

Reflexion

Si vous aimez la liberté Payez-en le prix

QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Lundi 06 Avril 2026 N° 5351 17^{ème} année Prix 20 DA www.reflexion.dz



MÉDICAMENTS SOUS TENSION :
**Le ministère hausse
le ton et impose
des sanctions** P 3

LE PRÉSIDENT AMÉRICAIN INSULTE
LES DIRIGEANTS IRANIENS :
**Donald Trump
perd les pédales** P 24

L'ANP MUSCLE SES CAPACITÉS

Les déclarations du général de corps d'armée Saïd Chengriha, saluant les progrès enregistrés dans la préparation de l'Armée nationale populaire, s'inscrivent dans une dynamique plus large de transformation et de consolidation de l'outil militaire algérien. Derrière les mots, c'est une stratégie cohérente qui se dessine, portée au sommet de l'État par Abdelmadjid Tebboune, chef suprême des forces armées. L'accent mis sur le développement des infrastructures militaires n'est pas anodin. Lire page 3



Le Maroc espionnait l'Algérie via Macron



Plus de quatre ans après son éclatement, le scandale Pegasus continue de faire parler. De nouvelles révélations sont faites dans un documentaire de France Télévisions. L'espionnage du téléphone du président français par les services marocains était destiné à obtenir des renseignements sur l'Algérie, a suggéré l'ancien patron de la DGSE Bernard Bajolet. Pegasus est un logiciel espion israélien que le Maroc a utilisé à partir de 2017 pour espionner des milliers de téléphones d'opposants ainsi que de journalistes et responsables étrangers, notamment algériens. Le scandale a été révélé en 2021 par un collectif de journalistes indépendants, Forbidden Stories. Parmi les cibles des services marocains figurait le téléphone du président français Emmanuel Macron, dû au long froid dans

la relation entre les deux pays qui a duré jusqu'en 2024. Plusieurs années après, les langues se délient. Bernard Bajolet est ancien ambassadeur de France en Algérie (2006-2008) et ancien directeur du renseignement extérieur français (DGSE, 2013-2017). Dans l'enquête que diffuse France 5 ce dimanche 5 avril, il estime que le ciblage du téléphone d'Emmanuel Macron avait comme objectif d'en savoir plus sur l'Algérie. « J'imagine que ça les intéresse de savoir dans quel état d'esprit était la France vis-à-vis du Maroc, de l'Algérie. Pour eux, c'étaient des renseignements de caractère stratégique », indique Bajolet. En 2019, l'Algérie était en plein Hirak populaire. Le Maroc aurait voulu en savoir davantage en espionnant son allié français, suggère l'auteur de l'enquête. Outre le téléphone du président, ceux du Premier ministre Édouard Philippe et de 14 membres du gouvernement français ont également été écoutés. « C'est la première fois qu'un pays ami, le Maroc, se permet d'écouter le portable d'un dirigeant, c'est un séisme très fort », décrit la journaliste française Sophie des Déserts.

Algérie Ferries : la double tarification pour la diaspora supprimée

leurs billets, plus cher selon le lieu de réservation, une situation considérée comme injuste. La question avait été portée au parlement par Tawfik Khedim, député de la diaspora, qui avait interpellé le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Saïyoud, sur ce qu'il qualifiait de discrimination tarifaire au sein de l'Entreprise nationale de transport maritime de voyageurs (ENTMV), opérant sous la marque Algérie Ferries. Dans une réponse datée du 18 mars 2026, le ministre a reconnu le problème et annoncé une révision complète des tarifs. « Cette anomalie a été corrigée à la suite d'une révision de la tarification effectuée par l'ENTMV », a précisé Saïd Sayoud. Désormais, un tarif unique est appliqué à tous les citoyens algériens, qu'ils résident en Algérie ou à l'étranger. Cette décision met fin à des années de plaintes de la diaspora et marque un engagement clair des autorités à garantir l'égalité de traitement pour tous les citoyens, quel que soit leur lieu de résidence.

Une bonne nouvelle pour les Algériens vivant à l'étranger : Algérie Ferries met fin à la double tarification qui pénalisait la diaspora. Jusqu'ici, certains voyageurs se plaignaient de payer

La Cour Constitutionnelle publie le 5^e numéro de sa revue "Nachria"

La Cour Constitutionnelle a édité le 5^e numéro de sa revue « Nachria », mettant à l'honneur les événements majeurs de 2025 et du début 2026. Parmi les moments phares figurent la célébration de la fête de l'Indépendance et de la Jeunesse le 5 juillet 2025, le 71^e anniversaire du déclenchement de la guerre de libération nationale le 1^{er} novembre 2025, ainsi que la participation de la Cour au 6^e Congrès de la Justice Constitutionnelle à Madrid, du 28 au 31 octobre 2025. L'ouverture du numéro est marquée par le mot de Mme Leïla Aslaoui, présidente de la Cour Constitutionnelle, qui présente un aperçu complet du contenu et des activités de l'institution. La table des matières détaille les articles, offrant au lecteur une vue d'ensemble des multiples initiatives de la Cour. Le magazine met en lumière le rôle actif de Mme Aslaoui, tant sur le plan national qu'international. Parmi ses engagements :



la participation aux festivités du 63^e anniversaire de l'Indépendance, la présence lors de la finale de la Coupe d'Algérie, la participation à des conférences à l'étranger comme la conférence de fin de mandat des juges zimbabwéens, ou encore la cérémonie d'ouverture de l'université d'été des cadres du Polisario et de la République arabe sahraouie. La présidente a également représenté la Cour lors de plusieurs rencontres culturelles et juridiques internationales, dont le 20^e sommet du dialogue de justice à Johannesburg et diverses festivités à l'étranger, renforçant ainsi la visibilité de l'institution. Mme Aslaoui a accueilli des délégations étrangères, parmi lesquelles l'ambassadeur d'Iran, des étudiants de l'Institut Supérieur Scientifique, et le Parlement des enfants algériens. La revue souligne aussi la participation de la Cour à des congrès et conférences internationaux, comme le Congrès de la Justice Constitutionnelle à Madrid ou des accords de coopération à Mascate, ainsi que la visite du président de la Cour Constitutionnelle du Portugal. La revue consacre enfin plusieurs articles aux interviews et interventions médiatiques de la Cour Constitutionnelle, notamment à la Télévision algérienne et dans d'autres supports nationaux.

Gaz : l'Allemagne vise un renforcement de ses importations depuis l'Algérie

La course au remplissage des stocks de gaz pour l'hiver prochain est lancée en Europe, et l'Allemagne, dont les réserves sont désormais parmi les plus faibles, se tourne vers l'Algérie pour sécuriser ses approvisionnements, que ce soit en gaz naturel liquéfié (GNL) ou en gaz sec via le gazoduc Transmed. Le groupe allemand VNG, soutenu par le gouvernement, a exprimé sa volonté de revoir à la hausse ses importations de gaz algérien, quelques mois seulement après l'entrée en vigueur du contrat commercial signé en 2024 avec la société publique Sonatrach. Cette démarche s'inscrit dans un contexte international et européen complexe, marqué par la hausse des prix du gaz et un resserrement de l'offre. La ministre allemande de l'Économie, Katherina Reiche, a confirmé le soutien politique à cette initiative, précisant que VNG entend développer ses relations commerciales avec l'Algérie dans le secteur gazier, tout en poursuivant les efforts sur les énergies renouvelables, notamment l'hydrogène vert. L'accord historique signé en 2024 a ouvert la voie au gaz algérien sur le marché allemand. Aujourd'hui, outre l'augmentation des flux via le Transmed, le GNL attire également l'attention, et l'Allemagne pourrait prochainement rejoindre le portefeuille clients de Sonatrach pour ce type d'approvisionnement.

Reflexion
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION
Édité par la S.A.R.L. Reflexion
Siège : 19 Av. Bendibha Benayad
Centre-ville - Mostaganem

www.reflexion.dz

Directeur Général
BELKACEM BELHAMIDECHE

Directeur de la publication
Charef SLAMANI

Directrice de l'administration
Samia MEHAL

Directeur Technique
Hadj Ahmed BENDIA

Administration/Publicité
Tél / Fax : 045 41 36 55 - Mob : 06 61 15 91 41
WhatsApp : 06 61 15 91 41
Email : redacreflexion@gmail.com / administration@reflexion.dz
pub@reflexion.dz

Rédaction
Tél / Fax : 045 41 33 22 - Mob : 05 55 85 08 58
WhatsApp : 06 61 15 91 41
Email : redacreflexion@yahoo.fr / redaction@reflexion.dz

Impression SIO - ORAN Tél: 041 513 597	Diffusion MPS-Oran Tél: 0550 172 603
-----------------------------------------------------	---------------------------------------------------

ANEP
« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication, d'édition et de Publicité Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45 / 020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.oargh@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

Les documents et photographies envoyés, remis ou déposés à la rédaction ne peuvent en aucun cas faire l'objet de réclamation.

MÉDICAMENTS SOUS TENSION :

Le ministère hausse le ton et impose des sanctions

Face aux perturbations constatées sur le marché de certains médicaments, le ministère de l'Industrie pharmaceutique a pris des mesures fermes pour rétablir l'approvisionnement. Dans une note adressée aux fabricants et importateurs, le département dirigé par wassim Kouidri dénonce la rétention de stocks et rappelle que les médicaments signalés comme en rupture demeurent disponibles dans les entrepôts des opérateurs.



Par Amina L.

Le ministère fixe un délai strict de 48 heures à cinq jours, soit jusqu'au 7 avril, pour que les établissements concernés commercialisent les produits manquants sur l'ensemble du territoire national. Toute infraction sera sévèrement sanctionnée, pouvant aller jusqu'au retrait de l'agrément. Des missions d'inspection seront déployées pour contrôler la mise en œuvre de ces directives et prévenir toute spéculation, vente concomitante ou pratique illégale. Selon le Syndicat national des pharmaciens d'officine (Snapo), environ cinquante médicaments sont actuel-

lement touchés par cette situation. Le syndicat souligne que le ministère impose désormais un stock minimum de six mois pour les produits les plus demandés, contre trois mois auparavant, afin de prévenir de nouvelles tensions et d'assurer une distribution régulière, y compris dans les régions éloignées. Cette intervention s'inscrit dans le cadre d'une réforme globale de l'industrie pharmaceutique, officialisée dans le Journal officiel n°18 du 10 mars 2026. Les mesures adoptées renforcent la traçabilité, le contrôle et la transparence tout au long de la chaîne, de la fabrication à la distribution. Les fabricants et importateurs sont désormais tenus de four-

nir des informations détaillées sur leurs fournisseurs et de garantir un suivi informatisé de leurs stocks. Les distributeurs doivent justifier leurs opérations et maintenir des stocks minimums pour éviter toute rupture. Le ministère met en avant la numérisation des procédures et des données, un outil clé pour mieux contrôler le circuit du médicament, sécuriser l'approvisionnement et lutter contre les pratiques illégales, notamment la rétention de stocks et la contrefaçon. L'ensemble de ces mesures traduit une volonté ferme de garantir aux citoyens un accès régulier et sécurisé à leurs traitements, tout en renforçant la confiance dans le secteur pharmaceutique national.

LAGHOUAT

6 morts dans un violent accident sur la RN°01

Un grave accident de la circulation s'est produit samedi sur la route nationale n°01, à hauteur de la commune de Hassi R'mel, dans la wilaya de Laghouat, faisant six victimes et un blessé, selon les services de la Protection civile. L'intervention des secours a été déclenchée à 16h35, suite à une alerte signalant un accident survenu dans la zone de Belil. D'après les premiers éléments communiqués, une voiture légère aurait dérapé pour des raisons encore indéterminées, avant de se renverser et de percuter violemment un autocar circulant sur le même axe routier. La violence du choc a été fatale pour six occupants du véhicule léger, décédés sur les lieux de l'accident. Leurs corps ont été transférés vers la morgue de l'hôpital local. Une autre personne, blessée dans la collision, a été rapidement prise en charge par les équipes de secours avant d'être évacuée vers le même établissement hospitalier. Ce drame remet une nouvelle fois en lumière la dangerosité de certains axes routiers, notamment la RN01, fréquemment le théâtre d'accidents graves. Les causes exactes de cette tragédie restent à déterminer, une enquête ayant été ouverte par les services compétents. Face à la recrudescence des accidents de la route, les autorités appellent régulièrement à la vigilance et au strict respect du code de la route, notamment en matière de vitesse et de conduite prudente, afin de limiter ces pertes humaines. **Belkacem**

CIRCONSCRIPTIONS ÉLECTORALES :

L'APN examine le projet de loi

L'Assemblée populaire nationale (APN) tient ce lundi une séance plénière consacrée à l'examen, à la discussion et au vote du projet de loi relatif aux circonscriptions électorales et au nombre de sièges à pourvoir lors des prochaines élections législatives. Selon un communiqué publié par le bureau de l'APN, les travaux débiteront à 9h00 par une présentation détaillée du texte. Ce dernier vise à fixer le découpage électoral, définir les limites des circonscriptions et déterminer la répartition des sièges entre les différentes régions, afin d'assurer une représentation équitable des citoyens au Parlement. Le projet de loi sera soumis au vote final le même jour à partir de 15h00, précise la même source. Les parlementaires auront l'occasion de débattre des différentes dispositions, d'apporter des observations et de proposer d'éventuels ajustements avant l'adoption définitive du texte. Cette initiative s'inscrit dans le cadre des préparatifs pour les prochaines élections législatives et traduit la volonté des pouvoirs publics de garantir une représentation équilibrée et transparente au sein de l'Assemblée. Le projet de loi devrait également renforcer la légitimité du scrutin en clarifiant le découpage des circonscriptions et en assurant une meilleure égalité dans la répartition des sièges. Le bureau de l'APN a souligné que la séance de demain constitue une étape importante dans le processus législatif, appelant les parlementaires à une participation active et constructive afin que le texte reflète au mieux les besoins et la réalité du terrain. **Ismaïl**

CRIMES FINANCIERS :

La DGSN et la DGI unissent leurs efforts

Une nouvelle étape dans la lutte contre la criminalité économique a été franchie lundi à Alger. Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, a présidé la signature d'une convention de coopération entre la Direction générale de la Sécurité nationale (DGSN) et la Direction générale des Impôts (DGI). La cérémonie s'est tenue en présence du ministre des Finances, Abdelkrim Bouzedj, et du directeur général de la

Sûreté nationale, Ali Badaoui. L'accord prévoit un renforcement de la coopération interinstitutionnelle, à travers l'échange d'informations et la coordination des actions contre la criminalité organisée, notamment les infractions à caractère économique et financier. L'objectif est clair : consolider la synergie entre la DGSN et la DGI pour améliorer l'efficacité des interventions, protéger l'économie nationale et promouvoir davantage de transpa-

rence. Dans son allocution, le ministre Saïd Sayoud a qualifié ce partenariat de « étape qualitative », soulignant la volonté des institutions de collaborer étroitement. Il a également salué les efforts constants des autorités pour renforcer la lutte contre les crimes financiers. Ce nouvel accord traduit la détermination des pouvoirs publics à sécuriser l'environnement économique et à garantir une transparence accrue dans les transactions financières. **A L**



L'ANP muscle ses capacités

Par Belkacem

Les déclarations du général de corps d'armée Saïd Chengriha, saluant les progrès enregistrés dans la préparation de l'Armée nationale populaire, s'inscrivent dans une dynamique plus large de transformation et de consolidation de l'outil militaire algérien. Derrière les mots, c'est une stratégie cohérente qui se dessine, portée au sommet de l'État par Abdelmadjid Tebboune, chef suprême des forces armées. L'accent mis sur le développement des infrastructures militaires n'est pas anodin. Il traduit une évolution de la doctrine

de défense, où la puissance ne se mesure plus uniquement en termes d'équipements ou d'effectifs, mais également en capacité logistique, en qualité de vie des troupes et en efficacité organisationnelle. La construction d'hôpitaux militaires, d'installations modernes et de bases opérationnelles constitue ainsi un levier essentiel pour renforcer la résilience et la réactivité de l'armée. Dans un contexte régional marqué par l'instabilité et les mutations sécuritaires, l'Algérie semble faire le choix d'une armée mieux préparée, mieux équipée et mieux encadrée. Cette montée en puissance repose sur une vision intégrée, où les installations militaires deviennent un pilier stratégique, au même titre que la formation ou la modernisation des équipements. Mais au-delà des infrastructures, c'est aussi la dimension humaine qui apparaît comme une priorité. L'amélioration des conditions sociales des militaires, évoquée dans le discours officiel, traduit une volonté de valoriser le facteur humain, socle de toute insti-

tution militaire performante. Une armée forte ne se construit pas uniquement avec du béton et des technologies, mais aussi avec des hommes et des femmes motivés, encadrés et reconnus. Cependant, cette dynamique pose également la question de la transparence et de l'efficacité à long terme. Les investissements consentis doivent s'inscrire dans une logique de durabilité et d'optimisation des ressources, dans un contexte économique où les priorités sont nombreuses. L'enjeu est donc de concilier impératifs sécuritaires et exigences de bonne gouvernance. En définitive, les propos du général de corps d'armée Saïd Chengriha traduisent une volonté affirmée de consolider les fondations d'une armée moderne, adaptée aux défis contemporains. Cette dynamique sera conservée dans la durée et répondra pleinement aux attentes d'un pays confronté à des enjeux régionaux multiples, où la sécurité demeure plus que jamais une condition essentielle de stabilité et de développement.

