



LE WALI D'ORAN INSISTE :

**Gratuité des plages,
un droit inaliénable
des citoyens**

P7

FOOTBALL - ÉQUIPE NATIONALE

**Petkovic renouvellera
son contrat demain
à Alger**

P16

GAZODUC TRANSSAHARIEN :

AKRAB DONNE LE COUP D'ENVOI DU PROJET À ADRAR

Dans une nouvelle étape décisive pour la concrétisation du projet stratégique du gazoduc transsaharien, le ministre d'État, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, a procédé jeudi à Adrar au lancement officiel des travaux de réalisation de la section algérienne de cette infrastructure énergétique continentale. Lire page 3



BAC 2026

**LE MINISTRE
SAADAOUI RAPPELLE
LES CONSIGNES**

P2

Chanegriha visite le Collège militaire technique à Mascate



Le ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, chef d'état-major de l'Armée nationale populaire, le général d'Armée Saïd Chanegriha, a effectué, à Mascate, au 4e jour de sa visite au Sultanat d'Oman, une visite au Collège militaire technique, indique le ministère de la Défense nationale (MDN) dans un communiqué. "La visite officielle de Monsieur le Général d'Armée Saïd Chanegriha, ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, Chef d'Etat-major de l'Armée nationale populaire, au Sultanat d'Oman, se poursuit en son quatrième jour précise la même source. A cette occasion,

le Général d'Armée a effectué une visite au Collège militaire technique, en compagnie du Chef d'Etat-major des Forces armées omanaises, où il a été accueilli par le directeur du Collège, le Général de Brigade Ahmed Ben Khalfan Al-Haddidi. A l'entame, le Général d'Armée a suivi "un exposé détaillé portant sur les missions assignées à cet établissement de formation leader, ainsi que sur son rôle dans la formation et la qualification des compétences nationales omanaises". Le Général d'Armée a ensuite visité les différentes infrastructures du Collège, où "il a pris connaissance des moyens modernes adoptés dans les domaines de la formation et de la qualification technique et de l'ingénierie, qui sont au diapason des développements technologiques accélérés caractérisant le domaine technologique et contribuant ainsi à la préparation de ressources humaines qualifiées et disposées à relever les défis de demain".

La CASNOS met en garde contre des sites frauduleux

tité ou proposent des services en son nom. Dans son communiqué, la CASNOS "appelle l'ensemble des assurés sociaux à faire preuve de vigilance face aux sites électroniques frauduleux qui usurpent son identité ou proposent des services en son nom", insistant sur la nécessité de "vérifier l'exactitude de l'adresse du site électronique" et de "ne communiquer aucune information personnelle ou confidentielle en dehors des plateformes officielles de la caisse". En cas de doute, la CASNOS invite les assurés sociaux à "prendre attache avec ses services via les canaux officiels".

La Caisse nationale de sécurité sociale des non-salariés (CASNOS) a appelé, dans un communiqué, l'ensemble des assurés sociaux à faire preuve de vigilance face aux sites électroniques frauduleux qui usurpent son identité

Le styliste Massinissa Askeur décoré en Italie

Une nouvelle reconnaissance internationale vient récompenser le parcours du styliste algérien Massinissa Askeur. Il a été décoré du titre de Chevalier du mérite de la République italienne, l'une des plus hautes distinctions du pays. Le jeune styliste, natif d'Alger, s'est confié à TSA : « Je viens de recevoir aujourd'hui le titre de chevalier du mérite de la République italienne. » La date du 2 juin n'a pas été choisie par hasard : elle correspond à la fête nationale italienne, ce qui donne une portée symbolique particulière à cette distinction. Parmi les quinze personnalités décorées à cette occasion, Massinissa est le seul représentant du monde de la mode. « Cette distinction m'honore et honore l'Algérie ainsi que ma famille », affirme-t-il. Honoré en Italie, le styliste se dit « plein de satisfaction », tout en soulignant l'importance de « la reconnaissance et de l'humilité ». Pour lui, ce titre marque avant tout un nouveau point de départ. Il est d'ailleurs le plus jeune parmi les personnes distinguées cette année. « J'espère devenir un exemple pour les Algériens, en montrant qu'il est possible de réussir grâce à l'éducation, à la bienveillance, au savoir et à la culture », confie-t-il. Massinissa Askeur espère inspirer les jeunes algériens installés en Europe à croire en leurs capacités afin de concrétiser leurs projets. Dans ses créations, Massinissa met en valeur l'art algérien à travers différents motifs, notamment berbères, qui renforcent selon lui l'identité algérienne sur la scène internationale.



Maghreb Leasing Algérie célèbre ses 20 ans avec plus de 180 milliards de dinars de financements

Maghreb Leasing Algérie (MLA) célèbre cette année le 20e anniversaire de sa création. Dans un communiqué, la société a indiqué que cet anniversaire marque « deux décennies d'engagement, d'innovation et d'accompagnement des entreprises algériennes dans la concrétisation de leurs projets et le développement de leurs activités ». La société rappelle que « depuis sa création, Maghreb Leasing Algérie - MLA s'est imposée comme un acteur de référence du financement en leasing en Algérie, mettant son expertise au service des professionnels, des PME/PMI, des grandes entreprises ainsi que des investisseurs sur l'ensemble du territoire national ». Selon MLA, plus de 180 milliards de dinars ont été mobilisés au profit de l'économie nationale depuis son lancement. « Au cours de ces vingt années, MLA a contribué au financement de l'économie nationale à travers le déblocage de plus de 180 milliards de dinars, au bénéfice de plus de 6 500 clients professionnels financés à ce jour », précise le communiqué, et d'expliquer : « Cette contribution s'est également traduite par le financement de plus de 41 000 équipements, directement liés au cœur d'activité des clients de MLA, participant ainsi au développement des PME/PMI en Algérie, à la création de richesse et à la dynamique de l'emploi à l'échelle nationale ». MLA souligne également avoir soutenu de nombreux projets dans plusieurs secteurs d'activité. « À travers ses réalisations, MLA a accompagné des milliers de projets dans des secteurs stratégiques tels que l'industrie, le transport, les travaux publics, la santé, les services et, en particulier, l'immobilier, contribuant activement à la dynamique économique nationale et à la création de valeur », indique la même source. À travers cette célébration, MLA souhaite « rendre hommage à l'ensemble des femmes et des hommes ayant contribué à cette réussite : ses clients, ses partenaires institutionnels et financiers, ses collaborateurs, ainsi que toutes les parties prenantes qui lui ont accordé leur confiance au cours de ces vingt dernières années. »

Reflexion
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION
Édité par la SARL Reflexion
Siège : 19 Av. Bendhiba Benayad
Centre-ville - Mostaganem

www.reflexion.dz

Directeur Général
Belkacem BELHAMIDECHÉ

Directeur de la publication
Charef SLAMANI

Directrice de l'administration
Samia MEHAL

Directeur Technique
Hadj Ahmed BENDIA

Administration/Publicité
Tél / Fax : 045 41 36 55 - Mob : 06 61 15 91 41
WhatsApp : 06 61 15 91 41
Email : redactionreflexion@gmail.com / administration@reflexion.dz / pub@reflexion.dz

Rédaction
Tél / Fax : 045 41 33 22 - Mob : 05 55 85 08 58
WhatsApp : 06 61 15 91 41
Email : redactionreflexion@yahoo.fr / redaction@reflexion.dz

Impression SIO - ORAN Tél: 041 513 597	Diffusion MPS-Oran Tél: 0550 172 603
---	---

ANEP
« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.

Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45 / 020.05.13.77
E-mail :
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

Les documents et photographies envoyés, remis ou déposés à la rédaction ne peuvent en aucun cas faire, l'objet de réclamation.

GAZODUC TRANSSAHARIEN :

Akrab donne le coup d'envoi du projet à Adrar

Dans une nouvelle étape décisive pour la concrétisation du projet stratégique du gazoduc transsaharien, le ministre d'État, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, a procédé jeudi à Adrar au lancement officiel des travaux de réalisation de la section algérienne de cette infrastructure énergétique continentale.



Par Amina L.

Cette cérémonie s'est déroulée en présence de ses homologues, notamment Akiberki Ekpo et Hamed Tinne, traduisant ainsi la volonté commune des trois pays de renforcer leur coopération énergétique et de concrétiser un projet structurant à l'échelle africaine. La délégation officielle comprenait également le président-directeur général du groupe So-

natrach ainsi que des responsables des compagnies pétrolières nigérienne et nigérienne, en plus de cadres techniques et experts des trois pays impliqués dans le suivi et la mise en œuvre du projet. À leur arrivée à l'aéroport d'Adrar, les membres de la délégation ont été accueillis par les autorités locales, civiles et militaires, ainsi que par le wali de la wilaya, dans un dispositif protocolaire reflétant l'importance accordée à cet événement. S'inscrivant dans les conclu-

sions de la cinquième réunion ministérielle du comité de pilotage du projet, cette étape marque le passage effectif vers la phase opérationnelle d'un chantier d'envergure continentale. Le gazoduc transsaharien est appelé à devenir l'un des plus importants corridors énergétiques en Afrique, renforçant la sécurité énergétique régionale et ouvrant de nouvelles perspectives de coopération et de développement économique durable entre l'Algérie, le Nigeria et le Niger.

BAC 2026

Le ministre Saadaoui rappelle les consignes

À l'approche du lancement des épreuves du baccalauréat, le ministre de l'Éducation nationale, Mohamed Sghir Saadaoui, a présidé une visioconférence avec les présidents des centres d'examen afin de finaliser les préparatifs de cet important rendez-vous scolaire. À cette occasion, de nouveaux horaires d'accueil des candidats ont été annoncés. Les centres ouvriront désormais leurs portes à 7h15 pour les épreuves matinales et à 13h45 pour celles de l'après-midi,

dans le but de faciliter l'accès des candidats et d'assurer une meilleure organisation. Le ministre a également insisté sur le strict respect des mesures de lutte contre la fraude, notamment l'interdiction d'introduire les téléphones portables et tout autre moyen de communication électronique dans les centres d'examen. Il a rappelé la nécessité de préserver l'intégrité et la crédibilité de cet examen national. Par ailleurs, des instructions ont été données pour vérifier le bon

fonctionnement des équipements de surveillance et garantir des conditions d'accueil adéquates aux candidats, notamment en matière de climatisation, d'alimentation en eau et de propreté des locaux. Évoquant l'incendie survenu récemment au siège du ministère, M. Saadaoui a assuré que la situation a été rapidement maîtrisée et que les préparatifs des examens nationaux se poursuivent normalement conformément au calendrier arrêté. A.L



Corée du Nord : le choix de l'escalade et de la dissuasion

Par Amina L.

La déclaration de la Corée du Nord annonçant une volonté d'accroître « à un rythme exponentiel » ses capacités nucléaires, telle que relayée par l'agence officielle KCNA, ne constitue pas une rupture inattendue. Elle s'inscrit, au contraire, dans une continuité stratégique assumée par Pyongyang depuis plusieurs années, marquée par la centralité absolue de la dissuasion nucléaire dans sa doctrine de survie politique et sécuritaire. En mettant en avant une hausse significative de sa capacité de production de matières nucléaires militaires, le dirigeant

nord-coréen Kim Jong-un réaffirme une ligne dure qui repose sur une lecture profondément conflictuelle de l'environnement international. Les références répétées aux « menaces » et aux « risques imprévisibles » traduisent une vision où la sécurité nationale est perçue comme directement proportionnelle à la puissance de frappe nucléaire. Cette posture n'est pas seulement militaire ; elle est aussi politique. Dans un système fortement centralisé, l'arme nucléaire demeure un levier de consolidation interne du pouvoir et un instrument de légitimation stratégique face aux pressions extérieures. Elle permet à Pyongyang de s'inscrire dans une logique de rapport de force permanent, où la négociation est souvent subordonnée à l'affichage de capacités de nuisance. Cependant, cette escalade soulève des interrogations majeures sur la stabilité régionale en Asie du Nord-Est et, plus largement, sur l'efficacité du dispositif international de non-prolifération. Malgré les sanctions suc-

cessives imposées par l'Organisation des Nations unies, la Corée du Nord a poursuivi ses essais nucléaires et balistiques, consolidant progressivement un statut de puissance nucléaire de facto, que ses dirigeants qualifient désormais d'« irréversible ». Cette dynamique met en lumière les limites d'une architecture sécuritaire mondiale incapable, à ce jour, d'entraver durablement les programmes nucléaires lorsqu'ils sont portés par une stratégie d'État fondée sur la dissuasion asymétrique. Elle interroge également la capacité des grandes puissances à construire des mécanismes de désescalade crédibles dans une région où les rivalités géopolitiques demeurent vives. Au-delà du cas nord-coréen, c'est donc la question de la régulation des équilibres stratégiques mondiaux qui se trouve posée. L'accumulation de tensions, la persistance des logiques de confrontation et la fragilité des cadres multilatéraux dessinent un environnement où la dissuasion tend à remplacer le dialogue.

BOUMERDÈS

Plus de 11000 psychotropes saisies et 5 individus arrêtés

Dans le cadre de la lutte contre la criminalité organisée et le trafic de substances psychotropes, les services de la Sûreté de la wilaya de Boumerdès ont réussi à démanteler un réseau criminel actif dans l'acheminement et la commercialisation de psychotropes à travers plusieurs wilayas du pays. Selon un communiqué de la Direction générale de la Sûreté nationale (DGSN), cette opération qualitative a été menée par les éléments de la Brigade de recherche et d'intervention (BRI), à l'issue d'un travail de renseignement et d'investigations approfondies ayant permis de mettre au jour les activités illicites de ce réseau. Les investigations ont révélé que les membres de cette organisation criminelle transportaient d'importantes quantités de psychotropes depuis une wilaya du Sud vers les wilayas du Centre, en recourant à des méthodes de dissimulation sophistiquées. Les capsules étaient notamment cachées à l'intérieur du réservoir de carburant d'un véhicule touristique afin de déjouer les contrôles sécuritaires. L'opération s'est soldée par l'interpellation de cinq suspects et la saisie de 11 008 capsules de type « Prégabaline ». Les forces de police ont également récupéré deux véhicules utilisés dans le transport de cette marchandise prohibée. Cette affaire illustre une nouvelle fois la vigilance et l'efficacité des services de sécurité dans leur lutte permanente contre les réseaux criminels impliqués dans le trafic de drogues et de substances psychotropes, en vue de préserver la sécurité des citoyens et de protéger la santé publique. Après l'accomplissement des procédures judiciaires requises, les mis en cause ont été déférés devant le procureur de la République près le tribunal de Boudouaou. Nadine

ALGERIE-JAPON

Vers la mise en place d'un Conseil d'affaires

Les relations économiques entre l'Algérie et le Japon pourraient prochainement franchir une nouvelle étape avec la création d'un Conseil d'affaires algéro-japonais, destiné à renforcer les liens entre les milieux d'affaires des deux pays et à promouvoir les opportunités de partenariat. Cette perspective a été examinée mercredi lors d'une rencontre entre le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, Kamel Rezig, et l'ambassadeur du Japon en Algérie, Suzuki Kotaro. Les discussions ont porté sur l'état actuel des échanges commerciaux bilatéraux ainsi que sur les voies et moyens susceptibles de favoriser leur développement. Les deux responsables ont mis en avant l'importance de consolider le partenariat économique et d'encourager une coopération davantage orientée vers les investissements et les échanges mutuellement bénéfiques. Dans ce cadre, le projet de création d'un Conseil d'affaires algéro-japonais a été évoqué comme un outil de concertation et de rapprochement entre les opérateurs économiques des deux pays. Cette structure devrait contribuer à faciliter les contacts entre entreprises, à identifier de nouvelles opportunités de coopération et à stimuler les échanges commerciaux. Les deux parties ont également souligné la nécessité d'accompagner les opérateurs économiques dans leurs démarches de partenariat et d'explorer les secteurs offrant un potentiel de coopération prometteur. Au terme de la rencontre, l'Algérie et le Japon ont réaffirmé leur volonté commune de poursuivre les consultations et de renforcer la coordination afin d'insuffler une nouvelle dynamique à leur coopération économique et commerciale et de l'élever à un niveau répondant aux ambitions des deux pays. Kamel

GESTION DE L'EAU

L'ADE mise sur les compteurs intelligents

Dans le cadre de la transformation progressive du service public de l'eau, l'Algérienne des Eaux (ADE) a présenté, à l'occasion du Salon professionnel SIEE Pollutec, une nouvelle génération de compteurs dits « intelligents ». Déjà expérimentés sur le terrain, ces équipements sont appelés à être progressivement déployés à l'échelle nationale, dans une démarche inscrite au cœur du processus de modernisation du réseau de distribution.



