, un grand poignard et un pistolet à impulsion électrique. Les mis en cause ont été présentés par devant le procureur de la République près le tribunal de Tiaret. A R

**AÏN TEDELÈS (MOSTAGANEM)**

## Visite des projets de développement local

Dans le cadre du suivi des différents chantiers de développement ayant bénéficié aux communes de la daïra de Aïn Tedelès, dans la wilaya de Mostaganem, au titre du programme de soutien au développement social et économique des communes pour l'année 2026, le chef de daïra a effectué, jeudi, une visite de terrain accompagné du chef de la subdivision des travaux publics d'Aïn Tedelès, afin d'évaluer l'état d'avancement des projets inscrits au profit des collectivités locales. La visite a porté sur le projet d'entretien du chemin communal n°02 reliant la Route nationale n°90 à la Route de wilaya n°05 sur une distance de 2,6 kilomètres. Cette opération vise à améliorer la fluidité de la circulation, renforcer la sécurité routière et faciliter l'accès aux différentes zones rurales, contribuant ainsi au désenclavement de la région et au soutien des activités économiques locales. La délégation s'est également rendue à l'école primaire "chahid Derkaoui Mohamed", située à douar Ouled Mohamed, où elle a inspecté les travaux d'aménagement des aires de jeux destinées aux élèves. Cette initiative s'inscrit dans une démarche d'amélioration de l'environnement scolaire et de création d'espaces éducatifs et récréatifs favorisant l'épanouissement des enfants dans de meilleures conditions pédagogiques. Au cours de la sortie, des orientations, ont été données aux entreprises chargées de la réalisation afin d'accélérer la cadence des travaux, de veiller au respect des normes techniques et d'assurer la qualité des aménagements réalisés conformément aux délais contractuels fixés. Cette visite a également permis d'identifier les besoins complémentaires exprimés par les responsables locaux et les citoyens, lesquels seront pris en considération dans le cadre des prochaines opérations de développement programmées au niveau de la daïra.

Tayeb Bey Abdelkader

**MOSTAGANEM**

## Un accouchement réussi dans une ambulance

Une intervention rapide des éléments de la Protection civile de la wilaya de Mostaganem a permis, vendredi, d'assister un accouchement dans des conditions particulières mais parfaitement maîtrisées. Les secours de l'unité du secteur du Port sont intervenus aux alentours de 05h00 dans le quartier « Plateau » pour porter assistance à une femme enceinte en travail avancé nécessitant une prise en charge urgente. Au cours de son évacuation vers l'établissement hospitalier, le travail s'est intensifié, contraignant l'équipe à procéder à l'accouchement directement à bord de l'ambulance. Grâce au professionnalisme et au sang-froid des secouristes, la naissance s'est déroulée avec succès avant l'arrivée à l'hôpital. Le nouveau-né, de sexe masculin, ainsi que sa mère, se portent tous deux bien. Cette opération illustre une nouvelle fois la disponibilité permanente et l'efficacité des équipes de la Protection civile, dont les interventions quotidiennes sauvent des vies et assurent une prise en charge médicale rapide dans les situations d'urgence.

Tayeb Bey Abdelkader

**FORNAKA (MOSTAGANEM)**

## Deux blessés dans un accident de la route

Les équipes de la Protection civile de l'unité d'El Mactaa, sont intervenues à 18h00 sur la RN n°17A, reliant El Mactaa à Fornaka, daïra de Aïn Nouïssy dans la wilaya de Mostaganem, suite à un accident de la circulation provoqué par le dérapage et le renversement d'un véhicule touristique. Selon les premiers éléments, l'accident serait intervenu après la présence d'une substance huileuse sur la chaussée, ayant entraîné une perte d'adhérence du véhicule. Afin d'éviter tout autre incident, les éléments de la Protection civile, ont procédé à l'épandage de sable pour sécuriser la chaussée et rétablir les conditions normales de circulation. Le bilan fait état de deux blessés de sexe masculin, âgés de 45 et 49 ans, présentant des blessures de gravité variable. Les victimes ont reçu les premiers secours sur place avant d'être transportées aux urgences médicales de l'EPH de Stidia pour une prise en charge médicale appropriée.

Tayeb Bey Abdelkader

MERS EL-KEBIR (ORAN)

# Le wali visite les chantiers de projets hydrauliques

Le wali d'Oran, M. Ibrahim Ouchène, a effectué, une visite de terrain dans la commune de Mers El Kebir (daïra de Ain El Turck), dans la wilaya d'Oran, consacrée à l'inspection de projets relevant du secteur de l'hydraulique, selon des communiqués officiels.



Par B. Adda

Lors de la première étape, consacrée à la station de relevage des eaux usées, le wali, en présence du directeur général de l'Office national de l'assainissement, de la directrice de l'hydraulique, du directeur de l'ONA d'Oran, du chef de daïra d'Ain El Turck et du président de l'APC de Mers El Kebir, a écouté un exposé sur ce projet. Il a donné des instructions fermes pour sa livraison dans les délais, compte

tenu de son importance pour mettre un terme définitif aux infiltrations des eaux usées dans la région. La deuxième étape a porté sur le projet de station d'épuration des eaux usées de Mers El Kebir, supervisé par l'Office national de l'assainissement. Le wali a suivi une présentation sur l'état d'avancement des travaux. Ce projet permettra de traiter 5 000 m<sup>3</sup> d'eaux usées par jour, d'améliorer l'environnement et de préserver la santé publique en évitant les maladies hydriques, tout en protégeant le littoral de

Mers El Kebir de la pollution et en permettant la réutilisation des eaux traitées à des fins agricoles. Par ailleurs, lors de la visite, le wali a donné plusieurs instructions concernant les travaux de réhabilitation du mur de protection au niveau de la route, ainsi que l'entretien des espaces verts, l'élagage des arbres, l'élimination des mauvaises herbes et le nettoyage des accotements. Il a également ordonné d'intensifier les efforts afin d'achever les travaux en prévision de la saison estivale.

MAHDIA (TIARET)

## Inspection du projet d'une piscine de proximité

Dans le cadre du suivi des projets de développement inscrits au profit des communes de la daïra de Mahdia, dans la wilaya de Tiaret, la Cheffe de daïra accompagnée du chef de la subdivision des équipements publics, a effectué, une sortie

de terrain pour inspecter le projet de réalisation d'une piscine de proximité à Mahdia, inscrit dans le cadre du programme sectoriel de la Direction des équipements publics (PSD), a indiqué un communiqué rendu public. Lors de la visite,

il a été constaté une avancée notable dans le rythme des travaux. À l'issue de l'inspection, la cheffe de daïra a insisté sur la nécessité d'accélérer la cadence des travaux afin de livrer le projet dans les délais contractuels convenus. **A Raouf**

AÏN DEFLA

## Un mort et un blessé sur la route à Arib

Un homme est décédé et une autre personne a été blessée dans un accident de la route survenu dans le lieu-dit Douar El Khouil, dans la commune d'Arib, daïra d'El Amra, wilaya d'Aïn Defla, ont indiqué des

sources concordantes. En effet, selon un communiqué de la protection civile, les secours sont intervenus vendredi, à 20h10 après qu'une voiture a heurté deux piétons sur place. L'accident a causé le

décès d'un homme âgé de 66 ans, ayant été transporté au service de conservation des corps, tandis que l'autre victime a été secourue et transportée à l'hôpital local pour recevoir des soins. **A R**

ORAN

## Chute mortelle d'un ouvrier sur un chantier

Les services de la Protection civile de la wilaya d'Oran, sont intervenus vendredi à 04h56, suite à un accident de chute survenu dans la wilaya d'Oran,

a indiqué un communiqué rendu public. En effet, selon les informations, un ouvrier âgé de 43 ans a fait une chute depuis un immeuble en construction de 14

étages, au niveau du quartier Khemisti, dans la commune et daïra de Bir El-Djir. La victime a été transportée à la morgue de l'hôpital local. **B. Adda**

POLICE D'ORAN

## Vaste opération contre la criminalité urbaine

Dans le cadre de la lutte contre les différentes formes de criminalité, les services de la sûreté de wilaya d'Oran, ont mené une opération de descente et de perquisition, avec la participation des 05ème, 15ème, 18ème, 20ème et 21ème), sûretés urbaines, en coordination avec les services opérationnels, a indiqué un communiqué rendu public. L'opération a ciblé plusieurs points noirs et foyers de criminalité à travers le secteur de compétence, en vue d'assainir les quartiers urbains des individus recherchés par la justice. Le bilan fait état du contrôle de 79 personnes, soumises à une vérification d'identité et à un examen approfondi de leur situation. Parmi elles, 3 faisaient l'objet de mandats d'arrêt, 9 étaient recherchées en vertu de décisions judiciaires, tandis que 6 autres étaient impliquées dans des affaires liées notamment aux stupéfiants, aux psychotropes et au port d'armes blanches prohibées. L'opération a également permis la saisie de 100 grammes de drogue destinés à la vente, ainsi que de 112 comprimés psychotropes de différents types, en plus d'une somme d'argent dépassant 64 millions de centimes, issue des activités de trafic. Par ailleurs, plusieurs véhicules ont été soumis à des contrôles administratifs et sécuritaires, donnant lieu à 7 infractions routières et à la mise en fourrière de 4 véhicules. Des contrôles ont également concerné des motos, avec 5 infractions relevées et 4 motos mises en fourrière. Enfin, 18 locaux commerciaux ont été inspectés et des mesures ont été prises à l'encontre des contrevenants. **B. Adda**

BRI À MASCARA

## Arrestation de trafiquants de stupéfiants

Dans le cadre de la lutte contre les crimes liés aux drogues et aux psychotropes dans le secteur de compétence de la sûreté de la wilaya de Mascara, la Brigade de Recherche et d'Intervention (BRI), de la police judiciaire de la sûreté de la wilaya de Mascara a procédé à l'arrestation de deux (02) personnes, âgées respectivement de 29 et 33 ans, suspectés de détention, transport et stockage de drogues dures (ecstasy, cocaïne) en vue de leur vente illégale, a indiqué un communiqué rendu public. Les faits se sont déroulés au cours de la semaine passée, suite à des informations parvenues à la brigade, indiquant la présence de deux personnes à bord d'un véhicule touristique immatriculé 17..., en provenance de la ville d'Oran et transportant une quantité de drogues dures. Ils ont été repérés à la sortie de la ville (route de Tiaret) et le véhicule a été immobilisé. Après un contrôle de sécurité minutieux, 52 grammes de cocaïne et 375 comprimés psychotropes de type ecstasy, soigneusement dissimulés dans le véhicule, ont été saisis. Le véhicule ainsi que les suspects ont été conduits au service pour enquête. Lors de l'interrogatoire, les suspects ont reconnu avoir acheté les drogues dures à Oran dans le but de les transporter et de les vendre à la ville de Laghouat. Après la finalisation des enquêtes, un dossier judiciaire a été constitué contre les suspects, qui ont été présentés par devant le procureur de la République près le tribunal de Mascara. Le dossier a été transmis au juge d'instruction, où des mandats de dépôt ont été émis à leur encontre. **B. Adda**

MECHERIA (NAÂMA)

## Une intoxication au monoxyde de carbone

Une jeune femme âgée de 20 ans, a été intoxiquée par le monoxyde de carbone émanant d'un réchaud à gaz utilisé dans la salle de bain de son domicile, dans la commune d'Aïn Ben Khelil, daïra de Mécheria, dans la wilaya de Naâma, ont indiqué des sources concordantes. Selon un communiqué de la Protection civile, les secours sont intervenus vendredi à 13h15 pour porter assistance à la victime sur place avant de la transporter à l'hôpital local. **A R**

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE  
 MINISTERE DE LA JUSTICE  
 DIRECTION GENERALE DE L'ADMINISTRATION  
 PENITENTIAIRE ET DE LA REINSERTION  
 ETABLISSEMENT DE REEDUCATION ET DE READAPTATION TIARET  
 NUMERO D'IDENTIFICATION FISCALE (NIF) 408004001014039

**AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES N°03/2026**

Un avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales est lancé pour l'approvisionnement en matériels pharmaceutiques, médicaux et parapharmaceutiques pour l'année 2026, de l'établissement de rééducation et de réadaptation Tiaret et ses Annexes en lots suivants, par marché à commandes :

- Lot n°01 : médicament
- Lot n°02 : produits parapharmaceutiques
- Lot n°03 : Matériels de chirurgie dentaire

**NB :** - Le soumissionnaire peut soumissionner pour un ou plusieurs lots et être retenu pour un ou plusieurs lots.

Peuvent participer à cet appel d'offres :

Toutes les personnes physiques ou morales intéressées par le présent avis ayant un registre de commerce électronique avec code d'activité approprié disposant d'un agrément ou autorisation par ministère de l'industrie pharmaceutique et qui disposent des moyens et des capacités d'approvisionnement permettant de tenir leurs obligations remplis dans le cahier de charges comme suit :

**1- Lot n°1 : médicament :** Toutes les personnes physiques ou morales inscrites au registre du commerce électronique en relation avec l'objet du lot.