MOSTAGANEM :

El-Moustakbal intensifie ses préparatifs électoraux

Le président du parti El-Moustakbal, Fateh Boutbieg, également membre du Conseil de la Nation, a effectué samedi une visite au siège du bureau de wilaya de Mostaganem, dans le cadre des préparatifs du parti en vue des prochaines échéances électorales.



Par Belkacem

Lors de ce déplacement, le Dr Boutbieg a procédé à une évaluation de l'état de préparation des structures locales, en mettant l'accent sur l'organisation interne et la mobilisation des militants. Cette visite s'inscrit dans une démarche de terrain visant à renforcer la cohésion et l'efficacité des instances du parti à l'échelle locale. Une réunion élargie a été tenue avec les membres du bureau de wilaya ainsi que les militants, au cours de laquelle le président du parti a pris

connaissance de leurs préoccupations et des défis auxquels ils font face. Il a également écouté leurs propositions concernant la stratégie à adopter pour la phase à venir. Dans son intervention, Fateh Boutbieg a insisté sur la nécessité de consolider le travail organisationnel, d'intensifier la présence sur le terrain et de renforcer le lien avec les citoyens. Il a appelé à une mobilisation accrue afin d'assurer une participation active et structurée du parti lors des prochaines élections. Le président du Front El Moustakbal a également souligné l'importance de l'unité et du travail collectif, invitant

les cadres et militants à faire preuve de responsabilité et d'engagement dans la mise en œuvre des programmes politiques du parti, en phase avec les attentes des citoyens. Cette visite s'inscrit dans une série de rencontres de proximité entreprises par la direction nationale du parti à travers différentes wilayas du pays. Elle vise à évaluer le fonctionnement des structures de base, à renforcer la communication interne et à préparer efficacement le parti aux défis politiques à venir, notamment dans une wilaya stratégique comme Mostaganem.

SECTEUR ÉNERGETIQUE :

Le ministre Adjal fixe les nouvelles orientations

Le ministre de l'Énergie et des Énergies renouvelables, Mourad Adjal, a présidé dimanche une réunion de travail au siège de son ministère, rassemblant plusieurs cadres centraux ainsi que des responsables du Commissariat à l'énergie atomique (CMENA). Cette rencontre a été consacrée à l'examen et à l'évaluation

de plusieurs dossiers stratégiques liés à la gestion du secteur énergétique. Durant la séance, plusieurs exposés ont été présentés autour des thématiques inscrites à l'ordre du jour. À l'issue des discussions, le ministre a formulé une série d'instructions et d'orientations visant à renforcer la gouvernance et à améliorer l'effica-

cité dans le traitement des dossiers du secteur. Cette initiative s'inscrit dans la démarche du ministère pour assurer un suivi rigoureux et coordonné des projets et programmes énergétiques, en cohérence avec les priorités nationales en matière de développement durable et d'énergies renouvelables. **A L**

ORAN

Saisie de près de 3 kg de cocaïne

Une opération d'envergure menée par la Brigade mobile de l'Inspection divisionnaire des Douanes d'Oran, en coordination avec un détachement de l'ANP, a permis l'interception d'importantes quantités de stupéfiants et de substances psychotropes. Au cours de cette intervention, les services ont saisi 2,959 kg de cocaïne, 1,970 kg de

kif traité, ainsi que 28 800 comprimés de Prégabaline (300 mg). La saisie comprend également 423 004 comprimés d'ecstasy, soulignant l'ampleur du trafic démantelé. Dans le cadre de cette opération, huit véhicules de tourisme et une moto ont été également confisqués. Par ailleurs, huit individus ont été arrêtés et présentés devant le procu-

reur de la République près le tribunal d'Ain El-Turck, pour la poursuite de l'enquête et l'engagement des procédures judiciaires en vigueur. Cette action témoigne de la vigilance des services de sécurité et de la coopération entre la Douane et l'ANP dans la lutte contre le trafic de drogues et de psychotropes à Oran. **Nadine**

AGRICULTURE

331 moissonneuses-batteuses et 1800 tracteurs pour booster la mécanisation

Dans le cadre de sa visite dans la wilaya de Sidi Bel Abbès, le ministre de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche, Yacine Oualid, a supervisé la signature d'un important contrat pour l'acquisition de 331 moissonneuses-batteuses et 1 800 tracteurs, une initiative destinée à renforcer la mécanisation agricole à l'échelle nationale. Le contrat a été conclu entre la Société de commercialisation des équipements agricoles (PMAT TRADING) et Agrodrive, filiale du groupe Agrodiv, dans le cadre des décisions présidentielles visant à moderniser le secteur agricole. Lors de la cérémonie, le ministre a souligné que la création de la filiale Agrodrive, spécialisée dans la mécanisation, ainsi que la mise en place d'un Conseil national de la mécanisation agricole, permettront d'assurer un suivi efficace de l'entretien et la fourniture des pièces détachées pour les équipements. Selon M. Oualid, cette démarche contribuera non seulement à l'augmentation des superficies cultivées et à l'amélioration du rendement à l'hectare, mais aussi à encourager la création de coopératives agricoles et à soutenir la production nationale de matériel agricole. **Nadine**

LANCEMENT DU PROGRAMME "AMBASSADEURS DE L'INTEGRITÉ" :

L'Algérie mise sur sa jeunesse pour combattre la corruption

Dans un contexte où la promotion de la transparence et de l'éthique est devenue un impératif national, la présidente de la Haute Autorité de transparence, de prévention et de lutte contre la corruption, Salima Mesrati, a annoncé le lancement officiel du programme « Ambassadeurs de l'intégrité ». Cette initiative inédite vise à former une première promotion de cent jeunes, sélectionnés pour leur engagement, leur rigueur et leur sens civique, afin de devenir des acteurs actifs dans la prévention de la corruption et la promotion de la transparence au sein de la société et des institutions publiques. Présenté dans le cadre du premier Forum national du programme de qualification des jeunes leaders, et lors d'une session consacrée à l'innovation et à la transformation numérique, le programme « Ambassadeurs de l'intégrité » s'inscrit dans une stratégie globale de renforcement de la culture de l'intégrité. Pour Mme Mesrati, cette culture constitue un pilier essentiel du développement durable et de la consolidation de la confiance des citoyens envers leurs institutions. **Amina L.**

TRANSPORT AÉRIEN :

La liaison Alger-El Meniaa reprend avec des gros porteurs

Après plusieurs années d'interruption, la liaison aérienne Alger-El Meniaa a repris, cette fois-ci avec des gros porteurs, marquant une étape importante dans le renforcement du réseau aérien intérieur vers le Grand Sud. Un Boeing-733 de 148 places a atterri le week-end dernier, à l'aéroport d'El Meniaa en provenance d'Alger, accueillie par les autorités locales, dont le wali Mokhtar Benmalek. Cette initiative s'inscrit dans le cadre des efforts déployés par les pouvoirs publics pour améliorer les prestations de transport aérien et offrir davantage de confort aux passagers. Les voyageurs présents ont exprimé leur satisfaction face à cette reprise, soulignant l'importance de cette desserte pour faciliter les déplacements vers le sud et renforcer les liens avec les autres régions du pays. Selon les services de la wilaya, le programme prévoit désormais deux vols hebdomadaires sur cet itinéraire, en complément des liaisons régulières avec des avions de plus petite capacité. Cette augmentation de la capacité devrait contribuer à dynamiser le transport aérien et à stimuler le développement économique et touristique dans la région. La reprise de cette liaison illustre également la volonté des autorités de soutenir les populations locales et d'assurer un accès régulier et confortable aux services de transport, répondant ainsi aux besoins croissants des voyageurs et renforçant la desserte du sud algérien. **Ismaïl**

IRAN

Dix millions de combattants... ou dix millions d'illusions ?

À Téhéran, les chiffres sont devenus des armes. L'Iran a mobilisé 10 millions de volontaires iraniens « Basij », sans compter les forces officielles déjà en place. Plus de dix millions de combattants prêts à la guerre : l'annonce claque comme un slogan, destinée autant à mobiliser l'intérieur qu'à impressionner l'extérieur. Face à Donald Trump, la République islamique muscle son discours, mais derrière la démonstration de force, la réalité mérite d'être interrogée.



Par Belkacem

Car dans les guerres modernes, les chiffres sont souvent gonflés comme des ballons de propagande. 10 millions de combattants, est-ce une armée prête à combattre ou une réserve hétéroclite mêlant forces régulières, milices, volontaires idéologiques et structures paramilitaires ? L'Iran possède sans doute une capacité de mobilisation impressionnante, héritée de la guerre Iran-Irak et de la culture du sacrifice. Mais mobiliser n'est pas combattre, et combattre n'est pas vaincre. L'annonce vise d'abord un public interne. Dans un contexte de pressions économiques, de tensions régionales et de fragilités politiques, afficher une force massive permet de ressouder les rangs, de

réactiver le réflexe patriotique et de rappeler que le régime, malgré les coups, reste debout. Le chiffre devient alors un outil psychologique : il rassure les partisans et intimide les sceptiques. Mais le message est aussi adressé à Washington. À travers cette démonstration numérique, Téhéran cherche à dissuader toute aventure militaire américaine. Le calcul est simple : faire comprendre que toute confrontation coûterait cher, très cher, en hommes, en temps et en stabilité régionale. Une guerre contre l'Iran ne serait pas une opération éclair, mais un engrenage. Pourtant, cette rhétorique révèle aussi une inquiétude. Car si l'on insiste autant sur la quantité, c'est parfois que la qualité, elle, pose question. Les conflits récents ont montré que la supériorité technologique, le renseignement et

la guerre asymétrique pèsent davantage que les masses humaines. Un million de combattants face à une guerre de précision, de drones et de cyberattaques : l'équation est loin d'être évidente. Et puis, il y a la dimension politique. En désignant implicitement Trump comme adversaire, le régime iranien personnalise le conflit, comme si la guerre dépendait d'un homme plus que d'un système. Une simplification utile pour la propagande, mais trompeuse dans la réalité stratégique. Au fond, ces « dix millions de combattants » est moins une réalité militaire qu'un message politique. Un message de défi, de survie et de mise en garde. Mais dans le tumulte des déclarations martiales, une question demeure : à force d'annoncer la guerre, ne finit-on pas par la rendre inévitable ?

FRAPPE MEURTRIÈRE SUR UN MARCHÉ DE NIKOPOL :

Kiev dénonce un "nouveau crime de guerre"

Une frappe de drone russe sur un marché à Nikopol, dans la région de Dnipropetrovsk, a fait cinq morts et 22 blessés, selon les autorités locales. Le chef de l'administration militaire de la région, Oleksandr Hanja, a indiqué sur Telegram que "trois femmes et deux hommes" ont été tués, et qu'une jeune fille de 14 ans fait partie des blessés. Le bureau du procureur ré-

gional précise que l'attaque a eu lieu vers 9 h 50, heure locale (7 h 50 à Paris). Le bureau du procureur général d'Ukraine évoque un "nouveau crime de guerre commis par la Fédération de Russie." Selon l'armée de l'air ukrainienne, la Russie a lancé 286 drones de longue portée sur l'Ukraine dans la nuit de vendredi à samedi. 260 ont été interceptés. Au moins onze per-

sonnes ont été blessées dans la région de Soumy, indique un communiqué de la police régionale. La Russie a pour sa part fait état d'un mort dans une attaque de missile et de drones contre la ville de Tagnrog, dans la région de Rostov, frontalière de l'Ukraine. Le missile a frappé une "infrastructure commerciale", selon le gouverneur régional, Iouri Slioussar. **Kamel**

IMPASSE POLITIQUE AU KOSOVO :

La présidente du parlement devient présidente par intérim

Le Kosovo change de présidente. La présidente du parlement, Albulena Haxhiu est devenue présidente par intérim du pays en pleine crise politique, après l'échec des députés à élire le successeur de la cheffe de l'Etat, Vjosa Osmani. Bien qu'ayant remporté deux élections générales, le parti du Premier ministre Albin Kurti n'a pas réussi en mars à obtenir le soutien nécessaire au parlement, très divisé, pour son candidat à la présidence. Désormais présidente par intérim, Albulena Haxhiu du parti Vetevendosje (VV, social-démocrate), au pouvoir, s'est déclarée persuadée que « l'Assemblée élira un nouveau président dès que possible ». Cet intérim peut en principe durer six mois, mais fin mars, la Cour constitutionnelle a fixé au 28 avril la date limite pour l'élection d'un nouveau président. En cas d'échec, de nouvelles élections législatives anticipées devront être organisées dans les 45 jours. Le président du Kosovo est élu pour un mandat de cinq ans par une majorité des deux tiers des 120 députés de l'Assemblée. Devant l'incapacité des députés à s'entendre sur un candidat au poste de chef de l'Etat, Vjosa Osmani avait pris la décision début mars de dissoudre le parlement et d'annoncer la tenue de nouvelles élections législatives, qui auraient été les troisièmes en à peine plus d'un an, après celles de février 2025, et les législatives anticipées du 28 décembre. Cependant, la Cour constitutionnelle du Kosovo, saisie par Albin Kurti et son parti a rejeté le décret de la présidente dissolvant le parlement, mettant en demeure les députés d'élire un président dans le délai imparti. **Nadine**

CHINE

L'exécution d'un Français jette un froid sur Paris

La France a fait part, de sa « consternation » en apprenant l'exécution à Canton d'un de ses ressortissants, condamné à mort pour trafic de drogue. Chan Thao Phoumy, 62 ans, avait été condamné en 2010 à la peine capitale pour son implication dans un réseau de production et de vente de drogues de synthèse. Paris déplore que l'exécution ait eu lieu « malgré la mobilisation des autorités françaises, y compris pour obtenir une décision de clémence, à titre humanitaire, au bénéfice de notre compatriote ». Le ministère des affaires étrangères françaises regrette en particulier que la défense n'ait pas eu accès à la dernière audience au tribunal, « ce qui constitue une violation des droits de l'intéressé ». « Nous adressons toutes nos condoléances à sa famille, dont nous partageons l'affliction. La France rappelle son opposition, partout et en toutes circonstances, à la peine de mort et appelle à son abolition universelle », dit le Quai d'Orsay. Contacté par Le Monde, le ministère des affaires étrangères chinois répond : « La lutte contre le trafic de stupéfiants est une responsabilité partagée de tous les pays. La Chine est un Etat de droit qui traite les accusés de manière égale quelle que soit leur nationalité, instruit les affaires avec rigueur et équité conformément à la loi et protège les droits et le traitement légitimes. **AL**

ÉPIDÉMIE DE ROUGEOLE MEURTRIÈRE :

Le Bangladesh lance un programme de vaccination d'urgence

Le taux de mortalité est le plus élevé des deux dernières décennies. Au début de 2025, la suppression par Donald Trump de pans entiers de l'aide américaine au développement a affecté les programmes de vaccination de nombreux pays, dont celui du Bangladesh. En raison d'une épidémie de rougeole soupçonnée d'avoir fait une centaine de morts en trois semaines, le gouvernement du Bangladesh a lancé un programme de vaccination d'urgence, selon les autorités sanitaires. Le taux de mortalité actuel est « le plus élevé enregistré [au Bangladesh] lors des deux dernières décennies », selon le chef du comité de suivi de la rougeole et de la rubéole, Mahmudur Rahman, qui pointe la pénurie de vaccins. Ces trois dernières semaines, les services du ministère de la santé ont recensé dans le pays 6 476 patients présentant des symptômes de rougeole, dont 98 ont trouvé la mort. Sur les 826 cas confirmés de la maladie, 16 ont été mortels. Le ministère a ainsi identifié 30 des secteurs les plus affectés du pays et y a ordonné des vaccinations d'urgence. « Comparé aux années précédentes, le nombre de enfants affectés est plus élevé, et le taux de mortalité également », a commenté auprès de l'Agence France-Presse (AFP) le responsable de la prévention des épidémies au ministère, Hamilur Rashid. **Ismain**

PROJETS DE DÉVELOPPEMENT À ACHAACHA (MOSTAGANEM) :

La cheffe de la daïra fait une descente sur le terrain

La cheffe de la daïra de Achaacha, dans la wilaya de Mostaganem, Mme Nabila Benabdellkrim, a effectué, samedi, une sortie de terrain en compagnie des présidents des Assemblées populaires communales de Achaacha, Ouled Boughalemm et Khadra, ainsi que les services techniques, consacrée au suivi de l'état d'avancement des projets de développement en cours de réalisation à travers plusieurs communes de la daïra.



Par Zakaria D.