Par Amina L.

Cette orientation stratégique vise avant tout à améliorer la performance globale du système, dans un contexte marqué par des pertes en eau estimées entre 30 et 40 % dans certaines wilayas. Une situation qui impose, selon les responsables du secteur, un recours accru aux technologies de pointe afin de mieux maîtriser la ressource, optimiser la facturation et renforcer la transparence de la gestion. Selon les explications fournies par les responsables de l'ADE, les tests effectués durant plusieurs mois sur différents sites pilotes — notamment dans la zone industrielle d'Akbou (Béjaïa) ainsi que dans des établissements hôteliers et commerciaux ont permis de mesurer des gains significatifs en matière de précision, estimés à près de 11 % par

rapport aux compteurs mécaniques traditionnels. Au-delà de la simple mesure de consommation, ces dispositifs offrent également la possibilité de détecter des anomalies, telles que les fuites lentes ou les usages anormaux. La direction générale de l'entreprise publique indique que cette phase expérimentale ouvre la voie à une généralisation progressive, incluant prochainement des essais au niveau des foyers domestiques. Une extension qui s'inscrit dans un plan global visant à moderniser les outils de gestion et à adapter les méthodes de travail aux exigences actuelles. Pour les pouvoirs publics, cette mutation technologique ne constitue pas un simple ajustement technique, mais bien un choix stratégique structurant. Le ministre de l'Hydraulique a rappelé, à ce titre, la nécessité d'inscrire la gestion de l'eau dans une vision à long terme, fondée sur

l'innovation, la numérisation des services et le renforcement des compétences humaines. L'enjeu est d'autant plus important que le secteur fait face à des défis majeurs liés à la pression sur la ressource hydrique et à l'augmentation de la demande. La modernisation du système apparaît ainsi comme un levier essentiel pour améliorer l'équilibre entre production, distribution et consommation. Par ailleurs, la dimension industrielle du projet n'est pas négligeable. Le fournisseur de ces équipements, une entreprise implantée à El Eulma et partenaire technologique de l'ADE, envisage déjà la possibilité de développer une production locale. Une telle initiative dépendrait toutefois du volume des commandes, avec une ambition affichée d'atteindre un taux d'intégration élevé, pouvant aller jusqu'à 80 %.

CAISSE NATIONALE DES RETRAITES (CNR)

Avancement des dates de versement des pensions

La Caisse nationale des retraites (CNR) a annoncé, dans un communiqué, l'avancement des dates de versement des pensions et allocations de retraite pour le mois de juin, dans le cadre de mesures organisationnelles visant à assurer une meilleure fluidité des opérations au profit des bénéficiaires. Selon

la même source, cette disposition s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue du service public et de facilitation des procédures de paiement, permettant aux retraités et ayants droit de percevoir leurs prestations dans des conditions optimales. Le versement des pensions interviendra ainsi de

manière échelonnée entre le 7 et le 15 du mois de juin, conformément au calendrier établi à cet effet. Cette mesure vise à alléger la pression sur les structures de paiement et à garantir une meilleure organisation des opérations au niveau des établissements concernés. **Ismain**

LIGNE FERROVIAIRE MINIÈRE EST :

Djellaoui salue l'avancement des travaux

Le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, a exprimé à Guelma sa satisfaction quant au rythme d'avancement des travaux de doublement, de correction et de modernisation de la ligne ferroviaire minière Est, dans sa section traversant la wilaya. En inspection sur le terrain, le ministre s'est rendu à la gare ferroviaire de Boucheougouf, en cours de réalisation dans le cadre de ce projet structurant destiné à relier Annaba au gisement de phosphate de Bled El Hadba (Tébessa), en passant par Guelma, Bou-

cheougouf et Souk Ahras, avec une livraison prévue pour le mois de juillet prochain. À cette occasion, M. Djellaoui a adressé ses félicitations aux équipes de réalisation, saluant leurs efforts soutenus, tout en transmettant, à travers eux, les salutations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, pour la cadence et la qualité du travail accompli sur ce chantier stratégique. Le ministre a souligné que le rythme constaté sur le terrain laisse présager le respect des délais contractuels, établissant un parallèle avec les performances réalisées

sur d'autres projets structurants similaires, notamment la ligne minière Ouest Gara Djebilet-Béchar. Par ailleurs, le ministre a inspecté la gare de Boudhroua, relevant de la commune d'Oued Fragha, sur le tronçon nord reliant Annaba à Boucheougouf sur 54 km, dont 14 km dans la wilaya de Guelma. Il a mis en avant la qualité architecturale de l'ouvrage, jugée harmonieuse avec l'environnement naturel de la région, ainsi que son rôle futur dans l'amélioration de la desserte ferroviaire au profit des populations locales. **A.L.**

SAISON ESTIVALE 2026

Un important dispositif de la Protection civile pour sécuriser les plages

À l'approche de la saison estivale, la Direction générale de la Protection civile a mis en place un vaste dispositif de prévention et de surveillance destiné à assurer la sécurité des estivants au niveau des plages autorisées à la baignade à travers les wilayas côtières du pays. Dans un communiqué rendu public, l'institution a annoncé la mobilisation de 10.724 agents dans le cadre du plan opérationnel arrêté pour l'été 2026. Cette démarche s'inscrit dans le cadre des mesures préventives visant à garantir une intervention rapide et efficace face aux différents risques pouvant survenir durant la période estivale. Le dispositif déployé repose sur un encadrement humain qualifié comprenant 1.009 agents de différents grades chargés de la gestion et de la coordination des centres de surveillance, ainsi que 416 plongeurs professionnels spécialisés dans les opérations de sauvetage en mer. Afin de renforcer la prise en charge sanitaire des estivants, 30 médecins ont également été mobilisés pour assurer les premiers secours et les interventions médicales d'urgence. Le dispositif est complété par 9.015 agents saisonniers recrutés et formés spécialement pour cette mission, ainsi que par 254 conducteurs d'embarcations de sauvetage. À travers ce déploiement exceptionnel de moyens humains et opérationnels, la Protection civile réaffirme son engagement à veiller à la sécurité des citoyens et à contribuer au bon déroulement de la saison estivale dans les meilleures conditions. **Kamel**

SANTÉ SCOLAIRE :

Installation de la Commission nationale multisectorielle

La Commission nationale multisectorielle pour la promotion de la santé en milieu scolaire a été officiellement installée, à Alger, marquant une nouvelle étape dans la stratégie nationale visant à renforcer la prévention et la prise en charge des problématiques sanitaires touchant les élèves. Président la cérémonie d'installation, le secrétaire général du ministère de la Santé, M. Mohamed Talhi, a souligné que cette initiative s'inscrit dans la mise en œuvre des orientations des pouvoirs publics visant à ériger la santé de l'enfant et de l'élève en priorité nationale, considérée comme un investissement structurant pour l'avenir du pays. Il a indiqué que l'école ne se limite plus à sa mission pédagogique traditionnelle, mais constitue désormais un espace global de formation, de socialisation et de développement des capacités de l'enfant, appelant à une approche intégrée associant l'ensemble des secteurs concernés. Dans ce cadre, la nouvelle commission est chargée de l'élaboration d'un plan national multisectoriel de promotion de la santé en milieu scolaire, reposant sur la coordination entre les différents départements ministériels et partenaires institutionnels, afin d'assurer une intervention cohérente et complémentaire sur le terrain. Les travaux de cette instance porteront notamment sur les problématiques sanitaires émergentes chez les enfants et adolescents, à l'instar de l'obésité, de la sédentarité, des déséquilibres nutritionnels, ainsi que des risques liés à l'usage excessif des écrans et aux dérives du numérique. Des programmes de prévention, de sensibilisation et d'accompagnement seront progressivement déployés à cet effet. De son côté, la sous-directrice des milieux spécifiques au ministère de la Santé, Mme Fatima Boussama, a précisé que la commission regroupe 17 secteurs ministériels, dont ceux de la Santé, de l'Éducation nationale, de l'Intérieur, du Commerce, du Tourisme et de l'Industrie, en plus de représentants d'associations actives dans le domaine de l'enfance, notamment celles œuvrant en faveur des enfants atteints de maladies chroniques ou à besoins spécifiques. Elle a également mis en avant l'appui technique apporté par l'UNICEF et l'Organisation mondiale de la santé, soulignant l'importance de l'échange d'expertises et de l'adaptation des bonnes pratiques internationales aux réalités nationales. **Kamel**

EN PLEINE CRISE DES PRIX :

Le Makhzen accusé de livrer les Marocains aux spéculateurs

Plusieurs associations et militants marocains des droits humains ont adressé de vives critiques au régime du Makhzen, dénonçant son "abandon de la protection du pouvoir d'achat des Marocains" ainsi que son incapacité à résister aux lobbies de spéculateurs qui contrôlent les marchés, particulièrement à l'approche des grandes fêtes religieuses.



Par Nadine

Dans un communiqué au ton particulièrement critique, l'Association marocaine des droits humains (AMDH) a fustigé ce retrait, y voyant la preuve du caractère creux des discours rassurants tenus par les responsables gouvernementaux. L'AMDH a réclamé l'ouverture d'une enquête pour déterminer les responsabilités dans ce qu'elle qualifie de « crise artificielle », qui a lourdement affecté les ménages modestes et moyens. L'organisation s'interroge également sur le sort des aides promises par le régime du Makhzen, censées stabiliser les prix et approuver le marché. L'association a appelé à l'ouverture d'enquêtes transparentes sur plusieurs dossiers qui préoccupent l'opinion publique, notamment la transformation illégale de

terres agricoles à Marrakech en projets immobiliers. Elle a également dénoncé des pratiques de spéculation, d'abus de pouvoir et de délits d'initiés, qu'elle considère comme révélateurs d'un système marqué par l'opacité et l'impunité. L'AMDH a également dénoncé la poursuite des expulsions et des démolitions de logements, effectuées sans compensation adéquate, laissant des citoyens marocains privés de leurs maisons et livrés à eux-mêmes en pleine année scolaire. Elle a aussi exprimé une profonde inquiétude face à ce qu'elle qualifie de conditions « catastrophiques » pour l'enfance au Maroc. L'organisation dénonce la multiplication des violences sous toutes leurs formes contre les enfants : violences familiales, viols, agressions sexuelles, exploitation et maltraitance. Selon l'AMDH, cette réalité impose à

l'État de prendre ses responsabilités en matière de protection de l'enfance. Elle appelle à l'adoption de mesures efficaces de prévention, de répression et de prise en charge des victimes, ainsi qu'à une application rigoureuse de la Convention internationale des droits de l'enfant, ratifiée par le Maroc en 1993. L'association exhorte également les autorités à mettre fin à toute tolérance vis-à-vis des crimes commis contre les mineurs, estimant que l'impunité actuelle alimente la persistance des abus. La plus grande organisation de défense des droits humains au Maroc a exprimé son soutien à Zoulikha, mère du militant du Hirak du Rif Nasser Zefzafi, victime de campagnes de diffamation par le Makhzen, ainsi qu'au prisonnier sahraoui Naâma Asfari, détenu depuis 13 ans et privé de visites familiales.

AGRESSION SIONISTE CONTRE GHAZA

Le bilan s'alourdit à 72.956 martyrs et 173.043 blessés

L'agression génocidaire sioniste contre la bande de Gaza a fait 72.956 martyrs et 173.043 blessés, en majorité des femmes et des enfants, depuis le 7 octobre 2023, selon un nouveau bilan communiqué jeudi par les autorités sanitaires pa-

lestiniennes. Les corps de 11 martyrs ainsi que 32 blessés ont été transférés vers les hôpitaux de Gaza au cours des dernières 24 heures, a indiqué la même source, notant que de nombreuses victimes se trouvent encore sous les décom-

bres. Depuis l'entrée en vigueur du cessez-le-feu, le 11 octobre dernier, 947 Palestiniens sont tombés en martyrs et 2.935 autres ont été blessés, tandis que les corps de 781 martyrs ont été récupérés, selon les autorités sanitaires. Nadine

SUD DU LIBAN

Un Casque bleu tué et deux autres blessés

Un Casque bleu servant au sein de la Force intérimaire des Nations unies au Liban (FINUL) a été tué et deux autres ont été blessés après que des obus de mortier ont frappé leur position dans le sud du Liban, a annoncé la mission jeudi. Dans un communiqué, la FINUL a indiqué que le Casque bleu avait été grièvement blessé lorsque des obus de mortier

ont touché sa position près de Marjayoun, dans le sud-est du Liban, tard dans la nuit de mercredi. Le soldat de la paix blessé a été évacué par hélicoptère vers un hôpital de Beyrouth, où il a succombé à ses blessures. La mission a précisé que deux autres Casques bleus avaient également été blessés lors de l'incident et recevaient des soins dans une structure médicale

située à l'intérieur d'une base de la FINUL. La force de maintien de la paix a indiqué avoir ouvert une enquête « afin d'établir les circonstances exactes ayant conduit à ce tragique incident ». « La FINUL a détecté un nombre de plus en plus élevé de trajectoires et d'impacts dans le sud du Liban. La violence doit cesser », a ajouté la mission. Ismain

LIBAN

44 attaques sionistes contre les structures de santé documentées

Au moins 44 attaques sionistes contre les structures de santé au Liban ont été documentées, causant 30 martyrs et 101 blessés depuis l'annonce du cessez-le-feu le 16 avril dernier, a indiqué l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). L'OMS affirme avoir vérifié près de 190 attaques contre des établissements de santé, qui ont tué 128 professionnels de santé et en ont blessé 332 autres en seulement trois mois. Les services de santé à Sour ont subi les pires conséquences de l'agression sioniste ces derniers jours, a indiqué le Dr Abdinasir Abubakar, représentant de l'OMS au Liban, lors d'un point de presse régulier de l'ONU à Genève mardi. Deux des trois hôpitaux, Jabal Amel et Hiram – qui a été attaqué dimanche dernier sont endommagés, tandis que le troisième hôpital est « débordé car il doit faire face à un afflux croissant de patients blessés », a-t-il expliqué. Lundi, des frappes contre l'hôpital de Sour, Jabal Amel, ont fait au moins 86 blessés, dont des professionnels de santé, ont indiqué les autorités sanitaires libanaises. Au cours de la seule semaine dernière, onze incidents ont été recensés, faisant quatre martyrs et 24 blessés parmi le personnel de santé, dont une attaque survenue dimanche près de l'hôpital Hiram, dans le sud du Liban. Au total, 17 hôpitaux sont partiellement endommagés, et trois hôpitaux ainsi que 42 centres de soins de santé primaires restent fermés. Dans ces conditions, l'accès aux services essentiels est « gravement limité », notamment dans le sud du Liban, où les patients doivent faire face à des délais pouvant atteindre 48 heures pour atteindre les établissements de référence les plus proches. « Six hôpitaux n'ont pas encore repris leurs services d'obstétrique et ne fournissent actuellement que des soins d'urgence. Pour les femmes enceintes et les nouveau-nés, tout retard dans la prise en charge peut faire la différence entre la vie et la mort », a souligné le Dr Abubakar. En outre, des évaluations rapides montrent que jusqu'à 80 % des ménages dans les 15 districts touchés n'ont pas les moyens de payer les services de santé, y compris les médicaments et l'hospitalisation. Ismain