- Producteur, importateur, distributeur de produits pharmaceutiques.
- Les fournisseurs ayant un agrément ou autorisés par le ministère de l'industrie pharmaceutique.
- ayant réalisé au moins un projet de même nature, justifié par un certificat de bonne exécution
- ils doivent disposer d'un moyen de transport approprié, justifié par une copie de carte grise du véhicule, ainsi que par une copie du certificat d'assurance et PV de contrôle technique du véhicule en cours de validité (Le matériel loué ne sera pas prendre en considération).
- Le chiffre d'affaires moyen des 3 dernières années est égal ou supérieur à 6 000 000,00 DZD, justifié par des bilans financiers et un certificat C20 valide pour le lot n°01.

**- Lot n°02 Produits parapharmaceutiques :** Producteur de produits parapharmaceutiques, importateur de produits parapharmaceutiques, distributeur de produits parapharmaceutiques ou pharmaceutiques.

- Les fournisseurs ayant un agrément ou autorisés par le ministère de l'industrie pharmaceutique.
- ayant réalisé au moins un projet de même nature, justifié par un certificat de bonne exécution
- ils doivent disposer d'un moyen de transport approprié, justifié par une copie de carte grise du véhicule, ainsi que par une copie du certificat d'assurance et PV de contrôle technique du véhicule en cours de validité (Le matériel loué ne sera pas prendre en considération).

**- Lot n°03 : Matériel de chirurgie dentaire :**

- Producteur de matériaux dentaires, importateur de matériaux dentaires ou distributeur de matériaux dentaires.
- Les fournisseurs ayant un agrément ou autorisés par le ministère de l'industrie pharmaceutique.
- ayant réalisé au moins un projet de même nature, justifié par un certificat de bonne exécution
- ils doivent disposer d'un moyen de transport approprié, justifié par une copie de carte grise du véhicule, ainsi que par une copie du certificat d'assurance et PV de contrôle technique du véhicule en cours de validité (Le matériel loué ne sera pas prendre en considération).

Les candidats peuvent retirer le cahier des charges auprès du service économique de l'établissement de rééducation et de réadaptation Tiaret sis à route sougueur contre le paiement de 3.000 DA non remboursable. Les offres accompagnées des pièces réglementaires ci-dessus mentionnées, doivent être déposées à l'adresse ci-dessus et présentées suivant la formule suivante :

Une enveloppe fermée contenant le dossier de candidature, et une enveloppe fermée contenant l'offre technique, et une enveloppe fermée contenant l'offre financière. Ces enveloppes seront mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme, comportant la mention :

- à n° ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres.
- Avis d'appel d'offres ouvert national avec exigence de capacités minimales N°: 03 / 2026
- Portant approvisionnement de l'établissement de rééducation et de réadaptation Tiaret et ses annexes en matériels pharmaceutiques, médicaux et parapharmaceutique.

Conformément aux instructions contenues dans le cahier des charges, les offres des soumissionnaires doivent comporter :

**1- Dossier de candidature :**

- Déclaration de candidature remplie datée et signée et cachetée, par le candidat selon le modèle joint au cahier des charges.
- Déclaration de probité remplie datée, signée et cachetée par le candidat selon le modèle joint au cahier des charges.
- Toutes les pièces exigées dans l'article n° 07 alinéa « A » du cahier des charges.

**2- L'offre technique comprendra :**

- La déclaration à souscrire dûment remplie datée et signée et cachetée, selon le modèle joint au présent cahier des charges.
- Le présent cahier des charges signé et paraphé par le soumissionnaire.
- Mémoire technique justificatif datée et signée et cachetée, par le candidat.

**3- L'offre financière comprendra :**

- La lettre de soumission dûment remplie datée et signée et cachetée, selon le modèle joint au présent cahier des charges.
- Le bordereau des prix unitaires dûment rempli daté et signé et cacheté par le soumissionnaire.
- Le détail quantitatif et estimatif de l'offre dûment rempli daté signé et cacheté par le soumissionnaire.

- La durée de préparation des offres est fixée à dix (10) jours à partir de la première parution de cet avis d'appel d'offre dans les quotidiens nationaux ou dans le BOMOP et la presse électronique.

- Le dépôt des offres est fixé au dernier jour de préparation des offres au département économique de l'établissement pénitentiaire limite à 12 h 00.

- Si cette date coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres sera prorogée jusqu'au jour ouvrable suivant.

- Les soumissionnaires restent engagés par leurs offres pendant un délai de quatre-vingt-dix (90) jours augmenté de la durée de préparation des offres, à compter de la date de la séance d'ouverture des plis.

- Par le présent avis les soumissionnaires sont invités à assister à la séance d'ouverture des plis qui aura lieu le même jour de la durée de préparation des offres à 12 h 00 à siège de l'établissement pénitentiaire.

DIRECTEUR



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Ministère de la Santé  
 Direction de la Santé et de la Population de la Wilaya d'Oran

Etablissement Hospitalier Public  
 Dr Blaska Mohamed Sidi-Chami  
 -Oran-

**AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE Appel D'offre National Par L'exigence De Capacité Minimal N°01/2026 POUR L'ANNEE 2025**

Conformément à l'article 65 du décret présidentiel n° 15-247 du 16 Septembre 2015 portant réglementation des marchés publics et délégation du service public.

L'Etablissement public Hospitalier Dr belaska Mohamed de Sidi-Chami Oran informe les soumissionnaires ayant participé à l'avis d'appel d'offre national par l'exigence de capacité minimal n° 01/2026 pour l'année 2026 relatifs à la « L'approvisionnement En Denrées Alimentaires », qu'à l'issu des résultats obtenus, la commission de jugement des offres a retenu les soumissionnaires suivants :

N° Lot	Soumissionnaires	N° NIF	Montant de l'offre selon prix unitaire	Montant de l'offre après correction des prix	Critère de choix
Lot n°01	AICHOUNE KHALED	1861050196117402000	MIN : 4 620 000,00 DA MAX : 5 280 000,00 DA	MIN : 4 620 000,00 DA MAX : 5 280 000,00 DA	Qualifier moins disant
Lot n°02	EURL HAKKO BIO FOOD	00203112346215	MIN : 3 980 000,00 DA MAX : 4 935 000,00 DA	MIN : 3 980 000,00 DA MAX : 4 935 000,00 DA	Qualifier moins disant
Lot n°03	MAGHARBI SMAIN	18231500106178000 00	MIN : 2 573 248,00 DA MAX : 2 805 450,00 DA	MIN : 2 573 248,00 DA MAX : 2 856 750,00 DA	Qualifier moins disant
Lot n°04	EURL TODAY FOOD	00173112233760	MIN : 7 586 304,30 DA MAX : 8 489 300,25 DA	MIN : 7 586 304,30 DA MAX : 8 489 300,25 DA	Qualifier moins disant

se rapprocher auprès de la direction de l'établissement dans un délai de 03 jours à compter de la date d'affichage du présent avis comme ils peuvent recourir auprès de la commission des marchés sis la direction de l'établissement Public Hospitalier Belaska Mohamed SIDI CHAMI, dans un délai de 10 jours à compter de date d'affichage du présent avis

**LE DIRECTEUR**

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA BENI ABBES  
 DAIRA D'IGLI  
 COMMUNE D'IGLI

**PROJET : ACQUISITION D'UN CAMION A BENNE TASSEUSE**

**Mise en demeure N° : 02**

Conformément le décret président n° 12-23 du 05 o 2015, portant réglementation des marchés publics et des délégations des marchés publics et des délégations de service publics, notamment son article 90.

- Vu le marché n°01/2025 du 20/04/2025

- Vu l'ordre de service du 09/06/2025

En conséquence, la société des EuRL TWIN EQUIPEMENT GERENT HOUBAD MOHAMED qui se situe à hai hai laarosi hamoud el foursane N° 17 commune khraicia, est excusée par ce qui suit :

en raison de l'absence du non respect des délais contractuels .

- En cas de non-respect des excuses dans un délai de huit (08) jours à compter de la date de publication ,les procédures légales nécessaire seront appliquées.

**P/APC**

ORAN

## Albares inaugure le nouveau siège du centre culturel "Cervantès"

Le ministre des Affaires étrangères, de l'Union européenne et de la Coopération du Royaume d'Espagne, M. José Manuel Albares, a procédé, vendredi, à l'inauguration du nouveau siège du centre culturel espagnol (Institut Cervantès d'Oran).



Par Sanae

Cette inauguration a eu lieu dans le cadre d'une visite officielle qu'effectue le ministre espagnol en Algérie. Il était accompagné de l'ambassadeur d'Algérie en Espagne, M. Abdelkhalil Dahghomoum, de l'ambassadeur d'Espagne en Algérie, M. Ramiro Fernández Bachiller,

ainsi que de la directrice de la Culture et des Arts de la wilaya d'Oran, Mme Bouchera Salhi. Le ministre a parcouru les différentes ailes du centre, où il a rencontré des étudiants et des cadres de l'institut. Il a également écouté les explications de son directeur, M. Juan Manuel Cid Muñoz, concernant les activités de l'établissement, qui comprend 13 salles dédiées à l'enseignement

de la langue espagnole, une bibliothèque d'environ 7.000 ouvrages, ainsi que plusieurs espaces administratifs. L'institut accueille, chaque année, près de 5.000 apprenants, encadrés par 30 enseignants spécialisés en langue espagnole. A la fin de sa visite, le ministre espagnol des Affaires étrangères a signé le livre d'or du centre culturel espagnol (Institut Cervantès).

AVEC LA PARTICIPATION DE 70 PARTICIPANTS DE MOSTAGANEM ET TIZI OUZOU :

## Lancement à Tissemsilt d'un programme d'échange de jeunes

Un programme d'échange de jeunes a été lancé samedi dans la wilaya de Tissemsilt, avec la participation de 70 jeunes issus des wilayas de Mostaganem et de Tizi Ouzou, dans le cadre de la promotion de la mobilité juvénile et du renforcement des échanges entre les jeunes des différentes régions du pays. Cette initiative vise à promouvoir les valeurs de citoyenneté et à encourager les échanges culturels entre les jeunes, contribuant ainsi à leur intégration dans leur environnement national et leur permettant de découvrir les potentialités dont regorgent les différentes régions du pays. Le responsable de l'organisation de cette manifestation, Khettab Kada, a indiqué que cet événement, qui se poursuivra jusqu'au 2 avril prochain, s'inscrit dans le cadre d'une dynamique nationale visant à mettre à profit les vacances saisonnières pour encadrer les jeunes et les intégrer dans des programmes

éducatifs structurés. Placée sous l'égide de la Direction de la jeunesse et des sports, en coordination avec l'Office des établissements de jeunesse, cette initiative s'inscrit dans la mise en œuvre du programme du ministre de la Jeunesse, axé sur la valorisation de la richesse et de la diversité du patrimoine culturel et naturel national. Toutes les conditions nécessaires ont été réunies pour assurer un bon séjour aux participants, a ajouté le même responsable, précisant qu'un programme riche et diversifié a été élaboré, comprenant des activités culturelles, créatives, touristiques et sportives, permettant aux jeunes de découvrir les atouts naturels, touristiques et patrimoniaux de la wilaya de Tissemsilt. Le programme prévoit, notamment, des visites guidées de plusieurs sites historiques, dont le centre d'internet d'Aïn Safa, dans la commune de Tissemsilt, ainsi que le cimetière de

Bab El Kouch, dans la commune de Lardjem, considéré comme l'un des plus importants carrés des martyrs à l'échelle nationale, dans un souci de préservation de la mémoire nationale et de consolidation du sentiment d'appartenance chez les jeunes. Des sorties touristiques sont également organisées à travers des circuits de randonnée au niveau du parc montagneux d'Aïn Antar, dans la commune de Boukaïd, ainsi qu'une visite au parc national du cèdre de Théniet El Had, l'un des espaces naturels les plus emblématiques de la région. Sur le plan culturel et artistique, le programme comprend l'organisation de soirées artistiques et de représentations théâtrales animées par des artistes et des troupes locales, en coordination avec des associations de jeunes, dont l'association folklorique "Ouled Sidi El Houari", outre la présentation d'une pièce de théâtre, selon la même source. **Sanae**

TAMANRASSET

## Lancement de la première édition du Salon national du tourisme de jeunes

Le Salon national du tourisme de jeunes, dans sa première édition, a été lancé jeudi soir à Tamanrasset, avec la participation d'environ 200 jeunes issus d'une trentaine de wilayas. La cérémonie d'ouverture s'est tenue dans un cadre naturel exceptionnel de l'Ahaggar, dans une ambiance marquée par un décor typiquement traditionnel. L'événement a été animé par un défilé des différentes troupes participantes, une parade des scouts mu-

sulmans algériens, et des spectacles folkloriques. Dans son allocution, le wali de Tamanrasset, Mohamed Boudraa, a souligné que cette manifestation représente une véritable opportunité pour mettre en valeur le potentiel des jeunes participants et promouvoir les nombreux atouts touristiques dont regorge les différentes régions du pays. Par ailleurs, des expositions d'artisanat traditionnel ont été organisées permettant aux visiteurs de dé-

ASSOCIATIONS SOCIALES ET HUMANITAIRES :