La première étape a concerné la commune de Achaacha, où il a été procédé à l'inspection du projet de réalisation de la gare routière de transport de voyageurs, ainsi qu'au suivi des travaux d'aménagement et de réhabilitation de la route à douar Zerarka, des projets d'aménagement urbain à Chraïfia, de l'extension du réseau d'assainissement à douar Bghaïdia et de la réalisation d'un réseau similaire à douar Ouled Azza. La deuxième étape a concerné la commune de Ouled Boughalemm, où

le suivi a porté sur les projets d'aménagement et de réhabilitation de la route à douar Bouzegara, l'aménagement du centre culturel, l'installation de l'éclairage public au chef-lieu, ainsi que les opérations de raccordement au réseau d'alimentation en eau potable à travers les différents douars. La troisième étape a concerné la commune de Khadra, avec l'inspection des projets d'aménagement et de réhabilitation des routes des douars Z'haouria et Ouled Ali, la réalisation d'un terrain de proximité, les travaux d'aménagement des routes à douar El Messaid, ainsi que les projets d'aménagement urbain dans la

zone de Douaïlia. Au cours de la sortie, il a également été procédé au lancement d'une vaste campagne de nettoyage et d'aménagement des plages en prévision de la saison estivale 2026. L'opération ayant été lancée à partir de la plage de Sidi Abdelkader dans la commune de Achaacha, et devant s'étendre à l'ensemble des plages de la daïra jusqu'à l'annonce officielle de l'ouverture de la saison, dans le cadre de l'amélioration du cadre de vie des citoyens et de la garantie de la disponibilité des infrastructures et des services de base durant la période estivale.

BOUGUIRAT (MOSTAGANEM)

Affaissement de la chaussée au quartier El Keroum

Un glissement de terrain ayant provoqué un affaissement partiel de la chaussée a été enregistré au quartier El Keroum dans la commune de Bouguirat, wilaya de Mostaganem. Après une inspection effectuée par les services concernés, il a été constaté l'existence d'un raccordement anarchique au réseau d'alimentation en eau potable présentant des fuites importantes, ainsi qu'une rupture au niveau d'une conduite d'assainissement située à proximité. Cette situation représente un risque sanitaire réel lié à la propagation de maladies à transmission hydrique. Les autorités locales ont immédiatement engagé les mesures nécessaires en coordination avec les services de la subdivision des ressources en eau et l'Office National de l'Assainissement, unité de Bouguirat, afin de permettre l'intervention des services communaux pour la réparation des fuites et la sécurisation de la zone. Des barrières de protection ont été installées pour garantir la sécurité des citoyens et des usagers de la route. Les autorités ont, par ailleurs, appelé les citoyens à éviter les raccordements anarchiques aux différents réseaux publics, soulignant que ces pratiques peuvent engendrer de graves conséquences sanitaires et techniques, tout en invitant les habitants à se rapprocher des services compétents pour toute demande officielle de raccordement.

Tayeb Bey Abdelkader

BOUGUIRAT (MOSTAGANEM)

Inspection de la route à Ouled Bouazza

La cheffe de la daïra de Bouguirat, dans la wilaya de Mostaganem, a effectué samedi, une sortie de terrain accompagnée du président de l'Assemblée populaire communale, du chef de service local des travaux publics et de l'entreprise chargée de la réalisation, afin de constater l'avancement des travaux de réhabilitation de la route menant au regroupement Ouled Bouazza. La visite a permis de vérifier la mise en place de la couche de béton bitumineux et le respect des normes techniques dans l'exécution du chantier. Ce projet, inscrit dans le cadre du programme de soutien au développement social et économique des communes pour l'année 2026, revêt une importance stratégique pour la région. Il vise à lever l'isolement du regroupement Ouled Bouazza, à améliorer l'accessibilité aux zones avoisinantes et à faciliter la circulation des habitants et des transports. Lors de la visite, les responsables ont insisté sur la nécessité de respecter les délais et la qualité des travaux afin d'assurer l'efficacité du projet et son impact sur le quotidien des citoyens. Cette initiative s'inscrit dans la volonté des autorités locales de renforcer l'infrastructure routière et d'améliorer le cadre de vie des populations rurales, tout en stimulant le développement économique local par un meilleur accès aux services et aux marchés.

Tayeb Bey Abdelkader

MOSTAGANEM

Journée de sensibilisation aux maladies rénales

Dans le cadre du renforcement des efforts de prévention des maladies rénales et de l'élévation du niveau de conscience sanitaire des citoyens, le Centre Hospitalo-Universitaire de la wilaya de Mostaganem, a organisé une journée scientifique de sensibilisation consacrée aux maladies rénales.

Le programme a inclus des interventions médicales spécialisées abordant la prévention, le diagnostic précoce et le traitement, en insistant sur l'importance du suivi régulier des patients atteints de maladies chroniques affectant les fonctions rénales. Cette rencontre a également été l'occasion

d'échanger connaissances et expériences entre les professionnels de la santé et de renforcer la coordination entre les différentes institutions hospitalières, contribuant ainsi à améliorer la prise en charge des patients et à valoriser les services de santé dans ce domaine.

Zakaria D.

SAYADA (MOSTAGANEM)

Un incendie de compteurs électriques maîtrisé

Les services de la Protection civile de la wilaya de Mostaganem, sont intervenus dimanche à 05h00 pour éteindre un incendie de compteurs électriques au rez-de-chaussée d'un immeuble composé de (R+9), situé au quartier

AADL El Wi'am, dans la commune de Sayada, daïra de Kheirredine, a indiqué un communiqué rendu public. L'incendie a été maîtrisé et sa propagation a été évitée, causant la destruction de 18 compteurs électriques. Deux

personnes, incommodées par les fumées, ont été prises en charge sur place avant d'être transportées à l'hôpital local. Les moyens mobilisés pour cette intervention : 01 camion d'intervention et 01 ambulance.

B. A

MOSTAGANEM

Sensibilisation à la sécurité routière

Les services de la Sûreté de wilaya de Mostaganem, représentés par la Sûreté de daïra de Achaacha et la Sûreté de daïra de Aïn Nouissy, poursuivent leurs campagnes de sensibilisation dédiées à la conduite responsable et à la sécurité routière, en coordination avec les unités de la Gendarmerie Nationale. Ces actions de proximité ciblent les conducteurs ainsi que l'ensemble des usagers de la route publique, à travers la diffusion de conseils pratiques et d'orientations visant à prévenir les accidents de la circulation, notamment ceux liés à l'excès de vitesse et au non-respect du code de la route. Les agents mobilisés rappellent l'importance de l'adoption d'un comportement responsable au volant afin de préserver la sécurité de tous et de réduire les risques routiers. Les services de sécurité soulignent également que les numéros verts de la police nationale, 1548, 17 et 104, demeurent opérationnels en permanence pour recevoir les appels des citoyens et intervenir en cas de besoin.

Tayeb Bey Abdelkader

MASCARA

Le wali visite un projet urbain à Tighennif

Le wali de Mascara, M. Fouad Aissi, a effectué une visite de terrain au niveau du projet de réaménagement urbain du quartier Chourif, 438 logements, dans la commune de Tighennif, a indiqué un communiqué rendu public.



Par A Raouf

Cette opération s'inscrit dans le cadre des efforts visant à améliorer l'environnement urbain et les conditions de vie des citoyens. Sur place, M. le wali a examiné les différentes composantes du projet, notamment les travaux de voirie, les aménage-

ments extérieurs ainsi que l'éclairage public. Il a été constaté une avancée dans le rythme de réalisation, bien que certains travaux complémentaires demeurent en cours. Lors de la visite, M. le wali, a insisté sur la nécessité de respecter les normes techniques en vigueur et de veiller à la qualité des travaux, afin d'assurer un cadre urbain harmonieux et durable.

À cette occasion, il a donné plusieurs instructions, portant notamment sur : L'accélération du rythme des travaux et le rattrapage des retards éventuels ; Le respect de la qualité à toutes les étapes de réalisation ; Le renforcement de la coordination entre les différents intervenants et l'amélioration de l'aménagement des espaces extérieurs.

ORAN

Accélération des travaux de réhabilitation routière

En application des instructions du wali d'Oran, M. Ibrahim Ouchène, les projets de travaux publics et d'infrastructures connaissent une dynamique soutenue et une avancée notable dans la wi-

laya d'Oran, a indiqué un communiqué rendu public. Dans ce cadre, des travaux de réalisation de la dernière couche de revêtement bitumineux sont en cours sur la route nationale n°11. Fi-

nancé par le budget de la wilaya, ce programme s'inscrit dans une démarche globale visant à moderniser les infrastructures et à améliorer la qualité du réseau routier. **B. Adda**

RELIZANE

Quatre blessés sur l'autoroute Est-Ouest

Les services de la protection civile de la wilaya de Relizane, sont intervenus samedi, à 11h39 suite à un accident impliquant un véhicule ayant percuté une barrière

en béton sur l'autoroute Est-Ouest, en direction d'Oran, dans la commune et daïra de Djidiouia, wilaya de Relizane, a indiqué un communiqué rendu pu-

blic. L'accident a fait quatre blessés âgés de 8 à 70 ans. Ils ont été secourus sur place puis transportés à l'hôpital local pour recevoir les soins nécessaires. **A. R**

TIZI (MASCARA)

Le corps d'un adolescent repêché d'un bassin d'eau

Les services de la protection civile de la wilaya de Mascara, sont intervenus, samedi en fin de journée, pour repêcher le corps d'un jeune homme dans un bassin d'irrigation situé à la ferme Kacibi,

dans la localité de Tizi, wilaya de Mascara, ont indiqué des sources concordantes. En effet, selon un communiqué des mêmes services, l'intervention a eu lieu aux environs de 19h30, à proximité du ci-

metière chrétien. La victime, âgée de 17 ans, a été transportée à la morgue de l'hôpital local. Les circonstances de ce drame restent à déterminer par les autorités compétentes. **A. R**

CHLEF

Six blessés sur la route à Sidi Akkacha

Les services de la protection civile de l'unité de Sidi Akkacha, dans la wilaya de Chlef, appuyés par ceux de Tenès et de Abou El Hassan, sont intervenus suite à un accident de la circulation sur la route nationale n°19, à proximité d'une usine

de céramique sanitaire, ont indiqué des sources concordantes. L'accident s'est produit à la suite d'une collision en chaîne impliquant deux véhicules touristiques de type Renault Clio et Renault Symbol ainsi que trois motocyclettes. Le bi-

lan fait état de six personnes blessées à des degrés divers. Les équipes de secours ont prodigué les premiers soins sur place avant de transporter les victimes à l'hôpital Zighoud Youcef de Tenès pour une prise en charge médicale. **A. R**

POLICE DE MASCARA

Arrestation de deux trafiquants de drogue à Tighennif

Dans le cadre de la lutte contre les crimes liés aux stupéfiants et aux substances psychotropes dans le territoire de compétence de la sûreté de wilaya de Mascara, les éléments de la police judiciaire de la sûreté de daïra de Tighennif, ont arrêté deux individus âgés de 39 et 36 ans, soupçonnés de détention de psychotropes à des fins de commercialisation, a indiqué un communiqué rendu public. L'affaire est intervenue sur la base d'informations parvenues à la police indiquant qu'un individu détenait et stockait des psychotropes en vue de leur vente illégale depuis son domicile familial situé à la rue Palestine à Tighennif. Munis d'un mandat de perquisition délivré par M. le procureur de la République près le tribunal de Tighennif, les enquêteurs ont mis en place un plan de surveillance, ayant permis de surprendre le suspect en train de remettre un objet suspect à un second individu. Les deux personnes ont été interpellées. Une fouille corporelle a permis de découvrir en possession du second suspect deux comprimés de psychotropes de type prégabaline 300 mg. La perquisition du domicile du principal mis en cause a permis la saisie de 55 autres comprimés du même type, de capsules vides ainsi que d'une somme d'argent de 16 000 DA, considérée comme provenant des revenus de cette activité illicite. À l'issue des investigations, un dossier judiciaire a été établi à leur encontre. Présentés par devant M. le procureur de la République près le tribunal de Tighennif dans le cadre de la procédure de comparution immédiate, le principal suspect a été placé en détention provisoire, tandis que le second a été convoqué par citation directe. **B. Adda**

TLEMCEM

Inspection d'un nouveau collège à Beni Khellad

Dans le cadre du suivi des projets du secteur de l'éducation, M. Youcef Bechlaoui, wali de Tlemcen, a visité samedi, les travaux de construction d'un nouveau collège de type 7, situé à côté du collège existant "Bouanani Bouziane" à Beni Khellad, daïra de Honaïne, a indiqué un communiqué rendu public. La visite s'est déroulée en présence de la directrice des équipements publics, du chef de daïra de Honaïne, et du président de l'Assemblée Communale de Beni Khellad. Cet établissement, qui comprendra 28 infrastructures dont 16 salles de classe, 4 laboratoires, une cantine scolaire et des bureaux administratifs, s'inscrit dans le cadre des programmes sectoriels dont a bénéficié la commune. Il permettra de remplacer le collège actuel et qui a fait déjà l'objet d'une inspection de M. le wali lors de sa précédente visite à la daïra de Honaïne dans le cadre du transfert de 557 élèves, tout en facilitant l'accès à l'école pour environ 250 élèves des villages éloignés, améliorant ainsi les conditions de scolarisation et la qualité de l'enseignement dans la région. Lors de la visite, le wali a constaté l'avancement et la qualité des travaux et a donné des instructions pour assurer la réception du projet et garantir sa préparation en vue de la rentrée scolaire 2026/2027.

ORAN

Démantèlement d'une bande de quartiers

Dans le cadre de la lutte contre la criminalité urbaine, notamment les atteintes aux personnes et aux biens, et pour le maintien de la tranquillité publique, les services de la police de la sûreté de daïra de Bethioua, relevant de la sûreté de wilaya d'Oran, ont mis fin aux activités d'une bande de quartiers, arrêtant sept personnes, selon un communiqué officiel. L'opération fait suite à des informations signalant une altercation entre deux groupes dans le secteur de compétence. Les unités opérationnelles se sont immédiatement rendues sur place pour rétablir l'ordre et la sécurité, où les auteurs ont été identifiés et interpellés. Lors de l'intervention, des armes blanches de différentes sortes et tailles ont été saisies. Après l'accomplissement des procédures légales auprès de M. le Procureur de la République près le tribunal d'Arzew, les suspects ont été présentés à la justice, qui a ordonné leur placement en détention. **B. A**

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA D'EL BAYADH
DAIRA DE ROGASSA
COMMUNE DE ROGASSA
N°FISCALE 098432025063917

**AVIS D'APPEL D'OFFRES AVEC DES CAPACITES MINIMALES
07/2026**

Le Président de L'Assemblée Populaire Communale de la Commune de Rogassa lance un avis d'appel d'offres avec des capacités minimales pour la Réalisation de l'opération suivante :

* REALISATION RESEAU AEP A HAY OUED MEDSSOUS 1 ET 2 ET OUED DJERAINA 1 ET 2.

Les Entreprises intéressées par le présent avis d'appel d'offre, sont invitées à retirer le cahier des charges y afférent à l'adresse suivante : Assemblée Populaire Communale de ROGASSA W. D'EL BAYADH contre le paiement de 10.000,00 DA

L'ensemble du dossier de Soumission qui doit être présenté par les soumissionnaires, sera reparti en trois (03) offres, dossier de candidature une offre technique et une offre financière.

1- DOSSIER DE CANDIDATURE

- La déclaration de candidature remplie, cachet et signé
- Copie du certificat de qualification et classification professionnelle (catégorie quatre IV secteur Hydraulique comme activité principale)
- Registre de commerce électronique
- Copies des Attestations de mise à jour (CNAS - CASNOS - GACOBATPH) actualisées
- Planning prévisionnel détaillé suivant les articles du devis signé avec délai de réalisation
- La déclaration de probité
- La liste de matériel dûment justifiés par les cartes grises et assurances en cours de validité et procès verbal du contrôle technique et PV d'habiteurs de l'année en cours pour l'autre matériel.
- La liste des moyens humains qui seront chargés de l'exécution des travaux dûment justifiés par les attestations d'affiliation enas dont la date d'établissement ne doit pas dépasser un mois le jour de l'ouverture des offres
- Références professionnelles en travaux similaires délivrés par les différents maîtres d'ouvrages
- Attestation de dépôt des comptes sociaux pour les sociétés délivrés par le CNRC année considérée
- Le numéro d'identification fiscale (NIF)
- Déclaration NIS
- C 20

2- OFFRE TECHNIQUE

- La déclaration à souscrire dûment remplie et signée.
- Le cahier des charges et l'inscription aux soumissionnaires dûment signée
- Mémoire technique justificatif

3- OFFRE FINANCIERE

- Lettre de soumission dûment remplie et signée
- Bordereau des prix unitaires dûment rempli et signé (les prix unitaires doivent être clairs et lisibles et ne contiennent pas des surcharges).
- Le devis quantitatif et estimatif dûment rempli et signé (les chiffres doivent être clairs et lisibles et ne contiennent pas des surcharges).