ARMENIE

Des élections législatives sous pression russe

À l'approche des élections législatives de dimanche en Arménie, la Russie intensifie la pression sur son ancien allié qui cherche à se rapprocher de l'Occident. S'efforçant de maintenir l'Arménie dans son orbite, le Kremlin a notamment imposé nombre de restrictions commerciales, comme autant d'avertissements à l'égard d'Erevan. L'Arménie, État caucasien de trois millions d'habitants, organise dimanche 7 juin des élections législatives à forts enjeux, sous l'œil de Moscou. La Russie accentue la pression sur cet ancien pays satellite tenté par l'Occident. Ancienne république soviétique entretenant d'étroits liens historiques avec la Russie, l'Arménie fait l'objet de menaces de la part du Kremlin, qui s'efforce d'empêcher le rapprochement d'Erevan avec la sphère occidentale, sous l'impulsion du Premier ministre sortant Nikol Pachinian. Moscou a notamment menacé la semaine dernière le pays de mesures contraignantes vis-à-vis de leurs accords relatifs à la fourniture de pétrole et de gaz à bas prix si Erevan poursuivait ses démarches en vue d'adhérer à l'Union européenne (UE). L'Arménie a adopté en 2025 une loi visant à engager son processus d'adhésion à l'UE. Nikol Pachinian, allié du président américain Donald Trump et pro-Occident, est donné largement favori par les sondages pour le scrutin du 7 juin à la tête de son parti "Contrat civil" (KP), face à plusieurs partis pro-russes. Au pouvoir depuis 2018, cet ancien journaliste de 51 ans a fait savoir mercredi qu'il se rendrait en Russie à la suite des élections pour un entretien avec le président russe Vladimir Poutine, rapporte l'agence russe Interfax. A.L

SAISON ESTIVALE :

Le littoral mostaganémois prêt à séduire les vacanciers

À l'approche de la saison estivale, les plages de la wilaya de Mostaganem affichent leur pleine disponibilité pour accueillir les milliers de vacanciers attendus durant les prochains mois. Réputée pour la beauté de son littoral et la diversité de ses paysages côtiers, la wilaya dispose d'un linéaire côtier d'environ 130 kilomètres, faisant d'elle l'une des destinations balnéaires les plus prisées de l'ouest du pays.



Par Tayeb Bey Abdelkader

Les préparatifs engagés depuis plusieurs semaines ont permis de mettre en place l'ensemble des conditions nécessaires à un accueil optimal des estivants. Les opérations d'aménagement, de nettoyage et d'entretien des plages ont été menées à travers les différentes communes côtières afin d'offrir aux visiteurs un cadre agréable, sécurisé et conforme aux normes d'hygiène et de sécurité. Les accès aux plages ont également bénéficié de travaux de réhabilitation et d'amélioration visant à faciliter la circulation des usagers et à renforcer l'attractivité des sites balnéaires. Tout au long du littoral mostaganémois, les plages s'étendent de Sidi Lakhdar à Stidia, en passant par Mostaganem, Mazagran, Benabdelmalek Ramdane et d'autres communes côtières, offrant une grande diversité de paysages naturels. Falaises, criques, dunes de sable et vastes étendues côtières constituent un patrimoine naturel exceptionnel qui attire chaque année des centaines de milliers de visiteurs venus de différentes ré-

gions du pays. Cette richesse naturelle fait de la wilaya un véritable pôle touristique qui contribue au rayonnement de la région et au développement de l'activité économique locale. Les autorités locales ont mobilisé d'importants moyens humains et matériels afin de garantir le bon déroulement de la saison estivale. Des dispositifs de surveillance et de secours seront déployés sur les plages autorisées à la baignade, avec la participation des services de la Protection civile, des forces de sécurité et des différents organismes concernés. Cette mobilisation vise à assurer la sécurité des estivants, à préserver la tranquillité des familles et à intervenir rapidement en cas d'urgence. Des campagnes de sensibilisation seront également organisées afin d'encourager le respect des règles de sécurité et la préservation de l'environnement côtier. Parallèlement, plusieurs actions ont été engagées pour améliorer les services destinés au public, notamment à travers l'aménagement des espaces de détente, la mise en place d'équipements sanitaires,

l'organisation des aires de stationnement et le renforcement de l'éclairage dans les zones les plus fréquentées. Ces mesures s'inscrivent dans une démarche globale visant à promouvoir le tourisme local, à améliorer les conditions d'accueil et à valoriser les richesses naturelles dont regorge la wilaya. Grâce à ses atouts naturels, à la qualité de ses plages et aux efforts consentis pour améliorer les infrastructures et les services, la wilaya confirme une nouvelle fois sa place parmi les principales destinations estivales du pays. Les conditions sont désormais réunies pour permettre aux familles et aux visiteurs de profiter pleinement d'une saison estivale placée sous le signe de la détente, de la sécurité et de la découverte d'un littoral exceptionnel s'étendant sur près de 130 kilomètres, véritable joyau de la côte algérienne. Les plages mostaganémoises s'apprentent ainsi à vivre une nouvelle saison marquée par une forte affluence, confirmant le rôle de la wilaya comme destination incontournable du tourisme balnéaire en Algérie.

HASSI MAMÈCHE (MOSTAGANEM) :

Une nouvelle dynamique pour les infrastructures routières

Dans le cadre du programme d'amélioration des infrastructures de base et du renforcement du réseau routier local, les travaux de réhabilitation du chemin communal n°01 reliant la route nationale n°17 à l'école Ben Mahhal Charef, au douar Boukredal dans la commune de Hassi Mamèche, wilaya de Mostaganem, ont été achevés. Cette opération, réalisée sur un linéaire de 2 800 mètres, constitue une avancée importante pour les habitants de cette localité qui bénéficient désormais d'un axe routier modernisé répondant aux exigences de sécurité et de confort. Les travaux ont porté sur la rénovation complète de la chaussée à travers la mise en place d'un nouveau revêtement en béton bitumineux, permettant d'améliorer considérablement les conditions de circulation et de faciliter les déplacements quotidiens des citoyens. Cette infrastructure rénovée assure également une meilleure liaison entre les zones d'habitation, les établissements scolaires et les principaux axes routiers de la région. La réalisation de ce projet s'inscrit dans les efforts consentis pour désenclaver certaines zones, améliorer l'accessibilité aux services publics et soutenir le développement local. Elle contribue également à réduire les contraintes liées à la dégradation des routes et à offrir aux usagers un cadre de circulation plus fluide et plus sécurisé. Les habitants du douar Boukredal devraient ainsi bénéficier d'un gain appréciable en matière de mobilité, notamment pour les déplacements scolaires, professionnels et commerciaux. Au-delà de son impact direct sur les conditions de transport, cette opération reflète l'importance accordée au développement des infrastructures de proximité dans la commune de Hassi Mamèche, wilaya de Mostaganem. L'amélioration du réseau routier demeure en effet un facteur essentiel pour accompagner la dynamique économique et sociale de la région, tout en favorisant une meilleure qualité de vie pour les citoyens. Cette réalisation vient ainsi renforcer les efforts entrepris pour moderniser les équipements publics et répondre aux attentes de la population en matière de développement local, d'aménagement du territoire et de modernisation des infrastructures au service des habitants.

Tayeb Bey Abdelkader

MOSTAGANEM

Nekmaria renaît, des projets qui changent la vie des habitants

Dans le cadre de l'amélioration du cadre de vie, plusieurs localités de la commune de Nekmaria, connaissent une véritable dynamique de développement. Après des années de souffrance liée aux fuites d'eau usées et à l'absence d'assainissement, le douar El Ababsa a bénéficié d'un projet d'extension du réseau de tout-à-l'égout. L'objectif : améliorer les conditions de vie et mettre fin aux problèmes environnementaux et sanitaires. Les travaux sont réalisés à près de 90%. Le projet couvre quatre zones : El Ababsa, Ouled Djelloul, Ouled Kada et Ez-Zouahria. Parmi les autres réalisations, un nouveau stade communal a été aménagé pour offrir aux jeunes un espace sportif de proximité et encourager la pratique de diverses disciplines. D'autres opérations prioritaires sont en cours : extension du réseau d'eau potable et raccordement du douar Ouled Djelloul à l'électricité rurale, deux projets jugés essentiels par les responsables locaux. Enfin, les travaux de désenclavement se poursuivent avec le lancement du revêtement du chemin communal N°7. Long de 1,4 km, il reliera le douar Ouled Bouazza à la route de wilaya n°52, facilitant ainsi la mobilité des habitants.

Hadj Benmaceur

MALADES ATTEINTS DE CANCER À MOSTAGANEM

Ouverture d'un centre d'accompagnement psychologique

Le Centre Hospitalo-Universitaire de Mostaganem a procédé à la mise en service d'un centre d'écoute et d'accompagnement psychologique et social destiné aux patients atteints de cancer, dans le cadre du renforcement de la prise en charge globale de cette catégorie de malades. Cette structure a pour mission de recueillir les préoccupations des patients et de leur assurer un accompagnement psychologique et social tout au long de leur parcours thérapeutique. Elle offre un espace dédié à l'écoute, à l'orientation et au soutien, contribuant ainsi à atténuer l'impact psychologique de la maladie et à favoriser une meilleure adhésion au traitement. Le centre d'écoute constitue un dispositif complémentaire à la prise en charge médicale. Il vise à améliorer la communication avec les patients et leurs familles, à leur apporter le soutien nécessaire et à promouvoir une approche intégrée associant les dimensions médicales, psychologiques et sociales dans la lutte contre le cancer.

Zakaria D.

LE WALI D'ORAN INSISTE :

Gratuité des plages, un droit inaliénable des citoyens

La deuxième partie de la dernière réunion de coordination présidée par le wali d'Oran, M. Ibrahim Ouchène, a été entièrement dédiée aux préparatifs de la saison estivale 2026. Dans une wilaya disposant d'un littoral étendu et fréquenté par des centaines de milliers de vacanciers chaque été, l'enjeu est de taille : offrir un cadre accueillant, propre et accessible à tous les citoyens, tout en mettant fin aux pratiques illégales qui ternissent l'image des plages oranaises.



Par C.S.

M. Ouchène a placé la propreté au cœur de ses directives pour cette saison. Il a instruit les responsables locaux d'intensifier significativement les opérations de nettoyage sur l'ensemble des espaces côtiers et urbains relevant de la wilaya, en augmentant la fréquence des interventions des services concernés, notamment en période de forte affluente estivale. Au-delà du simple entretien quotidien, le wali a insisté sur la nécessité de préserver la valeur esthétique et environnementale du littoral oranais. Cela implique une mobilisation accrue des communes riveraines, un renforcement des moyens humains et matériels dédiés à la collecte des déchets, ainsi qu'une sensibilisation continue des estivants au respect de l'environnement balnéaire. Le wali a tenu à réaffirmer avec force le principe constitutionnel et réglementaire de la gratuité de l'accès

aux plages, rappelant que le littoral est un bien public appartenant à l'ensemble des citoyens. Toute tentative de monnayer cet accès, qu'il s'agisse de la pose de barrières, de la perception de droits d'entrée informels ou de l'accaparement d'espaces publics par des particuliers, constitue une infraction grave à la législation en vigueur. Cette réaffirmation intervient dans un contexte où des pratiques d'occupation illégale du domaine public maritime sont régulièrement signalées à l'approche de chaque saison estivale, suscitant la grogne des citoyens et portant atteinte à l'image des destinations balnéaires de la wilaya. Le wali a donné des instructions claires et sans ambiguïté pour mettre fin à toutes les formes d'exploitation illégale des plages. Sont particulièrement visés : l'installation anarchique de structures commerciales non autorisées, la privatisation de fait de portions du littoral, la location illicite de parasols, transats ou espaces de stationnement,

ainsi que toute activité lucrative exercée sans autorisation préalable des services compétents. Les chefs de dairas et les présidents des APC ont été expressément chargés d'exercer une vigilance permanente sur le terrain, en coordination avec les services de sécurité et les agents de contrôle. Des opérations de démantèlement des installations illégales seront menées tout au long de la saison, avec une tolérance zéro affichée par le premier responsable de la wilaya. Pour garantir l'application effective de ces directives, M. Ouchène a exigé la mise en place d'un mécanisme de suivi régulier, avec des rapports périodiques sur l'état de propreté des plages, le niveau des équipements disponibles et les éventuelles infractions constatées. L'objectif est d'assurer une réactivité immédiate face à tout manquement, afin que la saison estivale 2026 se déroule dans des conditions dignes des attentes des citoyens et des exigences d'une wilaya de l'envergure d'Oran.

ARZEW (ORAN)

Deux dealers interpellés avec 237 psychotropes

Les services de police de la sûreté de Daira d'Arzew, wilaya d'Oran, ont réussi cette semaine à démanteler partiellement un réseau criminel actif dans le trafic de substances psychotropes, procédant à l'arrestation de deux individus en flagrant délit. L'opération a été déclenchée à la suite d'informations recueillies sur le terrain, faisant état de deux suspects s'adonnant au commerce et au stockage de stupéfiants, en utilisant un véhicule comme vecteur de distribution à travers le secteur de compétence. Les deux mis en cause étaient identifiés comme membres actifs d'un réseau

criminel organisé, spécialisé dans l'écoulement de substances toxiques principalement auprès des jeunes. Les investigations menées par les enquêteurs du service, en étroite coordination avec le parquet territorialement compétent, ont permis d'établir l'identité des deux suspects et de localiser leur position avec précision. Ils ont été interpellés à bord de leur véhicule, qui a aussitôt été soumis à une fouille sécuritaire approfondie. La perquisition du véhicule a permis de mettre au jour une quantité de stupéfiants soigneusement dissimulée, ainsi qu'une somme d'argent constituant le

produit de leur activité de trafic. Le bilan de l'opération: 237 comprimés de psychotropes de type Neurica (norica), dissimulés avec soin à l'intérieur du véhicule et plus de 9 millions de centimes en espèces, provenant des recettes du trafic. À l'issue de toutes les procédures légales accomplies avec le procureur de la République près le tribunal d'Arzew, une procédure judiciaire a été engagée à l'encontre des deux mis en cause, qui ont été présentés devant la justice. Un mandat de dépôt a été émis à leur encontre, les plaçant en détention provisoire dans l'attente de leur jugement. C.S.