## Lancement du programme de soutien pour 2026

Le ministère de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme a annoncé le lancement d'un programme de soutien aux associations nationales et locales à caractère social et humanitaire au titre de l'année 2026, a indiqué un communiqué du ministère. Dans le cadre de la mise en œuvre des orientations des hautes autorités du pays, à leur tête le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, quant à l'importance d'accompagner la société civile, de relancer les activités du mouvement associatif et de renforcer le soutien à ses projets, et en vue d'impliquer les associations à caractère social et humanitaire dans la dynamique économique et sociale, le ministère de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme annonce le lancement d'un programme de soutien aux associations sociales et humanitaires pour 2026, précise le communiqué. A ce titre, le ministère invite les associations nationales et locales à caractère social et humanitaire "souhaitant bénéficier de ce soutien à proposer des projets s'inscrivant dans le programme d'action du secteur, autour de plusieurs axes, dont le soutien et la promotion des centres de prise en charge des personnes aux besoins spécifiques, l'appui aux projets d'aide par le travail, aux ateliers protégés et aux fermes pédagogiques destinés aux personnes aux besoins spécifiques, ainsi que la promotion et l'insertion socio-économique de la femme, et la prise en charge de l'enfance, de l'adolescence et de la jeunesse en difficulté". Le programme porte également sur le soutien aux centres de prise en charge des femmes et des personnes âgées, l'aide à domicile au profit des personnes âgées et des personnes aux besoins spécifiques (soutien et prise en charge psychosociale), ainsi que la promotion des initiatives créatives, artistiques et récréatives au profit des catégories vulnérables de la société. Les associations souhaitant bénéficier d'un soutien financier pour le financement de leur projet associatif sont invitées à soumettre un dossier administratif préliminaire via le site suivant: <https://www.solidarite-association.org>. La durée d'ouverture de la plateforme et de réception des projets a été fixée à 30 jours ouvrables à compter de la date de publication de l'annonce, a conclu le communiqué. **Rachid**

KHENCHELA

## Affluence croissante vers la station thermale Hammam Essalihine

La station thermale "Hammam Essalihine", située dans la commune d'El Hamma (wilaya de Khenchela), connaît une affluence croissante de visiteurs durant les vacances de printemps, venus en quête de détente et de cures thermales naturelles. Située à 20 km du chef-lieu de wilaya et à 600 km de la capitale Alger, cette station est l'une des destinations thermales phares en Algérie, offrant un mélange unique entre profondeur historique et vertus thérapeutiques de ses eaux. Ce site, dont l'exploitation remonte à l'époque romaine, dispose de deux piscines circulaires en plein air. L'eau maintient une température constante avoisinant les 70 C (70 degré celsius) et riche en éléments minéraux, ce qui en fait une destination privilégiée pour le traitement des maladies articulaires, cutanées et respiratoires. A ce propos, Yazid Boumaiza, chef de service du tourisme à la direction du tourisme et de l'artisanat de la wilaya de Khenchela, a précisé que « la station a bénéficié d'opérations de réhabilitation et de modernisation qui ont contribué à l'amélioration des conditions d'accueil et au développement des services offerts aux visiteurs nationaux et étrangers ». Le même responsable a ajouté que les autorités du secteur visent à transformer Hammam Essalihine, qui connaît un fort engouement familial durant le printemps, en un pôle international en intégrant le thermalisme au tourisme de montagne caractérisant les forêts des Aurès environnantes. **Sanae**

couvrir la richesse et la diversité du patrimoine artisanal national, a indiqué le directeur de la Chambre de l'Artisanat de Tamanrasset, Mohamed Mansouri. Le Salon national du tourisme de jeunes, qui se poursuivra jusqu'au 29 mars courant, a drainé, dès son ouverture, un public nombreux. Des circuits touristiques sont également prévus afin de faire découvrir aux participants plusieurs sites emblématiques de l'Ahaggar. **Rachid**



## HÉPATITE FULMINANTE : Cause, traitement, quelle mortalité ?

**L'hépatite fulminante est la complication la plus grave d'une hépatite aiguë, une inflammation du foie qui apparaît brutalement. "Si 90% des hépatites aiguës guérissent spontanément.**

L'hépatite fulminante est une hépatite très sévère. "Plus de 90% des cellules hépatiques meurent, ce qui entraîne une insuffisance hépatique qui est fatale si elle n'est pas traitée", prévient notre interlocuteur. Les signes cliniques d'une insuffisance hépatique sont assez limités au début et ne sont souvent constatés par le patient qu'une fois l'hépatite est devenue sévère. Ils regroupent : Une sensation de fatigue, même après un repos Une jaunisse (aussi appelée ictère) : le blanc de l'œil et la peau deviennent jaunâtres Des troubles digestifs (nausées, vomissements...) Une tendance à faire des hémorragies (sang dans les selles, vomissements sanguinolents) ou des ecchymoses Un gonflement de l'abdomen dû à une accumulation de liquide (ascite) Origine virale. Une hépatite fulminante est une complication d'une hépatite aiguë, qui est souvent d'origine virale (donc due à un virus). "Si cela reste exceptionnel, l'hépatite fulminante peut survenir en cas d'infection au virus de l'hépatite A, et en cas d'infection concomitante aux hépatites B et D. Mais aussi en cas d'hépatite virale liée au virus de l'Herpès ou au virus de la mononucléose (Epstein-Barr)", détaille notre interlocuteur. Origine médicamenteuse. "Une hépatite fulminante peut être observée après avoir pris trop de médicaments, du Doliprane" par



exemple. En effet, en cas de surdosage de paracétamol, la partie toxique contenue dans le paracétamol peut détruire les cellules du foie, ce qui peut entraîner une hépatite médicamenteuse fulminante. Cette destruction des cellules du foie peut parfois être asymptomatique et passer inaperçue, mais pas toujours. Si le nombre de cellules hépatiques tuées est très élevé, on peut développer une insuffisance hépatique grave. On a alors un foie qui est de moins

en moins fonctionnel, ce qui peut aboutir à un coma", En cas d'hépatite aiguë sévère, le traitement consiste à traiter la cause (agent antiviral s'il s'agit d'une hépatite aiguë sévère liée à un virus par exemple, quand celui-ci est disponible). "Quand l'hépatite aiguë sévère évolue défavorablement et devient fulminante, il faut réagir très vite : une transplantation hépatique (greffe du foie) peut être réalisée en urgence. Elle représente le meilleur espoir de survie.

### Aliments à éviter quand on a du diabète : fruit, fromage ?

Le diabète de type 1 est également appelé diabète insulino-dépendant. "Dans cette maladie auto-immune, le système immunitaire va détruire certaines cellules du pancréas chargées de produire de l'insuline, l'hormone régulant le taux de glucose (glycémie)", explique Romina Courtaut, diététicienne nutritionniste. Résultat : "Le taux de sucre dans le sang ne pourra pas être régulé, et le glucose va s'accumuler dans le corps de manière chronique, avec des effets délétères sur l'organisme". En cas de diabète de type 1, "il faut avoir une alimentation complète et variée", conseille Romina Courtaut. "Il n'est pas nécessaire de supprimer une catégorie d'aliments de son régime alimentaire. Les aliments glucidiques sources de sucres non plus, comme on pourrait le penser ! En effet, le corps dépend des glucides tout autant que des lipides, des protéines, des vitamines... Il est important recommandé d'améliorer la qualité des aliments consommés en privilégiant : Les aliments avec des apports glucidiques complexes (sucres lents) et riches en fibres : fruits et légumes, céréales riches en fibres, complètes et semi-complètes, légumineuses (lentilles, haricots, pois chiche...). En effet, ces derniers vont ralentir l'arrivée du sucre dans le sang ; Les aliments à index glycémique bas (pâtes et riz complets, pomme, brocolis, tofu, carotte crue, courgette, patate douce, quinoa...) et d'éviter ceux à index glycémique élevé (aliments ultra-transformés, gâteaux, viennoiseries, pain de mie, sucre et riz blancs, pommes de terre frites...).

### Herpangine : virus, durée, symptômes, contagieux ?



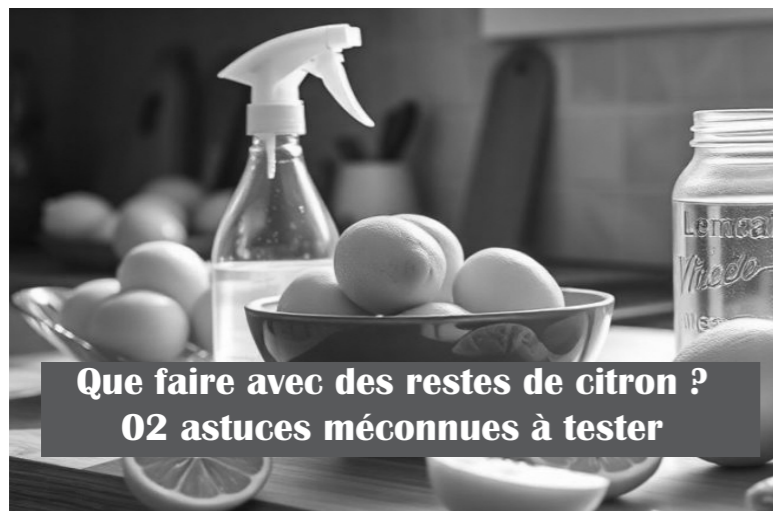
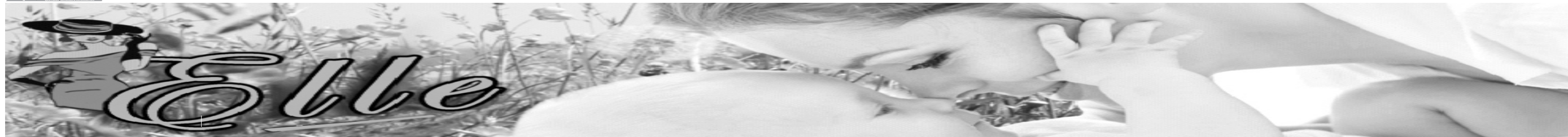
Le virus responsable de l'herpangine est le virus Coxsackie du groupe A. "Ce virus fait partie de la famille des entérovirus, poursuit la spécialiste. Il existe différents sérotypes du virus Coxsackie, et ils peuvent provoquer une variété d'affections, les plus fréquentes étant l'herpangine et le syndrome pied-main-bouche". Le virus Coxsackie A se propage principalement par contact direct avec des fluides corporels infectés, tels que la salive ou les sécrétions nasales d'une personne infectée. Il peut également se propager par le contact avec des objets contaminés par le virus. L'herpangine commence généralement par l'apparition d'une fièvre élevée, souvent supérieure à 38°C. "Il apparaît dans les 2 jours suivants des vésicules dans la

bouche, en particulier au niveau de la langue, du voile du palais, de la luette et des piliers des amygdales, puis ces vésicules deviennent des ulcères dans les 24 heures suivantes, détaille notre interlocutrice. Il s'y associe des douleurs intenses de la gorge, parfois responsables d'un bavage et d'un refus alimentaire". Les enfants sont souvent très fatigués et irritables. "Dans la plupart des cas, les symptômes de l'herpangine diminuent en quelques jours et la guérison complète survient généralement dans les 7 à 10 jours". Est-ce contagieux ? Oui, l'herpangine est contagieuse. Le virus se propage principalement par contact direct avec des fluides corporels infectés, tels que la salive ou les sécrétions nasales d'une personne infectée.

### Douleur à l'adducteur : que faire, comment la soulager ?

"La douleur à l'adducteur correspond à une douleur du bas pubis et de l'intérieur de la cuisse. On distingue des douleurs sur le pubis, au niveau de l'insertion du tendon (tendinopathie) et des douleurs du muscle situé à l'intérieur de la cuisse voire les deux. On parle alors de pubalgie inférieure que nous abordons ici par lésion des adducteurs. La caractéristique de cette douleur, c'est qu'elle survient à la contraction du muscle, donc à l'écartement de la cuisse, mais n'existe pas au repos", explique le médecin du sport. Pour établir le diagnostic, il faut consulter un médecin du sport. "Celui-ci va effectuer un examen comparatif avec l'autre côté qui souvent ne fait pas mal. Il va faire une mesure comparative

des mouvements : palpation du muscle, étirement, contraction contrariée par la main du médecin puis il va prescrire une échographie chez un radiologue spécialisé", il ne faut pas prendre une douleur aux adducteurs à la légère. D'abord parce cette douleur, d'abord simplement gênante, peut rapidement gâcher la vie et évoluer vers la chronicité. D'où l'importance de consulter. La prévention est possible à l'aide d'entraînements adaptés et d'un échauffement complet avant chaque match ou entraînement. "Les étirements sont, eux aussi, d'une importance primordiale, ainsi qu'une bonne hydratation avant, pendant et après l'effort. En parallèle, il est recommandé de suivre un régime riche en fruits et légumes bio", conclut le médecin du sport.