L'offre établie sous pli fermé et cachet doit être déposée à l'adresse indiquée ci-dessus l'enveloppe extérieure doit être anonyme et ne porter que la mention suivante:

MONSIEUR LE PRESIDENT DE L'ASSEMBLEE POPULAIRE DE LA COMMUNE DE ROGASSA
DAIRA DE ROGASSA W D'EL BAYADH

AVIS D'APPEL D'OFFRE AVEC DES CAPACITES MINIMALES N°08/2026
Intitulé de l'Opération

« Soumission à ne pas ouvrir »

La date limite de dépôt des offres est fixée à 10 jours à compter de la première parution du présent Avis dans les quotidiens nationaux ou BOMOP à Dix heures (10 h)

LE P/A.P.C

Reflexion 06/04/2026 ANEP : 2631006088

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE MOSTAGANEM
DAIRA DE SIDI ALI
COMMUNE DE SIDI ALI
NIF: 096227120131837

Avis d'attribution provisoire d'un marché

Projet : Amélioration urbaine de l'axe principal à Sidi Ali
(Rue Touahria Mohamed)

En application des dispositions de l'article 56 de la loi 23-12 du 05 Aout 2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics, la commune de Sidi Ali informe l'ensemble des soumissionnaires ayant présenté des soumissions après la publication de l'avis d'appel d'offre national ouvert avec exigence de capacités minimales n°01/2026, sus mentionné, publié dans le quotidien national « REFLEXION » en français en date du 09/03/2026, et dans le quotidien national « MANBAR EL-KORAA » en arabe en date du 09/03/2026 relatif au projet mentionné ci-dessous; que suite à l'évaluation des offres techniques et financières, les Lots sont attribués à titre provisoire comme suit :

Intitulé du projet	Soumissionnaire	NIF	Montant de l'offre DA	Délai	Éléments ayant permis le choix
Amélioration urbaine de l'axe principal à Sidi Ali (Rue Touahria Mohamed)	L'entreprise SEBAI FETHI MOSTAGANEM	18627170031642702700	48.046.250.00 DA	120 jours	Le Moins disant

Les soumissionnaires non retenus et désirant prendre connaissance des résultats détaillés de l'évaluation de leurs offres techniques et financières sont invités à se rapprocher auprès de nos services au plus tard trois (03) jours à compter de la première parution du présent avis.

Les soumissionnaires qui contestent ce choix, peuvent introduire un recours auprès de la commission communale des marchés publics dans un délai de dix (10) jours à compter de la première publication du présent avis et ce, conformément à la loi suscité.

Le Président de l'APC

Reflexion 06/04/2026

ANEP : 2631006066

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE TLEMSEN
DAIRA DE MAGHNIA
COMMUNE DE MAGHNIA
SERVICE DES MARCHES
DIRECTION D'ADMINISTRATION, FINANCES ET DES AFFAIRES ECONOMIQUES
ADRESSE : BUL MOHAMMED BOUJAL
N°LF: 0996132710657115

-* AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT *-
N°05 2026

Le président de l'assemblée populaire communale de Maghnia, lance Avis d'Appel d'Offre Nationale Ouvert pour la réalisation d'opération suivante :

Acquisition pour Année 2026

Lot 01 : Acquisition De Matériel et d'Equipements de Bureau et Compris Matériel Informatique.

Lot 02 : Acquisition De Bacs en Plastique pour la Collecte des Déchets Ménagers.

Les entreprises intéressées par le présent avis peuvent retirer le cahier des charges contre paiement de : 10.000,00 DA. Conditions d'éligibilité des candidats

-les candidats doivent présenter un registre de commerce électronique Contient Le Code D'activité Approprié pour chaque lot.

A- Dossier de candidature contient :

1. Une déclaration de candidature dûment remplie, datée et signée. (Original)
2. Une déclaration de probité dûment remplie, datée et signée (original)
3. Les statuts pour les sociétés (copie)
4. Les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise ;
5. Capacités Professionnelles : registre commerce électronique (copie).
6. Capacité Financières : les Bilans financiers 2022-2023-2024 et les références bancaires (copie).
7. Capacité Technique : Les Moyennes Matérielles Les Moyennes Humaines certificat d'affiliation en cours de validité (copie). Les références professionnelles (les bonnes livraisons) (copie)

B- Offre technique contient :

1. Une déclaration à souscrire dûment remplie, datée et signée (original)
2. Tout document permettant d'évaluer l'offre technique : (Original)
3. Le cahier des charges portant à la dernière page, la mention manuscrite « lu et accepté ». (Original)

C- L'offre financière contient :

1. La lettre de soumission dûment remplie et signée (original).
2. Le bordereau des prix unitaires (BPU) dûment rempli et signé. (Original)
3. Le détail quantitatif et estimatif (DQE) dûment rempli et signé. (Original)
4. La décomposition du prix global et forfaitaire (DPGF).

Chaque offre est insérée dans une enveloppe fermée et cachetée, indiquant la référence et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention « dossier de candidature » « technique » ou « financière », selon le cas. Les trois enveloppes sont mises dans une autre enveloppe anonyme, comportant la mention « à ouvrir » que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres - appel d'offres n°..... - l'objet de l'appel d'offres.

-La durée de préparation des offres est fixée à Quinze (15) jours et commencé à courir à partir de la date de sa première publication dans le BOMOP et la presse nationale et la presse électronique.

- Le jour et l'heure limite de dépôt des offres c'est le dernier jour de la durée de préparation des offres jusqu'à 12H00pm . Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable suivant.

- Le dépôt des offres aura lieu le secrétariat permanent de la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres bureau N° 29 1ère étage.

- L'ouverture des dossiers de candidature, plis techniques et financiers s'effectuera le même jour de la date de dépôt des offres à 13H00m.

- L'ensemble des soumissionnaires sont invités d'y assister.

- Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant une durée équivalente de (105) jours, calculée sur la base de la durée de préparation des offres Quinze (15) jours augmentée de quatre-vingt-dix jours (90)

Le Président de l'APC

Reflexion 06/04/2026

ANEP : 2631006101

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE L'HYDRAULIQUE
DIRECTION DE L'HYDRAULIQUE
DE LA WILAYA D'ORAN

AVIS D'ATTRIBUTION PROVISoire DU MARCHÉ

Numéro d'identification fiscale (NIF) de la DRE ORAN : 097331019173813

Avis d'appel D'offres National Ouvert avec exigences de capacités Minimales N°05/2026

INTITULE : Réalisation, équipement, électrification de 1400 ml de forages à travers les communes : Oran, Oued Tlelat, Boufatias, Boutlelis, Misserghine et Hassi Bouarif Wilaya d'Oran.

PROJET : Réalisation de 04 forages à travers la Wilaya d'Oran en lot séparé

LOT 01: Réalisation de 02 forages Bouamama (Oran) - Misserghine 2.

LOT 02: Réalisation de 02 Forages au niveau du GUO - ORAN.

Conformément aux dispositions de l'article 52 du décret présidentiel n° 15-247 du 16/09/2015, portant réglementation des marchés publics ; La Direction des ressources en eau de la Wilaya d'Oran, Informe l'ensemble des soumissionnaires ayant participé à l'avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de Capacités minimales N°05/2026.

Qu'à l'issue de l'analyse et le jugement des offres techniques et financières, les marchés sont attribués à titre provisoire aux entreprises suivantes:

LES SOUMISSONNAIRES	MONTANT	DELAIS	NOTE TECHNIQUE	Numéro d'identification fiscale de l'entreprise	OBS
SARL DELVINE	45 864 980,00	03 Mois	80 points	000231010604974	LOT N°01
ETHP ZERROUKI MIMOUNA	39 591 300,00 DA TTC	03 Mois	90 points	285311900126192	LOT N°02

Les soumissionnaires intéressés sont invités de se rapprocher de nos services au plus tard trois jours (03 jours) à compter du premier jour de la publication de l'avis d'attribution provisoire, à prendre connaissance des résultats détaillés de l'évaluation.

Les entreprises soumissionnaires peuvent adresser leurs recours auprès de la commission de Wilaya des Marchés Publics dans un délai de 10 jours des la première parution du présent vis dans les quotidiens nationaux.

Reflexion 06/04/2026

ANEP : 2631006068

NEIGE À BOUIRA

Revêtue de son manteau blanc, la montagne de Tikjda attire les touristes

La station climatique de Tikjda, située à quelque 30 km au nord-est de Bouira, a revêtu son manteau blanc suite aux fortes chutes de neige qui se sont abattues ces deux derniers jours sur les hauteurs du Djurdjura, ce qui a attiré un grand nombre de touristes.



Par Rachid

Sur toutes les hauteurs de la chaîne montagneuse du Djurdjura, les récentes chutes de neige ont transformé les paysages, redonnant à la région sa splendeur hivernale féérique, et l'abondance de la poudreuse, notamment à Tikjda, continue depuis hier, jeudi, d'attirer les visiteurs et d'apporter de la joie aux familles et leurs enfants en ces jours de week-end et de vacances scolaires. Il est constaté, depuis jeudi, une file d'un nombre indéfini de véhicules sur la route principale qui mène vers le centre national de sport et de loisir de Tikjda (CNSLT) où des familles entières se sont dirigées pour passer un séjour au centre et profiter de la beauté des paysages et de la nature en ces temps de neige. "Je suis venu avec ma femme et mes deux enfants pour passer un séjour à Tikjda et profiter du week-end et de la neige avant la reprise scolaire", a confié à l'APS Faouzi, un cinquantenaire venu de la wilaya d'Alger, rencontré par l'APS sur la route

nationale (RN) 33 menant vers le site. Cette année, la saison hivernale était généreuse avec le retour en force des pluies et de la neige qui augurent d'une bonne année agricole, outre la joie que procure la nature verdoyante partout, et recouverte de neige sur les hauteurs, ont estimé plusieurs touristes, dont Karim, un trentenaire venu de la wilaya limitrophe de Boumerdès. Aux alentours du CNSLT, les cris de joie des enfants qui ont accompagné les adultes, en jouant aux boules-de-neige au milieu de ce site féérique, ont créé une ambiance particulière. Une blancheur immaculée qui recouvre les monts surplombant le site de Tikjda, a voilé les paysages grisonnants et noirs des espaces naturels ravagés en été dernier par une vague d'incendies de forêts. Vendredi, beaucoup d'automobilistes ont eu du mal à rejoindre les hauteurs de Tikjda en raison du grand nombre de véhicules y affluant, et de la chaussée glissante. Le retour de la neige sur les hauteurs des montagnes constitue aussi une aubaine pour les passionnés du ski. Beaucoup de sportifs affluent

chaque hiver de plusieurs wilayas du pays pour pratiquer leur sport favori sur le mont d'Akouker, près de Tikjda. Bouira compte au total une douzaine de clubs de Ski, mais, quelques-uns seulement pratiquent ce sport sur le terrain, faute de moyens. "Cette période de forte neige est idéale pour renouer avec ce loisir", a estimé Mouloud Moulouh, un sportif et amoureux du ski. Il est à relever que depuis mardi dernier, les hauteurs du Djurdjura ont enregistré d'importantes chutes de neige, qui, d'ailleurs, ont bloqué plusieurs routes nationales comme la RN°33, la RN°30, et la RN°15, ainsi que la RN°6 reliant Bouira à Tizi-Ouzou, avant que les services de la direction des travaux publics n'interviennent pour rouvrir ces axes à la circulation. Jeudi après-midi, les services de la protection civile et de la gendarmerie nationale étaient présents sur les routes à Tikjda pour sensibiliser les automobilistes et les visiteurs sur le respect des consignes de sécurité en ces temps d'intempéries, leur demandant d'éviter toute mauvaise aventure en haute montagne.

OULED DJELLAL :

Belmehdi inaugure et inspecte plusieurs structures relevant de son secteur

Le ministre des Affaires religieuses et des Wakfs, Youcef Belmehdi, a inauguré et inspecté dans la wilaya d'Ouled Djellal plusieurs structures relevant de son secteur. Le ministre a ainsi inauguré le nouveau siège de la direction de la wilaya des affaires religieuses et des wakfs, déclarant à la presse que cet équipement est le premier au niveau des dix wilayas nouvellement créées traduisant la détermination des pouvoirs publics à renforcer ces wilayas par de pareilles structures. Ce nouvel équipement offrira de meilleures conditions pour l'accueil des citoyens et des fonctionnaires et as-

surera de meilleures prestations du secteur dans la wilaya. Selon les explications données par le directeur de wilaya des équipements publics, Hamza Salem, ce nouveau siège de la direction des affaires religieuses a été réalisé en un délai de 10 mois pour une enveloppe financière de 200 millions DA et dispose de plus de 30 bureaux, une salle de réunions et un logement d'astreinte. M. Belmehdi a également inspecté le projet de réalisation de la mosquée pôle de la ville d'Ouled Djellal et la remise d'aides financières à trois mosquées de la wilaya. Il a en outre présidé l'ouverture

de la première édition d'un colloque national sur "Khaled ibn Sinaïne El Absi" sous le slogan "Essolh Kheïr" (la conciliation est préférable) animé par des universitaires et cheikhs de zaouia de plusieurs wilayas du pays. La rencontre a abordé plusieurs axes dont "la conciliation à la lumière de la jurisprudence islamique", "la diplomatie de conciliation dans le Saint Coran", "la conciliation dans la sunna" et "le rôle de la conciliation et de la médiation dans la sécurité familiale et sociale". Le ministre a également présidé l'ouverture d'une formation destinée aux futurs hadjis. **Rachid**

"L'ART CULINAIRE À TRAVERS L'ALGÉRIE" : Premier ouvrage sur la gastronomie algérienne réédité après 50 ans

"L'art culinaire à travers l'Algérie" de Zineb Sekelli, premier ouvrage consacré à la gastronomie algérienne richement déclinée en recettes et méthodes de conservation traditionnelles, vient d'être réédité en une version bilingue (français-arabe) illustrée. Publié aux éditions Al-bayazin, l'ouvrage pionnier de la cuisine algérienne revient dans une nouvelle édition avec des recettes culinaires inédites et remet au goût du jour d'autres préparations de plats authentiques avec des illustrations originales. Scindé en sept chapitres, ce livre de 495 pages recueille plus de 450 recettes de toutes les régions du pays, offrant un voyage à travers le patrimoine culinaire algérien, riche en mets et spécialités. Parmi les plats incontournables, figurent "Lham lahlou", "El qadi oua djmaatou" (Poulet garni), M'touem, Tikerbabin (Boulettes de semoule), chorba Mkatfa, Hrira, M'dechecha, Berkoukes (Soupe de plombs), kouirat sardine (croquettes de sardines), bouraks (Chaussons), Maadnousia (plat d'agneau persillé) ou encore Tchekchouka. L'ouvrage dévoile également les recettes de plats authentiques comme Dolmas, Karentita, Tadjines, Rechta, Mloukhiya, ou encore M'touem (boulettes de viande hachée au cumin) et le couscous, ce plat diversément confectionné en Algérie et inscrit par l'Unesco, en 2020, dans sa liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité. Dans le chapitre consacré aux pâtisseries, pains, crèmes et glaces, l'ouvrage dévoile le secret de recettes de pâtisserie familiale réussies, notamment "Baklawa" (Feuilles aux amandes), Tamina, Samsa, Baghrir (Crêpes épaisses), Ftira (Sablés glacés), Sfendj, Khouz ftir, Kalb louz, bradj, ghribia, Tcharak, Makrout louz ou encore Mchewek. Dans la dernière partie, l'ouvrage recueille recettes de confitures et sirops de fruits, ainsi que les méthodes traditionnelles de conservation de viande (Qedid) et de fruits et légumes comme les olives, raisins, figues, tomates, petits pois, poivrons et piments, ingrédient de base de la fameuse "Hrissa", purée de piments piquants. Cinquante ans après sa publication, "L'art culinaire à travers l'Algérie" marque une époque et inspire des générations de passionnés de cuisine algérienne, riche en plats du terroir aux recettes familiales. A travers cet ouvrage, "c'est toute la diversité de la cuisine algérienne qui s'exprime (...), de mémoire et d'identité", a noté l'éditeur qui a qualifié le livre de Zineb Sekelli de "véritable ambassadeur du tourisme culturel et gastronomique en Algérie". Née le 7 avril 1935 à Alger, Zineb Sekelli était la première cheffe femme algérienne. Auteure, propriétaire de restaurant et membre du jury de concours de cuisine, elle s'est engagée pour la valorisation de la diversité du patrimoine culinaire algérien. Elle est décédée en 2024 après une vie consacrée à préserver l'art culinaire et à transmettre aux générations futures les recettes qu'elle a pieusement recueillies dans son ouvrage. **Sanae**

EL-OUED

Coup d'envoi du camping maghrébin libre pour les jeunes

Le ministre de la Jeunesse, chargé du Conseil supérieur de la jeunesse (CSJ), Mustapha Hidaoui, a donné, à El-Oued, le coup d'envoi de la manifestation de camping maghrébin libre pour les jeunes, organisée dans la zone touristique sur le territoire des communes de Nekhla et Douar El-Ma. Le ministre a indiqué que cet événement, auquel prennent part cinq pays, à savoir l'Algérie, la Tunisie, la Libye, la Mauritanie et la République arabe sahraouie démocratique (RASD), vient à l'issue de la manifestation printanière de la jeunesse de l'année 2026, organisée à travers le pays avec la participation de 75.000 jeunes. Placée sous le slogan "Jeunesse, cohésion nationale et lutte contre les fléaux sociaux", cette manifestation (camping maghrébin libre) de trois jours regroupe plus de 2.000 jeunes représentant différentes wilayas, venus découvrir le paysage saharien et la diversité du patrimoine culturel que recèle le pays. **Rachid**



DOULEUR À L'OMOPLATE : Significations, causes et traitements

Une douleur ressentie au niveau de l'omoplate est souvent d'origine musculaire ou squelettique. Fracture, traumatisme, nerf coincé, luxation, tendinite, déchirure...