MASCARA

La police enregistre 7130 appels sur ses lignes vertes

Les services de sécurité de la wilaya de Mascara ont reçu pas moins de 7 130 appels téléphoniques au cours du mois de mai 2026, via l'ensemble de leurs lignes vertes. Ces contacts émanent de diverses catégories de la population et témoignent d'un recours croissant des citoyens aux dispositifs d'alerte et d'information mis à leur disposition. Sur l'ensemble des communications enregistrées, les signalements d'accidents de la circulation arrivent en tête avec 1 666 appels, suivis de près par les demandes de renseignements et d'orientation qui totalisent 1 566 appels. Les appels relevant de la prestation de services divers représentent quant à eux 2 729 communications, soit la part la plus importante du volume global. Les demandes d'intervention et de secours immédiat se chiffrent à 100 appels. La répartition par ligne révèle une nette prédominance de la ligne verte 15.48, qui a concentré à elle seule 4 225 appels, soit près de 60 % du total. Cette ligne centralise les demandes d'aide et de secours, les signalements de vols, les accidents ainsi que les demandes d'orientation. La ligne 17 arrive en deuxième position avec 2 474 appels. La ligne 104 a pour sa part reçu 127 appels, tandis que l'application Allo Police en a enregistré 37. Les 267 appels restants ont transité par d'autres canaux disponibles. Ce bilan illustre l'efficacité du réseau de lignes vertes déployé par les forces de l'ordre de la wilaya, qui offrent aux habitants un accès facilité aux services de sécurité, que ce soit pour signaler une urgence, obtenir un renseignement ou faire appel à une assistance. Les autorités invitent la population à continuer d'utiliser ces canaux officiels pour toute situation nécessitant l'intervention des services de police. C.S.

CHETOUANE (TLEMCCEN)

Le centre anticancéreux s'agrandit : deux nouveaux pavillons inaugurés

Le wali de Tlemcen, M. Youcef Bechlaoui, a présidé la cérémonie d'inauguration de deux nouveaux pavillons au sein du Centre de lutte contre le cancer (CAC) de la commune de Chetouane, marquant une nouvelle étape dans le renforcement de l'offre de soins oncologiques dans la wilaya. Cette inauguration s'inscrit dans le cadre de la politique nationale de soutien aux infrastructures sanitaires, d'amélioration de la prise en charge des patients atteints de cancer et d'élévation du niveau de qualité des prestations thérapeutiques. Le premier pavillon inauguré est un laboratoire central entièrement équipé, doté de l'ensemble des réactifs et appareillages nécessaires à la réalisation d'une large gamme d'analyses médicales. Il comprend plusieurs salles spécialisées dédiées aux prélèvements sanguins, à l'hématologie, à la biochimie, à la cytologie, ainsi qu'aux analyses spécialisées. Ce plateau technique est placé sous la supervision d'une équipe médicale et paramédicale qualifiée, garantissant un service fiable et continu au profit des patients. Le second pavillon est consacré aux consultations médicales externes spécialisées dans les domaines de l'hématologie, de l'oncologie, de la médecine nucléaire et de la radiothérapie. Il est composé de 11 salles d'examen et de consultation, encadrées par une équipe médicale de plus de 20 médecins généralistes et spécialistes, offrant ainsi une prise en charge globale et pluridisciplinaire des malades. Lors de son intervention à l'occasion de l'inauguration, M. Bechlaoui a souligné que le nouveau laboratoire central permettra désormais aux patients atteints de cancer d'effectuer l'ensemble de leurs analyses biologiques directement au sein du centre, sans avoir à se déplacer vers d'autres établissements hospitaliers ou vers des laboratoires privés. Une avancée qui, selon lui, contribuera à alléger les souffrances des malades et à accélérer sensiblement le rythme du diagnostic et du suivi médical. C.S.

OPÉRA BOUALEM-BESSAÏEH :

Le Chœur cosaque de Moscou anime un spectacle à Alger

Le Chœur Cosaque de Moscou, ensemble folklorique professionnel de Russie, a animé, à Alger, un spectacle époustouflant de chants et danses populaires, rendues dans l'élégance du mouvement et la grâce du geste, devant un public nombreux.



Par **Sanaa**

Accueilli à l'Opéra d'Alger Boualem-Bessaïeh et organisé sous l'égide du ministère de la Culture et des Arts, en partenariat avec l'ambassade de la Fédération de Russie en Algérie, le spectacle s'est déroulé en présence de l'ambassadeur de la Fédération de Russie en Algérie M. Alexey Solomatine, ainsi que plusieurs représentants de différentes missions diplomatiques accréditées à Alger. Mettant en valeur la richesse du patrimoine musical russe, la dizaine d'artistes du Chœur Cosaque de Moscou a offert au public algérien une expérience artistique unique, alliant l'authenticité des contenus à la modernité des formes, harmonieusement conjuguées dans une vision contemporaine actualisée. Ainsi, les artistes, Andrey Kargopolov, Svetlana Novotochinova, Sergei Alexeev, Antonina Bolshakova, Sergei Zhuravlev, Doria Dmitrienko, Lilia Lokteva, Vladimir Pudovkin et Voleriy Shar-

kianian, dirigés par M. Novotochihov, ont enchaîné, durant près de 95 minutes, plusieurs danses populaires qui ont soutenu des chants folkloriques et religieux de Russie. Parmi les pièces les plus emblématiques rendues par le Chœur russe et que le public a repris, "Ne dlya mehya", "Pulya", "Marusya", "Katucha", "Lubo", "Koh", "Kalinka" et "Podmoskovnie Vechera". Dans des atmosphères de grand soir, l'éclairage soigneusement élaboré, a été des plus concluants, accompagnant les interprètes selon que l'ambiance soit solennelle ou festive, ce qui a donné davantage de relief aux différentes séquences du spectacle. Cette représentation s'inscrit dans le cadre d'"une tournée internationale qu'entreprend actuellement l'ensemble", cette escale en Algérie "est très importante à plus d'un titre", dans la mesure où elle marque "notre bonheur de nous produire pour la première fois à Alger", et "renforce les échanges culturels et artistiques entre l'Algérie et la Fédération de Russie", a déclaré le directeur artistique de cet

ensemble vocal polyphonique. Les chorégraphies, exécutées avec élégance et vigueur, ont illustré une partie de la diversité de l'expression artistique russe, héritée de la tradition cosaque, à l'instar de l'impressionnante maîtrise du maniement des sabres qui a constitué l'un des moments forts de la soirée et que le public a beaucoup apprécié et longtemps applaudi. Fondé en 2013, le Chœur Cosaque de Moscou est spécialisé dans l'interprétation des chants traditionnels et religieux de cette région de Russie, avec un répertoire qui associe chants folkloriques, compositions spirituelles et performances scéniques spectaculaires. Les artistes se distinguent également par leurs costumes traditionnels aux couleurs éclatantes, richement ornés de broderies inspirées du patrimoine culturel russe et conçues pour mettre en valeur et rendre plus visible chaque mouvement, simple ou acrobatique des différentes danses tourbillonnantes qui ajoutent de l'esthétique aux spectacles.

PROTECTION CIVILE :

Mise en place d'un dispositif préventif et opérationnel intégré pour le Bac

Un dispositif national "préventif, opérationnel et intégré", destiné à réunir les meilleures conditions de sécurité des épreuves de l'examen du Baccalauréat 2026, a été mis en place par la Direction générale de la Protection civile (DGPC), a indiqué un communiqué de la DGPC. "Dans le cadre des préparatifs à la sécurisation des épreuves du Baccalauréat session juin 2026, organisées par le ministère de l'Éducation nationale (Office national des examens et concours, ONEC), la DGPC a mis en place un dispositif préventif et opérationnel intégré visant à garantir le bon déroulement de cet important rendez-vous scolaire national et assurer les meilleures conditions de sécurité aux candidats et aux

encadreurs", précise la même source, soulignant que ce dispositif a permis de "mobiliser près de 8000 agents d'intervention de différents grades, appuyés par 588 ambulances et 292 engins anti-incendie". A cet effet, les services techniques de la Protection civile ont entrepris une série de visites de contrôle préventives aux annexes de wilayas, relevant de l'ONEC ainsi qu'aux établissements scolaires retenus pour accueillir les centres d'examens et de correction, afin de "vérifier les conditions de sécurité, s'assurer de la disponibilité des moyens de prévention et de protection et le respect des normes de sécurité en vigueur". Le dispositif prévoit aussi "la présence permanente et continue" des agents de la

"MA MAIN EST POIGNÉE DE VALISE"
D'ALIMA ABDHAT :

Une poésie de l'intime à travers l'anthropologie de la valise

Dans son dernier recueil, "Ma main est poignée de valise", Alima Abdhat propose une poésie de l'intime qui explore en profondeur les thèmes du déplacement, de l'exil, de la mémoire et de l'identité, à travers une écriture à la fois sobre et évocatrice qui interroge la condition humaine, proie à l'infortune et ses multiples visages. Paru en 2025 aux éditions "Anep", cet ouvrage aux consonances existentielles est préfacé par le journaliste et écrivain Arezki Metref qui, s'imprégnant du surréalisme saisissant de la thématique traitée, décrit les valises comme "des musées nomades de l'inconscient", des "vitrines ambulantes" du silence et des "boîtes noires" de tous les tourments. Répartie en quatre chapitres contenant plus de 80 textes, cette œuvre de l'esprit en format poche se déploie en 105 pages, à travers lesquelles l'auteure explore l'anthropologie de la valise qui devient symbole central de toute l'œuvre et source de résilience contre l'adversité. Dès les premiers textes, le recueil met en scène une expérience poignante du déracinement qu'il soit géographique, affectif ou intérieur, avec une voix poétique qui évoque une existence constamment en mouvement, entre départs, retours impossibles et tentatives de reconstruction. Faisant apparaître l'identité comme mouvante et en perpétuelle transformation, l'auteure attribue dès le départ à la valise des rôles qui dépassent sa vocation initiale connue de tous, pour acquérir une forte dimension symbolique, en devenant un espace intérieur où se mêlent souvenirs, émotions et traces du passé. La valise devient alors chez Alima Abdhat, un réceptacle de prétextes qui alimentent une instabilité chronique, celle-ci nourrissant une quête d'appartenance constante, où l'individu cherche à se définir malgré les ruptures, les pertes et les déceptions pesantes sur une mémoire, souvent chargée d'émotions, de nostalgie et de blessures. A travers les gestes quotidiens qui lui sont associés (l'ouvrir, la fermer, la porter), ce "bagage à galères", reflète les différentes étapes de la vie (départs, attentes, ruptures et recommencements), agissant comme un recueil d'expériences qui contient à la fois des éléments matériels et immatériels, révélateurs d'histoire personnelle et conçue d'une mémoire collective. La profondeur symbolique annoncée dans le titre de ce recueil profane, constitue une métaphore particulièrement forte et une dualité hautement significative, entre, d'une part, la "main", qui représente le corps, l'identité, la capacité d'agir et le monde des idées, et d'autre part, la "poignée d'une valise", associée au voyage, à l'arrachement de soi, au poids du bagage et au monde des choses. Suggérant l'attribution du statut d'"instrument du départ" à l'individu, cette fusion judicieuse s'ouvre sur plusieurs interprétations dont, l'attachement au déplacement comme condition permanente et le poids de la mémoire qui préserve le corps de la vie. Le recueil s'organise comme un parcours intérieur sinueux, avec un retour au passé, une projection vers l'avenir, une reconstruction après les ruptures et une réflexion sur l'amour, à travers la valise et des objets du quotidien, qui relient l'intime à l'histoire, évoquant ainsi, migrations, exil et mémoire collective, en lien, notamment avec des événements comme la Guerre d'indépendance ou les drames des migrants. L'alternance entre poésie et prose, parfois proche d'un langage cinématographique, renforce l'émotion et ancre davantage le texte dans le réel, en donnant sens aux gestes, aux corps et aux objets, dans une œuvre qui accorde aussi une place centrale à l'introspection, explorant les liens familiaux et les blessures affectives. Ainsi, le recueil de poésie, "Ma main est poignée de valise" d'Alima Abdhat transforme un objet ordinaire en symbole universel, proposant une réflexion profonde sur l'identité, la mémoire et la condition humaine entre plusieurs mondes. **Sanaa**



INFECTION DENTAIRE :

Causes, symptômes, traitement

L'abcès dentaire, la gingivite ou l'alvéolite sont des infections dentaires courantes, faisant suite à une invasion bactérienne. Une infection dentaire peut être à l'origine de complications parfois graves. Dans ce sens, une consultation rapide auprès d'un chirurgien-dentiste s'avère indispensable.

Une infection dentaire survient lorsque des bactéries s'infiltrent et prolifèrent à l'intérieur d'une dent ou dans les tissus environnants (gencive, os). Sans prise en charge rapide par un chirurgien-dentiste, elle peut évoluer vers un abcès et entraîner de graves complications pour la santé générale. Voici tout ce qu'il faut savoir sur ses origines, ses signaux d'alerte et ses traitements. Les causes principales L'infection est presque toujours le résultat d'une brèche qui permet aux bactéries de la bouche de pénétrer dans les tissus profonds : Une carie non soignée : C'est la cause la plus fréquente. La carie détruit l'émail, traverse la dentine et atteint la pulpe (le nerf), provoquant une infection appelée pulpite, puis une nécrose. Une maladie parodontale (déchaussement) : Une mauvaise hygiène bucco-dentaire entraîne l'accumulation de tartre sous la gencive. Des poches bactériennes se forment et infectent les tissus de soutien de la dent. Une dent cassée ou fêlée : Un traumatisme ou un choc peut fissurer la dent, créant une porte d'entrée directe pour les bactéries jusqu'au nerf, parfois de manière invisible. Une dent de sagesse mal positionnée : Les dents de sagesse semi-incluses (qui n'ont pas totalement percé) créent un repli de gencive difficile à nettoyer, où les aliments et les bactéries s'accumulent



(péricoronite). Les symptômes à surveiller Les symptômes varient selon le stade de l'infection, mais les signes suivants doivent vous alerter : Une douleur intense : Lancinante, pulsatile (sensation de battements au rythme du cœur), qui irradie souvent vers la mâchoire, l'oreille ou le cou. Elle est accentuée par le chaud, le froid ou la mastication. Un gonflement (abcès) : Apparition d'une tuméfaction au niveau de la gencive ou de la joue ("grosse joue"). La zone est rouge, chaude et douloureuse. Un goût ou une odeur désagréable : Mauvaise haleine persistante (halitose) ou écoulement de pus de saveur amère dans la bouche. Des signes généraux : Une fièvre, des

frissons, une fatigue inexplicable ou un gonflement des ganglions sous la mâchoire une infection dentaire ne guérit jamais seule, même si la douleur disparaît temporairement (ce qui signifie souvent que le nerf est mort, mais l'infection continue de détruire l'os). Seul un dentiste peut la stopper : 1. Les soins d'urgence au cabinet dentaire Le drainage de l'infection : Le dentiste ouvre la dent ou incise l'abcès pour évacuer le pus et libérer immédiatement la pression (ce qui soulage la douleur). Le traitement de canal (dévitalisation) : Il consiste à nettoyer minutieusement l'intérieur des racines infectées, à désinfecter puis à reboucher hermétiquement pour sauver la dent.

Quels fruits manger

le soir pour bien dormir ?