**Le citron confit :** l'astuce délicieuse pour ne pas gâcher les citrons Si vous avez des citrons que vous ne savez pas comment utiliser, ce que vous pouvez aussi faire est de les transformer en citron confit. Pour cela, coupez les citrons en quartiers et retirez les pépins. Mélangez les quartiers de citron avec du sel, des épices et des herbes de votre choix, puis conservez-les dans un bocal hermétique rempli d'huile d'olive. Laissez mariner pendant quelques semaines pour obtenir des citrons confits savoureux. Ils constitueront une délicieuse garniture pour de nombreux plats. Vous pouvez aussi faire des zestes avec la peau des citrons. Pour cela, utilisez une râpe à zeste pour prélever la partie extérieure colorée de la peau des citrons. Le zeste de citron est rempli d'huiles essentielles qui ajouteront une saveur intense à vos plats. Vous pourrez par exemple l'ajouter

aux marinades, aux vinaigrettes, aux sauces, aux desserts tels que des lemon curd et même aux plats salés comme les fruits de mer ou les légumes grillés. Vous pouvez aussi utiliser le jus de citron pour préparer un délicieux sorbet au citron maison. Mélangez le jus de citron avec du sucre, de l'eau et du citron râpé, puis faites congeler le mélange dans une sorbetière. Vous obtiendrez une glace rafraîchissante et acidulée parfaite pour les journées chaudes d'été ! Enfin, pourquoi ne pas utiliser les restes de citron pour préparer un sirop de citron maison ? Faites bouillir le jus de citron avec du sucre dans une casserole jusqu'à ce que le sucre soit complètement dissous. Laissez refroidir, puis conservez le sirop de citron dans un bocal hermétique au réfrigérateur. Vous pouvez l'utiliser pour sucrer les boissons, les desserts, les sauces et les marinades.

## Est-ce que le duffle-coat est à la mode ?

**L**e duffle-coat fait un retour en force très remarqué pour la saison 2025-2026. Longtemps considéré comme un classique un peu sage, voire "scolaire", il s'est imposé sur les derniers défilés de grandes maisons comme Prada et Ganni, redevenant une pièce maîtresse du vestiaire hivernal. Pourquoi est-il tendance ? Le retour du style "noughties" (années 2000) : Porté par des icônes comme Alexa Chung, il s'inscrit dans la tendance nostalgique actuelle tout en restant une pièce d'investissement durable. Un classique indémodable : Contrairement aux vestes de travail ou aux trenchs plus légers, le duffle-coat est apprécié pour sa chaleur exceptionnelle et sa robustesse grâce à sa composition en laine épaisse. Polyvalence moderne : Aujourd'hui, on le porte de manière plus décontractée avec des jeans et des baskets, ou de façon plus sophistiquée en version courte et cintrée pour les femmes. Les marques de référence Si vous cherchez un modèle authentique, tournez-vous vers les spécialistes historiques : Gloverall : Le créateur du modèle civil original. London Tradition : Réputé pour ses coupes modernes et ses coloris variés. Original Montgomery : Le fournisseur originel de la marine britannique Voici comment moderniser le duffle-coat cette saison, selon votre style de prédilection : Pour un look décontracté (Casual) C'est la façon la plus simple de casser l'image "scolaire" du manteau. Le bas : Optez pour un jean bleu clair (coupe droite ou large) ou un pantalon cargo pour apporter du volume. Les chaussures : Des baskets blanches ou des bottines en daim (type Chelsea ou Desert boots) fonctionnent parfaitement. Le haut : Un gros pull en maille ou un pull marin à rayures pour rester dans l'esprit nautique d'origine.



## 5 astuces de make-up artists à connaître absolument

**Pulvériser un spray fixateur à chaque étape de votre routine teint** Lassées de voir votre superbe teint se faire la malle au bout de 2 heures à cause de votre peau grasse ? Maquilleuse professionnelle, Marion de la chaîne youtube MarionCameleon recommande d'utiliser un spray fixateur à chaque étape de votre routine teint. Une fois votre base appliquée, vous utilisez votre spray fixateur et ajoutez-y un voile de poudre libre sur une peau parfaitement sèche. Passez au fond de teint, une nouvelle fois au spray fixateur et au voile de poudre libre. Tenue extrême garantie ! Utilisez un pinceau à blush de la taille de vos pommettes Appliquez trop de fard à joues, c'est le lot de toutes. Alors pour éviter de plomber son maquillage avec un blush trop prononcé, choisissez bien votre pinceau. Rae Morris, célèbre make-up artist australienne conseille d'opter pour un pinceau de la taille de vos pommettes, ni trop gros, ni trop petit et de balayer la matière vers le haut, jamais vers le bas. Ne suivez pas forcément les tendances Suivre la mode n'est pas toujours une bonne idée. "Ne vous fiez pas aux tendances, mais tenez-vous-en à ce qui vous rend belle." a confié Rae Morris au Marie Claire Australie. Passé un certain âge, oubliez purement et simplement les fards à paupières irisés et brillants car ils accentuent les rides. Elle commence d'abord par les brosser dans la mauvaise direction puis elle redessine le sourcil avec un crayon dédié en réalisant des traits fins et légers. Enfin, elle utilise un pinceau goupillon pour brosser les sourcils dans la bonne direction.

## Batata mchermla

**Ingrédients :** 3 tomates 2 gousses d'ail dégermées et émincées 1 feuille de laurier 2 branches thym sel et poivre Huile d'olive Pomme de terre pour les frites

**Préparation :** Commencer par préparer la sauce en faisant chauffer l'huile d'olive. Ajouter les tomates râpées (ou entière en conserve qu'on mixe au robot). Ajouter l'ail émincé et faire revenir. Ajouter la feuille de laurier, un brin de thym. Saler et poivrer à votre convenance. Laisser revenir à feu doux un petit moment. Entre temps éplucher, rincer et couper les pommes de terre en frites. Faire frire dans un bain d'huile chaude. Retirer les frites en les égouttant bien. Servir les frites en les arrosant de sauce tomate.



## À quelle fréquence faut-il laver le nez de bébé (et avec quoi) ?



Le lavage du nez de bébé doit être effectué une à deux fois par jour en temps normal (hygiène quotidienne) et peut monter jusqu'à 6 à 8 fois par jour si l'enfant est malade ou très encombré. Il est recommandé de pratiquer ce soin avant les repas ou la tétée, ainsi qu'avant le coucher, pour faciliter la respiration et le sommeil. Fréquence recommandée Hygiène quotidienne (bébé sain) : 1 à 2 fois par jour. En cas de rhume ou d'encombrement : Dès que le nez

coule ou semble bouché, jusqu'à 8 fois par jour selon les besoins. Limites spécifiques : Pour l'utilisation d'un mouche-bébé par aspiration, il est conseillé de se limiter à 4 fois par jour pour éviter d'irriter les muqueuses nasales. Matériel nécessaire Le nettoyage s'effectue principalement avec des produits salins qui fluidifient le mucus : Sérum physiologique : Disponible en pipettes unidoses de 5 ml, c'est la solution la plus courante dès la naissance. Se-

ringue nasale : Utilisable avec un embout en silicone, elle permet d'injecter 5 à 10 ml de sérum par narine (généralement à partir de 6 mois). Spray nasal : Adapté aux enfants plus grands (souvent après 9 mois), avec un embout à jet doux. Accessoires de soutien : Un mouchoir doux ou une compresse pour essuyer l'extérieur du nez. Les bons gestes à adopter Position : Allongez bébé sur le dos, la tête maintenue sur le côté (position dite de "l'escrimeur").

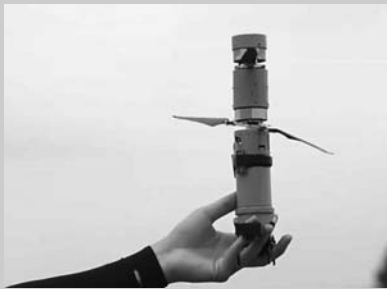
## Mon enfant fait des cauchemars, que faire ?

En même temps qu'ils développent leur imagination et leur fantaisie, les enfants prennent pleinement conscience de leur environnement. Lorsqu'ils font des cauchemars, ils expriment alors une inquiétude ou une angoisse qui n'est pas nécessairement provoquée par un événement traumatisant. Ainsi, un enfant qui découvre quelque chose une première fois peut se mettre à cauchemarder. "Un enfant préoccupé par ce qu'il se passe dans sa vie actuelle peut faire des cauchemars. Cela peut être dû à la pression scolaire, à un divorce, à des disputes avec des amis, à un décès d'un proche...", précise Stephan Valentin, docteur en psychologie et auteur du livre "Mon bébé fait enfin ses nuits... et moi aussi !". D'ailleurs, les parents peuvent parfois ne pas s'apercevoir qu'un événement a troublé leur enfant. C'est durant la nuit que son anxiété va alors apparaître sous forme de cauchemar. Les cauchemars qui varient en intensité d'un enfant à l'autre sont un comportement du sommeil tout à fait normal. C'est l'inconscient qui en est à l'origine. Le Dr Valentin précise dans son livre que les cauchemars "expriment nos émotions, souvent celles vécues dans la journée même. C'est parce que nos défenses psychiques sont plus relâchées dans le rêve que les émotions peuvent y faire plus facilement surface". Celui-ci estime par ailleurs qu'il vaut mieux "éviter des situations qui pourraient être source de cauchemars comme par exemple regarder des jeux vidéo violents ou des films effrayants". Monstres, sorcières, méchants... Ces personnages habitent souvent les cauchemars de l'enfant et ils lui font peur. "Ces créatures horribles symbolisent d'une part les interdits de ses parents, mais aussi ceux du monde des adultes qui lui disent toute la journée ce qu'il doit faire et ne pas faire. D'autre part, ils sont l'expression de son renoncement à ses propres désirs et de son impuissance, de sa frustration, de sa colère et de l'agressivité qui en résultent", explique le docteur en psychologie dans son livre. "Quand votre enfant a fait un cauchemar, c'est d'abord important de le rassurer en le prenant dans les bras, en s'asseyant à côté de lui, en lui parlant doucement, etc., puis de lui faire comprendre que ce n'était qu'un rêve. Il pourra ainsi plus facilement se rendormir", conseille Stephan Valentin. Ce dernier ajoute que "c'est vers l'âge de trois/quatre ans qu'il est vraiment nécessaire de rassurer son enfant car celui-ci ne fait encore pas la différence entre rêve et réalité". Il est alors important de rester avec lui afin de l'apaiser. S'il a des difficultés pour se calmer, vous pouvez laisser une veilleuse allumée ou la porte entrouverte. Vous pouvez aussi lui dire de penser à quelque chose d'agréable (activité qu'il apprécie, dernières vacances, animal de compagnie...).



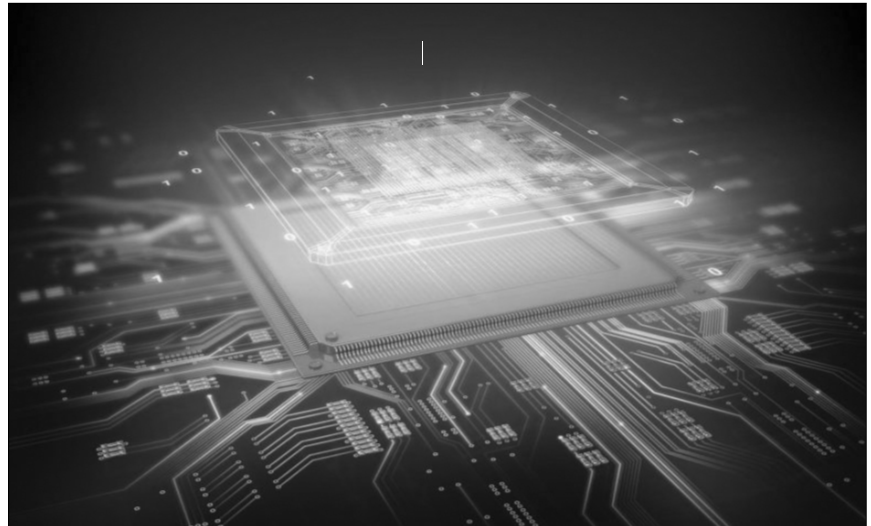


## La Chine a créé un drone-grenade qui peut viser seul



Ce petit engin volant en forme de tube vertical n'a rien de sympathique. Il est capable de transporter des munitions pour les larguer sur sa cible. Il réalise sa mission de façon totalement autonome grâce à une IA interne. Utilisés massivement sur les champs de bataille en Ukraine, les drones et robots tueurs évoluent chaque semaine. Chaque innovation est rapidement contre-carrée par une nouvelle défense. Ainsi, pour passer outre les brouilleurs, les drones d'attaque sont désormais flogués. Mais pour éviter toute contre-mesure, l'IA peut se transformer en pilote du drone pour le rendre totalement autonome. Et c'est exactement ce que l'on redoute avec des robots tueurs, autrement appelés Sala (systèmes d'armes létales autonomes), qui ne laissent plus de place à la décision humaine. La Chine ne s'embarrasse pas de scrupules éthiques en dévoilant un étrange drone animé par une IA pour le rendre totalement autonome. Pesant moins d'un kilo, l'engin ressemble à un tube vertical doté de deux étages de rotors contrarotatifs. Une architecture assez inédite, puisque les seuls modèles militarisés existants ayant cette forme sont équipés d'au moins quatre petits bras et autant de rotors, à l'instar du Drone40 de DefendTex. Tout comme ce dernier, le drone chinois peut être lancé à partir d'un lance-grenades de 35 mm monté sur un fusil d'assaut. C'est une façon d'augmenter sa portée, tout en économisant l'énergie de sa batterie.