L'omoplate, ou scapula, est un os plat, de forme triangulaire, situé sur la face postérieure de l'épaule. Il sert de point d'insertion à de nombreux muscles et ligaments du bras, du cou et du thorax. De ce fait, les causes de douleur peuvent être d'origines diverses. Comment reconnaître une douleur à l'omoplate ? A droite ou à gauche ? Une douleur à l'omoplate survient en haut du dos, au niveau de l'épaule (au niveau des cervicales). Elle se manifeste par une sorte de point douloureux, qui s'intensifie quand on appuie dessus. La douleur peut irradier au niveau dans l'épaule ou le bras du côté de l'omoplate douloureuse. La douleur peut se situer au niveau de l'omoplate gauche ou droite et (plus rarement) les deux côtés. Quelles sont les significations possibles d'une douleur à l'omoplate ? Une mauvaise posture prolongée peut entraîner une contracture au niveau du muscle angulaire de l'omoplate (on parle de syndrome de l'angulaire de l'omoplate). Celle-ci provoque une douleur dorsale haute et au niveau des cervicales, pouvant irradier dans l'épaule ou le bras. Un effort physique également. Une déchirure du muscle rhomboïde, situé entre le rachis et l'omoplate. Une luxation de l'épaule. Un traumatisme, notamment chez le jeune sportif. Dans ce cas, les ligaments situés autour de l'épaule se détachent



de l'omoplate. Même si elle reste très rare - l'os étant protégé par les muscles qui le recouvrent - une fracture de l'omoplate (au niveau de la glène ou de l'acromion par exemple) est possible suite à un choc violent. Une tendinite affectant l'un des tendons de l'aire scapulaire (cervicales, omoplate et clavicule) peut provoquer de vives douleurs au niveau de l'omoplate. La présence d'arthrose ou d'arthrite sur l'articulation de l'épaule. Dans le cas d'une arthrite, l'inflammation de l'articulation de l'épaule

peut irradier vers l'omoplate et provoquer des douleurs chroniques et intenses. Une fibromyalgie : dans ce cas, les omoplates et la zone située entre les épaules sont sensibles à la pression et d'autres troubles s'ajoutent à cette douleur (fatigue intense, troubles du sommeil). Dans de rares cas, les douleurs de l'omoplate peuvent être liées à des "pathologies osseuses de voisinage", notamment des tumeurs primitives ou métastases, une maladie de Paget ou une ostéite inflammatoire.

Dormir sur le côté, mauvais pour le corps ?

Au même titre que l'alimentation et l'activité physique, le sommeil est un élément déterminant d'une bonne santé globale. "On a tendance à l'oublier mais il joue un rôle essentiel pour la santé", rappelle le Dr Marc Sapène, médecin pneumologue spécialisé dans les troubles du sommeil, au sein du PEAS (Pôle d'Exploration des Apnées du Sommeil) à la Nouvelle Clinique Bel-Air à Bordeaux. "Il est indispensable à presque toutes les fonctions biologiques et affecte plusieurs aspects de la vie quotidienne : récupération physique, fonction cognitive et mémoire, équilibre émotionnel... Du coup, de nombreux troubles de la santé peuvent être liés à des troubles du sommeil." Pour avoir un sommeil réparateur et de qualité, plusieurs conditions doivent être réunies. "La chambre doit être calme, sombre, aérée et pas trop chaude (environ 18-19 degrés). De plus, privilégiez une literie de qualité avec un matelas ferme et un oreiller si possible à mémoire de forme pour bien soutenir la tête." La position de sommeil a aussi son importance et beaucoup aiment dormir sur le côté. Une bonne ou mauvaise idée ? Dormir sur le côté (gauche ou droit) présente des avantages, notamment au niveau de la santé respiratoire, digestive, et articulaire. "Dormir sur le côté aide à maintenir les voies respiratoires ouvertes, ce qui peut réduire les ronflements, en particulier chez les personnes souffrant d'apnée du sommeil" reprend le spécialiste du sommeil. En position dorsale, la langue et le palais mou peuvent bloquer partiellement les voies aériennes, provoquant des ronflements. "C'est aussi une position souvent recommandée pour les personnes souffrant de reflux gastro-œsophagien (RGO) ou de brûlures d'estomac." Cette position aide à garder l'estomac plus bas que l'œsophage, empêchant l'acide de remonter.

Sciatalgie : causes, traitement, comment la soigner ?



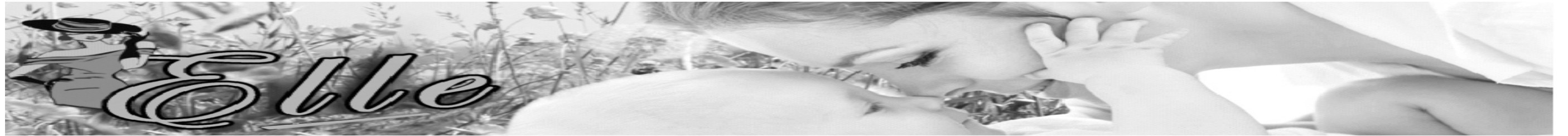
La douleur est provoquée par une irritation ou une compression du nerf au niveau des vertèbres lombaires. Hernie discale : La cause la plus fréquente (plus de 90 % des cas) où un disque intervertébral appuie sur la racine du nerf. Arthrose lombaire : Le vieillissement des vertèbres peut rétrécir le passage du nerf. Canal lombaire étroit : Un rétrécissement osseux qui comprime les racines nerveuses. Syndrome du piriforme : Parfois appelé « fausse sciatalgie », le muscle fessier piriforme comprime le nerf. Grossesse : Les changements de posture et la pression exercée par l'utérus peuvent irriter le nerf. Comment la soigner ? (Traitements) Le traitement vise d'abord à réduire l'inflammation et la douleur pour permettre la reprise du mouve-

ment. Antalgiques classiques (paracétamol). Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) comme le flurbiprofène pour calmer l'inflammation. Décontractants musculaires si des contractures dans le dos aggravent la compression. Kinésithérapie : Indispensable pour corriger la posture, renforcer la sangle abdominale et étirer les muscles contractés. Infiltrations : Dans les cas résistants, des injections de corticoïdes peuvent être réalisées directement près du nerf. Chirurgie : Elle reste exceptionnelle et réservée aux formes paralysantes ou aux douleurs persistantes malgré les traitements médicaux. au quotidien Évitez le repos total : Contrairement aux idées reçues, rester au lit trop longtemps affaiblit les muscles et retarde la guérison.

Douleur derrière le genou : pourquoi, que faire ?

La douleur à l'arrière du genou peut se manifester de façon aiguë, intense et en intermittence ou plutôt en forme de gêne dans la durée. Elle peut aussi se présenter comme une sensation de tiraillement, de brûlure ou de raideur. "La douleur à l'arrière du genou peut limiter la capacité à plier ou étendre la jambe et être amplifiée par certains mouvements tels que la montée des escaliers, la marche prolongée ou la flexion" Elle peut être le symptôme d'une affection mineure ou d'une pathologie plus sérieuse. Identifier la cause rapidement permettra de mettre en place un traitement approprié et efficace. Quelles sont les causes ? "Les causes d'une douleur derrière le genou sont nombreuses et dépendent de la ou les zones touchées (muscles, nerfs, os etc)" Les trou-

bles vasculaires : l'occlusion de l'artère poplitée (bouchée) empêche la circulation sanguine et provoque douleur et inconfort. Un anévrisme de cette artère, c'est-à-dire une dilatation anormale peut également causer une douleur significative. Les nerfs à l'arrière du genou peuvent être affectés en cas de traumatisme ou de blessure, même si cela reste relativement rare. "Ces situations concernent principalement les cas d'accidents de la route et les blessures des sports de contact tel que le rugby" Les tendinites musculaires surviennent lorsque les tendons s'enflamment avec l'âge ou des mouvements répétitifs. "Elles concernent les groupes musculaires autour du genou comme les ischio-jambiers ou le biceps fémoral, le muscle situé à l'arrière de la cuisse".



Comment chasser les mauvaises odeurs de cuisson ?

Pour chasser les odeurs de cuisson (friture, poisson, oignon), l'astuce la plus efficace consiste à neutraliser les molécules odorantes par la vapeur ou l'absorption naturelle. Les solutions "choc" par vaporisation Ces méthodes sont idéales juste après la cuisson pour stopper la diffusion des odeurs : La vapeur de vinaigre : Faites bouillir un mélange de 2 tasses d'eau et 1/4 de tasse de Vinaigre Blanc dans une casserole. L'acidité neutralise les odeurs persistantes au lieu de les masquer. Le cocktail Citron-Bicarbonate : Dans une casserole d'eau bouillante, ajoutez des quartiers de citron et une cuillère à soupe de bicarbonate de soude. La vapeur dégagée absorbe instantanément les graisses en suspension. L'astuce des agrumes au four : Pour parfumer la cuisine après une cuisson forte, placez des pelures d'orange ou de clémentine dans votre four chaud à 180°C pendant

quelques minutes. Les absorbeurs d'odeurs passifs Si les odeurs persistent plusieurs heures après le repas : Le bicarbonate de soude en coupelle : Placez simplement des soucoupes remplies de bicarbonate de soude dans les coins de votre cuisine. Il agit comme une éponge à mauvaises odeurs. Le marc de café : Une petite coupelle de marc de café sec est également très efficace pour absorber les odeurs de poisson ou de friture. Les bons réflexes de prévention Aération stratégique : Allumez votre hotte avant de commencer la cuisson et laissez-la tourner 10 minutes après. Entretien de la VMC : Vérifiez régulièrement la propreté de vos filtres de hotte et de VMC, car la graisse accumulée finit par dégager elle-même des odeurs. nettoyage de l'évier : Versez du bicarbonate suivi d'eau chaude dans l'évier pour éliminer les résidus de graisses qui stagnent dans le siphon.

Veste sans manches : faut-il succomber à cette tendance que l'on voit partout ?

Pourquoi succomber ? Maîtrise du "layering" (superposition) : C'est l'alliée idéale pour les mi-saisons. Elle permet de jouer avec les volumes sans entraver la liberté de mouvement. Polyvalence de styles : Que ce soit une doudoune sans manches pour un look urbain, un gilet de costume pour une touche chic, ou une version en cuir suédé très en vogue pour 2026, elle s'adapte à toutes les occasions. Praticité thermique : Elle protège le buste du froid ou de la pluie tout en restant légère pour les journées instables. Comment l'adopter en 2026 ? Pour rester dans l'air du temps, privilégiez ces associations : Le gilet de costume à même la peau : Très tendance, il se porte comme un top avec un pantalon large pour un look minimaliste et sensuel. La doudoune sans manches oversize : Superposée sur un sweat à capuche ou une chemise en jean pour un style décontracté. Les matières nobles : Mixez sur le velours, le lin chic ou les broderies pour élever une tenue basique. Couleurs phares : Pour la saison 2025-2026, tournez-vous vers le bordeaux, le kaki, le camel ou le bleu glacier. Pour choisir la veste sans manches idéale en 2026, voici des conseils ciblés par morphologie et une sélection de marques incontournables. Conseils par morphologie L'objectif est d'équilibrer votre silhouette tout en profitant du confort de cette pièce. Silhouette en A (Hanches plus larges que les épaules) : Le choix : Privilégiez des modèles avec des détails sur le haut (col montant, épaulettes discrètes ou poches poitrine) pour attirer le regard vers le buste. À éviter : Les vestes trop longues qui s'arrêtent au niveau le plus large des hanches. Silhouette en V (Épaules larges, hanches fines) : Le choix : Optez pour des matières fluides et des coupes simples. Une veste longue et droite aidera à affiner le haut du corps. À éviter : Les doudounes ultra-bouffantes ou les cols trop imposants qui accentuent la carrure. Silhouette en H (Épaules et hanches alignées, taille peu marquée) : Le choix : Portez votre veste ouverte pour créer des lignes verticales qui élancent, ou choisissez un modèle légèrement cintré. Astuce : Un gilet de costume porté sur une chemise apporte une structure bienvenue. Petite stature : Le choix : Mixez sur des coupes courtes (s'arrêtant à la taille) pour ne pas tasser la silhouette. Morphologie avec des rondeurs : Le choix : Les modèles col en V profond allongent le buste. Préférez des matières mates et évitez les doudounes au matelassage trop épais.



Tajine zitoune

• Ingrédients : 500 gr de jarret de bœuf
 • 5 belles carottes 1 oignon 2 gousses d'ail Persil Laurier Thym Carvi en poudre Curcuma 1 verre d'olives noires et vertes 1 cuillère à café de concentré de tomates
• Préparation : Dans une cocotte, mettre un filet d'huile d'olive puis déposer la viande coupée en morceaux et ajouter l'oignon râpé. Assaisonnez de curcuma, carvi, poivre, sel et de vos herbes aromatiques. Vous pouvez faire un bouquet garni. Faites revenir à feu doux jusqu'à ce que l'oignon soit fondu puis ajouter le concentré de tomates. Ajouter les carottes épluchées et coupées en rondelles puis verser 1 litre d'eau chaude environ. Fermer la cocotte et laisser cuire 40 minutes environ. Une fois la viande tendre, ajoutez les olives rincées au préalable et laissez encore mijoter 15 minutes jusqu'à obtenir une sauce onctueuse. Avec du pain maison, ce plat réglera tout le monde...



Tache de naissance chez le bébé : causes, sont-elles héréditaires ?



Le terme de tache de naissance regroupe une grande variété de lésions cutanées qui ont pour caractéristiques d'être congénitales, c'est-à-dire présentes à la naissance, d'être planes et généralement assez bien délimitées. Elles peuvent être uniques ou multiples et se situer sur n'importe quelle partie du corps (visage, nuque, corps, tronc). Les taches de naissance peuvent être de couleur blanche, c'est-à-dire hypopigmentées voire dépigmentées, rouges (vasculaires), ou marrons, indiquant l'existence de mélanine. Quels sont les différents types de tache de naissance chez le bébé ? On distingue plusieurs types de taches de naissance : Tache de naissance blanche Ces taches de naissance blanche, on les appelle aussi

taches hypo- ou dépigmentées, qui sont dénuées de pigments. Tache de naissance marron Les taches marron se déclinent en deux grandes variétés : les taches café au lait qui contiennent un peu plus de mélanine au niveau de la peau et qui sont totalement planes ; les grains de beauté ou les naevus congénitaux qui sont un peu plus épais et peuvent évoluer un peu dans le temps. Tache de naissance rouge Les taches rouges sont pour la majorité des angiomes plans, c'est-à-dire de petites anomalies vasculaires, indiquant qu'il y a davantage de vaisseaux capillaires au niveau du derme, révélant l'aspect rouge par transparence des vaisseaux sanguins. Tache de naissance bleue Les taches bleues ou bleu-gris sont des taches pig-

mentaires dites mongoloïdes. On les retrouve fréquemment chez les enfants de couleur, métisses, sous une forme ronde ou "ovoïde" au niveau du sacrum et du coccyx. Elles "peuvent être unique ou multiple, classiquement, elles sont bénignes et limitées, elles apparaissent à la naissance ou dans les premiers mois de vie et disparaissent spontanément avant la puberté". Les taches de naissance saumonées, ou de couleur rose clair, appelées aussi "baiser des anges" ou "morsure de cigogne" sont assez fréquentes chez les bébés qui ont un teint pâle. À la naissance, elles se localisent habituellement sur le visage de l'enfant, au niveau du front, mais elles peuvent aussi apparaître sur la nuque.

5 clés pour aider son enfant à prendre confiance en lui

Valoriser ses compétences Votre enfant manque de confiance en lui ? Pourquoi ne pas l'inscrire à un sport ou une activité extrascolaire afin de lui faire prendre conscience de ce dont il est capable. En effet, les compétences, qu'elles soient sportives ou artistiques, favorisent l'estime de soi et permettent de valoriser l'enfant. Pensez aussi à l'encourager régulièrement dans ses efforts et avec enthousiasme, tout en lui faisant comprendre qu'il ne vous décevra jamais en cas d'échec. Il sera alors encore plus motivé et armé pour affronter les défis de la vie sans craindre le regard des autres. Des paroles positives et encourageantes Les enfants font attention au vocabulaire que vous employez, et certains mots peuvent avoir un impact sur l'estime qu'ils ont en eux. Bannissez donc le plus possible les expressions trop catégoriques comme "toujours" ou "jamais", et évitez de lui coller des étiquettes sur sa personnalité, en le déclarant maladroit, rêveur ou bien encore timide. Cette stigmatisation répétitive l'empêchera de construire sa personnalité et de sortir du rôle que vous lui avez attribué. Même chose s'il a de mauvaises notes à l'école. Encouragez-le à travailler davantage plutôt que le réprimander. Etre disponible et à l'écoute Les parents ont parfois tendance à minimiser le mal-être de leur enfant. L'échange et la communication sont indispensables pour bâtir une solide relation de confiance. En étant à l'écoute de votre enfant, et si ce dernier vous révèle ses secrets, vous serez alors en mesure de l'aider à prendre confiance en lui et à régler ce qui le tracasse. Enfin, montrez-lui que vous serez toujours à ses côtés, même en cas d'échec. Lui apprendre à être vigilant sur les réseaux sociaux Réseaux sociaux, selfies, course aux likes... ont une influence négative sur notre estime de soi. De plus, notre société nous pousse constamment à nous comparer aux autres, qui contrairement à nous, semblent afficher une "vie parfaite". Pour aider votre enfant à se sentir bien dans sa peau et dans son corps,



Les bienfaits du vinaigre pour la peau : les remèdes naturels à connaître

Le vinaigre de cidre pour apaiser les démangeaisons Le vinaigre de cidre est un produit doux, bien toléré par la peau, et dont le pH proche de celui de l'épiderme en fait un régulateur naturel. Il est particulièrement utile pour soulager les démangeaisons liées à la peau sèche ou irritée. Pour des zones localisées, on peut imbiber un coton d'un mélange à parts égales d'eau et de vinaigre de cidre, puis tamponner doucement la peau. Cette solution calme les rougeurs et apaise les tiraillements. Dans les cas de peau sèche généralisée, comme lors de changements de saison ou de stress cutané, le vinaigre peut être ajouté à l'eau du bain. Il suffit de verser deux ou trois tasses dans une baignoire remplie d'eau chaude. Ce bain adoucit la peau, restaure sa barrière protectrice et réduit les sensations d'inconfort. Le vinaigre blanc pour neutraliser les mauvaises odeurs Si vous avez déjà cuisiné de l'ail, de l'oignon ou du poisson, vous connaissez l'odeur persistante qui s'accroche aux mains malgré plusieurs lavages. Le vinaigre blanc agit ici comme désodorisant naturel. Après la préparation des aliments, frottez simplement vos mains avec un peu de vinaigre blanc pur, laissez agir quelques secondes, puis rincez. L'odeur disparaît rapidement, sans agresser la peau. C'est une alternative efficace aux gels lavants industriels parfumés, souvent chargés en agents irritants. Le vinaigre de cidre et l'oignon contre les taches pigmentaires Les taches brunes ou taches de vieillesse peuvent être atténuées grâce à un soin maison à base de vinaigre de cidre combiné à du jus de citron ou de l'oignon.