Les meilleurs fruits à consommer le soir pour favoriser le sommeil sont ceux qui contiennent naturellement de la mélatonine (l'hormone du sommeil), du tryptophane (un acide aminé précurseur de la sérotonine) ou du magnésium (un décontractant musculaire). Manger un fruit léger en fin de repas aide à réguler les cycles du sommeil sans surcharger le système digestif. Les fruits à privilégier le soir. Le kiwi : C'est le fruit de référence pour le soir. Sa richesse en sérotonine et en antioxydants améliore la qualité du sommeil, aide à s'endormir plus vite et prolonge la durée de la nuit. La cerise (notamment la cerise griotte) : Elle constitue l'une des rares sources alimentaires naturelles très riches en mélatonine, l'hormone qui signale à votre corps qu'il est temps de dormir. La banane : Elle combine un trio idéal pour la relaxation : du tryptophane, du magnésium et du potassium. Ces minéraux aident à détendre les muscles et à apaiser le système nerveux. Les fruits rouges (fraises, framboises, mûres) : Faibles en sucre et riches en antioxydants, ils contiennent également de petites quantités de mélatonine et ne provoquent pas de pic d'insuline avant le coucher. Les fruits à éviter avant de dormir Pour préserver votre endormissement, il est conseillé de limiter certains fruits en fin de soirée : Les agrumes (orange, pamplemousse, mandarine) : Leur haute teneur en vitamine C peut agir comme un excitant chez les personnes sensibles. De plus, leur acidité augmente le risque de reflux gastriques en position allongée.

Qu'est-ce qu'une entorse cervicale et comment la prendre en charge ?



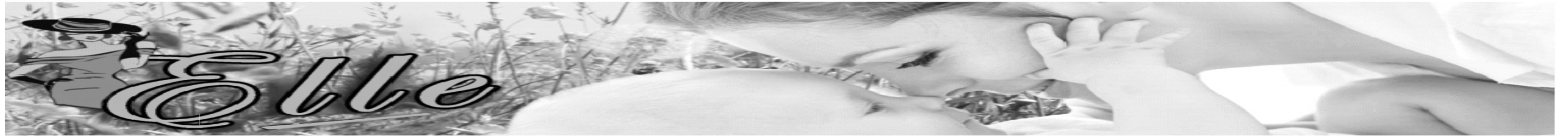
Une entorse cervicale est une lésion des ligaments qui stabilisent les vertèbres du cou. Elle survient lorsque la tête subit un mouvement brusque et violent de va-et-vient qui dépasse l'amplitude normale de l'articulation. C'est le mécanisme typique du "coup du lapin" (ou whiplash), fréquemment observé lors d'accidents de voiture (choc arrière), de chutes ou de traumatismes sportifs. La prise en charge moderne repose sur un soulagement rapide de la douleur et un retour progressif au mouvement, en évitant absolument l'immobilisation prolongée. Les signes de gravité : quand s'inquiéter ? certains symptômes signalent une atteinte

potentielle de la moelle épinière ou des structures nerveuses et nécessitent une prise en charge urgente perte de force, engourdissements ou picotements dans les bras, les mains ou les jambes. Difficultés à marcher, troubles de l'équilibre ou vertiges sévères. Troubles de la vision, de la parole ou maux de tête d'une intensité extrême. Douleur insupportable ou sensation que la tête ne peut plus du tout être soutenue. Le diagnostic médical Avant tout traitement, un examen clinique complet réalisé par un médecin ou aux urgences est indispensable pour éliminer une fracture ou une luxation des vertèbres cervicales.

Maladie de Parkinson : quelles sont les causes de la douleur ?

La douleur dans la maladie de Parkinson est un symptôme non moteur très fréquent qui touche plus de deux tiers des patients. Ses causes sont multiples et s'expliquent à la fois par les conséquences des troubles moteurs sur le corps et par un dérèglement direct du système nerveux dans la perception de la douleur. On classe généralement ces douleurs en cinq catégories majeures selon leur cause d'origine : 1. Les douleurs musculosquelettiques (Les plus fréquentes) Elles découlent directement des symptômes moteurs de la maladie (rigidité et lenteur des mouvements). La rigidité musculaire constante fatigue énormément les muscles et provoque des crampes ou des tiraillements continus (comparables à des courbatures extrêmes). Les troubles de la posture (corps penché en avant ou sur le côté) forcent sur la colonne vertébrale, entraînant d'importants maux de dos. L'enraidissement articulaire touche souvent de grands complexes

comme l'épaule (syndrome de l'épaule gelée), rendant les mouvements très douloureux. Elles sont causées par des spasmes ou des contractions musculaires involontaires, prolongées et souvent très intenses. Ces dystonies se manifestent fréquemment le matin au réveil (lorsque le corps manque de dopamine) ou en fin d'effet des médicaments. Elles provoquent très souvent une torsion douloureuse des orteils ou du pied (qui se tourne vers l'intérieur) ou une crispation sévère du cou. 3. Les douleurs neuropathiques ou radiculaires (Nerfs comprimés) Elles résultent d'une irritation ou d'une compression directe des nerfs périphériques. Les mauvaises postures chroniques et la raideur écrasent les racines nerveuses au niveau des vertèbres, déclenchant des sciatiques ou des cruralgies. Les patients décrivent ces douleurs sous forme de décharges électriques, de brûlures, de picotements ou d'engourdissements dans les bras ou les jambes.



Comment éviter que les pâtes collent entre elles après la cuisson ?

Soyez généreux. Il faut au moins 1 litre d'eau pour 100 g de pâtes, explique Guillaume Marinette. Alors n'hésitez pas à sortir une casserole de taille assez imposante et ajoutez suffisamment d'eau. C'est l'une des clés de la réussite. Les pâtes ont besoin de beaucoup d'eau pour cuire, sans quoi, elles vont finir par s'agglomérer. Si vous prévoyez de cuire 200 g de pâtes, alors comptez 2 litres d'eau, et ainsi de suite. Pas besoin de calculatrice, c'est une opération très simple ! Petit conseil supplémentaire, n'oubliez pas de mélanger régulièrement vos pâtes durant la cuisson. Cette précaution supplémentaire permet d'éviter qu'elles ne collent entre elles. Et c'est d'autant plus vrai si vous préparez des pâtes fraîches artisanales, car elles sont plus épaisses et plus lourdes que les autres (elles ont donc tendance à accrocher au fond de la casserole). Une fois vos linguine, macaroni ou penne cuits, égouttez-les une première fois et rincez-les. Cela permet de retirer l'amidon et donc évitera aux pâtes de coller. Vous l'aurez d'ailleurs constaté,

dans nombre de recettes, on conseille de conserver un peu d'eau de cuisson des pâtes pour ensuite lier la sauce. Car cette eau est chargée en amidon. Si vous prévoyez de faire une salade de pâtes, cette opération de rinçage à l'eau froide est d'autant plus recommandée. Cette étape permet de stopper immédiatement la cuisson, et va accélérer le processus de refroidissement. Vous pourrez ainsi les mélanger rapidement aux autres ingrédients qui composent votre salade (haricots verts, tomates, jambon, truite fumée, etc) sans les chauffer. Ajoutez de l'huile. Une fois vos pâtes égouttées, ajoutez sans attendre de l'huile ou une sauce de votre choix et mélangez bien. Vous avez été un peu distrait et vos pâtes collent entre elles après la cuisson ? Pas de panique, surtout, ne les jetez pas ! Guillaume Marinette nous livre une petite astuce toute simple : refaites bouillir une grande quantité d'eau dans une casserole et plongez-y les pâtes quelques secondes. Mélangez bien, égouttez, rincez-les et mélangez à la sauce.

Quelle robe porter quand on a des épaules larges ?

L'importance d'une robe adaptée à sa morphologie. L'une des beautés indéniables de la mode réside dans sa capacité à valoriser chaque silhouette et à offrir des options pour tous les types de corps. Pour les femmes avec des épaules larges, il peut parfois sembler délicat de trouver la robe idéale qui équilibre la silhouette tout en restant chic et élégante. Pourtant, la mode n'a jamais été aussi inclusive et riche en choix qu'en 2026, permettant à chaque femme de mettre en valeur ses atouts tout en dissimulant habilement ce qu'elle souhaite minimiser. Robe longue asymétrique bleu Les modèles de robes pour équilibrer la silhouette Si vous avez des épaules larges, plusieurs styles de robes peuvent flatter votre morphologie. Optez pour des robes évasées ou trapèze, qui élargissent subtilement la partie inférieure du corps, rétablissant ainsi un équilibre harmonieux. Les robes à taille empire, cintrées juste en dessous de la poitrine, offrent également une excellente option, car elles déplacent l'attention vers le buste tout en offrant une ligne fluide sur le reste du corps. Évitez les épaulettes ou les détails volumineux au niveau des épaules, car ils pourraient accentuer davantage leur largeur. À l'inverse, une robe portefeuille ou à décolleté en V peut être idéale car elle attire le regard vers le centre du corps, minimisant visuellement la largeur des épaules. Les détails et motifs pour détourner l'attention Jouer avec les motifs et les détails peut être une astuce mode astucieuse pour celles qui souhaitent réduire visuellement la largeur de leurs épaules. En 2026, les imprimés sont plus audacieux et variés que jamais. Vous pourriez envisager des motifs qui attirent l'œil vers le bas de votre corps, comme des rayures verticales ou des motifs centrés sur la taille ou les hanches. Les détails tels que les plis, les fronces, ou les poches au niveau de la taille ou des hanches peuvent également aider à rééquilibrer visuellement votre silhouette. Toutefois, assurez-vous d'éviter les motifs horizontaux ou les détails exagérés au niveau des épaules, car ils peuvent accentuer leur largeur.



Mbesses



Ingredients: 500 g de semoule moyenne 1 c-a-c de sel Eau tiède 150 ml 150 g de beurre
Préparation: Mélanger la semoule et le sel. Ajouter le beurre fondu et refroidit. Frotter la semoule avec le beurre afin de faire pénétrer (sans pétrir). Laisser reposer 30 minutes. Ajouter l'eau tiède tout en ramassant la pâte (il faut obtenir une pâte qui tienne quand on l'étale). chauffer une poêle Découper des losanges ou utilisez un emporte-pièce. déposer les mtakba sur la poêle et cuire durant 7 minutes environs de chaque cote a feu moyen. servir tel quel ou avec du miel.

3 erreurs à ne surtout pas faire avec ses cils

Recourber ses cils après avoir appliqué du mascara Avoir de beaux cils parfaitement recourbés : tel est notre désir ! C'est d'ailleurs pour ce motif bien spécifique que les recourbe-cils connaissent tant de succès. Seulement, se recourber les cils quotidiennement après avoir appliqué du mascara n'est pas sans danger. Cet outil miraculeux de prime abord peut rapidement se transformer en votre pire ennemi, en faisant chuter vos cils. Afin d'éviter ce type de désagrément : recourbez vos cils seulement lorsqu'ils sont complètement propres et appliquez votre mascara juste après cette opération, afin de fixer cet effet recourbé. Dormir avec du mascara Aller se coucher avec du maquillage (fond de teint, fard à paupières, rouge à lèvres, mascara...) est une très mauvaise idée. Cette habitude est totalement néfaste pour la santé de votre peau : boutons, vieillissement cutané prématuré, irritations, chute des cils... Pour éviter à tout prix cela, ne faites surtout pas l'impasse sur le démaquillage avant d'aller dormir. Pour ce faire, appliquez un support imbibé de démaquillant durant quelques secondes sur vos cils pour diluer le mascara, sans agresser vos yeux. Effectuez ensuite un mouvement de va et vient en partant de la racine des cils vers les pointes, afin de bien retirer toute trace de mascara. Retirez ses faux-cils brusquement Véritables accessoires beauté, les faux cils ne présentent a priori aucun danger pour les cils naturels. Simplement, ils doivent être retirés avant d'aller se coucher, au même titre que le mascara. Attention toutefois à ne pas tirer brusquement dessus, au risque d'arracher vos cils naturels, qui sont collés à vos faux-cils. Pour ce faire, imbitez un support de démaquillant doux durant quelques secondes sur vos faux-cils, afin de dissoudre la colle. Une fois décollés dans les coins de l'œil, tirez très délicatement la frange en partant du coin externe. Une fois retirés, nettoyez à nouveau vos cils afin d'éliminer les restes de colle, et le tour est joué !



Les vomissements chez le bébé : quand s'inquiéter ?



Il faut s'inquiéter et consulter immédiatement aux urgences, si votre bébé présente des signes de déshydratation, des vomissements de couleur vert clair ou contenant du sang, ou s'il a moins de 3 mois. Les nourrissons se déshydratent très rapidement. Il est donc capital de savoir repérer les signaux d'alerte. Contactez les secours ou rendez-vous sans attendre à l'hôpital si vous observez : Signes nets de déshydratation : Bouche et lèvres sèches, absence de larmes lorsqu'il pleure, couches sèches depuis plus de 6 heures, yeux cernés ou enfoncés, ou fontanelle creuse (le dessus du crâne). Aspect anormal du vomit : Li-

quide de couleur vert-jaune (bile), présence de sang rouge ou de petits grains marrons qui ressemblent à du marc de café. Changement de comportement : Bébé est léthargique, anormalement mou, dort tout le temps et est difficile à réveiller. À l'inverse, s'il est inconsolable et extrêmement irritable. Signes physiques et douleurs : Ventre gonflé, dur et très douloureux au toucher en dehors des épisodes de vomissements. Forte fièvre associée : Une température élevée accompagnée d'une mauvaise tolérance à la lumière, d'une somnolence ou d'une raideur de la nuque (suspicion de méningite). Mécanisme en jet : Vo-

missements répétés, violents et systématiques après chaque biberon ou tétée (pouvant évoquer une sténose du pylore chez le jeune nourrisson). Âge du nourrisson : Tout bébé de moins de 3 mois qui vomit de façon répétée doit impérativement être examiné par un médecin en urgence. Prenez un rendez-vous rapide chez votre pédiatre ou médecin généraliste si : les vomissements durent plus de 24 heures. le bébé refuse de boire ou vomit systématiquement tout ce qu'il avale. La diarrhée associée s'aggrave ou persiste au-delà de deux jours. vous remarquez une perte de poids ou une cassure dans sa courbe de croissance.

5 astuces pour faire accepter un médicament à un enfant

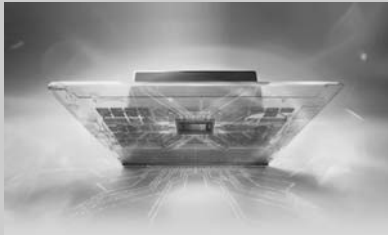
Pas si facile que cela de donner un médicament à un enfant, d'autant plus qu'il ne comprend pas toujours pourquoi il doit le prendre. N'oubliez pas que les mots que vous prononcez devant lui font mouche et l'influencent. Oubliez les remarques négatives "encore ce truc infâme !", "ce médicament ne sert à rien" devant lui et faites front commun avec le coparent, même si vous n'êtes pas franchement d'accord sur le traitement ou la façon de le prendre. De manière générale, ne laissez pas d'autres personnes - grands-parents, nounou, grand frère, etc - remettre en cause l'ordonnance. Par ailleurs, ne présentez pas le médicament comme une punition ("ah, tu feras moins le malin tout à l'heure !"), ne le comparez pas à un bonbon, ne mentez pas ("tu verras, il a très bon goût")... Inutile de prévenir le tout-petit trop longtemps à l'avance car un moins de 3/4 ans ne maîtrise pas vraiment la notion du temps. Enfin, faites en sorte qu'il comprenne qu'il n'a pas le choix et que la prise de son médicament est non négociable. C'est comme ça, il en va de sa santé ! Une des raisons pour lesquelles le médicament ne fait pas rêver votre tout-petit, c'est son goût. Tous les médicaments ne sont pas aromatisés ! Rassurez-vous, il existe des techniques pour limiter la casse : Gardez le médicament au réfrigérateur car le froid diminue la perception du goût. Proposez à votre enfant de manger un aliment pâteux qui colle sur la langue (banane, fromage), cela aussi diminue la perception du goût du médicament. Il est possible également de "cacher" le goût avec de la menthe ou de la réglisse (bonbon ou brossage des dents). Les astuces à faire pendant Le médicament est liquide ? Faites boire votre enfant avec une paille ou une pipette, les papilles gustatives sont moins sollicitées. Il n'a pas bon goût ? Alternez les doses avec une cuillère de compote ou de crème dessert qu'il aime particulièrement. C'est un bébé ? Donnez le médicament avant le repas (sauf avis contraire du médecin) quand il a bien faim. Après l'avoir introduit dans sa bouche, soufflez doucement sur son visage pour qu'il l'avale, cela déclenche le réflexe de déglutition.