## Des scientifiques construisent la première puce tout-en-un pour l'Internet quantique



Les scientifiques de l'ORNL ont créé une puce qui intègre plusieurs fonctions photoniques quantiques, permettant des qubits intriqués à large bande compatibles avec les réseaux de fibre optique, nous rapprochant ainsi d'un Internet quantique évolutif. Des scientifiques de l'information quantique du Laboratoire national d'Oak Ridge du ministère de l'Énergie ont réussi à démontrer, pour la première fois, un dispositif qui combine pour la première fois des capacités photoniques quantiques clés sur

une seule puce. Publiée dans *Optica Quantum*, l'étude porte sur une forme d'informatique quantique qui utilise des photons, des particules de lumière, pour créer des qubits et pour transmettre et stocker des informations. Contrairement aux bits classiques, qui représentent 0 ou 1, les qubits peuvent exister dans plusieurs états à la fois grâce à un phénomène connu sous le nom de superposition quantique. Cela permet un codage d'informations plus complexe et plus puissant. La recherche fait également

progresser les bases des réseaux quantiques, qui visent à relier des appareils quantiques à travers des distances, une étape essentielle vers la réalisation d'un Internet quantique. « Nous ne sommes pas les premiers à mettre l'un de ces éléments sur une puce, mais nous sommes les premiers à mettre ces capacités spécifiques sur une seule », a déclaré Joe Lukens, auteur principal de l'étude et professeur agrégé à l'Université Purdue avec une nomination conjointe au corps professoral de l'ORNL.

## Des robots porteurs sur roues s'apprêtent à envahir les halls



Les robots semi-humanoïdes comme le FlashBot Arm de Pudu Robotics, dotés de capacités avancées d'interaction et de livraison, redéfinissent l'automatisation dans des secteurs variés tels que l'hôtellerie et la santé. Les robots humanoïdes

ont longtemps captivé notre imagination, mais leurs exigences techniques les rendent souvent coûteux et peu accessibles. Cependant, une nouvelle génération de robots, les « semi-humanoïdes », pourrait changer la donne. Le Flash-

Bot Arm, conçu par la société chinoise Pudu Robotics, se distingue par sa capacité à interagir dans des environnements variés grâce à sa conception ingénieuse. Explorons comment cette technologie pourrait transformer notre quotidien. Pudu Robotics, une entreprise chinoise innovante, a développé le FlashBot Arm, un robot semi-humanoïde qui allie la polyvalence et l'accessibilité. Contrairement aux robots entièrement humanoïdes comme le D9, le FlashBot Arm est une extension du FlashBot Max. Ce dernier est un cube sur roues conçu pour livrer des objets de manière autonome dans les bâtiments. En ajoutant des bras articulés et un écran tactile de 10,1 pouces, le FlashBot Arm devient une solution pratique pour diverses applications. Les bras du robot, dotés de trois articulations et de sept degrés de liberté, sont équipés de mains robotiques DH11 avec onze degrés de liberté.

## Un ordinateur résout en temps réel les problèmes d'optimisation

À la croisée de l'innovation technologique, l'informatique quantique de D-Wave Quantum Inc. transforme radicalement les secteurs industriel et scientifique par sa capacité à résoudre des problèmes complexes à des vitesses inégalées. Les avancées technologiques récentes dans le domaine de l'informatique quantique ouvrent de nouvelles perspectives fascinantes. Parmi les entreprises pionnières, D-Wave Quantum Inc. se distingue par sa capacité à résoudre des problèmes complexes à des vitesses inégalées. En exploitant les effets quantiques, cette société basée à Palo Alto en Californie a démontré l'efficacité de son ordinateur d'optimisation par recuit quantique dans des scénarios industriels et scientifiques concrets, notamment dans les chaînes de production automobile et la découverte de médicaments. Le recuit quantique, une approche innovante de D-Wave, est conçu pour résoudre les problèmes d'optimisation en représentant ces problèmes comme un paysage énergétique. L'objectif est de trouver l'état d'énergie le plus bas, qui correspond à la solution optimale.



COUPE DU MONDE DE GYMNASTIQUE 2026

## Annulation de l'étape de Doha

La Fédération internationale de gymnastique "World Gymnastics" a annoncé qu'à la suite d'un vote en ligne urgent et compte tenu de la situation actuelle au Moyen-Orient, son Comité exécutif a décidé d'annuler l'édition 2026 de la Coupe du monde de gymnastique artistique aux agrès de Doha (QAT), qui devait se dérouler du 15 au 18 avril prochain.



Par Rachid

En conséquence, le Comité exécutif de l'instance internationale a également approuvé l'ajustement exceptionnel suivant au Règlement concernant le nombre de résultats les plus élevés à prendre en compte pour le calcul du classement, ajoute la même source. Les trois meilleurs résultats (sur cinq compétitions) par gymnaste, par appareil, seront pris en compte quel que soit le nombre de compétitions

auxquelles le ou les gymnastes ont participé pour déterminer la liste de classement de la Coupe du monde par appareil (vainqueur de la série) et la liste de classement de qualification pour la Coupe du monde WCH (voie de qualification pour les Championnats du monde pour les spécialistes par appareil), précise la FIG. Compte tenu du caractère exceptionnel de cette décision, le règlement officiel relatif à ce qui précède ne sera pas modifié, affirme la Fédération internationale de gymnastique. De plus, aucune pénalité

ne sera appliquée pour les demandes tardives aux Coupes du monde d'appareils du Caire (Égypte) et d'Osijek (Croatie) qui auront lieu respectivement du 3 au 6 avril et du 9 au 12 avril. Pour rappel, la championne olympique algérienne Kaylia Nemour avait participé aux deux premières étapes de Coupe du monde disputées respectivement à Cottbus en Allemagne (19-22 février), et à Bakou (Azerbaïdjan) du 5 au 8 mars, avec un bilan d'une médaille d'or aux barres asymétriques et deux médailles d'argent à la poutre.

HANDBALL

## La FAHB organise un stage de formation dédié aux jeunes gardiens

Un stage de formation au profit des jeunes gardiens de but, axé sur le renforcement de leurs capacités techniques, physiques et mentales, dans le cadre de la préparation d'une relève répondant aux exigences du handball moderne, a été organisé par la Fédération algérienne de handball (FAHB). Selon un communiqué de la FAHB, publié ce vendredi, cette session a permis d'améliorer plusieurs aspects techniques essentiels,

notamment les arrêts, le placement, la gestion des balles aériennes ainsi que la rapidité de réaction des participants. Un programme spécifique a également été consacré au développement des aptitudes physiques, à travers des exercices ciblant la force, la vitesse, l'agilité et l'endurance. Le volet mental a occupé une place importante durant ce stage, avec un travail axé sur la concentration, la confiance en soi et la prise

de décision dans les moments décisifs. Les jeunes gardiens ont, en outre, été initiés aux méthodes de jeu modernes propres à leur poste, en particulier leur contribution à la relance et au jeu au pied, précise la même source. La FAHB a également souligné que cette formation a permis d'inculquer aux participants les valeurs de discipline, de travail collectif et de respect des consignes du staff technique. **Rachid**

TOUR D'ALGÉRIE DE CYCLISME 2026

## Plus de 25 pays attendus pour la 26e édition

La 26e édition du Tour d'Algérie de cyclisme (TAC-2026), prévue du 17 au 28 avril prochain, devrait enregistrer la participation de plus de 25 pays, a appris l'APS auprès de la Fédération algérienne de cyclisme (FAC). Le TAC-2026 se déroulera en plusieurs étapes à travers les wilayas d'Oran, Aïn Témouchent, Tlemcen, Sidi Bel Abbès, Mascara, Mostaganem, Chlef, Aïn Defla, Tipaza, Blida, Alger, Boumerdes

et Tizi Ouzou. Le coup d'envoi de cette manifestation internationale sera donné le 17 avril depuis la ville d'Oran, tandis que l'arrivée est prévue à Tizi Ouzou le 26 du même mois. Le Tour d'Algérie cycliste sera suivi du Grand Prix international d'Alger, prévu les 27 et 28 avril, selon la même source. La Fédération a souligné que ces manifestations internationales, inscrites au calendrier de l'Union cycliste in-

ternationale, constituent "un moyen efficace de promotion touristique de l'Algérie". Début mars, la Fédération algérienne de cyclisme avait organisé une réunion de coordination élargie, regroupant différents secteurs ministériels, les instances concernées ainsi que des représentants des corps de sécurité, en vue d'assurer une préparation globale de cet événement international. **Sanae**

MC ALGER (LIGUE 1)

## Ben Yahia efface Mokwena

Arrivé dans un contexte particulier après le départ de Rhulani Mokwena, Khaled Ben Yahia n'a pas tardé à répondre présent. En deux rencontres, le technicien tunisien a signé deux victoires, assurant une transition réussie. Le premier test s'est déroulé à Ali-la-Pointe face à l'USMK. Une rencontre globalement maîtrisée et remportée sur le score de deux buts à un. Pour une première sur le banc, Ben Yahia a su gérer les différents temps du match avec lucidité. L'équipe a montré de bonnes séquences dans la conservation du ballon, tout en restant solide dans les moments plus compliqués. Les ajustements effectués en cours de jeu ont permis de maintenir l'équilibre et de sécuriser un succès important pour lancer cette nouvelle étape. En plus du résultat, cette première sortie a donné un aperçu du travail mis en place. Le bloc a été plus compact, les lignes rapprochées et les efforts collectifs mieux coordonnés. Les joueurs ont affiché une discipline tactique intéressante, notamment dans le replacement et la gestion des transitions. Ce premier succès a également permis de renforcer la confiance d'un groupe appelé à gérer une période délicate après un changement à la tête du staff. Le déplacement chez le voisin du CRB au stade Nelson-Mandela constituait un test d'un autre calibre. Dans une rencontre marquée par l'intensité et l'engagement, le Mouloudia a fait preuve de réalisme. Le but inscrit dès la deuxième minute a rapidement placé l'équipe dans des conditions favorables. Par la suite, les Vert et Rouge ont opté pour une gestion intelligente de leur avance, en fermant les espaces et en limitant les initiatives adverses. Face à une formation belouizdadie qui s'appuie souvent sur le jeu des ailes, le dispositif mis en place a permis de contenir les offensives et de réduire les situations dangereuses. Les couloirs ont été bien verrouillés, obligeant l'adversaire à chercher d'autres solutions sans réellement parvenir à déséquilibrer le bloc mouloudéen. **Sanaa**

FOOTBALL (LIGUE 1)

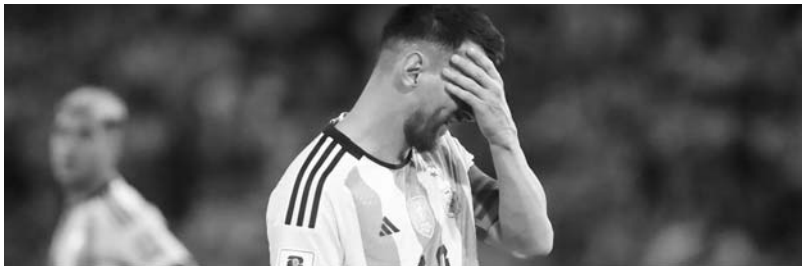
## Bensafi redessine la JSK

Le premier match de Rabah Bensafi en tant qu'entraîneur intérimaire de la JS Kabylie face à l'USM Alger a permis de constater immédiatement un changement majeur dans le style de jeu. Contrairement à Josef Zinnbauer, qui prônait un football de possession basé sur de longues circulations et des une-deux jusqu'au milieu et vers l'attaque, Bensafi a opté pour un jeu beaucoup plus direct. Dès les premières minutes, les actions ont été rapides, souvent en trois passes maximum, permettant aux Kabyles de se projeter rapidement vers l'avant. Les défenseurs n'ont plus eu besoin de trop faire circuler le ballon et les transitions ont été plus fluides et plus tranchantes, signe que l'entraîneur privilégie l'efficacité offensive immédiate. Certes, ce n'était qu'un premier match à l'extérieur, mais la différence de philosophie était nette. La réactivité dans les changements a également été une marque de fabrique de ce début d'ère Bensafi. Dès la mi-temps, le meneur de jeu Ryad Boudebouz, dont la prestation était jugée insuffisante, a été remplacé. Cette décision rapide démontre une capacité à corriger immédiatement ce qui ne fonctionne pas, un signe positif pour la suite du championnat. Autre élément important, la confiance accordée aux jeunes du club. Bensafi, qui a travaillé avec eux en U20, a fait évoluer Nechat à l'arrière droit, tout en repositionnant Hamidi. Tichtich et le jeune Malki, peu utilisés sous Zinnbauer, ont été intégrés à l'équipe en seconde période. Cette approche renforce la concurrence et envoie un message clair : les jeunes du cru auront leur chance s'ils prouvent leur valeur, ce qui pourrait compliquer la situation pour des joueurs comme Teixeira, resté sur le banc, ou même Ecuja, qui se trouve en sélection tchadienne. **Sanaa**



AMICAUX DES DATES FIFA

## L'Argentine commence à paniquer avant le Mondial 2026



Malgré sa victoire face à la Mauritanie (2-1), l'Argentine n'a pas vraiment rassuré. Et Lionel Scaloni a eu des mots forts en conférence de presse surtout au moment d'évoquer le niveau de la concurrence au Mondial 2026. Une grande partie des équipes qui disputeront la Coupe du monde disputaient des matches amicaux, les derniers pour se préparer à la grande échéance de cet été. Avec la Finalissima annulée en raison de la guerre en Iran, l'Argentine devait donc se contenter de deux rencontres amicales de dernière minute. La première a eu lieu cette nuit face à la Maurita-

nie à la Bombonera. Les coéquipiers de Lionel Messi se sont imposés (2-1) sans vraiment briller et cette prestation assez décevante a largement inquiété la presse du pays champion du monde 2022. Conscient de la prestation de son équipe, le sélectionneur Lionel Scaloni a aussi tenu un discours très fort en conférence de presse estimant que son équipe avait livré l'un des pires matches depuis qu'il est sur le banc. « Le match n'était pas bon, c'est la réalité. De nombreuses conclusions peuvent être tirées de cette performance. Comme on le dit toujours, il n'y a pas d'ad-

versaires faciles. L'équipe n'a pas été bonne aujourd'hui. Il faut le reconnaître et y remédier. Je ne suis pas inquiet en soi mais y a des choses à corriger, comme toujours, et c'est mieux que ce soit maintenant. Parfois, lorsque nous tentons quelque chose de différent, les performances de l'équipe peuvent en pâtir, surtout s'il ne reste pas beaucoup de temps pour le mettre en place. Mais il est clair que nous pouvons jouer beaucoup mieux, nous l'avons déjà fait. Tous les joueurs que j'ai testés ont contribué, mais quand un match se complique, c'est plus difficile », a-t-il lancé.