HIGH TECH

“Une araignée construit des villes” : imprimer des maisons de 200 m² en 24 h



Charlotte, un robot innovant conçu par des entreprises australiennes, promet de révolutionner la construction en offrant des solutions de logement à faible coût et écologique, tant sur Terre que sur la Lune. Dans un contexte où la demande de logements dépasse largement l'offre, une solution innovante émerge : Charlotte, un robot avancé semblable à une araignée, pourrait transformer le secteur de la construction. Conçu par les entreprises australiennes Crest Robotics et Earth-built Technology, Charlotte promet de fournir des capacités de logement à faible coût et à faible émission de carbone. Grâce à sa capacité à imprimer en 3D une maison de 200 mètres carrés en seulement 24 heures, ce robot pourrait révolutionner la manière dont nous abordons la construction, tant sur Terre que sur d'autres planètes. Les méthodes de construction traditionnelles se révèlent souvent coûteuses et lentes, ne parvenant pas à répondre à la demande croissante. Charlotte, entièrement autonome, vise à inverser cette tendance en offrant des options de construction à grande échelle et à grande vitesse. Le robot est le fruit des capacités avancées de Crest Robotics combinées aux systèmes d'extrusion et de compactage d'Earth-built Technology. Un des aspects clés du procédé de Charlotte est l'utilisation de matériaux facilement disponibles comme le sable, la terre, et des déchets tels que des briques concassées, qui sont ensuite comprimés pour former les couches d'un bâtiment.

Un vaisseau s'apprête à transformer le transport cargo



Le Dream Chaser, vaisseau spatial rétro-futuriste de Sierra Space, s'apprête à révolutionner les missions cargo vers l'ISS avec des capacités technologiques inédites. Le Dream Chaser de Sierra Space est un vaisseau spatial rétro-futuriste qui s'apprête à entrer en scène avec sa première mission orbitale. Ce spaceplane, combinant des éléments anciens et nouveaux, a récemment franchi une étape cruciale en démontrant sa capacité à gérer des charges

internationale (ISS) entre dans ses dernières années de service, ce projet fait partie des surprises du programme commercial de la NASA destinées à maintenir l'approvisionnement de l'ISS. Le Dream Chaser, différent des vaisseaux traditionnels comme le Progress russe ou le Dragon de SpaceX, promet de révolutionner les missions cargo avec une approche innovante. Le Dream Chaser rappelle à la fois le passé et l'avenir du vol spatial. Inspiré du concept de navette spatiale de la NASA des années 1980, le

HL-20, et descendant du remarquable X-20 Dyna-Soar de l'US Air Force des années 1960, il évoque une époque où l'innovation en matière de vol spatial était à son apogée. Contrairement aux capsules modernes, ce vaisseau ressemble davantage à une navette, décolle au sommet d'un propulseur conventionnel et atterrit sur une piste, tout comme le faisait la navette spatiale américaine. Cependant, le Dream Chaser se distingue en tant que corps portant, où le fuselage du vaisseau joue le rôle de l'aile.

Un robot s'adapte à tous les terrains (et sans aucune aide humaine)



Caltech dévoile le premier système multi-robot alliant humanoïde et drone, capable de marcher, voler et conduire de façon autonome. La collaboration entre le California Institute of Technology (Caltech) et le Technology Innovation

Institute d'Abu Dhabi a donné naissance à un système multi-robot innovant. Ce projet ambitieux combine un robot humanoïde et un drone transformable, capables de marcher, voler et conduire de manière synchronisée. Conçu pour

s'adapter aux terrains complexes et aux missions variées, ce système représente une avancée significative dans le domaine des robots autonomes. L'intégration harmonieuse des différentes modalités de locomotion vise à surmonter les limitations individuelles de chaque machine, ouvrant la voie à des applications allant de la réponse aux urgences à la navigation urbaine. Le système X1 est composé de deux éléments principaux : un robot humanoïde modifié, le Unitree G1, et un robot multimodal, le M4. Le G1 est capable de marcher et de transporter de lourdes charges, tandis que le M4 peut se transformer pour voler et conduire selon les besoins. Le M4 est porté comme un sac à dos par le G1 et peut être déployé en mode drone ou véhicule. Ce dispositif, mis au point par le Center for Autonomous Systems and Technologies (CAST) de Caltech, utilise divers capteurs pour naviguer de manière autonome.

Un robot pose 360 briques par heure

En Australie, le robot de pose de briques Hadrian promet de transformer la construction en augmentant la productivité tout en réduisant les déchets. La robotique évolue à grands pas, et le secteur de la construction n'échappe pas à cette tendance. Un des exemples les plus récents est le Hadrian, un robot de pose de briques développé par FBR Limited en Australie. Ce robot, après avoir passé avec succès des tests de validation en usine, promet de révolutionner la manière dont les bâtiments sont construits. Grâce à sa précision mécanique et à sa capacité à réduire les déchets, le Hadrian pourrait bien transformer le secteur de la construction en augmentant la productivité et en accélérant les délais de livraison des projets. Le robot Hadrian, conçu par FBR, possède des spécifications impressionnantes. Il peut atteindre une portée de 32 mètres et est capable de manipuler des blocs pesant jusqu'à 45 kilogrammes. Le robot est monté sur un camion pour un transport facile vers les chantiers. Lors des tests, il a démontré une capacité à poser plus de 285 blocs par heure, avec un pic de performance atteignant 360 blocs par heure. Cela signifie qu'il peut ériger une structure de 751 blocs efficacement.



CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE DE TIR À L'ARC :

Les archers de Oued Smar se distinguent à la première étape d'Oran

Les archers du club Moustakbel Oued Smar d'Alger se sont illustrés aux épreuves de la première étape du championnat d'Algérie de tir à l'arc en plein air, toutes catégories filles et garçons, clôturé au niveau du village méditerranéen d'Oran, après deux journées de compétition.



Par Rachid

Les athlètes de Moustakbel Oued Smar d'Alger ont raflé la majorité des titres mis en jeu en filles et garçons devant ceux de Tipasa et Annaba. Les épreuves se sont déroulées sur des cibles situées à des distances de 30 mètres pour les benjamins, 40 mètres pour les minimes, 60 mètres pour les cadets, 70 mètres pour les juniors-se-

niors. Elles ont été jugées d'un niveau technique "très appréciable" et "encourageant", selon les spécialistes présents à Oran. Ce rendez-vous sportif a constitué également un "test-événement" en prévision du championnat d'Afrique 2026, qui se déroulera le mois de juillet à Oran. Organisée par la Fédération algérienne de tir sportif, en collaboration avec la direction de la Jeunesse et des Sports de la wilaya d'Oran, cette manifestation sportive

de deux jours a enregistré la participation de plus de 60 archers en benjamins, minimes, cadets, juniors et seniors des deux sexes, issus de cinq ligues de wilayas, à savoir Alger, Tipasa, Annaba, Sidi Bel-Abbes et Oran. Ce championnat national est composé de quatre phases, à l'issue desquelles les meilleurs archers filles et garçons seront qualifiés à la phase finale du championnat d'Algérie, prévue au début du mois de juillet à Oran.

NATATION - CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE INTERCLUBS

Le MC Alger s'adjuge le titre à Oran

Le MC Alger a remporté le Championnat national interclubs de natation en grand bassin (50 m), clôturé, samedi au complexe aquatique Miloud-Hadefi d'Oran. Le Mouloudia s'est emparé de la première place au classement général mixte (messieurs et dames) avec un

total de 38.695 points, devançant son rival, le CR Belouizdad, classé deuxième avec 36.064 unités, au moment où l'USM Alger a complété le podium avec 33.507 points. Les organisateurs ont qualifié le niveau technique de la compétition d'"appréciable",

avec notamment un seul record d'Algérie battu par la nageuse Marwa Merniz du CR Belouizdad dans l'épreuve du 200 m dos avec un temps de 2m20s79c, sachant que l'ancien record était détenu par la nageuse Zitouni Imene avec 2m21s03c. **Sanaa**

FOOTBALL - ÉQUIPE NATIONALE

Belaïd, Abada et Maza les principaux bénéficiaires du stage de mars

Comme on le sait, la sélection algérienne a disputé deux matchs amicaux durant la trêve internationale de mars, avec des résultats contrastés : une victoire écrasante 7-0 contre Guatemala et un match nul 0-0 face à l'Uruguay. Ces rencontres ont permis à plusieurs joueurs de se mettre en évidence et de gagner la confiance du staff tech-

nique. Parmi eux, trois noms se détachent particulièrement : Zinedine Belaïd, Achraf Abada et Ibrahim Maza, c'est du moins l'avis des spécialistes et observateurs. En effet, Belaïd a confirmé ses qualités, notamment lors du match nul contre l'Uruguay. Sa performance a été marquée par une grande solidité défensive et une lec-

ture tactique impressionnante. Malgré la pression d'un adversaire de haut niveau, le défenseur axial de la JS Kabylie, a su rester concentré et fiable, montrant qu'il peut assumer des responsabilités dans les rencontres importantes. Cette prestation renforce son statut de pilier potentiel de la défense algérienne. **Sanaa**

FOOTBALL - LIGUE 1

La 26e journée fixée aux 9, 10 et 11 avril

La Ligue de football professionnel (LFP) a officialisé, vendredi, le programme de la 26e journée du championnat de la Ligue 1 Mobilis. Cette journée se déroulera sur trois jours : jeudi 9, vendredi 10 et samedi 11 avril 2026. La programmation débutera dès le jeudi 9 avril avec deux rencontres au programme. Le clou de cette soirée sera sans aucun doute le « choc des extrêmes » qui opposera le leader incontesté, le MC Alger (1er avec 52 points), à la lanterne rouge, le MC El-Bayadh (16e avec seulement 14 points). Un match qui pourrait s'avérer décisif dans la course au titre pour les Algérois comme dans la lutte pour le maintien pour les Bayadhia. Le vendredi 10 avril sera la journée la plus chargée avec quatre matchs au menu. Parmi eux, l'une des affiches les plus attendues de cette journée verra s'affronter la JS Kabylie (7e, 34 points) et le CS Constantine (4e, 38 points). Cette rencontre se tiendra au stade Hocine Aït-Ahmed de Tizi-Ouzou à 17h45 et promet d'être particulièrement disputée entre deux formations qui ont des objectifs bien différents cette saison. Enfin, le samedi 11 avril, deux autres matchs compléteront le programme de cette 26e journée. À noter toutefois que le grand derby algérois tant attendu entre l'USM Alger et le CR Belouizdad a été reporté à une date ultérieure. Cette décision a été prise en raison de l'engagement des deux clubs de la capitale en demi-finales de la Coupe de la Confédération de la CAF, une compétition où ils représentent fièrement le football algérien. Cette 26e journée s'annonce donc riche en enjeux, que ce soit dans la lutte pour le sacre, les places qualificatives aux compétitions africaines ou encore dans la bataille pour le maintien en Ligue 1. **Rachid**

JUDO - CHAMPIONNAT NATIONAL INDIVIDUEL JUNIORS

Bonne organisation et forte participation à l'événement

Le Championnat national individuel juniors (filles et garçons) au palais des sports Hamou-Boutléïs d'Oran joue un rôle clé dans l'essor du judo national de haut niveau, dans une atmosphère dynamique et grâce à une organisation sans faille, qui reflète les efforts intenses déployés par l'ensemble des acteurs impliqués dans cette grande manifestation sportive. La compétition a attiré une participation massive de judokas originaires de toutes les régions du pays, ce qui met en lumière le progrès continu de cette discipline. Ce championnat s'est aussi illustré par une affluence record du public, créant une ambiance des plus positives. Il représente par ailleurs une phase cruciale pour identifier et cultiver les talents naissants, tout en offrant aux athlètes l'occasion de démontrer leurs compétences techniques et de briguer les titres nationaux. Afin d'assurer le succès de l'événement, la Fédération algérienne de judo (FAJ) a mobilisé toutes les ressources indispensables et s'appuyé sur l'expertise de la Ligue d'Oran pour la réussite de cette épreuve nationale. 602 judokas participent à cette compétition sportive, 349 garçons et 253 filles, issus de 169 clubs provenant de diverses wilayas du territoire national, y compris Béchar et Adrar. Les préparatifs de cet événement ont été rigoureusement suivis de près par le président de la Ligue d'Oran, Khaled Brahimi. Ce responsable est chargé de superviser minutieusement tous les aspects organisationnels, afin de garantir le déroulement fluide de la compétition, qui suscite un vif intérêt au sein de la FAJ. Ce championnat voit également la participation des entraîneurs nationaux, venus évaluer le niveau des internationaux de pointe et repérer des éléments prometteurs, tant masculins que féminins, aptes à intégrer la sélection nationale pour défendre les couleurs de l'Algérie lors des prochaines compétitions internationales. Au programme de cette première journée, les garçons des catégories -60 kg, -66 kg et -73 kg ont été à l'honneur, de même que les filles en -48 kg, -52 kg, -57 kg et -63 kg. Les clubs de l'USMA et du MCA ont démarré la compétition sur les chapeaux de roues. Nous reviendrons sur la suite des hostilités et la clôture de l'épreuve. **Rachid**



FOOTBALL (PORTUGAL)

Benfica et FC Porto crient au scandale arbitral en faveur du Sporting CP



Porto et Benfica s'unissent pour dénoncer le Sporting. Quatre jours avant de recevoir Arsenal en quarts de finale aller de Ligue des champions, le Sporting Portugal a signé un nouveau succès en championnat contre Santa Clara (4-2) et reste au contact de Porto, leader. Mais sur les réseaux sociaux, le club portugais de Benfica a relayé une compilation d'erreurs en faveur du Sporting, en inscrivant « PLUS AUCUNE

HONTE ! » en titre de sa vidéo, pour dénoncer plusieurs décisions arbitrales jugées controversées. Quelques heures plus tard, le FC Porto a également partagé une image d'une action litigieuse dans le temps additionnel, estimant qu'un penalty aurait dû être accordé à Santa Clara après un tirage de maillot, alors que le score était de 3-2 pour le Sporting. Pour Porto, cette intervention justifiait clairement un

penalty en faveur de Santa Clara, relançant ainsi la polémique autour des pressions de Porto et Benfica sur le Championnat portugais. « La VAR a permis au Sporting de rejoindre Benfica et le FC Porto au même niveau », a expliqué Paulo Bento, l'entraîneur du club lisboète, qui estime que l'introduction de l'arbitrage vidéo a été un élément essentiel pour briser le règne des deux géants portugais.

FOOTBALL (ESPAGNE)

FC Barcelone pourrait être sacré champion lors du Clásico

Mais quand le verdict sera-t-il rendu en Liga ? À l'heure actuelle, le FC Barcelone semble prendre ses distances au classement sur le Real Madrid. Les hommes de Hansi Flick ont parfaitement profité du faux pas de Merengues survenu quelques heures plus tôt face à Majorque (2-1) pour frapper un grand

coup en championnat. En effet, le Barça s'est imposé sur la pelouse du Metropolitano face à l'Atlético de Madrid hier soir (1-2). Au-delà du résultat, ce succès, ô combien symbolique, pourrait rapprocher un peu plus les Blaugranas du titre. Avec 7 longueurs d'avance, les Catalans pourraient donc vite faire la

fête, au point d'envisager un sacre anticipé, possiblement lors du Clásico face au Real Madrid (prévu le 10 mai prochain). Avec l'avantage psychologique et cette forme actuelle, nul doute que les coéquipiers de Lamine Yamal veulent définitivement creuser l'écart dans cette fin de saison.