HIGH TECH

Nvidia réinvente le PC Windows avec le RTX Spark



Lors du Computex, le P.-D.G de Nvidia, Jensen Huang, a dévoilé le RTX Spark, un processeur pour PC portables basé sur l'architecture ARM. Promettant une puissance d'IA inégalée et une autonomie record, cette puce haut de gamme s'apprête à bousculer Apple et à redéfinir l'avenir de Windows. Nvidia était connue d'abord grâce à ses cartes graphiques pour joueurs. Ensuite, la firme a adapté ses puces graphiques pour les serveurs et supercalculateurs dédiés à l'intelligence artificielle, ce qui représente un marché bien plus juteux. Et désormais, le constructeur s'intéresse de nouveau au marché des PC. Jensen Huang, le grand patron de Nvidia, a présenté son premier processeur pour ordinateurs portables, le RTX Spark, lors du Computex à Taipei. Cette annonce pourrait changer la donne pour ce marché, en débutant véritablement l'ère de Windows sur ARM. Qualcomm propose déjà ses propres puces ARM pour ordinateurs portables, mais elles n'ont pas rencontré le succès escompté. La proposition de Nvidia est bien plus intéressante et devrait conduire à des machines beaucoup plus fines, avec une meilleure autonomie. ARM, c'est l'architecture du processeur. Actuellement, la plupart des PC utilisent un processeur Intel ou AMD basé sur la version 64 bits de l'architecture x86. Toutefois, la plupart des smartphones, Android et iOS, utilisent l'architecture ARM, et c'est le cas aussi des processeurs de série M d'Apple. Ce n'est donc pas quelque chose de complètement nouveau, mais plutôt les ordinateurs portables Windows qui rattrapent leur retard.

Un drone 100 % électrique transporte fruits frais et médicaments à grande vitesse



Alors que l'Australie se tourne vers les drones électriques pour réinventer la logistique dans ses régions les plus reculées, une nouvelle ère de transport durable s'annonce, promettant de transformer les défis environnementaux en opportunités technologiques. Alors que le monde cherche des solutions plus durables pour le transport de marchandises, l'Australie se tourne vers les drones électriques. Ce projet novateur vise à réduire les émissions tout en fournissant des biens essentiels aux régions éloignées du pays. Les ingénieurs de l'Université

de New South Wales, en collaboration avec Seafight Technologies et Macquarie University, travaillent actuellement à la mise au point d'un drone cargo révolutionnaire. Ce drone, nommé AURA-E, pourrait transformer la logistique dans les zones rurales et éloignées, offrant une alternative propre aux camions diesel traditionnels. Le transport de marchandises vers les régions éloignées de l'Australie pose de nombreux défis logistiques. Les camions, souvent utilisés pour ces tâches, sont non seulement coûteux mais aussi polluants.

Les drones électriques pourraient offrir une solution viable en réduisant considérablement les émissions de CO2. Le projet de l'AURA-E vise à répondre à ces défis en développant une technologie de drone capable de transporter des charges lourdes sur de longues distances. Cela permettrait de livrer des fournitures médicales et alimentaires rapidement, améliorant ainsi la qualité de vie des communautés isolées. Le projet est soutenu par un consortium australien, qui voit en cette technologie un moyen de transformer la logistique en milieu rural.

Un drone autonome traverse une forêt dense sans se crasher !



S'il s'agissait d'un drone tueur, il aurait de quoi inquiéter. Le Super Micro est dopé à l'IA et utilise des capteurs qui lui permettent d'éviter les obstacles dans un environnement dense, tout en volant à haute vitesse. Il s'appelle « Su-

per » et il est effectivement doté d'un super pouvoir : celui de se faufiler dans une forêt dense sans se heurter à un élément, qu'il s'agisse de feuillage, de branches ou encore de câbles tendus entre deux arbres. Le Super micro est

un drone expérimental mis au point par des chercheurs de l'Université de Hong Kong. L'engin n'est pas vraiment minuscule puisqu'il mesure 28 centimètres de diamètre. Il est capable d'évoluer dans cet environnement à une vitesse supérieure à 72 km/h. Pour éviter les obstacles, l'engin est équipé d'une IA associée à un Lidar 3D embarqué. La technologie Lidar n'a rien de nouveau. Elle permet d'utiliser des lasers à impulsion pour mesurer les distances de l'émetteur par rapport aux surfaces à proximité. Un équipement qui lui confère une vision d'aigle, puisqu'il parvient à détecter un obstacle potentiel d'un centimètre jusqu'à 70 mètres de distance. Le capteur est même capable d'identifier un fil de 2,5 millimètres tendu entre deux arbres. C'est l'équivalent d'une corde de guitare. En plus de cette super vision, l'engin est très habile pour éviter les obstacles qu'il détecte.

Scania invente un camion électrique capable d'alimenter le réseau

Scania vient de démontrer une technologie capable de renvoyer l'énergie d'un camion électrique vers le réseau. Une avancée qui pourrait changer le rôle du transport lourd dans la transition énergétique. Un camion électrique ne sert-il qu'à transporter des marchandises ? Scania veut prouver le contraire. Le constructeur suédois a réalisé l'une des premières démonstrations de recharge bidirectionnelle appliquée au transport lourd, en utilisant le Megawatt Charging System, ou MCS. Derrière cette annonce technique se cache une idée puissante : les camions pourraient devenir des réserves d'énergie mobiles. Avec de plus en plus de modèles disponibles un peu partout dans le monde entre Tesla, Mercedes-Benz, Volvo ou Renault Truck, le stockage de l'énergie peut devenir une activité complémentaire au monde du transport. Le principe s'appelle V2G, pour « vehicle-to-grid ». Il permet à un véhicule électrique de renvoyer une partie de l'électricité stockée dans sa batterie vers le réseau. Cette technologie existe déjà pour certaines voitures particulières, mais son application aux poids lourds change l'échelle du sujet. Scania a démontré un transfert bidirectionnel via MCS, une technologie de recharge très haute puissance destinée aux camions électriques.



FOOTBALL - ÉQUIPE NATIONALE

Petkovic renouvellera son contrat demain à Alger

Le sélectionneur national Vladimir Petkovic (63 ans) et le président de la Fédération algérienne de football (FAF) Walid Sadi parapheront le renouvellement du contrat qui lie les deux parties pour les 2 années à venir (2028).



Par Sanaa

Le nouveau contrat sera signé dimanche 7 juin à Alger, le jour du départ de l'équipe nationale aux Etats-Unis où elle participera à la Coupe du monde 2026. Ce sera la 5e participation de l'Algérie à la Coupe du monde (1982-1986-2010- 2014- 2026). Le président de la FAF et le sélectionneur national ont décidé de poursuivre leur collaboration lors des deux prochaines années. Le premier a pris les devants après la qualification à la CAN 2025 où il a fait part au sélectionneur de sa volonté de pro-

longer le contrat au moment où le nom de Vladimir Petkovic était évoqué pour prendre les destinées d'une sélection européenne. Le natif de Sarajevo, ex-Yougoslavie, a préféré attendre la qualification à la Coupe du monde 2026 pour discuter de son avenir à la tête des Verts. Les deux parties ont fini par trouver un accord. Dimanche 7 juin, ils officialiseront la prolongation du contrat. Les objectifs, se qualifier à la CAN 2027 et 2028, et faire mieux qu'en 2025. Il y aura bien sûr une revalorisation du salaire et des primes. Le sélectionneur national Vladimir Petkovic a accordé 48 heures (quartier libre) aux joueurs

après le match contre les Pays Bas joué hier à Rotterdam. Les joueurs étaient libres de partir rejoindre leurs familles dès la fin du match, en soirée, face aux Bataves ou passer la nuit à Rotterdam et partir chez eux jeudi matin. Ils profiteront des 2 jours (quartier libre) accordés par Vladimir Petkovic afin de saluer leurs familles ensuite retourner à Alger avant de s'envoler à destination des Etats-Unis le 7 juin. Le 10 juin, l'équipe nationale disputera son ultime match de préparation contre la Bolivie à Kansas City. Une semaine plus tard, 17 juin, elle affrontera l'Argentine, nante du titre, à Kansas City.

TENNIS - TOURNOI "M15" MONASTIR

Makhlouf et Sahtali qualifiés au 2e tour

Les tennismen algériens Toufik Sahtali et Nazim Makhlouf se sont qualifiés au deuxième tour du tournoi "M15" Monastir, actuellement en cours en Tunisie, après leurs succès respectifs contre le Portugais Diogo Marques et l'Egyptien Bassem Sobhy. Des victoires difficiles, acquises au terme d'un combat acharné, surtout que les deux algériens avaient commencé par concéder le premier set, avant de se ressaisir et de renverser la situation à leur avan-

tage. Sahtali a perdu le premier set (7-5), avant de l'emporter (6-2, 6-3), alors que Makhlouf a livré un combat héroïque contre l'Egyptien, classé tête de série N1 de ce tournoi. En effet, après avoir été mené 7-6, il s'est bien ressaisi dans le deuxième set, qu'il a arraché sur le même score (7-6), avant de forcer son adversaire à l'abandon, alors que le score était de (2-0) en sa faveur. Au prochain tour, Sahtali fut appelé à dé- fier le vainqueur du match qui a mis

aux prises le Français Clément Lemire et le Turc Kaya Arinc, alors que Nazim Makhlouf était déjà fixé sur son futur adversaire, puisqu'il a affronté le Britannique Matthew Rankin. Organisée du 1er au 7 juin courant sur des courts en surface rapide, la compétition est dotée d'un prize-money de 15.000 USD. Elle a drainé la participation de joueurs de différentes nationalités, venus notamment d'Asie, d'Australie et d'Europe.

Sanaa

ARTS MARTIAUX (VOVINAM-VIET VO DAO) - CHAMPIONNATS D'AFRIQUE 2026

La sélection nationale en stage de préparation

L'équipe nationale algérienne de Vovinam-Viet Vo Dao a entamé un stage de préparation en vue des prochains Championnats d'Afrique qui se tiendront au Rwanda. Sous la direction de son président de fédération Mohamed Djouadj, reconnu internationalement, la sélection algérienne continue sa préparation avec des objectifs ambitieux : défendre le titre continental remporté en 2024 et conforter son statut de vice-championne du monde. La perspective de l'accueil des Championnats du monde 2027 en Algérie ajoute une motivation supplémentaire pour les athlètes et le staff, qui ne visent rien de moins que le sacre lors des prochaines échéances internationales. Initialement prévus en juillet, ces championnats n'ont pas encore de date officielle communiquée par la Fédération africaine de Vovinam-Viet Vo Dao, qui poursuit les derniers arbitrages logistiques avant d'annoncer le calendrier définitif. La semaine passée, le bureau exécutif de la Fédération africaine s'est réuni en visioconférence pour faire le point sur l'organisation de la compétition. La session a traité plusieurs axes prioritaires visant à garantir une participation optimale et des conditions de haut niveau pour les délégations africaines. Les responsables ont notamment travaillé sur la détermination de la date et du lieu définitifs, en privilégiant une solution qui maximise la participation et assure des infrastructures adaptées. Le dossier de la restauration et de l'hébergement a aussi été détaillé : les plans examinés visent à garantir la qualité des services fournis aux équipes, en tenant compte des contraintes alimentaires et des normes sanitaires en vigueur. Enfin, les procédures de gestion de la compétition ont été passées en revue, de la programmation des épreuves à la désignation des arbitres, en intégrant les protocoles de sécurité et les mesures nécessaires au bon déroulement des rencontres. Cette réunion traduit la volonté de la fédération d'offrir des conditions optimales et une image honorable du Vovinam sur le plan continental, tout en renforçant les principes de solidarité et de fair-play entre nations africaines.

Sanaa

BASKET-BALL

Hussein-Dey Marines décroche un premier sacre historique

La formation de Hussein-Dey Marines a décroché à la Coupole du Complexe olympique Mohamed-Boudiaf d'Alger, son premier titre de champion d'Algérie de basket-ball, Nationale 1 dames, à l'issue du tournoi final des Play-offs, en dépit de sa défaite face à l'USM Alger (42-44, mi-temps : 16-17), pour le compte de la 3e et dernière journée. Avec 2 victoires et un revers durant tout le tournoi final, les protégées de l'entraîneur Mokrane Benabbes confirmeront ainsi leur montée en puissance cette saison. Après une courte victoire inaugurale devant les doubles tenantes du titre du GS Cosider (52-51), les Marines avaient réalisé un pas décisif vers le sacre mardi en dominant le MT Sétif (52-49) après prolongation. Hussein-Dey Marines boucle la compétition en tête du classement avec un bilan de deux victoires et une défaite (5 points), à égalité avec le MT Sétif (5 pts), le GS Cosider (4 pts) et l'USM Alger (4 pts). Ce sacre revêt une dimension particulière pour le club algérois, qui décroche le premier titre national de son histoire sous l'appellation Hussein-Dey Marines, après plusieurs tentatives infructueuses au cours de la dernière décennie. L'héritage du basket féminin à Hussein-Dey reste toutefois riche, puisque les couleurs du quartier avaient déjà été sacrées championnes d'Algérie à quatre reprises sous l'appellation du NA Hussein-Dey, en 1989, 1990, 1995 et 1996. Dans l'autre rencontre de cette ultime journée, le MT Sétif a terminé à la deuxième place après son succès face au GS Cosider sur le score de 70 à 56 (mi-temps : 27-33). Menées à la pause, les Sétifiennes ont renversé la situation grâce à une seconde période mieux maîtrisée, remportant notamment le dernier quart-temps sur le score de 24 à 10.

Rachid



REAL MADRID (ESPAGNE)

Denzel Dumfries, le successeur de Dani Carvajal



Le Real Madrid continue son mercato. Avec les départs de David Alaba et de Dani Carvajal, les Madrilènes doivent renforcer leur défense. Après Ibrahima Konaté qui a annoncé son départ de Liverpool, un autre défenseur va rejoindre Thibaut Courtois et ses coéquipiers.