OGC NICE (FRANCE)

## L'Eintracht Francfort veut se refaire avec Elye Wahi !

Recruté par l'Eintracht Francfort il y a un an pour 25 M€, le buteur français a déçu en Allemagne. Mais son prêt à Nice est en train de changer la donne. L'Olympique de Marseille s'en était bien sorti en revendant Elye Wahi à son prix d'achat l'an dernier. Auteur de 3 buts et de 1 passe décisive en 14 matches, l'ancien Lenois ne s'est jamais imposé sur la Canebière. Pourtant, les Phocéens ont donc réussi à récupérer 25 M€ en l'envoyant à l'Ein-

tracht Francfort. Devenus spécialistes pour faire exploser ou relancer les carrières des attaquants tricolores, les dirigeants allemands espéraient avoir avec Wahi la même réussite rencontrée avec Randal Kolo Muani ou Hugo Ekitiké. Malheureusement pour eux, ça ne s'est pas passé comme prévu. En 25 apparitions, toutes compétitions confondues, Wahi n'a trouvé le chemin des filets qu'à une seule reprise. En un an, le bilan est très mai-

gre. Parti se relancer à Nice cet hiver, le buteur est en train de retrouver des couleurs. Avec les Aiglons, il affiche 4 buts et 2 passes décisives en 10 rencontres, toutes compétitions confondues. De quoi convaincre le Gym de vouloir le recruter définitivement. C'est en tout cas ce qu'a laissé entendre son directeur sportif, Florian Maurice. « C'est un peu tôt encore, mais c'est un souhait de continuer avec lui. Il est content d'être là.

MANCHESTER UNITED (ANGLETERRE)

## Casemiro ferme la porte à un retour en arrière

Casemiro a mis fin à tout espoir de revirement de dernière minute, confirmant son départ de Manchester United à la fin de la saison malgré une remarquable embellie et l'immense affection des supporters à Old Trafford. S'exprimant après la défaite 2-1 du Brésil face à la France en match amical à Boston jeudi, le joueur de 34 ans a été catégorique : « Je prends toujours beaucoup de plaisir à Manchester. Je crois que l'annonce est faite. Je suis convaincu que la décision est prise et définitive », a-t-il déclaré. Ses propos ont été suivis de chants « Encore une an-

née ! » scandés par les supporters d'United après sa performance de haut vol contre Aston Villa le 15 mars – un moment qui a souligné à quel point sa situation a radicalement changé depuis l'annonce de son départ en janvier. Ce renouveau est directement lié à l'arrivée de Michael Carrick au poste d'entraîneur. Évoluant aux côtés de Kobbie Mainoo dans un 4-2-3-1, Casemiro a pleinement profité des services d'un manager qui connaît parfaitement son poste. « Michael est un spécialiste à mon poste, c'était un joueur exceptionnel. Cela facilite gran-

dement les choses », a déclaré Casemiro, ajoutant que sa priorité pour la fin de saison est de qualifier le club pour la Ligue des champions. Manchester United occupe actuellement la troisième place de Premier League, à sept journées de la fin. Avec l'Inter Miami et le LA Galaxy parmi les clubs intéressés par sa signature, Casemiro devrait quitter le club libre de tout contrat en juin. Il a disputé 29 matches de Premier League cette saison, inscrivant 7 buts et délivrant 2 passes décisives – sa meilleure saison en championnat sous le maillot d'United.

FOOTBALL (FRANCE)

## Ciro Immobile prépare déjà sa reconversion

Recrue phare du Paris FC lors du dernier mercato hivernal, **Ciro Immobile** a posé ses valises dans la capitale en toute fin de mercato pour apporter son expérience au promu francilien. Après des débuts physiquement exigeants en Ligue 1, marqués par une période d'adaptation nécessaire à la France, l'ancien capitaine de la Lazio a enfin débloqué son compteur le 22 mars. Son but libérateur lors de la victoire 3-2 contre Le Havre a mis fin à une série de sept matches de disette et affiche désormais un but en sept matches de championnat sous ses nouvelles couleurs. Malgré cette nouvelle aventure sur le terrain, l'international italien prépare déjà activement l'après-carrière, comme il l'a confié lors de son passage dans le podcast Sky Calcio Unplugged. Revenant sur ses choix de carrière et ses ambitions futures, il a livré une déclaration sans détour : « quand Insigne est parti à Pescara, j'ai rencontré Verratti, mais Pescara ne m'a jamais contacté pour me recruter. Serais-je parti si je n'avais pas signé au Paris FC ? C'est l'endroit idéal pour débiter ma carrière d'entraîneur. Quand je prendrai ma retraite, je ne quitterai pas le football. J'aimerais y rester et contribuer à créer quelque chose de beau. J'aimerais entraîner. Le meilleur entraîneur que j'aie jamais eu, c'est Inzaghi ; il gère le groupe mieux que quiconque. »

CAN 2025

## Yassine Bounou se confie sur le sacre du Maroc

Malgré le match nul face à l'Équateur (1-1), le portier des Lions de l'Atlas, **Yassine Bounou**, s'est livré sur le sacre du Maroc à la CAN 2025, finalement accordé à son pays : « on est focalisé sur ce qui arrive. On ne rentre pas dans tout ça (ndlr : les sorties médiatiques) Si on se sent champion ? Ma réponse sera ce qu'a communiqué notre Fédération et voilà. (...) L'épisode vécu lors de la CAN a été difficile pour la sélection. Mais l'équipe nationale marocaine a su surmonter cette épreuve sur le plan mental. La période n'a pas été simple, mais nous avons réussi à bien gérer nos matches », a-t-il confié. Il a également abordé le cas de **Brahim Diaz**, qui disputait sa première rencontre avec le maillot du Maroc depuis son pénalty manqué en finale de la CAN : « **Brahim** va bien. Il est avec la sélection, qui est sa famille. Et il a fait un bon match aujourd'hui. Chaque jour, il redevient le joueur que le groupe veut qu'il soit. On est content qu'il soit avec nous ». Une déclaration qui souligne la cohésion du groupe marocain.

FC BARCELONE (ESPAGNE)

## Torres dans le viseur de l'Atlético

Avec le départ d'Antoine Griezmann en MLS en fin de saison, l'Atlético de Madrid s'active déjà pour renforcer son secteur offensif lors du prochain mercato estival. Dans cette optique, les Colchoneros auraient coché le nom de **Ferran Torres** (26 ans, 40 matches et 16 buts toutes compétitions cette saison). L'attaquant du FC Barcelone figure parmi les pistes étudiées, selon Radio Marca. Pour tenter de faire la différence dans ce dossier, le club madrilène peut s'appuyer sur un atout de poids : la présence de **Mateu Alemany**. L'actuel directeur sportif de l'Atlético connaît parfaitement l'international espagnol, puisqu'il avait été à l'origine de son arrivée au Barça en janvier 2022, lorsqu'il occupait des fonctions similaires en Catalogne.

# Auto-Moto



## La Nissan Leaf réinventée promet 600 km d'autonomie



Lancée en 2010, la Nissan Leaf s'apprête à révolutionner le marché des véhicules électriques avec une version crossover promettant 600 km d'autonomie. La Nissan Leaf a longtemps été un pionnier dans le monde des véhicules électriques. Lancée en 2010, elle a dominé le marché des ventes de VE grâce à son accessibilité et sa performance. Cependant, les temps changent, et Nissan prépare une transformation audacieuse pour la Leaf. Cette nouvelle itération promet d'apporter une autonomie impressionnante de 600 km, bien plus que les modèles précédents. Alors que

Nissan s'efforce de redéfinir son image et de regagner sa place sur le marché, la Leaf crossover représente une lueur d'espoir pour la marque japonaise. La nouvelle Nissan Leaf promet d'offrir une autonomie de 373 miles (600 km) sur une seule charge, un bond significatif par rapport aux 341 km du modèle actuel. Cette amélioration pourrait changer la donne dans le domaine des véhicules électriques compacts. Avec une telle autonomie, les conducteurs peuvent envisager des trajets plus longs sans l'angoisse de la recharge fréquente. De plus, l'intégration du port de charge NACS per-

mettra aux utilisateurs de bénéficier des Tesla Superchargers en Amérique du Nord, augmentant ainsi la commodité et l'attrait de ce modèle. Ces avancées technologiques sont cruciales alors que Nissan cherche à s'imposer dans le secteur très concurrentiel des SUV compacts électriques. Malgré ses avancées techniques, le design de la nouvelle Leaf pourrait ne pas séduire tous les amateurs de voitures. Son aspect extérieur, avec une façade avant en forme de rectangle arrondi et une barre lumineuse complète, rappelle de nombreux véhicules électriques économiques actuels.

### Le plan titanesque de Porsche pour recycler les batteries

Porsche révolutionne l'industrie automobile avec son projet innovant de recyclage des batteries, visant à réduire l'impact environnemental et à promouvoir une économie circulaire durable. Les enjeux environnementaux et économiques liés à la production de batteries pour véhicules électriques sont au cœur des préoccupations actuelles. Porsche, célèbre constructeur allemand, s'engage dans une initiative révolutionnaire de recyclage des batteries haute tension. Cette démarche vise non seulement à récupérer des matières premières précieuses, mais aussi à réduire la dépendance vis-à-vis de marchés instables et à promouvoir une économie circulaire plus durable. Porsche a soigneusement structuré son projet pilote en trois phases distinctes. Dans la première phase, les batteries haute tension des véhicules de développement sont mécaniquement broyées à la fin de leur cycle de vie pour être transformées en « masse noire ». Ce procédé permet d'obtenir un mélange granulaire contenant des matières premières précieuses telles que le nickel, le cobalt, le manganèse et le lithium. Jusqu'à présent, environ 65 tonnes de « masse noire » ont été produites.

## Une moto électrique sans moyeu repousse les lois de l'endurance



Verge Motorcycles repousse les limites de l'innovation avec sa moto électrique sans moyeu, la Verge TS Pro, en réalisant un impressionnant trajet de 1 366 km en moins de 24 heures, démontrant ainsi la robustesse et l'efficacité des véhicules élec-

triques modernes. Le monde des motos électriques a connu une évolution majeure avec l'arrivée de Verge Motorcycles. Cette entreprise, autrefois connue sous le nom de RMK Vehicle Corporation, s'est distinguée par ses designs novateurs, en particulier avec

### Renault lance son nouveau Koleos et s'associe à l'horloger Lip



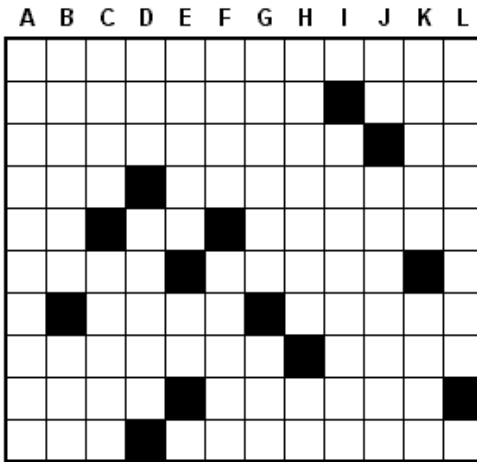
Initialement prévu pour le marché coréen, le nouveau Koleos devrait finalement rejoindre les concessions Renault du Vieux Continent, au côté de l'Espace. Mieux, la marque au Losange a imaginé une série limitée ultratranchée en collaboration avec l'horloger français Lip. Du grand art ! Renault n'en finit plus d'étendre sa gamme de SUV. Après l'Austral, le "coupé" Rafale, et bien entendu l'Espace VI, la marque souhaite encore étoffer son offre sur le marché européen avec le troisième opus du Koleos, jusqu'ici réservé au marché coréen où il est fabriqué. Reprenant la plateforme du SUV chinois Geely Monjaro (grâce à une collaboration avec le géant de l'Empire du Milieu qui détient 34 % de Renault Corée), celui-ci domine la gamme avec une longueur de 4,78 m. Par ailleurs, il se distingue avec une motorisation hybride de 245 ch délivrés aux quatre roues (prélevée dans les étagères du partenaire), composée d'un quatre cylindres 1.5 turbo essence de 144 ch à cycle Miller, et de deux électromoteurs intégrés à une boîte auto DHT. Fort de 136 ch, le premier peut mouvoir seul le véhicule sur certaines phases de roulage tandis que le deuxième, un alterno-démarrateur de 82 ch, recharge la batterie. Contrairement à l'Espace, le nouveau Koleos ne propose ni sept places ni banquette coulissante, mais il réserve aux passagers une place aux jambes de limousine grâce à un empattement de 2,82 m (8 cm de plus que le frangin).

la Verge TS Pro. Récemment, cette moto électrique sans moyeu a réalisé un exploit remarquable en parcourant 1 366 km en moins de 24 heures. Cet événement souligne non seulement l'innovation technologique de Verge, mais aussi la capacité croissante des véhicules électriques à relever des défis de longue distance. Explorons les éléments clés qui rendent cette moto si unique et les implications pour l'avenir des transports électriques. La Verge TS Pro se distingue par son design audacieux et innovant, notamment grâce à sa roue arrière entièrement creuse équipée d'un moteur de jante intégré. Ce choix de conception élimine la nécessité des composants traditionnels de transmission, tels que les chaînes et les courroies, ce qui augmente l'efficacité et réduit considérablement les coûts d'entretien.