FOOTBALL (ESPAGNE)

L'Atlético crie au scandale d'arbitrage face au Barça

À quelques jours du 1/4 de finale aller de Ligue des Champions, le choc entre l'Atlético de Madrid et le FC Barcelone a tenu toutes ses promesses en Liga (1-2), mais a aussi été marqué par une vive polémique sur l'expulsion de Nico González, puis le carton rouge finalement annulé de Gerard

Martin. À quelques jours du quart de finale de Ligue des Champions, l'Atlético de Madrid et le FC Barcelone se retrouvaient au Metropolitano pour un choc au sommet en Liga. Une affiche finalement remportée par les Catalans (1-2), mais également marquée par des décisions arbitrales

qui ont pesé sur la physionomie de la rencontre. Déjà réduits à dix juste avant la pause après l'expulsion de Nico González, les Colchoneros ont disputé toute la seconde période en infériorité numérique, dans un match où chaque intervention de l'arbitre était scrutée.

FOOTBALL

Jürgen Klinsmann : "en Italie, Lamine Yamal jouerait en D2"

« L'Italie paye les conséquences de son manque de leaders, de joueurs techniques et de confiance envers les jeunes. En Italie, Lamine Yamal et Musiala joueraient sûrement en Serie B pour acquérir de l'expérience ». Tels sont les propos de Jürgen Klinsmann, ancienne gloire du football allemand et de l'Inter et aujourd'hui entraîneur, dans un entretien accordé à la Rai. Des paroles qui ne visent pas à dénigrer Lamine Yamal ni Musiala, bien au contraire. Klinsmann a ainsi voulu souligner le manque de confiance accordé aux jeunes en Italie, où on préfère souvent miser sur des joueurs recrutés à l'étranger plutôt que sur les jeunes du cru. Un constat partagé par énormément de monde dans le football italien depuis cette élimination contre la Bosnie.

FOOTBALL (ANGLETERRE) - FA CUP

Liverpool FC humilié par Manchester City

Avant de défier le Paris Saint-Germain mercredi en Ligue des champions, Liverpool a été surclassé par Manchester City (0-4) en quarts de finale de la FA Cup à l'Etihad Stadium samedi. Dominateurs, les Citizens ont trouvé la faille avant la pause avec deux buts d'Haaland. Au retour des vestiaires, les Skyblues ont enfoncé le clou par Semenyo (50e), sur une passe décisive de Cherki, et sur une nouvelle réalisation du Norvégien (57e). Dans un cauchemar, les Reds ont manqué l'opportunité de sauver l'honneur sur un penalty raté par Salah face à Trafford. Autant dire que Liverpool n'est pas en confiance avant de retrouver le PSG.

FOOTBALL (FRANCE)

RC Lens a vécu un véritable cauchemar face à Lille

Le RC Lens a subi une lourde défaite dans le derby du Nord face au LOSC Lille (3-0) lors de la 28e journée de Ligue 1. Dominés tout au long de la rencontre, les Sang et Or ont vécu une soirée cauchemardesque au Stade Pierre-Mauroy. Le RC Lens a vécu un véritable cauchemar sur la pelouse de son rival du LOSC, lors du derby du Nord disputé, dans le cadre de la 28e journée de Ligue 1. Dans une ambiance bouillante au Stade Pierre-Mauroy, les Sang et Or ont rapidement été mis sous pression par des Dogues entreprenants et dominateurs dans la possession. Dès les premières minutes, les Lillois ont imposé un rythme élevé et ont installé leur jeu dans le camp lennois, obligeant Robin Rissler à intervenir à plusieurs reprises. Le gardien lennois s'est d'abord interposé devant Hakon Haraldsson après une belle ouverture de Nabil Bentaleb (19e), puis face à Matias Fernandez-Pardo au second poteau (25e). De son côté, Lens a tenté de répondre en contre et Odsonne Édouard s'est procuré la meilleure occasion artésienne de la première période, mais sa tentative a été repoussée par Berke Özer avant que la reprise de Florian Thauvin ne s'envole (33e). Globalement dominés dans le jeu et souvent bousculés dans les duels, les hommes de Pierre Sage ont fini par craquer juste avant la pause. Sur une action bien construite, Fernandez-Pardo a débordé sur le côté gauche avant de centrer vers le second poteau où Haraldsson, seul, a conclu du pied droit pour ouvrir le score (44e), récompensant la nette domination lilloise.

Auto-Moto



DS Automobiles, le retour de la "3"



DS Automobiles a perdu son pari du SUV urbain. Entre 2019 et 2025, le DS3 Crossback devenu DS3 tout court lors de son restylage de mi-carrière a séduit 97 236 clients. Mais sa devancière la DS3 née sous la marque Citroën en 2009 s'est écoulé à 477 352 unités en 10 ans de carrière. Ce constat sans appel a très fortement incité DS à revenir, pour son entrée de gamme, à la recette initiale à succès. Contestée sur la fin de son mandat, la gestion financiarisée de Stellantis par Carlos Tavares révèle, depuis son départ, ses limites. Moins palpable, mais pas moins néfaste, la valse des

managers à plusieurs postes clés a aussi fragilisé les métiers et les marques. Chez DS, on a compté quatre patrons ces cinq dernières années, chacun avec sa propre vision de ce label chic tricolore, qui reste en quête de volume. Autant dire que les projets ont connu des changements, voire des ajournements. Fatale décision qui a touché, entre autres, la remplaçante de la DS3, retardant, de fait, l'arrivée effective de celle qui doit élargir une clientèle aussi indispensable à l'assise de la marque qu'aux finances d'un réseau qui, in fine, matérialise le statut Premium revendiqué (accueil,

SAV, revente...). Mais cette fois DS est fixé ! Et, dorénavant, sous la houlette de Xavier Peugeot, les équipes "Produit" d'Audrey Amar et design de Thierry Métroz mettent les bougies doubles pour qu'une N°3 s'ajoute aux toutes récentes N°8 et N°4, la nouvelle N°7 après de nombreuses volte-face dans la communication de la marque a été finalement officialisée mi-mars. Fini, l'idée d'un SUV urbain chic, concept qui n'a pas davantage réussi au Q2 chez Audi. Profitant du programme SP1 (architecture électronique, groupe de propulsion, éléments de structure...).

Nouveau Porsche Cayenne Turbo Electric : c'est la plus puissante !



En franchissant la barre psychologique des 1000 ch, Porsche lance la voiture de route la plus puissante de son histoire. Mais personne n'aurait imaginé que cet honneur revienne au dernier Cayenne, en 100% électrique qui plus est. Si ce mélange entre très hautes performances et une silhouette davantage vouée à transporter une famille semble de prime abord contre nature, le Cayenne Turbo électrique est surtout une brillante démonstration du savoir-faire de Porsche, face à des constructeurs qui osent prétendre l'égaliser. Pardonnez-nous cette formule un rien provocatrice. Mais si un vieux film français disait que "pour 100 briques ne t'as plus rien", aujourd'hui passer la barre des 1000 ch n'a...presque plus rien d'exceptionnel dans l'univers de l'automobile de série. Des constructeurs encore très jeunes, comme le chinois Xiaomi avec sa berline SU7 Ultra ou l'américain Tesla, atteignent désormais ce niveau de puissance avec certaines de leur voiture électrique. Sur Youtube ou sur les réseaux sociaux, vous trouverez facilement des "exploits" réalisés à l'accélération par leurs modèles. Il leur arrive même d'humilier des véhicules produits par des marques historiques bien plus prestigieuses, le tout pour beaucoup moins cher. Eh bien, vous savez quoi, ces "drag races" ne valent pas un clou ! La raison est simple. Le monde n'est pas constitué uniquement de lignes droites. C'est quand il faut freiner ou gérer des courbes compliquées que le savoir-faire des uns balaise les coups de com' des autres.

Audi A3 et Mercedes Classe A adopteront des stratégies électriques différentes

Pionnière des compacts premium en 1996, l'Audi A3 sera pourtant à la traîne pour passer à l'électrique. Le monospace A2 e-tron jouera l'intermédiaire le temps que l'A3 e-tron soit enfin prête. De son côté, la Mercedes Classe A qui aurait dû cesser toute activité cette année, la marque visant l'excellence et luxe rentable avait tout d'abord décider de ne pas la remplacer, bénéficiera finalement d'une héritière. Cette dernière profitera habilleusement de la base MMA de la nouvelle CLA laquelle lui permettra d'être à la fois 100% électrique et thermique hybridée. Lors de la prochaine édition du Mondial de l'Auto, en octobre à Paris, la vedette du stand Audi sera l'électrique A2 e-tron, un véhicule singulier mi-monospace mi-crossover qui permettra au groupe Volkswagen de recycler la base technique de l'ID.3. Et la marque aux anneaux bénéficiera par cette même occasion d'une entrée de gamme sur prise prenant logiquement place au catalogue sous les SUV Audi Q4 e-tron et Audi Q4 Sportback e-tron qui seront prochainement restylés. Néanmoins, une autre vedette sera sous les feux de la rampe pendant l'évènement parisien, il s'agira de la berline compacte Audi A3. Cette dernière célébrera ses 30 ans.

Kia EV2 autonomie standard : un petit SUV pour faire mal à la Renault 4



Pour continuer d'exister dans cette catégorie très demandée alors que sa citadine Rio a disparu depuis plus d'un an, Kia a jeté son dévolu sur un petit SUV zéro émission au look très géométrique. Petit frère des EV3, EV5 et autres EV9, cet EV2 promet de l'habi-

lité et de la polyvalence à prix plutôt serré, ce qui n'est pas courant pour une voiture électrique de ce gabarit. Voyons tout ça au volant de ce concurrent de la Renault 4, qui devra aussi bientôt composer avec les Skoda Epic ou Volkswagen ID.Cross. En plein déve-

loppement effréné de sa gamme de voitures électriques, Kia la complète par le bas avec cet EV2. Chose inhabituelle dans la catégorie, ce petit SUV de 4,06 m promet de pouvoir faire de longs déplacements, grâce à l'absence de compromis que vante la marque coréenne pour les technologies utilisées. De quoi concurrencer sans mal une Renault 4 E-Tech dont le démarrage commercial n'est pas tonitruant, sans doute en raison d'une polyvalence d'usage quasi égale - et donc moyenne - à une Renault 5 plus mignonne. Voici notre avis à l'issue du premier essai de ce nouveau Kia EV2 électrique. Lignes assez carrées, capot très horizontal, profil des portes arrière évoquant une Citroën C3, et signalétique lumineuse verticale typique des modèles électriques de la marque : cet EV2 reprend grosso modo les mêmes codes que les EV3, EV5 et EV9.

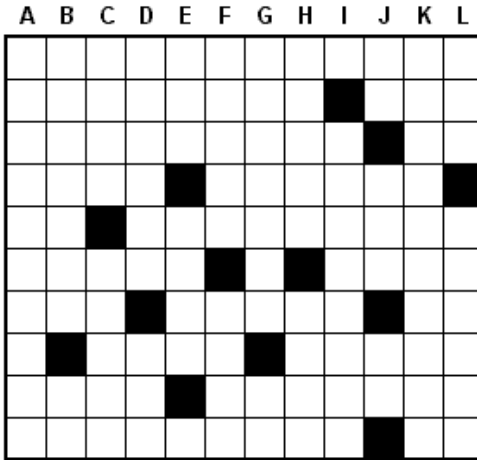
MOTS CROISES FORCE 3

Horizontalement

- 1 - Il dit la même chose, mais avec d'autres mots
- 2 - Disparu - Mise en ordre
- 3 - Marquait d'un sillon - Obligation de scout
- 4 - Beau bleu - Elimina
- 5 - Acquiescement d'autrefois - En souplesse
- 6 - Adoucissement - Demande avec déférence
- 7 - Emportement classique - Pas très dispose - Symbole du 38
- 8 - Faire parler ses sabots - Artiste spécialiste des accumulations
- 9 - Employer - Egalisée
- 10 - Actions amoureuses - Sinistres initiales

Verticalement

- A - Magazine - B - Progresser - Elu pour l'agenda - C - Coup de commando - Faire face - D - Disposé en tore - Gibier pour les anciens - E - Parasite de l'humanité - Pronom pour madame - F - Têtes de cochons - Vallée pyrénéenne - G - Joviales - Il vaut bien le platine - H - Refuge sûr - Crotté - I - Atténuas - J - Mot de liaison - Asticot - Manganèse au labo - K - Donnais un aspect citadin - L - Aber - Pas très reluisantes



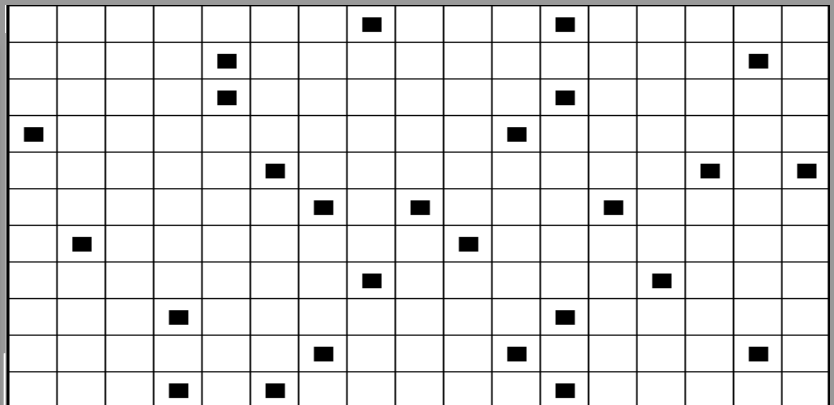
Sudoku

2	8			3		4			
				2	7	6	1		
9	7		4	5	1	8			2
6					4		3		
	1	4	7		2				
7			9		4	5	1		
	2			5		9	7		
8		7	3			1	2	4	
1	6				7	3	5		

Dans chaque ligne, chaque colonne, chaque carré, tous les chiffres de 1 à 9 doivent être utilisés

mon horoscope du jour

MOTS CACHÉS



- 3 - AIR AMER
- 4 - AME ARES
- 5 - EPI ANONS
- 6 - ERS ARENE
- 7 - EST NAGE
- 8 - EUS ORNE
- 9 - IRE RATA
- 10 - PAN RIME
- 11 - RUE RARE
- 12 - SAC SEIN
- 13 - TES NEVES
- 14 - AMER ALESER
- 15 - ANONS AMARRE
- 16 - ARENE AMINES
- 17 - CASSA ASSISE
- 18 - CLAME ETENDU
- 19 - CRISE GATONS
- 20 - EGARE IMAGEE
- 21 - IODEE MONTER
- 22 - LIRAS RELAIS
- 23 - MISER NEVES
- 24 - RUADE SCENE
- 25 - SERGE VISAI
- 26 - DRESSAIS
- 27 - ENSERREE
- 28 - TEINTEES
- 29 - RESTERENT
- 30 - AGENOUILLE
- 31 - REVEILLERAS

Charade

Mon premier se cache derrière nos lèvres.
 Mon second occupe la septième place dans l'alphabet.
 Mon tout est un péril.

Bélier
 L'influence de la présente configuration planétaire devrait se faire sentir surtout sur le plan financier. Nombreux sont les natifs qui seront aidés par leurs parents et autres personnes plus âgées de la famille.

Taureau
 Excellente journée si vous avez des démarches délicates à accomplir. N'hésitez pas à vous déplacer personnellement. Grâce aux bons influx cosmiques, vous saurez trouver les mots qu'il faut pour convaincre.

Gémeaux
 Vous rechercherez sérieusement la franchise dans vos rapports avec vos enfants, surtout s'ils sont adolescents. Bravo ! Cette démarche ne manquera pas de produire des miracles immédiats.

Cancer
 Il serait opportun de vous attaquer aujourd'hui à vos problèmes d'argent. Mettez de l'ordre dans vos finances, établissez un budget sévère, payez vos factures, vos impôts.

Lion
 Surveillez votre santé. Evitez le surmenage et imposez-vous un sommeil suffisant. Vous deviendriez une proie facile pour les maladies contagieuses si votre état de fatigue se prolongeait. Souriez à la vie.

Vierge
 Vu cet aspect de Mars, vous devrez être en pleine possession de vos moyens physiques et intellectuels. Il vous sera donc possible, côté travail, de réussir tout ce que vous entreprenez.

Balance
 Après une vague de malentendus ou de désaccords qui n'a duré que trop longtemps, le moment est maintenant venu de rétablir l'harmonie et de faire des efforts de conciliation avec vos amis.

Scorpion
 Les secteurs de votre Ciel liés à l'argent ne subissent l'influence d'aucune planète. Vous ne devriez donc avoir ni vrais problèmes ni... bonnes surprises ! A vous de gérer votre budget avec lucidité.

Sagittaire
 Cet environnement astral à prépondérance martienne va vous valoir un regain de dynamisme. Mais attention : dans le même temps, Saturne, dysharmonique, diminuera votre résistance de fond.

Capricorne
 Vous recherchez du travail ? Alors, mieux vaudra dès le départ vous préparer à des efforts soutenus et organiser votre emploi du temps. Imposez-vous par exemple des contraintes horaires.

Verseau
 Ce sont vos bons rapports avec vos semblables qui vous faciliteront la vie. Soyez en excellents termes avec votre entourage, cela activera d'autant plus la venue de bonnes choses et des bonnes volontés.

Poisson
 Vous serez en pleine forme morale parce que vous vous sentirez aimé par vos proches. Vos relations avec vos enfants seront également très bonnes. Vous voguez donc sur un petit nuage rose !