FOOTBALL (ALLEMAGNE)

Le Bayer Leverkusen a refusé Alvaro Arbeloa

Après une saison terminée à une décevante 6e place de Bundesliga, à six points du podium, le Bayer Leverkusen cherche un remplaçant à Kasper Hjulmand, toujours sous contrat pour un an encore. La direction prospecte et reçoit également des candida-

l'international néerlandais, Denzel Dumfries, évoluant à l'Inter Milan, va rejoindre le Real Madrid, annonce Fabrizio Romano. Le défenseur a donné son accord pour rallier la capitale espagnole et le Real Madrid va payer le montant de la clause libératoire de l'international néer-

landais, à savoir 20 millions d'euros. Attendu pour remplacer Dani Carvajal, qui a quitté le Real Madrid après treize saisons, Dumfries doit cependant attendre le résultat des élections pour la présidence du club, prévues demain dimanche, précèdent nos confrères de l'Equipe.

tures, comme celle d'Alvaro Arbeloa, pas encore officiellement libéré par le Real Madrid. D'après les informations de Bild, le Bayer a refusé le profil de l'ancien défenseur estimant qu'il n'était pas suffisamment préparé pour ce poste. Arbeloa y voyait

un tremplin vers un autre poste plus prestigieux, comme un certain Xabi Alonso, dont il a pris la suite au Real. Si le profil du technicien a été soufflé au B04, c'est parce qu'il a le même agent que son collègue champion du monde 2010.

REAL MADRID (ESPAGNE)

Le démenti de José Mourinho

Selon le journal portugais Récord, José Mourinho aurait pris contact avec les dirigeants du Benfica pour démentir la vidéo dans laquelle on le voit porter les couleurs du Real Madrid et répondre « oui » à un accord avec le Real Madrid. L'entraîneur portugais a affirmé ne jamais

avoir participé à cet enregistrement et soutient que les images diffusées auraient été créées à l'aide de l'intelligence artificielle. Cette séquence, apparue dans le cadre d'une campagne de Florentino Pérez hier, laissait entendre que Mourinho pourrait rejoindre le banc de la Casa

Blanca en cas de victoire du président sortant lors des élections qui auront lieu dimanche, dans la capitale espagnole. Pour rappel, son arrivée dépend de sa situation avec Benfica et le paiement de sa clause de résiliation. Les derniers échos se voulaient toutefois positifs.

PSG (FRANCE)

La presse madrilène spéculait encore sur Vitorinha

Les candidats aux élections du Real Madrid enchaînent les promesses... Mercredi soir, Enrique Riquelme a choqué l'Espagne en annonçant l'arrivée d'Erling Haaland (Manchester City) en cas de victoire, ainsi que celle de son coéquipier

Rodri. Florentino Pérez lui a été un peu plus discret pour l'instant, se "contentant" de José Mourinho et d'Ibrahima Konaté. Mais comme l'indique la Cadena SER, Pérez pourrait contre-attaquer dans les prochaines heures, et annoncer l'ar-

rivée de Vitorinha (PSG) en cas de victoire. Une rumeur qui prend de plus en plus d'ampleur en Espagne, où beaucoup évoquent une clause signée sous seing privé par le milieu de terrain pour pouvoir quitter Paris contre un montant raisonnable.

FOOTBALL (ANGLETERRE)

Man City menace de poursuivre en justice Enrique Riquelme

Enrique Riquelme a annoncé qu'Erling Haaland est l'un des joueurs qui signera au Real Madrid si jamais il est élu président. Plus tard dans la nuit, Alfie Haaland, le père du Cyborg, a pris la parole pour démentir. « Tout ça est très divertissant mais pas vrai. On souhaite bonne chance aux deux candidats aux élections du Real Madrid », a-t-il lancé. Ce matin, AS en dit un peu plus sur cette sortie médiatique du clan Haaland. Ainsi, on apprend qu'après l'annonce de Riquelme, Hugo Viana, le directeur sportif des Skyblues, a appelé l'entourage du Norvégien pour clarifier la situation et convenir avec ses agents qu'il serait mieux de publier un message pour démentir. AS a aussi partagé un communiqué de presse de Man City, qui est furieux. « Les rumeurs en provenance d'Espagne concernant l'avenir d'Erling Haaland sont fausses. Il est impossible que cela se produise et aucune clause contractuelle ne le permet. Nous envisageons des poursuites judiciaires pour l'utilisation de l'image de notre joueur dans ce contexte. » Enrique Riquelme ne s'est pas fait des amis.

FOOTBALL - ARGENTINE

Coupe du Monde compromise pour Nico Paz

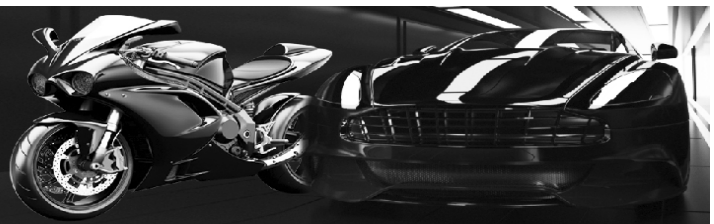
Déjà privée de Joaquín Panichelli et de Juan Foyth pour cette Coupe du Monde, l'Argentine risque de perdre un élément autrement important. D'après les médias au pays, la compétition de Nico Paz (8 sélections, 1 but) est fortement compromise en raison d'une douleur à un genou. La blessure, considérée comme mineure au départ, serait plus importante que prévu. L'heure n'est plus à l'optimisme. La lésion du milieu de Côte oblige à une évaluation quotidienne et le risque de forfait est réel. Il s'agirait là d'un vrai coup dur pour l'Albiceleste. Le joueur de 21 ans a pris une autre dimension ces derniers mois et partait comme titulaire potentiel durant ce Mondial. Emiliano Buendía (Aston Villa) pourrait en profiter pour être appelé.

FC BARCELONE (ESPAGNE)

L'avis sans détour de Jules Koundé sur sa saison

Jules Koundé regarde les choses en face. Présent en conférence de presse à la veille du match amical des Bleus face à la Côte d'Ivoire, le défenseur du Barça a été invité à commenter sa saison sur le plan personnel. L'ancien Bordelais a lucidement reconnu qu'il n'avait pas livré sa meilleure saison sous le maillot catalan. « Je pense que ça a été une saison en dessous de mes standards, ça n'a pas été ma meilleure saison, mais c'est une nouvelle compétition qui démarre (la Coupe du Monde), je me sens bien et en forme. J'ai envie de bien terminer la saison avec cette Coupe du Monde. » Concernant son avenir, alors qu'il est encore lié au Barça jusqu'en 2030, il a annoncé qu'il se voyait rester en Catalogne la saison prochaine.

Auto-Moto



La DS N°4 Plug-In grimpe à 240 chevaux



La version hybride rechargeable de la compacte « premium » française revendique désormais 240 chevaux, mais cette augmentation n'existe que sur le papier. Reine du confort, elle souffre hélas de petits défauts persistants dans la vie de tous les jours et affiche des niveaux d'autonomie électrique et de consommation correctes, sans plus. Pour un prix à l'Allemande ! Ne dites plus « Ds 4 ». Depuis le restylage de mi-carrière de la compacte française à vocation « premium », elle s'appelle « DS N°4 » conformément à la nouvelle stratégie de communication de la marque (après la grande DS N°8 et juste avant le récent SUV DS

N°7). Déjà essayée en version essence à hybridation légère et en déclinaison 100% électrique, cette DS N°4 reste aussi fidèle au diesel et conserve l'option d'une motorisation hybride rechargeable. Son groupe motopropulseur évolue beaucoup par rapport à celui de l'ancienne DS 4 : même s'il affichait initialement la même puissance maximale de 225 chevaux, son 4 cylindres 1,6 litre de 180 chevaux bénéficiait d'un circuit d'injection différent (sur le principe du cycle Miller) et d'un nouveau turbocompresseur à géométrie variable (avec aussi un moteur électrique poussé à 125 chevaux au lieu de 110 et une boîte à double

embrayage 7 vitesses au lieu de l'ancien convertisseur à 8 rapports EAT-8). En raison d'un changement du mode de calcul de la puissance maximale désormais sur le modèle de la prochaine norme Euro7, ce groupe motopropulseur revendique désormais une puissance en pic de 240 chevaux (comme sur la Peugeot 408 dotée de la même mécanique). Notez que d'après le même changement de norme qui n'influe pas sur les performances réelles du groupe motopropulseur, la version à 195 chevaux de cette même mécanique (disponible sur les Opel Grandland, Peugeot 3008...) passe officiellement à 225 chevaux.

Norton Manx R : l'exclusivité technologique au service des sensations



Voici la Norton Manx R, une moto au tarif débutant à 23 250 €, différente, technologique et auréolée d'un nom mythique. Une moto aussi surprenante qu'intéressante, ne serait-ce que par son moteur : un inédit V4. Mais ce n'est pas tout. Déclinée en quatre versions des plus élitistes et exclusives, la sportive GT anglaise entend remettre Norton sur le devant de la scène avec une proposition radicale, sophistiquée et exclusive. Derrière le prestige, le lustre et les performances, quelques réserves demeurent. Découverte et essai de la version Signature, presque la plus chère. C'est entre le circuit de Montebianco, près de Séville, et les routes vallonnées menant à Aracena que Norton avait convié la presse internationale afin de découvrir sa nouveauté 2026. Un terrain idéal et maintes fois parcouru dans le cadre d'autres essais, destiné à mesurer aussi bien l'ambition de cette machine que ses capacités réelles. Première moto commercialisée pour le « grand public » après la reprise de la marque par TVS en 2020. Pour cette présentation, Norton mettait à disposition la version Signature de la Manx R. Une variante déjà particulièrement exclusive et proposée à 43 750 €. Seule la First Edition la dépasse en équipement et en niveau de finition, pour une somme pouvant allègrement dépasser les 50 000 € (chaîne forgée, utilisation massive de carbone permettant de gagner 2 kg par rapport à la signature, étriers de frein en série limitée, échappement Akrapovic en titane et j'en passe).

La nouvelle Kawasaki KLE 500 peut-elle battre la CF Moto 450 MT ?

Avec sa 500 KLE, Kawasaki lance un nouveau trail A2 natif aux caractéristiques techniques proches de celles de la CF Moto 450 MT, best-seller de la catégorie des trails de petite cylindrée. La moto la plus chère fait-elle mieux que la plus accessible ? Nous les avons opposées. Le segment du trail est porteur et CFMoto y cartonne dans toutes les cylindrées... dont les plus petites : la 450 MT en provenance de Chine est n°1 des ventes chez les 500 cm³ et moins. Face à elle, Kawasaki oppose sa KLE 500, fabriquée en Thaïlande, une nouvelle venue classée dans le segment « aventure ». Ces deux trails A2 sont motorisés par des bicylindres en ligne « 450 » (449 cm³ pour la « CF » et 451 cm³ pour la « Kawa ») et affichent une vocation off road avec leur jante avant de 21". Ils diffèrent cependant par le calage de leur vilebrequin (270° pour la Chinoise, 180° pour la Japonaise sauce thaï), leur tarif (la CF Moto 450 MT s'affiche 5 999 € contre 7 399 € pour la KLE 500 SE que nous avons essayée), leur niveau d'équipement comme vous le verrez plus loin... et leur philosophie générale. Des cadres en tubes d'acier supportent dans les deux cas un petit bicylindre en ligne, à 2 ACT et 8 soupapes, refroidis par eau et alimentés par injection.

Kymco CV3 575 (2026) : un trois-roues peu raisonnable !



Rares sont les maxi-scooters à 3 roues. S'ils cherchent avant tout à rassurer, le segment s'est largement construit autour d'une approche rationnelle ou luxueuse de la mobilité. Avec le CV3, Kymco suit une trajectoire différente. La preuve. Lancé en 2022, le trois-roues taiwanais de référence ne s'est jamais réellement comporté

comme un simple « utilitaire », notamment en apportant une notion de sportivité dans la catégorie L5e, accessible en France avec le permis B et une formation de 7 heures. Nettement plus rigoureux, plus démonstratif dans son comportement moteur, il s'est rapidement démarqué du plus luxueux mais aussi plus consen-

suel Piaggio MP3. Notamment le 530 auquel nous l'avions opposé. Une orientation assumée lui ayant permis de trouver plus de 10 000 acquéreurs, essentiellement en Europe et pour plus de la moitié en France. Pour 2026, Kymco fait évoluer son CV3 sans en changer les fondamentaux. Le style reste quasiment identique, à un détail près. Plusieurs évolutions techniques, ergonomiques et mécaniques viennent cela dit corriger certains défauts ou manques du premier modèle, tout en renforçant ou en optimisant ce qui faisait déjà sa singularité : un véritable tempérament, aussi bien lié à son bicylindre calé à 270° qu'à sa partie cycle dynamique au possible. Par contre, le poids de la version Euro5+ demeure identique, avec 285 kg annoncés tous pleins faits en ordre de marche. Dur. Difficile, de prime abord, de distinguer cette version 2026 du millésime passé, si ce n'est le carter moteur désormais orné d'un 575 au lieu d'un 550, ou encore l'instrumentation format 7 pouces à l'imposante casquette.

MOTS FLÉCHÉS

FORCE

3

écrit mais vécu observerai	appareil volant dériva	font référence collectionnera	outil de serrage désavantagera	bouillon	fouleras au pieds paroi verticale	plus large au bout		
colorée				drame musical			paquet	
cantines				bitures mot d' utopiste				
fruits de régime				stète légume de potage				
énonces		riqueteux fringante			dépouillé de tout			nattent
acquis avec courage			fouilla à fond	eu du succès	croc	coriace		
atteindre				avoir du chagrin support de quille				
conteurs	symbole canadien fentes				sinulier être sans esprit			
						passage d'écluse désigna- tion		
terme d'échec cadors du milieu		iridium à l'amphi point sur la portée		atome électrisé snacks		voisine de Dijon aplanies		
			espagnol d'antan	travail de berger clore de nouveau				
indium du chimiste		genre de saule habitats du Nord			juste sous fa humeur purulente		fin de verbe	
justes						nippe direction de barreur		
est très pressé			gommer lieux de corridas					évident
palpable			stock de guerrier domai- nes					évident
				dérapera Capone entre amis				évident
sujet très per- sonnel	concis boule de Hollande					obtient temps du farjente		
		grasse volaille moi chez le psy		principe spirituel incendie				
réduit le volume dessin mural						crochet double trésor en filon		
		sortie de l'oeuf		pièce de boeuf			indicia- tion de lieu	
telle une vieille fontaine					résultat du refus			

Ministères



PREMIER MINISTRE

Adresse : 6 rue Docteur Saadane Palais du Gouvernement - 16100 Alger Centre

Tél : /021.73.12.00 / Fax/021.71.37.17 / Site web :

<http://www.cg.gov.dz>

MINISTRE DES AFFAIRES ETRANGERES

Adresse : 93, PLATEAU DES ANNASERS ALGER

Tél. : 021.29.12.12. / Site web :

www.mae.gov.dz/default.aspx

MINISTRE DE L'INTERIEUR

Adresse: PALAIS DU GOUVERNEMENT 01, RUE DU

DOCTEUR SAADANE ALGER

Tél. : 021.73.23.40./ Site web : www.interieur.gov.dz

MINISTRE DE LA DEFENSE NATIONALE

Adresse: AVENUE ALI KHODJA, LES TAGARINS EL

BIAR ALGER

Tél. : 021.71.15.15/ Site web : www.mdn.dz

MINISTRE DE LA JUSTICE, GARDE DES SCEAUX

Adresse: 08, PLACE BIR HAKEM, EL BIAR ALGER

Tél. : 021.92.41.83/ Site web : www.mjustice.dz

MINISTRE DE LA COMMUNICATION

Adresse: 03, RUE DES FRERES BOUADDOU, BIR MOU-

RAD - RAIS - ALGER

Tél. : 021.54.10.15 Fax : 021.56.39.99. / Site : www.ministerecommunication.gov.dz

MINISTRE DE L'EDUCATION NATIONALE

Adresse: 08, RUE DE PEKIN EL-MOURADIA ALGER

Tél. : 021.60.67.57/ Site : www.education.gov.dz/

MINISTRE DES MOUDJAHIDINES

Adresse: AVENUE DU CT MED BEN- ARFA, ELBIAR

ALGER

Tél. : 021.92.23.55. Fax : 021.92.27.39.