MOTS CROISES FORCE 3

Horizontalement

- 1 - Balcon pour Ali Baba
- 2 - Complètement entourés - Se donna du mal
- 3 - Hypocrite en douceur - A voile et à vapeur
- 4 - Temps de règne - Espèces d'arbres
- 5 - Mesure routière pour un pékinois - Rêve de rat - Filtres à lumière
- 6 - Fortement structuré - Il ne fait que des clowneries
- 7 - Fils de Jacob - Bon abrasif
- 8 - Sans éclat - Te dirigeras
- 9 - Manche de pinceau - Cintrai
- 10 - Partie d'écluse - Exactitude



Verticalement

- A - Couverts de douces préminences - B - Dieu de la mort pour un pharaon - Fabricque de cadres - C - Devenue banale - Brusques variations
- D - Protecteur de globe - Dehors ! - E - Appeler de loin - Finale du premier groupe - F - Grandes périodes préhistoriques - Donc programmé - G - Bien fait - Signal désespéré - H - Marteau spécialisé - Première en gamme - I - Propos incroyables - J - Voisine de Dijon - Inventeras - K - Autrefois Nègrepont - Chef arabe - L - N'aimais vraiment pas

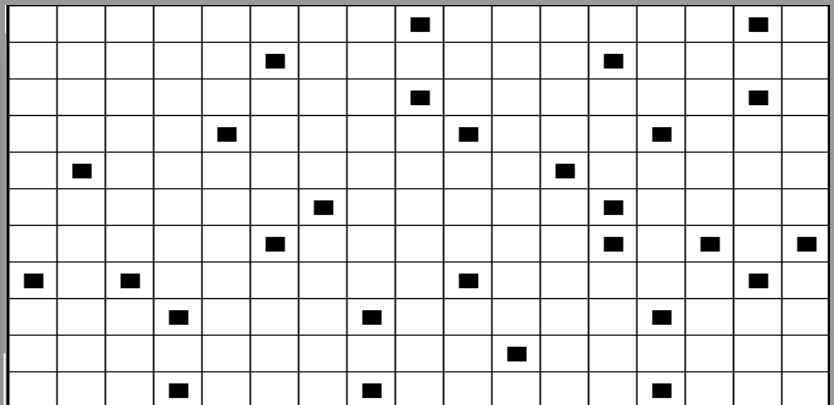
Sudoku

1	8	9	2	5				
	4	9	5	7	1	8		
5	3	6	1	2	7	4	9	
7		2	3	6	8		1	
3		5	8	9	6		4	
6	2	3	9	7	5	4	1	8
	8	7	4	3	5	6		
4	1			3				7

Dans chaque ligne, chaque colonne, chaque carré, tous les chiffres de 1 à 9 doivent être utilisés

mon horoscope du jour

MOTS CACHÉS



Bélier

Uranus traversera votre Ciel et formera un bon aspect. Résultat : vous réagirez au quart de tour ; vous exploiterez habilement les bonnes occasions et vous ferez d'excellentes affaires.

Gémeaux

Neptune ne vous voudra aucun bien aujourd'hui. Il vous pousserait vraisemblablement à de folles dépenses qui vous endetteraient pour longtemps ; à vous de savoir lui résister.

Lion

Ce sera une bonne journée pour mettre le nez dans vos comptes et vous attaquer aux problèmes financiers les plus urgents. En cas de litige avec votre propriétaire ou votre locataire, vous aurez du répondant !

Balance

Attention ! Cet aspect de Neptune agira comme facteur de laisser-aller sur le plan moral. Mal vécu, il pourrait instiller une tendance à la dissimulation, à l'hypocrisie, pouvant conduire parfois à des actes malhonnêtes.

Sagittaire

Vous aurez de bonnes chances de vous enrichir, car votre audace sera payante. L'argent viendra à vous avec une certaine facilité, et vous n'aurez pas à craindre de baisse sérieuse dans vos rentrées d'argent habituelles.

Verseau

La journée s'annonce mouvementée sur le plan professionnel. Vous devrez batailler dur pour parvenir à vos fins. Il faudra vaincre des résistances et convaincre des interlocuteurs récalcitrants.

Taureau

Vous défendrez vos idées avec conviction. Même si vous devez mettre tout le monde à dos, vous n'hésitez pas à affirmer vos points de vue, et tant pis si cela provoque une polémique. On admirera votre courage !

Cancer

La journée sera très animée, avec de multiples contacts et de rebondissements favorables. Vous entrerez dans une phase de réalisations particulièrement positives. Ne modifiez pas vos objectifs, et ne vous laissez pas faire.

Vierge

Les bons influx de Pluton vous aideront dans votre travail. Vos raisonnements, clairs et précis, convaincront aisément vos interlocuteurs. Les réunions de travail gagneraient à être plus décontractées.

Scorpion

Sur le plan professionnel, vous pourriez connaître une petite baisse d'énergie et ressentir un certain manque de motivation. Mais si vous faites un effort, vous pourrez puiser dans vos ressources d'endurance.

Capricorne

Vous qui d'habitude êtes si dévoué aux autres, serez cette fois davantage tourné vers vous-même. Sans doute devrez-vous ce besoin d'introspection à la présence de Saturne. Pour certains d'entre vous.

Poisson

Les natifs du deuxième décan éprouveront sans doute une contrainte financière. Celle-ci pourra provenir de charges anciennes qui il sera plus difficile que précédemment d'honorer.

- 3 - ANA
- 4 - AIRE, AREU, API, ENA, ETE, EVE, LIS, MUA, NEE, NOM, OHE, OTA, PET, RAS, SOT, USE, VAL
- 5 - AIMS, IRAIS, BURE, ETRE, ITOU, MIRE, LIS, NOTA, MUE, OREE, PIEU, RAGE, RAIS, TRES, VASE
- 6 - AMPLES, ANISEE, ELEVES, EPELES, ERIGER, PISTON, RUINAI, SASSER, SEINES, SINISE, TENTAS
- 7 - LESINER, LOBBIES, MARRIES
- 8 - AGNELLES, BERNERAI, EBRIETES, LAMANTIN, NUIRIONS
- 9 - ILLISIBLE, MALMENERA
- 11 - HONNETETES

Charade



Mon premier est une Ford  
Mon second est une série de science fiction  
Mon troisième est un présentateur d'émission de télévision  
Mon tout est un joueur de football argentin.

**SOLUTIONS**

Mots fléchés																	
1	D	E	L	D	U	E	M										
2	S	U	R	E	V	A	L	U	A	T	I	O	N	E			
3	S	E	D	I	C	A	C	A	I		R	A	I				
4	E	P	I	L	E	N	T		S	E	C	H	I	R	U	S	
5	O	R	E	S	A	L		S		C	A	T					
6	D	R	A	P		C	E	L	A		O	O	R	N	I	N	G
7	D	R	A	P		C	E	L	A		O	O	R	N	I	N	G
8	D	R	A	P		C	E	L	A		O	O	R	N	I	N	G
9	D	R	A	P		C	E	L	A		O	O	R	N	I	N	G
10	D	R	A	P		C	E	L	A		O	O	R	N	I	N	G
11	D	R	A	P		C	E	L	A		O	O	R	N	I	N	G
12	D	R	A	P		C	E	L	A		O	O	R	N	I	N	G
13	D	R	A	P		C	E	L	A		O	O	R	N	I	N	G
14	D	R	A	P		C	E	L	A		O	O	R	N	I	N	G

Sudoku													
3	2	5	1	8	6	9	4	7					
7	6	4	9	3	5	1	2	8					
1	9	8	4	7	2	3	5	6					
4	7	2	3	1	8	6	9	5					
5	8	6	2	9	4	7	3	1					
9	1	3	5	6	7	4	8	2					
2	4	9	7	5	1	8	6	3					
8	5	7	6	4	3	2	1	9					
6	3	1	8	2	9	5	7	4					

Mots croisés														
1	P	I	N	A	C	O	T	H	E	O	U	E		
2	A	N	A	T	O	M	I	E		S	T			
3	T	E	R	R	I	E	N	N	E	S	A			
4	I	V	R	E		T	E	N	T	A	I	T		
5	N	I	E		E	S	T	E	R		O	S		
6	E	T	E	N	D		T	E	M	S				
7	R	A	O	I	S	E	U	S	E	L				
8	A	B	R	I	T	E		S	N	U	I			
9	I	L	E	S		M	A	E	S	T	R	O		
10	T	E	G	E	N	A	I	R	E		E	N		

# MOTS FLÉCHÉS

FORCE

3

vapeur médicale joie intense	de taille réduite enduire	genre de ciguë pas très rapide	sonne gravées sur la peau	baudet enlèvent	bénéfice	maigre remise droite		
chorales jeune modiste					point de saignée à peine rouge			
militaire américain belle histoire	arbustes de haies équipier de foot				l'eau du poète dialecte écossais	abri d'écrevisse problème difficile		
pestes petite bouteille		mot pour choisir petites pousses		sélectionnées pays africain	saque sans excès			
délire adver-saire			dieu de la bise deux romain			plus très jeune se rebella		ébau-ches
				oranges citrons etc... lettres				
loup de mer	page d'histoire passion-nées		a du chagrin similitude				lieu de pa-cage	
		souille-rai pris à bail				eu le pou-voir avertisse		
douleur cours d'Italie		réfutée monnaie à Tokyo			piment indien marque d'infini-tif			
	te ris-ques			gros tas de foin moineau familier				
fréquent matière de ruée				parfaite servante dompta				tupe
	sans danger fourneau du chef				moyen de défense profita-ble			
groupe de graines détalé		faites pour rien terminé						
		domaine privé fleuve cairote			frousse sans mé-lange			explosif
pus substan-ce toxique				oiseaux bavards animal peu wif			rappor-teur de ragots	
			roi des Hébreux			timbre		
de façon collec-tive								

## Ministères



### PREMIER MINISTRE

Adresse : 6 rue Docteur Saadane Palais du Gouvernement - 16100 Alger Centre

Tél : /021.73.12.00 / Fax/021.71.37.17 / Site web :

<http://www.cg.gov.dz>

### MINISTRE DES AFFAIRES ETRANGERES

Adresse : 93, PLATEAU DES ANNASERS ALGER

Tél. : 021.29.12.12. / Site web :

[www.mae.gov.dz/default.aspx](http://www.mae.gov.dz/default.aspx)

### MINISTRE DE L'INTERIEUR

Adresse: PALAIS DU GOUVERNEMENT 01, RUE DU

DOCTEUR SAADANE ALGER

Tél. : 021.73.23.40./ Site web : [www.interieur.gov.dz](http://www.interieur.gov.dz)

### MINISTRE DE LA DEFENSE NATIONALE

Adresse: AVENUE ALI KHODJA, LES TAGARINS EL

BIAR ALGER

Tél. : 021.71.15.15/ Site web : [www.mdn.dz](http://www.mdn.dz)

### MINISTRE DE LA JUSTICE, GARDE DES SCEAUX

Adresse: 08, PLACE BIR HAKEM, EL BIAR ALGER

Tél. : 021.92.41.83/ Site web : [www.mjustice.dz](http://www.mjustice.dz)

### MINISTRE DE LA COMMUNICATION

Adresse: 03, RUE DES FRERES BOUADDOU, BIR MOU-

RAD -RAIS - ALGER

Tél. : 021.54.10.15 Fax : 021.56.39.99. / Site : [www.ministerecommunication.gov.dz](http://www.ministerecommunication.gov.dz)

### MINISTRE DE L'EDUCATION NATIONALE

Adresse: 08, RUE DE PEKIN EL-MOURADIA ALGER

Tél. : 021.60.67.57/ Site : [www.education.gov.dz/](http://www.education.gov.dz/)

### MINISTRE DES MOUDJAHIDINES

Adresse: AVENUE DU CT MED BEN- ARFA, ELBIAR

ALGER

Tél. : 021.92.23.55. Fax : 021.92.27.39.