SOLUTIONS

Mots fléchés	Sudoku	Mots croisés
A C E S S O I R E M E N T H O M E T R A I N E R E S M I T R O U I L S A S L I T T E R A I R E S L A S G E R E S O N C O R A E L A I M A I S P I C O R A E L A I D E M U T E L O R U E L A I E T E T U N T S L O R U E L A I T E R R A L L E S K E R A I A T R O U I L S P R E S I F E I N T I S P R E S I F L U E T I R E T U B U S I O R S L I G U E R O N G L U S A P E N U E S T U E S E T H N I E S S A I	1 4 2 8 9 5 6 7 3 9 6 5 1 3 7 8 4 2 8 7 3 2 4 6 9 1 5 6 2 1 9 5 3 4 8 7 3 5 8 7 1 4 2 9 6 7 9 4 6 2 8 3 5 1 4 3 7 5 6 9 1 2 8 2 8 9 3 7 1 5 6 4 5 1 6 4 8 2 7 3 9	A B C D E F G H I J K L 1 B R I N G U E B A L E R 2 R E P O U S S E R T A 3 A M E N E E L E D I T 4 S E C R E V E T U S 5 R A V I E R E I S 6 O C I S O L A P E U 7 P I E D S N O I R S I 8 T E T E S E U I L S 9 E R R E U R N E T S 10 S A E R A P T T E E

Ministères



PREMIER MINISTRE

Adresse : 6 rue Docteur Saadane Palais du Gouvernement - 16100 Alger Centre
Tél : 021.73.12.00 / Fax:021.71.37.17 / Site web : <http://www.cg.gov.dz>

MINISTRE DES AFFAIRES ETRANGERES

Adresse : 93, PLATEAU DES ANNASERS ALGER
Tél. : 021.29.12.12. / Site web : www.mae.gov.dz/default.aspx

MINISTRE DE L'INTERIEUR

Adresse: PALAIS DU GOUVERNEMENT 01, RUE DU DOCTEUR SAADANE ALGER
Tél. : 021.73.23.40./ Site web : www.interieur.gov.dz

MINISTRE DE LA DEFENSE NATIONALE

Adresse: AVENUE ALI KHODJA, LES TAGARINS EL BIAR ALGER
Tél. : 021.71.15.15/ Site web : www.mdn.dz

MINISTRE DE LA JUSTICE, GARDE DES SCEAUX

Adresse: 08, PLACE BIR HAKEM, EL BIAR ALGER
Tél. : 021.92.41.83/ Site web : www.mjustice.dz

MINISTRE DE LA COMMUNICATION

Adresse: 03, RUE DES FRERES BOUADDOU, BIR MOU-RAD-RAIS - ALGER
Tél. : 021.54.10.15 Fax : 021.56.39.99. / Site : www.ministere-communication.gov.dz

MINISTRE DE L'EDUCATION NATIONALE

Adresse: 08, RUE DE PEKIN EL-MOURADIA ALGER
Tél. : 021.60.67.57/ Site : www.education.gov.dz/

MINISTRE DES MOUDJAHIDINES

Adresse: AVENUE DU CT MED BEN- ARFA, ELBIAR ALGER
Tél. : 021.92.23.55. Fax : 021.92.27.39.

Site web : www.m-moudjahidine.dz

MINISTRE DES AFFAIRES RELIGIEUSES

Adresse: 40, rue de Timgad - Hydra ALGER
Tél. : 021.60.85.55. Fax : 021.60.09.36. / Site web : <http://www.marw.dz/>

MINISTRE DE LA SOLIDARITE

Adresse : RN N° 01, LES VERGERS B.P 31 BIR-KHADEM ALGER
Tél. : 021.44.99.46. & 021.44.99.47./ Site : www.msnfcf.gov.dz/fr/

MINISTRE DE LA CULTURE

Adresse : PALAIS DE LA CULTURE- PLATEAU DES ANNASSERS B.P 100 ALGER
Tél. : 021.29.10.10. /Site : www.m-culture.gov.dz

MINISTRE DU COMMERCE

Adresse: CITE ZERHOUNI MOKHTAR EL MOHAMADIA (LES BANNANIERS) ALGER
Tél. : 021.89.00.75. & 021.89.00.78 /Site : www.mincom-merce.gov.dz

MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

Adresse: 11, CHEMIN DOUDOU MOKHTAR, BEN-AK-NOUN ALGER
Tél. : 021.91.23.23 Fax : 021.91.17.17 /Site : www.mesrs.dz/

MINISTRE DE L'HABITAT

Adresse: 135, RUE DIDOUCHE MOURAD ALGER
Tél. : 021.74.07.22. Fax 021.74.53.83./ Site : www.mhu.gov.dz

MINISTRE DE LA SANTE

Adresse: 125 RUE , ABDERAHMANE LAALA EL MADANIA ALGER
Tél. : 021.67.53.15. Fax : 021.65.36.46/ Site : www.sante.dz/

Numéro d'appel d'urgence



Police Secours	17
Gendarmerie Nationale	1055
Télégraphe	13
Algérie Télécom Dérangements	12
Renseignements	19
RDV Visa (Consulat de France) ORAN	1573
Mobilis	505
Ooredoo	333

Hôtels



ORAN

Hôtel Sheraton Oran	041 59 01 00
Le Méridien Oran	041 98 40 00
Hotel ibis Oran	041 98 23 00
Hotel Royal Oran	041 29 17 17
Eden Village Ain El Turk - Oran	041 60 31 47
Hôtel El-Amel Ain turk , Oran	041 44 48 32
Complexe Les Andalouses	0540 10 93 96
Minatec -Oran	040 23 47 34

MOSTAGANEM

Hotel Senocia La Salamandre	045 33 97 53
Hôtel El Mountazah Les Sablettes	045 33 97 53
Hotel Quiza Les Sablettes	0557 14 53 20
Hôtel Murustaga	045 33 93 25
Hôtel El-Djazair	045 41 04 60
Hotel Minatec - Mostaganem	045 41 31 39

Horaires des prières

MOSTAGANEM

Fajr	05:16
Chourouq	06:50
Dohr	13:04
Asr	16:36
Maghreb	19:18
Isha	20:42

ORAN

Fajr	05:19
Chourouq	06:54
Dohr	13:07
Asr	16:39
Maghreb	19:22
Isha	20:46

Numéros de téléphone utiles

ORAN

Wilaya d'Oran	(0) 41 31 30 69
Protection Civile ORAN	14 / 041 41 34 00/05
Sûreté de Wilaya ORAN	041 32 44 70
Gendarmerie Nationale	041 40 22 92
Aéroport d'Oran	041 51 11 53 / 041 59 10 31/40
Air Algérie ORAN	041 42 72 05 /06/07
Gare Ferroviaire Oran	(0) 41 40 15 02
Sonelgaz ORAN	041 35 30 60 / 041 35 30 71
Gare Ferroviaire ORAN	041 40 15 02
SEOR ORAN	041 53 04 42 / 041 35 50 40
Taxi Oran	041 53 84 21/ 0770 96 42 86

MOSTAGANEM

Wilaya de Mostaganem	045 35 35 35 /045 21 89 87
Sûreté de Wilaya Mostaganem	045 21 20 00
Gendarmerie Nationale Mostaganem	045 21 15 55
Air Algérie Mostaganem	045 21.22.76
Balearia Office Mostaganem	045 30 00 71
Sonelgaz Mostaganem	045 21 77 14
Gare Ferroviaire Mostaganem	045 21 23 31
ADE Mostaganem	15 93
Taxi Mostaganem	0561 720 196
TRUST ALGERIA (Assurance)	045 42 38 38



Horaires des trains

ORAN - ALGER (Agha)

Départ	Arrivée
08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24

ALGER (Agha)- ORAN

08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24

ORAN - SIDI BEL ABBES

17h10	18h32
-------	-------

SIDI BEL ABBES - ORAN

05h40	06h58
-------	-------

ORAN - TLEMCCEN

12h50	15h12
-------	-------

TLEMCCEN - ORAN

05h51	08h28
-------	-------

ORAN - CHLEF

16h15	18h35
-------	-------

CHLEF - ORAN

06h50	09h15
-------	-------

ORAN - RELIZANE

16h45	18h04
-------	-------

RELIZANE - ORAN

05h45	07h32
-------	-------

ORAN - TËMOUCHENT

08h10	09h11
-------	-------

TËMOUCHENT - ORAN

06h00	07h00
-------	-------

ORAN - BECHAR

09h20	10h24
-------	-------

BECHAR - ORAN

14h40	15h40
-------	-------

ORAN - BECHAR

10h20	17h11
-------	-------

BECHAR - ORAN

06h15	13h10
-------	-------



Transport maritime

MOSTAGANEM - VALENCE

Balearia : 4 Ferries par semaine (13h00m)

MÉTÉO

MOSTAGANEM

Matin	Après-midi	Soir
13°C	18°C	15°C
Ensoleillé	Ensoleillé	Ensoleillé
4 km / h Est-Nord-Est	17 km / h Nord-Nord-Est	17 km / h Nord-Nord-Est
Risque de pluie : 0% - 0.0 mm	Risque de pluie : 0% - 0.0 mm	Risque de pluie : 0% - 0.0 mm
Humidité : 75%	Humidité : 64%	Humidité : 76%
Pression : 1021 hPa	Pression : 1017 hPa	Pression : 1016 hPa
Visibilité : 10 km	Visibilité : 10 km	Visibilité : 10 km

ORAN

Matin	Après-midi	Soir
13°C	19°C	16°C
Ensoleillé	Ensoleillé	Ensoleillé
7 km / h Est-Nord-Est	17 km / h Nord-Est	14 km / h Nord-Est
Risque de pluie : 0% - 0.0 mm	Risque de pluie : 0% - 0.0 mm	Risque de pluie : 0% - 0.0 mm
Humidité : 83%	Humidité : 58%	Humidité : 70%
Pression : 1021 hPa	Pression : 1017 hPa	Pression : 1016 hPa
Visibilité : 10 km	Visibilité : 10 km	Visibilité : 10 km

SERBIE

Des explosifs retrouvés à proximité d'un gazoduc

Des sacs à dos contenant des explosifs ont été retrouvés dimanche à Kanjiza dans le nord de la Serbie, à proximité du tracé du gazoduc Balkan Stream qui fournit en gaz russe la Serbie et la Hongrie voisine, a annoncé dimanche le président serbe Aleksandar Vučić. Selon le chef de l'État, l'armée et la police serbes ont découvert, près du village de Velebit dans la municipalité de Kanjiza (région de Voïvodine, à une dizaine de kilomètres de la frontière hongroise), deux sacs à dos renfermant « deux larges paquets d'explosifs de puissance dévastatrice » accompagnés de détonateurs et de cordons détonants. Les engins ont été localisés à seulement quelques centaines de mètres du gazoduc. « Nos unités ont trouvé ce matin des traces. Non loin du hameau de Velebit, à quelques centaines de mètres du gazoduc turc, ou Balkan Stream si vous préférez, l'armée et la police ont découvert deux sacs à dos contenant deux gros paquets d'explosifs avec des détonateurs », a déclaré Aleksandar Vučić sur les réseaux sociaux. **Rachid**

IRAN

Washington a livré des armes aux rebelles kurdes

Dans une récente intervention sur Fox News, le président Donald Trump a affirmé que les États-Unis avaient fourni des armes aux groupes rebelles kurdes iraniens (notamment via des canaux comme la CIA) dans l'objectif de les distribuer aux manifestants anti-régime en Iran. Selon lui, ces armes étaient destinées à soutenir le soulèvement populaire contre les mollahs, mais les rebelles kurdes les auraient finalement conservées pour leurs propres forces au lieu de les transmettre aux civils protestataires. Cette révélation intervient dans le contexte des tensions et des opérations militaires américaines et israéliennes contre l'Iran, où Trump a par ailleurs exprimé son soutien à une possible implication kurde tout en soulignant la complexité de la situation. L'information met en lumière les difficultés et les soupçons de détournement dans les tentatives d'armer l'opposition intérieure iranienne. **Rachid**

LIBAN

Le Hezbollah cible un navire militaire israélien

Le Hezbollah a affirmé avoir mené, au cours de la nuit du samedi au dimanche, des attaques contre des cibles israéliennes dans le sud du Liban et le nord de la Palestine occupée. Le mouvement a indiqué dans un communiqué publié sur son compte Telegram, qu'un navire militaire israélien, situé à environ 68 milles nautiques au large des côtes libanaises et « identifié comme se préparant à attaquer le territoire libanais », avait été visé par un missile de croisière. L'armée israélienne a, de son côté, déclaré « ne pas être au courant de l'incident ». Par ailleurs, la presse israélienne a rapporté que 2 débris de missile appartenant à la riposte iranienne menée samedi matin à l'aide de missiles à ogives multiples sont tombés près du complexe du ministère israélien de la Défense. Le quotidien israélien Yedioth Ahronoth a indiqué que 2 ogives issues des missiles à ogives multiples iraniens sont tombées à proximité du complexe du ministère de la Défense à Tel-Aviv, connu sous le nom de « Kirya ». La radio de l'armée israélienne a, pour sa part, affirmé que les ogives avaient frappé un parking jouxtant la Kirya, faisant état de dégâts dans la zone. **Anadolu Ajansi**



LE PRÉSIDENT AMÉRICAIN INSULTE LES DIRIGEANTS IRANIENS :

Donald Trump perd les pédales

Dans un revirement spectaculaire qui laisse les observateurs médusés, le président Donald J. Trump a multiplié ces dernières heures les attaques verbales d'une rare violence contre les dirigeants iraniens. Sur sa plateforme Truth Social et lors d'une intervention en direct sur Fox News, l'homme qui, il y a encore quelques jours, qualifiait les responsables de Téhéran d'« intelligents », de « joueurs très malins » et même de « high IQ », les a soudainement traités de « crazy bastards », de « thugs » (voyous) et d'« animals » (animaux).

Par Rachid

Un changement de ton aussi brutal que déconcertant, au moment même où le locataire de la Maison-Blanche affirme que des discussions secrètes sont en cours entre Washington et Téhéran. Tout a basculé en quelques heures. Vendredi soir, Trump a publié une série de messages incendiaires sur Truth Social. « Les dirigeants iraniens sont des animaux fous. Ils n'ont aucune idée de ce qu'ils font. Des thugs complets ! » écrivait-il en lettres majuscules, avant d'ajouter dans un autre post : « Ils étaient très malins, très intelligents... maintenant ce sont juste des fous dangereux qui vont tout perdre. » Le contraste avec ses déclarations antérieures est saisissant. Lors de sa campagne de 2024 et même au début de son second mandat, Trump n'avait de cesse de louer l'intelligence tactique de ses adversaires iraniens. En novembre dernier, lors d'un meeting en Floride, il avait déclaré : « Ce sont des joueurs très malins, très intelligents, beaucoup moins radicaux que ce qu'on pense. High IQ people. Ils savent négocier. » Des compliments rares, presque admiratifs, qui avaient surpris jusqu'à ses propres partisans les plus hawkish. Samedi matin, invité sur Fox News dans l'émission « Fox & Friends Weekend », le président a semblé perdre définitivement le contrôle de son discours. Face à des animateurs visiblement déstabilisés, il a martelé : « Ils sont en train de discuter avec nous en ce moment même. Ils discutent, ils discutent beaucoup. Mais ce sont des animaux. Des animaux fous. » Il a ensuite affirmé que des négociations directes étaient en cours pour un cessez-le-feu dans le détroit d'Ormuz, en échange, selon lui, de la réouverture du trafic maritime et d'un allègement partiel des sanctions. « Ils savent qu'ils n'ont pas le choix. Ils sont en train

de craquer », a-t-il ajouté, avant de lancer une nouvelle salve d'insultes : « Ces thugs n'ont jamais vu un président comme Trump. Ils vont regretter d'avoir joué avec le feu ». Ce brusque changement de ton intervient dans un contexte de tensions extrêmes entre les deux pays. Depuis le début du mois de mars, les incidents se sont multipliés dans le Golfe : attaques de drones iraniens contre des navires américains, fermeture partielle du détroit d'Ormuz par Téhéran, et ripostes ciblées de la marine américaine. La communauté internationale retient son souffle, craignant une escalade vers un conflit ouvert. Pour les analystes, ce revirement verbal n'est pas anodin. « Trump a toujours pratiqué une diplomatie très personnelle, mélange de flatterie et d'insultes », explique le professeur Michael O'Hanlon, spécialiste du Moyen-Orient à la Brookings Institution. « Mais cette fois, le contraste est particulièrement brutal. Il passe du « very smart players » au « crazy bastards » en l'espace de quelques semaines. Cela reflète sans doute la frustration de la Maison-Blanche face à la résistance iranienne, mais aussi une stratégie de négociation très atypique : humilier publiquement pour mieux faire plier ensuite ». Du côté iranien, la réaction ne s'est pas fait attendre. Le porte-parole du ministère des Affaires étrangères, Nasser Kanaani, a qualifié les propos du président américain de « pathétiques » et de « signes de désespoir ». Sur la chaîne de télévision d'État Press TV, un commentateur proche du Guide suprême a ironisé : « Monsieur Trump nous trouvait intelligents quand il pensait nous manipuler facilement. Aujourd'hui qu'il se heurte à notre fermeté, nous devenons soudain des animaux. C'est du Trump pur jus ».