Site web : www.m-moudjahidine.dz

MINISTRE DES AFFAIRES RELIGIEUSES

Adresse: 40, rue de Timgad - Hydra ALGER

Tél. : 021.60.85.55. Fax : 021.60.09.36. / Site web :

<http://www.marw.dz/>

MINISTRE DE LA SOLIDARITE

Adresse : RN N° 01, LES VERGERS B.P 31 BIR-KHADEM

ALGER

Tél. : 021.44.99.46. & 021.44.99.47./ Site :

www.msnfcf.gov.dz/fr/

MINISTRE DE LA CULTURE

Adresse : PALAIS DE LA CULTURE- PLATEAU DES

ANNASSERS B.P 100 ALGER

Tél. : 021.29.10.10. /Site : www.m-culture.gov.dz

MINISTRE DU COMMERCE

Adresse: CITE ZERHOUNI MOKHTAR EL MOHAMA-

DIA (LES BANNANIERS) ALGER

Tél. : 021.89.00.75. & 021.89.00.78 /Site : www.mincommerce.gov.dz

MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

Adresse: 11, CHEMIN DOUDOU MOKHTAR, BEN-AK-

NOUN ALGER

Tél. : 021.91.23.23 Fax : 021.91.17.17 /Site : www.mesrs.dz/

MINISTRE DE L'HABITAT

Adresse: 135, RUE DIDOUCHE MOURAD ALGER

Tél. : 021.74.07.22. Fax 021.74.53.83./ Site :

www.mhu.gov.dz

MINISTRE DE LA SANTE

Adresse: 125 RUE , ABDERAHMANE LAALA EL MA-

DANIA ALGER

Tél. : 021.67.53.15. Fax : 021.65.36.46/ Site : www.sante.dz/

Numéro d'appel d'urgence



Police Secours	17
Gendarmerie Nationale	1055
Télégraphe	13
Algérie Télécom Déplacements	12
Renseignements	19
RDV Visa (Consulat de France) ORAN	1573
Mobilis	505
Ooredoo	333

Hôtels



ORAN

Hôtel Sheraton Oran	041 59 01 00
Le Méridien Oran	041 98 40 00
Hotel ibis Oran	041 98 23 00
Hotel Royal Oran	041 29 17 17
Eden Village Ain El Turk - Oran	041 60 31 47
Hôtel El-Amel Ain turk , Oran	041 44 48 32
Complexe Les Andalouses	0540 10 93 96
Minatec -Oran	040 23 47 34

MOSTAGANEM

Hotel Senocia La Salamandre	045 33 97 53
Hôtel El Mountazah Les Sablettes	045 33 97 53
Hotel Quiza Les Sablettes	0557 14 53 20
Hôtel Murustaga	045 33 93 25
Hôtel El-Djazair	045 41 04 60
Hotel Minatec - Mostaganem	045 41 31 39

Horaires des prières

MOSTAGANEM

Fajr	03:56
Chourouq	05:44
Dohr	12:58
Asr	16:47
Maghreb	20:11
Isha	21:54

ORAN

Fajr	03:51
Chourouq	05:48
Dohr	13:01
Asr	16:49
Maghreb	20:14
Isha	21:56

Numéros de téléphone utiles

ORAN

Wilaya d'Oran	(0) 41 31 30 69
Protection Civile ORAN	14 / 041 41 34 00/05
Sûreté de Wilaya ORAN	041 32 44 70
Gendarmerie Nationale	041 40 22 92
Aéroport d'Oran	041 51 11 53 / 041 59 10 31/40
Air Algérie ORAN	041 42 72 05 /06/07
Gare Ferroviaire Oran	(0) 41 40 15 02
Sonelgaz ORAN	041 35 30 60 / 041 35 30 71
Gare Ferroviaire ORAN	041 40 15 02
SEOR ORAN	041 53 04 42 / 041 35 50 40
Taxi Oran	041 53 84 21/ 0770 96 42 86

MOSTAGANEM

Wilaya de Mostaganem	045 35 35 35 /045 21 89 87
Sûreté de Wilaya Mostaganem	045 21 20 00
Gendarmerie Nationale Mostaganem	045 21 15 55
Air Algérie Mostaganem	045 21.22.76
Balearia Office Mostaganem	045 30 00 71
Sonelgaz Mostaganem	045 21 77 14
Gare Ferroviaire Mostaganem	045 21 23 31
ADE Mostaganem	15 93
Taxi Mostaganem	0561 720 196
TRUST ALGERIA (Assurance)	045 42 38 38



Horaires des trains

ORAN - ALGER (Agha)

Départ	Arrivée
08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24

ALGER (Agha)- ORAN

08h00	12h00
10h00	14h07
06h10	11h15
14h00	19h24

ORAN - SIDI BEL ABBES

17h10	18h32
-------	-------

SIDI BEL ABBES - ORAN

05h40	06h58
ORAN - TLEMCCEN	
12h50	15h12
TLEMCCEN - ORAN	
05h51	08h28

ORAN - CHLEF

16h15	18h35
-------	-------

CHLEF - ORAN

06h50	09h15
-------	-------

ORAN - RELIZANE

16h45	18h04
-------	-------

RELIZANE - ORAN

05h45	07h32
-------	-------

ORAN - TËMOUCHENT

08h10	09h11
-------	-------

TËMOUCHENT - ORAN

06h00	07h00
-------	-------

ORAN - BECHAR

09h20	10h24
-------	-------

BECHAR - ORAN

14h40	15h40
-------	-------

ORAN - BECHAR

10h20	17h11
-------	-------

BECHAR - ORAN

06h15	13h10
-------	-------



Transport maritime

MOSTAGANEM - VALENCE

Balearia : 4 Ferries par semaine (13h00m)

MÉTÉO

MOSTAGANEM

Matin	Après-midi	Soir
23°C	26°C	26°C
Ressenti : 26°C	Ressenti : 27°C	Ressenti : 27°C
Ensoleillé	Ensoleillé	Ensoleillé
8 km / h Ouest-Sud-Ouest	20 km / h Nord-Ouest	18 km / h Ouest-Nord-Ouest
Risque de pluie : 1% - 0.0 mm	Risque de pluie : 0% - 0.0 mm	Risque de pluie : 0% - 0.0 mm
Humidité : 64%	Humidité : 52%	Humidité : 49%
Pression : 1015 hPa	Pression : 1013 hPa	Pression : 1013 hPa
Visibilité : 10 km	Visibilité : 10 km	Visibilité : 10 km

ORAN

Matin	Après-midi	Soir
24°C	29°C	28°C
Ressenti : 25°C	Ressenti : 29°C	Ressenti : 28°C
Ensoleillé	Ensoleillé	Ensoleillé
8 km / h Sud-Ouest	20 km / h Ouest-Nord-Ouest	20 km / h Ouest-Sud-Ouest
Risque de pluie : 1% - 0.0 mm	Risque de pluie : 0% - 0.0 mm	Risque de pluie : 0% - 0.0 mm
Humidité : 50%	Humidité : 38%	Humidité : 37%
Pression : 1015 hPa	Pression : 1014 hPa	Pression : 1013 hPa
Visibilité : 10 km	Visibilité : 10 km	Visibilité : 10 km

GAZA

Des frappes israéliennes sur des immeubles résidentiels

Neuf Palestiniens ont été tués et des dizaines d'autres blessés, dont des femmes et des enfants, lors de frappes aériennes israéliennes simultanées menées tôt jeudi contre quatre appartements résidentiels dans différents secteurs de la ville de Gaza, selon des sources médicales. Ces nouvelles frappes interviennent alors qu'Israël continue de violer l'accord de cessez-le-feu en vigueur dans la bande de Gaza depuis le 10 octobre 2025. Neuf corps et des dizaines de blessés ont été admis à l'hôpital Al-Shifa, a rapporté un correspondant d'Anadolu sur place, citant des sources médicales. Certaines dépouilles sont arrivées démembrées, tandis que d'autres présentaient de graves brûlures, ont ajouté les mêmes sources. Les attaques israéliennes jugées de génocide mené dans la bande de Gaza depuis octobre 2023 a fait près de 73 000 morts palestiniens et plus de 173 000 blessés, dont une majorité de femmes et d'enfants, selon les chiffres palestiniens. Malgré le cessez-le-feu entré en vigueur le 10 octobre 2025, l'armée israélienne a tué 936 Palestiniens et blessé 2 903 autres lors d'attaques quasi quotidiennes, selon le ministère de la Santé de Gaza.

Anadolu Ajansi

ÉTATS-UNIS :

Un navire de trafic de drogue frappé dans le Pacifique

L'armée américaine a frappé un navire présumé impliqué dans le trafic de drogue dans le Pacifique oriental, tuant deux personnes, a annoncé le Commandement Sud des États-Unis (SOUTHCOM). « Les renseignements ont confirmé que le navire empruntait des routes connues du narcotrafic dans le Pacifique oriental et participait à des opérations de trafic de drogue », a indiqué le SOUTHCOM dans une publication sur la plateforme sociale américaine X. Le commandement a ajouté que la frappe a visé un navire exploité par ce qu'il a qualifié d'organisations terroristes désignées. « Deux narcoterroristes de sexe masculin ont été tués au cours de cette opération. Aucun membre des forces armées américaines n'a été blessé », a-t-il précisé. Ce développement s'inscrit dans le cadre d'une campagne militaire plus large visant des embarcations présumées utilisées pour le trafic de drogue dans la région, campagne qui a fait plus de 200 morts lors de plus de 60 frappes depuis septembre dernier.

Anadolu Ajansi

GUERRE AVEC L'IRAN :

Le Congrès restreint le pouvoir de Trump

Lors du vote organisé à la Chambre des représentants, où les Républicains sont majoritaires, 215 membres du Congrès ont voté « oui », contre 208 votes « non ». Le vote, au cours duquel quatre membres républicains du Congrès ont voté « oui » aux côtés des Démocrates, a été considéré comme une expression concrète de l'opposition à la poursuite de la guerre avec l'Iran au sein de la Chambre des représentants, malgré la majorité du parti de Trump. Les membres républicains du Congrès Thomas Massie, Brian Fitzpatrick, Tom Barrett et Warren Davidson ont voté en faveur de la fin de la guerre des États-Unis contre l'Iran. Une résolution similaire sur les pouvoirs de guerre, examinée au Sénat américain, avait également franchi l'étape du vote visant à l'inscrire à l'ordre du jour de la séance plénière avant le vote final. Si cette résolution est également adoptée par le Sénat, elle sera transmise au président américain Donald Trump. Toutefois, il est considéré comme quasiment certain que Trump opposera son veto à un tel texte.

Anadolu Ajansi



CORÉE DU NORD

Kim Jong-un veut renforcer davantage la dissuasion nucléaire

La Corée du Nord a franchi une nouvelle étape dans son programme nucléaire militaire. Lors d'une visite dans une installation flambant neuve de production de matières fissiles, le dirigeant suprême Kim Jong-un a déclaré que la capacité de production de matériaux destinés à l'armement nucléaire avait plus que doublé au cours des cinq dernières années. Un message clair adressé tant à la population nord-coréenne qu'à la communauté internationale.

Par Rachid

Selon l'Agence centrale de presse coréenne (KCNA), Kim Jong-un s'est rendu mardi dans une « nouvelle usine de production de matières nucléaires » où il a été briefé sur l'avancement du plan de production à long terme du pays. Des photographies diffusées par la KCNA montrent le leader nord-coréen, vêtu de son habituel costume noir, marchant dans d'étroits couloirs blancs aux côtés de hauts responsables militaires et scientifiques. Les images révèlent un environnement industriel high-tech : rangées de machines alignées avec précision, techniciens en combinaisons de protection, et ce que des experts extérieurs identifient comme une salle de centrifugeuses en cascade. « La production de matières nucléaires destinées à l'armement a été multipliée par plus de deux par rapport à il y a cinq ans », a affirmé Kim Jong-un, selon les termes rapportés par KCNA. Il a ajouté que « la nécessité de renforcer la dissuasion nucléaire du pays, tant sur le plan qualitatif que quantitatif, ne cesse de croître ». Cette annonce intervient dans un contexte de tensions persistantes sur la péninsule coréenne. Depuis son arrivée au pouvoir en 2011, Kim Jong-un a fait du développement de l'arsenal nucléaire nord-coréen une priorité absolue, l'inscrivant même dans la Constitution du pays comme pilier de la défense nationale. Les analystes estiment que cette multiplication par plus de deux de la capacité de production de matières fissiles (principalement de l'uranium hautement enrichi et du plutonium) pourrait permettre à Pyongyang d'accélérer significativement la fabrication de nouvelles ogives nucléaires. Selon des estimations de think tanks internationaux comme le Stockholm International Peace Research Institute (SIPRI) et le Center for Arms Control and Non-Proliferation, la Corée du Nord disposerait déjà d'une quarantaine d'ogives opérationnelles. Ce nouveau bond pourrait porter ce chiffre bien au-delà de la centaine d'ici la fin de la décennie. « Il

s'agit d'un signal très fort », explique Ankit Panda, expert en prolifération nucléaire à la Carnegie Endowment for International Peace. « En visitant publiquement une installation de centrifugeuses et en revendiquant ouvertement une telle augmentation de capacité, Kim Jong-un montre qu'il ne cherche plus à cacher son programme, mais à le normaliser et à l'utiliser comme outil de coercition diplomatique ». Les photographies publiées par KCNA ont été scrutées avec attention par les services de renseignement sud-coréens, américains et japonais. Elles montrent Kim Jong-un observant des batteries de centrifugeuses à travers des baies vitrées, un environnement rappelant fortement les installations d'enrichissement d'uranium iraniennes ou pakistanaises. Les experts estiment que la Corée du Nord a considérablement modernisé et étendu ses sites historiques, notamment ceux de Yongbyon, mais aussi de nouveaux complexes souterrains ou délocalisés pour échapper aux sanctions et aux frappes potentielles. La construction de cette « nouvelle installation » témoignerait d'investissements massifs malgré les difficultés économiques chroniques du pays. Durant sa visite, Kim Jong-un a insisté sur la nécessité d'« améliorer sans cesse la qualité et la quantité » des armes nucléaires, qualifiant la dissuasion nucléaire de « bouclier sacré » protégeant la souveraineté et la dignité de la nation. Il a également appelé à une « mobilisation totale » des scientifiques et des ingénieurs pour atteindre de nouveaux objectifs dans les années à venir. Depuis les premiers essais nucléaires de 2006, la Corée du Nord a réalisé six tests atomiques, le dernier en date remontant à septembre 2017. Le pays a également développé une gamme impressionnante de missiles balistiques capables d'emporter des ogives nucléaires : Hwasong-15, Hwasong-17 (ICBM), ainsi que des missiles à portée intermédiaire et des armes tactiques comme le KN-23 ou le KN-25.