Site web : [www.m-moudjahidine.dz](http://www.m-moudjahidine.dz)

### MINISTRE DES AFFAIRES RELIGIEUSES

Adresse: 40, rue de Timgad - Hydra ALGER

Tél. : 021.60.85.55. Fax : 021.60.09.36. / Site web :

<http://www.marw.dz/>

### MINISTRE DE LA SOLIDARITE

Adresse : RN N° 01, LES VERGERS B.P 31 BIR-KHADEM

ALGER

Tél. : 021.44.99.46. & 021.44.99.47./ Site :

[www.msnfcf.gov.dz/fr/](http://www.msnfcf.gov.dz/fr/)

### MINISTRE DE LA CULTURE

Adresse : PALAIS DE LA CULTURE- PLATEAU DES

ANNASSERS B.P 100 ALGER

Tél. : 021.29.10.10. /Site : [www.m-culture.gov.dz](http://www.m-culture.gov.dz)

### MINISTRE DU COMMERCE

Adresse: CITE ZERHOUNI MOKHTAR EL MOHAMA-

DIA (LES BANNANIERS) ALGER

Tél. : 021.89.00.75. & 021.89.00.78 /Site : [www.mincom-merce.gov.dz](http://www.mincom-merce.gov.dz)

### MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

Adresse: 11, CHEMIN DOUDOU MOKHTAR, BEN-AK-

NOUN ALGER

Tél. : 021.91.23.23 Fax : 021.91.17.17 /Site : [www.mesrs.dz/](http://www.mesrs.dz/)

### MINISTRE DE L'HABITAT

Adresse: 135, RUE DIDOUCHE MOURAD ALGER

Tél. : 021.74.07.22. Fax 021.74.53.83./ Site :

[www.mhu.gov.dz](http://www.mhu.gov.dz)

### MINISTRE DE LA SANTE

Adresse: 125 RUE , ABDERAHMANE LAALA EL MA-

DANIA ALGER

Tél. : 021.67.53.15. Fax : 021.65.36.46/ Site : [www.sante.dz/](http://www.sante.dz/)

## Numéro d'appel d'urgence



Police Secours	17
Gendarmerie Nationale	1055
Télégraphe	13
Algérie Télécom Déplacements	12
Renseignements	19
RDV Visa (Consulat de France) ORAN	1573
Mobilis	505
Ooredoo	333

## Hôtels



### ORAN

Hôtel Sheraton Oran	041 59 01 00
Le Méridien Oran	041 98 40 00
Hotel ibis Oran	041 98 23 00
Hotel Royal Oran	041 29 17 17
Eden Village Ain El Turk - Oran	041 60 31 47
Hôtel El-Amel Ain turk , Oran	041 44 48 32
Complexe Les Andalouses	0540 10 93 96
Minatec -Oran	040 23 47 34

### MOSTAGANEM

Hotel Senocia La Salamandre	045 33 97 53
Hôtel El Mountazah Les Sablettes	045 33 97 53
Hotel Quiza Les Sablettes	0557 14 53 20
Hôtel Murustaga	045 33 93 25
Hôtel El-Djazair	045 41 04 60
Hotel Minatec - Mostaganem	045 41 31 39

## Horaires des prières

### MOSTAGANEM

Fajr	05:16
Chourouq	06:50
Dohr	13:04
Asr	16:36
Maghreb	19:18
Isha	20:42

### ORAN

Fajr	05:19
Chourouq	06:54
Dohr	13:07
Asr	16:39
Maghreb	19:22
Isha	20:46

## Numéros de téléphone utiles

### ORAN

Wilaya d'Oran	(0) 41 31 30 69
Protection Civile ORAN	14 / 041 41 34 00/05
Sûreté de Wilaya ORAN	041 32 44 70
Gendarmerie Nationale	041 40 22 92
Aéroport d'Oran	041 51 11 53 / 041 59 10 31/40
Air Algérie ORAN	041 42 72 05 /06/07
Gare Ferroviaire Oran	(0) 41 40 15 02
Sonelgaz ORAN	041 35 30 60 /041 35 30 71
Gare Ferroviaire ORAN	041 40 15 02
SEOR ORAN	041 53 04 42 / 041 35 50 40
Taxi Oran	041 53 84 21/ 0770 96 42 86

### MOSTAGANEM

Wilaya de Mostaganem	045 35 35 35 /045 21 89 87
Sûreté de Wilaya Mostaganem	045 21 20 00
Gendarmerie Nationale Mostaganem	045 21 15 55
Air Algérie Mostaganem	045 21.22.76
Balearia Office Mostaganem	045 30 00 71
Sonelgaz Mostaganem	045 21 77 14
Gare Ferroviaire Mostaganem	045 21 23 31
ADE Mostaganem	15 93
Taxi Mostaganem	0561 720 196
TRUST ALGERIA (Assurance)	045 42 38 38



## Horaires des trains

### ORAN - ALGER (Agha)

Départ	Arrivée
08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24

### ALGER (Agha)- ORAN

08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24

### ORAN - SIDI BEL ABBES

17h10	18h32
-------	-------

### SIDI BEL ABBES - ORAN

05h40	06h58
-------	-------

### ORAN - TLEMCCEN

12h50	15h12
-------	-------

### TLEMCCEN - ORAN

05h51	08h28
-------	-------

### ORAN - CHLEF

16h15	18h35
-------	-------

### CHLEF - ORAN

06h50	09h15
-------	-------

### ORAN - RELIZANE

16h45	18h04
-------	-------

### RELIZANE - ORAN

05h45	07h32
-------	-------

### ORAN - TËMOUCHENT

08h10	09h11
-------	-------

### TËMOUCHENT - ORAN

06h00	07h00
-------	-------

### ORAN - BECHAR

09h20	10h24
-------	-------

### BECHAR - ORAN

14h40	15h40
-------	-------

### ORAN - BECHAR

10h20	17h11
-------	-------

### BECHAR - ORAN

06h15	13h10
-------	-------



## Transport maritime

### MOSTAGANEM - VALENCE

Balearia : 4 Ferries par semaine (13h00m)

## MÉTÉO

### MOSTAGANEM

Matin	Après-midi	Soir
13°C	18°C	15°C
Resensé : 13°C	Resensé : 18°C	Resensé : 15°C
Ensoleillé	Ensoleillé	Ensoleillé
4 km / h Est-Nord-Est	17 km / h Nord-Nord-Est	17 km / h Nord-Nord-Est
Risque de pluie : 0% - 0.0 mm	Risque de pluie : 0% - 0.0 mm	Risque de pluie : 0% - 0.0 mm
Humidité : 75%	Humidité : 64%	Humidité : 76%
Pression : 1021 hPa	Pression : 1017 hPa	Pression : 1016 hPa
Visibilité : 10 km	Visibilité : 10 km	Visibilité : 10 km

### ORAN

Matin	Après-midi	Soir
13°C	19°C	16°C
Resensé : 12°C	Resensé : 19°C	Resensé : 16°C
Ensoleillé	Ensoleillé	Ensoleillé
7 km / h Est-Nord-Est	17 km / h Nord-Est	14 km / h Nord-Est
Risque de pluie : 0% - 0.0 mm	Risque de pluie : 0% - 0.0 mm	Risque de pluie : 0% - 0.0 mm
Humidité : 83%	Humidité : 58%	Humidité : 70%
Pression : 1021 hPa	Pression : 1017 hPa	Pression : 1016 hPa
Visibilité : 10 km	Visibilité : 10 km	Visibilité : 10 km

## LIBAN

### Trois journalistes tués dans une frappe israélienne

Trois journalistes libanais ont été tués samedi 28 mars par une frappe israélienne sur leur véhicule dans le sud du Liban, selon une source militaire et les médias pour lesquels ils travaillaient. "La journaliste d'Al-Mayadeen, Fatima Ftouni, et le correspondant d'Al-Manar, Ali Choeib, ont été tués par une frappe israélienne sur leur voiture, dans la région de Jezzine", a précisé la source militaire à l'AFP, ajoutant que le frère de Fatima Ftouni, un caméraman, avait aussi été tué dans l'attaque. Al-Mayadeen a confirmé la mort de Fatima Ftouni sur sa chaîne Telegram, et Al-Manar a annoncé la mort de son correspondant de guerre, un des plus anciens de la chaîne, lors d'un bulletin d'information. Le président libanais Joseph Aoun a qualifié cette frappe de "crime flagrant" et dénoncé "une violation du droit international" par l'entité sioniste, rappelant que "les journalistes bénéficient d'une protection internationale en temps de guerre". **Rachid**

## ALLEMAGNE

### Volkswagen confirme des pourparlers avec des entreprises de défense

Le PDG de Volkswagen, Oliver Blume, a confirmé que le groupe était en pourparlers avec plusieurs entreprises de défense, dont des spécialistes de la défense antimissile, pour reconverter son usine d'Osnabrück vers la production de véhicules militaires. Intervenant lors d'un événement du journal Frankfurter Allgemeine Zeitung, Blume a affirmé que Volkswagen soutenait les efforts de défense allemands et européens. « Nous n'y sommes plus actifs depuis des décennies et avons beaucoup de retard à rattraper », a-t-il déclaré, ajoutant que cette reconversion pourrait sauver l'usine d'Osnabrück. Il a toutefois précisé : « Les activités du groupe Volkswagen dans la défense se concentreraient sur le transport militaire, notre cœur de métier. Nous ne sommes pas impliqués dans les systèmes d'armement ». Ces déclarations font suite à des informations du Financial Times sur des négociations avec le groupe israélien Rafael Advanced Defense Systems pour produire, sur le site menacé de fermeture, des équipements non létaux liés au système Dôme de fer (Iron Dome). **Anadolu Ajansi**

## TRANSPORTS, ÉCOLES ET MÉDIAS PERTURBÉS :

### Grève nationale en Italie

Une grève coordonnée a touché plusieurs secteurs en Italie, perturbant les transports publics, l'éducation et les médias, à l'appel de syndicats mobilisés sur diverses revendications sociales. Le mouvement a particulièrement affecté plusieurs villes du nord, dont Milan, Monza et Novara, où les transports publics ont été perturbés. À Milan, le métro a été à l'arrêt, surprenant de nombreux usagers. Les salariés du secteur des transports protestent notamment contre la privatisation, la sous-traitance et réclament de meilleures conditions de travail, incluant des normes accrues en matière de sécurité et d'hygiène. Le secteur de l'éducation a également été touché, avec des enseignants et personnels scolaires mobilisés pour dénoncer la précarité de l'emploi, les postes vacants et les modalités de nomination des chefs d'établissement. Dans plusieurs zones, des écoles primaires et secondaires ont suspendu les cours. **Anadolu Ajansi**



## ARABIE SAOUDITE

### 15 Américains blessés dans une attaque iranienne contre la base Prince Sultan

15 soldats américains ont été blessés à la suite d'une attaque iranienne visant la base aérienne Prince Sultan, au sud-est de la capitale Riyad.

Par Rachid

Selon des sources américaines, l'attaque a impliqué le lancement de 6 missiles balistiques et 29 drones, dans l'une des frappes les plus violentes visant des installations militaires américaines dans le royaume depuis le début de la guerre. Les rapports ont confirmé que cinq des soldats blessés étaient dans un état critique, tandis que les blessures se sont produites alors qu'ils se trouvaient à l'intérieur d'un bâtiment de la base au moment de l'attaque. Le bombardement a également causé d'importants dommages aux avions de ravitaillement en vol, ce qui pourrait affecter les opérations militaires aériennes dans la région. Selon des rapports médiatiques américains, cette attaque est la deuxième à cibler la même base en peu de temps, après une frappe précédente le 14 mars qui a blessé 14 soldats et causé des dommages à cinq avions. Cette répétition reflète une escalade claire dans le ciblage des bases militaires américaines dans le Golfe. En revanche, le Corps des Gardiens de la Révolution iranien a revendiqué la responsabilité des attaques, confirmant le ciblage de plusieurs sites militaires améri-

cains, y compris la base aérienne d'Al Dhafra et le camp Victoria en Irak, ainsi que le quartier général de la cinquième flotte américaine. Le communiqué a indiqué l'utilisation de missiles de type "Qiam" et "Zulfiqar", ainsi que de drones pour mener à bien les attaques. Cette attaque s'inscrit dans une série de frappes continues depuis le début de la guerre le 28 février, où 13 soldats américains ont été tués jusqu'à présent, y compris des morts dans les pays du Golfe et en Irak, tandis que le nombre de blessés a dépassé 300. L'Iran continue de cibler les intérêts américains et israéliens, tandis que les États-Unis et l'entité sioniste répondent par des opérations militaires intensifiées sur le sol iranien. Le ciblage de la base Prince Sultan reflète un développement grave dans le cours de la guerre, avec un transfert des attaques vers le cœur du Golfe et un ciblage direct des forces américaines. Les observateurs estiment que la poursuite de ces frappes pourrait conduire à une escalade plus large, menaçant la stabilité de la région et augmentant les chances d'un affrontement ouvert sur plusieurs fronts.